



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市
編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)
ホームページ
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のしくみをお知らせします2面
- 胃がんリスク検診(ABC検診)で胃の健康度をチェックしましょう2面
- 飼い主のいない猫の避妊・去勢手術費用を減額します3面
- 市からのお知らせ7面から
- 第30回太宰治賞が決まりました!8面

健康だから、自分には必要ないと思いませんか？ 特定健診・後期高齢者健診で健康チェック

無料で近くで受診できます

5人に1人が、メタボリックシンドローム該当者またはその予備群です! (※)

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状のないままゆっくり進行します。そのため、発症や重症化を防ぐには、毎年継続的に健診を受けて健康状態を確認し、早めに対処することが重要です。

市では、40歳以上の三鷹市国民健康保険加入者に「特定健診」を、後期高齢者医療制度加入者に「後期高齢者健診」を実施しています。市内64カ所のお近くの医療機関で、無料で受診できます。年に一度の健康チェックの機会を逃さず、ぜひご利用ください。

☎保険課特定健診係 ☎46-3271

三鷹市特定健診実施結果(平成23年度)	
メタボリックシンドローム該当者	総数 13.4% (男性 22.9%/女性 6.7%)
メタボリックシンドローム予備群	総数 9.9% (男性 17.0%/女性 5.0%)
収縮期血圧(高血圧)有所見者	総数 42.4% (男性 46.6%/女性 39.5%)
中性脂肪(脂質異常症)有所見者	総数 18.4% (男性 26.6%/女性 12.7%)
空腹時血糖(高血糖)有所見者	総数 11.5% (男性 16.7%/女性 7.8%)

(※)第二期三鷹市特定健康診査等実施計画より



健診の流れ あなたも受診しましょう!

1 受診票の送付

各健診の対象者に、誕生月ごとの受診期間に合わせて市から受診票を送付します。

■特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入し、本年度中に40~75歳になる方

後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方や、8~3月生まれの対象者で早めに受診を希望する方は、同係にお問い合わせください。

※被用者保険(国保組合を含む)に加入している方やその扶養家族の方の特定健診は、保険証を発行している保険者にお問い合わせください。

誕生月	受診期間	送付時期
4~7月	6月1日(日)~9月30日(火)	5月下旬
8~11月	8月1日(金)~11月30日(日)	7月下旬
12~3月	10月1日(水)~平成27年1月31日(土)	9月下旬

2 医療機関への問い合わせ

各健診は、市の実施医療機関で受診する個別健診です。受診票に同封の実施医療機関一覧表を確認のうえ、希望する医療機関で受診してください(予約の必要な医療機関や土日に受診できる医療機関もあります)。

3 受診

当日は、受診票と保険証を必ず持参してください。

◆健診項目

身体計測、理学的検査(診察)、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、血沈、腎機能、痛風)、尿検査、眼底検査、胸部X線検査、心電図検査、便潜血検査

※「後期高齢者健診」には上記項目に、血清アルブミン(血液検査)が加わります。

※健診項目以外の検査や治療(医療行為)を受けた場合は、自己負担費用が発生します。

4 結果の説明

健診後およそ1カ月以内に、受診した医療機関で結果の説明を受けてください。

※「特定健診」の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、「特定保健指導」の案内があります。



お口の健康も大切です

第48回 愛の歯どい

■三鷹市歯科医師会、市
☎6月7日(土)

①歯科相談(正午~午後1時30分)

歯科医師による歯科相談と口腔内カメラによる観察など。

②講演会「なぜ、かかりつけ歯科医がいると長生きか 日々のセルフケアと口腔衛生が健康寿命と連動する」(午後2時~4時)

所 三鷹産業プラザ

講 ②首都大学東京大学院教授の星旦二さん

申 当日会場へ

問 ①総合保健センター ☎46-3254、

②三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

市長コラム

「太宰治賞」が切り拓く 新しい文学の地平

三鷹市長 清原慶子

5月7日、第30回太宰治賞の選考会が、みか井心亭三鷹市下連雀で開かれました。寄せられた149篇の作品の中から、今年は井鯉いこいこさんの「コンとアンジ」が選ばれました。選考委員は、評論家の加藤典洋さん、小説家の小川洋子さん、現代詩作家・評論家の荒川洋治さん、そして小説家・エッセイストの三浦しをんさんです。選考会には私も陪席させていただきました。選考会には私も陪席させていただきました。選考会には私も陪席させていただきました。選考会には私も陪席させていただきました。



太宰治文学サロンにてボランティアのみなさんとともに

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



平成26年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が改定されました

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のしくみをお知らせします

国民健康保険税の改定については「広報みたか」4月20日発行号で、後期高齢者医療保険料の改定については東京都後期高齢者医療広域連合発行の「東京いきいき通信」Vol.15(3月21日新聞朝刊折り込み)でお知らせしています。

