



平成26年度予算案をお知らせします	2・3面
日経新聞社の経営革新度調査で三鷹市が全国第2位に	4面
平成26年度版リサイクルカレンダーを配布します	4面
お買い物を楽しめる「定期市」	5面
市からのお知らせ	11面から

# 平成26年度予算案 一般会計 663億3,500万円

## 新年度の施政方針(概要)

### 「協働」による都市再生とコミュニティ創生を更に進め 自治体経営基盤の強化を図り 市民が躍動する「価値創造都市・三鷹」の推進を

平成26年度の市の予算案が、2月27日から始まった市議会定例会で審議されます。三鷹市では、さまざまな「協働のかたち」が、長い歴史の中でひとつの節目を迎え、未来に向けた次なるステージへと進み始めています。「協働を継続するちから」を「未来へのちから」につなげ、市民が躍動する「価値創造都市・三鷹」を進めるために、自治体経営基盤の強化を図り、「第4次三鷹市基本計画」の前期4年間を検証しつつ、計画中期以降につながる施策を着実に推進していきます。

予算案の概要について2・3面で紹介しています



三鷹市長  
清原慶子

平成26(2014)年度は、明治22(1889)年に「三鷹村」が誕生してから125周年を迎え、昭和25(1950)年に「三鷹町」から「三鷹市」になって64年目となります。三鷹市での「民学産公の協働」の実践は多岐にわたり、長寿化への対応や子育て支援の充実が喫緊の課題となっている昨今、その重要性は更に増してきていると言えるでしょう。

私は、三鷹のまちに息づく、「協働を継続するちから」は、三鷹市政を切り拓く「未来へのちから」につながっているように思います。それは、三鷹市で重ねられてきた協働の経験が、三鷹市という都市の「価値の創造」を更に推進するということではな

いかと思います。

三鷹市を取り巻く社会経済情勢がどのようなものであっても、市民の皆様は「三鷹に暮らしていてよかった」と感じていただくために、私たち行政は、自治体経営の健全性、安定性の確保について、たゆまぬ努力を続けていかなければなりません。

私は、平成26年度の施政方針に、『第4次三鷹市基本計画』の着実な推進と『協働』の継続が切り拓く次なるステージと、「社会経済情勢の変化に耐える自治体経営基盤の強化」の2つを位置付けて、しっかりと未来を見据えた施策の展開を図っていきたいと考えています。

#### 「第4次三鷹市基本計画」の着実な推進と「協働」の継続が切り拓く次なるステージ

##### 1 最重点プロジェクトである「都市再生」について

平成28年度完成予定の新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の整備、三鷹台団地周辺での子育て支援施設等の整備・再配置や上連雀分庁舎(仮称)の整備など、限られた社会資源を有効に活用しながら、世代を超えた市民の皆様が地域で支えあう環境整備を進めます。



新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備後のイメージ

なお、日本無線株式会社三鷹製作所の移転、三鷹駅南口中央通り東地区の再開発や東京外かく環状道路の整備などについては、多様な主体との連携と協働を通して、より良いまちづくりへつなげるために、適切な対応に努めていきます。

##### 2 最重点プロジェクトである「コミュニティ創生」について

三鷹市の協働の原点でもある7つのコミュニティ住区では、住民協議会の活動の歴史を基礎としつつ、全てのコミュニティ住区で「地域ケアネットワーク」が動き始めます。三鷹市市民協働センターでは、「がんばる地域応援プロジェクト」や「みたかまちづくりディスカッション」の運営、親子や大学生などの若い世代の参加など、協働の取り組みが広がっています。



がんばる地域応援プロジェクト発表会の様子

長年培われてきた「協働を継続するちから」を「未来へのちから」につなげていくために、市民の皆様が躍動する地域の創出に向けて、「コミュニティ創生」の一層の推進を図ります。

##### 3 緊急プロジェクトである「危機管理」について

災害時に地域の共助の拠点となる生活支援施設を増設するとともに、災害時要援護者支援事業の推進、防災出前講座やミニ防災訓練の実施、地域の防災リーダーの育成などにより、市民の自助と地域の共助の取り組みを強化します。総合防災訓練や防災関係機関連携訓練の実施など、公助の取り組みも推進していきます。



明星学園体育館で開催した防災出前講座の様子

平成24・25年度に総務省の「ICT街づくり推進事業」で実証した、多角的なメディアに対する情報発信の仕組みや「多職種連携システム」について、システムの実用化に向けて検討を進めます。

##### 4 重点プロジェクトについて

第4次三鷹市基本計画に位置付けた6つの重点プロジェクトを着実に推進します。  
※重点プロジェクトの概要は2・3面をご覧ください。

#### 社会経済情勢の変化に耐える自治体経営基盤の強化

##### 1 行政サービス水準の適正化について

自治体経営の基盤を強化し、市民満足度を高めるために、「ゼロ・アップ創造予算」、「事務事業総点検運動」などの成果を踏まえた「対話による創造的事業改革手法」、「受益と負担の適正化」、「民営化・委託化等の推進」などにより、効率的・効果的に事業を推進します。

