



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市
編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話

☎0422-45-1151(代)

ホームページ

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

無料公衆無線LANサービス
「Wi-Fi三鷹」のサービスエリアが
拡大しました……………2面

パブリックコメントを実施します……………2面

組織改正などのお知らせ……………3面

市の検診のご案内……………4面

市からのお知らせ……………11面から

市政の“今”をあらゆるメディアで発信中!

三鷹市からの情報をご活用ください



市報から

市では、「広報みたか」をはじめとする市報やインターネット、テレビ・ラジオなど複数の媒体を通して、市の政策や取り組み、地域のイベントなどの情報を発信しています。身近な暮らしにはもちろん、災害などの緊急時にも役立つ市からの情報を、ぜひ有効にご活用ください。

☎秘書広報課 ☎内線2134



インターネットから



テレビ・ラジオから

市報による情報発信

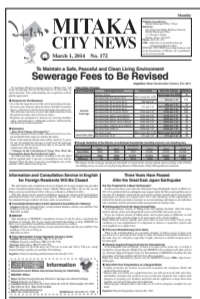
■広報みたか

市民のみなさんに最も身近な広報媒体として、月2回、第1・3日曜日に発行しています。最新の市政情報をはじめ、市内で開催されるさまざまな催しや市民団体の活動などを幅広くお伝えしています。

市内の全世帯にお届けしているほか、市内の公共施設や鉄道駅構内などでも入手できます。

■英語版広報紙「MITAKA CITY NEWS」

外国籍市民の方を対象に、市からののお知らせやイベント情報、施設紹介などを掲載し、月1回発行しています。三鷹国際交流協会(MISHOP)、市政窓口、図書館などの公共施設で配布するほか、希望者に郵送します。



■声の広報・点字広報

視覚障がいのある方を対象に、音声版と点字版の広報を発行しています。

◇声の広報(月2回発行)

「広報みたか」各号の記事を抜粋し朗読した音声版(カセットテープ版、デイジーCD版のどちらか一方を選択)

◇点字広報(月1回発行)

「広報みたか」2号分の記事を抜粋した点字版

インターネットによる情報発信

■三鷹市ホームページ(http://www.city.mitaka.tokyo.jp/)

最新の市政情報のほか、災害などの緊急情報もいち早くお知らせします。必要な情報を探しやすい、年齢や障がいの有無などにかかわらず、どなたでも使いやすいホームページづくりに努めています。



◆アンケート実施中

トップページ中段左「お聞かせください」→「アンケート」でホームページの利用状況に関するアンケートを実施しています。ぜひ、ご意見をお聞かせください。

■三鷹市公式Twitter(アカウント名: mitaka_tokyo)

防災無線の放送内容や大規模災害などの緊急時のお知らせ、市内空間放射線量測定結果などを発信しています。右のコードを携帯電話・スマートフォンのカメラ機能で読み取ると、三鷹市公式Twitterのアカウントページに移動します。



※個別のご質問への回答は原則行いません。

■安全安心メール

☎安全安心課 ☎内線2271

お子さんに関する犯罪情報、不審者などに関する情報をお届けします。緊急情報なども配信しています。

◆登録方法 ☐maam@req.jpへ空メールを送信

◆解除方法 ☐stop@req.jpへ空メールを送信

※自動返信されるメールの案内に従って操作してください。

テレビ・ラジオによる情報発信

■市政広報番組「みる・みる・三鷹」(JCN武蔵野三鷹チャンネル 地デジ11ch)

暮らしに関わりの深い福祉・健康・教育・まちづくりなど、さまざまな情報を、市職員の解説を交えて映像で分かりやすく紹介し、「清原市長のひとことコーナー」ともお届けしています。放送は1日4回、月2回内容を更新します。放送時間や最新の番組テーマなどは12面上部をご覧ください。



平石彩子キャスター

■FMラジオ市政情報番組(むさしのFM 周波数78.2MHz)

◇「おはよう!三鷹市です」

最新の市政情報などを毎週月～金曜日午前10時20分～25分に生放送でお届けしています。

◇「三鷹くちこみテレフォン」

市職員などが電話で生出演し、新たな事業や注目のイベントなどを毎週木曜日午前9時45分～55分にくわしく紹介しています。

市長コラム

健康管理や健康づくりに「健康ガイドみたか」の活用を

三鷹市長 清原慶子

4月に入り、咲き誇る桜をはじめとする花々や、新入園児や新入生の初々しい笑顔が、私たちに「元氣」を与えてくれます。進学や転居など、生活環境の変化が多い春には、「元氣」が欠かせませんが、「元氣」といえば、病気がケガから身を守る健康管理や健康づくりが重要です。さて、三鷹市では、三鷹市総合保健センターが編集している「健康ガイドみたか」を4月に各世帯にお配りしています。「健康ガイドみたか」は、三鷹市が行っている各種健康診断等の日程や受診方法などについて詳しくご案内している印刷物です。また、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんなどのがん検診については年齢等の受診資格や、いつどのように申し込めば、どの時期に受診することができるのか、費用は有料か無料かなどを詳しく紹介しています。今年度は、新規事業として、胃がんリスク検診(ABC検診)を導入しました。これは、血液検査によって、がんの原因とされるヘリコバクター・ピロリ菌が胃にいるかどうか、胃が萎縮(老化)していないかどうかを検査して、それをA・B・C・Dの段階でお知らせして、必要に応じてさらに胃カメラの検査などをする判断に役立てていただくものです。また、B型、C型肝炎のウイルス検査などもご案内しています。健康管理や健康づくりのためには、お一人おひとりが自分の健康を気遣い、まずは体調をよく知るとともに、検診や健康診断を受けていただき、その結果によって必要な治療を受けたり、適切な食事や運動を心がけることが大切です。「健康ガイドみたか」は、市民の皆様の健康管理や健康づくりに活用していただける健康診断等に関する情報が記載されています。どうぞ、じっくりと内容をお読みいただき、がん検診等の機会を利用してください。「健康ガイドみたか」を活用して、皆様がお元氣でありますように心から願っています。



三鷹市総合保健センターの前で

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



町会・自治会活動を応援!

がんばる地域応援プロジェクトにご応募ください

☎コミュニティ文化課☎内線2517

町会・自治会などが行う地域の課題解決に取り組むための事業、地域の特性を生かした地域住民相互の交流、他の団体・市民などとの連携を促進するための事業、地域の活力を生み出すための事業などに、事業経費の3分の2相当(上限10万円、事業経費が7万円以下の場合)は全額助成、同一事業を継続する場合は初年度助成額の2分の1(2回まで)を助成します。

人 町会・自治会、管理組合、商店会などの地域自治組織

申 6月30日(月)までに所定の申請書類(市ホームページから入手可)を同課(第二庁舎2階)へ

※7月中旬にヒアリング形式の審査会(事業概要の紹介と質疑)を行い、公益性や独創性などの観点から選考委員の審査により採択事業を決定します。

◇事例集をご覧ください

昨年度に助成対象となった町会・自治会の事業を1冊にまとめた事例集(写真)を、同課窓口、市民協働センター、各コミュニティセンターで配布しています。町会・自治会での取り組みのヒントとしてぜひご覧ください。

◇説明会

同プロジェクトの概要や今後のスケジュールなどを説明します。その後、当日参加者のみなさんと新しいイベントのアイデアを出し合います。

日 4月19日(土)午前10時から

所 市民協働センター

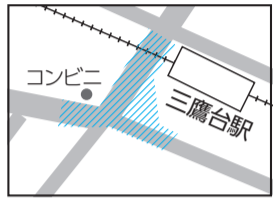
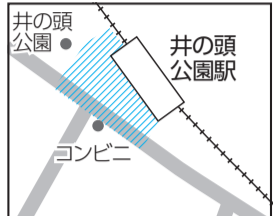
申 当日会場へ



がんばる地域応援プロジェクト事例集

無料公衆無線LANサービス「Wi-Fi三鷹」のサービスエリアが拡大しました!

市が提供する無料公衆無線LANサービス「Wi-Fi三鷹」が、従来の三鷹駅南口エリアに加えて、井の頭公園駅前エリア、三鷹台駅南口エリアでも利用できるようになりました。Wi-Fi三鷹にアクセスすると地域情報や観光・イベント情報、お店で使えるお得なクーポンが取得でき、災害時には利用登録の有無にかかわらず、市ホームページに接続し、災害情報を受信できます。

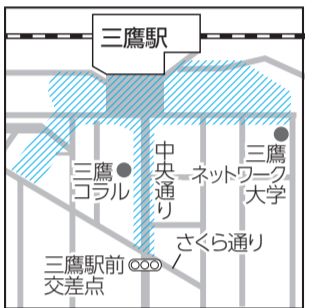


1回の接続時間は約20分、1日の使用に制限はありません。

◆利用方法

利用には会員登録が必要です。

- ① 無料Wi-Fiがつながる3つのサービスエリア(右図青斜線部)のいずれかで、スマートフォンなどの端末設定を「Wi-Fi利用可能」にする。
- ② 表示されたWi-Fiネットワークの中から「ilovemitaka」を選び「接続」して登録作業を行う。



問 株式会社ちづくり三鷹 ☎40-9669

✉ ict@mitaka.ne.jp

※くわしくは同社ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/ict-town/h25wifi/) <http://www.mitaka.ne.jp/ict-town/h25wifi/> をご覧ください。

みんなで行う環境活動を応援します

☎環境政策課☎内線2523

市民のみなさんが三鷹の環境をよくしようと取り組む活動に、事業経費の2分の1(1団体1事業とし上限10万円)を助成します。

◆対象事業

市民が中心となって継続的に活動している市内拠点の非営利団体が、26年度中に実施する次の事業

- ・公害防止、地球温暖化防止、緑化をすすめる事業
 - ・自然環境の保護についての事業
 - ・環境に関するセミナーや講座、資料作成など知識の提供に関すること
 - ・環境に関する調査や研究
- 申** 27年1月15日(木)までに所定の申請書類(市ホームページから入手可)に必要書類を添えて同課(第二庁舎2階)へ
- ※事業終了後でも申請可。
- ※三鷹市環境基金活用委員会が申請書類をもとに審査し、交付・不交付を決定します。
- ※当助成制度は、みなさんの寄付金を積み立てた「三鷹市環境基金」を活用しています。

パブリックコメント

「三鷹市まちづくり条例」の改正

実施期間 4月7日(月)～28日(月)

みなさんのご意見をお寄せください

☎まちづくり推進課☎内線2816

市では、市内で行われる一定規模以上の開発事業計画について三鷹市まちづくり条例などに基づき、周辺地域との調和と環境負荷の低減に努めるよう事業者と協議・指導を行っています。しかし、大規模な土地利用転換の際に、土地取引が確定する前に事業計画が調整されるなど、市が目指すまちづくりへの誘導が容易でない事例が発生しています。周辺地域のまちづくりなどに大きな影響を及ぼす恐れもあるため、早い段階で事業者などと協議を進められるよう、条例に関係規定の追加・見直しを行います。

◆改正の主な内容

- ① 大規模土地取引行為の届け出
3000㎡以上の大規模な土地について売買などの取引行為を行うとする土地所有者などが、取引を行うとする6カ月前までに、大規模土地取引行為の届け出を市に行うことを規定します。
- ② 大規模土地利用構想の届け出
新たな開発事業計画を前提として、5000㎡以上の大規模な土地を取得しようとする者が、土地取引を行うとする3カ月前かつ計画変更可能な時期までに、大規模土地利用構想の届け出を市に行うことを規定します。
- ③ 大規模土地取引行為の届け出および大規模土地利用構想の届け出に対する市の要請
これらの届け出について、市は、市の基本的施策や都市計画ならびにまちづくりに関する要望を行います。また、必要に応じて専門家(都市計画、建築など)からの助言を併せて行い、新たな土地利用の計画などに係る市の考えをこれまでより早い段階で伝え、誘導します。
- ④ 大規模土地利用行為の届け出および大規模土地利用構想の届け出に対する市の指導
市は、届け出を行わないほか、虚偽の届け出を行った事業者に対し指導をします。是正が行われない場合は、勧告、公表をします。
- ⑤ 三鷹市まちづくり条例「の」手続きにおける罰則規定の強化(拡充)
条例に基づく開発事業の事前協議など(大規模土地取引行為の届け出および大規模土地利用構想の届け出を除く)の手続きを適切に行わなかった場合の罰則規定を強化(拡充)します。

