

### 三鷹市ジュニア・シニアリーダー講習生

地域の活動などでリーダーとして活躍するためのノウハウを学びます。

日 5月25日(日)～平成27年1月18日(日)

人 夏休みの宿泊講習会を含めて最後まで継続して出席し、子ども会などの地域活動に参加できる、在学を含む市内の①小学5・6年生(ジュニアリーダー)50人、②中・高校生(シニアリーダー)30人

料 ①5,000円、②6,000円

申 4月30日(水)までに参加申込書を持参または郵送で「〒181-8555児童青少年課」(市役所4階41番窓口)へ(申込多数の場合は抽選)

※参加申込書は市ホームページ、同課窓口で入手可。

問 同課 ☎内線2713

## 高齢者

### 救急医療情報キットを備えましょう

市では三鷹消防署などと連携し、一人暮らしの高齢者などの世帯に「救急医療情報キット」を無料配布しています。同キットは、急病などの緊急時に救急隊員がかりつけ医療機関や持病などの情報を把握するためのものです。備えていない方は、ぜひ申請ください。

人 市内在住で、次のいずれかに該当する方。①65歳以上の一人暮らしの高齢者、②65歳以上の高齢者のみの世帯、③65歳未満で、身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方のみの世帯、④65歳以上で、日中、家族が不在で一人になる方

申 ①②④印鑑を高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ。③対象であることを確認できる手帳と印鑑を障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ

※代理申請の場合は、事前に申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。

問 ①②④高齢者支援課 ☎内線2627、③

障がい者支援課 ☎内線2618

### ねたきり高齢者訪問理美容サービスの利用申し込み

人 自ら理美容店に行けない65歳以上の在宅高齢者で、要介護度3～5の方(施設入所または入院中の方を除く)

料 1回500円(年度4回まで利用可)

申 所定の申込書と「ねたきり状態確認票」を高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ

問 同課 ☎内線2627

徘徊(はいかい)高齢者等位置情報確認システムを貸し出します

24時間対応で徘徊時の位置情報が分かる端末機を貸し出します。

人 徘徊行動のある認知症高齢者を在宅で介護する家族、または近隣の援助者

料 月額216円(生活保護受給世帯は無料)

申 問 高齢者支援課 ☎内線2627へ

### 通院や通所にリフト付きタクシーをご利用ください

◆用途 通院やショートステイ施設の入退所など、生活に必要な移動手段として認められるもの。

◆運行時間など 午前8時～午後8時の運行で、範囲は三鷹市の周辺おおむね50km以内。利用回数は1人月3回まで。迎車料金と初乗り料金は免除。

人 おおむね65歳以上の市民でねたきりなどのため一般の交通手段の利用が困難な方、身体障がい者(乗降時の介助あり)

申 利用希望日の1カ月前～前日に、武州交通興業(株) ☎042-325-3030(申込専用電話)へ

問 高齢者支援課 ☎内線2627

### 高齢者・障がい者言語リハビリテーション

失語症などの高次脳機能障がいのある方に、言語聴覚士が個別・集団で言語機能訓練、嚥下(えんげ)訓練を行います。

日 毎週火・木曜日のいずれか1日

人 40歳以上で言語機能訓練が必要な市民各日15人(医療機関で言語機能のリハビリ中の方を除く)

所 弘済ケアセンター(下連雀5-2-5)

料 1回800円(非課税世帯は480円、生

活保護受給中の方は無料)

※同センターの通所介護サービスの利用者は、介護保険利用料に含まれます。

申 問 高齢者支援課 ☎内線2627、同センター ☎43-8122へ

### 介護予防体操と「老い」についてのミニ講座

日 毎月第3火曜日午前10時～11時30分

人 おおむね65歳以上の方20人

所 山中地区公会堂

物 飲み物、タオル、動きやすい服装

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

もの忘れ相談室

日 月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度)

人 市民

所 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)

申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ

### 高齢者の生活相談室

日 4月18日(金)午後1時～3時

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

### こもれび ほっと・サークル「お食事会」

日 4月24日(水)午前11時45分から

人 おおむね65歳以上の市民10人

所 レストラン「Entoutcas(アントゥーカ)」(武蔵野市中町1-10-1)

料 1,900円(税抜き)