##### 2 柔軟で機動的な推進体制の整備について

政策課題の解決を適切に進めていくために、組織改正に取り組むとともに、職員定数の見直しなどによって人件費の抑制に取り組みます。

##### 3 公共施設などの適正な保全・管理について

公共施設の長寿命化と防災機能の強化を図ります。また、予防保全の観点から、安全・安心・快適に利用できるよう適切な改修などに取り組むとともに、「公共施設総点検運動」を引き続き推進し、施設の管理最適化を図ります。

##### 4 国・東京都などとの適切な関係の確立と財源確保について

国の制度変更の際に、市民の皆様は混乱が生じないように的確な対応を図るとともに、国や東京都の補助金などの確保に努めます。また、地方交付税の不交付団体の立場から、都市財政の充実強化について、国に対して強く意見を述べていきます。

##### 5 健全な財政運営について

債権管理の適正化や、市税などの納付環境の改善など収納率向上に向けた取り組みを進めます。また、後年度負担に配慮した市債の活用や、将来にわたる安定的な財政運営のための基金残高の確保に努めます。

「協働を継続するちから」が「未来へのちから」となり、三鷹市政は次なるステージへと進み始めていると認識しています。私は、議員各位および市民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、市民が躍動する「価値創造都市・三鷹」の推進に、誠心誠意努力してまいります。そして、基本構想が掲げる「人間のあすへのまち」に向けて、「高環境・高福祉のまちづくり」を一步一步進めていきたいと考えています。

施政方針全文は市ホームページでご覧いただけます

# お知らせします

☎ 財政課 ☎ 内線2126

## 平成26年度の主な事業

※ここでは、第4次三鷹市基本計画に基づき分類・整理を行っています。

### 都市再生プロジェクト

- 新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備の推進(写真左) 33億9,877万3千円
- 上連雀分庁舎(仮称)整備事業の推進(写真右) 3,925万9千円
- 三鷹台団地周辺子育て支援施設等整備事業の推進 3億200万7千円
- 学校体育館の耐震補強の実施 1億3,612万1千円



新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の整備について、平成28年度の完成を目指し、2年次目の施設整備を推進します。また、敷地北側の市道第372号線の電線類地中化に向けて拡幅用地を取得するとともに、電線共同溝整備に着手します。



第二分庁舎について、耐震性の確保と利便性の向上を図るため、上連雀分庁舎(仮称)として整備を進めます。平成26年度は、利用団体との意見交換をしながら実施設計を行います。

### 危機管理プロジェクト

- 災害時要援護者支援事業の推進 1,039万3千円
- 被災建築物・宅地応急危険度判定システムの構築 749万1千円
- 特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化の促進 4億8,101万5千円
- 防災関係機関連携訓練の実施 90万円

### 健康長寿社会プロジェクト

- 認知症にやさしいまち三鷹の推進 44万6千円
- 胃がん検診の拡充 3,599万6千円
- 第六期介護保険事業計画の策定 405万9千円

### サステナブル都市プロジェクト

- エコタウン開発奨励事業の実施(写真左) 1,208万円
- 使用済小型電子機器等の再資源化の促進 114万3千円
- 学校校庭等の芝生化の推進(写真右) 7,484万9千円



「創・蓄・省エネルギー」設備を導入する住宅開発事業者に対する奨励制度を継続して実施します。



ヒートアイランド現象の緩和など環境負荷の低減の一助とするとともに、児童・生徒への環境教育の推進や体力向上に資するため、東京都の補助金(対象基本額的全額)を活用して校庭などの芝生化整備を行います。

### 地域活性化プロジェクト

- ICT街づくり事業の推進等の地域情報化プラン2022の推進 7,644万7千円
- ものづくり産業の集積・強化の支援 5,473万4千円
- 東京外かく環状道路に関する調査・検討 231万6千円
- 大沢二丁目古民家(仮称)の整備の推進 1億1,768万7千円

### コミュニティ創生プロジェクト

- コミュニティ創生の推進 39万円
- 地域ケアネットワークの推進(写真) 1,341万4千円
- 見守りネットワーク事業の推進 55万3千円
- 買物環境の整備 1,100万円



コミュニティ住区を基盤に、住民協議会をはじめとする地域の市民、関係団体などが連携してネットワークを形成し、地域での課題解決に向けて協働して取り組む「地域ケアネットワーク」の拡充を図ります。平成26年度は、市内7カ所目で最後となる大沢地区での地域ケアネットワーク設立に向けた取り組みを進めます。

### 子ども・子育て支援プロジェクト

- 子ども・子育て支援新制度に向けた検討・準備 5,299万3千円
- 在宅子育て支援の推進 2,451万9千円
- 私立認可保育園の開設による保育定員の拡大 1億6,422万6千円
- コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の充実と発展(写真) 7,805万8千円



コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育について、「三鷹市立学校小・中一貫教育の推進に係る実施方針」を踏まえ、さらなる内容の充実を図るとともに、持続可能な教育活動や学園運営の支援などを行います。

### セーフティネットプロジェクト

- 障がい福祉計画(第4期)の策定 377万4千円
- 自殺予防対策事業の実施 28万5千円
- 緊急雇用創出事業の実施 2,243万1千円

### 都市交通安全プロジェクト

- 市道第135号線(三鷹台駅前通り)整備の促進 2億3,435万6千円
- 都市計画道路3・4・7号(連雀通り)整備の促進(写真) 4億4,256万2千円



連雀通りの八幡前交差点から下連雀七丁目交差点付近までの区間(約235m)について、東京都の「新みちづくり・まちづくりパートナー事業」を活用し、引き続き用地の取得(193.64㎡)を行います。また、平成27年度以降の道路および電線類地中化(電線共同溝)整備に向けて詳細設計などを実施します。