今号では、7月に予定している各保険料(税)の通知書発送に先立ち、各保険料(税)の賦課のしくみや納付方法などについて改めて概要を紹介いたします。

	国民健康保険税 問 保険課税2382	後期高齢者医療保険料 問 保険課税2384																																			
制度の趣旨	病院などでの医療費負担などに対する医療保険制度に基づく保険税・保険料																																				
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●75歳未満の方 ●世帯主に対して世帯分の保険税がまとめて掛かります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●75歳以上の方(および一定の障がいがあると東京都後期高齢者医療広域連合から認定された65~74歳の方) ●被保険者一人ひとりに保険料が掛かります。 																																			
保険料・税の計算	<p>●①基礎課税分、②後期高齢者支援金等課税分、③介護納付金課税分、それぞれの所得割額・均等割額の合計額</p> <p>①基礎課税分(課税限度額51万円) 所得割額(算定基礎額(注1)×4.7%) + 均等割額(被保険者数×24,400円)</p> <p>②後期高齢者支援金等課税分(課税限度額16万円) 所得割額(算定基礎額(注1)×1.2%) + 均等割額(被保険者数×7,900円)</p> <p>③介護納付金課税分(課税限度額14万円) (40歳以上65歳未満の被保険者に課税) 所得割額(算定基礎額(注1)×1.4%) + 均等割額(被保険者数×12,500円)</p> <p>(注1) 算定基礎額(旧ただし書き所得)とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。</p> <p>◆均等割額の減額 世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)が一定額以下の世帯について、均等割額を減額します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">世帯の所得の合計が下記に該当する世帯 (国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)</th> <th>減額割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>33万円以下</td> <td>7割</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>33万円に被保険者1人当たり24.5万円を加算した金額以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>33万円に被保険者1人当たり45万円を加算した金額以下</td> <td>2割</td> </tr> </tbody> </table> <p>※所得の申告に基づいて減額措置を行います。 ※国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方の所得も加算されます。</p>	世帯の所得の合計が下記に該当する世帯 (国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)		減額割合	①	33万円以下	7割	②	33万円に被保険者1人当たり24.5万円を加算した金額以下	5割	③	33万円に被保険者1人当たり45万円を加算した金額以下	2割	<p>●所得割額(賦課のもととなる所得金額(注2)×東京都の所得割率8.98%)・均等割額(42,200円)の合計額(限度額57万円)</p> <p>※保険料率は同広域連合が決定しており、東京都内で均一です。</p> <p>◆所得割額の軽減 被保険者本人の賦課のもととなる所得金額(注2)が一定額以下の場合、所得割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>賦課のもととなる所得金額</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 15万円以下</td> <td>10割</td> </tr> <tr> <td>② 20万円以下</td> <td>7.5割</td> </tr> <tr> <td>③ 58万円以下</td> <td>5割</td> </tr> </tbody> </table> <p>(注2) 賦課のもととなる所得金額(旧ただし書き所得)とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。 ※所得とは、すべての収入金額から必要経費(年金・給与収入は計算式あり)を差し引いたものです。</p> <p>◆均等割額の軽減 同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等を合計した額が一定額以下の世帯について、均等割額を軽減します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">総所得金額等の合計が下記に該当する世帯</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)</td> <td>9割</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>33万円以下で、①に該当しない</td> <td>8.5割</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>33万円に被保険者1人当たり24.5万円を加算した金額以下</td> <td>5割</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>33万円に被保険者1人当たり45万円を加算した金額以下</td> <td>2割</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1月1日現在で65歳以上の方の公的年金所得(年金収入から年金控除を引いたもの)については、その所得からさらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いた額で判定します。</p>	賦課のもととなる所得金額	軽減割合	① 15万円以下	10割	② 20万円以下	7.5割	③ 58万円以下	5割	総所得金額等の合計が下記に該当する世帯		軽減割合	①	33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割	②	33万円以下で、①に該当しない	8.5割	③	33万円に被保険者1人当たり24.5万円を加算した金額以下	5割	④	33万円に被保険者1人当たり45万円を加算した金額以下	2割
世帯の所得の合計が下記に該当する世帯 (国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)		減額割合																																			
①	33万円以下	7割																																			
②	33万円に被保険者1人当たり24.5万円を加算した金額以下	5割																																			
③	33万円に被保険者1人当たり45万円を加算した金額以下	2割																																			
賦課のもととなる所得金額	軽減割合																																				
① 15万円以下	10割																																				
② 20万円以下	7.5割																																				
③ 58万円以下	5割																																				
総所得金額等の合計が下記に該当する世帯		軽減割合																																			
①	33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割																																			
②	33万円以下で、①に該当しない	8.5割																																			
③	33万円に被保険者1人当たり24.5万円を加算した金額以下	5割																																			
④	33万円に被保険者1人当たり45万円を加算した金額以下	2割																																			
納付方法	<p>国民健康保険税 世帯主が国民健康保険の被保険者で、かつ加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯で、世帯主の年金の年額が18万円以上で介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金額の2分の1を超えない方 上記以外の方</p> <p>後期高齢者医療保険料 年金の年額が18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない方 上記以外の方</p> <p>特別徴収 (年金からの天引き) 年額18万円以上の年金を受給している方 ※申請により金融機関からの口座振替に変更できます。</p> <p>普通徴収 (納付書による納付または口座振替) 特別徴収にならない方 保険税や保険料の納付には、安心・便利な口座振替をご利用ください</p> <p>納付された保険税・保険料は、確定申告などでの社会保険料控除の対象になります。 ※三鷹市に転入したばかりの方や被保険者になったばかりの方も普通徴収ですが、日本年金機構からの通知に基づき、6か月~1年後に自動的に特別徴収へ切り替わります。</p>																																				

肺炎で亡くなった方の95%以上が高齢者です
高齢者肺炎球菌予防接種の一部費用助成

日 6月1日(日)~9月30日(火)
人 4月1日現在で65歳以上の市民1,000人
※副反応を避けるため過去5年以内に接種を受けた方を除く。
所 市内協力医療機関
¥ 自己負担額5,000円(助成後の金額)
申 5月19日(月)から総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)。申込受付後、予診票などを送付します
※高齢者の肺炎球菌予防接種の一部費用助成について、国は10月から、65歳から5歳刻みの年齢の方を対象に限定する予定です。
対象年齢以外の方は、9月末までに今回の任意予防接種への申し込みをお勧めします。

所 市内協力医療機関
¥ 500円
申 三鷹市国民健康保険に加入していない方は、下表誕生月の受診期間中に直接またははがきで「〒181-0004 新川6-35-28 総合保健センター」へ。電子申請サービス <https://www.e-teisuzuki99.com/tokyo/resident/> から申し込みます
※同健康保険加入者には受診票を送付しますので、申し込みは不要です(4~7月生まれの方は5月下旬、8~11月生まれの方は7月下旬、12~3月生まれの方は9月下旬に送付)。
問 同センター ☎46-3254

胃がんリスク検診(ABC検診)で胃の健康度をチェックしましょう

問診、血液検査でヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と血清ペプシノゲン値による胃の萎縮度(老化度を測定し、どのくらい胃がんにかかりやすい状態にあるかを判定します(胃がんそのものを発見する検査ではありません))。

平成27年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる市民。ただし、左記項目に該当する方は受診できません。

- ① 胃の痛み、胸焼けなどの症状がある
- ② 食道、胃または十二指腸の病気で治療中
- ③ 胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2カ月以内に服用
- ④ 胃を切除した(一部を含む)
- ⑤ 腎不全(クレアチニン値が3mg/dl以上)
- ⑥ 過去にヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を行った

受診期間	
4~7月生まれの方	6月1日(日)~9月30日(火)
8~11月生まれの方	8月1日(金)~11月30日(日)
12~3月生まれの方	10月1日(水)~平成27年1月31日(土) ※申し込みは1月16日(金)まで。

飼い主のいない猫の避妊・去勢手術費用を減額します



市内に生息する飼い主のいない猫(生後6カ月以上)に、指定の動物病院(下表)で避妊・去勢手術を行う場合、手術費用を一律5,000円減額します(42匹先着制)。実施は(公社)東京都獣医師会・武蔵野三鷹支部。

人 市内在住で、手術した猫の耳介にパンチ穴を開けることを承諾いただける方

申 5月19日(月)～平成27年3月13日(金)に、申込書に手術をする猫の写真を貼り、環境政策課(第二庁舎2階)へ。申込書は同課、市民課総合窓口(市役所1階)、

◆市内の指定動物病院(4月1日現在)

病院名	住所	電話
穴戸動物病院	下連雀4-6-27	48-5362
三鷹通りどうぶつ病院	下連雀4-20-20	70-1156
浅野獣医科医院	井の頭2-5-6	45-3884
ふじもと動物病院	井の頭4-24-5	24-0661
加藤動物病院	中原3-1-57	48-8364
中原動物病院	中原4-1-32	46-2074
アルファ動物診療所	上連雀4-16-4	46-5585
かえで動物病院	深大寺2-1-1	31-3232

市政窓口で配布するほか、市ホームページからも入手できます
※手術後の減額申請はできません。
問 同課☎内線2523

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年4月10日～5月12日に測定した各施設(定点観測地点を含む全13施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター http://twitter.com/mitaka_tokyo からご覧ください。

また、23年7月5日～25年9月24日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問 環境政策課☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
4月14日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	19
		飛灰	—	72	190
4月25日	東部水再生センター	脱水汚泥	29.1	不検出	5.2
		放流水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

問 クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

三鷹市心身障がい者福祉手当(特定疾患手当)を見直します

障がい者支援課☎内線2618

三鷹市心身障がい者福祉手当条例の改正に伴い、下表のとおり、特定疾患手当の受給要件が12月の定例支給(8月～11月分)から変わります。同手当を受給中、または申請中の方には市から「お知らせ」を送付していますので、手続きの必要な方は忘れずにお願ひします。

	変更前(7月31日まで)	変更後(8月1日以降)
支給対象	市内に住所があり、規則に定める疾患を有する方またはその保護者	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方またはその保護者 ・規則に定める疾患を有し、①東京都難病医療費の助成または②小児慢性疾患医療費の助成を受けている方 ・點頭てんかんを有する方
支給月額	10,000円	6,000円
支給制限	特別障がい手当または一般障がい手当を受給している	・特別障がい手当または一般障がい手当を受給している ・20歳以上で、前年の市民税所得割額が135,000円を超えて課税されている

ゴミゼロ・不法投棄防止のキャンペーンを実施します!

