みたか 広報
MITAKA City Information

No.1522 | 平成26年 | 2014.5.4

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市
編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話
☎0422-45-1151㈹

ホームページ
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

冊子「振り込め詐欺の電話撃退体験談」を配布中……2面
自転車安全講習会を受講しましょう…… 3面
地震からあなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください…… 3面
「朝市」「定期市」を開催します……4面
市からのお知らせ……11面から

同じまちに住む身近な福祉の相談相手

民生・児童委員に気軽にご相談を

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生・児童委員は、地域のみなさんのさまざまな相談に応じ、見守りや解決のお手伝いをする方々です。委員自身が同じ地域に住む市民でもあり、誰もが安心して生活できる温かい地域をつくるために活動しています。暮らしに関する心配事や困り事がある場合は、気軽にご相談ください。

問 地域福祉課☎内線2613

たとえば、民生・児童委員はこんな活動をしています

地域のみなさんからの情報提供や離れて暮らすご家族からの相談を受けて、一人暮らしの高齢者の見守りや訪問などを行っています。

生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、育児の不安や悩みを聞いたり、情報提供などを行っています（乳児家庭全戸訪問事業）。

相談コーナーもあります！

民生・児童委員の「活動紹介パネル展」を開催

民生・児童委員の活動は、見守りや相談のほか、登校中の小学生に声掛けをする「あいさつ『おはよう』運動」や高齢者向けの「地域の居場所づくりサロン事業」、地域の行事や催しへの参加など、多岐にわたっています。これらの活動を紹介し、より身近に感じていただくためのパネル展を開催します。

会場には民生・児童委員が常駐し、その場で相談ができるコーナーも設置します。

日 5月12日㈪～16日㈮午前8時30分～午後5時15分（相談の受付は午前10時～午後4時）
所 市役所1階市民ホール

民生・児童委員とは？

◆厚生労働大臣委嘱のボランティアです

厚生労働大臣から委嘱を受け、地域の中で福祉の相談や支援を行うボランティアです。すべての民生委員は児童委員を兼務し、児童に関することを専門に担当する主任児童委員もいます。現在、市内では103人の民生・児童委員と9人の主任児童委員がさまざまな相談に応じ、支援を必要とする人と市や関係機関を結ぶパイプ役として、地域の「社会福祉」に貢献しています。

◆秘密厳守で相談に応じます

民生・児童委員には守秘義務があり、相談内容が漏れることはありません。

◆地区ごとに担当の委員がいます

お住まいの地区の委員については、地域福祉課☎内線2613へお問い合わせください。

民生・児童委員の主な活動

- **高齢者・障がいのある方をサポート**
  介護や生活費・一人暮らしの相談、見守り、支援サービスの情報提供　など
- **子どもや子育て家庭をサポート**
  育児やしつけ・不登校・虐待に関する相談、支援サービスの情報提供　など
- **安全・安心な地域づくり**
  町会・自治会の防災訓練への参加、登下校時の子どもの見守り　など
- **住民同士の交流の場づくり**
  住民参加の催しやサロンの運営（地域ボランティア「ほのぼのネット」会員）　など
- **関係機関・団体との連携と協力**
  市、子ども家庭支援センター、児童相談所、社会福祉協議会との連携・協力　など

市長コラム

市民の皆様の参加で進化する「花と緑のまちづくり」

三鷹市長 清原慶子

春には三鷹市の「市の花」である「はなかいどう」が咲き、5月には三鷹市の「市の木」である「いちょう」の若葉が芽吹いて、緑がまぶしい季節を迎えています。

三鷹市は、三鷹市市民緑化推進委員をはじめとする市民の皆様、NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会をはじめとする団体の皆様と協働して、「花と緑のまちづくり」を進めています。

近年は、「花と緑」を育てるご家庭や、市内の商店、事業所、福祉施設等も多くなり、三鷹市内には色とりどりの花や緑を見る機会が増えています。そして、NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会は、平成21年度に、花と緑に関する市民活動を支援し、多様な活動をコーディネートする組織として発足して以来、今年でちょうど5周年を迎えています。

この協会は花と緑に関する多様な主体の取り組みについて情報を提供し、緑のボランティア講座や花壇ボランティア講座を開講するなど、花と緑のまちづくりに参加する人財を発掘し、学ぶ機会を提供しています。

また、三鷹市市民緑化推進委員会及び三鷹市と協働して「ガーデニングフェスタ」を実施しています。これは、毎年秋に開催している事業で、今年はちょうど10回目を迎えています。ただいま、「わたしの庭部門（自薦）」と「私の緑のお気に入りスポット部門（他薦）」の2つの部門で作品を募集しています。毎年、表彰式では応募された皆様にユニークなデザインのパネルを贈呈しています。そして、何度も応募してくださっている方には通常より大きなパネル等の特別記念品を差し上げています。すべての作品をまとめた作品集を刊行して、ガーデニングと園芸の輪を広げています。

花と緑は心を癒し、ボランティアの皆様には、相互に出会いつつ、新たなコミュニティを創っていただいています。市民の皆様のきめの細かいご参画による花と緑のまちづくりが、私たちの心を潤す、かけがえのない協働の取り組みとして進化していることに感謝します。

発足から5周年を迎える「NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」事務所の前で

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。

「大沢の里水車経営農家」市民ボランティア解説員　募集中！

江戸時代から200年以上にわたり引き継がれてきた「しんぐるま」を保存・公開している「大沢の里水車経営農家」では、その歴史的価値や魅力を分かりやすく伝えようと、現在も約50名の市民ボランティア解説員が活躍しています。あなたも多くの来場者と触れ合える市民ボランティア解説員として、三鷹の文化遺産である水車の魅力を伝える活動をしてみませんか。

活動内容

「大沢の里水車経営農家」での案内・解説。

日 毎月1～3回程度（要相談）午前10時～午後1時または午後1時～4時（1回3時間）

活動説明会

新たに市民ボランティア解説員として活動を希望する方は、必ずご参加ください。

日 5月17日㈯午前10時～正午

所 同施設（大沢6-10-15）

申 5月16日㈮（必着）までに必要事項（11面参照）をはがき・電話・ファクス・電子メールで「〒181-8505生涯学習課」・☎内線3316・FAX45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ

問 同課☎内線3316

図書館で「部活」しよう！「みたかとしょかん図書部！」部員募集中

若い世代のみなさんが、「部活」によって読書の楽しさや図書館の魅力を発見し、同世代に発信する活動です。「みたかとしょかん図書部！」に参加して本をもっと楽しもう！

◇年間活動内容

図書館イベントの企画・運営、本棚の飾りつけ、ビブリオバトルなどのほか、POPの書き方講座など月1回程度の活動を予定しています。

※今後のくわしい活動スケジュールは図書館ホームページHP http://www.library.mitaka.tokyo.jp/をご覧ください。

人 中学生～20歳の方

申 直接または電話で三鷹図書館(本館)へ

問 同館☎43-9151

光化学スモッグにご注意を！

◆気温が20℃を超えた風の弱い日に多く発生します

問 環境政策課☎内線2523

都内では例年、5～9月ごろにかけて光化学スモッグ注意報が発令されており、区部に比べると多摩地域で多く発令されています。注意報や警報は、防災無線や市ホームページ、安全安心メールや公共施設での掲示などでお知らせします。なお、発令は原則、日没をもって解除されます。

◇注意報・警報が出たときは

- 外出や、屋外での運動を控えましょう
- 目や喉が痛くなったら、すぐに洗眼やうがいをしましょう

※現在の光化学スモッグ注意報などの発令状況は、東京都環境局ホームページHP http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/で確認できます。

※光化学スモッグは、自動車の排気ガスなどによる大気汚染が原因といわれています。発生を抑えるためにも、できるだけ自動車の使用は控え、自転車やバス、電車などを利用しましょう。

ストップ振り込め詐欺！　都内初！冊子「振り込め詐欺の電話撃退体験談」を配布中

問 安全安心課☎内線2271

振り込め詐欺は、必ず事前に電話をしてくるのが特徴です。電話の相手は、あの手この手を使ってみなさんの大切なお金を奪い取ろうとします。その結果、不幸にもだまされてしまった人がいる一方で、見事に電話を撃退した人も少なくありません。

そこで「広報みたか」などを通じて募集したみなさんからの振り込め詐欺撃退の貴重な体験談や、どなたにも実践できる対策を冊子にまとめ、安全安心課（市役所3階）や市政窓口などで配布しています。ぜひご家族みなさんでご活用ください。あやしい電話の対処方法を参考にして、振り込め詐欺の被害ゼロを目指しましょう。

冊子の内容

◇振り込め詐欺の現状

昨年市内で発生した振り込め詐欺を含む特殊詐欺は42件、被害金額は過去最高額の約1億6千万円に上りました。

◇電話撃退体験談

- 自分から息子の名前を呼び掛けたりせず、確認を！
- 普段から留守番電話に設定
- 電話録音装置を有効に活用
- 毅然（きぜん）とした態度、すぐ電話を切る
- 怪しい電話と思ったらすぐ110番

◇金融機関窓口での「還付金詐欺」の被害防止事例

現場で働く職員が、還付金詐欺の手口とその対処事例を紹介

◇振り込め詐欺防止機器の紹介

家庭用の固定電話に簡単に取り付けられ、操作も簡単な迷惑電話防止機器の紹介

※冊子は、市ホームページHP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/045/045470.htmlからも入手できます。

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳の閲覧については閲覧の透明性を高めるため、住民基本台帳法で閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。平成25年10月～26年3月の閲覧状況についてお知らせします。