### その他の新規・拡充事業

- 国際化の推進
  - ホームページの充実とウェブアクセシビリティの向上 43万円
- 「21世紀型自治体」の実現と都市自治の確立
  - 『第4次三鷹市基本計画』の第1次改定に向けた準備 1,010万円
  - キャッシュカードによる口座振替登録手続きの開始 435万2千円

# 平成26年度の予算案を

平成26年度予算案における一般会計と特別会計の予算総額は、1,041億2,781万9千円で、前年度予算と比較すると、26億2,672万3千円(2.6%)の増となります。

一般会計の予算額は、663億3,500万円で、前年度予算と比較すると、15億4,587万5千円(2.4%)の増です。これは、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)や三鷹台団地周辺子育て支援施設等の整備などに係る経費が増となったほか、社会保障関連の経費や、障がい者(児)の自立支援給付費が増となったことなどによるものです。

特別会計の予算額の合計は、377億9,281万9千円で、前年度予算と比較すると、10億8,084万8千円(2.9%)の増です。これは、下水道事業特別会計が減となったものの介護保険事業特別会計や国民健康保険事業特別会計などが増となったことによるものです。

今号では、こうした平成26年度予算案の概要と主な事業の内容をお知らせします。

## 各会計別の予算額

(単位：千円)

会計	平成26年度 予算額	平成25年度 予算額	増 △減		
一般会計	66,335,000	64,789,125	1,545,875	2.4%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	17,624,947	17,271,219	353,728	2.0%
	下水道事業特別会計	3,675,379	3,707,444	△32,065	△0.9%
	介護サービス事業特別会計	1,099,779	1,083,756	16,023	1.5%
	介護保険事業特別会計	11,695,854	11,162,802	533,052	4.8%
	後期高齢者医療特別会計	3,696,860	3,486,750	210,110	6.0%
合計	37,792,819	36,711,971	1,080,848	2.9%	
総計	104,127,819	101,501,096	2,626,723	2.6%	
純計	96,587,176	93,999,683	2,587,493	2.8%	

※「純計」とは、会計間の重複(繰入金・繰入金)を控除した額です。  
※△はマイナス。

## 一般会計と市税の当初予算額の推移

(単位：百万円)

	22年度		23年度		24年度		25年度		26年度	
	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比
歳入・歳出 総額	64,466	5.4%	64,987	0.8%	66,922	3.0%	64,789	△3.2%	66,335	2.4%
うち市税	33,488	△5.6%	33,748	0.8%	33,685	△0.2%	33,812	0.4%	35,272	4.3%

※△はマイナス。

「平成26年度施政方針・予算概要」(1冊200円)、「平成26年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書」(1冊900円)は、相談・情報センター(市役所2階)☎内線2215で販売しています。また、「施政方針・予算概要」は、市ホームページでもご覧いただけます。

## 一般会計 663億3,500万円 (1人当たり368,528円)

※1 %は、一般会計予算に占める割合を示しています。  
※2 1人当たりの金額は、平成26年度の人口見込み180,000人で割り返した金額です。

### 歳出予算

#### 議会費

市議会の運営に



5億3,718万円 0.8%  
(1人当たり2,984円)

#### 総務費

市役所の運営、コミュニティ、文化、安全安心対策などに



110億8,678万円 16.7%  
(1人当たり61,593円)

#### 民生費

社会保障、子育て支援、高齢者・障がい者福祉などに



310億5,504万円 46.8%  
(1人当たり172,528円)

#### 衛生費

健康増進、ごみ処理、公害対策などに



37億6,240万円 5.7%  
(1人当たり20,902円)

#### 土木費

道路、公園整備、緑化対策などに



60億4,695万円 9.1%  
(1人当たり33,594円)

#### 消防費

消防や防災対策などに



22億5,403万円 3.4%  
(1人当たり12,523円)

#### 教育費

小中学校教育、社会教育、スポーツ振興などに



65億6,209万円 9.9%  
(1人当たり36,456円)

#### 公債費

市債(借入金)の返済に



42億1,774万円 6.4%  
(1人当たり23,432円)

#### その他

消費者・勤労者対策、農業・商工業振興などに

8億1,279万円 1.2%  
(1人当たり4,516円)

### 歳入予算

#### 市税

みなさんから預かりする税金



352億7,168万円 53.2%  
(1人当たり195,954円)

#### 各種交付金

使い方が定められていない国・都からの交付金など



35億8,130万円 5.4%  
(1人当たり19,896円)

#### 使用料・手数料、分担金・負担金

保育料やごみ処理手数料など、みなさんに負担していただく収入



16億9,188万円 2.5%  
(1人当たり9,400円)

#### 国庫支出金

使い方が定められている国からの負担金・補助金



98億5,843万円 14.9%  
(1人当たり54,769円)

#### 都支出金

使い方が定められている東京都からの負担金・補助金



75億5,900万円 11.4%  
(1人当たり41,994円)

