広報みたか
MITAKA City Information

No.1519 | 平成26年 | 2014.3.16

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市
編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

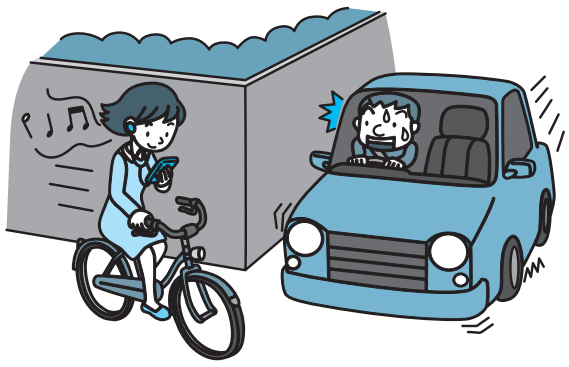
市役所代表電話
☎0422-45-1151㈹

ホームページ
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

「振り込め詐欺」などに注意！怪しい電話の撃退法を紹介します……2面
パブリックコメント実施中 みなさんのご意見をお寄せください……3面
「箱根みたか荘」は今年度をもって廃止します … 3面
三鷹市吹奏楽団が全国大会で初のグランプリ！…4面
市からのお知らせ ……7面から



新しい生活が始まる春は、心にゆとりを持って

交通ルールとマナーを守りましょう

春は、新入生や新社会人の通学・通勤が始まる季節です。多くの人が新しいスタートを切るこの時期、改めて交通安全について見直し、自動車・自転車・歩行者それぞれが正しい交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

問 道路交通課☎内線2883

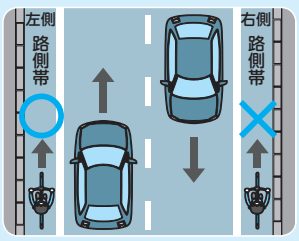
市内の交通事故の約半分は自転車が関わっています

昨年、市内で起きた交通事故のうち48.2%が自転車が関与した事故でした。この数字は都内でも高く、事故の多くが朝と夕方の時間帯に発生しています。自転車は車両の仲間です。自動車と同じように交通ルールとマナーを守って、安全運転を心掛けましょう。

道路交通法の改正により自転車事故防止の新ルールが導入されました（平成25年12月1日から）

◆自転車が道路右側の路側帯(※)を通行することはできません

道路の左側に設けられた路側帯を、歩行者の通行を妨げないように通行しましょう。また、歩道は歩行者が優先です。自転車はいつでも止まれる速度で走りましょう。



(※)**路側帯**…歩行者が安全に通行するため、歩道がない道路の端に、道路標示(白線)によって示された部分。

【罰則】3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金

◆ブレーキを付けていない自転車に乗ってはいけません

ブレーキ不良自転車は、警察官が停止させて検査し、運転者に応急のブレーキ整備や運転継続の中止を命じる場合があります。

【罰則】5万円以下の罰金

高齢者の歩行中の交通死亡事故が増加しています

昨年、都内で交通事故により亡くなった方で、年齢別に最も多かったのは65歳以上の72人(42.9%)、このうち歩行中が44人(61.1%)でした。市内でも高齢者の交通死亡事故が発生しています。いつも通っている道だから大丈夫と思わず、歩行者も交通ルールとマナーを守りましょう。

なくそう！高齢者の交通事故

◆横断歩道を渡りましょう

信号機や横断歩道のない場所で、道路を横断中に、交通事故が起きています。左右の安全確認をしてから横断歩道を渡りましょう。

◆信号無視は危険です！

青信号の点滅が始まったら、無理な横断はやめて、次の青信号を待ちましょう。

◆夕方・夜間の外出は、明るい色の服装や反射材を身に着けましょう

反射材は車のライトを反射して光り、歩行者や自転車の存在を示すものです。運転者から早めに発見してもらえるため、交通事故防止に大変効果的です。

春の全国交通安全運動

「やさしさが　走るこの街　この道路」

4月6日㈰～15日㈫の10日間、子どもと高齢者の交通事故防止を基本に、春の全国交通安全運動を実施します。これに先立ち、市では交通安全の講習会や催しを開催します。ぜひ、ご参加ください。

◆運動の重点

①自転車の安全利用の推進
- 「自転車安全利用五則」(※)の周知徹底
- 自転車のマナー向上

「自転車は携帯かけない、傘ささない、必ず左側通行、夜はライト点灯を」

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶

交通安全講習会

交通安全講話、ビデオ上映など。
主 三鷹警察署、三鷹交通安全協会、市
日所 3月18日㈫＝教育センター、19日㈬＝牟礼コミュニティセンター、24日㈪＝井口コミュニティセンター、25日㈫＝連雀コミュニティセンター、26日㈬＝三鷹駅前コミュニティセンター、27日㈭＝大沢下原地区公会堂、28日㈮＝新川中原コミュニティセンター、いずれも午後6時30分～7時30分
申 いずれも当日会場へ　問 道路交通課☎内線2883

三鷹市民交通安全のつどい

交通安全教室、大成高校合唱部合唱、歌謡ショーなど。
主 三鷹警察署、三鷹交通安全協会、市
日 4月4日㈮午後2時(1時開場)
所 三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ
問 三鷹警察署交通課☎0422-49-0110、市道路交通課☎内線2883

(※)「自転車安全利用五則」について、2面をご覧ください。

市長コラム

暮らしに活かす「リサイクルカレンダー」

三鷹市長 清原慶子

平成26年度版、2014年4月から2015年3月までの「三鷹市リサイクルカレンダー」ができ上がりました。3月8日から、公益社団法人三鷹市シルバー人材センターの皆様に委託して各世帯にお届けしています。3月27日までに届かない場合は、どうぞ、ごみ対策課にご連絡ください。

リサイクルカレンダーは、市内を10地区に分けて、月ごとに、どの曜日にどの種類のごみを収集するかをイラスト入りで示した、ごみの収集について分かりやすく説明しているカレンダーです。壁や冷蔵庫のとびらに留めるなど、身近においてご活用ください。

私たちの日々の暮らしからは、どうしてもごみが発生します。生ごみなどの「燃やせるごみ」とお鍋や食器などの「燃やせないごみ」は、有料の指定袋に入れてお出しください。びん・缶、ペットボトル、プラスチック類、古紙や古着は分別してお出しいただくことでリサイクルが進みます。これらのごみは無料で回収しています。「燃やせないごみ」の収集は基本的に隔週で、びん・缶とペットボトルは交互に隔週で収集していますので、カレンダーの表示が役立ちます。

さて、3月は引っ越しの多い時期でもあり、新年度に向けて身の回りを整理する方も多いこともあってか、家具などの「粗大ごみ」の発生が多い月です。粗大ごみや大量のごみの出し方についてはリサイクルカレンダーに詳しく説明しています。また、家電リサイクル法に基づいて手続きを必要とするテレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコンの家電5品目など、市役所で収集できないごみについても説明しています。不法投棄等については「まち美化パトロール」が巡回しています。

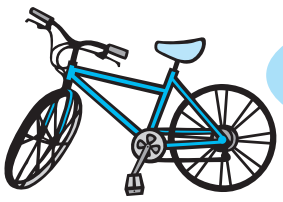
なお、リサイクルカレンダーの最後のページには、英語、中国語、韓国語でごみの出し方について掲載しています。

暮らしに伴うごみを、適切に分別して正しくお出しいただくことで、リサイクルが進み、三鷹市の清潔と安全安心が守れます。どうぞ、リサイクルカレンダーを日々の暮らしにご活用ください。

「まち美化パトロール」を行うごみ対策課の職員と

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



守りましょう！

自転車安全利用五則

交通ルールを守って安全に自転車を利用しましょう　問道路交通課☎内線2883

❶自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は「軽車両」と位置付けられています。歩道と車道の区別がある所は、車道通行が原則です。また、自転車道がある所では、道路工事などやむを得ない場合を除き、自転車道を通行しなければなりません。