問ごみ対策課☎内線2533

「ゴミゼロ」キャンペーン

「ゴミゼロ」の日(5月30日)に、ごみ減量や再資源化を促す呼び掛けと、清掃活動を行います。買い物にはマイバッグを持参する、生ごみを捨てる前にひと絞りするなど、日常生活で無理なく続けられるごみ減量策を考えてみましょう。

日 5月30日(金)午後5時～6時

所 三鷹駅南口周辺、三鷹台駅前、井の頭公園駅前、つじヶ丘駐輪場

※三鷹駅のみ雨天決行。

不法投棄防止キャンペーン

路上にテレビや布団を置き去りにしたり、たばこの吸い殻や空き缶などをポイ捨てするのも、不法投棄です。不法投棄をしない、させない、見逃さないまちづくりを目指して、不法投棄の防止を呼びかけます。

日 6月3日(火)・5日(木)午後5時～6時

所 三鷹駅南口周辺

「有害ごみ」の分別徹底にご協力をお願いします

クリーンプラザふじみの焼却炉は4月23日、排ガスに含まれる水銀濃度が自主規制値を上回ったため稼働を停止しました。水銀を含む廃棄物が可燃ごみに混入し焼却されたのが原因です。蛍光灯や乾電池、体温計といった水銀などを含む有害ごみは、必ず分別し、回収者が分かるように「有害ごみ」と表示のうえ、指定された収集日に出すようお願いします。

問 ふじみ衛生組合☎042-1482-15497

◆キャンペーンのボランティア募集中

申 5月26日(月)までに参加希望日・必要事項(7面参照)・学生の場合は学校名と学年を同課☎内線2533・FAX 47-5196・E gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ



新施設は、さまざまな施設を集約した複合施設です。今号では、複合施設にすることで生まれるメリットを紹介します。

問 都市再生推進本部事務局☎内線 2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。また新施設の施設名称はすべて仮称です。

新施設は、第一・第二体育館、福祉会館、総合保健センター、社会教育会館、北野ハピネスセンター幼児部門といった公共施設などや防災課を集約した、「防災公園」「スポーツセンター」「多機能複合施設」からなる複合施設です。これにより、次のようなメリットが生まれます。

耐震性の向上

老朽化し耐震性に課題のある公共施設などを、大規模な地震にも耐え得る耐震構造(地上部は免震構造)の新しい建物に集約することで、安全性が向上し、利用者の安全安心の利用環境が実現します。

複合施設による主なメリット



完成イメージ模型

施設のコンパクト化・効果的な諸室の利用

受付など、それぞれの施設で重複していた部分を集約し、コンパクト化を図ります。また、利用時間帯などによって生じる空き会議室などを、利用状況に応じ分野を超えて相互利用することで、柔軟で効果的な施設運営ができます。

分野を超えた交流の創出

これまでは各施設で別々に活動していた利用者が、新施設では互いの活動を知る機会を持つことで、活動分野が広がり、分野を超えた交流の創出が期待できます。

事業連携の強化・創出

性格の異なる施設が一つに集約されることで、従来から行っている連携事業が強化されます。これまでは各施設がそれぞれで行っていた事業も、新たな連携(スポーツと健康づくりや介護予防、福祉と保健の連携など)が創出できます。また、類似の事業がある場合には統合や見直しを進め、利用者ニーズに応える効果的な事業がより多く企画できます。

支援専門員は260,000円)
※夜勤手当1回①7,000円、②6,000円。
※夜間・休日緊急対応手当④月額10,000円。

◆採用予定日 ①～③随時、④7月1日
☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211・HPhttp://www.mitaka.or.jpへ

三鷹の子幼稚園 職員(パート)

◆職務内容 預かり保育スタッフ
◆資格 教育職員免許(幼稚園教諭)または保育士

◆勤務時間 月～金曜日のうち週2・3日、午後1時50分～6時

◆報酬 時給1,000円、交通費支給
☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園☎44-6463へ

(社福)あかね保育園 職員(パート)

◆職務内容 保育補助

◆資格 保育士
◆勤務期間 平成27年3月31日まで(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前7時～正午(応相談)
◆報酬 時給1,050円、交通費支給(月額上限9,000円)
☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園☎49-2671へ

こもれび家庭的保育室 職員(パート)

◆職種 保育補助
◆勤務時間 週2日以上、1日4時間以上
◆勤務場所 新川地区
◆報酬 時給900円から
☎NPO法人こもれび☎42-4469へ



東京都ひきこもりサポートネット
ひきこもりの問題を抱えているご家庭を訪問し、相談に応じます(おおむね5回まで)。

5回まで)。
☎6月2日(月)から
人義務教育修了後の15歳～おおむね34歳の都民で、6カ月以上ひきこもり状態の方がいる家庭
☎市児童青少年課☎内線2712へ
☎東京都青少年・治安対策本部青少年課☎03-5388-2257
※都がひきこもりで悩んでいる本人の状況に合わせて、必要な支援内容を検

話し、関係機関に紹介します。
総合オンブズマン相談(6月)
市政に関する苦情を受け付けます。
☎中村一郎さん(弁護士)=5・12・26日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)=19日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
☎相談・情報センター(市役所2階)
☎事前同センター☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催
「地(知)の拠点整備事業」無料講演会
「循環器疾患：いかに上手に薬を飲むか？」
☎6月28日(土)午後2時～3時30分 人100人
☎三鷹ネットワーク大学
講 杏林大学医学部循環器内科教授の吉野秀朗さん
☎当日会場へ(先着制)
☎杏林大学広報・企画調査室☎44-0611



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314 HPhttp://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

Table with 3 columns: 講座名, 日時・講師, 定員・費用・申し込み. Includes courses like '三鷹ネットワーク大学企画サロン' and '科学宅配塾企画講座'.

「民学産公」協働研究事業 参加団体を募集!