#### 繰入金

基金(貯金)の取り崩しなど



16億5,890万円 2.5%  
(1人当たり9,216円)

#### 市債

都市再生に係る事業などのための借入金



44億9,030万円 6.8%  
(1人当たり24,946円)

#### その他

前年度決算の繰越金や財産売却収入など

22億2,351万円 3.3%  
(1人当たり12,353円)

市では、環境をより良くするための取り組みに対して、「三鷹市環境基金」を活用して表彰しています。

今年度ご応募いただいた環境活動を三鷹市環境基金活用委員会にて厳正に審査し、2月10日に表彰式を行いました。

◆環境活動表彰

◇むらさき児童公園ボランティアの会

公園ボランティアとして「むらさき児童公園」の芝生の管理を自主的に行っています。美化活動も日常的に実施し、地域コミュニティの活性化に貢献しています。

◇三鷹市消費者活動センター運営協議会おもちゃの病院

昭和61年に全国2番目に開設し、ボランティアでおもちゃを修理する活動をしています。平成24年には累計6000件を超え、新聞・テレビなどにも多数取り上げられるなど、市内外からも多くの反響を呼んでいます。

◆環境活動功労表彰

◇三鷹市消費者の会

昭和46年の結成以降、スーパーでの過剰包装防止や食用廃油を使ったせっけん作り、牛乳パックの回収、エコバッグの普及活動などを長年にわたり実施しています。



表彰式での記念撮影(賞状をお持ちの方、左から三鷹市消費者の会、おもちゃの病院、むらさき児童公園ボランティアの会)

## 先導的な環境活動を表彰しました

問 環境政策課 ☎内線2523

## 全国812市区を対象とした日経新聞社の調査で 僅差の全国2位に

日本経済新聞社が全国の812市区を対象に実施した第2回の「経営革新度調査」で、三鷹市は1位と0.48ポイント差と僅差で全国第2位(前回1位)の総合評価を得ました。この調査は、2年ぶりに行われたもので、自治体ごとの行政運営の革新度合いを①透明度(情報公開や住民への説明責任の観点)、②効率化・活性化度(行政運営の効率化・活性化に向けた取り組み度合い)、③市民参加度(住民の行政参加を保障する制度づくり)、④利便度(窓口サービスや公共施設サービスの利便性)の4つの要素から評価するものです。

三鷹市は「市民参加度」では全国第1位の評価を得るなど、これまでの「市民参加と協働」をはじめとした取り組みが高い評価を受け、総合評価では最高の「AAA」にランキングされました。

問 企画経営課 ☎内線2112

## 3月8日(土)より配布 平成26年度版リサイクルカレンダー

問 ごみ対策課 ☎内線2533

地区ごとの1年間のごみ収集日程を掲載した平成26年度版リサイクルカレンダーを市内の全世帯に配布します。自宅の分かりやすい場所に保管してご利用ください。

3月27日(木)までに届かない場合や、異なる収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。

### こんな情報も掲載しています

- 市で収集する各種ごみの正しい出し方
- 「ごみの出し方」3カ国語(英・中・韓)版
- 粗大ごみ・多量ごみの出し方・申込方法
- 粗大ごみの主な対象品目とポイント数
- 市で収集できないごみ
- 家庭系ごみ・事業系ごみ指定収集袋、粗大ごみ手数料処理券取扱店一覧
- 問い合わせの多いごみの分別一覧表 ほか

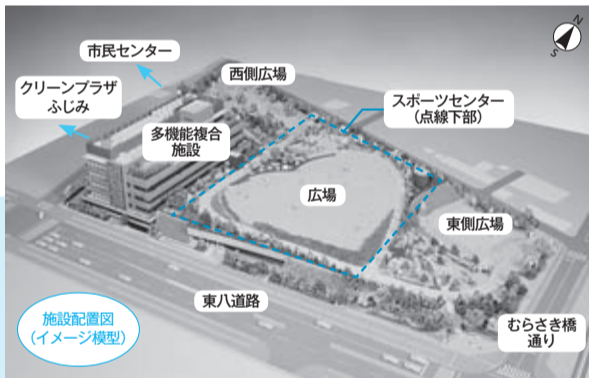


リサイクルカレンダーの表紙

## 新川防災公園 多機能複合施設(仮称) 整備事業

昨年10月に建設工事に着手した新施設には、地下2階から地上1階にスポーツセンターを整備します。前号から引き続き同施設の内容紹介として、今号ではプールを紹介します。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

