

先天性風しん症候群の発生を予防するために 風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

問 総合保健センター ☎46-3254

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

◆風しん抗体検査

採血による血液検査(原則HI法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

☎平成27年3月20日(金)まで

人 19歳以上の市民で妊娠を予定または希望している女性

申 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関で申込書を記入後、検査を受けてください

※自己負担はありません。ただし、市外または市内協力医療機関以外での検査は、自己負担となります。

◆風しん予防接種

①麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)、②風しん単抗原ワクチンのいずれか。

☎27年3月31日(木)まで

人 19歳以上の市民で、風しん抗体検査や妊婦検診で抗体保有が不十分と診断された方(妊娠中の方は予防接種はできません)

¥ 自己負担金(助成後の金額)=①5,000円、②1,447円

※②は流通量が少ないため、入手困難な状況です。

※市外または市内協力医療機関以外での接種は、助成対象にはなりません。

申 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関備え付けの予診票を記入し、自己負担金を支払って接種を受けてください。接種後「予防接種記録カード」をお受け取りください

※すでに風しんを含むワクチン接種を2回以上受けている方は、抗体検査および予防接種は必要ありません。

※いずれも支払った費用を払い戻す制度はありません。

市内協力医療機関

医療機関	住所	電話番号	医療機関	住所	電話番号
下連雀エリア			牟礼・井の頭・北野エリア		
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621	本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710	山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
村田外科医院	下連雀3-2-1	44-8096	牟礼の里クリニック	牟礼2-11-28	43-5823
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122	三鷹台診療所	牟礼2-14-6	43-4238
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273	林医院	牟礼5-4-19	43-7113
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 大沼ビル4階	44-5660	横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838	天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
片平内科クリニック	下連雀3-27-12	79-0271	しんかわ医院	牟礼7-5-14牟礼フリ ニックモール2階	70-5711
福代皮膚科クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル4階	72-1730	笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
三鷹レディース クリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三 鷹第8 1階	70-1150	下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001	高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階 -B	40-0102	石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
サウスポイント MYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851	石塚医院	井の頭2-33-23	43-8225
むさし野さいとう クリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071	藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000	岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251	若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488	いりえ内科クリニック	北野4-5-30キューブ コート鳥山101	03- 5314-3577
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035	きたのこどもクリニック	北野4-12-17 きたのメディカル パーク1階	70-4150
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800	新川・中原・上連雀エリア		
堀メディカルクリニック	下連雀5-3-5 サンシティ吉祥寺1階	70-5112	ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート 吉祥寺	24-7353	新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50	26-5173	所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
みなみうら 生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル	48-4121	鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848	浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141	高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550	あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	70-5777
			三鷹医院	上連雀4-9-8	47-7775
			三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
			岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
			うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
			斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
			井口・野崎・深大寺・大沢エリア		
			ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
			野崎小児科クリニック	野崎3-18-18	31-8333
			野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
			あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
			天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
			奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
			八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

乳がん

健康コラム

乳がんは現在女性にとって最もかかりやすいがんで、わが国ではおおむね14人に1人の割合で発症すると推計され、乳がんで亡くなる方は年に1万3千人を超えるようになっています。

食生活における脂肪摂取割合が高くなったことが、エストロゲンの分泌に関係し、乳がんを増加させていると考えられています。日本人では40〜50歳代に発症のピークがありますが、その前後の世代もピーク世代の半数以上の発症率があり、ピークを過ぎれば安心というわけではありません。生涯を通じて乳がんに対する警戒を怠ってはいけません。

現在のところ有効な乳がんの予防法はなく、早期発見・早期治療が重要です。乳がんは、ほかのがんに比べて比較的転移しにくく進行も遅いので、定期的な検診で早期に発見できれば90%以上の確率で完全な治癒に導けます。その半面、進行がんで転移が生じると治療に

長期を要し、社会においても家庭においても中心となる世代の方の活動が著しく制限されることとなります。

市では10年前から乳腺の画像診断を併用した乳がん検診を実施し、これまでに多数の乳がんが発見されています。X線を使ったマンモグラフィと超音波検査のどちらかを選択できますが、それぞれに利点と欠点があります。一般的には、マンモグラフィは閉経期以降で乳腺が退縮してきた世代の方できれいに描出され、超音波は閉経以前の若い世代では、マンモグラフィがきれいに映らない方でも、病変が見つかりやすい利点があります。マンモグラフィでは2年ごとに経過を追っていくと画像の微妙な変化で小さな病変が発見されやすく、客観的な評価ができることから、市では40歳(4月1日現在)の方などにはクーポンをお送りして積極的に受診を促すようにしています。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

- ① 休日診療所(内科・小児科) 午前10時〜11時45分 午後1時〜4時30分
- ② 休日準夜診療所(内科・小児科) 午後6時〜9時30分
- ③ 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか) 午後7時30分〜10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①〜③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎24-8199

④ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎46-3234
午前10時〜午後0時15分、午後1時30分〜4時
※4月から受付時間を変更しました。事前に電話連絡のうえ、お越しください。

⑤ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時〜午後4時30分、午後6時〜9時30分

⑥ 医療機関案内(24時間)

- ◆ 三鷹消防署 ☎47-0119
- ◆ 東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
- ◆ 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303 HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑦ 市内救急指定病院

- ◆ 杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
- ◆ 野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
- ◆ 三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