地域産業の活性化や新規事業創出に向けた実証実験、先行的モデル事業の実施などを、民学産公の協働で幅広く支援します。
◆資格 同機構の正会員と賛助会員(新規入会可)。新技術、新システムなどの開発による地域に根ざした産業の支援・創出に寄与し、研究成果が地域社会の発展に貢献する取り組みであること

◆募集期間 5月20日(火)～6月20日(金)
◆支援経費(同機構の費用負担) 協働研究事業経費総額の2分の1、または協働研究事業1件当たりの上限額500,000円。 ※くわしくはホームページまたは応募要項をご覧ください。
☎所定の申請書に必要書類を添えて同機構へ
※書類選考、プレゼンテーション審査により決定します。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月15日発行号 原稿締切日 5月23日(金)
7月 6日発行号 原稿締切日 6月13日(金)
いずれも午後5時まで

催し

三鷹駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い
☎つながりのはじめまして! ☎毎週日曜日午前6時25分～7時(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ行きバス停東側) ☎当日会場へ☎小林☎080-3356-5617

三鷹教会バザー
☎日本福音ルーテル三鷹教会☎5月18日(日)正午～午後2時 ☎ルーテル学院大学 ☎当日会場へ☎同教会☎33-1122

サロンきっかけ
☎活躍きっかけ隊☎5月22日(休)午前10時～正午 ☎三鷹市公会堂さんざん館☎200円 ☎当日会場へ☎加藤☎080-2567-4600

楽しくきれいにウォーキング
☎いつまでも元気に歩くためのウォーキングの会☎5月22日(休)午後1時～2時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター☎500円 ☎当日会場へ☎新坂☎090-6189-4817

ベビーマッサージの体験レッスン
☎nitta.☎5月23日(金)・29日(休)午前10時～11時30分 ☎下連雀4丁目☎1,500円(1回) ☎☎新田☎090-8111-1403・☎jyk.nitt@gmail.com

子どもおともあそびがいっぱい「子どもまつり」だよ!
☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば☎5月25日(日)午前10時30分～午後2時30分 ☎農業公園自由広場☎300円(保険料、とん汁代を含む) ☎当日会場へ☎同法人☎34-0040

子育てコンビニカフェ祭!
☎NPO法人子育てコンビニ☎5月26日(月)午前10時～正午 ☎みたかボランティアセンター☎300円(茶菓子付き、別途ワークショップ代が掛かります) ☎同法人☎info2@kosodate.or.jp(当日参加も可) ☎同法人☎41-7021

子連れOK! 骨盤調整ヨガ
☎マナレア☎5月29日(休)午前10時30分から ☎牟礼南地区公会堂☎1,500円 ☎同会☎manalea.yoga@gmail.com ☎平手☎080-3254-5882

ブロッコリーの支援プチバザー・7
☎マダムブロッコリー☎5月30日(金)・31日(土)午前11時～午後4時(31日は3時まで) ☎スペースあんさんぶる(下連雀3-11-6) ☎期間中会場へ☎斉藤☎080-6630-0420

講演会「老いたら共に生きよう(竹内碩子さん)」、「東洋医学と西洋医学(若林研司先生)」
☎三鷹市医療と福祉をすすめる会☎5月31日(土)午後1時30分～3時30分 ☎消費者活動センター☎当日会場へ☎駒林☎44-4962

第16回花いっぱいフェアー
☎三鷹の森通り東栄会☎6月1日(日)午前11時～午後4時 ☎オーウッズ駐車場(下連雀1-10-10) ☎当日会場へ☎トーホーベーカー(松井)☎43-6311

報告会「ドイツ国際平和村」をたずねて
☎わいわい勉強会in三鷹☎6月1日(日)午後1時30分～4時 ☎市民協働センター☎500円 ☎当日会場へ☎大谷☎31-0287

ワークショップVol.6「わくわく」(打楽器)
☎三鷹音楽連盟☎6月1日(日)午後2時～4時(1時30分開場、就学前のお子さんは入場不可) ☎芸術文化センター☎1,000円(高校生以下500円) ☎沢田☎46-9129 ☎☎沢田☎46-9129

第20回ピアノジョイントコンサート
☎毬蹴門会(まけるもんかい)☎6

月1日(日)午後2時から ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ☎高井☎55-3553

ランチタイム朗読会 第43回「三鷹で楽しむ物語」
☎朗読グループ「星の玉子」☎6月2日(月)①昼食＝午後1時から、②朗読＝2時から ☎三鷹モダンタイムス☎①②2,000円、②のみ1,000円(飲み物付き) ☎☎同店☎47-0969

ふれあいバザー
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会☎6月7日(土)午前10時～午後2時(雨天順延) ☎市役所◆フリーマーケット出店者募集(50区画)☎1区画(2.5×2.5m)500円 ☎5月24日(土)(消印有効)までに往復はがきが必要事項(7面参照)・希望区画数を「〒181-0013下連雀2-14-44中野保志乃」(申込多数の場合は抽選) ☎中野☎49-0619

AA連雀グループ第10回オープンスピーカーズミーティング(アルコール依存症からの回復)
☎AA東多摩地区連雀グループ☎6月7日(土)午前10時～午後4時 ☎市民協働センター☎当日会場へ☎AA関東甲信越セントラルオフィス☎03-5957-3506

あなたの居場所・さとうさんちオープン
☎三鷹に居場所を作るプロジェクト☎6月10日(火)午前10時～午後3時 ☎同施設(上連雀2-7-5)☎100円(飲み物代) ☎当日会場へ☎黒須☎090-5819-5234

「学校支援ボランティアの魅力と可能性・10年の経験から」パネルディスカッションと交流会
☎NPO法人夢支援ネットワーク☎6月14日(土)午後1時30分～4時30分 ☎市民協働センター☎1,000円 ☎☎同事務局☎42-3590・☎muiku.since2003@gmail.com

伝言板
公開講演会「東日本大震災と音楽」
☎国際基督教大学宗教音楽センター☎5月23日(金)午後6時～7時10分 人70人(就学前のお子さんは入場不可) ☎同大学☎当日会場へ☎同センター☎33-3330

ICU心理相談室オープンハウスミニ講演やワークショップなど 保育
☎6月10日(火)午後2時～5時 人保育は1歳以上 ☎同相談室☎当日会場へ(保育は前日までに申し込み) ☎同相談室☎33-3644

パッチワーク無料体験教室

三鷹市シルバー人材センター
5月22日(木)午後1時~4時
10人
同センター
同センター☎48-6721へ(先着制)
ミタカフェセミナー「起業前後の事業とくらしのお金のはなし」
5月27日(火)午後3時30分~5時30分
15人
三鷹産業プラザ
多摩信用金庫すまいるプラザ吉祥寺の小池有美子さん
¥500円
ミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jp ☎40-0320へ
(株)まちづくり三鷹☎40-9669

読み聞かせ入門講座
「小学校ではじめる読み聞かせ」
5月30日(金)午前10時~午後0時30分
これから読み聞かせを始める方50人
三鷹図書館(本館)
当日会場へ(先着制)
三鷹駅前図書館☎71-0035

ファミリーサポート援助会員養成講座
6月2日(月)・3日(火)・5日(水)午後1時~5時
すくすくひろば
必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」☎76-6817・FAX45-7702へ

リサイクル市民工房の催し
①花びらポーチ作り=6月4日(木)、②扇子ケース作り=6月5日(木)、③ハンカチで作る大きな花作り=6月11日(木)、いずれも午後1時~3時30分
各回8人
物裁縫道具、①布(40×100cm)、キルト芯(30×15cm)、ファスナー15cm、②布(25×10cmを2枚)、③ハンカチまたはハンカチ大の布、くるみボタン3cmくらい、ブローチピン
①②5月27日(火)、③6月3日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
同課☎内線2533