**事業概要** 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

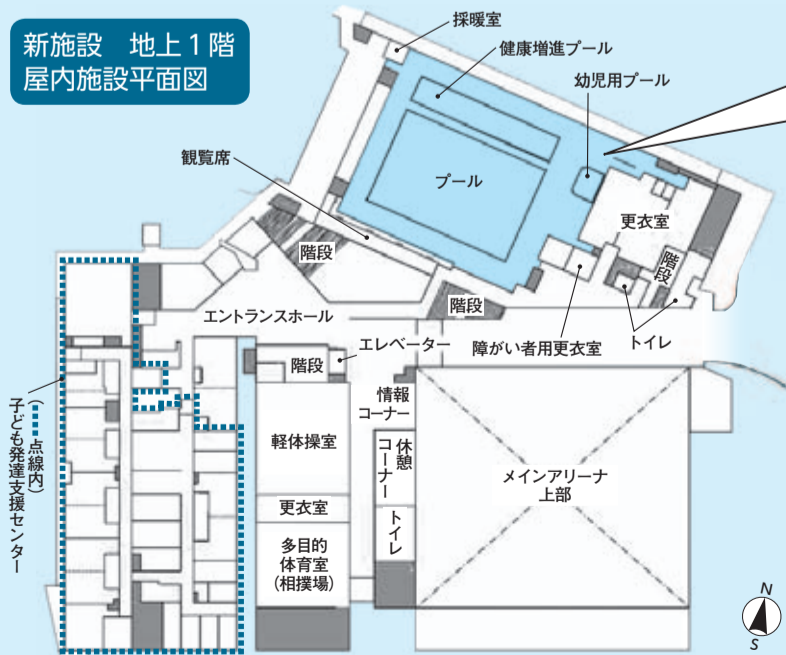
### 第二体育館 プール

【面積】約780㎡  
 【競技空間】25m×7コース  
 【水深】1.2~1.5m(※)  
 ※コースの中央に向かって深くなります。



公園の広場北側部分の地下(地上1階)にプールを配置します。面積は、第二体育館にあるプールの約1.4倍で、メインのプールに1コース追加し、全部で8コースを整備します。また、水中ウオーキングなどに活用できる健康増進プールと幼児用プールも設置し、設備を充実させます。なお、メインのプールの床は、水深を0~1.35mの範囲で調整できる可動式で、幼児の水遊び教室などにも対応できます。

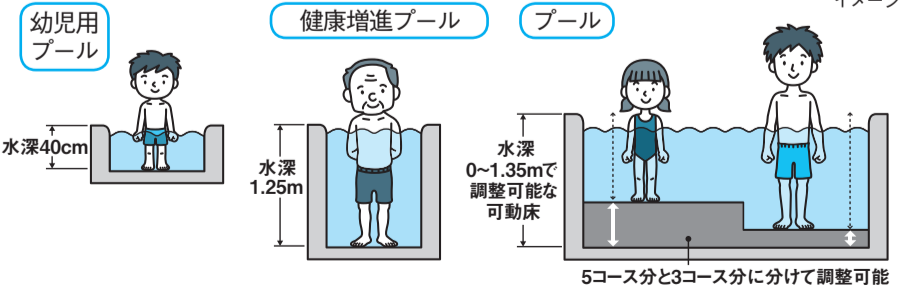
### 新施設 地上1階 屋内施設平面図



### プール

【面積】約1,079㎡  
 【競技空間】プール 25m×8コース  
 健康増進プール 25m×2コース  
 幼児用プール 約20㎡

### 【各プール水深の比較】



### 新施設

スポーツセンター



イメージ

※新施設における施設名称はすべて仮称です。

# お買い物を 楽しめる 「定期市」

日ごろのご愛顧にお応えして、市内商店会で定期市を開催します。

問 買物支援本部事務局 (株)まちづくり三鷹内) ☎0422-40-9669



## ① 連じゃく朝市

朝市マグロ丼(数量限定)、手作りお菓子、豚汁、煮込み、生ビールなどの販売。

所 連雀通り商店会  
日 3月8日(土)午前8時～正午  
所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)  
問 魚鶴 ☎0422-48-3131

### ◇無料送迎バスを運行します

巡回ルート 魚鶴→下連雀六丁目防災広場→ローソン三鷹下連雀八丁目店→セブン-イレブン三鷹下連雀七丁目店→ミニストップ三鷹下連雀店→むらさき児童公園→山本有三記念館→魚鶴  
魚鶴 発車時刻 午前8時30分、9時30分、10時30分、11時30分  
申 当日午前8時～11時30分に送迎サービス予約受付 ☎070-5571-5653へ



## ② あおやぎ市

毎月第3土曜日開催。参加店での特別サービス・メニューなど。

所 青柳商店会(中原2-1周辺、のぼりが目印)  
日 3月15日(土)午後1時～4時  
問 お茶の山形園 ☎0422-48-6914 (中原2-1-19)



## ③ 消研だいいち

参加店での特別サービス・メニューなど。

所 消研大通り商店会 (中原3-11周辺、のぼりが目印)  
日 3月15日(土)  
※時間は各店舗の営業時間。  
問 A'ZUMA中原店 ☎0422-76-5940 (中原3-1-65)



## あおやぎ市・消研だいいち共通の スタンプラリー開催!

スタンプを集めるとすてきな景品をプレゼント。景品は当日の午後1時～4時に、東部市政窓口、A'ZUMA中原店で交換します。

## 市民活動

# みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。  
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎0422-76-2490 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月6日発行号  
原稿締切日 3月10日(月)  
4月20日発行号  
原稿締切日 3月28日(金)  
いずれも午後5時まで

### 催し

#### アリスみたか定例会「ひな祭り」

所 アリスみたか「母子寡婦福祉会」  
日 3月2日(日)正午～午後3時  
所 福祉会館 ☎小学生以上100円  
問 フルタニ ☎0422-41-8258  
paamandayo@yahoo.co.jp  
フルタニ ☎090-4713-5210

#### 第20回阜月会絵画展

日 3月4日(火)～9日(日)午前10時～午後6時(4日は午後2時から、9日は5時まで)  
所 三鷹市美術ギャラリー  
問 期間中会場へ ☎坪井 ☎0422-49-3704