問 市民課☎内線2326

閲覧日	請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲
10月9日	内閣府大臣官房政府広報室	㈳中央調査社	アイヌ政策に関する世論調査	15人	上連雀9丁目／平成5年9月末日までに生まれた方
10月10日	東京都生活文化局広報広聴部	㈱タイム・エージェント	広報広聴活動に関する調査	45人	大沢5丁目5～6、9～10番、北野3丁目5～9番、上連雀1丁目1～4番／満20歳以上の方
10月17・18・25日、11月1日	東京都福祉保健局保健政策部	㈳輿論科学協会	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査	1,280人	市内全域／満20歳以上の方
10月22・23日、11月6・7日	防衛省自衛隊東京地方協力本部		自衛官等の募集による広報	1,713人	平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた方
10月24日	東京都生活文化局広報広聴部	㈱サーベイリサーチセンター	人権に関する世論調査	45人	新川6丁目、深大寺1丁目、中原1丁目／満20歳以上の方
10月31日	NHK放送文化研究所世論調査部	㈳中央調査社	防災とエネルギー調査	12人	下連雀3丁目／平成9年12月末日までに生まれた方
11月12日	内閣府大臣官房政府広報室	㈳中央調査社	防災に関する世論調査	15人	井の頭3丁目／平成5年10月末日までに生まれた方
11月26日	㈱野村総合研究所	㈳中央調査社	テレビ視聴に関する調査	14人	上連雀4丁目／平成9年12月末日までに生まれた方
11月28日	内閣府経済社会総合研究所	㈳新情報センター	消費動向調査	40人	上連雀7丁目／単身世帯の方
	消費者庁	㈳新情報センター	消費者意識基本調査	25人	深大寺1丁目／15歳以上の方
12月20日	放送大学	日本リサーチセンター調査部	暮らしと生きる力に関する調査	23人	下連雀8丁目／25～74歳の方
1月29日	㈻東洋大学社会学部メディアコミュニケーション学科	㈱サーベイリサーチセンター	マスコミ報道についての意識調査	10人	深大寺3丁目／平成26年2月1日現在で満20歳以上の方
1月31日	内閣府経済社会総合研究所	㈳新情報センター	消費動向調査	40人	深大寺2丁目／単身世帯の方
3月5日	日本たばこ産業㈱たばこ事業本部M&S戦略部	㈱ビデオリサーチ	全国たばこ喫煙者率調査	40人	中原1丁目、下連雀7丁目／大正13年5月1日～平成6年4月30日に生まれた方
3月11日	NHK放送文化研究所世論調査部	㈳中央調査社	テレビの見られ方などについての調査	12人	上連雀2丁目／平成19年12月末日までに生まれた方

自転車は車両です

自転車安全講習会を受講しましょう!

昨年、市内で起きた交通事故のうち約半分が自転車が関与した事故でした。市では、交通ルールの順守と安全運転マナーの向上を目指して、今年度は8回、同講習会を開催する予定です。1時間程度の講習で、受講者には、自転車安全運転証を交付し、三鷹市定期利用駐輪場の登録時に優先権が与えられます。

◇講習会の内容
- 三鷹警察署による交通安全講話
- 交通安全○×(マルバツ)テスト
- 自転車の点検整備について　ほか

◇開催予定

回	日時	
1	5月25日㈰	午前10時～11時
2	6月22日㈰	
3	7月18日㈮	午後7時～8時
4	10月26日㈰	午前10時～11時
5	11月15日㈯	
6	12月21日㈰	
7	平成27年1月24日㈯	
8	2月8日㈰	

人 中学生以上の方(お子さんの同伴可)
所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は縦3×横2.5cmの写真、更新受講者は自転車安全運転証
申 当日会場へ(先着制)
問 道路交通課☎内線2883

6月2日㈪は固定資産税・都市計画税・軽自動車税の納期限です

固定資産税・都市計画税・軽自動車税の納税通知書を5月1日に発送しました

内容を確認のうえ、期限までに納付してください。市税を未納のままにしていると、延滞金(年9.2%。納期限の翌日から1カ月を経過する日までは年2.9%)が加算されます。納期内納付が困難な場合は、納税課☎内線2432(市役所2階24番窓口)へご相談ください。納付には、便利な口座振替のほか、金融機関やコンビニエンスストア、Pay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでのお支払いもご利用ください。

※口座振替を利用していない方には申込書を同封しました。この機会に、便利な口座振替をご利用ください。
※課税明細書は、証明書の申請や平成26年分の所得税確定申告書作成の参考資料としても利用できます。
問 同課☎内線2432(納税相談)、☎内線2417(口座振替)

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納された固定資産、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請事由が生じた後に納期限が到来するものが対象)。

申 納期限7日前までに所定の申請書に必要書類を添付して資産税課(市役所2階28番窓口)へ
◇納税者の土地・家屋価格と市内のほかの価格を比較できます(土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)
日 6月2日㈪までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
人 市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者
申 運転免許証など本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の確認書類)を同課へ
問 同課☎内線2363

軽自動車税の減免申請は5月26日(月)まで

次の車両に該当する軽自動車などを所有している方は、軽自動車税の減免を受けられます。くわしくは納税通知書に同封の「軽自動車税についてのお知らせ」をご覧ください。

◇減免対象となる車両
①歩行が困難な障がい者またはその方と生計を同一にする方が所有し、その障がい者のために使用する車両
※障がい者1人につき1台まで。普通自動車での税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることができません。
②生活保護受給者が所有する車両
③公益のために直接専用する車両
④専ら身体障がい者などの利用に供する構造の車両
物 減免申請書、納税通知書、車検証または標識交付証明書、運転免許証、対象となることを証明するもの(身体障害者手帳など)、印鑑
申 5月26日㈪までに市民税課(市役所2階26番窓口)へ
※申請は毎年必要です。期限を過ぎると今年度の減免を受けられませんのでご注意ください。
問 同課☎内線2355

地震からあなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

耐震診断・改修助成制度

申問 事前にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)☎内線2867へ

◆木造住宅耐震診断助成制度
市指定の機関により自宅の耐震診断を行った場合、費用の一部を助成します。
◇**対象**　市内にある個人所有の木造住宅で、新耐震設計基準(昭和56年6月1日施行)前に建築されたもの(集合住宅を除く)
◇**助成額**　診断費用の3分の2。ただし、簡易診断＝4万円、一般診断以上の診断＝10万円を上限とします

◆木造住宅耐震改修助成制度
診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅には、工事費用の一部を助成します。
◇**対象**　左記の耐震診断助成制度を利用した診断で、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅
◇**助成額**　改修費用の3分の1(高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1)。ただし、一部補強など簡易改修＝30万円、耐震基準を満たす改修＝50万円を上限とします

※いずれも事前の申請が必要です。くわしくは同課または市政窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。

耐震基準を満たす改修を行うと、所得税の特別控除や固定資産税の減額措置を受けられる場合があります。固定資産税などの減額については右側の記事をご覧ください。

生け垣助成制度

申問 事前に相談のうえ、申請書を緑と公園課(市役所5階56番窓口)☎内線2834へ

ブロック塀は倒壊すると危険なばかりか道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。生け垣に作り替える、または新たに生け垣を作る場合などに費用の一部を助成します。ただし実際に掛かった経費のうち、造成＝1万4,000円、ブロック塀の撤去など＝1万円(いずれも1m当たり、上限30m)を上限とします。

◇**助成要件**　(くわしくはお問い合わせください)
- 生け垣を作る場所が道路に面している
- 緑化延長が2m以上である
- 緑化後5年以上保存する
- 相互に葉が触れ合う程度の密度で植える
- 樹木であること(プランター植えは不可)　など

◇**助成額**
実際に掛かった経費のうち、
①生け垣造成の場合
…1m当たり1万4,000円まで(上限30m)
②ブロック塀の撤去など
…1m当たり1万円まで(上限30m)

固定資産税などの減額・減免制度

申問 資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2365へ

固定資産税・都市計画税(家屋)の減免制度

昭和57年1月1日以前から市内にある旧耐震基準で建築された家屋を、平成27年末までに建て替えるか耐震改修を行った場合、一定の条件でその住宅の固定資産税・都市計画税を申請により減免を受けられます。

建て替え
建て替え前の家屋と新築された住宅がともに市内にあり、所有者が同じで取り壊しと新築が1年以内の住宅が対象。新たに固定資産税などが課される年度から3年度分を全額減免(新築住宅減額制度適用後の税額)

耐震改修
下記の減額制度適用後の税額を全額減免(1戸当たり120㎡相当分)

住宅の耐震改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅で、国が定める現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事(50万円超)を平成27年末までに行った場合、工事完了年の翌年度分から一定期間、固定資産税額の2分の1を減額します(1戸当たり120㎡相当分)。改修工事完了後3カ月以内の申請が必要です。

地元での買い物をもっと便利に！ もっと楽しく！
「朝市」「定期市」を開催します

定期市

店頭ではお得な限定サービスも実施します。ぜひご利用ください。
申当日会場へ
問買物支援本部事務局(㈱まちづくり三鷹内)☎40-9669

❶連じゃく朝市

海鮮朝市丼(数量限定)や手作り菓子、焙煎コーヒー、生ビールの販売など。エアコンのセールやお試し指圧もあります。
主連雀通り商店会
日 5月10日㈯午前9時～正午
所「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
問魚鶴☎48-3131

◇便利な無料送迎車を運行します

自宅など、 希望の場所から会場まで送迎します(1人から利用可)。
送迎エリア：下連雀1～9丁目、上連雀4・6丁目、牟礼4・6丁目
申5月8日㈭から送迎サービス受付☎070-5571-5653へ

❷あおやぎ市

毎月第3土曜日に、参加店(11店舗)で特別サービス・メニューを提供します。
主所青柳商店会(中原2-1周辺、のぼりが目印)
日5月17日㈯　※時間は各店舗の営業時間。
問お茶の山形園☎48-6914(中原2-1-19)

❸消研だいいち

毎月第3土曜日に、参加店(8店舗)で特別サービス・メニューを提供します。
主所消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)
日5月17日㈯　※時間は各店舗の営業時間。
問東葬祭☎76-5940(中原3-1-65)

❹新川宿ふれあい通り朝市

模擬店、朝採り野菜や鉢植えの販売、六中吹奏楽部による演奏や大道芸などの子ども向けの催し物など。新川宿まちづくり協議会の活動を紹介したパネル展示も行います。
主同協議会
日5月18日㈰午前8時～11時
所新川宿ふれあい通り(新川6丁目)
申当日会場へ
問まちづくり推進課☎内線2862

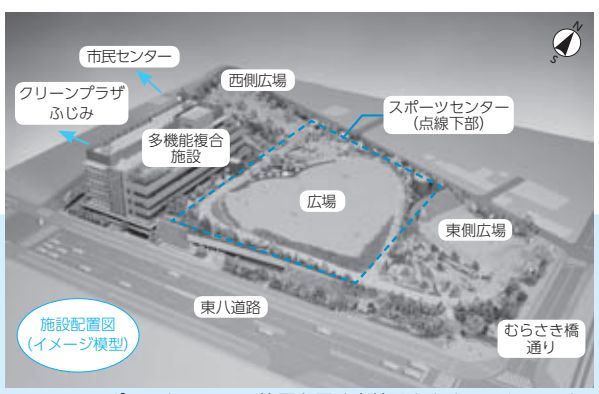
前回の様子

平成25年10月に建設工事に着手した本事業は、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の「防災公園街区整備事業」を活用しています。今号では、「防災公園街区整備事業」を活用した防災公園の整備について紹介します。
問都市再生推進本部事務局☎内線2052