市では、市内で開発事業を行う事業者に対して、公共施設や公益的施設の整備に関して必要な指導を行い、協力を得て住みよいまちづくりを推進し、良好な都市環境を創出することを目的として三鷹市開発事業に関する指導要綱を定めています。近年、大規模な土地に共同住宅が建設され、人口の増加によるさまざまな影響が懸念されています。そこで、開発事業者に対し、周辺地域に配慮したまちづくりへの協力を促し、規定を見直すことで、住環境への影響の低減を図ります。

◆改正の主な内容

- ① 改正の対象となる事業
・ 計画戸数が100戸以上の共同住宅(長屋など)
- ② 地区計画の指定、公共・公益的施設について
①に該当する事業の場合、開発事業区域における地区計画の指定、または周辺地域に必要な公共・公益的施設の整備の協力を必要とします。
- ③ まちづくり協力金について
共同住宅または開発行為に該当する事業の場合、現行のまちづくり協力金の額を計画戸数(区画数)に応じて見直し(下表)をします。ただし、②に基づき、100戸(区画)以上の開発事業のうち、開発事業区域に地区計画を指定し、または周辺地域に必要な公共・公益的施設の整備に協力する場合には、この限りではありません。

	戸(区画)数	金額(戸(区画)当たり)
現行	20～100未満	10万円
	100以上	20万円
改正	20～100未満	10万円
	100～150未満	20万円
	150～300未満	40万円
	300～500未満	60万円
	500以上	80万円

◆みなさんのご意見をお寄せください

4月7日(月)～28日(月)に、住所、氏名、電話番号(団体の場合は、所在地・団体名代表者の氏名・電話番号)を持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8555 三鷹市まちづくり推進課」(市役所5階53番窓口)・46-4745@machidukuri.city.mitaka.tokyo.jp・ict@mitaka.ne.jp

※改正素案の全文は、市ホームページのトップページ「パブリックコメント」からご覧になれるほか、まちづくり推進課、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、各コミュニティセンターで配布しています。

※条例・要綱は6月に改正し、周知期間を経て10月1日(水)に施行予定です。

パブリックコメント 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

下水道使用料の料率表を改定

☎水再生課☎内線2871

市では、下水道事業を維持していくため、14年ぶりに下水道使用料を改定しました。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

◆改定理由

- 下水道の汚水処理に係る経費は使用料で賄うことが原則ですが、近年は使用料収入の減少などから歳入不足に陥っています(不足額は市税などの一般会計からの繰入金で充当しています)。
- 下水道施設の老朽化対策や耐震化、災害対策のための経費増加が見込まれます。

◆改定内容

◇(4月1日から適用)料率表の改定(下表参照)

- 基本水量を10㎡/月から8㎡/月に引き下げました(基本使用料は据え置き)。
- 従量単価の一部を9~22円引き上げました。また、単価の上げ幅を抑制するため、排水量区分を9段階から10段階に増やし、段階的に単価を引き上げました。

◇(6月分から適用)消費税率の改正に伴う使用料算定式の変更

4・5月分は改定後の料率表を適用して得た額に100分の105(消費税率5%)を乗じた額を、6月分からは100分の108(消費税率8%)を乗じた額を使用料とします。

◆4月1日から適用する料率表(改定)

汚水の種別	排水量	改定前	改定後	差額
一般汚水	8㎡以下の分まで	基本使用料 400円	基本使用料 400円	0円
	8㎡を超え 10㎡以下の分		1㎡につき 44円	18円
	10㎡を超え 20㎡以下の分		1㎡につき 77円	9円
	20㎡を超え 30㎡以下の分		1㎡につき 104円	22円
	30㎡を超え 50㎡以下の分		1㎡につき 144円	0円
	50㎡を超え 100㎡以下の分		1㎡につき 144円	0円
	100㎡を超え 200㎡以下の分		1㎡につき 204円	0円
	200㎡を超え 500㎡以下の分		1㎡につき 245円	0円
	500㎡を超え 1,000㎡以下の分		1㎡につき 283円	0円
	1,000㎡を超え 2,000㎡以下の分		1㎡につき 308円	0円
浴場汚水	10㎡以下の分	基本使用料 106円	基本使用料 106円	0円
	10㎡を超える分	1㎡につき 11円	1㎡につき 11円	0円

◆各世帯への影響額の目安(1カ月当たり、消費税抜き)

世帯(排水量)	1人世帯(8㎡)	2人世帯(16㎡)	3人世帯(21㎡)	4人世帯(25㎡)	5人世帯(30㎡)	6人以上世帯(35㎡)
改定前	400円	664円	917円	1,225円	1,610円	1,995円
改定後	400円	896円	1,230円	1,574円	2,004円	2,489円
差額	0円	232円	313円	349円	394円	494円

※各世帯の排水量は、平成24年度生活用水等実態調査(東京都水道局)の平均使用水量による。

組織改正などのお知らせ

☎企画経営課☎内線2112

市では、施策の一層の充実を図るため、4月1日付で組織の改正を行いました。

◆さらなる市民の安全安心の向上、障がい者福祉の充実、都市再生の推進

- ◇総務部に生活環境部「安全安心課」を移管(4月8日(火)より市役所3階・☎内線2271) 平常時・災害時における市民の安全安心を確保するため。
- ◇健康福祉部に「障がい者支援課」を新設(市役所1階) 障がい者の生活支援の充実と、きめ細かな市民サービスを提供するため。

主な業務

障がい者支援係 (市役所1階16番窓口・☎内線2652)	障がい者福祉に係る計画、就労支援、障がい者施設等の整備など
障がい者相談係 (市役所1階15番窓口・☎内線2653)	身体障害者手帳・愛の手帳の申請、ケースワーカーによる相談、虐待防止センターの運営など
障がい者医療・給付係 (市役所1階14番窓口・☎内線2616)	精神保健福祉手帳の申請、自立支援医療(精神医療・更生医療)、医療助成・福祉手当など

- ◇都市再生推進本部事務局と都市整備部まちづくり推進課再開係との連携を強化 都市再生の取り組みを強化するため。

◆上記以外の組織の新設、廃止

- ◇生活環境部ごみ対策課の「リサイクル係」「処理場管理係」を廃止 環境センターの閉鎖に伴い、事務を統合するため。
- ◇健康福祉部地域福祉課に「地域ケア推進係」を新設
- ◇健康福祉部生活福祉課に「福祉3係」を新設
- ◇都市整備部まちづくり推進課に「外環対策担当」を新設
- ◇都市整備部建築指導課に建築安全監察係を新設 ※構造設備係、監察係は廃止します。
- ◇教育委員会事務局教育部の「国体推進室」を廃止
- ◇「三鷹市公平委員会」を廃止 東京都市公平委員会の共同設置団体となるため。

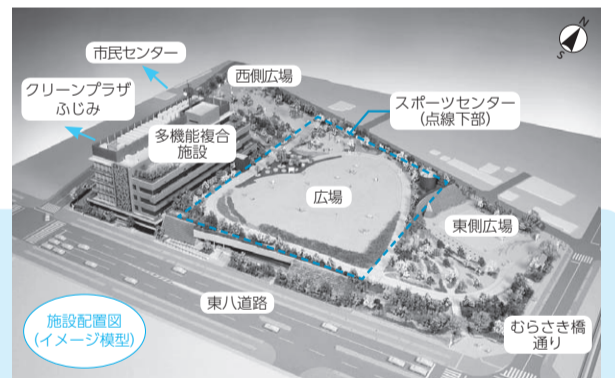
◆業務内容の変更

- ◇私立幼稚園に関する業務を子育て支援課から「子ども育成課」へ移管 国が進める子ども子育て支援新制度に対応するため。
- ◇母子自立支援に関する業務を子ども育成課から「子育て支援課」へ移管 児童扶養手当支給などとの連携を図るため。



今号では、平成25年10月に建設工事に着手した本整備事業のこれまでの経過と今後の予定を紹介します。

☎都市再生推進本部事務局☎内線 2052

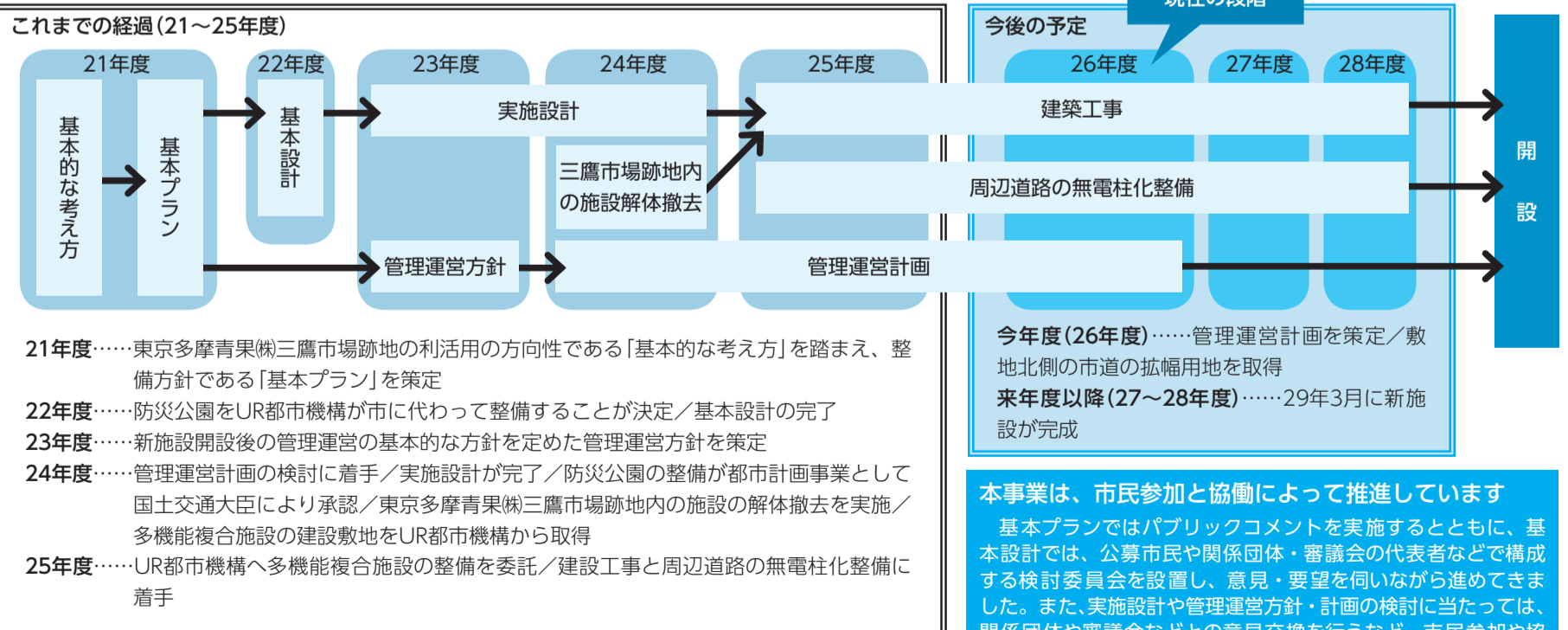


※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

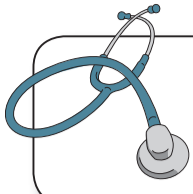
28年度の竣工を目指し、徹底した安全管理のもと、計画的に建設工事を進めていきます。