よくわかる・役立つ!パソコン教室
三鷹市シルバー人材センター
①エクセル初級「出来る・使えるエクセル」=6月6~27日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、②デジカメ講座「撮影から保存、整理、応用まで」=

6月9~30日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、③暑中見舞い講座「住所録・宛名・文面の作成」=6月9~30日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワード、エクセルをマイペースで学べます」=6~9月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも4回。6月2日(月)と8月を除く)

①~③ワードの経験が多少あり文字入力ができる方、④ワードの初歩的な操作ができる方、各8人
同センター
①~③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
5月26日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター☎48-6721

淡彩画講習会「透明水彩絵の具を使って花を描く」
三鷹市周辺住民協議会
6月8日(日)午後1時30分~3時30分
30人
三鷹駅前コミュニティセンター
¥300円(花代)
直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

学習会「缶詰・レトルト食品の知識」
三鷹市消費者活動センター運営協議会
6月11日(水)午前10時~正午
30人
消費者活動センター
5月19日(月)午前9時30分から同運営協議会☎41-0510、翌日以降は同センター☎43-7874へ(先着制)

介護ってどうするの? 家族のための介護講座
6月13日~7月25日の隔週金曜日午後2時~4時(平成27年3月ごろに開催予定のフォローアップ講座を含む全5回)
これから家族の介護をする方、最近始めた方10人程度
野村病院学びサロンのむら(下連雀8-3-6)
6月6日(金)までに連雀地域包括支援センター☎40-2635へ(多くの回に参加できる方を優先)

地域福祉ファシリテーター養成講座
7月3日(木)~平成27年1月15日(木)(全7回とグループ学習8日程度)

在勤を含む市民でボランティア活動・市民活動などを行っている方、またはこれから始めたい方15人
ルーテル学院大学(大沢3-10-20)
6月13日(金)までに必要事項(7面参照)・福祉活動経験の有無(経験者は活動内容)・受講動機(200字以内)・在勤者は勤務先名と所在地を三鷹市社会福祉協議会☎71-2053・☐chiiki@mitakashakyo.or.jp・「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
同協議会☎46-1108



東児童館チャリティー・フリーマーケット出店者
7月4日(金)午前10時~正午(雨天決行)
事前ミーティング(6月10日(火)午前10時~11時)に参加し、準備・運営・片付けのいずれかに協力できる方、10店舗
※出店物は子育てに関するものを中心とし、プロ・業者の出店はできません。
¥500円(1区画1坪)
5月20日(火)~30日(金)に代表者の必要事項(7面参照)(グループ参加は出店者全員の氏名)・販売予定品を直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

謡曲サークル「山謡会」会員
毎週木曜日午後1時~4時(第2木曜日を除く)
在勤を含む60歳以上の市民(初心者歓迎)
福祉会館
入会金1,000円・月額2,500円
三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ
※申し込みの際は老人福祉センターの利用申請が必要です。



多様な働きかたセミナー
6月5日(木)午後1時30分~4時
求職活動中の方24人
市民協働センター
筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ

就職支援セミナー
「強みを発見!自己分析セミナー」
6月11日(水)午前10時~正午
おおむね30~54歳の方30人
三鷹産業プラザ
5月19日(月)から生活経済課☎内線2543・FAX46-4749・☐keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ

登録ヘルパー、ガイドヘルパー
職種 ①ヘルパー(市内勤務)、②ガイドヘルパー(視覚障がい者や知的障がい者の外出支援)
資格 ①介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修・介護職員初任者研修修了者、②同行援護従業者一般課程修了者、知的障がい者ガイドヘルパー
勤務時間 ①週3日以上午前8時~午後6時の間で応相談(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)
報酬(時給) ①生活援助=1,310円から、身体介護=1,900円から(昇給あり)、②1,350円(2時間以降は1,050円)、身体介護=2,000円
5月19日(月)から電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、資格証の写しを三鷹市社会福祉協議会☎79-3509へ

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
職種 ①看護師(正職員)、②介護職(契約職員)、③相談員(契約職員)、④介護支援専門員(契約職員)
資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、③介護支援専門員または介護福祉士でパソコン操作ができる方、④介護支援専門員または主任介護支援専門員
勤務時間 ①午前8時30分~午後5時15分、午後5時~午前9時の2交代制(週平均5日、月4~6回の夜勤あり)、②午前8時30分~午後5時15分、午後5時~午前9時、午前7時15分~午後4時、午前11時30分~午後8時15分の4交代制(週平均4日、月1・2回の夜勤あり)、③④月~金曜日午前8時30分~午後5時15分
勤務場所 ①~③老人保健施設はなかいどう、④はなかいどう指定居宅介護支援事業所
報酬(月額) ①255,136円~280,000円(経験などによる)、②195,000円(ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修・実務者研修修了者は185,000円)、③230,000円、④230,000円(主任介護)

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation
ブルドッキングヘッドロック+三鷹市芸術文化センター presents
太宰治作品をモチーフにした演劇公演 第11回 「おい、キミ失格!」
芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定(整理番号付き) 6月6日(金)~15日(日)全12公演
チケット発売中 会員=前売3,000円、当日3,300円 一般=前売3,500円、当日3,800円
高校生以下=1,000円(前売・当日とも)
作・演出:喜安浩平 出演:西山宏幸、永井幸子、川本成(時速246億)ほか
映画「桐島、部活やめるってよ」で第36回日本アカデミー賞優秀脚本賞を受賞した、鬼才・喜安浩平率いるブルドッキングヘッドロックが描くDAZAIワールド!
※財団ホームページに喜安浩平さんのインタビューを掲載しています。
表中の☆は早期観劇割引、★は平日マチネ割引の公演です。各料金から300円引きになります(高校生以下は除く)。
●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
http://mitaka-art.jp/ticket
http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)
友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
12:50~13:00/22:15~22:25

電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
 同ひろば☎45-7710
かがくあそび
 井の頭地区住民協議会
 ①6月7・14日、②6月21・28日の土曜日午前10時15分～午後0時15分(全2回)
 ①年長児～小学校低学年、②小学生各25人(年長児は保護者同伴)
 井の頭コミュニティセンター本館
 ¥200円(2回分)
 5月20日(火)～28日(水)に同センター☎44-7321へ(申込多数の場合は抽選)

健康

三鷹市精神保健福祉相談
 精神科専門医による個別相談。
 6月5日、7月3日の木曜日午前10時30分～正午
 総合保健センター
 障がい者支援課☎内線2653へ
多摩府中保健所 精神保健相談
 ①思春期相談＝6月6日(金)午前9時30分～11時30分、②アルコール相談＝6月9日(月)、③精神保健医療相談＝6月17・24日の火曜日、いずれも午後2時～4時
 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)
 同保健所☎042-362-2334へ
 ※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

市民健康講座 「食育」和食を知って味わう
 日本のだしと野菜寿司の試食があります。
 6月14日(土)午後1時30分～3時
 市民30人
 三鷹駅前コミュニティセンター
 5月19日(月)から直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(先着制)

催し

井の頭公園人権写真パネル展
 多摩東人権擁護委員協議会、東京法務局府中支局
 5月23日(金)午前10時～正午(雨天の場合は26日(月)に順延)
 井の頭公園野外ステージ付近
 当日会場へ
 同局☎042-335-4753
花季さつき展
 市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会
 5月26日(月)～29日(木)午前9時～午後5時(26日は午後1時から、29日は3時まで)
 ※29日午後1時～3時に、さつき剪定(せんてい)の講習会を行います(先着20人)。
 市役所1階市民ホール