事業概要

市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。また、新施設の施設名称はすべて仮称です。

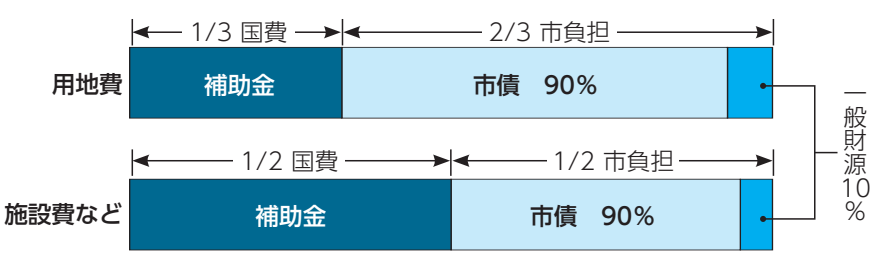
平成23年第1回三鷹市議会臨時会(23年2月)において、防災公園を整備し、「防災公園街区整備事業」を活用してUR都市機構が市に代わって防災公園を整備することが決まりました。

「防災公園街区整備事業」の活用による防災公園の整備

UR都市機構の「防災公園街区整備事業」は、防災公園整備と老朽化した公共施設の再編・集約化を一体的に行うことが可能な事業形態で、UR都市機構が国の補助金を活用し、市に代わって防災公園を整備するものです。事業費については、用地取得を含めた整備費用から国の補助金を差し引いた金額を市が負担します。市の支出については、市債の活用により負担を長期的に分割し、世代間の負担の公平化を図ったうえで、残額については割賦償還制度(※1)の活用を予定しています(右図)。

(※1)割賦条件…工事完了年度以降、用地費は20年間(5年元金返済据え置き)無利子で、施設費などは15年間(2年元金返済据え置き)国土交通大臣が定める年率で支払います。

メリット　防災公園部分の用地費や施設費について国の補助金が利用できるうえ、事業初期段階に市が多額の用地買収費を確保する必要がないことから、集約予定の各施設跡地などの市有地売却について余裕をもって対応できます。

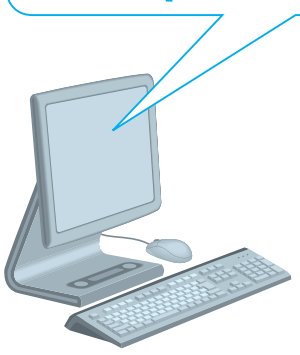


※市債充当率90%は平成25年度時点の数値。

◆市債活用による将来負担への影響について

本事業は市全体の将来負担に関する的確な予測のもとに進めています。市債の返済に当たる公債費は本事業を含めても現状の水準よりも減少していく傾向であることから、市の財政運営に無理がないと見極めたうえで取り組んでいます。

市のホームページにバナー広告を掲載しませんか



市ホームページは、月の平均アクセス数が約21万件と大変多くの方々に利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、トップページの「総合サービス案内」から直接、「6つのサブトップページ」や「施設案内」「事業者向け情報」などを見ることができるようにし、利用者の利便性の向上を図っています。バナー広告は、この「トップページ」「6つのサブトップページ」「施設案内」「事業者向け情報」の計9カ所に掲載が可能です。この機会にぜひバナー広告の掲載をご検討ください。

◆広告の掲載料

◇**トップページ**=1枠につき月額30,000円

◇**サブトップページ、施設案内、事業者向け情報**=1枠につき月額20,000円

※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割り引きとなり大変お得です。

問秘書広報課広報係☎内線2134

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月1日発行号
原稿締切日 5月9日(金)
6月15日発行号
原稿締切日 5月23日(金)
いずれも午後5時まで

催し

親子で英語の歌と絵本の世界へ
主ナーサリー・ライムの会 日①5月7・14日の水曜日午後2時40分～3時20分、②5月13・20日の火曜日午前10時～10時40分 所①東社会教育会館、②下連雀南浦地区公会堂 ¥各回800円(親子1組) 申 問久保 ✉mother.goose.club.777@gmail.com

小森谷徹 木象嵌(もくぞうがん)展
主しろがねGallery 日5月9日㈮～14日㈬午前11時～午後7時 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777

ぎゃらりー由芽の催し
日①山﨑康譽展―Marks=5月10日㈯～25日㈰、②袖ふれあうも堀尾貞治 第4期展=5月13日㈫～25日㈰、いずれも正午～午後7時(②13日は午後5時から、①②25日は午後5時まで) 所①同画廊、②ぎゃらりー由芽のつづき 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

第41回総会と学習会・無料法律相談
主三鷹市借地人連絡会 日5月11日㈰午後1時～3時 所井の頭コミュニティセンター新館 申当日会場へ 問津☎47-9687

フィルハーモニア・エテルナ春季演奏会2014
日5月11日㈰午後2時から 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問同楽団☎090-7227-5905

ワンポイントレッスン
主三鷹市中学卓球OB会 日5月11日㈰午後3時～6時 人中学生以上 所二小 ¥高校生以上100円 申当日会場へ 問池田☎49-8214

NPOテニスレッスン
主NPO法人テニスネットワーク 日5月13日～6月24日の毎週火曜日午前9時30分～午後5時30分 所大沢野川グラウンド ¥大人1,500円、子ども500円(1回) 申 問菊地☎03-5314-3737

楽しいチャチャチャ講習会(全3回)
主ダンスサークルファルコン 日5月15日～29日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥800円(1回) 申当日会場へ 問原田☎042-309-3820

アリスみたか総会・交流会
主アリスみたか「母子寡婦福祉会」 日5月18日㈰正午～午後3時 所福祉会館 ¥小学生以上100円 申フルタニ FAX 41-8258・✉paamandayo@yahoo.co.jp 問フルタニ☎090-4713-5210

第48回三鷹の歴史研究会「楽しく歴史探訪」甲州道中・上高井戸宿～下石原宿の歴史をたどる
日 所5月19日㈪午前10時京王線芦花公園駅東口改札外階段下集合(小雨決行) 人25人 ¥500円(資料代、保険料) 物弁当 申 問5月8日㈭までに矢崎 FAX 31-1451(先着制)

笑いを取り入れた健康エクササイズ！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ 日5月20日、6月3・17日の火曜日午前10時30分～正午 所牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) 申 問櫻井☎090-4212-3307・FAX 43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

天然の日焼け防止クリーム作り
主firstdrop 日5月23日㈮午前9時30分から 所久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ¥1,400円 申 問津田☎080-3088-4272・✉smilers-fruits@parkcity.ne.jp

探訪・五日市憲法「武蔵五日市郷土資料館をたずねる」
主三鷹革新懇 日 所5月25日㈰午前9時三鷹駅改札口集合～午後2時 ¥交通費実費 物昼食 申当日集合場所へ 問同会☎47-5065

第133回太宰治の足跡案内
主みたか観光ガイド協会 日 所5月25日㈰午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申当日集合場所へ 問こやの☎44-0981

気楽な謡曲・仕舞おさらい会(宝生流)
主三鷹宝生会 日5月25日㈰午前10時～午後3時 所寺田舞台(井の頭3丁目) 申 問池内☎090-4839-4106

三鷹市民混声合唱団フォーゲル第6回コンサート
日5月25日㈰午後2時から 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問菊池☎47-3391

被災地復興支援チャリティ公演「風聚フレンズミーティング2014」「とどけ！鼓の音vol.3」
主風聚 日6月1日㈰午後2時～5時 所三鷹市公会堂光のホール ¥500円 申当日会場へ 問西岡☎090-1652-7741

三鷹いのちと平和映画祭・映画制作講座(上映＋講演＋ワークショップ)
主三鷹いのちと平和カツドウ 日6月8日㈰午後0時30分～5時30分 所沙羅舎(下連雀3-1-24) ¥2,000円 申 問6月7日㈯までに同会☎47-6639・FAX 42-0634・✉info@mitakaff.com

会員募集

すずかけ句会(俳句)
日毎月第2火曜日午後1時～3時50分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額1,000円 申 問杉山☎48-6624

すこやかヨガの会
日毎月3回水曜日午前10時～11時30分 所福祉会館 ¥入会金2,000円、月額3,000円 申 問井上☎31-5993

楽遊会(パソコン学習)
日毎週金曜日午前10時15分～午後0時15分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額5,000円 申 問江草☎090-3241-7945・FAX 40-6277

三鷹発明研究会
日毎月第3日曜日午後1時30分～4時 所市民協働センター ¥入会金1,000円、年額3,000円 申 問真保☎43-6961・FAX 72-9862

MVC(ママさんバレーボール)
日毎週土または日曜日正午～午後3時 所市内体育館 ¥月額3,000円 申 問菊田☎・FAX 32-9656

ベッセルスポーツクラブ(テニス)
日毎週火・金曜日午前10時～正午 所新川テニスコート ¥入会金1,000円、月額1,000円 申 問寺沢☎080-5419-6136

ダンスサークル ヴィヴァ(社交ダンス)
日毎月3回火曜日午前9時30分～正午 所芸術文化センター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申 問奥山☎47-7035

ベッセルスポーツクラブ(グラウンドゴルフ)
日毎週月曜日午前9時～11時 所北野スポーツ広場 ¥入会金1,000円、月額1,000円 申 問目黒☎・FAX 45-5432

ステップ&ステップ(社交ダンス)
日毎週水曜日午後1時15分～3時 所新川公団集会所 ¥入会金1,000円、月額1,500円 申 問羽根田☎・FAX 44-1099

フラホアピリ(フラダンス)
日毎月第1～3金曜日午前10時40分～11時40分 所芸術文化センター ¥入会金500円、月額3,500円 申 問荒瀬☎080-3125-2799・FAX 042-481-2238

スポーツチャンバラ三鷹やまとクラブ
日毎週水曜日午後6時30分～8時30分 所三中 ¥入会金1,000円、月額2,000円 申 問小野☎090-4013-4037