本事業は、市民参加と協働によって推進しています

基本プランではパブリックコメントを実施するとともに、基本設計では、公募市民や関係団体・審議会の代表者などで構成する検討委員会を設置し、意見・要望を伺いながら進めてきました。また、実施設計や管理運営方針・計画の検討に当たっては、関係団体や審議会などとの意見交換を行うなど、市民参加や協働を図りながら、事業を推進しています。

※事業スケジュールを含め、上記内容については、変更になる場合があります。また、新施設の施設名称はすべて仮称です。



市の検診のご案内

受けよう! 検診! — 病気を早期に発見して、元気に過ごすために

問 総合保健センター ☎46-3254

※対象年齢は、すべて平成26年度中(27年3月31日まで)に達する年齢です。
※費用は医療機関で受診の際にお支払いください。検診後に精密検査が必要な場合なども自己負担となります。

がん検診

① 下記、②～⑤ 市内協力医療機関

① 前期胃がん検診

問診、バリウム検査。

☎ 総合保健センター=5月31日(土)、6月3日(火)・11日(水)・16日(月)・18日(水)・21日(土)・23日(月)・25日(水)・26日(木)、新川中原コミュニティセンター=6月17日(火)、井口コミュニティセンター=6月24日(火)、大沢コミュニティセンター=6月27日(金)

人 30歳以上の市民1,000人

※妊娠中または妊娠の可能性のある方、胃腸疾患で治療中の方、検診台の上で自力での体位変換が困難な方は受診できません。
※高血圧・重篤な心臓病などがある方は主治医の許可を得てください。腎臓病や心臓病で水分制限のある方、高齢の方で飲み込みなどに不安のある方は、主治医に相談のうえ受診してください。

¥ 500円

② 肺がん検診

問診と胸部レントゲン直接撮影、喀痰(かくだん)細胞診。

☎ 受診期間=6月1日(日)～30日(月)

人 40歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方300人

①喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が400以上、②せき、痰が1カ月以上続いている、③最近血痰が出る、④粉じんの多い職業に従事している、⑤受動喫煙が心配

¥ 1,000円

③ 前期大腸がん検診

問診、便潜血反応検査(2日法)。

☎ 受診期間=6月1日(日)～7月19日(土)

人 40歳以上の市民800人

¥ 500円

④ 前期乳がん検診

問診、視診、触診、マンモグラフィまたはエコー(超音波検査)のいずれか。

☎ 受診期間=6月1日(日)～10月31日(金)

人 30歳以上の女性市民(平成25年6月～26年3月に受診した方を除く)

※4月1日現在で満40歳の方(昭和48年4月2日～49年4月1日生まれ)は、5月下旬に受診の案内(クーポン)を送りますので申し込みは不要です。

※妊娠中、授乳中の方は授乳が終了してからの受診をお勧めします。

¥ 1,000円

⑤ 前期子宮がん検診(子宮頸がん)

問診、頸部視診・触診、検体採取細胞診。

※問診の結果、医師が必要と認めた方は、体がん検診も行います。

☎ 受診期間=6月2日(月)～10月31日(金)

人 20歳以上の女性市民

※4月1日現在で満20歳の方(平成5年4月2日～6年4月1日生まれ)は、5月下旬に受診の案内(クーポン)を送りますので申し込みは不要です。

¥ 500円(体部も検査した場合は1,000円)

申 いずれも4月23日(水)(消印有効)までに、直接またははがきに受診を希望する検診名(はがき1枚につき1つ、①は受診日・会場、②は該当する番号)・必要事項(11面参照)・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービス [HP](https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/) <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/>からも申し込みます(①～③は申込多数の場合は抽選、電話での申し込みは不可)

胃の「健康度」を確かめましょう

胃がんリスク検診(ABC検診)

問診、血液検査。ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と血清ペプシノゲン値による胃の萎縮度(老化度)を測定し、どのくらい胃がんにかかりやすい状態にあるかを判定します(胃がんを発見するための検診ではありません)。

人 今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市民。ただし以下に該当する方は受診できません

①胃の痛み、胸焼けなどの症状がある、②食道、胃または十二指腸の病気で治療中、③胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2カ月以内に服用、④胃を切除した、⑤腎不全(クレアチニン値が3mg/dl以上)、⑥過去にヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を行った

所 市内協力医療機関 ¥500円

申 三鷹市国民健康保険に加入していない方は、右記誕生月の受診期間中に直接またははがきで「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービス [HP](https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/) <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/>からも申し込みます

※三鷹市国民健康保険加入者には受診票を送付しますので、申し込みは不要です(4～7月生まれの方は5月下旬、8～11月生まれの方は7月下旬、12～3月生まれの方は9月下旬に送付します)。

問 同センター ☎46-3254

受診期間	
4～7月 生まれの方	6月1日(日) ～9月30日(火)
8～11月 生まれの方	8月1日(金) ～11月30日(日)
12～3月 生まれの方	10月1日(水)～ 27年1月31日(土) ※申し込みは1月 16日(金)まで。

結核検診

胸部レントゲン(間接撮影)。

☎ 6月12日(木)、10月4日(土)午前9時30分～11時30分(11時20分まで受付。どちらか1回)

人 16歳以上の市民、各日100人(市の特定健康診査・後期高齢者健康診査対象者を除く)

※妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

※勤務先などで胸部レントゲン検診を受ける機会がある方はご遠慮ください。

所 総合保健センター

物 健康保険証、金属・ボタン・刺しゅうなどが無いTシャツなど着脱しやすい服装

申 当日会場へ(先着制) 問 同センター ☎46-3254

特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象者には受診期間に合わせて市から受診票をお送りします。

人 特定健康診査=4月1日時点の三鷹市国民健康保険加入者で平成26年度中に40～75歳になる方、後期高齢者健康診査=後期高齢者医療制度加入者

※受診当日までに、保険証が変更、または市外へ転出した方は受診できません。

※会社などにお勤めの方やその扶養家族は、各自が加入している健康保険組合などへお問い合わせください。

※生活保護受給中の方は担当ケースワーカーへご相談ください。

問 保険課特定健診係 ☎46-3271

「健康ガイドみたか」をご覧ください

各種検診や健康診査、市内の医療機関などを紹介している「健康ガイドみたか」を市内の全世帯に配布しています。4月中旬ごろまでに届かない場合はご連絡ください。 問 総合保健センター ☎46-3254

神経障害(因)性疼痛

健康コラム

神経には脳脊髄(せきすい)などの中枢神経と、感覚や運動をつかさどる体性神経や自律神経を含む末梢(まっしょう)神経があります。神経系の痛みは、体をぶついたり切ったりした際に発生する物質が末梢神経の受容器を刺激して起こる場合や、脳卒中、糖尿病、脊髄損傷、帯状疱疹(ほうじょうしん)など神経自身の障害によるもの、間接的にこれらによる心の不安、ストレスなど社会的・心理的な要因で引き起こされるものがあります。健康な暮らしに痛みは無用と思いがちですが、けがや病気などの体の異変を知らせて、予防・回避させる警告の役割も果たしており、実は有用です。

急性の痛みの原因となるけがや病気のほとんどは、適切な診断と早期治療指導によって治癒します。しかし、これらを放置したり、無意味な施術や民間療法、自己治療などを行うと、痛みが悪化・慢性化して神経障害(因)性疼痛を引き起こし、もともとこの原因となったけがや病気が治っても不眠、不安、うつ状態をもたらす、QOLやADLを低下させます。また、神経障害(因)性疼痛は専門の医療機関に行ってもなかなか完治せず、いわゆる「病院のはしご」により検査項目や治療期間、医療費の支出が増大し、日常生活に深刻な影響を及ぼすことがあります。

治療には薬物療法、温熱、消炎鎮痛、理学療法、神経ブロック、認知行動、心理療法、各種手術などがありますが、慢性化した神経障害(因)性疼痛にしないためにも、痛み(警告)が出たら早めに受診し、適切な診断と早期治療・指導を受けるようにしてください。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

※QOL(quality of life)=生活の質。社会的にみて「人間らしい生活」をいえる生活
ADL(activities of daily living)=摂食・着脱衣・排泄(はいせつ)・移動など、人間の基本的な日常生活動作

高齢者保養宿泊 助成のお知らせ

校外学習施設「川上郷自然の村」や指定の高齢者保養契約施設(右表28施設)に宿泊する場合、宿泊費の一部を助成します(市民保養所「箱根みたか荘」は、平成25年度をもって廃止しました)。

助成額は、年度(4月～翌年3月)につき1回まで、3,000円です。

市内在住の70歳以上の方

※介護保険の要介護1～5の認定を受けている方は、同行する介護者も助成します。

各施設に予約後、印鑑・本人確認ができるもの(保険証など)を持参し高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ

※介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証と同行する介護者の印鑑も持参してください。

※団体申請の場合は、1週間ほどかかる場合もあります。

※代理申請の際は、助成を受ける方の印鑑と住所・電話番号・生年月日の情報が必要です。宿泊後には助成を受けられません。

同課 ☎内線2627

平成26年度 高齢者保養宿泊助成 契約施設一覧

施設名(都道府県・地名)	住所	電話番号
笹屋ホテル(長野県・戸倉)	千曲市大字戸倉温泉3055	026-275-0338
ホテル清風園(長野県・戸倉)	千曲市上山田温泉2-2-2	026-275-1016
ホテル平安(山梨県・石和)	笛吹市石和町川中島538	055-263-5811
かんぽの宿(山梨県・石和)	笛吹市石和町松本348-1	055-262-3755
山中湖秀山荘(山梨県・山中湖)	南都留郡山中湖村平野2505	0555-62-5481
ホテル神の湯温泉(山梨県・甲斐)	甲斐市竜地17	0551-28-5000
奥湯河原温泉 青鬱荘(神奈川県・湯河原)	足柄下郡湯河原町宮上679	0465-63-3111
ホテル城山(神奈川県・湯河原)	足柄下郡湯河原町城堀207	0465-63-0151
箱根 森のせせらぎ(神奈川県・箱根)	足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460-82-5166
うたゆの宿 箱根(神奈川県・箱根)	足柄下郡箱根町小湧谷笛塚442-10	0570-783-026
うたゆの宿 熱海四季ホテル(静岡県・熱海)	熱海市梅園町21-7	0570-783-026
ホテルアンピア松風閣(静岡県・焼津)	焼津市浜当日海岸通り星が丘	054-628-3131
七滝温泉ホテル(静岡県・河津)	賀茂郡河津町梨本372	0558-35-7311
旅館 おおや(静岡県・伊豆)	伊豆市土肥746	0558-98-1108
堂ヶ島ホテル 天遊(静岡県・西伊豆)	賀茂郡西伊豆町仁科2962	0558-52-1234
ホテル銀水(群馬県・伊香保)	渋川市伊香保町伊香保557-23	0279-72-3711
かんぽの宿(群馬県・磯部)	安中市郷原22	027-385-6321
湯けむりの里 柏屋(栃木県・日光)	日光市川治温泉高原62	0288-78-0002
かんぽの宿(栃木県・塩原)	那須塩原市塩原1256	0287-32-2845
かんぽの宿(栃木県・喜連川)	さくら市喜連川5296-1	028-686-2822
鬼怒川グランドホテル 夢の季(栃木県・鬼怒川)	日光市鬼怒川温泉大原1021	0288-77-1313
かんぽの宿(茨城県・大洗)	東茨城郡大洗町磯浜町7986-2	029-267-3191
かんぽの宿(茨城県・潮来)	潮来市水原1830-1	0299-67-5611
かんぽの宿(埼玉県・寄居)	大里郡寄居町末野2267	048-581-1165
かんぽの宿(千葉県・鴨川)	鴨川市西町1137	04-7092-1231
かんぽの宿(千葉県・旭)	旭市仁玉2280-1	0479-63-2161
かんぽの宿(千葉県・勝浦)	勝浦市鶴原2183-5	0470-76-3011
かんぽの宿(東京都・青梅)	青梅市駒木町3-668-2	0428-23-1171
校外学習施設「川上郷自然の村」(長野県・川上村)	南佐久郡川上村大字原591-362	0267-97-3206