ただし、下記の場合は自転車も歩道を通行できます。
- **「歩道通行可」の標識（右）があるとき**
- **車道が狭く、自動車の交通量が多いなど、安全を確保するためにやむを得ないとき**
- **13歳未満のお子さん、70歳以上の高齢者、身体障がい者が運転するとき**

❷車道は左側を通行

自転車は車道の左端に寄って通行しなければなりません（右側通行は禁止）。

❸歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道では、すぐに停止できる速度で車道寄りを走り、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません。無理な追い越しや、ベルを鳴らして歩行者に道を開けさせようとするなどの危険な行為もしてはいけません。

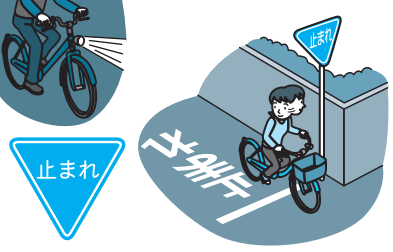
❹安全ルールを守る

- **飲酒運転の禁止**
- **二人乗りの禁止**
- **併進の禁止**

「併進可」の標識がない場所で並んで走ってはいけません。

- **夜間はライトを点灯**
- **交差点での信号順守と一時停止・安全確認**

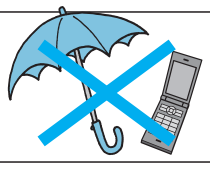
信号や「一時停止」の標識（右）を守り、狭い道から広い道に出るときは徐行し、忘れずに安全を確認しましょう。



❺子どもはヘルメットを着用

13歳未満のお子さんが自転車に乗車する場合、保護者はヘルメットを着用させるように努めなければなりません。

- **傘差し運転などの禁止**
- **運転中の携帯電話使用などの禁止**
- **イヤホン、ヘッドホンの使用禁止**



平成26年度「ちょこっと共済」加入申込受付中
問道路交通課☎内線2883

「ちょこっと共済（東京都市町村交通災害共済）」は、住民が会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる助け合いの制度です。

◆2つの選べるコース
- **Aコース**　年額1,000円　最高300万円の見舞金
- **Bコース**　年額　500円　最高150万円の見舞金

◆加入期間　4月1日～27年3月31日
◆申込場所　市政窓口、指定金融機関

※くわしくは市ホームページまたは申込場所に設置している加入申込書付きパンフレットをご覧ください。

平成25年　市内地区別　刑法犯認知件数

問安全安心課☎内線2551

昨年1年間の市内の刑法犯認知件数は1,585件で、一昨年に比べて182件の減少となりました。自転車盗の件数が全体の4割近くを占め、依然として高い水準にあります。空き巣などの侵入窃盗、駐車中の車内から金品を奪う車上狙い、振り込め詐欺を含む特殊詐欺の被害も増加し、引き続き注意が必要です。

一人ひとりが「自分たちのまちは自分たちで守る」という防犯意識を持ち、自主的な防犯活動や防犯対策を進めるなどの協力をお願いします。

犯罪発生地区	総件数	凶悪犯（※1）	性犯罪	侵入窃盗	ひったくり	特殊詐欺（※2）	子どもに対する犯罪	自動車盗	車上狙い	自転車盗	その他（※3）
井の頭	152	1	0	7	0	4	0	0	3	75	62
井　口	85	1	0	7	0	2	0	0	3	34	38
下連雀	489	1	3	13	1	9	0	0	16	179	267
上連雀	178	0	1	19	0	8	0	0	2	63	85
新　川	145	1	0	5	0	4	0	0	8	52	75
深大寺	51	0	0	18	0	0	0	1	1	11	20
大　沢	84	1	0	5	0	2	0	2	4	31	39
中　原	70	0	0	2	0	3	0	0	3	28	34
北　野	67	0	1	2	0	2	0	0	2	30	30
牟　礼	135	1	0	3	1	4	0	0	2	39	85
野　崎	121	0	1	1	0	3	0	0	6	23	87
不　明	8	0	1	0	0	1	0	0	0	4	2
総　計	1,585	6	7	82	2	42	0	3	50	569	824

※1 凶悪犯…殺人・強盗・放火・強姦（ごうかん）など
※2 特殊詐欺…振り込め詐欺・還付金詐欺・架空請求詐欺など
※3 その他…器物損壊・オートバイ盗・置き引き・万引きなど

「振り込め詐欺」などに注意！

怪しい電話の撃退法を紹介します

昨年市内で発生した振り込め詐欺を含む特殊詐欺は42件、被害総額は約1億6千万円に上りました。市では「広報みたか」1月19日発行号で振り込め詐欺電話などの撃退事例を募集したところ、多くの貴重な体験談をお寄せいただきました。その一部をご紹介します。

撃退体験談1

受話器を取ると「オレだけど今、新宿だ。会社の大切な書類が入ったかばんを置き忘れて困っている」。声も口調も息子そっくりで、てっきり本人だろうと思ってしまった。息子は別棟に住んでいるが、1カ月ほど話をしていなかった。電話はすぐに切れ、30分ほどするとまたかかってきた。相手は上司を名乗り「書類だけでなく小切手も入っており、取引先に支払いをしなければならず困っている」との内容。ここでピンときた。相手に息子の氏名と年齢を聞いてみると、相手はしどろもどろになり答えられなかった。電話が切れたあと、息子の携帯電話にかけると「今、仕事場だ。新宿には行っていない」との返事。すぐに三鷹警察署の担当部門に電話し、事の成り行きを話した。

撃退体験談3

仕事中に怪しげな取引業者から、もうけ話と称した電話が頻繁にかかってくるようになった。電話の途中で、録音装置のスイッチを入れることを告げる。相手が「何で録音するの？」と聞くので「警察署に持って行きますから」と答える。「スイッチ入りましたから、お名前と会社名、住所、連絡先、用件をおっしゃってください」ここまで言うと電話が切れた。この方法で、過去10件くらいあった電話がピタリとなくなった。詐欺電話撃退の「特効薬」かも。

撃退体験談2

普段から家の固定電話は留守番電話にしておき、相手が名乗ってから受話器を取るようにしていた。たまたま電話に出ると「もしもし、お母さん。ちょっとへんとう腺の手術をすることになったので…」と言う。声を聞きすぐに息子ではないと分かったので、録音ボタンを押し「あら変ね。さっき何も言わなかったじゃない？」と答えると電話が切れた。すぐに三鷹警察署に電話して事例を伝えた。怪しい電話に備えて、三鷹・武蔵野両警察署の電話番号をボードに貼って準備していたこと、息子とは1日の終わりにメールで安否確認をしていること、家族間の通話は携帯電話に限定していたことで未然に防ぐことができた。

◆このほかに寄せられた撃退方法
- 番号表示サービスを利用する。
- 合言葉を少し難しい言葉にする。
  （例）好きなケーキは？「タルトタタン、ザッハトルテ」
- 注意深く電話を聞けば、必ずぼろが出る。
- おかしいと思ったら、すぐに110番通報する。
- 記憶に自信がないので、必ずメモを取るようにする。
- 電話の相手方にしつこく質問する。
- 警察への連絡を早くすることで犯人検挙に至った。

不審な電話がかかってきたら、すぐ110番通報しましょう！

パブリックコメント実施中 ―みなさんのご意見をお寄せください

「三鷹市下水道経営計画(仮称)」素案

問水再生課☎2871

市では、健全な下水道経営のもと、安定した下水道サービスを引き続き提供していくため、下水道事業の総合的・計画的な事業展開と財政運営の見通しを明らかにし、効果的・効率的な下水道事業の推進を図ることを目的とした「三鷹市下水道経営計画(仮称)」の策定を進めています。