愛唱歌を楽しむ会(日本・世界の抒情歌・童謡など)
日毎月第1～3木曜日午前10時10分～午後0時15分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額3,000円(楽譜代を含む) 申 問小川☎31-2580・FAX 31-2230

フラサークル オーリノ(フラダンス、お子さん連れ可)
日毎月第1～3月曜日午前10時15分～11時30分 所井口コミュニティセンター ¥入会金2,000円、月額3,000円 申 問斉藤☎090-2200-7663

楽しいハングル2(韓国語)
日毎月2回金曜日午前10時30分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンターほか ¥入会金1,000円、月額3,000円 申 問根岸☎090-4176-0827

カントルム井の頭(合唱)
日毎週土曜日午後2時30分～4時30分 人小学1年生以上 所井の頭、牟礼の公共施設 ¥入会金2,000円、月額3,000円 申 問前田☎090-9840-6334

みたか朗読の会
日毎月第1土曜日午前10時～午後0時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額2,000円 申 問山口☎49-0307

みゆきクラブ(中高年の体操)
日毎週水曜日午後3時～4時30分 所第二体育館 ¥入会金1,000円、月額2,000円 申 問荒居☎43-2865

フレッシュヨガ
日毎週水曜日午前10時30分～正午 所新川中原コミュニティセンター ¥月額4,000円(月4回開催時) 申 問同会 ✉fresh_yoga_mitaka@yahoo.co.jp・HP http://sports.geocities.jp/fresh_yoga_mitaka/

大正琴を楽しむ会
日毎月第2・4月曜日午前10時30分～正午 所消費者活動センター ¥月額3,300円 申 問小宮☎090-9371-7300

夢のクラブ個人指導(カラオケ)
日毎月第1～3日曜日午後5時30分～7時30分 所牟礼南地区公会堂 ¥入会金1,000円、月額3,000円 申 問小林☎32-4870

はじめてのヨガの会
日毎月2回火曜日午後1時30分～3時 所福祉会館 ¥入会金2,000円、月額2,500円 申 問武井☎080-3428-4152

歌陽会(カラオケ)
日毎月第1～3火曜日午後1時～3時 所大沢地区公会堂 ¥入会金1,000円、月額2,500円 申 問永山☎31-6875・FAX 33-1500

フォト連雀写真を楽しむ会
日毎月第2土曜日午後1時30分～4時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額1,000円 申 問佐々木☎・FAX 43-3416

三鷹エスペラント会会話教室
日毎月第2・4水曜日午前10時～正午 所井の頭コミュニティセンター新館 ¥入会金500円、教材代約2,500円 申 問鈴木☎43-5408(午後9時まで)

美どり会(詩吟)
日毎週土曜日午前10時～正午 所福祉会館 ¥入会金1,000円、月額500円 申 問芦沢☎47-6405(午前10時まで)

伝言板

武蔵野赤十字病院の催し
日①ふれあい赤十字デー=5月17日㈯午前10時～午後3時、②講習会「脳腫瘍のお話―最近の診断と治療」=5月23日㈮午後2時～4時 所同病院 申当日会場へ 問同病院☎32-3111

第9回三鷹市民公開講座 腎臓について考えるフォーラム
主杏林大学医学部付属病院 日5月17日㈯午後1時～4時30分 所三鷹産業プラザ 申当日会場へ 問同病院☎47-5511

大成高等学校合唱部第11回春の演奏会―そのものの響きをもとめて
日5月24日㈯午後6時～8時 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問同校(藤巻)☎43-3196

月刊わがまちジャーナル
5月号地上11chで放送中

三鷹の魅力をパチリ ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX 79-1434
✉mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

☎44-2150・西児童館☎31-6039へ
※応募用紙は市ホームページから入手できます。

しごとの相談窓口

就職、キャリア設計、面接・履歴書指導、年金や内職の相談など。
日5月7日㈬午前10時～午後0時30分（正午まで受付）
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

就職活動支援セミナー「就職活動を成功させる」

日5月29日㈭午後1時30分～4時
人求職活動中の方24人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問必要事項（11面参照）をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ（先着制）

㈳三鷹市社会福祉事業団　職員

◆**職種**　①看護師（正職員）、②介護職（契約職員）、③保育士（正職員）、④介護支援専門員（契約職員）
◆**資格**　①看護師または准看護師免許（臨床経験3年以上）、②介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、③昭和53年4月2日以降生まれの保育士、④介護支援専門員または主任介護支援専門員
◆**勤務時間**　①2交代制（週平均5日〈実働平均38.75時間〉、月4～6回の夜勤あり）、②4交代制（週平均4日〈実働平均31時間〉、月1・2回の夜勤あり）、③月～金曜日の週5日（実働38.75時間、ローテーションおよび勤務場所により土・日曜日、祝日勤務あり）、④月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
◆**勤務場所**　①②老人保健施設はなかいどう、③同事業団が運営する保育園・こども園、④はなかいどう指定居宅介護支援事業所
◆**報酬（月額）**　①255,136円～280,000円（経験などによる）、②195,000円（ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者は185,000円）、③172,816円～211,680円（経験などによる）、④230,000円（主任介護支援専門員は260,000円）
※夜勤手当1回につき①7,000円、②6,000円。夜間・休日緊急対応手当④月額10,000円。
※賞与①③3.95カ月、②95,000円程度、④120,000円程度（いずれも採用1年目は異なる）。
◆**採用予定日**　①～③随時、④7月1日
申問電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211・HPhttp://www.mitaka.or.jp/へ

㈱まちづくり三鷹 緊急雇用事業の社員（各1人）

◆**職種**　①一般事務（臨時社員）、②デザイン制作および一般事務（契約社員）
◆**職務内容**　①②書類・会議録の作成、商店会事業の活動補助や設営の手伝い、電話対応、雑務など（②はチラシ・ホームページのデザイン制作もあり）
◆**資格**　①事務経験2年以上でワード、エクセル中級程度、②イラストレーター、フォトショップによるチラシ、ホームページなどの制作経験者で、いずれも失業中の方
※普通自動車の運転ができればなお可。
◆**勤務期間**　6月1日～平成27年3月31日
◆**勤務時間**　月～金曜日①午前8時30分～午後4時、②午前8時30分～午後5時30分
※休日出勤、時間外勤務あり。
◆**報酬**　①時給900円、②月額280,000円
申5月14日㈬午後5時（必着）までに履歴書（写真貼付、メールアドレスと希望職種を記入）、個人情報の取り扱いについての同意書、失業中であることが分かる書類を持参または郵送で「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」へ
※書類・面接による選考を行います。
※くわしくは同社ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/の「社員募集要項」をご覧ください。個人情報の取り扱いについての同意書も入手できます。
問同社☎40-9669

暴力団関係相談週間

暴力団からの脅し・嫌がらせなど、一人で悩まずお電話ください。
日5月12日㈪～18日㈰
申問三鷹警察署☎49-0110へ

ふじみ衛生組合 第2回組合議会定例会の傍聴

日5月22日㈭午前10時から
人10人
所クリーンプラザふじみ3階大会議室
申当日会場へ（先着制）
問同組合☎042-482-5497

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催　無料講演会

三鷹ネットワーク大学では、平成26年度から、杏林大学と連携して、月1回程度のペースで連続講演会を三鷹ネットワーク大学を会場として実施します。これは文部科学省の補助事業として採択された「地（知）の拠点整備事業」の一環として行うものです。都市型高齢社会が抱える諸問題の解決を中心テーマとして、さまざまな講演会を開催します。

所三鷹ネットワーク大学　申当日会場へ（先着制）

◆杏林医学会・共催　杏林地（知）の拠点講演会「知っておきたい眼の病気―よりよい視力を守るために」
日5月10日㈯午後2時～3時30分　人100人
講杏林大学医学部眼科学教室講師の厚東隆志さん、慶應義塾大学医学部眼科学教室准教授の根岸一乃さん　問杏林医学会☎47-5511（内線3314）

◆「まちづくりの手法としての観光」
日6月7日㈯午後2時～3時30分　人100人
講杏林大学外国語学部観光交流文化学科准教授の古本泰之さん
問杏林大学地域交流推進室☎042-691-0011

三鷹ネットワーク大学　春学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013　下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314　HPhttp://www.mitaka-univ.org/　開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分（日曜日は5時まで）　休館日：月曜日・祝日

★基礎講座　★★応用講座　★★★専門講座

東京女子大学寄付講座　数学はこんなに面白い！5　連分数とは　★
日6月5日㈭午前10時～11時30分　人30人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん　¥500円

東京女子大学寄付講座　数学カフェみたか6月　写像について　★
日6月10日㈫午前10時～11時30分　人15人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん　¥500円

（一社）ビューティフルエージング協会寄付講座／NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える―夢ある人生　6月　★
日①初めての投資でも大丈夫、NISAの賢い活用法―ゼロから始める資産運用のコツと注意点＝6月11日、②童謡・唱歌に見る里地里山と生物の多様性を考える―生きもの命の物語＝6月25日、いずれも水曜日午後3時～4時30分
人各回20人
講①ファイナンシャル・プランナーで消費生活アドバイザーの山崎俊輔さん、②NPO法人えしかる代表で童謡研究家の鈴木洋一さん　¥各回500円

くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか6月・第6回「ドラマ『ガリレオ』を100倍楽しむ」　★
ゲストはNPO法人ガリレオ工房理事長の滝川洋二さん。
日6月12日㈭午後7時～8時30分　人25人　¥800円（茶菓子代を含む）

国立天文台企画サロン　アストロノミー・パブ「太陽系図」で、自分の枠を超えてみよう！―理系／文系、科学／宗教、地球人／宇宙人…「／」を外して考える　★★
ゲストはクリエイティブ・ディレクター、コピーライターで「宇宙図」「太陽系図」コピーディレクション担当の片桐暁さん、ホストは美術家の小阪淳さん。
日6月21日㈯午後6時30分～8時30分　人25人
¥3,000円（飲食代を含む）
申6月3日㈫午後5時までに同大学へ（申込多数の場合は抽選）

申特に記載のないものは5月7日㈬午前9時30分から同大学へ（先着制）
問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

「広報みたか」4月6日発行号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
6面「これからの生き方を考える―夢ある人生―5月」5月14日㈬①の講師、BAAライフデザインアドバイザーの近藤テ留ミさんの茶名
誤　近藤宋照　　正　近藤宗照