市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集………主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載
から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎ ☎ http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎ 76-2490 ☎ 秘書広報課 ☎ 内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

5月4日発行号
原稿締切日 4月10日(木)
5月18日発行号
原稿締切日 4月22日(火)
いずれも午後5時まで

催し

小島由起夫写真展
しろがねGallery ☎ 4月7日(月)までの午前11時～午後7時 ☎ 同画廊 ☎ 同画廊 ☎ staff@shiroganegallery.com ☎ 同画廊 ☎ 43-3777

ぎやラリー由芽の催し
①浜田浄展 線画シリーズ(Prints 1977-1983)=4月20日(日)まで、②袖ふれあうも 堀尾貞治 第2期展=4月6日(日)～19日(土)、いずれも正午～午後7時 ☎ ①同画廊、②ぎやラリー由芽のつばき ☎ 期間中会場 ☎ 同画廊 ☎ 47-5241

伊達佑介「うたのスクール」音楽会2014
☎ Davis ☎ 4月6日(日)午後1時30分～6時(1時開場) ☎ 芸術文化センター星のホール ☎ 当日会場 ☎ 同事務局 ☎ 48-8013

本絹ちりめんで作られた千支(えと)とさがり祭り
☎ 一和会ちりめん教室 ☎ 4月10日(木)～16日(水)午前10時～午後4時 ☎ 一和工房(下連雀1-5-2亀井方) ☎ 期間中会場 ☎ 亀井 ☎ 44-5094

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し
①情報セキュリティ・サポーター育成講座=4月10日～9月18日の月2回木曜日午後1時30分～4時(全12回)、②シニアに楽しいスマホ体験講座(初心者向け1回講座)=4月25日(金)午前10時から ☎ ①10人 ☎ ①三鷹市SOHOパイロットオフィス(下連雀3-27-1三協ビル3階)、②市民協働センター ☎ ①1,000円(1回、別途テキスト代が掛かります)、②1,200円 ☎ ①江草 ☎ yoshi@ml-club.ne.jp、②同法人 ☎ 40-2663 ☎ FAX 40-2664 (②は先着制) ☎ ①江草 ☎ 090-3241-7945、②同法人 ☎ 40-2663

第108回井の頭かんさつ会「井の頭公園 花の観察会」
☎ 井の頭かんさつ会 ☎ 4月13日(日)午前10時から ☎ 井の頭公園 ☎ 300円 ☎ 同会 ☎ http://kansatsukai.net/をご覧ください ☎ kapockmasa@jc5.so-net.ne.jp ☎ 大原 ☎ 090-6000-1214

アリスみたか定例会「ヨガでからだをほぐしましょう」
☎ アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ☎ 4月13日(日)午後1時～3時 ☎ 福祉会館 ☎ 小学生以上100円 ※ヨガ(午後2時から)は別途500円が掛かります。 ☎ フルタニ ☎ paamandayo@yahoo.co.jp ☎ FAX 41-8258 ☎ フルタニ ☎ 090-4713-5210

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨガ(笑いヨガ)
☎ 三鷹台ラフタークラブ ☎ 4月15・29日の火曜日午前10時30分～正午 ☎ 牟礼地区公会堂 ☎ 500円(1回) ☎ 牟礼 ☎ 090-4212-3307 ☎ FAX 43-6137 ☎ mitaka.ahaha@gmail.com

ココロとカラダにやさしいヨガ
☎ 三鷹メンタルヨガ ☎ 4月16・23日、5月14・21日の水曜日午前10時30分～11時50分 ☎ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 1,500円(1回) ☎ 戸田 ☎ 090-4915-9689 ☎ nuc-onyx1@hotmail.co.jp

ベビーマッサージの体験レッスン
☎ nitta ☎ 4月17・24日の木曜日午前10時～11時30分 ☎ 下連雀4丁目 ☎ 1,500円(1回、オイル代を含む) ☎ 新田 ☎ 090-8111-1403 ☎ yk.nitt@gmail.com

キルターズ・ウェブ キルト作品展
☎ 4月17日(木)～20日(日)午前10時～午後5時 ☎ 芸術文化センター ☎ 期間中会場 ☎ 岡山城 ☎ 49-0328

第46回三鷹の歴史交流会「江戸時代牟礼村を潤した牟礼用水の流跡を尋ねる」
☎ 三鷹の歴史研究会 ☎ 4月17日(日)午後1時井の頭公園西園入り口万動橋北詰東側集合(小雨決行) ☎ 300円(資料代、保険料を含む) ☎ 飛田 ☎ 090-8689-9483 (先着制、午後8時以降)

ハーブアンサンブル体験レッスン
☎ 三鷹ハーブクラブ ☎ 4月17日(木)午後2時～4時 ☎ 15人 ☎ 芸術文化センター ☎ 2,000円(教材代を含む) ☎ 飛田 ☎ 090-8689-9483 (先着制、午後8時以降)

撮った写真をきれいに残す一時間でできる手作りアルバム体験
☎ ル・ヴァンヴェール ☎ 4月18日(金)・23日(水)午前11時～午後0時30分 ☎ 各日4人 ☎ ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1) ☎ 1,500円 ☎ 写真10～15枚 ☎ 中野 ☎ nachi-0514@u01.gate01.com(先着制) ☎ 中野 ☎ 71-1785

身体の不調を自分で治す健康体操自強術(じきょうじゅつ)無料講習会
☎ 自強術三鷹教室 ☎ 4月19日(土)午前10時30分～11時45分 ☎ 新川宿地区公会堂 ☎ パスタオル、体操のできる服装 ☎ 当日会場 ☎ 堀 ☎ 45-3371(午後7時～8時30分)

火山灰の観察と宇宙のお話
☎ こども研・コンパスクラブ ☎ 4月19日(土)午後1時から ☎ 小学3～6年生の親子15組 ☎ 三鷹産業プラザ ☎ 林田 ☎ 24-7500 ☎ FAX 24-7070(先着制)

25周年記念アカデミア歌謡コンサート
☎ 4月20日(日)午前11時15分開演 ☎ 三鷹市公会堂光のホール ☎ 当日会場 ☎ 西田 ☎ 45-2624

中学卓球OB会合同練習
☎ 三鷹市中学卓球OB会 ☎ 4月20日(日)午後3時～6時 ☎ 中学生以上

☎ 二小 ☎ 高校生以上100円 ☎ 当日会場 ☎ 池田 ☎ 080-5187-6506

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール
☎ 4月22日(火)午後0時30分～2時 ☎ 当日会場へ ◆ 物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ☎ 同センター ☎ 48-0648

オーガニックのアルガンオイルでヘアスプレー手作り講座
☎ firstdrop ☎ 4月23日(水)午前9時30分から ☎ 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ☎ 1,200円 ☎ 津田 ☎ 080-3088-4272 ☎ smilers-fruits@parkcity.ne.jp

会員募集

小学生空手道(5月体験実施)
☎ 月3回日曜日午前10時30分～11時30分 ☎ 井口小体育館 ☎ 月額2,200円 ☎ 岡山森 ☎ 46-0160

三鷹人倶楽部麻雀部会(麻雀懇親会)
☎ 月2回日曜日午後1時～5時 ☎ 16人 ☎ 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 月額1,000円 ☎ 草野 ☎ 090-1207-4196

大沢スポーツクラブ(小学生女子バレーボール)
☎ 毎週火・木曜日午後4時～6時30分(土・日曜日の活動あり) ☎ 大沢小など ☎ 月額2,000円 ☎ 藤橋 ☎ 31-2748

リフレッシュヨガの会
☎ 毎週木曜日午前10時15分～11時45分 ☎ 牟礼コミュニティセンター ☎ 入会金2,000円、月額2,500円 ☎ 夏山 ☎ 090-4743-2880

KIMONO倶楽部(着物着付け)
☎ 毎月第2・4水曜日午後1時30分～4時 ☎ 井の頭コミュニティセンター本館 ☎ 入会金1,000円、1回

700円 ☎ 船田 ☎ FAX 22-2311

ラル・エクササイズ(50代からのエアロビクス)
☎ 毎週①火曜日、②金曜日午後1時30分～2時30分 ☎ 西社会教育会館 ☎ 入会金1,000円、月額4,000円 ☎ 五十嵐 ☎ 32-2027 ☎ FAX 33-2280

チェリーズ(女性のための健康体操)
☎ 毎週月曜日午前10時30分～正午 ☎ 牟礼コミュニティセンター ☎ 入会金1,000円、月額1,750円 ☎ 千葉 ☎ 49-4481

元NHKの体操のお姉さんによるシニア向け体操 なかよし会
☎ 毎週金曜日午後3時～4時 ☎ 三鷹駅前福祉住宅(下連雀3-8-13) ☎ 月額2,000円 ☎ 中村 ☎ 33-9315

ダンスサークルファルコン
☎ 毎週木曜日午後7時30分～9時 ☎ 三鷹駅前コミュニティセンターほか ☎ 入会金2,000円、月額3,000円 ☎ 原田 ☎ FAX 042-309-3820

伝言板

むさしのみたか市民テレビ局第6期局長養成講座
☎ 4月12日～27日の毎週土・日曜日午後1時～5時 ☎ 同局、市民協働センター ☎ 2,000円(資料代) ☎ 4月10日(日)までに同局 ☎ FAX 79-1434

月刊わがまちジャーナル
4月号地上11chで放送中

切り絵でつづる井の頭の四季(仮題)ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎ FAX 79-1434
☎ mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

はヘルパー1級・2級、③昭和53年4月2日以降生まれの保育士、④不問
◆勤務時間 ①2交代制(週平均5日勤務、月4~6回の夜勤あり)、②4交代制(週平均4日勤務、月1・2回の夜勤あり)、③原則、月~金曜日の週5日勤務(ローテーションおよび勤務場所により土・日曜日、祝日勤務あり)、④月~金曜日午後2時~7時
◆勤務先 ①②老人保健施設はなかいどう、③同事業団が運営する保育園・

こども園、④市立三鷹駅前保育園
◆報酬 ①月給255,136円~280,000円(経験などによる)、夜勤手当=1回7,000円、②月給195,000円(ヘルパー1・2級は185,000円)、夜勤手当=1回6,000円、賞与=昨年度実績95,000円程度(採用1年目は異なる)、③月額172,816円~211,680円(経験などによる)、④時給910円~1,140円(時間帯により異なる)、①③賞与=昨年度実績3.95カ月(採用1年目は異なる)

◆お問い合わせ 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付) (①~③は資格証の写し)を持参または郵送で①~③「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0013下連雀3-30-12市立三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ
 ※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>をご覧ください。

三鷹の森ジブリ美術館 正社員(若干名)

◆職種 美術館運営業務全般
◆資格 25歳くらいまで
◆報酬 当社規定による、交通費全額支給、社会保険などの適用あり
◆採用予定日 10月1日
◆応募方法 ①5月9日(金)(必着)までに履歴書、自己紹介文(800字程度。用紙は同館ホームページより入手、自筆で記入)を「〒181-0013下連雀1-1-83三鷹の森ジブリ美術館採用係」へ。応募書類の返却、電話・電子メールでの問い合わせ不可
 ※市職員(地方公務員)ではありません。
◆お問い合わせ 同館ホームページHP <http://www.ghibli-museum.jp/>、市コミュニティ文化課☎内線2515

あかね保育園 職員

◆職種 給食調理(パート)
◆勤務期間 平成27年3月31日まで(更新の場合あり。応相談)
◆勤務時間 月~金曜日午後0時30分

~4時30分(月1~2回土曜日出勤あり)
◆報酬 時給920円、交通費支給(月額上限9,000円)
◆お問い合わせ 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を同園☎49-2671へ



第6回ふじみ衛生組合 安全衛生専門委員会の傍聴

◆開催日時 4月10日(休)午後7時から
◆参加人数 10人
◆場所 クリーンプラザふじみ3階研修ホール
◆当日会場へ(先着制)
◆お問い合わせ 同組合☎042-490-5374