期間中会場へ
 生涯学習課☎内線3316、三鷹市卓月会☎47-0127
介護者のための懇談会
 5月27日(火)午後1時～3時
 福祉会館
 当日会場へ
 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

川上郷自然の村バスツアー 「金峰山開山祭登山」
 6月7日(土)～9日(月)(2泊3日)
 40人(最少催行人数35人)
 ¥19,800円(交通費、宿泊費、食事6回分、保険料を含む)
 ◆コース(1日目)午前11時30分市役所発～金峰山荘(登山家の田部井淳子さんとの交流会)～自然の村泊、(2日目)金峰山登山・開山祭(式典)見学～自然の村泊、(3日目)自然の村出発～ハイジの村～午後4時ごろ市役所着
 5月31日(土)までの午前9時～午後5時に同施設☎0267-97-3206へ(先着制)
初夏のコンサート(オーボエ・ピアノ・パーカッション)
 三鷹駅周辺住民協議会、社会教育会館
 6月1日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)
 100人
 三鷹駅前コミュニティセンター
 当日会場へ(先着制)
 同センター☎71-0025

「あたらしいモノづくり」のコミュニティを考える講演会
 6月3日(火)①ソーシャルファブの時代 コミュニティづくりのためのファブスペースの可能性と必要性＝午後2時～3時40分、②3Dプリンターなどを用いたこれからのものづくりの実例＝4時～5時
 三鷹産業プラザ
 ①(公助)ハイパーネットワーク社会研究所 理事長・所長の会津泉さん、②(株)ウッドボックス 代表取締役の山口雄二さん
 同(株)まちづくり三鷹☎40-9669・FAX 40-9750・info@mitaka.ne.jpへ

親子ふれあい ちびっ子農業体験 「田植え」に挑戦してみませんか
 ほたるの里・三鷹村
 6月8日(日)午前10時から(前日と当日が雨天の場合は中止)
 小学生以上のお子さんと保護者100組200人
 野川・相曾浦橋付近の広場(大沢2-17)
 汚れてもよい服装、脱げない履物(古い足袋など)
 当日会場へ(先着制)
 同事務局☎090-4171-3070

第15回市民が読む「太宰治作品朗読会」
 連雀地区住民協議会、みたか観光ガイド協会

6月8日(日)午後1時～3時
 連雀コミュニティセンター
 当日会場へ
 同センター☎45-5100、同協会(小谷野)☎44-0981
認知症の方を支える家族の会
 6月11日(水)午後1時30分～3時30分
 家族の介護をしている方
 連雀コミュニティセンター
 当日会場へ
 連雀地域包括支援センター☎40-2635

スポーツ

7月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
 市ホームページでご確認ください
 6月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセンターへ
 スポーツ振興課☎内線3322
メバル・カサゴ船釣り大会
 三鷹市釣魚連盟
 5月25日(日)午前5時30分市役所庁舎北側集合～午後5時30分(雨天決行)
 在勤・在学を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
 ¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
 物さお(無料貸しさお有り)、仕掛け(現地購入可)、帽子、雨具、あれば長靴、昼食、飲み物、15ℓ程度のクーラーボックス、酔い止め
 必要事項(7面参照)・貸しさおの有無を好野☎090-1129-8190(夜間のみ)・yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
 好野または三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

中学生ソフトテニス強化大会(夏季)
 (公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会
 6月1日(日)午前8時30分～午後5時(雨天の場合は7月21日(祝)に順延)
 在学を含む市内の中学2・3年生および審判のできる中学1年生120人程度
 大沢総合グラウンド
 ラケット、シューズ、タオル、帽子、水筒
 5月22日(木)までに石井FAX050-5858-4429、ishiifamily@ha.hocoroco.ne.jpへ(先着制)
 石井☎090-3002-1325、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

健康ウォーキング教室(春コース)
 6月19日～7月3日の毎週木曜日午前10時～11時30分(9時45分から受付。全3回)
 在勤を含む40歳以上の市民30人
 第一体育館
 ¥600円(3回分)
 5月30日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・性別・あれば健

康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ
 同課☎内線3326
市民体育祭 硬式テニスダブルス大会
 申込区分は、①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤男子シニア、⑥男子グランドシニア、⑦ミックスA・B、⑧男子・女子ジュニア(中学生)。
 市教育委員会、三鷹市体育協会
 ⑤⑥⑦A7月13日、⑧7月20日、④7月27日、①③8月3日、⑦B8月10・24日、②8月31日、予備日8月24日、9月21・28日、いずれも日曜日午前8時～午後6時
 在勤・在学を含む中学生以上の市民(②④⑦Bは過去3年間同種目4位以内入賞者は参加不可。今年の12月末時点で⑤45歳以上、⑥60歳以上の方)
 ※⑦を除き重複参加不可。
 大沢総合グラウンド、大沢野川グラウンド
 ¥1組1,000円(⑧は500円)
 6月5日(木)午後6時～9時または7日(土)午前10時～午後1時に所定の申込用紙に参加費を添えて第一体育館へ(在勤・在学者は証明書などを提示)
 ※申し込みが7組に満たない種目は実施を見送ります。
 ※申込用紙は同協会配布。三鷹市テニス協会ホームページHPhttp://www.mitakatennis.com/からも入手できます。
 同協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)、村田☎090-6513-3607

全国高等学校総合体育大会 総合開会式の観覧者募集
 8月1日(金)午後4時30分～6時15分
 5,000人
 味の素スタジアム
 6月20日(金)(消印有効)までに専用申込用紙(同大会ホームページHPhttp://www.zen-koutairen.com/2014soutai/から入手または都庁、市役所などで配布)を「〒163-0926全国高等学校総合体育大会実行委員会事務局」、または同大会ホームページへ
 同大会総合開会式観覧募集コールセンター☎03-5733-4591

講座

役立つ英語教室
 三鷹市シルバー人材センター
 毎月3回木曜日①午前9時30分～11時、②午前11時～午後0時30分
 ①中学英語修了程度の方、②中学英語修了以上の方
 同センター
 ¥月額2,500円
 同センター☎48-6721へ(見学可)

水ぼうそう(ワクチン) 健康コラム

水ぼうそうは水痘・帯状疱疹ウイルスの初めての感染で起こります。水ぼうそうにかかると発熱に加えて小さな水疱(すいほう)が全身にできます。感染力が強く空気感染するため、水疱が全てかさぶたになるまでの約1週間は隔離が必要であり、家族の負担も少なくありません。日本では小児を中心に毎年100万人が水ぼうそうにかかるとされており、ありふれた病気とされている方も多いと思います。しかし、合併症として皮膚の細菌感染症、肺炎、気管支炎、熱性けいれん、脳炎、脳症などがあり、毎年4000人が重症化して入院し、そのうち20人が亡くなっています。小児の入院は合併症によるものが多くですが、特に成人では水ぼうそう自体が重症化して入院することが多く、死亡することもまれではありません。また、悪性腫瘍やネフローゼなどで免疫を強く抑える治療を受けている患者さんは、水ぼうそうにかかると重症化し死亡することも少なくありません。