ハーブ寄せ植え講習会

植え方のほか、ハーブの利用方法を学びます。

主三鷹駅周辺住民協議会
日5月24日㈯午前10時15分～正午
人30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講グリーンアドバイザーの横山俊子さん
¥2,300円(ハーブ苗付き)
申 問直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

エコくらふと教室

紙バンドを使って小物やバッグを作ります。

主連雀地区住民協議会
日5月26日～6月9日の毎週月曜日午後1時30分から(全3回)
人在勤、在学を含む市民15人
所連雀コミュニティセンター
講夢民工房の浜中睦美さん
¥2,500円(材料代)
物木工用ボンド、メジャー、はさみ、筆記用具
申5月6日㈭～23日㈮に参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

NPO・市民活動のためのファイリング講座

ファイリングシステムを使って、書類をすっきりと整理しましょう。

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日5月29日㈭午後7時～9時
人NPO・市民活動に関わる方、関心のある方30人
所市民協働センター
講整理収納コンサルタントRAKUYA代表の戸田里江さん
¥2,000円
申 問同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

布ぞうり作り講習会

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日5月30日㈮午後0時30分～4時
人15人
所消費者活動センター
物木綿布(1足分で90cm幅×2m位、縦地で6～7cm幅のリボン状に切っておく)、物差し(30cm)、はさみ、筆記用具
申 問5月7日㈬午前10時～正午に同協議会☎41-0510、以降は同センター☎43-7874へ(先着制)

中高生Rubyプログラミング講師養成講座

Ruby言語によるプログラミングの基礎を中高生に教える講師を養成するための講座です。

日6月1日㈰午前9時～午後5時
人プログラミングの経験(Ruby未経験でも可)がある小・中・高等学校教員または情報教育に興味がある方、15人程度
所三鷹産業プラザ
¥5,400円(テキスト代を含む)
申 問㈱まちづくり三鷹☎40-9669・FAX40-9750・✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

平成26年度ひまわり学苑

健康・文化・体操などを学ぶ生涯学習講座です。

主東部地区住民協議会
日6月2日～10月6日の月曜日午後1時30分～3時30分(全14回)
人市民45人
所牟礼コミュニティセンター
申 問5月24日㈯までに直接または電話で同センター☎49-3441へ(申込多数の場合は抽選)

花と緑の学習会「初夏の寄せ植え」

日6月4日㈬午後1時30分～3時30分
人25人
所新川中原コミュニティセンター
講園芸家の宇田川晴敏さん
¥2,000円(鉢代を含む)
物枝切りはさみ、持ち帰り用の袋、薄手の手袋
申5月7日㈬から参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター☎49-6568

健康セミナー「腰痛と膝の痛み」

主三鷹駅周辺住民協議会
日6月5日㈭午後1時30分～3時
人60人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講三鷹市医師会所属の松﨑正司さん
申当日会場へ(先着制)
問同センター☎71-0025

視覚障がい者パソコンボランティア養成講座

日6月7～28日の毎週土曜日午後1時～4時(全4回)
人在勤、在学を含む市民で、視覚障がい者にボランティアでパソコン操作を教える活動に関心のある方5人
所下連雀地区公会堂
申 問5月16日㈮までに障がい者支援課☎内線2652へ(申込多数の場合は抽選)

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集戸数　①家族向け・単身者向け(一般募集住宅)1,450戸、②定期使用住宅(若年ファミリー向け)675戸、③定期使用住宅(多子世帯向け)10戸、④若年ファミリー向け50戸

◆申込書・募集案内の配布　5月7日㈬～15日㈭の平日に、まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(都庁と同公社募集センターでは、10日㈯・11日㈰午前9時30分～午後5時も配布)。同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/でも入手可。

申5月19日㈪(必着)までに申込書を郵送で渋谷郵便局へ
問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)
※くわしくは募集案内をご覧ください。

旧市民保養所用地(旧箱根みたか荘)の売却先

ヤフー株式会社が運営する「ヤフー・官公庁オークション」を利用して、一般競争入札を行い、旧市民保養所用地(建物・温泉付き)を売却します。くわしくは市ホームページ、官公庁オークションをご覧ください。

◆物件概要
◇**所在地**　神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平字南長尾1297番5、431
◇**地積**　12,270.59m²
◇**建物**　保養所本体(RC造地下1階付2階建て、2,069.72m²)、外4棟(温泉施設あり)
◇**予定価格(最低売却価格)**　1億2,000万円(税込み)

◆日程
◇**入札参加仮申込**　5月29日㈭午後1時～6月17日㈫午後2時
◇**入札参加本申込**　5月29日㈭午後1時～6月20日㈮午後5時
◇**入札期間**　7月1日㈫午後1時～8日㈫午後1時
◇**開札日**　7月8日㈫午後1時
◇**仮契約**　7月下旬
問公共施設課☎内線2963

児童館キャンプスタッフ

8月1日・2日に小学3年生～中学生を対象にした1泊2日のキャンプを実施するに当たり、職員とともに子どもたちの引率・指導補助をするスタッフを募集します。

日①スタッフミーティング兼キャンプ地の現地確認＝6月22日㈰、②デイキャンプの指導補助＝7月12日㈯、③キャンプ参加者説明会＝7月21日㈷、④キャンプ＝8月1日㈮・2日㈯、⑤キャンプの計画立案、打ち合わせ(日時未定)
人①～④に参加できる方
※⑤は必要に応じての参加。全日程に参加した方に謝礼あり(26,000円)。
申 問電話連絡のうえ5月30日㈮までに応募用紙に必要事項(11面参照)・性別・職業または学校名・応募の動機・キャンプや飯ごう炊さん経験の有無を東児童館

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation
問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HPhttp://mitaka.jpn.org/

パラドックス定数　第32項　昭和レストレイション

芸術文化センター　星のホール　全席自由・日時指定・整理番号付
5月16日㈮～25日㈰　全11公演

チケット発売中
会員＝前売2,500円、当日2,700円
一般＝前売3,000円、当日3,200円
高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)
作・演出：野木萌葱
出演：植村宏司、西原誠吾、井内勇希、生津徹、堀靖明、小野ゆたか／近藤芳正

二・二六事件をモチーフに、強靭(きょうじん)な想像力によって書き上げられた、緊張感に満ちあふれる、劇団パラドックス定数の最新作です！

野木萌葱
©渡辺竜太

近藤芳正
©渡辺竜太

※財団ホームページに、野木萌葱さんと近藤芳正さんのインタビューを掲載しています。

	5月16日㈮	17日㈯	18日㈰	19日㈪	20日㈫	21日㈬	22日㈭	23日㈮	24日㈯	25日㈰
14:00		●		休館日					●	
15:00			●				●			●
19:00		●							●	
19:30	●				●	●		●		

フランチェスコ・トリスターノ ピアノ・リサイタル

芸術文化センター　風のホール　全席指定
6月7日㈯　17：00開演　保育

チケット発売中
会員＝3,600円　一般＝4,000円　U-23(23歳以下)＝2,000円
※中学生以上は公演当日に学生証または年齢が確認できるものを持参。
曲目　フランチェスコ・トリスターノ：ハロー
J.S.バッハ：フランス組曲第2番 ハ短調、コラール「おお、人よ、汝の大いなる罪を嘆け」(エミール・ナウモフ編曲)、フランチェスコ・トリスターノ：ラ・フランシスカーナ　ほか

バロック音楽からテクノを自在に往来するピアニスト、フランチェスコ・トリスターノが風のホールに初登場します。従来のピアニストのイメージを超えて、多彩でフレームレスな活動でも話題のアーティストの美しい音色をお聴きください。

フランチェスコ・トリスターノ
©Aymeric Giraudel

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン　http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話　http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(5月5日㈫・6日㈬は開館、5月7日㈬・8日㈭は休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中！
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています！地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中！(第1・3火曜日更新)
12：50～13：00／22：15～22：25

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円　会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

スポーツ

グラウンドゴルフ大会

主連雀地区住民協議会
日5月18日㈰午前10時～正午(雨天中止)
人小学生以上の市民50人
所南浦小校庭
物運動靴
申 問5月6日㈭～16日㈮に直接または電話で連雀コミュニティセンター☎45-5100へ(先着制)

創立26周年ダンスの集い

主三鷹市ダンススポーツ連盟
日5月18日㈰午後0時30分～4時40分
人市内および近隣のダンス愛好者
所第二体育館
¥700円
物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申当日会場へ
問羽根田☎44-1099、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

太極拳無料体験会

主連雀地区住民協議会
日5月21・28日の水曜日午前10時～11時40分(全2回)
人市民
所連雀コミュニティセンター
講大野加須則さん
物運動靴
※スカートは不可。
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

第85回市民歩行力測定会

日5月25日㈰午前9時30分～午後3時(雨天中止)
人健康で運動できる方
所井の頭公園(池周辺遊歩道)
申当日会場へ(弁財天とひょうたん橋付近の2カ所で受付)
問三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

第32回わんぱく相撲三鷹場所

主三鷹青年会議所
日5月25日㈰午前10時から(9時30分集合。雨天決行)
人在学を含む市内の4歳～小学生
所市役所相撲場
物着替え、タオル、弁当
申5月12日㈪までに必要事項(11面参照)・保護者名・学校名を同会議所事務局FAX47-4804・✉wanpakumitaka@gmail.comへ
問同会議所事務局☎46-4199(平日午後1時～5時)
※小学4～6年生の優勝者は東京大会に出場します。

中高年の柔軟体操

主井の頭地区住民協議会、東社会教育会館
日5月27日～6月17日の毎週火曜日午前10時～正午
人市民40人
所井の頭コミュニティセンター新館
講セントラルスポーツ㈱
物タオル、室内履き、飲み物
申5月7日㈬～20日㈫に同センター本館へ(先着制)
問同センター☎44-7321

リラクゼーションヨガ教室

日6月4日～7月9日の毎週水曜日、1班＝午後6時15分～7時15分(6時から受付)、2班＝午後7時30分～8時30分(7時15分から受付)、全6回
人在勤を含む40歳以上の市民各40人
所第一体育館
¥1,200円
物タオル、室内履き、飲み物
申5月19日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・希望の班・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線3325

第8回ベッセルフェスト

◆種目　三鷹体操、フラダンス、パドルテニス、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、健康体操
主ベッセルスポーツクラブ
日6月8日㈰午前10時30分～午後4時30分(雨天決行)
所高山小体育館
物室内履き、タオル
申当日会場へ
問同クラブ(松谷)☎41-8975