平成26年度 第1回三鷹市都市計画審議会

大規模土地取引の事前届出制度について、ほか。
◆開催日時 4月21日(月)午後2時~4時
◆参加人数 15人
◆場所 市議会協議会室(市役所3階)
◆開催日時 4月14日(月)(必着)までにはがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-8555まちづくり推進課」・✉machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
◆お問い合わせ 同課☎内線2811

●市の職員を募集します●

- ◆職種** 一般事務上級(30人程度)
- ◆資格** 昭和61年4月2日~平成7年4月1日生まれの方(学歴不問)
- ◆勤務時間** 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(配置先により異なる)
- ◆報酬** 大学新卒208,380円から(ほか各種手当、経験年数加算あり)
- ◆試験** 第1次試験(専門試験および教養試験)=5月4日(祝)
 ※第2次試験以降は第1次試験合格者に通知。

◆応募方法 ①4月15日(火)午後5時までに「東京電子自治体共同運営サービス」ホームページHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/>から申請。A4サイズで印刷した受験票に縦4cm×横3cmの写真(最近3カ月以内に撮影したもの)を貼り、4月16日(水)(消印有効)までに、特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
 ※くわしくは募集要項(市ホームページ、職員課(市役所3階)、市政窓口で入手可)をご覧ください。
◆お問い合わせ 同課☎内線2234

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・☎40-0314 [HP](http://www.mitaka-univ.org/) <http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間：火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い!5 変換で不変なもの ★
◆開催日時 5月8日(木)午前10時~11時30分 **◆参加人数** 30人
◆講師 東京女子大学名誉教授の小林一章さん **◆費用** 500円

くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか5月

東京に棲(せい)息する、驚きの野生動物たち ★
 ゲストは日本野生生物リサーチセンターの里中遊歩さん。
◆開催日時 5月8日(木)午後7時~8時30分 **◆参加人数** 25人 **◆費用** 800円(茶菓子代を含む)

特定非営利活動法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 三鷹ゆかりの作家たち(19)一太宰治の作品「善哉を思ふ」より ★

◆開催日時 5月11日(日)午前10時30分~午後0時30分 **◆参加人数** 10人
◆講師 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん **◆費用** 一般2,000円 市民1,600円

(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹共同企画

これからの生き方を考える一夢ある人生一5月 ★
◆開催日時 ①日本の伝統文化「茶道」を楽しむ5つのポイント「お・も・て・な・し」の心だけじゃない=5月14日、②プラリひとり旅のスヌメ(第2回)一消えゆく昭和レトロな街並み探訪ほか=5月28日、いずれも水曜日午後3時~4時30分
◆参加人数 各回20人
◆講師 ①BAAライフデザインアドバイザーの近藤テ留ミさん(茶名:近藤宋照)、②BAAライフデザインアドバイザーで行政書士の木村勝さん **◆費用** 各回500円

科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」

ダイオウイカを追って ★
◆開催日時 5月15日(木)午後7時~8時30分 **◆参加人数** 50人
◆講師 NHKエンタープライズ自然科学番組エグゼクティブ・プロデューサーの岩崎弘倫さん **◆費用** 500円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ

VERAが見つめる宇宙一紡ぎゆく網と共に ★★
 ゲストは国立天文台水沢VLBI観測所の松本尚子さん、ホストは天文ライターの本真由美さん。
◆開催日時 5月17日(土)午後6時30分~8時30分 **◆参加人数** 25人
◆費用 3,000円(飲食代を含む)
◆お問い合わせ 4月8日(火)午前9時30分~30日(水)午後5時に同大学へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」一幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 5月 ★

講義と個別カウンセリング、ワークシート作成を行います。
◆開催日時 5月18日(日)午後1時~3時20分 **◆参加人数** 10人
◆講師 NPO法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会
◆費用 1,000円
◆お問い合わせ 4月8日(火)午前9時30分~5月13日(火)に同大学へ(先着制)

杏林大学・杏林医学会・三鷹ネットワーク大学共催 杏林地(知)の拠点講演会 知っておきたい眼の病気一よりよい視力を守るために

杏林大学が三鷹市、八王子市、羽村市と連携して、文部科学省「地(知)の拠点整備」事業「杏林CCRC」の一環として行う講演会です。
◆開催日時 5月10日(土)午後2時~3時30分
◆参加人数 100人
◆講師 杏林大学医学部眼科学教室の厚東隆志さん、慶應義塾大学医学部眼科学教室の根岸一乃さん
◆当日会場へ
◆お問い合わせ 杏林医学会☎47-5511(内線3314)

◆お問い合わせ 特に記載のないものは4月8日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制) **◆お問い合わせ** 同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

三鷹の農業の応援団「三鷹市ふれあい援農ボランティア」

コースは、野菜、花き、果樹。いずれも各農家5人程度のグループ。立川市近郊で講義(2回)、市内視察研修会(1回)、市内の指導農家で実習(10回以上)。

三鷹市シルバー人材センターの会員

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民(ヘルパー有資格者歓迎) 5月7・21日の水曜日午前9時~11時(途中入場不可)

4月15日(火)までにNPO法人きらめきライフ多摩☎090-6191-1433へ ふろしき市出店者 三鷹市ボランティア連絡協議会

パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方(60歳定年) ◆勤務期間 8月1日~平成27年7月31日(期間満了後に正職員への登用あり)



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362 ☎0267-97-3206

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

お花見ツアー(1泊2日)

4月16日(水)午前7時市役所発~高遠城址公園(昼食・見学)~自然の村泊、17日(木)午前9時自然の村発~舞鶴城公園(見学・昼食)~マンズワイン勝沼ワイナリー~ハーブ庭園旅日記~午後5時ごろ市役所着

山菜祭りツアー(1泊2日)

5月25日(日)午前8時市役所発~山菜祭り会場(昼食・自由時間)~自然の村泊、26日(月)午前9時30分自然の村発~金峰山荘・廻り目平キャンプ場(山菜狩り・昼食)~午後4時ごろ市役所着

宿泊のお申し込みは簡単です!

[宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分~午後7時30分)・ファクス・インターネットで [宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

7・8月分の優先申込(団体分)受付中

団体(15人以上)受付は、ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。



市立小・中学校 嘱託員(若干名)

◆職種 介助員 ◆職務内容 障がいのある児童・生徒の介助業務 ◆勤務期間 4月末~平成27年3月31日(長期休業期間を除く)

(社)三鷹市社会福祉協議会 嘱託職員(1人)

◆職種 サービス提供責任者 ◆資格 5月1日現在 59歳以下で介護福祉士またはヘルパー1級、介護員基礎研修修了者 ◆勤務期間 5月~平成27年3月31日(更新の場合あり)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②介護職(契約職員)、③保育士(正職員)、④用務員(パートタイマー) ◆資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②介護福祉士また

チケットインフォメーション



問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122 HP http://mitaka.jpn.org/

春風亭昇太独演会

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 7月6日(日) 14:00開演 保育

チケット発売日 会員=4月26日(土) 一般=4月30日(水) 会員=3,150円 一般=3,500円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円



春風亭昇太

こども寄席その15

林家たい平さんの落語で、大笑いするのだ! 芸術文化センター 星のホール 全席指定 7月13日(日) 保育

チケット発売日 会員=4月16日(水) 一般=4月17日(木) *保育は小学生以上の回のみ ◆未就学児の回 11:00開演(約1時間)



林家たい平

立川志らく独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定 7月19日(土) 昼の部14:00開演/夜の部18:00開演 保育

チケット発売日 会員=4月27日(日) 一般=4月30日(水) 各回 会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円



立川志らく ©山田雅子

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 ●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

- 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー *美術ギャラリーは4月8日(火)~11日(金)臨時休館。 *学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 [保育] 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) *特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50~13:00/22:15~22:25

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

ごみ対策課☎内線2533
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

五月人形の展示
三鷹駅周辺住民協議会
 4月13日(日)～5月10日(土)
 三鷹駅前コミュニティセンター
 期間中会場へ
 同協議会☎71-0025

消防関係施設の一般公開
 4月18日(金)午前10時～午後4時
 消防大学校・消防研究センター(調布市深大寺東町4-35-3)ほか
 当日会場へ
 同センター☎44-8331、日本消防検定協会☎44-7471、(一)消防科学総合センター☎49-1113

(独)海上技術安全研究所一般公開
 4月20日(日)午前10時～午後4時
 同研究所(新川6-38-1)
 当日会場へ
 同研究所☎41-3005

第8回 絵本を味わいつくすトークラウンジ「旅」
 4月20日(日)午後2時～4時
 三鷹ネットワーク大学
 ¥500円(飲み物・お菓子付き)
 おとな絵本ラウンジホームページHP
<http://otonaehon.jimdo.com/>
 星と森と絵本の家☎39-3401

スポーツ

団体登録の更新をお願いします
 市民体育施設および学校開放施設の利用団体は、登録の更新が必要です。7月1日以降の抽選および予約を希望する団体は、期間中に更新手続きをお願いします。

◆受付期間 4月30日(水)までの①市民体育施設および学校体育施設の申請＝午前9時～午後8時(月曜日を除く)、②学校会議室等施設の申請＝平日午前9時～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く)

◆受付窓口 ①第二体育館、②生涯学習課(教育センター2階)

◆必要書類 三鷹市生涯学習・スポーツ施設団体利用カード、団体登録申請書(各受付窓口および市ホームページで入手可)、代表者の氏名・住所・年齢を確認できる書類(代表者が市内在勤者または市内在学者の団体は加えて在勤・在学を確認できる書類)
 ①同館☎内線3329、②同課☎内線3315

みたかスポーツインフォメーション 2014年度版を発行しました
 市のイベントやスポーツ教室、市民体育施設についての情報を掲載した小冊子を、市内公共施設で配布しています。
 同課☎内線3324

市民のための卓球教室
 三鷹市体育協会
 4月12日、5月10日の土曜日午前9時30分～正午
 在勤・在学を含む小学生以上の市民
 第二体育館
 ¥300円、中学生以下は200円
 ラケット、室内履き
 当日会場へ
 新聞☎49-0718、同協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

小学生スポ少卓球教室
 みたか卓球スポーツ少年団
 4月19日(土)午前9時30分～11時30分
 在学を含む市内の小学生
 第一体育館
 物室内履き、飲み物、ラケット(貸出有り)
 当日会場へ
 同大坪☎090-3435-1126、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

三鷹市水泳連盟の講習会
 ①泳法講習会「レベルアップのバタフライ」＝5月2～30日の毎週金曜日午前9時～11時、②親子水泳講習会・③子ども水泳講習会(水慣れ、クロール、平泳ぎの3コース)＝5月10日～6月7日の毎週土曜日午前9時～11時(いずれも全5回)
 ①在勤・在学を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)、②小学生と保護者30組60人、③小学2～6年生40人
 第二体育館屋内プール
 ¥①③4,000円、②1組6,000円(いずれも保険料を含む)
 物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
 4月18日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)と、②③は保護者氏名(③は希望コースも)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(①申込多数の場合は抽選、②③先着制)
 同森☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

第57回三鷹市陸上競技選手権大会・第44回三鷹市陸上競技記録会
 三鷹市体育協会、三鷹市陸上競技協会
 5月5日(祝)午前9時30分～午後5時(雨天決行)
 在勤・在学を含む中学生以上の市民800人
 味の素スタジアム西競技場(調布市西町376-3)
 ¥①中学生＝1種目500円、2種目600円、②高校生＝1種目700円、2種目800円、③一般1,500円(2種目まで可)、④リレーは1チーム1,000円
 4月12日(土)・13日(日)午後1時～4時30分に所定の申込用紙に参加費を添えて第一体育館へ。または、4月13日(日)(必着)までに現金書留または定額小為替で「〒165-0035中野区白鷺1-7-16-301新井田幸三」へ(先着制)
 ※申込用紙は三鷹市陸上競技協会ホームページHP<http://mitakatf.net/>または三鷹市体育協会ホームページHP<http://www.mitaka-taikyo.com/>で入手可。
 同三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