水ぼうそう予防の主役はワクチンであることが明らかになり、このワクチンは日本で開発され、世界中で使用されています。期待される効果としては、重症化の予防、胎内感染や新生児感染の予防などに加え、入院に伴う医療費の抑制、社会的視点から見た家族の損失の軽減などがあります。米国では1995年からすべての小児に同ワクチンの接種が開始され、10年後には患者数は10分の1に減少し、2006年からは接種回数を2回に増やして行われています。

日本でも今年の10月から同ワクチンの定期接種が始まります。1・2歳児を対象として、6カ月～1年の間隔で2回接種する方式で行われる予定です。くわしくは、かかりつけの医院で相談ください。

三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

町会等自治組織助成金を 交付します

世帯割額は1世帯当たり200円、均等割額は世帯数により8,000円～17,000円を交付します。

町会・自治会、管理組合、商店会
5月30日(金)までに交付申請書と平成25年度事業実績報告書(25年度に助成金を受けていない団体は不要)をコミュニティ文化課(第二庁舎2階)へ
※25年度助成金交付団体には、関係書類を5月上旬に郵送しています。

同課 ☎内線2516

6月1日から運転免許に関する改正 道路交通法が施行されます

◆一定の病気などに係る運転者対策

運転免許取得・更新時の「病気の症状等申告欄」が「質問票」に変わり、運転に支障を及ぼす恐れのある病気について回答するようになります。虚偽の記載をした場合、1年以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。

◇主な改正点

- ・一定の病気などに該当する疑いがある方の免許効力の停止。
 - ・一定の病気により免許を取り消された方の免許再取得時の試験一部免除。
 - ・一定の病気などに該当する方を診察した医師による公安委員会への届け出。
- ※「一定の病気」とは、自動車などの安全運転に支障を及ぼす恐れのある病気として政令で定めるものです。

警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137、市道路交通課 ☎内線2883

武蔵野市とのごみ処理相互支援

可燃ごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」は、定期整備や工事のために焼却炉を一時停止します。これに伴い6月2日(月)～13日(金)は、相互支援により武蔵野市へ燃やせるごみを一部搬出するため、収集時間が変わることがあります。

ごみ対策課 ☎内線2533

市民協働センターの一部会議室の 利用を一時中止します

第1会議室パーテーションの工事のため、8月18日(月)～31日(日)は一部の会議室が利用できません。ご協力をお願いします。

同センター ☎46-0048

「北野遊び場広場」を閉鎖します

東京外かく環状道路の事業化に伴い、9月30日で「北野遊び場広場」を閉鎖します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

緑と公園課 ☎内線2833

住宅支援給付を実施しています

65歳未満で、離職により住宅を失った、または失う恐れがあり、以下のすべてに該当する方

- ① 離職前は主たる生計維持者で、離職後2年以内(離職後、離婚などで主たる生計維持者となっている場合を含む)。
- ② 就労能力・意欲があり、現在、ハローワークに求職申込を行っている。または行う意思がある(※)。
- ③ 申請者と申請者と生計を一つにする同居の親族の収入の合計が、(A) 単身世帯=84,000円+家賃額(上限53,700円)未滿、(B) 2人世帯=172,000円以内、(C) 3人以上世帯=172,000円+家賃額(上限69,800円)未滿、④ 申請者と申請者と生計を一つにする同居の親族の預貯金の合計が、(D) 単身世帯=50万円

以下、(E) 複数世帯=100万円以下、⑤ 国の雇用施策による貸付・給付、地方自治体などが実施する住居等困窮離職者に対する貸付・給付を、申請者と申請者と生計を一つにする同居の親族が受けていない、⑥ 暴力団員でない

※ハローワークで月2回以上の職業相談、三鷹市社会福祉協議会で月4回以上の面接支援を受けること、求人先へ原則週1回以上応募または面接を受けることなどが必要。

◆支給月額(上限) 単身世帯53,700円、複数世帯69,800円

◆支給期間 3カ月間(一定の就労活動条件を満たす場合、3カ月ずつ最長9カ月間)

◆支給方法 審査を経て支給決定後、受給者が入居している住宅の貸主または貸主から委託を受けた事業者の口座へ振り込みます

同協議会 ☎46-1108へ

税金

市民税・都民税の納税通知書を 6月2日(月)に発送します

通知書の内容を確認のうえ、納付をお願いします。市民税・都民税を給与から差し引くこと(特別徴収)を希望する場合、勤務先へ通知書を持参し、早めの手続きをお願いします。

※給与から特別徴収されている方は、勤務先を通じて平成26年度市民税・都民税税額を通知します。

◆平成26年度課税(非課税)証明書を 6月2日(月)から取得できます

発行は自動交付機、市民課総合窓口(市役所1階5番窓口)、市民税課(市役所2階27番窓口)、市政窓口などをご利用ください。

※地方税法等改正に伴い、26年度から市民税・都民税の均等割額の引き上げ、給与所得控除と給与所得者の特定支出控除の見直しが行われました。くわしくは市ホームページをご覧ください。

同市民税課 ☎内線2342

3月期決算の法人市民税・事業所 税の申告をお忘れなく!

申告期限は6月2日(月)です。期限内の申告と納付をお願いします。

同市民税課 ☎内線2355

子育て・教育

東児童館の遊戯室(小体育館)の 利用を一時中止します

空調工事のため、5月20日(火)～6月30日(月)は遊戯室(小体育館)が利用できません。ご協力をお願いします。

同館 ☎44-2150

星のおはなし(七中天文部)

5月24日(土)午後2時から

所 星と森と絵本の家

申 当日会場へ

同施設 ☎39-3401

親子料理教室 保育

① 保護者対象の講習会=6月6日(金)、② 親子料理教室=6月7日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(全2回)

市内在住の年少～年長児と保護者、12組(2人1組)、保育各8人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

¥500円(材料代)

物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、子ども用上履き(7日のみ)

申 5月19日(月)～29日(木)に総合保健センター ☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制)

すくすくひろばの催し

◆育児講座「3menパパの子育て法」 保育

6月7日(土)午前10時30分～正午

市内在住の1歳6カ月～3歳のお子さんの父親で、初めて受講する方20人

申 5月23日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」

6月12日(木)午前10時15分～11時15分・11時30分～午後0時30分

平成24年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各10組

申 5月29日(木)午前10時から直接または

市議会定例会の予定をお知らせします 同議事事務局 ☎内線3114

◆市議会定例会の予定

6月 9日(月)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)	※日程は変更する場合があります。※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議事事務局(市役所3階)にお問い合わせください。※請願・陳情は、同事務局で受け付けています。※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談いただくをお願いします。
10日(火)	本会議(一般質問)	
11日(水)	本会議(議案上程)	
16日(月)	本会議(議案・請願等審議)	
17日(火)～20日(金)	常任委員会	
23日(月)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会	
24日(火)	調布基地跡地利用対策特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)	
30日(月)	本会議(議案等審議)	

◆傍聴・手話通訳の申し込み

申 本会議当日に議場(市役所3階)東側の傍聴受付へ。聴覚障がいのある方で本会議の一般質問の日に手話通訳を希望する方は、6月6日(金)正午までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先をファクスで議事事務局 FAX45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ HP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>からご覧いただけます。

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。4月にご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を3件いただきました(敬称略)。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