◆「三鷹市下水道経営計画(仮称)」素案の概要

◇**次世代へつなぐ下水道への再生**
施設の適正な維持管理、下水道の再編

◇**安全で安心のまちを支える下水道の構築**
下水道の地震対策の推進、都市型水害対策の推進

◇**循環・共生のまちづくりに対応する下水道への転換**
合流式下水道の改善、資源循環型社会の構築

◇**持続可能な下水道経営の確立**
健全な下水道経営の推進、協働の取り組みの推進

※計画の策定は6月を予定しています。

「三鷹市スポーツ推進計画2022(仮称)」素案

問スポーツ振興課☎3324

市では、平成23年度に施行された「スポーツ基本法」の理念を尊重し、市のスポーツ施策を総合的・計画的に推進するため、市と市民との協働による循環型の豊かなスポーツ社会の実現を目的とした「三鷹市スポーツ推進計画2022(仮称)」の策定を進めています。

◆「三鷹市スポーツ推進計画2022(仮称)」素案の概要

◇**だれもが目的に応じて楽しめるスポーツライフの推進**
高齢世代・勤労世代・子育て世代など、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動に親しむ機会の充実

◇**スポーツに親しむ環境の整備**
「健康・スポーツの拠点」の整備、東京都・民間施設などとの連携によるスポーツ活動の場の充実など

◇**スポーツ活動をともに支えあう人財の創出**
指導者やボランティアの人財育成・支援の推進、人財のマッチングや情報提供の仕組みの創出

◇**スポーツを通したコミュニティの創生**
スポーツ団体との連携による市民交流の促進、地域スポーツ活動の推進によるコミュニティの創生

※計画の策定は5月ごろを予定しています。

みなさんのご意見をお寄せください

①「三鷹市下水道経営計画(仮称)」素案は、4月5日㈯まで、②「三鷹市スポーツ推進計画2022(仮称)」素案は3月17日㈪～4月7日㈪に、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで①「〒181-8555水再生課(市役所5階57番窓口)・FAX0422-46-4745・✉mizusaisei@city.mitaka.tokyo.jp、②「〒181-8505スポーツ振興課(教育センター2階)・FAX0422-45-1167・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ

①「三鷹市下水道経営計画(仮称)」素案、②「三鷹市スポーツ推進計画2022(仮称)」素案の全文は、市ホームページからご覧になれるほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布しています(①は水再生課、②はスポーツ振興課でも配布)。また、図書館、コミュニティセンターでも閲覧できます。

キーワード パブリックコメント
市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

箱根みたか荘(要予約番号)
〒250-0407
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 FAX0460-82-1743
HPhttp://www.mitakasou.jp/

今年度をもって廃止します

「箱根みたか荘」は昭和57年8月の開設以来、多くの方々にご利用いただいてきましたが、3月24日㈪をもって営業を終了します。

開設から31年の長い間ご愛顧いただき、ありがとうございました。

◆3月宿泊分(3月23日㈰宿泊まで)の申し込み
満室の場合でも、キャンセルなどによりご利用いただける場合がありますので、電話でお問い合わせください。

◆休憩の申し込み
利用日の3日前まで、電話で受け付けます(混雑時にはお断りする場合があります)。
日午後0時30分～2時
¥大人200円、小学生150円(浴室利用は別途入湯税大人50円)

◆助成金
①70歳以上の方、②身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、③ひとり親家庭の親子(20歳未満)の方は、年度内1回に限り助成を受けられます。
申宿泊予約後、印鑑(①③のみ)と身分証明書を持参し、担当課へ
問①高齢者支援課☎内線2627、②地域福祉課☎内線2618、③子ども育成課☎内線2738

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年2月11日～3月10日に測定した各施設(定点観測地点を含む全25施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～25年9月24日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問環境政策課☎内線2523

＜そのほかの市内放射性物質測定結果＞ ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
1月15日	クリーンプラザふじみ	主灰	―	不検出	33
		飛灰	―	34	130
2月12日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
2月24日	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは市ホームページの各検査結果をご覧ください。

問クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、水再生課☎内線2873

新川防災公園 多機能複合施設(仮称) 整備事業

昨年10月に建設工事に着手した新施設には、地下2階から地上1階にスポーツセンターを整備します。前号から引き続き同施設の内容紹介として、今号では多目的体育室(相撲場)と軽体操室を紹介します。

問都市再生推進本部事務局☎内線2052

※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

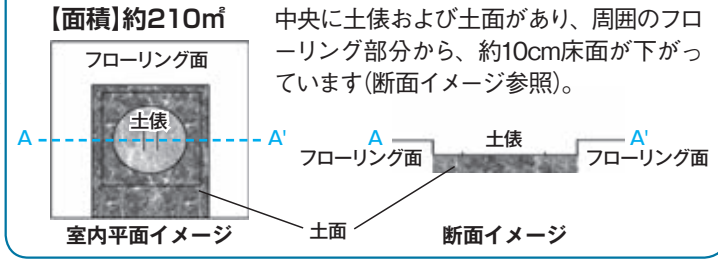
スポーツセンターの地上1階の南側には、多目的体育室(相撲場)と軽体操室を配置します。多目的体育室(相撲場)は、室内の中心が土面となっており、土俵を設置します。現在の土俵は、屋外(第一体育館と第二体育館の間)に設置しているため雨天時は使用できませんが、スポーツセンター開設後は天候にかかわらず使用できます。また、土面以外のフローリング面は軽体操などへの活用も想定しています。

軽体操室はヨガやストレッチ、ダンスなどを主な用途として想定しており、可動間仕切りによって、2区画に分けられます。

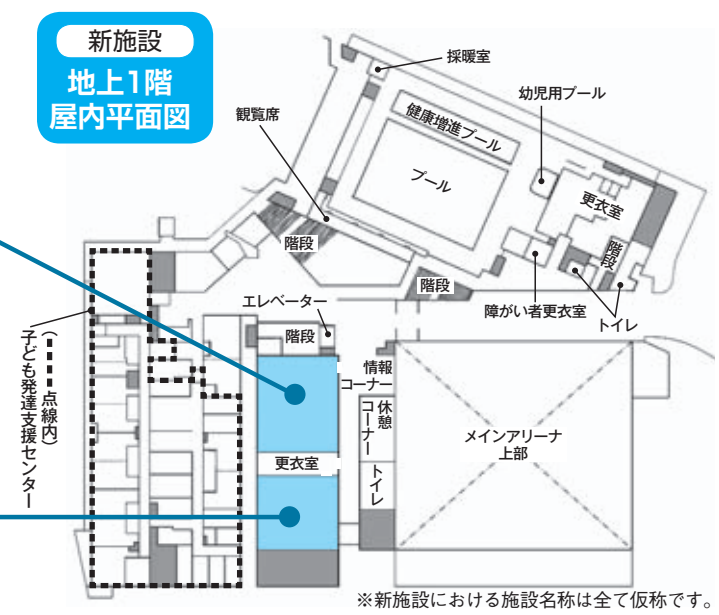
相撲場(現在)

スポーツセンター 軽体操室
【面積】約307㎡ 間仕切りによって2区画に分けられます。

スポーツセンター 多目的体育室(相撲場)
【面積】約210㎡ 中央に土俵および土面があり、周囲のフローリング部分から、約10cm床面が下がっています(断面イメージ参照)。



新施設 地上1階 屋内平面図



※新施設における施設名称は全て仮称です。

主主催者 人対象・定員 日日時・期間 所場所・会場 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保保育あり

三鷹市吹奏楽団が全国大会で初のグランプリ!