講座

自分と向き合う「マイノート講座」
 連雀地区住民協議会
 4月19日(土)午後1時30分～3時30分
 在学を含む市民50人
 連雀コミュニティセンター
 ¥500円
 4月14日(月)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)
 同センター☎45-5100

クラシック・ギター教室
 連雀地区住民協議会
 4月19・26日、5月10・17日の土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
 12人
 連雀コミュニティセンター
 ¥200円(教材代)
 物クラシックギター
 4月7日(月)から参加費を添えて同センターへ(先着制)
 同センター☎45-5100

タブレット端末講習会
 連雀地区住民協議会
 4月20・27日、5月11日の日曜日午後1時30分から(全3回)
 市民20人
 連雀コミュニティセンター
 ¥1,500円(資料代)
 4月7日(月)～11日(金)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(申込多数の場合は抽選)

U-18プログラミングくらぶ(Ruby三鷹教室)
 プログラミング言語「Ruby(ルビー)」でコンピューター・プログラミングを継続的に学べる1回完結の講座です。
 毎月第3日曜日午後1時～4時30分
 18歳以下でプログラミング経験が少しでもある方15人程度(プログラミング言語は問いません)
 三鷹産業プラザ
 ¥月会費2,000円(通信代、教材代)
 同(株)まちづくり三鷹☎40-9669・FAX40-9750・Eメールruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

リサイクル市民工房の催し(4月)
 ①蛇腹のカードケース作り＝23日(水)、②つまみ細工の藤の花作り＝24日(木)、③赤い目をしたうさぎさん作り＝30日(水)、いずれも午後1時～3時30分
 各回8人
 裁縫道具、①布(17×30cm2枚)、内布(30×45cm)、接着芯(27×15cm)、②端切れ(あれば数色)、③端切れ2種、安全ピン
 ①②4月16日(水)、③22日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
 同課☎内線2533

人物デッサン講習会(クロッキー)
 井の頭地区住民協議会
 5月9・16日の金曜日午後1時～4時(全2回)
 市民15人
 井の頭コミュニティセンター本館
 物あれば水彩道具
 5月2日(金)までに直接同センター本館へ(先着制)
 同センター☎44-7321

平成26年度三鷹市手話講習会
 いずれも5月27日～平成27年3月3日の火曜日(全32回)、昼の部＝午後1時30分～3時30分、夜の部＝午後6時50分～8時50分
 在勤・在学を含む高校生以上の市民(健聴者)。①初級＝初めて手話を学び、会話程度の技術を身に付けたい方、昼夜各20人、②中級＝初級修了者または同程度の手話技術がある方、昼夜各20人、③上級＝中級修了者または同程度の手話技術がある方、昼夜各25人、④通訳＝上級修了者または同程度の手話技術があり、4月19日(土)の通訳コース

選考試験を受験できる方、昼夜各10人(③④は三鷹市登録手話通訳者を指す方)
 市民センター内
 ¥3,000円(別途教材代1,000～2,000円程度が掛かります)
 4月12日(土)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、希望コース(昼夜の別)、過去の手話講習会受講者は修了コース名(修了年度)、手話学習経験、手話サークルに所属している方はサークル名、在勤(在学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選)
 ※①②修了者の同コース再受講は不可。
 ③は通訳コース選考試験に不合格だった方に限り1回のみ再受講可。
 ※②③は、平成25年度初級・中級コース修了者優先。
 ※手話学習経験がある方は、レベルチェックを行います(日程は別途調整)。
 同課☎内線2651

募集

民間認可保育所の設立運営事業者
 新築整備により平成27年4月に開設する認可保育所の事業者を募集します。

◆選考スケジュール
 4月6日(日)＝募集開始、4月25日(金)＝申請書類提出期限、5月上旬＝第一次審査(申請書類の内容審査)、5月下旬＝第二次審査(プレゼンテーション)・事業者選定結果通知発送
 子ども育成課☎内線2731
 ※くわしくは市ホームページをご覧ください。

環境への思いを標語にしよう
 テーマは「みんなで考える三鷹の未来!」。優秀作品には賞状と三鷹の森ジブリ美術館ペア招待券を贈呈します。
 在勤・在学を含む市民
 5月7日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・作品(1人2点まで)・在勤(在学)の方は勤務先(学校)名を「〒181-8555環境政策課」・FAX45-5291・Eメールkankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ
 ※オリジナルで未発表の作品に限ります。
 ※優秀作品は、市の出版物のほか環境関連事業などで使用します。
 ※表彰は6月15日(日)に開催する「環境活動イベント」で行う予定です。

同課☎内線2523
講師の派遣を希望する市民自主グループ
 ①高齢者自主グループ(60歳以上の市民)10団体、②自主グループ(市民を含む5人以上)45団体
 ※ほかの公共機関の助成を受けている、または営利・政治・宗教を目的とするグループを除く。

◆講師派遣期間 6月16日(月)～平成27年3月31日(火)
 ◆回数 ①年2回、②年1回
 4月25日(金)までの午前9時30分～午後5時に社会教育会館(本館・東・西)へ。申込用紙などは各館で配布(申込多数の場合は過去の派遣実績をもとに抽選)
 ※説明会(5月8日(木)①午前10時30分から、②午後1時30分から)を同館(本館)で実施します。必ず参加してください。
 同館(本館)☎49-2521

三鷹市ジュニア・シニアリーダー講習生

地域の活動などでリーダーとして活躍するためのノウハウを学びます。

- 日 5月25日(日)～平成27年1月18日(日)
- 人 夏休みの宿泊講習会を含めて最後まで継続して出席し、子ども会などの地域活動に参加できる、在学を含む市内の①小学5・6年生(ジュニアリーダー)50人、②中・高校生(シニアリーダー)30人
- 料 ①5,000円、②6,000円
- 申 4月30日(水)までに参加申込書を持参または郵送で「〒181-8555児童青少年課」(市役所4階41番窓口)へ(申込多数の場合は抽選)
- ※参加申込書は市ホームページ、同課窓口で入手可。
- 問 同課 ☎内線2713

高齢者

救急医療情報キットを備えましょう

市では三鷹消防署などと連携し、一人暮らしの高齢者などの世帯に「救急医療情報キット」を無料配布しています。同キットは、急病などの緊急時に救急隊員がかりつけ医療機関や持病などの情報を把握するためのものです。備えていない方は、ぜひ申請ください。

人 市内在住で、次のいずれかに該当する方。①65歳以上の一人暮らしの高齢者、②65歳以上の高齢者のみの世帯、③65歳未満で、身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方のみの世帯、④65歳以上で、日中、家族が不在で一人になる方

申 ①②④印鑑を高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ。③対象であることを確認できる手帳と印鑑を障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ

※代理申請の場合は、事前に申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。

問 ①②④高齢者支援課 ☎内線2627、③

障がい者支援課 ☎内線2618

ねたきり高齢者訪問理美容サービスの利用申し込み

- 人 自ら理美容店に行けない65歳以上の在宅高齢者で、要介護度3～5の方(施設入所または入院中の方を除く)
 - 料 1回500円(年度4回まで利用可)
 - 申 所定の申込書と「ねたきり状態確認票」を高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ
 - 問 同課 ☎内線2627
- ### 徘徊(はいかい)高齢者等位置情報確認システムを貸し出します
- 24時間対応で徘徊時の位置情報が分かる端末機を貸し出します。
 - 人 徘徊行動のある認知症高齢者を在宅で介護する家族、または近隣の援助者
 - 料 月額216円(生活保護受給世帯は無料)
 - 申 問 高齢者支援課 ☎内線2627へ

通院や通所にリフト付きタクシーをご利用ください

- ◆用途 通院やショートステイ施設の入退所など、生活に必要な移動手段として認められるもの。
- ◆運行時間など 午前8時～午後8時の運行で、範囲は三鷹市の周辺おおむね50km以内。利用回数は1人月3回まで。迎車料金と初乗り料金は免除。
- 人 おおむね65歳以上の市民でねたきりなどのため一般の交通手段の利用が困難な方、身体障がい者(乗降時の介助あり)
- 申 利用希望日の1カ月前～前日に、武州交通興業(株) ☎042-325-3030(申込専用電話)へ
- 問 高齢者支援課 ☎内線2627

高齢者・障がい者言語リハビリテーション

- 失語症などの高次脳機能障がいのある方に、言語聴覚士が個別・集団で言語機能訓練、嚥下(えんげ)訓練を行います。
- 日 毎週火・木曜日のいずれか1日
 - 人 40歳以上で言語機能訓練が必要な市民各日15人(医療機関で言語機能のリハビリ中の方を除く)
 - 所 弘済ケアセンター(下連雀5-2-5)
 - 料 1回800円(非課税世帯は480円、生

活保護受給中の方は無料)

※同センターの通所介護サービスの利用者は、介護保険利用料に含まれます。

申 問 高齢者支援課 ☎内線2627、同センター ☎43-8122へ

介護予防体操と「老い」についてのミニ講座

- 日 毎月第3火曜日午前10時～11時30分
 - 人 おおむね65歳以上の方20人
 - 所 山中地区公会堂
 - 物 飲み物、タオル、動きやすい服装
 - 申 当日会場へ
 - 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635
- ### もの忘れ相談室
- 日 月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度)
 - 人 市民
 - 所 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
 - 申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ

高齢者の生活相談室

- 日 4月18日(金)午後1時～3時
- 所 連雀コミュニティセンター
- 申 当日会場へ
- 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

こもれび ほっと・サークル「お食事会」

- 日 4月24日(水)午前11時45分から
- 人 おおむね65歳以上の市民10人
- 所 レストラン「Entoutcas(アントゥーカ)」(武蔵野市中町1-10-1)
- 料 1,900円(税抜き)
- 申 問 4月7日(月)午前9時から、こもれび事務局 ☎42-4471へ

障がいのある方

特別障害者手当などの手当額が変わりました

国の法改正により、4月から以下の通り手当額が変更となり、5月9日(金)支給予定分から振込金額が変わります。

- ◆特別障害者手当 26,000円
- ◆障害児福祉手当 14,140円
- ◆福祉手当(経過措置) 14,140円

問 障がい者支援課 ☎内線2619

4月から一部身体障害者手帳の認定基準が変わりました

医療技術の進歩により、ペースメーカーや人工関節などを入れても大きな支障がなく日常生活を送れる方が増えたことから、一部身体障害者手帳の認定基準が変わりました。新たな基準は4月1日以降の申請から適用されますが、3月31日までに診断書・意見書が作成された方は、従来の基準で認定されます。

問 障がい者支援課 ☎内線2616

障害者総合支援法の改正

障害者総合支援法の改正により、4月1日から次の改正点が実施されています。

①障害支援区分への見直し

従来の「障害程度区分」に代わり、障がいの多様な特性や心身の状態などに応じてより適切な支援を行えるよう判定方法などが見直され「障害支援区分」に改められました。

②重度訪問介護サービスの対象者拡大

「重度訪問介護」の対象者は、従来の「常時介護を要する者」で重度の肢体不自由者に加え、「知的障がい者や精神障がい者で、行動上著しい困難を有し、常時介

護を要する者」にも拡大されました。

③ケアホームのグループホームへの一元化

「ケアホーム(共同生活介護)」が「グループホーム(共同生活援助)」へ一元化されたことにより、今までケアホームのみで提供されていた「介護サービス」が、グループホームでも提供されます。

障がい者支援課 ☎内線2616 第39回障がい児水泳教室

- 日 6月～平成27年3月の日曜日午前9時～11時(全10回)
- 人 市内在住の障がいのある小学生～19歳の方と保護者60組程度
- ※水着を着用しプールに入ることができ保護者の同伴が必要です。
- 所 第二体育館屋内プール
- 申 4月7日(月)～18日(金)(必着)に往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日・保護者氏名を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も応募可)
- ※5月11日(日)に保護者説明会を行います。
- 問 同課 ☎内線2618

健康

多摩府中保健所 精神保健相談

- 日 ①アルコール相談=4月14日(月)、②精神保健医療相談=4月15・22日の火曜日、いずれも午後2時～4時
- 所 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)
- 申 問 同保健所 ☎042-362-2334へ