ちびっこ水遊び教室

初めて水遊びをするお子さんから水遊びが大好きなお子さんまで、親子で楽しく水に慣れ親しむ教室です。
日6月21日㈯・22日㈰1班＝午前9時30分～11時30分、2班＝午後2時～4時
人4月1日現在3歳以上でおむつが取れている、市内在住・在勤・在園のお子さんと保護者、1班あたり75組(3歳、4歳、5・6歳の各25組)、計2班(150組)
所第二体育館屋内プール
¥1日につき250円(保護者のみ)
物水着、バスタオル2枚、ロッカー代10円(返還式)、水泳帽(幼児のみ色分け。3歳児＝赤、4歳児＝黄、5・6歳児＝白)
申5月19日㈪(必着)までに往復はがき(1組1枚)で必要事項(11面参照)・生年月日・希望の班・あれば参加にあたって心配な点を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線3324

講　座

おひとりさまの老い支度講座

一人暮らしで寝たきりや認知症になる場合への備えを考えます。
主権利擁護センターみたか、三鷹市地域包括支援センター
日5月21日㈬午後2時～4時
人50人
所井口コミュニティセンター
講司法書士の稲岡秀之さん
申問権利擁護センターみたか☎46-1203、西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

日①つまみ細工のアジサイ作り＝5月22日㈭、②アジサイプレート作り＝5月28日㈬、いずれも午後1時～3時30分
人各回8人
物①裁縫道具、②不用のCD、はさみ
申①5月14日㈬、②20日㈫(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

わんぱくサッカーフェスティバル

サッカーファン憧れの「味の素スタジアム」でプレーしよう！
主市、市教育委員会、三鷹青年会議所
日6月22日㈰午後0時30分～5時(小雨決行)
所味の素スタジアム
問スポーツ振興課☎内線3326

①サッカークリニック・②ミニゲーム大会

①は、FC東京のコーチの指導を受けることができます。
人いずれも在学を含む市内の①小学3・4年生80人(各学年40人)、②小学5・6年生144人
物飲み物(水のみ)、①は名前を明記したボール1個
申いずれも5月23日㈮(必着)までに往復はがき(1枚1人)で必要事項(11面参照)・参加希望イベント名・保護者名・学校名・あれば所属チーム名を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

アトラクション、スタンプラリー、お楽しみ抽選会

小さなお子さんも参加できます。
申当日会場へ

※人工芝保護のためスパイクは使用不可。
※内容は天候などにより変更する場合があります。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
☎24-8199(ハイキュウキュウ)

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)　☎46-3234
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
※4月から受付時間を変更しました。事前に電話連絡のうえ、お越しください。

④休日調剤薬局

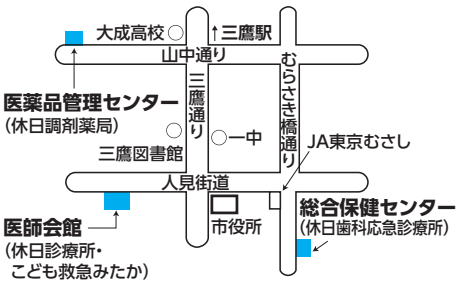
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署　☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)
☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6)
☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)
☎44-6161



親子さくらんぼ狩り
日6月14日㈯午前8時三鷹駅南口発(雨天決行、観光バス利用)
人市内在住の親子40人(15組程度)
所山梨県(さくらんぼ狩り、県立森林公園金川の森見学など)
¥大人5,000円、小学生4,500円、未就学児3,000円
申5月16日㈮(必着)までに往復はがき(1世帯1枚)で参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前コミュニティセンター」へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)
問同センター☎71-0025

高齢者

高齢者の生活相談室
生活の不安、介護、認知症など、さまざまな相談を受け付けます。
日5月16日㈮午後1時～3時
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

ウオーキングをはじめよう 脳と身体のいきいき習慣
認知症予防に効果的といわれるウオーキングの、正しい方法を学びます。
日5月27日～6月24日の毎週火曜日午後2時～3時30分(全5回)
人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、全回参加できる方20人
所介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
申問5月7日㈬～19日㈪に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は抽選)

マットを使ってゆったり体操教室
ストレッチが主体の体操です。初参加の方や体力に自信のない方も、安心して参加いただけます。
日6月9日～30日の毎週月曜日午後2時～4時(全4回)
人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、全回参加できる方20人
所総合保健センター
物飲み物、タオル
申問5月7日㈬～23日㈮に直接または電話で同センター☎46-3254へ(申込多数の場合は抽選)

障がいのある方

特別障害者手当などを振り込みます
平成26年2～4月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を5月9日㈮に指定預金口座に振り込みます。
人特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)の受給資格認定済みの方
問障がい者支援課☎内線2617

北野ハピネスセンターの歯科相談
心身に障がいがあり、次のようなことでお困りの方は、気軽にご利用ください。
◇口の中で気になることがあるが、歯科医院の受診を迷っている。
◇歯ブラシの使用などが難しい。
◇指示に従うことが苦手だったり、雰囲気に慣れるのに時間がかかるため、受診をためらっている。
日平成27年3月までの毎月第3木曜日(7月は第4木曜日、12月は第1木曜日)午前10時15分～正午、7月12日、11月8日の土曜日午後1時30分～3時
申問事前に同センター☎48-6331へ

健康

多摩府中保健所 精神保健相談
専門医と保健師による個別相談です。
日①アルコール相談＝5月12日㈪、②精神保健医療相談＝5月20・27日の火曜日、いずれも午後2時～4時
※上記日程以外でも、保健師が相談に応じています(要予約)。
所同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)
申問同保健所☎042-362-2334へ

三鷹市歯科医師会の口腔がん検診
日6月7日㈯
※時間は個別に指定します。
人市民50人
所三鷹市歯科医師会事務所
申5月22日㈭(必着)までに往復はがき(1人1枚)で必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-29-4大蔵ビル1階三鷹市歯科医師会」へ(申込多数の場合は抽選)
問同会事務所☎45-2715
※6月4日㈬までに抽選結果を通知します。

催し

平成26年度憲法週間行事「講演と映画の集い」 保育
人権に関する講演「かけがえのない命 未来ある子どもたちのために」と映画「青い鳥」(2008年／日本／日本語字幕付き)の上映。
主東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、国分寺市
日5月8日㈭午後1時30分～5時
人都民、企業関係者、行政職員ほか370人
所国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36-12)
講女優で写真作家の間下このみさん
申当日会場へ(先着制)
問東京都総務局人権部☎03-5388-2588、東京法務局人権擁護部☎03-5213-1366
※保育希望者は事前にお問い合わせください。
※手話通訳、要約筆記をご希望の方は当日お伝えください。

生活用品活用市
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日5月13～27日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874
※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会☎41-0510へお問い合わせください。

初夏の植物観察会
多磨霊園・浅間山公園を散策し、新緑の木々や野草を観察します。
日所5月20日㈫午前10時多磨霊園管理事務所前集合～午後3時解散
人30人
講植物研究家の西田尚道さん
物弁当、飲み物、ルーペ、筆記用具、雨具
申問5月7日㈬～16日㈮にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎31-2671へ(先着制)

花と緑の広場のイベント
内容は①花畑の種まき(ヒマワリ、コスモス)、②親子でお花を植えよう、③草花チャリティーバザー(ご家庭で育てた草花に名札を付け、直径18cm以内のポットや鉢に植えて寄付をお願いします。収益は東日本大震災の被災地の緑化に活用します)。
日5月24日㈯午前10時～11時30分(②は午前10時45分から、小雨決行)
所花と緑の広場(牟礼1-11-26)
物作業用手袋、帽子
申当日会場へ
問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎31-2671(当日は☎090-1054-6310)

深緑 吟詠剣詩舞大会
主三鷹市吟詠連盟
日5月25日㈰午前10時30分～午後5時
所三鷹市公会堂光のホール
申当日会場へ
問橋本☎72-0032

施設見学会 高潮対策センター・視察船新東京丸
主連雀地区住民協議会
日所6月4日㈬午前8時15分連雀コミュニティセンター集合～午後5時解散
人市民30人
¥2,000円(昼食代)
申5月7日㈬～21日㈬に直接同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

三鷹市民ハイキング
初心者の方も気軽に参加できます。
日所6月14日㈯午前6時市役所発～川上郷自然の村(宿泊)～15日㈰午後6時市役所解散。コースは14日＝オオムラサキ自然観察歩道、15日＝まきば公園～吐竜の滝
人在勤・在学を含む16歳以上の市民40人
¥7,000円
申5月16日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
問同課☎内線3326

市内の生産農家で新鮮なトマトのもぎ取り体験
生産地ならではの、もぎたての香りと食感を味わえます。
日6月14日㈯～8月9日㈯(予定)
人10区画
所上野勝弘(牟礼5-8-53☎43-9379)
¥1区画(5本)5,000円
申5月4日㈷～31日㈯の午前8時～午後6時に参加費を添えて生産農家へ(先着制)
問JA東京むさし三鷹支店☎46-2152
※持ち物に関する問い合わせは生産農家へご確認ください。

川上郷自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267－97－3206
FAX 0267－97－3207
HP http://www.sizennomura.jp/
[体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

第42回山菜祭り 千曲川源流の里 川上村で開催！
新鮮な山菜の天ぷらなど、川上村の特産物が楽しめる山菜祭り。魚のつかみ捕りや釣りを楽しめるほか、メインステージでは小柳ルミ子歌謡ショーやテツandトモお笑いショーを開催予定！ 祭り会場から川上郷自然の村施設までは徒歩10分です。宿泊には、ぜひ川上郷自然の村をご利用ください。
日5月25日㈰ 所川上村高登谷高原

◆宿泊のお申し込みは簡単です！
〔宿泊受付〕宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
〔宿泊料金〕大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆8月分の優先申込(団体分)
団体(15人以上)受付は、5月15日㈭午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

第50回太宰治作品朗読会 『新釈諸国噺』より「遊興戒」と「吉野山」
元NHKエグゼクティブアナウンサーで、大河ドラマやNHKスペシャルのナレーションを務めた山田誠浩さん(写真)が、「遊興戒」に登場する上方の三粋人の台詞と「吉野山」全編を関西弁で朗読します。
日6月14日㈯午後6時～6時50分
人25人 所太宰治文学サロン
申6月4日㈬(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)
問同サロン☎26-9150