問生涯学習課☎内線3316

昭和54年に二中と四中の吹奏楽部OB会から誕生し、長年、市内で活躍を続ける三鷹市吹奏楽団(写真)が、2月9日に文京シビックホールで開催された「第2回シンフォニックジャズ&ポップスコンテスト全国大会」で見事、金賞・グランプリを受賞しました。

同楽団は、「吹奏楽という演奏形態における音楽的な可能性を探求する」ことを創立時からの目標に掲げ、ジャズ・ポップスを得意分野にしています。

前回大会で金賞・準グランプリを受賞し、そのプレッシャーがかかる中での今大会の出場。本選には全国から16団体が出場し、プロの演奏家による技術・曲の解釈・表現力などの審査が行われました。

指揮者と団員、総勢51人が一丸となり、課題曲「ベイシー・ストレート・アヘッド」と自由曲「なき王女のためのパヴァーヌ」を演奏。結果、昨年よりも高評価の金賞・グランプリを受賞しました。

吹奏楽を楽しむ人たちの憧れの存在として、今後も活躍が期待されます。

障がい者自主製品展示即売会

みたか星風マートを開催します

市では、障がいのある方々の地域での自立生活支援や工賃向上に取り組んでいます。この取り組みの一環として、JR三鷹駅南口周辺で、障がい者福祉施設などの自主製品展示即売会「みたか星風マート」を開催します。

市内および近隣市の障がい者福祉施設など11事業所が、パンやクッキーなどのほか、選りすぐりの逸品を展示・販売します。

主市、星と風のカフェ　日3月26日㈬午前11時～午後2時
所緑の小ひろば(JR三鷹駅南口ジブリ美術館行きバス停東側)
申当日会場へ　問地域福祉課☎内線2618

第48回太宰治作品朗読会「親友交歓」

朗読はフリーアナウンサーで津軽弁を織り交ぜた朗読が好評の中村雅子さん(写真)。

人25人　日4月19日㈯午後6時～6時50分
所太宰治文学サロン
申4月9日㈬(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)
問同サロン☎0422-26-9150

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX0422-76-2490へ　問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月20日発行号
原稿締切日 3月28日(金)
5月4日発行号
原稿締切日 4月10日(木)
いずれも午後5時まで

催し

猫の譲渡会
主みたか123日3月16日㈰午後1時～5時所井の頭公園野外ステージ申当日会場へ問マキノ☎090-7707-5070

マタニティ・ヨーガ教室
主三鷹市助産師会日3月17日、4月7日の月曜日午前10時～11時30分所福祉会館¥1,500円(社協会員は1,200円)申問同会HP http://www.mitaka-jyosanshi.net/、三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108

着物を着て踊りのけいこ★
講師は日本舞踊連盟講師の若柳和翠さん。
主留学生踊りクラブ日3月18日㈫午後5時～6時30分所新川中原コミュニティセンター申当日会場へ問畑中☎03-3308-5454

ラフターヨガ(笑いヨガ)＋α講座
主三鷹ラフタークラブ日3月19日㈬午前10時30分から所三鷹駅前コミュニティセンター¥1,000円申問櫻井☎090-4212-3307・FAX0422-43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

関係力をみがこう★
講師はカウンセラーの山科文子さん。
主ファミリーズ・トレジャー日3月20日㈭午前10時～正午所市民協働センター申問小畑FAX0422-48-6802

NPO法人子ども生活・ゆめこうばの催し
日①子どものための遊びとたき火とフリーマーケットの「ティピーをたてて春の子どもバザール」に参加しよう!＝3月23日㈰午前11時～午後3時、②久下未来と加藤亜希子の子どもといっしょにサロンコンサート＝3月30日㈰午後1時30分～2時30分 所①農業公園自由広場※出店者も募集中、②福祉会館¥②子ども300円、大人600円、親子ペア700円申問当日会場へ、①出店希望者は同会☎・FAX0422-34-0040

声優さんと一緒に声表現を楽しもう!
人小学生のお子さんと保護者主こども研・コンパスクラブ日3月23日㈰午後1時から所三鷹産業プラザ申問林田☎0422-24-7500・FAX0422-24-7070

第47回三鷹の歴史交流会「楽しく歴史探訪・甲州道中初台～仙川の歴史をたどる」
主三鷹の歴史研究会人20人日所3月25日㈫午前10時京王線初台駅東口改札外集合(小雨決行)¥500円(資料代、保険料)物弁当申問3月21日㈮までに矢崎FAX0422-31-1451(先着制)

親子で音楽遊び
主リトミックランド日3月25日、4月8日の火曜日午後1時15分から所芸術文化センター¥500円(1回)申問倉田☎03-3335-1808

春休み子どもキャラクターデザイン教室
主キャラワークスジャパン・キャラキッズ人幼児～中学生(幼児は保護者同伴)日3月27日㈭午前10時～午後3時所三鷹市公会堂さんさん館¥500円申当日会場へ問西岡☎0422-77-9330

楽しくきれいにウオーキング
主いつまでも元気に歩くためのウオーキングの会日3月27日㈭午後1時～2時所三鷹駅前コミュニティセンター¥500円申当日会場へ問新坂☎090-6189-4817

ヴェニーズワルツの講習会
主ダンスサークルファルコン日3月27日、4月3日の木曜日午後7時30分～8時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥800円(1回)申当日会場へ問原田☎042-309-3820

0～3歳児対象　笑顔いっぱい体操★
講師は健康運動指導士で演出家の木下祐一さん。
主ベビー&ママレッスン井の頭人各回30組日3月28日㈮①0～1歳半＝午前10時15分～11時、②1歳半～3歳＝午前11時15分～午後0時15分所井の頭コミュニティセンター申問竹上☎090-9202-4939(先着制)

マタニティヨガで素晴らしいお産を
主マナレア人15週以降の健康な方(お子さん連れ可)日3月28日㈮午前10時30分から所牟礼南地区公会堂¥1,500円申同会✉manalea.yoga@gmail.com問平手☎080-3254-5882

春休み幼児親子体育遊びの集い
主ラッコ、めだかの会日3月31日㈪①8カ月～2歳＝午前10時～11時、②2～3歳＝午前11時～午後0時30分所連雀コミュニティセンター¥500円申当日会場へ問馬詰☎090-2233-3822

春休み乳幼児親子体育あそびのつどい
主さくらんぼの会日4月4日㈮①0～1歳＝午前9時45分～10時30分、②2～3歳＝午前10時30分～正午所三鷹市公会堂さんさん館¥500円申当日会場へ問大塚☎090-7700-6410

役立つワード・エクセル・デジカメ(ステップアップ講座)
主NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹日4月7日～28日の毎週月曜日午後3時10分～4時40分(全4回)所三鷹産業プラザ¥1,500円(1回、別途テキスト代100円が掛かります)申問同法人☎0422-40-2663・FAX0422-40-2664

気楽にワークショップの会(藤&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花)
日4月10日㈭午後1時～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥1,200円申問土生(はぶ)☎090-4821-9511

第44回ミニコンサート
主三鷹市PMSジャズオーケストラ日4月19日㈯午後6時30分～9時所三鷹駅前コミュニティセンター申当日会場へ問仲川☎090-9963-3710

会員募集

エイスマン(軟式野球)
日月1回土・日曜日午後1時～5時所大沢グラウンドほか申問國重☎070-5556-1008・✉kunisige@st.rim.or.jp

ラフターヨガの会(笑いヨガ)
日毎月第2・4木曜日午前10時30分～11時40分所東野地区公会堂¥月額1,000円申問奥山☎090-1800-3355・FAX0422-32-3205

門友会(ペン習字)
日毎月第1・2・3金曜日午前10時～正午所連雀コミュニティセンター¥入会金1,000円、月額3,000円申問早瀬☎0422-46-7992

押し花の会
日毎月第1・3土曜日午後1時30分～5時所連雀コミュニティセンター¥月額2,000円申問宮崎☎0422-31-8735

楽しい詩吟(はじめての方)
日毎週火曜日午後2時～4時所東社会教育会館¥月額600円申問中山☎0422-43-1268

絵画グループジュディ(油彩・水彩・パステルなど)
日毎週木曜日午後1時30分～4時30分所井の頭コミュニティセンター¥入会金1,000円、月額3,500円申問瀬能☎・FAX0422-47-1128

ヴォイストレーニングクラブ
日毎月第1水曜日午後1時～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額1,500円申問東☎0422-46-2032

漢詩愛好会
日毎週火曜日午前10時～正午所消費者活動センター¥月額4,000円申問新井☎・FAX0422-31-8889

母と子のリトミック
人1～2歳のお子さんと母親日毎週火曜日午前10時から所連雀コミュニティセンター¥年会費1,500円、月額2,500円申問小林☎0422-45-0554