催し

生活用品活用市

- 所 三鷹市消費者活動センター運営協議会
- 日 4月8～22日の毎週火曜日午前10時～午後2時
- 所 消費者活動センター
- 申 当日会場へ
- 問 同センター ☎43-7874
- ※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会 ☎41-0510へお問い合わせください。

①介護者のための懇談会と

②介護者日帰りリフレッシュ旅行

- 日 ①4月8日(火)午前10時30分～正午、②6月3日(火)午前9時30分市役所発～東京スカイツリー～銀座歌舞伎座タワー～午後4時30分市役所着
- 人 ②在宅などで高齢の家族を介護している市民60人(平成24年4月7日以降に要介護者が亡くなった方または施設に入所した方を含む)
- 所 ①福祉会館
- 料 ②2,000円(1世帯で2人目以降4,000円)
- 申 ①当日会場へ、②4月7日(月)～18日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
- 問 同協議会 ☎79-3505

春のフリーマーケット

- リサイクル自転車の抽選販売も実施。
- 日 4月12日(土)午前10時～午後2時(雨天時は翌日に順延)
- 所 リサイクル市民工房
- 申 当日会場へ(出店希望者の募集は終了)

東京都シルバーパスの新規申し込み

問 東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950

◆満70歳の誕生月の初日から申し込みができます

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、申し込みにより都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は9月30日(火)まで。

◆市民税が非課税の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証など)、非課税を確認できる書類(平成26年度介護保険料決定(納入)通知書の「本人の住民税課税の有無」欄に「非課税」の記載のあるもの、26年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ) 料 1,000円

◆昨年中の合計所得金額が125万円以下の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証など)、25年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類(26年度介護保険料決定(納入)通知書の「本人の合計所得金額等」欄に「125万円以下」の記載があるもの、26年度市民税課税証明書のいずれか一つ) 料 1,000円

◆市民税が課税の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証など) 料 10,255円

申 必要書類と代金を持参して小田急バスの営業所または案内所へ

※26年度市民税と介護保険料の賦課決定以前(4・5月)に申し込み場合は、25年度の確認書類をお持ちください。

険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

申いずれも申請書を子育て支援課(市役所4階43番窓口)または市政窓口へ

※申請書は同課、市政窓口で配布。※くわしくは「みたか子育てねっと」HP http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/をご覧ください。

同課☎内線2753

就学援助費の申請を受け付け中

市内在住で国公立の小・中学校に在学・入学したお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、給食費や学用品費などを援助します。

申請書(市立小・中学校で配布)を学校へ(郵送可)

※申請書を提出した月の1日にさかのぼって認定します。

※市立小・中学校に在学していない方は学務課へご相談ください。

※東日本大震災に伴い被災地から三鷹市に避難している児童・生徒がいる世帯は経済状況にかかわらず対象となります。

同課☎内線3233

児童扶養手当を振り込みます

平成25年12月~26年3月分の児童扶養手当を、4月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。

金融機関によっては、2・3日入金が遅れる場合があります。

子育て支援課☎内線2751

自立支援医療(育成医療)・小児慢性疾患医療費を助成します

◆自立支援医療(育成医療)

身体に障がいのある18歳未満の児童が、指定医療機関で確実な効果が期待できる手術などの治療を受けた場合の医療費の一部を助成します(所得制限あり)。

◆小児慢性疾患医療費助成

対象疾病の認定基準に該当している18歳未満(継続の場合は20歳未満)の児童の治療にかかる医療費の一部を、認定された病名・期間に限り助成します。

同課☎子育て支援課(市役所4階43番窓口)☎内線2753へ

ご利用ください みたかファミリーサポートセンター

送迎や預かりなど、育児の手助けが必要な方(利用会員)に有償でサービスを提供する援助会員を紹介します。

◆利用会員

月~金曜日午前7時30分~午後6時30分=1時間800円、それ以外の時間帯と土・日曜日、祝日の全時間帯=1時間1,000円(必要に応じ、別途食事代400円、おやつ代100円)

市内在住で3カ月~小学4年生のお子

さんの親 申会員登録する方の写真2枚を持参して同センターへ

◆援助会員

心身ともに健康で、同センターが主催する「援助会員養成講座」(6・10・1月に開催)を修了した市民

※会員同士の交流会や援助会員のためのフォローアップ研修などがあります。男性も歓迎。

同センター(下連雀4-19-6)☎76-6817(平日午前9時~午後6時)

東児童館の催し

◆定例行事

将棋の日=4月8日(火)、パソコンの日=16・23日の水曜日、いずれも午後3時30分~4時50分、そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆乳幼児親子ひろば

①わくわくランド=4月8日~5月2日の月・火・金曜日午前10時~午後2時(29日(祝)を除く)、②ひよこランド=4月9日~30日の毎週水曜日午前10時~午後1時、③親子の自由遊びひろば=4月10日~5月1日の毎週木曜日午前10時~午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド=4月12日(土)午前10時~11時30分

0~1歳のお子さん

同館☎43-7874

◆おもちゃの病院

4月9日(水)午後2時~4時

特殊部品などの交換は実費

同館☎44-2150

◆ダンスクラブ(ヒップホップ)

①キッズ=5月8日からの毎週木曜日午後4時~5時、②中・高校生=5月11日からの毎月第1・3日曜日午後3時~4時30分

※練習日は変更する場合があります。

①小学3~6年生30人、②中・高校生30人

①4月14日、②7日の月曜日から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

同館☎44-2150

西児童館 乳幼児のおそびひろば

◆ちびっこの日

開館日の午前9時~午後1時

◆サークルタイム

月~土曜日の午前11時30分から

◆ちびっこの日スペシャルデラックス

4月9日(水)午前11時15分から

いずれも当日会場へ

同館☎31-6039

星と森と絵本の家の催し(4月)

◆絵本リレーがらす「かぞく」

9日(水)午後3時30分から

◆絵本リレー

16日(水)午後3時30分から

◆街頭紙芝居

19日(土)①午前11時30分から、②午後1時から

いずれも当日会場へ

◆おやじの読み聞かせ

20日(日)①午後2時から、②3時から

◆幼児クラブ春の森のたんけん隊

24日~6月19日までの隔週木曜日午前10時30分~11時30分(全5回)

2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(下の子同伴可)

4月9日(水)午前11時から必要事項(11面参照、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日、弟妹の有無(年齢)、過去の参加有無・回数を、直接またはファクスで同施設FAX39-3402へ(市民優先で先着制)

※申込用紙は同施設ホームページHP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ehon/から入手可。

同施設☎39-3401

おもちゃの病院(4月)

三鷹市消費者活動センター運営協議会

所リサイクル市民工房=12・26日の土曜日、消費者活動センター=16日(水)、いずれも午後1時~3時

特殊部品などの交換は実費

同館☎43-7874

むらさき子どもひろばの催し(4月)

◆乳幼児対象の定例行事

①大型遊具で遊ぼう・②ボールハウス=月曜日午前9時~正午、③げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分、④みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分

0歳~就学前のお子さん

同館☎43-7874

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

①変身!スペシャルバースデー=17日(木)・18日(金)午前11時20分~11時30分(10時30分まで受付)、②手形スタンプ=23日(水)・24日(木)午前11時~11時30分

0歳~就学前のお子さん

同館☎43-7874

◆小学生対象のスペシャルイベント

①スポーツの日=毎週木曜日午後3時30分~5時、②一輪車教室=25日(金)午後3時30分~4時30分(3時15分から受付。雨天中止)

①飲み物、タオル、帽子、運動靴、動きやすい服装、②飲み物、タオル、

あれば一輪車 同館☎49-5500

◆入園・入学・進級おめでとう会!

12日(土)午後2時~3時(1時45分から受付)

①0歳~就学前のお子さんと保護者10組、②小学生10人

直接または電話で同ひろば☎49-5500へ

同ひろば☎49-5500

4カ月までの親子のつどい(4月)

22日(水)午後1時30分~3時

初めて受講する4カ月までのお子さんと保護者25組

所すくすくひろば

物バスタオル、おむつ、着替え

同館☎4月8日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(5月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①ママ護身術エクササイズ(パンチ編)=1日(木)、②もっと知りたい!みたかの幼稚園=8日(木)、③ベビーマッサージで親子のふれあい=10日(土)、④産前・産後の骨盤ケア=12日(月)、⑤ベビースインで楽しい子育て=15日(木)、⑥スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方=17日(土)、⑦はじめてのベビーヨガ=19日(月)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=22日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=26日(月)、いずれも午前10時30分~正午

特に記載のないものはおおむね0~3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親6組、②10組、③ハイハイ前のお子さんと保護者6組、④8組、⑤4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥6組、⑦2カ月~ハイハイ前のお子さんと母親10組、⑧9カ月前のお子さんと保護者8組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

¥①⑤⑦⑨1,500円、②800円、③⑧1,800円、④2,000円、⑥1,500円(夫婦2,000円)

※①防犯ホイッスル付き、②みたか幼稚園ガイド付き、③オイル・防水シート含む、④さらし付き、⑧オイル・シート含む。

物③⑧バスタオル、授乳ケープ、⑨タオル、お子さんの敷物

同館☎4月16日(水)から必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・

kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

消費者相談窓口から 293 引越し契約トラブル

相談事例 1

引越し業者に無料訪問見積もりを依頼した際、段ボール箱30個を受け取りました。しかし、他の業者と契約依頼したところ、見積もりだけの業者から段ボール箱の返却を求められました。(20代 男性)

アドバイス1

段ボール箱は、契約を見込んで事前に置いていたものであれば、返却する必要があり、返却方法や送料の負担について、業者と話し合うこととなります。トラブル回避のためにも、契約前の段ボール箱の受け取りはやめましょう。

相談事例 2

引越しの付帯サービスでエアコンの取り外しと取り付けを依頼したところ、新居でエアコンの作動が不調でした。作業は別々の業者が行いましたが、苦情はどちらに言えばいいのでしょうか。(40代 女性)

アドバイス2

引越しの依頼主が、引越し業者経由で依頼したサービスなので、引越し業者に申し出ましょう。

相談事例 3

1週間前、引越し業者に無料訪問見積もりに来てもらいました。見積書にサインした後、予定が変更になりました。キャンセル料は取られますか。(50代 男性)

アドバイス3

見積書にサインすれば、サービス内容や料金は双方で合意したものとみなされます。キャンセル料は、運送日の前日に申し出た場合は料金の10%、当日は料金の20%以内です。また、すでに着手されたサービスは、その費用も請求されます。

キャンセルの理由が、病気・事故・身内の不幸などの予期せぬ事情であっても、基本的にキャンセル料は発生します。延期の場合は、便宜を図ってくれる場合もあるかもしれませんが、いずれにしても、自分の都合でキャンセルする場合は早めに連絡しましょう。

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

女と男の生き方を考える情報誌「コーヒー入れて!」58号配布中

テーマは「女性も男性も働きやすい社会へ」。市の関連施設などで配布中です。

☎企画経営課☎内線2115

男女平等参画の活動や交流に三鷹市女性交流室をご利用ください

☎月～土曜日午前10時～午後9時50分(祝日、年末年始を除く)

☎在勤を含む市民、または市民を主な構成員とする団体

☎所 同室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ(公財)三鷹国際交流協会内)

☎企画経営課☎内線2115

※申込方法などくわしくはお問い合わせください。

PM2.5(微小粒子状物質)の速報値について

東京都環境局ホームページから、市内に設置されている連雀通り下連雀測定局(下連雀7-15-4)のPM2.5の速報値を確認できます。同局ホームページ <http://www.taiki.kankyo.metro.tokyo.jp/cgi-bin/bunpu1/p101.cgi> にアクセスし、「微小粒子状物質[PM2.5]→時報測定値または日報測定値→自排局」の順にご覧ください。