◆絵本リレー
日21日㈬午後3時30分から
申いずれも当日会場へ
問同施設☎39-3401

おもちゃの病院（5月）

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所消費者活動センター＝7・21日の水曜日、リサイクル市民工房＝10・24日の土曜日、いずれも午後1時～3時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

東児童館の催し（5月）

◆定例行事
日パソコンの日＝7・21日の水曜日、将棋の日＝13日㈫、いずれも午後3時30分～4時50分、そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆乳幼児親子ひろば
日①わくわくランド＝9日～30日の月・火・金曜日午前10時～午後2時（13日㈫を除く）、②ひよこランド＝毎週水曜日午前10時～午後1時、③親子の自由遊びひろば＝8・29日の木曜日午前10時～午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド＝10日㈯午前10時～11時30分
人①③④0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん
申当日会場へ

◆おもちゃの病院
日14日㈬午後2時～4時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ

◆新1年生歓迎イベント
日①マジックショー＝14日㈬午後3時30分～4時30分、②昔あそびの日＝16日㈮午後3時30分～4時50分、③料理の日＝21日㈬午後2時30分～3時30分・3時30分～4時30分、④工作の日＝23日㈮午後2時30分～4時30分、⑤サッカー大会＝23日㈮午後3時～4時
人③各回15人
※③⑤は小学1年生のみ。
物③エプロン、三角巾、タオル
申①②④当日会場へ、③14日㈬午前9時から、⑤21日㈬午後5時までに直接または電話で同館☎44-2150へ（③は先着制）
問同館☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し（5月）

◆乳幼児対象の定例行事
日①大型遊具で遊ぼう・②ボールハウス＝月曜日午前9時～正午、③げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、④みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分（15日㈭・19日㈪・20日㈫・21日㈬・23日㈮を除く）
人0歳～就学前のお子さん
申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント
日①変身！スペシャルバースデー＝8日㈭・9日㈮午前11時20分～11時30分（10時30分まで受付）、②リズムあそび＝15日㈭午前11時～11時30分、③手形スタンプ＝19日㈪・20日㈫午前11時～11時30分、④にこにこキッズ＝21日㈬＝午前10時45分～正午（10時40分まで受付）、⑤mamaカフェ＝23日㈮午前10時30分～11時30分、⑥春の親子クッキング＝24日㈯午前10時～正午（9時45分から受付）
人①～④0歳～就学前のお子さん、⑤0～1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑥0歳～就学前のお子さんと保護者10組
所④のみ牟礼コミュニティセンター
物③⑤タオル
申当日会場へ（⑤⑥は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉）

◆小学生対象のスペシャルイベント
日①スポーツの日＝毎週木曜日午後3時30分～5時、②一輪車教室＝13日㈫午後3時30分～4時30分（3時15分から受付。雨天中止）、③みんなでクッキング＝24日㈯午後2時～4時（1時45分から受付）
人③15人
物①飲み物、タオル、帽子、運動靴、②飲み物、タオル、あれば一輪車
申当日会場へ（③は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉）
問同ひろば☎49-5500

平成27年度就学に向けた教育支援学級などの説明会

教育支援学級・特別支援学校などの就学に向けての流れや小学校の仕組みを説明します。
日5月13日㈫午前10時～正午
人平成27年度に就学するお子さんの保護者
所教育センター
申当日会場へ
問学務課☎内線3291

お母さん同士の幼稚園情報交換会

東児童館周辺の幼稚園（三鷹台・のぞみ・牟礼・小鳩・春清・明星台・国学院）にお子さんが在園のお母さんたちと情報交換できます（お子さんの同伴可）。
主母親クラブわっしょい
日5月13日㈫午前10時～正午
所東児童館
申当日会場へ

◆質問の事前受付
申5月8日㈭までに直接またはファクスで同館FAX46-7070へ
問同館☎44-2150

西児童館　乳幼児のあそびひろば

◆ちびっこの日
日開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム
日月～土曜日の午前11時30分から

◆ちびっこの日スペシャル
日①アスレチック＝5月21日㈬午前10時から、②5月生まれの誕生会＝5月30日㈮午前11時30分から
申いずれも当日会場へ
問同館☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆育児講座「パパと親子体操」
日5月24日㈯午前10時30分～正午
人市内在住の2・3歳のお子さんと父親15組
申5月12日㈪午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆年齢別あそびましょ
日ひよこぐみBコース5月「こころと発達とからだ」＝5月27日・6月「こころと発達と食事」＝6月24日、いずれも火曜日午前10時15分～11時45分
人平成25年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各10組
申5月13日㈫午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆フリーマーケット出店募集
出店物は子育てに関する物（食品、生き物、ゲームは不可）。1店舗は1.2m×1.8m。
日6月22日㈰午前10時～午後1時
人就学前のお子さんを持つ市民3人以上のグループ8店舗
申5月19日㈪（必着）までに往復はがきで全員の必要事項（11面参照）・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ（申込多数の場合は抽選）
※5月26日㈪午前10時30分～正午のミーティングに、グループから1人出席してください。
問同ひろば☎45-7710

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ（6月）

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①マタニティヨガ＝2日㈪、②ママ護身術エクササイズ（キック編）＝5日㈭、③産前・産後の骨盤ケア＝9日㈪、④「bloom　生まれたのは私」ふれあい上映会＝12日㈭、⑤一緒におもちゃを作りましょう＝16日㈪、⑥ベビーサインで楽しい子育て＝19日㈭、⑦スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝21日㈯、⑧ヨガママで骨盤調整（ハイハイ前）＝23日㈪、⑨もっと知りたい！みたかの幼稚園＝26日㈭、いずれも午前10時30分～正午
人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①妊娠15週以降の健康な妊婦8人（お子さん連れ2組まで）、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③④8組、⑤⑦6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑨10組
所市民協働センター
¥①②⑥⑧1,500円、③2,000円、④⑨800円、⑤1,000円、⑦1,500円（夫婦2,000円）
※②防犯ホイッスル付き、③さらし付き、⑨みたか幼稚園ガイド付き。
物⑤持ち帰り用袋、⑧タオル、お子さんの敷物
申問5月15日㈭から必要事項（11面参照）・お子さんの年齢と名前（ふりがな）を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ（先着制）

チャレンジ！陶芸講座

5回で1つの作品を完成させます。
日6月7・14・28日、7月5日の土曜日、7月6日㈰いずれも午前10時～正午（全5回）
人在学を含む市内の小学生で全日参加できる方24人
所社会教育会館
¥300円
申問5月12日㈪～16日㈮に直接または電話・インターネットで同館☎49-2521・HPhttp://www.pf489.com/mitaka/webkm/（生涯学習システム）へ（申込多数の場合は抽選）

健康コラム「不整脈」

不整脈とはどのようなものでしょうか。正常な心臓は規則的な収縮を繰り返していて、脈拍は規則正しく一定の速度で打っています。この規則性が失われたり、異常に速く、あるいは異常に遅く心臓が収縮した結果生まれた脈拍の乱れを不整脈といいます。

不整脈があると、胸がドキドキすることがあります。脈が跳ぶので気付くこともあります。また急に脈が速くなって驚かされることもあります。このような時は強い不安を感じる方が多いようです。これとは違って、不整脈が多いのに症状が全くない人もいます。

不整脈にはいろいろな種類がありますが、薬物投与などの治療をするのは次の場合に限られます。

①心臓停止や脳梗塞など重篤な病気につながる不整脈
②心臓の働きを悪くする不整脈
③症状の強い不整脈

①②を治療するのは当然ですが、③はその人の生命に関わらない不整脈で、本来は治療しませんが、症状が強くて我慢できないなど、訴えが強い場合に治療することがあります。

不整脈の検査をする時は、まず心電図をとります。心電図では、不整脈そのものの診断ができ、脈が速いか遅いかなどをみます。胸部レントゲン写真を撮ることも多いです。これは、不整脈が心臓にどのような影響を及ぼしているかをみるために行います。不整脈によって心不全が起こっている場合には、すぐに診断されます。

次に心臓超音波検査がよく行われます。不整脈の原因となる病気の有無を調べるためです。もとになる病気があれば、そちらの治療が優先されます。

さらにくわしく調べるためには、ホルター心電計という24時間心電図を記録する機器を体に付けます。これによって24時間の間に出ている不整脈の数、状態を把握することができます。

不整脈がある場合には、治療を要する不整脈であるか否かを見極めることが重要です。胸がドキドキする、脈が跳ぶ、急に脈が速くなるなどの症状がある場合は、一度主治医に相談することをお勧めします。

問三鷹市医師会☎47-2155

市からのお知らせ

記号の意味
- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法
- 問 問い合わせ
- 保育 保育あり

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

「北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップ報告書」が閲覧できます

市では、市民参加による「北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップ」を2月11・16日、3月9日の3日間にわたり開催し、参加者のみなさんからいただいたご意見を報告書としてまとめました。報告書は、まちづくり推進課(市役所5階55番窓口)で閲覧できるほか、市ホームページでも閲覧・入手いただけます。

問同課☎内線2864

5月は赤十字社員(会員)増強運動月間です

運動期間中、町会・自治会の方が募金のお願いにご家庭を訪問します。募金は、災害救護・支援活動をはじめ、医療・献血事業、福祉施設の運営など、日本赤十字社が行う人道的活動に活用されます。

※募金は、三鷹市募金委員会事務局でも受け付けます。

問同事務局(福祉会館内)☎46-1108

東京都による都市計画原案に関する公聴会への公述申出

◆対象計画案

東京都による「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」

◆対象区域

東京都の各都市計画区域(特別区、市、瑞穂町、日の出町、大島町、八丈町、三宅村、神津島村、新島村、小笠原村)

◆縦覧・申出書の配布

市まちづくり推進課(市役所5階54番窓口)、東京都都市整備局都市計画課

◆縦覧期間

5月16日㈮～30日㈮

◆公述の申出

人区域内に在住または計画案に利害関係のある方(1人10分以内)

申5月16日㈮～30日㈮(必着)に公述申出書を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(申込多数の場合は意見要旨などを考慮し選定)

※公聴会の日時・傍聴など、くわしくは東京都都市整備局ホームページHP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/をご覧ください。

