



市政の“今”をあらゆるメディアで発信中!

三鷹市からの情報をご活用ください



市報から

市では、「広報みたか」をはじめとする市報やインターネット、テレビ・ラジオなど複数の媒体を通して、市の政策や取り組み、地域のイベントなどの情報を発信しています。身近な暮らしにはもちろん、災害などの緊急時にも役立つ市からの情報を、ぜひ有効にご活用ください。

☎秘書広報課 ☎内線2134



インターネットから



テレビ・ラジオから

市報による情報発信

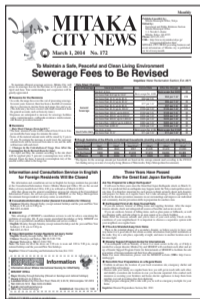
■広報みたか

市民のみなさんに最も身近な広報媒体として、月2回、第1・3日曜日に発行しています。最新の市政情報をはじめ、市内で開催されるさまざまな催しや市民団体の活動などを幅広くお伝えしています。

市内の全世帯にお届けしているほか、市内の公共施設や鉄道駅構内などでも入手できます。

■英語版広報紙「MITAKA CITY NEWS」

外国籍市民の方を対象に、市からののお知らせやイベント情報、施設紹介などを掲載し、月1回発行しています。三鷹国際交流協会(MISHOP)、市政窓口、図書館などの公共施設で配布するほか、希望者に郵送します。



■声の広報・点字広報

視覚障がいのある方を対象に、音声版と点字版の広報を発行しています。

◇声の広報(月2回発行)

「広報みたか」各号の記事を抜粋し朗読した音声版(カセットテープ版、デイジーCD版のどちらか一方を選択)

◇点字広報(月1回発行)

「広報みたか」2号分の記事を抜粋した点字版

インターネットによる情報発信

■三鷹市ホームページ(http://www.city.mitaka.tokyo.jp/)

最新の市政情報のほか、災害などの緊急情報もいち早くお知らせします。必要な情報を探しやすい、年齢や障がいの有無などにかかわらず、どなたでも使いやすいホームページづくりに努めています。



◆アンケート実施中

トップページ中段左「お聞かせください」→「アンケート」でホームページの利用状況に関するアンケートを実施しています。ぜひ、ご意見をお聞かせください。

■三鷹市公式Twitter(アカウント名: mitaka_tokyo)

防災無線の放送内容や大規模災害などの緊急時のお知らせ、市内空間放射線量測定結果などを発信しています。右のコードを携帯電話・スマートフォンのカメラ機能で読み取ると、三鷹市公式Twitterのアカウントページに移動します。



※個別のご質問への回答は原則行いません。

■安全安心メール

☎安全安心課 ☎内線2271

お子さんに関する犯罪情報、不審者などに関する情報をお届けします。緊急情報なども配信しています。

◆登録方法 ☐maam@req.jpへ空メールを送信

◆解除方法 ☐stop@req.jpへ空メールを送信

※自動返信されるメールの案内に従って操作してください。

テレビ・ラジオによる情報発信

■市政広報番組「みる・みる・三鷹」(JCN武蔵野三鷹チャンネル 地デジ11ch)

暮らしに関わりの深い福祉・健康・教育・まちづくりなど、さまざまな情報を、市職員の解説を交えて映像で分かりやすく紹介し、「清原市長のひとことコーナー」ともお届けしています。放送は1日4回、月2回内容を更新します。放送時間や最新の番組テーマなどは12面上部をご覧ください。



平石彩子キャスター

■FMラジオ市政情報番組(むさしのFM 周波数78.2MHz)

◇「おはよう!三鷹市です」

最新の市政情報などを毎週月～金曜日午前10時20分～25分に生放送でお届けしています。

◇「三鷹くちこみテレフォン」

市職員などが電話で生出演し、新たな事業や注目のイベントなどを毎週木曜日午前9時45分～55分にくわしく紹介しています。

市長コラム

健康管理や健康づくりに「健康ガイドみたか」の活用を

三鷹市長 清原慶子

4月に入り、咲き誇る桜をはじめとする花々や、新入園児や新入生の初々しい笑顔が、私たちに「元氣」を与えてくれます。進学や転居など、生活環境の変化が多い春には、「元氣」が欠かせませんが、「元氣」といえば、病気がケガから身を守る健康管理や健康づくりが重要です。さて、三鷹市では、三鷹市総合保健センターが編集している「健康ガイドみたか」を4月に各世帯にお配りしています。「健康ガイドみたか」は、三鷹市が行っている各種健康診断等の日程や受診方法などについて詳しくご案内している印刷物です。また、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんなどのがん検診については年齢等の受診資格や、いつどのように申し込めば、どの時期に受診することができるのか、費用は有料か無料かなどを詳しく紹介しています。今年度は、新規事業として、胃がんリスク検診(ABC検診)を導入しました。これは、血液検査によって、がんの原因とされるヘリコバクター・ピロリ菌が胃にいるかどうか、胃が萎縮(老化)していないかどうかを検査して、それをA・B・C・Dの段階でお知らせして、必要に応じてさらに胃カメラの検査などをする判断に役立てていただくものです。また、B型、C型肝炎のウイルス検査などもご案内しています。健康管理や健康づくりのためには、お一人おひとりが自分の健康を気遣い、まずは体調をよく知るとともに、検診や健康診断を受けていただき、その結果によって必要な治療を受けたり、適切な食事や運動を心がけることが大切です。「健康ガイドみたか」は、市民の皆様の健康管理や健康づくりに活用していただける健康診断等に関する情報が記載されています。どうぞ、じっくりと内容をお読みいただき、がん検診等の機会を利用してください。「健康ガイドみたか」を活用して、皆様がお元氣でありますように心から願っています。



三鷹市総合保健センターの前で

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。