☎環境政策課☎内線2524

環境に対する活動をサポートする助成制度

いずれも自ら所有・使用するために市内で新たに設置・導入したものに限り(設置後6カ月を経過した設備、中古・転売目的の設備を除く)。

◆太陽熱利用システム導入助成金

☎(-) ①ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定商品で、設備から給湯が行われている①強制循環式ソーラーシステム、②自然循環式太陽熱温水器を設置した方

◇助成金額 ①5万円、②2万円。

◆新エネルギー導入助成金

☎☎太陽光発電、風力発電、蓄電池(条件あり)などの設備を導入した方

◇助成金額 設備の最大出力(kW)に2万円を乗じた額(上限8万円)。蓄電池同時設置の場合は設備の設置費を超えない範囲で一律10万円を加算。

◆高効率給湯器導入助成金

☎☎①自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)、②ガスエンジン給湯器(エコウィル)、③燃料電池コージェネレーション(エネファーム)を設置した方

◇助成金額 ①②2万円、③3万円。

☎☎いずれも申請書に必要な書類を添えて環境政策課(第二庁舎2階)へ(予算がなくなり次第終了)

※助成金の交付後、エネルギー消費量、発電量、エネルギー消費量のデータ提供をお願いすることがあります。

☎同課☎内線2523

三鷹市勤労者等生活資金融資の新規あっせん受付を廃止しました

近年、申請件数が減少していることや「東京都中小企業従業員生活資金融資」をはじめ各金融機関のさまざまな融資もあることから、「三鷹市勤労者等生活資金融資」の新規あっせん受付を3月31日で廃止しました。同日時点で融資が実行中、または、あっせん申請書を受取り4月1日以降融資実行となった利用者の利子補給などについては、原則、償還完了まで対応します。

☎生活経済課☎内線2542

東京都特定(産業別)最低賃金改正

3月23日から鉄鋼業時間額が871円に改正されました。都内で労働者を使用する同業種の事業場と、同事業場で働く全ての労働者(都内の同事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

☎東京労働局賃金課☎03-3512-1614

家内労働の委託状況届の提出は4月30日(水)までに

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は、毎年4月1日現在の「委託状況届」を、4月30日(水)までに労働基準監督署に提出することが義務付けられています。

☎東京労働局賃金課☎03-3512-1614

税金

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

☎☎6月2日(月)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎☎市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

☎☎運転免許証など本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の確認書類)を持参し、資産税課(市役所2階28番窓口)へ

※市内の路線価および標準宅地の一覧表も同課窓口で公開します。

☎同課☎内線2363

NPO法人などの法人市民税の申告と減免申請

NPO法人や公益法人が市内に事業所を構えて事業活動する場合は、法人市民税の申告・納付が必要です。

収益事業を行っている法人は事業年度末日の翌日から原則2カ月以内に確定申告書を、収益事業を行っていない法人は4月30日(水)までに均等割申告書を提出してください。収益事業を行っていない法人は、併せて必要書類を添付した減免申請書を提出できます。

☎市民税課☎内線2355

国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☎☎振替を希望する口座の内容が分かるものと、その口座の届出印、保険証を持参し納税課(市役所2階24番窓口)へ ※8月の年金引き落とし分から変更したい方は、5月30日(金)までに申請してください(すでに変更手続き済みの方は、新たな申請は不要)。

☎同課☎内線2417

平成26年度の国民年金の学生納付特例申請受付が始まりました

今年4月から、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになりました。

☎☎年金手帳と学生証(コピー可)を持参し、市民課(市役所1階3番窓口)または

市政窓口へ

☎市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請を

◆児童手当

中学生以下のお子さんを対象に、保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を、申請月の翌月分から支給します(3歳以上は手当額が変わります)。申請が出生月の翌月になる場合は、出生の翌日から15日以内であれば申請月分から支給します。

※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

0歳～就学前のお子さんの医療費(保

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (1月分)

●一般寄付	上連雀六丁目朋友会	1,394円
故) 岩出 とし子	中原三葉会	1,225円
ムサシノー灯会	上二親交クラブ	689円
フィッシャー幼稚園	いきいきコーラス	606円
大沢六三会	介護タクシー大地	428円
の崎 H・Y	桜井	247円
寺門 都	三鷹市赤十字奉仕団	196円
根道 一男	匿名(2件)	4,706円
高齢者専門宅配弁当あゆむ弁当	●福祉基金	
三鷹・調布・杉並店	(宗)三鷹不動尊井口院	800,000円
廣田 一男	匿名(1件)	5,000円
匿名(4件)	●ボランティア基金	
●一円玉硬貨募金	セコム(株)TEセンター	8,050円
コモディ・イダ三鷹店募金箱	三鷹トリム体操クラブ	4,176円
	新春交流会募金箱	
新川中原コミュニティセンター募金箱	もち交換コーナー	26,251円
	推進協甘酒コーナー	5,400円
野崎長寿会	似顔絵コーナー	2,216円
弥生会	匿名(1件)	20,000円

(2月分)

●一般寄付	渋谷 正美	3,363円
東京三鷹ライオンズクラブ	東明会	2,690円
H25.4 チャリティーゴルフ収益金の一部として	四ツ葉ときわクラブ	2,353円
佑記奈桜ネットワーク	(株)矢野	2,336円
大創建設(株)	観音寺	1,686円
根道 一男	堀合友の会	1,316円
永山 敬子	明寿会	1,194円
高齢者専門宅配弁当あゆむ弁当	くぬぎ会	1,059円
三鷹・調布・杉並店	上二親交クラブ	784円
廣田 一男	三鷹市赤十字奉仕団	504円
寺門 都	金子 哲夫	453円
匿名(6件)	介護タクシー大地	236円
●一円玉硬貨募金	匿名(1件)	2,578円
(株)Jマート三鷹店募金箱	●福祉基金	
福祉会館募金箱	NPO法人アンリミテッド	
北野東晴クラブ	知的障害者支援の会	10,000円

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

【みる・みる・三鷹】JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第425回(4月6日～4月19日)
三鷹市消防団の活動紹介/三鷹の森のかんさつ会 in ジブリ美術館
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
【おはよう!三鷹市です】放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
【三鷹くちこみテレフォン】放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年4月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,570人(478人増) 男:88,618人(196人増)/女:91,952人(282人増)
世帯:89,646世帯(420世帯増)

Marie Laurencin マリー・ローランサン展 ～女の一生～

📅4月12日(土)～6月22日(日)午前10時～午後8時(入館は7時30分まで) ※毎週月曜日(5月5日(祝)は開館)と5月7日(祝)は休館。

📍三鷹市美術ギャラリー

💰一般600円、65歳以上・学生300円

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事をご持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。



「花を生けた花瓶」1950年ごろ
油彩、板 49.5×35.5cm



「扇をもつ若い女」1950年ごろ
油彩、カンヴァス 55×46cm

マリー・ローランサン(1883～1956年)は優雅な色彩による独自の作風で知られています。エコール・ド・パリの画家として数えられる数少ない女流画家であり、日本でも高い人気があります。初期の自画像から始まり独自の作風が確立してからの優雅な女性像を中心に油彩、版画など69点を展示します。

ギャラリートーク ボランティアガイド募集

同展で、来館者(主に小学生)に1回30分程度の対話型ギャラリートーク(※)を行うボランティアガイドを募集します。

※展覧会をガイド(案内役)とともに鑑賞するプログラム。来館者と一緒に話しながら、対話形式でトークを行います。作品に関する知識を説明する解説型ガイドではありませんので、お気軽にご応募ください。

◆事前研修

📅4月17日(土)午前10時30分～午後3時30分

📍同ギャラリーほか

📅4月10日(休)までに履歴書を「〒181-0013下連雀3-35-1 三鷹市美術ギャラリー」へ

三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎79-0033
🌐http://mitaka.jpn.org/gallery/

図書館で“部活”を始めませんか? 「みたかとしよかん図書部!」 部員募集

三鷹市立図書館内での部活動「みたかとしよかん図書部!」発足に向けて、キックオフミーティングを開催します。仲間と一緒に読書や図書館をもっと楽しもう!

📅4月19日(土)午後2時～3時30分 人 中学生～20歳の方20人 📍三鷹図書館(本館)

📄申込書を持参または電話で同館 ☎43-9151へ

※申込書は市立図書館各館で配布しています。

◇年間活動内容 図書館イベントの企画・運営、本棚の飾りつけ、読書会など。

※2カ月に1回程度の定例会を予定しています。

4月23日は「子ども読書の日」みたか子ども読書フェア

📍いずれも当日会場へ
📍三鷹図書館(本館)
☎43-9151
下連雀図書館 ☎43-9159
東部図書館 ☎49-3851
西部図書館 ☎33-1311
三鷹駅前図書館 ☎71-0035
南部図書館みんなみ
☎76-5571



開催館	日時(4月)	内容(★印は、協力:地域ボランティア、わたげの会)	対象・定員
本館	9日(休) 午前10時30分～11時	0, 1, 2歳向け あかちゃんと絵本とわらべうたであそぼう	0～2歳のお子さんと保護者/15組
	23日(休) 午後3時～3時30分	どうぶついっぱいおはなし会	3歳～小学1年生/20人
下連雀	17日(休) 午後3時～3時30分	おはなし会 絵本「はるのやまはザワザワ」ほか	幼児と保護者/10組
	9日(休) 午後3時～3時30分	おはなし会 大型絵本「ぐりとぐら」ほか ★	3歳以上/20人
東部	23日(休) 午後3時～3時30分	おはなし会 てぶくろ人形「くまさんのおでかけ」ほか ★	3歳以上/20人
	9日(休) 午前10時30分～11時	0, 1, 2歳向け あかちゃんスペシャルデー 絵本の紹介とわらべうた ※9時30分～正午におはなしのへやで遊べます。	0～2歳のお子さんと保護者/30組
西部	9日(休) 午後3時30分～4時	おはなし会 「ビックリいきものクイズ大会」	3歳以上/20人
	23日(休) 午後3時30分～4時	おはなし会 「すごーくクワイおはなし会」 ★	3歳以上/20人
	9日(休) 午後3時～3時30分	おはなし会 大型絵本「サンドイッチ サンドイッチ」ほか ★	3歳以上/20人
三鷹駅前	23日(休) 午後3時～3時30分	おはなし会 大型絵本「しゅっぱつしんこう!」ほか	3歳以上/20人
	9日(休) 午後3時30分～4時	ぽかぽかはるのおはなし会 ★	3歳～小学生/20人
南部	23日(休) 午後3時30分～4時	ミニミニみんなみ劇場「三びきのやぎのらがらどん」ほか ★	3歳～小学生/20人

(一財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター 財団設立20周年記念事業 無料映画上映会

「そして父になる」

第66回カンヌ国際映画祭
審査員賞受賞

【監督・脚本・編集】是枝裕和

【出演】福山雅治 尾野真千子 真木よう子 リリー・フランキー ほか

【ストーリー】6年間育てた息子は、病院で取り違えられた他人の子だった。家族に起きた事件を通して、その愛と絆を描いた感動作(2013年9月公開)

📅4月26日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 人 200人

📍三鷹市公会堂光のホール(全席自由)

📄代表者の必要事項(11面参照)・人数を同センター ☎47-5152へ(先着制)



第49回太宰治作品朗読会

「薄明」「たずねびと」「渡り鳥」

太宰の多様な魅力が詰まった3作品を、映画や舞台で活躍する若手俳優の宇井晴雄さん(写真)が朗読します。

📅5月10日(土)午後6時～6時50分 人 25人 📍太宰治文学サロン

📄4月30日(休)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)

📄同サロン ☎26-9150



「広報みたか」が 読みやすく変わりました

本文に誰もが読みやすい文字(ユニバーサルデザインフォント)を採用し、色覚に障がいがある方にも読みやすいカラーバリエーションに配慮するとともに、紙質を従来より白色度が高くインクの発色が良いものに変更しました。

「より見やすく、親しまれる広報」を目指す「広報みたか」を今後ともよろしくお願ひします。

📄秘書広報課広報係 ☎内線2133