#### 笑いを取り入れた健康エクササイズ「ラフターヨガ(笑いヨガ)」

所 三鷹ラフタークラブ ☎3月4-18日の火曜日午前10時30分から  
所 牟礼地区公会堂 ☎500円(1回)  
問 櫻井 ☎090-4212-3307  
mitaka.ahaha@gmail.com

#### 第46回三鷹市民歴史交流会「楽しく歴史探訪・目黒区の名所と史跡を尋ねる」

所 三鷹の歴史研究会 ☎3月5日(木)午前10時目黒駅中央改札口外集合(小雨決行) ☎400円(資料代、保険料)  
問 3月3日(月)までに矢崎 ☎0422-31-1451

#### 第18回つるし雛(びな)と年賀状展

日 3月7日(金)～9日(日)午前11時～午後4時  
所 渡部宅(井の頭一丁目)  
問 期間中会場へ ☎渡部(わたなべ) ☎0422-45-6770

#### 東日本大震災復興支援チャリティ・コンサート第3弾「井の頭わが街コンサート」

所 井の頭わが街コンサート会  
日 3月9日(日)午後2時から(1時30分開場)  
所 井の頭

コミュニティセンター新館 ☎当日会場へ◆募金にご協力ください  
問 飛山 ☎0422-44-1095

#### 中学卓球OB会合同練習

所 三鷹市中学卓球OB会 ☎中学生以上  
日 3月9日(日)午後3時～5時30分  
所 四中 ☎高校生以上100円  
問 当日会場へ ☎池田 ☎080-5187-6506

#### 第36回月曜会絵画展

日 3月11日(火)～16日(日)午前10時～午後6時30分  
所 三鷹市美術ギャラリー  
問 期間中会場へ ☎大泉 ☎0422-45-3360

#### 楽しいパステルアートセラピー体験「春「桜と富士山」を描く」

日 3月12日(水)午後3時30分～5時  
所 長坂宅(井の頭一丁目) ☎1,000円(材料代を含む)  
問 長坂 ☎090-6022-0471

#### 花粉予防に!アロマルームスプレー講座

所 firstdrop ☎3月14日(金)午前9時30分～10時30分  
所 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ☎1,000円  
問 津田 ☎080-3088-4272  
smilers-fruits@parkcity.ne.jp

#### 健康リラックス体操—中高年女性対象★

講師は健康運動指導士の浅原早苗さん。  
日 3月14日(金)午後1時～2時30分  
所 連雀コミュニティセンター ☎室内履き、バスタオルなどの数物  
問 当日会場へ ☎伊藤 ☎0422-47-1967

#### 茶道を楽しむ会 お茶会

日 3月14日(金)①午後1時30分から、②2時30分から  
所 みたか井心亭 ☎500円(茶菓子代)  
問 当日会場へ ☎大町 ☎0422-48-6006

#### 第107回井の頭かんざつ会「春を探そう!」

日 3月15日(土)午前10時から  
所 井の頭公園 ☎300円  
問 同会 ☎http://kansatsukai.net/をご覧のうえ、☎ka-pockmasa@jc5.so-net.ne.jp  
問 大原 ☎090-6000-1214

#### キャリアママのためのグローバル子育て講座

所 こども研・コンパスクラブ ☎3月15日(土)午後1時30分～3時  
所 三鷹産業プラザ ☎林田 ☎0422-24-7500  
問 ☎0422-24-7070

#### ダンス講習会(ジャイブ・スローフォックストロット)

日 3月15・29日の土曜日午後7時～8時30分  
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円(1回)  
問 当日会場へ ☎網代 ☎090-9300-7488

#### 音楽子ども劇「ちびたんとはるのまほう」

所 NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎3月16日(日)午後1時30分～2時30分  
所 福祉会館 ☎一般1,200円、お子さん800円、親子ペア券1,500円  
問 同会 ☎0422-34-0040 (当日参加も可)

#### 春のダンスパーティー

所 ダンスサークルファルコン ☎3月20日(木)午後7時15分～9時  
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円  
問 当日会場へ ☎原田 ☎042-309-3820

#### 第131回太宰治の足跡案内

所 みたか観光ガイド協会 ☎3月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も  
問 当日集合場所へ ☎こやの ☎0422-44-0981

#### パンドレ(ラテンダンス)基礎から中級まで★

講師は現役A級(スタンダード、ラテン)の木下聡明さん。  
日 3月23日(日)午後3時～4時45分  
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎大内 ☎0422-31-8656

#### 学習会「三鷹市の市民活動に触れて—その特徴と今後への提案」★

講師は元東京経済大学教授の大本圭野さん。  
日 3月24日(月)午後7時～9時  
所 市民協働センター ☎当日会場へ ☎本山 ☎0422-47-9619

#### この日あなたとコールためき

日 4月6日(日)午後2時～4時  
所 三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎松林 ☎03-3334-1888