三鷹短歌会
日毎月第3水曜日午後1時30分～4時30分所芸術文化センター¥入会金1,000円、月額1,800円申問松村☎0422-45-1898

伝言板

オープンハウス
主ルーテル学院大学臨床心理相談センター日3月29日㈯午前10時～午後3時所同センター申当日会場へ問同センター☎・FAX0422-32-0316・✉cpc@luther.ac.jp※子育て相談、カウンセリング体験あり(予約制)。

野川公園「春の日まつり」
主西武・武蔵野パートナーズ日3月29日㈯午前11時～午後4時所同園梅林申当日会場へ問同園サービスセンター☎0422-31-6457

第二回飲食文化研究会
主ICU飲食文化研究会日3月29日㈯午後1時～4時30分所同大学¥500円申当日会場へ問同会☎0422-33-3482・✉kotoh@icu.ac.jp

公開シンポジウム「東京都における都市型がん診療を考える」
主杏林大学がんプロ事務局日3月29日㈯午後1時30分～4時30分所同大学申当日会場へ問同事務局☎0422-47-5511

アジア・アフリカ語学祭り／記念講演「外国語の学び方」
日4月12日㈯午前10時～午後3時申問アジア・アフリカ語学院☎0422-48-5515、アジア・アフリカ図書館☎0422-44-4640。費用などくわしくはHP http://www.aacf.or.jp/

米高校生のホームステイのためのホストファミリー募集
禅林寺龍華会基金の援助による第30回日米高校生交流プロジェクト。高校生男女と、付き添い教員の受け入れ家庭を募集。謝礼あり。主日米文化センター日7月4日㈮～23日㈬のうち約2週間申問禅林寺☎0422-44-8365

端切れで作る飛ばない帽子
人8人
日4月17日㈭午後1時～3時30分
所リサイクル市民工房
物布(50×50cm)2枚、接着芯、平ゴム、裁縫道具
申4月9日㈬(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2535

体験農園(野菜コース・お花コース)
人毎回本人が出席できる方、各コース10人
◆野菜コース(トマト、ナス、ピーマン、エダマメ、トウモロコシなどの夏野菜)
日4月19日～7月下旬の原則土曜日(全12回予定)
¥3,000円
◆お花コース(ブルーベリー、パンジー、メキシカンセージ、キク、ハボタンなど)
日4月19日～12月中旬の原則土曜日(全12回予定)
¥6,000円
所農業公園近くの農場(新川6丁目)
※駐車場はありません。
申3月25日㈫(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・性別を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)
問同センター☎0422-48-7482

募　集

老人レジャー農園利用者
人4月1日現在60歳以上の市民で、同農園および市民農園を利用していない世帯の方
◆募集農園・区画　①牟礼2丁目=9区画、②牟礼5丁目=2区画、③上連雀7丁目第1=2区画、④上連雀7丁目第3=2区画
◆利用期間　4月上旬～平成28年2月29日(2年間継続利用可)
◆年間利用料　①1,000円、②～④2,000円(市民税非課税世帯の方は無料)
申3月24日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・生年月日・希望する農園名を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
問同協議会☎0422-46-1108

三鷹市シルバー人材センターの会員
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民(ヘルパー有資格者歓迎)
日4月2・16日の水曜日午前9時～11時(途中入場不可)
¥2,000円(年会費)
物身分証明書、印鑑、ゆうちょ銀行の通帳
申問同センター☎0422-48-6721・HPhttp://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

春のフリーマーケット出店者
人リサイクルに関心のある18歳以上の在勤・在学を含む市民(未成年者は保護者の署名・押印が必要)、22店舗(1店舗2×2m)
日4月12日㈯午前10時～午後2時(雨天の場合は13日㈰)
所リサイクル市民工房
申3月28日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2535
※業者の出店、食品・家電製品・環境に悪影響を及ぼす品物などの販売はできません。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

求　人

(社福)三鷹市社会福祉事業団　職員
◆職種　①看護師(正職員)、②介護職(契約職員)
※②は正職員への登用制度あり。
◆資格　①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②介護福祉士(卒業見込みも可)、ヘルパー1級または2級
◆勤務時間　①2交代制勤務(週平均5日、月4～6回の夜勤あり)、②4交代制勤務(週平均4日、月1・2回の夜勤あり)
◆勤務場所　老人保健施設はなかいどう
◆報酬　①月給255,136円～280,000円(経験などによる)、②月給195,000円(ヘルパー1・2級は185,000円)
※夜勤手当①1回7,000円、②1回6,000円。
※賞与①3.95カ月、②95,000円程度(いずれも昨年度実績、採用1年目は異なる)。
申問電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎0422-44-5211・HPhttp://www.mitaka.or.jp/へ

(社福)楽山会　職員
◆職種　保育士(産休育休代替)
◆資格　保育士
◆勤務期間　6月1日～平成27年4月30日
◆勤務時間　月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、シフト制、交代で土曜日の勤務あり)
◆勤務場所　第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)
◆報酬　時給1,200円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険の適用あり
申問電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参して同園☎0422-44-4103へ

平成26年度 国税専門官
◆資格　①昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの方、②平成5年4月2日以降生まれで大学を卒業した方および27年3月までに大学を卒業する見込みの方、または同等の資格があると認める方
◆試験　第1次=6月8日㈰、第2次=7月15日㈫～23日㈬のうち指定された日時
申4月1日㈫午前9時～14日㈪に国家公務員採用試験インターネット申込専用ホームページHPhttp://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htmlへ
問武蔵野税務署☎0422-53-1311

相　談

男女平等参画相談員制度をご利用ください
男女平等に関わる人権侵害の相談に応じます。相談員は弁護士の松原拓郎さんと向畑留美子さん。
人在勤・在学・在活動を含む市民
所相談・情報センター(市役所2階)
申問直接または電話で同センター☎0422-44-6600へ

女性のためのこころの相談
電話での相談も受け付けます。
日毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回1時間まで)
所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
申問事前に相談・情報センター☎0422-44-6600、相談員直通☎0422-71-0030(土曜日午後1時～5時)へ

しごとの相談窓口
就職、キャリア設計、面接・履歴書指導、年金や内職の相談など。
日4月2日㈬午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書(市民のみ)
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

総合オンブズマン相談(4月)
市政に関する苦情を受け付けます。
日中村一郎さん(弁護士)=3・17日、片桐朝美さん(杏林大学講師)=10・24日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報センター(市役所2階)
申問事前に同センター☎内線2215へ

※市からの「お知らせ」は7面からご覧ください。

三鷹市職員を募集
問職員課☎内線2234

◆職種　一般事務上級(30人程度)
◆資格　昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方(学歴不問)
◆勤務時間　月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
※勤務時間、休日は配置先により異なります。
◆報酬　月額208,380円から(大学新卒の場合)
※そのほか各種手当、経験年数加算あり。
◆試験　第1次(専門および教養)=5月4日㈷
※第2次試験は第1次試験合格者に通知。
◆募集要項　市ホームページから入手、または職員課(市役所3階)、市政窓口で配布
申4月1日㈫～15日㈫午後5時に「東京電子自治体共同運営サービス」ホームページHPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/から申請。A4サイズで印刷した受験票に縦4cm×横3cmの写真(最近3カ月以内に撮影したもの)を貼付し、4月16日㈬(消印有効)までに、特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
※くわしくは募集要項をご覧ください。

日本天文学会公開講演会
「人は宇宙に何をみてきたのか」
講師は東洋英和女学院大学学長で東京大学・国際基督教大学名誉教授の村上陽一郎さん、東京大学カブリ数物連携宇宙研究機構・機構長の村山斉さん、自然科学研究機構国立天文台TMT推進室准教授の青木和光さん。
主㈳日本天文学会　人400人　日3月23日㈰午後1時～4時50分(0時30分開場)
所国際基督教大学ディッフェンドルファー記念館　申当日会場へ(先着制)
問日本天文学会(石丸)☎0422-33-3256・✉asj14s-loc@icu.ac.jp

