

9時～午後0時30分(全3回)
人 在学を含む市内の小中学生女子、①初心者、②経験者、いずれも20人程度
所 井口特設グラウンド
物 グローブ、タオル、飲み物
申 開催日の3日前までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望の場合は利き手を松野 ☎・FAX 45-5581へ

合気道・初心者体験講習会

三鷹市体育協会
5月10日(土)午後4時～5時
人 在勤、在学を含む市民20人(小学生は保護者同伴)
所 第二体育館
物 膝が隠れる服装
申 当日会場へ(先着制)
問 鈴木 ☎43-8542、同協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟
5月14日～6月4日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)
人 在勤を含む50歳以上の市民20人
所 第二体育館屋内プール
¥3,500円(保険料を含む)
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 5月2日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 丸岡 ☎47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

弓道初心者講習会

三鷹市体育協会
5月16日～6月27日の毎週金曜日午前10時～正午(雨天決行、全7回)
人 在勤、在学を含む高校生以上の市民10人
所 第二体育館
¥3,000円(保険料・資料代を含む)
申 4月30日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・経験の有無を「〒181-8505三鷹市体育協会弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 山下 ☎32-5003、同協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

乳幼児と保護者のわくわく運動教室

5月23日～6月27日の毎週金曜日、1班＝午前9時30分～10時30分、2班＝午前10時50分～11時50分(各全6回)
人 市内在住・在勤の平成24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんと保護者各25組

所 第一体育館
¥1,200円
物 室内履き、タオル、飲み物
申 5月7日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望する班・お子さんの名前(ふりがな)と性別と月齢・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3324

三鷹市野球連盟夏季大会

申し込みと主将会議
5月25日から夏季期間の毎週日曜日
人 在勤、在学を含む16歳以上の都民(学校野球部の在籍者を除く。チーム所在地と責任者の所在は市内にあること)
申 5月10日(土)午後4時～6時30分に一般の部・壮年の部(40歳以上)とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録料1人500円(今年度未登録選手)を添えて第一体育館へ。申込書は4月22日(火)から三鷹市体育協会に配布(春季大会登録チームには郵送)
※主将会議を5月14日(水)午後6時30分から福祉会館で開催します。
問 山中 ☎33-5080(日中のみ)、同協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

親子体操教室

6月7日(土)1班＝午前9時30分～10時30分、2班＝午前10時50分～11時50分
人 在園を含む市民で平成20年4月2日～22年4月1日生まれのお子さんと保護者、各25組
所 第二体育館
¥200円(1組)
物 室内履き、タオル、着替え、飲み物
申 5月12日(月)(必着)までに往復はがきにお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・希望する班・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3324

スポーツフェスティバル・市民駅伝大会の開催日程

◆第64回市民体育祭「みたかスポーツフェスティバル」
10月13日(祝)
◆矢吹町姉妹市町締結50周年記念「第23回三鷹市民駅伝大会」
11月30日(日)
※くわしくは今後の「広報みたか」、ホームページなどでお知らせします。
問 スポーツ振興課 ☎内線3324



ミタカフェセミナー「初心者のためのFacebookビジネス活用術」

4月24日(水)午後3時30分～5時30分
人 15人
所 三鷹産業プラザ
講 株DELPO代表取締役の永井俊一さん
¥500円
申 ミタカフェ FAX 40-9750・mitacafe@mitaka.ne.jpへ
問 株まちづくり三鷹 ☎40-9669

子どもと絵本ボランティア講座(保育)

絵本の紹介、読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターの活用など。
5～10月の金曜日午前10時15分～午後0時15分(講義など9回、7～10月は自主活動と実習)
人 30人、保育(1歳以上)10人
所 大沢コミュニティセンター
申 4月23日(水)午後1時30分から申込用紙を直接またはファクスで星と森と絵本の家 FAX 39-3402へ(先着制)
問 同施設 ☎39-3401

栄養料理教室「三鷹の旬の野菜を使って」

井の頭地区住民協議会
5月8日(水)午前10時15分～午後1時
人 市民20人
所 井の頭コミュニティセンター新館
¥500円
物 三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 4月22日(火)～5月7日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
問 同センター ☎44-7321

江戸小断(こぼなし)ボランティア養成講座

5月9日～6月20日の毎週金曜日午前10時～正午(5月30日を除く全6回)
人 25人(在勤、在活動者を含む市民優先)
所 みたかボランティアセンター
講 江戸小断笑い広げ鯛の高野まゆみさん
申 問 4月21日(月)～5月2日(金)に同センター ☎76-1271・FAX 76-1273へ(先着制)

よく分かる・役立つ!パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
①インターネット短期講座「買い物や探し物を、楽しく安全に」=5月9・16日の金曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、②エクセル短期講座「あなたが作る・使える住所録」=5月12・19日の月曜日午後1時～3時(全2回)、③ワード

短期講座「あなたの好きな・文字の色や形で文章を」=5月12・19日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、④インターネット短期講座「画像やフリーソフトを、楽しく安全に」=5月23・30日の金曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、⑤エクセル短期講座「あなたが作る・使える表計算」=5月26日、6月2日の月曜日午後1時～3時(全2回)、⑥ワード短期講座「あなたの好きな・イラスト入りの文章を」=5月26日、6月2日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、⑦ゆうゆう教室「ワードやエクセルをマイペースで学べます」=5～7月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回。5月2日(金)・5日(祝)を除く)

人 ①②④⑤ワード経験が多少あり文字入力ができる方、③⑥パソコンに触ったことがあり、マウス操作ができる方、⑦ワードの初歩的な操作ができる方、各8人
所 同センター
¥①～⑥3,500円(教材代を含む)、⑦月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
申 4月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

三鷹市農業公園「母の日フラワーアレンジメント講習会」

5月10日(土)午前10時30分～正午
人 20人
所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
¥2,000円(材料代)
申 問 4月21日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎48-7482へ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者の講習会

NPO法人みたかハンディキャブ
5月17日(土)・18日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
人 26歳以上の第一種運転免許所持者で、全回参加できる方
所 みたかボランティアセンター、日通自動車学校(実車講習)
¥7,000円
申 問 5月10日(土)午後4時までに同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・m-cab@parkcity.ne.jpへ
※受講者が少ない場合は次回に統合します。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX 40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩—5月の星空解説 ★
4月30日(水)午後7時～8時30分 人 30人 申 当日同大学へ(先着制)

数学カフェみたか 5月 数の拡大と法(mod)計算 ★

5月15日(水)午前10時～11時30分 人 15人
講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

三鷹ネットワーク大学企画講座

三鷹身の丈起業塾 —SOHOベンチャーカレッジ 第21期《実務編》★★
5月20日～6月17日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全5回) 人 20人
講 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん ほか
¥一般20,000円、市民15,000円、市民学生12,000円、会員10,000円
申 事前に同大学へ(先着制)

三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ5 編集者・松田素子と絵本の仕事 ★

5月25日(日)午後2時～4時 人 50人 講 編集者で作家の松田素子さん
¥1,000円

三鷹ネットワーク大学企画講座 「アジアの星物語」ができるまで 一初めての分野の書籍を作る ★

5月30日(金)午後7時～8時30分 人 30人
講 国立天文台の吉田二美さん、(株)万葉舎の尾関とよ子さん、翻訳者の柿田紀子さん、川本光子さん
¥一般1,000円、市民800円、市民学生600円、会員500円

申 特に記載のないものは4月22日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。