### 会員募集

#### ビッグアップル英会話

日 50歳以上 ☎3月3日(月)午後1時～2時  
所 市民協働センター ☎入会金1,000円、月額4,000円  
問 岩田 ☎080-5474-1382

#### スピーチサークル(コミュニケーション能力研さん)

日 毎月第2・4水曜日正午～午後2時  
所 市民協働センター ☎問 林 ☎0422-79-1215

#### アップル(中高年硬式テニス)

日 毎週土曜日午前10時～正午  
所 大沢野川テニスコート ☎実費のみ  
問 星野 ☎0422-45-6080 (午後7時以降)

#### ひまわり(バレーボール)

日 毎週土曜日午後1時30分～4時30分  
所 第一体育館、市内小学

校 ☎入会金300円、月額1,000円  
問 茂原 ☎090-2315-0405

#### ベッセルスポーツクラブ(ヨガと健康体操)

日 毎月第1～3金曜日午後3時～4時30分  
所 第二体育館 ☎入会金1,000円、月額1,000円  
問 柴倉 ☎0422-32-4531

### 伝言板

#### 第5回鷹南祭

日 5中オヤジの会 ☎3月9日(日)午前10時～午後4時  
所 五中 ☎当日会場へ ☎酒井 ☎090-2872-9427

#### 公開講演会「一般就労をめざして—障害者雇用促進法改正と就労機会の拡大」

日 3月15日(日)午前10時～正午  
所 同病院 ☎当日会場へ ☎同病院 ☎0422-44-5331

#### 国際基督教大学和太鼓部春公演「あの音」

日 3月15日(土)午後6時から、16日(日)午後1時から  
所 三鷹市公会堂光のホール ☎前売券1,000円(学生500円)、当日券1,500円(同1,000円)  
問 同部 ☎http://icuwadaikonanone.jimdo.com/からチケットを  
購入 ☎渡辺 ☎080-3500-1727

#### 月刊わがまちジャーナル 3月号地上11chで放送中

上連雀交通公園紹介(仮題)ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局  
☎・☎0422-79-1434  
mmctv@parkcity.ne.jp  
※ご意見、情報をお寄せください。

◆勤務時間 ①月～金曜日午後3時30分～5時、②土曜日午後2時～6時30分、③土曜日午後3時～6時30分  
 ◆報酬(時給) 有資格者=1,030円、無資格者=950円、交通費支給(日額上限840円)  
 ※午後5時以降は有資格者=1,288円、無資格者=1,188円。

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを同園(上連雀6-11-16)☎0422-40-7540へ。面接のうえ決定  
 同園☎0422-40-7540

市立山中保育園 臨時職員

◆職種 保健担当  
 ◆資格 保健師・助産師・看護師のいずれかの免許  
 ◆勤務期間 3月24日(月)～4月11日(金)  
 ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時  
 ◆報酬(時給) 保健師・助産師=1,630円、看護師=1,550円、交通費支給(日額

上限840円)、社会保険などの適用あり  
 ☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、資格者証の写しを同園(上連雀7-18-17)☎0422-40-7542へ。面接のうえ決定  
 同園☎0422-40-7542  
**北野ハピネスセンター 臨時職員(1人)**

◆職務内容 給食調理補助  
 ◆勤務期間 4月1日～平成27年3月31日  
 ◆勤務時間 月～金曜日午前9時30分～午後2時30分(実働4.5時間。祝日を除く。土曜日勤務あり)  
 ◆報酬 時給1,000円、交通費支給(日額上限840円)、社会保険などの適用あり  
 ☎3月7日(金)までに、履歴書(写真貼付)を本人が同センター(北野1-9-29)へ(面接あり)  
 同センター☎0422-48-6331

(社)楽山会 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②保育士(パートタイマー)

◆資格 保育士(取得見込み、②は無資格者も可)  
 ◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、シフト制。交代で土曜日の勤務あり)、②午前または午後各4時間  
 ◆勤務場所 椎の実子供の家、第二椎の実子供の家

◆報酬 ①月額187,000円から、②有資格者=時給1,200円、無資格者=時給1,000円  
 ◆採用予定日 4月1日  
 ☎3月6日(木)までに履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」へ  
 同園☎0422-32-4103

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②ホームヘルパー(パートタイマー)、③ホームヘルパー(登録職員)  
 ◆資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②介護福祉士、③ヘルパー2級以上  
 ※②③のいずれも土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎。

◆勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時(月4～6回程度)の2交代制、②午前8時～午後6時30分のうち7.5時間(週1～4日)、③時間・曜日は応相談  
 ◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②ヘルパーステーションはなかいどう、③市内および周辺の高齢者宅など(地域は応相談)

◆報酬 ①月額255,136円～280,000円(経験などによる)、夜勤手当=1回7,000円、賞与=昨年度実績3.95カ月(採用1年目は異なる)、②時給1,130円、③身体介護=時給1,550円から、生活援助および介護予防=時給1,300円から(平日の早朝・夜間、土・日曜日、祝日は時給400円増)  
 ◆採用予定日 随時  
 ☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事

業団」・☎0422-44-5211へ  
 ※くわしくは同事業団ホームページHP  
<http://www.mitaka.or.jp/>をご覧ください。



相談・情報センター(市役所2階)の外国人相談(英語)は3月14日(金)で終了します

今後は、以下の相談窓口をご利用ください(いずれも祝日、年末年始を除く)。

◆三鷹市役所相談・情報センターの一般市民相談(日本語)