三鷹ネットワーク大学　冬・春学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013　下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314　HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで)　休館日:月曜日・祝日

★　基礎講座
★★　応用講座
★★★　専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩―4月の星空解説　★
人30人　日3月27日㈭午後7時～8時30分　申当日同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”
小型中性子源システムで橋の安全をはかる　★
講師は独立行政法人理化学研究所光量子工学研究領域中性子ビーム技術開発チーム・チームリーダーの大竹淑恵さん。
人50人　日4月17日㈭午後7時～8時30分　¥500円

東京三鷹ロータリークラブ寄付講座
紛争地に平和を築くには
一現場からの報告と私たちをつなぐもの　★
講師は認定NPO法人日本紛争予防センター理事長でJCCP M㈱取締役の瀬谷ルミ子さん。
人50人　日4月19日㈯午後2時～4時

数学カフェみたか　数の集合と四則演算　★
講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。
人15人　日4月23日㈬午前10時～11時30分　¥500円

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座
みたか教師力養成講座①実践コースⅡ(★★)・②基礎コースⅡ(★)
人①平成26年夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20人程度、②教職に興味のある大学1・2年生10人程度
日①5月10日～9月6日の毎週土曜日、8月18日㈪(予定)午前9時30分～午後0時20分(5月24日、6月7～28日は0時30分まで。5月31日、7月12日、8月16～30日を除く全14回、通し受講のみ)、②5月10・24日、6月7～28日、9月6日の土曜日午前9時30分～午後0時20分(5月24日は0時30分まで、6月7～28日は午前10時30分まで。全7回、通し受講のみ)
¥一般①12,000円、②8,000円(市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円、②6,000円)
申申込書類を同大学ホームページから入手し、必要書類をそろえて、4月16日㈬午後9時(必着)までに郵送または直接同大学へ。第1次選考(書類および小論文審査)の後、第2次選考(面接、適性検査)を実施
問市指導課☎内線3246(講座内容について)

申特に記載のないものは3月18日㈫午前9時30分から同大学へ(先着制)　問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

こもれび　ほっと・サークル「初めてのフラダンス」
人おおむね65歳以上の市民10人
日4月18日からの毎月第3金曜日午後2時～3時30分(全8回)
所みたかボランティアセンター
¥1回500円
申問3月17日(月)午前9時からこもれび事務局☎0422-42-4471へ(先着制)

障がいのある方

平成26年度福祉タクシー券の窓口受付を開始します
人福祉タクシー券の交付対象者として登録されている方
日所①4月1日(火)～4日(金)午前8時45分～午後4時＝市役所1階市民ホール、②7日(月)以降＝地域福祉課(市役所1階14番窓口)
申期間中会場へ
問同課☎内線2618

「ぽっぷ」が障がい者相談支援センターに変わります
「障がい者地域自立生活支援センターぽっぷ」は、相談支援機能を強化するため、4月1日(火)から「障がい者相談支援センター ぽっぷ」に変わります。
◆**開所時間**　月・火・木・金曜日午前9時～午後5時、水曜日午後1時～5時、土曜日午前10時～午後5時
問同センター☎0422-71-0901

障がい者自主グループに講師を派遣します
人次の要件を満たす自主グループ(1グループ15人以上)。①構成人員の半数以上が障がい者で市内で活動している、②障がい者に対して教養などの学習活動を行っている、③活動実績がおおむね1年以上
◆**派遣期間**　5月1日～平成27年3月31日
申4月1日(火)～7日(月)に社会教育会館(本館・東・西)へ。申込用紙は各館で配布
※4月8日(火)午後1時30分～3時の調整会議に必ず参加してください。
問同館(本館)☎0422-49-2521

催　し

介護者談話室(懇談会)
人市内在住の介護者、介護経験者
日3月25日(火)午後1時～3時
所福祉会館
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎0422-79-3505

消費者活動センター運営協議会まつり
ポン菓子、混ぜご飯の販売、包丁とぎなど。
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日3月29日(土)午前10時～午後3時30分
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎0422-43-7874

大沢コミュニティ音楽会
日3月30日(日)午後1時開演(0時30分開場)
所大沢コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎0422-32-6986

春の散策「お鷹の道」と日立中央研究所春の庭園開放を楽しむ
主連雀地区住民協議会
人在勤・在学を含む市民40人
日所4月6日(日)午前9時JR三鷹駅南口階上デッキ集合(雨天中止)
¥交通費(実費)
申3月17日(月)～4月2日(水)に直接連雀コミュニティセンターへ(先着制)
問同センター☎0422-45-5100

三鷹市遺族会 春の慰霊祭
日4月6日(日)午後1時から
所禅林寺
申当日会場へ
問中山☎03-3300-7411、市地域福祉課☎内線2612

認知症の方を支える家族の会
人家族の介護をしている方
日4月9日(水)午後1時30分～3時30分
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635

スポーツ

5月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
日市ホームページでご確認ください
申4月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

北野スポーツ広場利用終了のお知らせ
北野スポーツ広場は、東京外かく環状道路の事業用地を国から借用し、暫定的に利用開放してきましたが、事業の進捗に伴い5月31日(土)で利用を終了します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。
問スポーツ振興課☎内線3322

親子合気道体験会
日3月27日(木)午前11時から
所合気道新川塾(新川6-26-4)
申当日会場へ
問田端☎090-9329-2257

三鷹市春季ソフトテニス大会
主(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
人在学・在勤・在クラブを含む中学3年生以上の市民で、①一般男子(1部・2部)、②一般女子(1部・2部)、③シニア男子(45歳以上)、④シニア女子(45歳以上)、⑤シニア男女(60歳以上で混合可)、⑥シニア男女(男子70歳以上、女子60歳以上で混合可)
日4月13日(日)午前8時30分～午後6時(小雨決行。予備日は4月20日(日))
所大沢総合グラウンド
¥1,200円(1組)
申問3月28日(金)午後5時までに宮越☎080-1020-0011、同連盟ホームページHPhttp://mtksta.com/ask.htmlへ

三鷹市中学生オープン卓球大会
種目は男女別シングルス。予選リーグ、決勝トーナメント方式。
主三鷹市卓球連盟
人在学を含む市内の中学生200人
日5月3日(祝)午前9時から
所第一体育館、第二体育館
¥300円
申3月18日(火)～4月5日(土)に、申込書(同連盟ホームページHPhttp://mitakattl.jp/から入手)と現金書留または郵便小為替で参加費を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市卓球連盟富樫孝之」へ(先着制)
問竹内☎0422-31-5618(午後5時～8時)

初心者硬式テニス教室
主三鷹市テニス協会
人在学を含む小学生以上の市民26人
日5月10日～6月28日の毎週土曜日午前10時～正午(予備日7月5・12日の土曜日)
所大沢総合グラウンド
¥5,000円(8回分)
物ラケット、テニスシューズ
申4月15日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・テニス歴を「〒181-0012上連雀5-27-3福島隆一」へ(申込多数の場合は抽選)
問福島☎0422-47-0382、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

講　座

アロマテラピー
主井の頭地区住民協議会
人市民20人
日3月27日(木)午前10時15分～午後0時30分
所井の頭コミュニティセンター新館
物バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装
申問3月18日(火)～26日(水)に直接または電話で同センター本館☎0422-44-7321へ(先着制)

大菊作り講習会
挿し穂の方法、3本仕立て、摘心の仕方、ダルマの親株準備など。
日4月6日(日)午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
申当日会場へ
問同センター☎0422-48-7482

よく分かる・役立つ！パソコン教室
主三鷹市シルバー人材センター
人①パソコンのマウス操作ができる方、②③ワード経験が多少あり文字入力ができる方、④ワードの初歩的な操作ができる方、いずれも8人
日①ワード初級「ワード・意外に楽しい」＝4月7～28日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②エクセル初級「できる・使えるエクセル」＝4月7～28日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③デジカメ講座「撮影から保存、整理、応用まで」＝4月4～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワード、エクセルをマイペースで」＝4～6月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(いずれの曜日も月4回、4月30日(水)を除く)
所同センター
¥①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
申3月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎0422-48-6721