※縦覧期間中、ホームページでも意見を募集します。

問同課☎03-5388-3225

住民票などのコンビニ交付一時停止のお知らせ

都庁電気設備の点検に伴いコンビニ交付に必要な通信回線が停止するため、コンビニエンスストアでの住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付を一時停止します。市内の自動交付機は使用できます。

◆停止日時

5月17日㈯午前6時30分～午後11時

※点検の状況により、停止時間を変更する場合があります。

問市民課☎内線2326

税　金

家屋調査にご協力ください

市では、平成27年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。26年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前にご連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へご連絡ください。

問同課☎内線2364

国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申振替を希望する口座の内容が分かるもの、その口座の届出印、保険証を持参し、納税課(市役所2階24番窓口)へ

※8月の年金引き落とし分から変更したい方は、5月30日㈮までに申請してください(すでに変更手続き済みの方は、新たな申請は不要)。

問同課☎内線2417

国民健康保険「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ」を5月下旬に個人宛てに送付します。これは、平成25年10月～26年1月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した方の名前、受診年月、保険診療医療費の総額(10割分)、医療機関などの名称、入院時の食事・生活療養費の全額、一部負担金などを記載したものです。医療費への理解を深め、健康の大切さを考える参考としてお役立てください。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。また、医療費控除の証明には使用できません。

問保険課☎内線2386

国民健康保険加入者の海外療養費

旅行などで海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けて医療費を支払った場合、帰国後に海外療養費の申請ができます(治療目的での渡航、美容整形など国内で保険適用外の医療行為を除く)。支給金額は「日本国内の病院で保険診療を受けた場合の治療費を基準とした金額(実際に海外で支払った額の方が低いときにはその額)」から「自己負担額(一部負担金相当額)」を差し引いた金額です。医療処置が適切か審査機関で申請内容を審査し、約3カ月後に世帯主の口座へ振り込みます。費用を支払った日の翌日から2年を経過すると時効となり申請できませんのでご注意ください。

申帰国後、①保険証、②診療内容の明細書・領収明細書(指定用紙)、③明細書内容に対する日本語の翻訳文、④世帯主の銀行口座が分かるもの、⑤印鑑、⑥パスポート(出入国確認のため)を持参し、保険課(市役所1階9番窓口)へ

※郵送や市政窓口での申請はできません。

※現地医療機関へ内容確認を行う場合があるため、同意書の記入が必要です。

※不慮の病気やけがに備え、渡航の際は②の指定用紙を事前に準備してください。指定用紙は同課で入手できます。

問同課☎内線2388

子育て・教育

受験生チャレンジ支援貸付(無利子)

学習塾受講費(20万円まで)、受験料(高校27,400円、大学105,000円まで)を貸し付けます(返済免除制度あり)。

人中学3年生、高校3年生のお子さんを養育し、一定要件(収入限度など)を満たす方

申問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ

星と森と絵本の家の催し(5月)

◆絵本のおはなし「春のごちそう」

日7日㈬午後2時から

◆おやじの読み聞かせ

日11日㈰①午後2時から、②3時から

◆絵本リレーぷらす「おでかけ」

日14日㈬午後3時30分から

◆街頭紙芝居

日17日㈯①午前11時30分から、②午後1時から

あたたかい善意(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(3月分)

●一般寄付

エスコート交通株式会社 代表取締役　平峯　龍男	380,741円
吉野　壽夫	100,000円
河内　惠	10,000円
の崎H・Y	9,694円
米田　孝也	5,000円
ICU Wind-Brass Ensemble	3,483円
根道　一男	2,000円
ゆたか会	2,000円
大越　弘道	1,796円
永山　敬子	1,796円
高齢者専門宅配弁当あゆむ弁当 三鷹・調布・杉並店	1,117円
廣田　一男	1,000円
NPO法人三鷹陽だまり企画	500円
匿名(4件)	123,080円
四ツ葉ときわクラブ	6,279円
三鷹駅前市政窓口募金箱	4,651円
牟礼寿会	3,791円
写真ひろば募金箱	3,589円
新中長寿会	2,665円
北野東晴クラブ	2,447円
福寿会	1,746円
牟礼笑楽会(2件)	1,135円
中山　セン	1,006円
下連雀羽衣会	964円
徳永　悦子	934円
くぬぎ会	859円
上二親交クラブ	651円
三鷹台市政窓口募金箱	642円
介護タクシー大地	506円
三鷹市赤十字奉仕団	373円
渡辺　義雄	278円
匿名(1件)	17,120円

●一円玉硬貨募金

下連雀寿会	16,164円
大沢松寿会	8,509円

●ボランティア基金

駅前交流コーナー	10,000円
第18回福祉映画会募金箱	330円

クールビズを実施しています

市では夏季の省エネルギー対策の一環として、5月1日から10月31日まで、執務中にネクタイと上着を着用しない「クールビズ」を実施しています。ご理解をお願いします。

問職員課☎内線2233

みたか 広報
No.1522 | 平成26年 | 2014.5.4

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は　**市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を　**市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る　**安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル（地デジ11チャンネル）
第427回（5月4日～5月17日）
身近な相談窓口　相談・情報センターをご利用ください／滝坂遺跡発掘調査の現地説明会
放送時間／月～金曜日　8:30　12:30　19:30　22:00
土・日曜日　8:30　12:30　18:30　22:00

FMむさしの　78.2MHz
「おはよう！三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成26年4月1日現在　（　）内は前月との増減
住民登録者数：180,570人（478人増⤴）　男：88,618人（196人増⤴）／女：91,952人（282人増⤴）
世帯：89,646世帯（420世帯増⤴）

5/18（日）総合水防訓練に参加して大雨に備えよう！

問防災課☎内線2283

近年、都市部では下水道の雨水排水能力を超える集中豪雨により、床上・床下浸水や道路冠水といった都市型水害が頻発しています。市では、今年も都市型水害などに備えて総合水防訓練を実施します。訓練では、ごみ袋を利用した簡易水のうなど、身近な物でできる水害への対処方法を体験できます。訓練に参加して水害への備えを万全にしておきましょう。
※参加者には防災グッズなどを差し上げます。

日5月18日㈰午前9時30分～11時30分
所市民センター中庭とその周辺
申当日会場へ
◇**参加団体**　三鷹警察署、三鷹消防署、三鷹市消防団、三鷹市建設業協会、三鷹女性防災リーダーの会、三鷹消防署災害時支援ボランティア、市

主な訓練の内容

◇**土のうによる浸水防止体験**
土のうの作製と、土のうを利用した浸水防止方法を体験できます。

◇**簡易水のうによる浸水防止体験**
家庭用ごみ袋を活用した簡易水のうの作製と、水のうを段ボール箱やプランターなど身近な物と組み合わせた浸水防止方法を体験できます。

◇**三鷹消防署による水防資器材の展示**
三鷹消防署の保有する水防資器材の見学ができます。

「ガーデニングフェスタ2014」記念すべき第10回 今秋開催！

主三鷹市市民緑化推進委員会、市
問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎31-2671

庭や街なみの写真を募集中

応募いただいた写真は作品集に掲載するほか、同フェスタの会場や展示会などでパネル展示します（応募者全員に記念品を贈呈）。

◆わたしの庭部門（自薦部門）
市民のみなさんの目に触れる草花や樹木、生け垣などを植栽している自宅や学校、事業所など。
人市民

◆私の緑のお気に入りスポット部門（他薦部門）
市内にある花や緑の風景、街なみ、身近にある大切にしたい樹木や生け垣など。
人在勤を含む市民

写真は昨年の応募作品から

申6月30日㈪（必着）までに同協会へ（各部門1人1点、両部門への応募可）。くわしくは募集要項（同協会、市緑と公園課〈市役所5階56番窓口〉、コミュニティセンターで配布。市ホームページや同協会ホームページHPhttp://hanakyokai.or.jp/からも入手可）をご覧ください

◇**注意事項**
- 募集要項の内容に同意のうえ応募ください。
- 応募写真は返却しません。展示などに際し、ネガ・画像データを提供していただくことがあります。
- 写真の使用権は主催者に帰属し、同フェスタの運営や広報活動に使用することがあります。
- 被写体の個人情報や肖像権に対し、主催者は責任を負いません。事前に被写体となるお宅などの了解を得て応募してください。

ガーデニングフェスタ プレイベント「花のまち交流会」

今回は「花を食べる食文化―美味しく健康に」をテーマに、東京農業大学名誉教授で農学博士・文筆家の小泉武夫さん（写真）による講演会を行います。また、東日本大震災で被災した姉妹町・福島県矢吹町の復興を支援するため、矢吹町周辺で採れた米の配布、募金も予定しています。ぜひご参加ください。
日6月14日㈯午後2時～3時30分（1時30分開場）
人120人
所三鷹市公会堂さんさん館
申5月4日㈷～23日㈮（必着）に、往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ（申込多数の場合は抽選）

◇**小泉武夫（こいずみ・たけお）さんプロフィル**

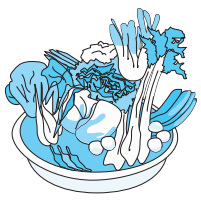
昭和18年福島県の酒造家に生まれる。農学博士（専攻は醸造学・発酵学・食文化論）。農学者としてだけでなく、文筆家、小説家としても活躍中。現在、東京農業大学名誉教授などを務めるほか、新聞、雑誌に連載を執筆中。「酒の話」（講談社現代新書）ほか、著書多数。

三鷹市農業公園の講習会に参加しませんか

①第3回大菊作り講習会

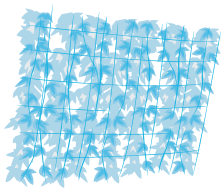
日5月11日㈰午後1時30分から

②夏野菜苗物と農薬の管理講習会



日5月17日㈯午後1時30分から
※雨天時は翌日に延期。

③グリーンカーテン作り講習会



日5月24日㈯午後1時30分～2時

④コンテナガーデンを使った寄せ植え講習会

日5月24日㈯午後2時から

人④20人
所①④同公園内三鷹緑化センター、②③同公園
※自家用車での来場はご遠慮ください。
¥④1,000円（材料代）
物いずれも作業に適した服装、②～④長靴、飲み物
申①～③当日会場へ、④5月7日㈬から直接または電話で同センター☎48-7482へ（先着制）
問同センター☎48-7482、市生活経済課☎内線3063

古紙配合率100%再生紙を使用しています R100