申 問 4月7日(月)午前9時から、こもれび事務局 ☎42-4471へ

## 障がいのある方

### 特別障害者手当などの手当額が変わりました

国の法改正により、4月から以下の通り手当額が変更となり、5月9日(金)支給予定分から振込金額が変わります。

◆特別障害者手当 26,000円

◆障害児福祉手当 14,140円

◆福祉手当(経過措置) 14,140円

問 障がい者支援課 ☎内線2619

### 4月から一部身体障害者手帳の認定基準が変わりました

医療技術の進歩により、ペースメーカーや人工関節などを入れても大きな支障がなく日常生活を送れる方が増えたことから、一部身体障害者手帳の認定基準が変わりました。新たな基準は4月1日以降の申請から適用されますが、3月31日までに診断書・意見書が作成された方は、従来の基準で認定されます。

問 障がい者支援課 ☎内線2616

### 障害者総合支援法の改正

障害者総合支援法の改正により、4月1日から次の改正点が実施されています。

①障害支援区分への見直し

従来の「障害程度区分」に代わり、障がいの多様な特性や心身の状態などに応じてより適切な支援を行えるよう判定方法などが見直され「障害支援区分」に改められました。

②重度訪問介護サービスの対象者拡大

「重度訪問介護」の対象者は、従来の「常時介護を要する者」で重度の肢体不自由者に加え、「知的障がい者や精神障がい者で、行動上著しい困難を有し、常時介

護を要する者」にも拡大されました。

③ケアホームのグループホームへの一元化

「ケアホーム(共同生活介護)」が「グループホーム(共同生活援助)」へ一元化されたことにより、今までケアホームのみで提供されていた「介護サービス」が、グループホームでも提供されます。

### 障がい者支援課 ☎内線2616 第39回障がい児水泳教室

日 6月～平成27年3月の日曜日午前9時～11時(全10回)

人 市内在住の障がいのある小学生～19歳の方と保護者60組程度

※水着を着用しプールに入ることが出来る保護者の同伴が必要です。

所 第二体育館屋内プール

申 4月7日(月)～18日(金)(必着)に往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日・保護者氏名を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も応募可)

※5月11日(日)に保護者説明会を行います。

問 同課 ☎内線2618

## 健康

### 多摩府中保健所 精神保健相談

日 ①アルコール相談=4月14日(月)、②精神保健医療相談=4月15・22日の火曜日、いずれも午後2時～4時

所 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)

申 問 同保健所 ☎042-362-2334へ

## 催し

### 生活用品活用市

所 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 4月8～22日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所 消費者活動センター

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会 ☎41-0510へお問い合わせください。

### ①介護者のための懇談会と

### ②介護者日帰りリフレッシュ旅行

日 ①4月8日(火)午前10時30分～正午、②6月3日(火)午前9時30分市役所発～東京スカイツリー～銀座歌舞伎座タワー～午後4時30分市役所着

人 ②在宅などで高齢の家族を介護している市民60人(平成24年4月7日以降に要介護者が亡くなった方または施設に入所した方を含む)

所 ①福祉会館

料 ②2,000円(1世帯で2人目以降4,000円)

申 ①当日会場へ、②4月7日(月)～18日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)

問 同協議会 ☎79-3505

### 春のフリーマーケット

リサイクル自転車の抽選販売も実施。

日 4月12日(土)午前10時～午後2時(雨天時は翌日に順延)

所 リサイクル市民工房

申 当日会場へ(出店希望者の募集は終了)

## 東京都シルバーパスの新規申し込み

問 東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950

### ◆満70歳の誕生月の初日から申し込みができます

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、申し込みにより都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は9月30日(火)まで。

### ◆市民税が非課税の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証など)、非課税を確認できる書類(平成26年度介護保険料決定(納入)通知書の「本人の住民税課税の有無」欄に「非課税」の記載のあるもの、26年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ) 料 1,000円

### ◆昨年中の合計所得金額が125万円以下の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証など)、25年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類(26年度介護保険料決定(納入)通知書の「本人の合計所得金額等」欄に「125万円以下」の記載があるもの、26年度市民税課税証明書のいずれか一つ) 料 1,000円

### ◆市民税が課税の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証など) 料 10,255円

申 必要書類と代金を持参して小田急バスの営業所または案内所へ

※26年度市民税と介護保険料の賦課決定以前(4・5月)に申し込み場合は、25年度の確認書類をお持ちください。