多様な働きかたセミナー「セカンドライフの働きかた(シニア向けプログラム)」
人求職活動中の方24人
日4月16日(水)午後1時30分～4時
所市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation　問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122　HPhttp://mitaka.jpn.org/

TMP(トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ)オペラ・プロジェクト第6弾 W.A.モーツァルト：歌劇『魔笛』
(演奏会形式／全2幕・ドイツ語上演・日本語字幕)
芸術文化センター　風のホール　全席指定
4月20日(日)　15:00開演
チケット発売中　会員＝4,500円
一般＝5,000円　学生＝2,500円

阪 哲朗

出演：阪哲朗(指揮)、TMP(管弦楽)ほか
ドイツを拠点に活躍中の指揮者、阪哲朗、若手歌手をソリストに迎えてモーツァルト最晩年の傑作オペラ「魔笛」を本公演用の短縮版でお届けします。　※今回は合唱団はありません。

コンチェルト・ケルン
芸術文化センター　風のホール　全席指定
5月31日(土)　17:00開演
チケット発売中　会員＝S席4,500円、A席3,600円
一般＝S席5,000円、A席4,000円　U-23席(23歳以下)＝2,500円
※中学生以上は公演当日に学生証または年齢が確認できるものを持参。
出演：コンチェルト・ケルン(管弦楽)、平崎真弓(コンサートマスター、ヴァイオリン独奏)、ズザンネ・レーゲル(オーボエ、オーボエ・ダモーレ独奏)
曲目：ヘンデル　合奏協奏曲 ト長調op.6-1、J.S.バッハ　ヴァイオリン協奏曲 イ短調BWV1041、ヴィヴァルディ 弦楽とチェンバロのための協奏曲 ト短調 RV156　ほか
ドイツ三大古楽オーケストラのひとつ、コンチェルト・ケルンが風のホールに初登場します。平崎真弓がコンサートマスター、オーボエ奏者のズザンネ・レーゲルがソリストとして出演します。

コンチェルト・ケルン©Harald Hoffmann

平崎真弓　ズザンネ・レーゲル
©Harald Hoffmann

チケットお求め方法
●電話予約
芸術文化センター
☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
パソコン　http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話　http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)
●窓口販売　10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています！地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中！(第1・3火曜日更新)
12:50～13:00／22:15～22:25

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

市からのお知らせ

記号の意味
- 主 主催者
- 人 対象・定員
- 日 日時・期間
- 所 場所・会場
- ¥ 費用（記載のないものは無料）
- 物 持ち物
- 申 申込方法
- 問 問い合わせ
- 保育あり

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

平成26年度版「リサイクルカレンダー」を市内の全世帯に配布中

ごみ・資源物の収集日程や、出し方の確認にお役立てください。3月27日㈭までに届かない場合や、違う収集地区のものが届いた場合は、ごみ対策課へご連絡ください。

問同課☎内線2535

中原一丁目地区景観協定書の縦覧と意見書の受付

中原一丁目26番地内を区域とする景観協定の認可の申請があったため、景観協定書の縦覧と意見書の受け付けをします。

◆縦覧

日3月17日㈪～31日㈪午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時および土・日曜日、祝日を除く)

所まちづくり推進課(市役所5階55番窓口)

申期間中会場へ

◆意見書の提出

申3月31日㈪(必着)までに持参または郵送で「〒181-8555まちづくり推進課」へ

問同課☎内線2862

調布～三宅島間の新規航空路線が開設 併せて島しょの物産展を開催

東京都が管理運営している調布飛行場と三宅島空港を結ぶ新規路線(新中央航空)が、4月2日㈬に開設されます。また、離島航空路線の運航に対する周辺地域のみなさんのご理解への感謝を込めて、4月2日㈬～4日㈮の3日間、同飛行場ターミナルで島しょの物産展を開催します。

問東京都港湾局離島港湾部計画課☎03-5320-5657

税　金

バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは4月1日㈫までに

軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入・廃棄・譲渡・移転などがあった方は、期日までに手続きをしてください。廃棄・譲渡・盗難などで車両が手元になくても、手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

申問①125cc以下のバイク、小型特殊自動車、ミニカー＝三鷹市市民税課(市役所2階26番窓口)☎内線2355、②125ccを超えるバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3)☎050-5540-2033、③四輪軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22)☎042-358-1411へ

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

人市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

日4月1日㈫～6月2日㈪午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申免許証など本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の確認書類)を持参し、資産税課(市役所2階28番窓口)へ

※市内の路線価および標準宅地の一覧表も同課窓口で公開します。

問同課☎内線2363

国保・年金

国民年金保険料の免除申請対象期間が拡大します

4月から、国民年金保険料の免除・若年者猶予・学生納付特例の申請が、申請時点の2年1カ月前の月分まで対象になります。また、法定免除の期間でも保険料を納付できる「納付申出制度」も4月から始まります。くわしくはお問い合わせください。

問市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎0422-56-1411

子育て・教育

遊び基地を作ろう

人保育園・幼稚園年少児～小学生

日①基地づくり＝3月24日㈪午後2時～4時50分、②基地の展示・遊び＝3月25日㈫～31日㈪午前9時～午後5時

所東児童館

申当日会場へ

問同館☎0422-44-2150

星と森と絵本の家の催し

◆わらべうたであそぼ

日3月27日㈭午後2時30分～3時

◆星のおはなし

日3月30日㈰午後2時から

申いずれも当日会場へ

問同施設☎0422-39-3401

母と子のちいさなおはなし会

主連雀地区住民協議会

人3歳までのお子さんと保護者

日3月31日㈪午前10時30分から

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎0422-45-5100

土に触れよう！親子体験農園

人全日程に参加できる市内在住の新小学3年生以下のお子さんと保護者40組

日①事前説明会＝4月19日㈯、②トウモロコシの種まき＝4月26日㈯、③サツマイモの苗定植・生長観察・草取り＝5月中旬、④生長観察・草取り＝6月7日㈯または8日㈰、⑤トウモロコシの収穫・サツマイモのつる返し＝7月19日㈯、⑥トウモロコシの片づけ＝7月26日㈯または27日㈰、⑦ダイコンの種まき＝8月30日㈯、⑧生長観察・草取り＝9月27日㈯または28日㈰、⑨ダイコン・サツマイモの収穫＝11月8日㈯、いずれも午前10時から

※日程は生育状況や天候により変更する場合があります。

所①教育センター、②～⑨大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)

¥500円(1家族)

申3月28日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(上記参照)・お子さんの名前(ふりがな)を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初めての方を優先のうえ抽選)

問同協会☎0422-31-2671

高齢者

平成26年度高齢者無料入浴券の申し込み(1人30枚まで)

人65歳以上の市民で市民税非課税世帯の方

申3月24日㈪から高齢者支援課(市役所1階13番窓口)または最寄りの市内公衆浴場へ

※審査のうえ4月中旬以降に無料入浴券を郵送します。

問同課☎内線2627

介護予防体操教室

盆踊りの曲に合わせたエクササイズなど。

人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、医師から運動を止められていない方30人

日4～8月の毎月第3金曜日午後2時～3時30分(全5回)

所みたか紫水園(新川5-6-31)

申問4月4日㈮までに新川中原地域包括支援センター☎0422-40-7204へ(申込多数の場合は抽選)

健康コラム

帯状疱疹後神経痛

帯状疱疹後神経痛の患者さんによると「のこぎりで足を切ったような鋭い痛みが一度もやまずに強まっていき、突然の激痛発作が何回もあり、不安で夜も眠れない」と話しています。

そもそも帯状疱疹を引き起こすのは、小児期に発症する水痘帯状疱疹、いわゆる水ぼうそうと同一のウイルスです。水痘が治癒した後も、ウイルスは神経節に移動して潜伏しており、免疫力の低下などによってウイルスが再活性化することで発症します。よく知られる症状は、神経に沿って皮膚に帯状に広がる小水疱の発疹で、身体の片側だけに現れるのが特徴です。頭部から下肢までの神経の支配領域に見られ、高齢者やがん患者、免疫抑制剤を使用している方などが発症しやすいとされています。