- ◆防犯カメラ設置のために 吉野壽夫 500,000円
- ◆緑の多い素敵なまちのために 匿名 20,000円
- ◆教育振興のために 匿名 100,000円

※市へ2,000円を超える寄付をした場合、住民税からも寄付金税額控除が受けられます。

同企画経営課 ☎内線2112

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

【みる・みる・三鷹】JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第428回(5月18日～5月31日)
山本有三記念館/都内初!「振り込め詐欺の電話撃退体験談」を配布中
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年5月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 181,029人(459人増) 男: 88,878人(260人増) / 女: 92,151人(199人増)
世帯: 89,988世帯(342世帯増)

第30回太宰治賞が 井鯉こまさん「コンとアンジ」に決まりました



市と筑摩書房の共同主催で復活後16回目となる「第30回太宰治賞」の最終選考委員会が、5月7日みたか井心亭で開催され、選考委員の加藤典洋さん、小川洋子さん、荒川洋治さん、三浦しんさんにより、1149編の応募作品の中から、井鯉こまさん(筆名)の「コンとアンジ」に決まりました。

受賞作「コンとアンジ」

受賞作「コンとアンジ」は、異国を旅する18歳の娘「コン」を主人公に、言葉、そして性のボーダーを行き来しながら、読者をやがて切なく、力強いフィナーレへと誘う幻想恋愛冒険譚です。

選考委員の小川洋子さんは「とても遠くまで連れて行ってくれる小説」と言うべき非常によくまとめられた作品。独特なリズムの文体で書かれた物語は、異国の地で失踪した兄を探すために旅をする主人公を魅力的に描いている。登場人物が異国の地で言葉や性の境界を行き来しながら、切なく力強いフィナーレに向かう物語は、濃密な文体によりそれらの境界を超えるエネルギーを感じさせる。また、主人公コンの視点で書かれた文章は、細かくストーリーを説明することなく、あえて読者への情報提供を最小限にしており「読者のなぜに答えられない作者の勇氣」を高く評価した」と選評を述べました。

また、三浦しんさんは「今回は全ての最終候補作品が非常に高いレベルであったが、この作品は、この作者以外には書くことができないと思わせるものがあった。神話的で混沌(こんとん)として強いエネルギーに満ちた非常に魅力的な作品であった」と評しました。

受賞した井鯉こまさんは、神奈川県出身・在住の34歳の女性です。受賞の知らせを受け、「とにかく驚いています。信じられないと思います。今後は、書きたいことを、書きたい書き方で書くことを追求していきたい」と喜びを語りました。

第30回太宰治賞贈呈式は、6月16日午後6時から東京會館で行われ、正賞の記念品と副賞100万円が贈られます。なお、受賞作および最終候補作のすべてと選考委員の選評などを収録した「太宰治賞2014」は、筑摩書房から発売予定です(発売日未定)。

◆第30回太宰治賞 最終候補作品

秋野 佳月 「シンクレールの青い空」
寺地 はるな 「こぐまビル」
井鯉 こま 「コンとアンジ」
橙 貴生 「深夜呼吸」

◆太宰治賞とは

昭和39年に筑摩書房が創設した小説の公募新人賞で、吉村昭をはじめ、加賀乙彦、金井美恵子、宮尾登美子、宮本輝など多くの著名作家を世に送り出しました。昭和53年の第14回を最後に中断していましたが、三鷹ゆかりの文人たちの文化の薫りを継承したいと考えていた市が、三鷹になりの深い太宰治の没後50年(平成10年)を機に、筑摩書房に呼び掛け、共同主催の形で復活しました。

昨年(平成25年)の第29回太宰治賞、岩城けいさん(受賞時はK S イワキさん)の「さようなら、オレンジ」は、第8回大江健三郎賞を受賞したほか、同年の芥川賞にも最終候補としてノミネートされ、本屋大賞2014では第4位となりました。

第30回太宰治賞 贈呈式にご招待

◎ 6月16日(月)午後6時～8時
◎ 市民5人
◎ 所 東京會館(千代田区丸の内3-2-1)
◎ 申 5月26日(月)(必着までに往復はがきが必要事項(7面参照)・同賞や関連イベントへの感想を「〒181-8555 コミュニティ文化課」へ(申込多数の場合は抽選)
◎ ※結果は6月9日(月)までに通知します。
◎ 同課 ☎内線2513

第42回三鷹市市民コンサートを 開催します

入場無料の市民コンサートです。今年はゲスト奏者として、市内在住のピアニストの吉橋雅孝さんをお迎えします。曲目はベートーヴェン「フィデリオ」、チャイコフスキー「交響曲第5番 短調」など。指揮は高橋隆元さん、演奏は三鷹市管弦楽団です。

◎ 574人 ◎ 所 芸術文化センター風のホール
◎ 申 当日会場へ(先着制)
◎ ※入場には開場30分前から配布する入場整理券が必要です。
◎ 生涯学習課 ☎内線3316

6月15日(日)
午後2時開演
(1時30分開場予定)

三鷹の森ジブリ美術館

◎ 6月1日(日)から
◎ 三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在勤・在学の方(1人6枚まで)
◎ 大人1,000円、中・高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料
◎ 免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、社員証、学生証など住・在勤・在学を示すものを本人が持参して、みたか観光案内所(下連雀3-24-3-101)へ
◎ ※発券後の変更やキャンセルはできません。
◎ NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525 ・HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/>

三鷹市・近隣市民枠 チケット(7月～9月分)を 販売します

みたか観光案内所 臨時休業の お知らせ

◎ 5月20日(火)～23日(金)
◎ ※5月19日(月)～30日(金)は三鷹の森ジブリ美術館休館のため、同案内所で当日チケットの販売は行いません。
◎ NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

第7回 味の素スタジアム 感謝デー

フリーマーケットや、すてきな賞品がもらえるスタンプラリー、ステージでのショーなどをお楽しみください。

◎ 5月25日(日)午前10時～午後4時
◎ 所 味の素スタジアム
◎ 申 当日会場へ
◎ 同イベント事務局 ☎03-5771-2368 (平日午前10時～午後6時)

Marie Laurencin マリー・ローランサン展 ～女の一生～

初期の自画像から晩年の優雅な女性像まで油彩、版画など69点の展示で20世紀パリに生きたマリー・ローランサン(1883～1956年)の生涯をたどります。



「らっぱをもつ子供」1950年ごろ
油彩、カンパス 46×55cm

◎ 6月22日(日)までの午前10時～午後8時(入館は午後7時30分まで) ※毎週月曜日は休館。
◎ 一般600円、65歳以上・学生300円
◎ ※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。
◎ ※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割り引きします(1回に限り2人まで)。

三鷹市美術ギャラリー
JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎79-0033
HP <http://mitaka.jpn.org/gallery/>

関連ワークショップ 子どもアートクラブ

「ふしぎな世界のゆらふわボール 一宙に浮かんだ小さな世界を作るよ」

◎ 5月31日(土)午前10時30分～午後4時 ◎ 小学生20人
◎ 所 同ギャラリー、芸術文化センター ◎ 2,000円(材料費を含む)
◎ 申 5月21日(水)(必着)までに必要事項(7面参照)・性別・学校名を往復はがき、またはファクスで「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・FAX 79-0030へ(申込多数の場合は抽選)