帯状疱疹の初期はこういった皮疹と、皮膚分節に沿った痛み、知覚低下が見られます。かゆく、刺すような初期の痛みから、次第に、鋭く激しい痛み、表面で持続する焼けつくような痛みに変化し、触っただけでも飛び上がるような激痛発作、電撃痛も誘発されるようになります。

帯状疱疹後神経痛は、発疹が出て3カ月以上たっても痛みが軽減しない状態です。症状としては皮膚表面のビリビリする持続痛や深部痛、締め付けられる痛み、突然来るえぐられるような激痛が常にみられ、日常生活も著しく制限されます。高齢者や、発疹、皮膚の知覚低下、神経損傷の度合いが強い人ほどなりやすいといわれています。

帯状疱疹の合併症としては、頭部、顔面に現れた発疹では、髄膜炎や眼合併症、運動障害がみられ、腰下肢に現れた場合は、痛みと筋力低下で関節の動きが制限され、高度の機能障害が残ることがあります。

そのため、急性期には痛みが消えるまで連日、神経ブロックを行い、痛みを取り除くことが重要です。また、痛みを和らげる内服薬として「リリカ」という薬や三環系抗うつ剤も有効です。

痛みがあるときは、すぐにペインクリニック科を受診しましょう。

問三鷹市医師会☎0422-47-2155

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

市では、寄付をくださった方々のご厚意をより生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。2月は、以下の方(敬称略)からご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)をいただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆障がい者支援のために

NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会　10,000円

※このほか、匿名でのご寄付もいただきました。

※市へ2,000円を超える寄付をした場合、住民税からも寄付金税額控除が受けられます。

問企画経営課☎内線2112

みたか広報
No.1519 | 平成26年 | 2014.3.16

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は　**市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を　**市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る　**安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)
第424回(3月16日～4月5日)
自転車の安全ルールを守りましょう／太宰治文学サロン企画展示
放送時間／　月～金曜日　8:30　12:30　19:30　22:00
土・日曜日　8:30　12:30　18:30　22:00

FMむさしの　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成26年3月1日現在　(　)内は前月との増減
住民登録者数:180,092人(92人減↘)　男:88,422人(62人減↘)／女:91,670人(30人減↘)
世帯:89,226世帯(106世帯減↘)

引っ越しシーズンです 手続きはお早めに

市ホームページもご覧ください HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/▶トップページ中央「こんなときには」 引っ越し

転出する方

住所変更
市民課(市役所1階7番窓口)、または市政窓口に転出届を提出してください。転出予定日の14日前から受け付けています(郵送可。くわしくは市民課へ)。
物本人確認ができるもの(※)
問市民課届出・証明係☎内線2326

国民健康保険
転出届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口)、または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きをしてください。
物保険証
問保険課国保加入係☎内線2382

国民年金
国民年金加入者が海外へ転出する場合に限り、市民課(市役所1階3番窓口)、または市政窓口で手続きをしてください。
物年金手帳
問市民課庶務・年金係☎内線2394

粗大ごみ・多量ごみの排出
転出する約2週間前に、粗大ごみ受付センター☎03-5715-1212・HP http://mitaka-sodai.jp/へ申し込んでください。
問ごみ対策課☎内線2533

市内転居した方

住所変更
転居した日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口)、または市政窓口に転居届を提出してください。
物本人確認ができるもの(※)
問市民課届出・証明係☎内線2326

国民健康保険
転居届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口)、または市政窓口で国民健康保険の住所変更手続きをしてください。
物保険証
問保険課国保加入係☎内線2382

国民年金
年金受給者は、市民課または市政窓口にある「年金受給権者住所変更届」を武蔵野年金事務所へ郵送してください。
問市民課庶務・年金係☎内線2394

転入した方

住所変更
転入してきた日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口)、または市政窓口に転入届を提出してください。
物本人確認ができるもの(※)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(国外からの転入の場合は全員のパスポート、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書)
問市民課届出・証明係☎内線2326

国民健康保険
転入届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口)、または市政窓口で国民健康保険の加入手続きをしてください。
問保険課国保加入係☎内線2382

国民年金
国外から転入した方は、市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ。年金受給者は、市民課または市政窓口にある「年金受給権者住所変更届」を武蔵野年金事務所へ郵送してください。
問市民課庶務・年金係☎内線2394

※本人確認ができるものは、運転免許証、パスポート、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書です。

各窓口案内

月～金曜日　午前8時30分～午後5時

◇三鷹市役所	野崎1-1-1	☎0422-45-1151㈹
◇三鷹台市政窓口	井の頭2-13-2	☎0422-42-0511
◇三鷹東部市政窓口	中原1-29-35	☎03-3326-8805
◇三鷹西部市政窓口	野崎3-28-11	☎0422-33-4531

平日の夜間、土・日曜日も利用できます

◇三鷹駅前市政窓口
下連雀3-24-3-202(三鷹駅前協同ビル2階)
☎0422-42-5678
・月～金曜日＝午前8時30分～午後7時30分
・土曜日、第2・3・4日曜日＝午前9時～午後5時
※3月21日㈷・30日㈰は閉庁日です。

※本人または同一世帯員以外の代理人による届出の場合は、委任状が必要です。

水道関連の手続きは「東京都水道局多摩お客さまセンター」へ

◇使用開始・中止、契約内容の変更
☎0570-091-100または☎042-548-5100
◇料金、漏水、そのほかの問い合わせ
☎0570-091-101または☎042-548-5110
日午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日を除く。ただし漏水など緊急時は24時間365日案内)
※引っ越しなどによる水道の使用開始・中止は、転居の3～4日前にご連絡ください。

三鷹の森ジブリ美術館
GHIBLI MUSEUM, MITAKA

三鷹市・近隣市民枠 チケット4・5・6月分 販売中

人三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在勤・在学の方(1人6枚まで)
¥大人1,000円、中・高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料
申免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、社員証、学生証など在住・在勤・在学を示すものを持参して、みたか観光案内所(下連雀3-24-3-101)へ
※発券後の変更やキャンセルはできません。
問NPO法人みたか都市観光協会
☎0422-40-5525
HP http://kanko.mitaka.ne.jp/

ガーデニングフェスタ2014 写真募集

主三鷹市市民緑化推進委員会、市

昨年のパネル展示の様子

「ガーデニングフェスタ」は、市民のみなさんの緑化活動が活発になることを目的に、市内の公園などで毎年開催しているお祭りで、今秋で記念すべき10回目を迎えます。応募いただいた写真は作品集に掲載するほか、同フェスタの会場や展示会などでパネル展示します(応募者全員に記念品を贈呈)。

◆わたしの庭部門(自薦部門)
市民のみなさんの目に触れる草花や樹木、生け垣などを植栽している自宅や学校、事業所などを紹介してください。
人市民

◆私の緑のお気に入りスポット部門(他薦部門)
市内にある花や緑の風景、街並み、身近にある大切にしたい樹木や生け垣などを紹介してください。
人在勤を含む市民
申5月1日㈭～6月30日㈪(必着)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会へ(各部門1人1点、両部門への応募可)。くわしくは募集要項(同協会、緑と公園課〈市役所5階56番窓口〉、コミュニティセンターで配布。市ホームページや同協会ホームページHP http://hanakyokai.or.jp/からも入手可)をご覧ください
問同協会☎0422-31-2671

※写真は昨年の応募作品から

注意事項
・応募写真は返却しません。展示などに際し、ネガ・画像データを提供していただくことがあります。
・写真の使用権は主催者に帰属し、同フェスタの運営や広報活動に使用することがあります。
・被写体の個人情報や肖像権に対し、主催者は責任を負いません。事前に被写体となるお宅などの了解を得て応募してください。

古紙配合率100％再生紙を使用しています R100