☎月～金曜日午前8時30分～午後5時  
 ☎☎直接または電話で同センター☎0422-44-6600へ

◆(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)の日常生活相談

☎月～土曜日午前9時30分～午後5時  
 ☎☎直接または電話で同協会☎0422-43-7812へ

◆東京都生活文化局広報広聴部都民の声課の東京都外国人相談

☎①英語=月～金曜日、②中国語=火・金曜日、③ハングル=水曜日、いずれも午前9時30分～正午、午後1時～5時  
 ☎☎いずれも同課①☎03-5320-7744、②☎03-5320-7766、③☎03-5320-7700へ

多重債務無料相談窓口

☎平日午前9時～正午、午後1時～5時  
 所 関東財務局東京財務事務所(文京区湯島4-6-15)  
 ☎☎同事務所☎03-5842-7475へ

しごとの相談窓口

就職、キャリア設計、年金の相談や内職の相談・登録など。  
 ☎3月3日(月)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)  
 所 三鷹産業プラザ  
 物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
 ☎当日会場へ  
 ☎生活経済課☎内線2543

平成26年度 三鷹市職員採用試験

◆職種および日程

①一般事務上級=5月4日(祝)、②土木技術=7月27日(日)  
 ※募集概要は、決定次第、発表します。  
 ※職種および日程は、変更になる場合があります。  
 ※上記以外の職種の採用試験の実施は未定です。

職員採用セミナーを開催します

上記の職員採用試験に関するセミナーを開催します。三鷹市職員として市民満足度向上を目指す熱意のある方、三鷹市政の発展にチャレンジしてみたい方、三鷹市の取り組みについて知りたい方は、ぜひ、ご参加ください。

◆内容

- ◇三鷹市のプロフィール ◇組織、勤務条件、業務内容
- ◇職員採用試験の実施内容 ◇先輩職員の経験談 ◇質疑応答

☎700人 ☎3月20日(木)午後1時～4時15分

所 三鷹市公会堂光のホール

☎3月3日(月)～14日(金)午後5時に東京電子自治体共同運営サービスHP  
<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/>から電子申請で申し込む(先着制)

☎職員課☎内線2234

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

三鷹ネットワーク大学 冬・春学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
 ☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 HP<http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画講座

星の和名の世界 ★

講師は星の伝承研究室、中之島科学研究所研究員の北尾浩一さん。  
 ☎20人 ☎3月20日(木)午後7時～8時30分  
 ☎一般1,000円 市民700円 市民学生600円 会員500円

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い! 5 格子による数学 ★

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。  
 ☎30人 ☎4月3日(木)午前10時～11時30分 ☎500円

三鷹ネットワーク大学企画講座

三鷹身の文起業塾—SOHOベンチャーカレッジ 第21期 ★★

講師はSOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか。  
 ☎各回20人  
 ☎4月8日～7月29日の毎週火曜日午後7時～8時30分(4月29日、5月6日を除く全15回)  
 ※カリキュラム別受講可。  
 ☎一般48,000円 市民36,000円(全15回通し受講の場合)  
 ※くわしくはお問い合わせください。  
 ☎申込受付中(先着制)

くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか4月

身近な草花のヒミツ—春の雑草を楽しむために ★

ゲストは科学ライターで「たんぼ工房」代表の保谷彰彦さん。  
 ☎25人 ☎4月10日(木)午後7時～8時30分 ☎800円(茶菓子代を含む)

(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/ NPO法人シニア

SOHO普及サロン・三鷹共同企画

これからの生き方を考える—夢ある人生 4月 ★

①「シニア世代の家計を守る 資産防衛対策講座—激増している詐欺の手口を知り対策を考える」=講師は(一社)かながわFP生活相談センター理事、1級FP技能士の大庭和夫さん、  
 ②「日本経済の動向をやさしく読み解く 第2回—アベノミクス第三の矢の課題を考える」=講師はBAAライフデザインアドバイザー、確定拠出投資教育指導者の浦田健一郎さん。  
 ☎各回20人  
 ☎①4月16日、②30日のいずれも水曜日午後3時～4時30分  
 ☎各回500円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ

アジアの星物語が出来るまで

—東アジア・太平洋諸島の神話と伝説を訪ねて ★★

ゲストは「アジアの星」国際編集委員会委員長で元国立天文台台長の海部宣男さん、ホストは国立天文台国際連携室の吉田二美さん。  
 ☎25人 ☎4月19日(土)午後6時30分～8時30分 ☎3,000円(飲食代を含む)  
 ☎3月4日(火)午前9時30分～4月1日(火)午後5時に同大学へ(申込多数の場合は抽選)

☎特に記載のないものは3月4日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)  
 ☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

シンビジウムなどの花後の鉢物管理講習会

花が終わった後のシンビジウムやシクラメンなどの株を管理する方法を学びます。



50人
3月15日(土)午後1時30分～2時30分
JA東京むさし三鷹緑化センター(三鷹市農業公園内)
当日会場へ(先着制)
同センター☎0422-48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

上級救命再講習会

駅前地区自主防災連合会
在勤・在学を含む市民で、前回の上級救命講習受講日から3年以内の方24人
3月16日(日)午後1時～4時
三鷹駅前コミュニティセンター
3月9日(日)までに直接または電話で同センター☎0422-71-0025へ(先着制)

第1回大菊作り講習会

講師は三鷹菊友会。大輪を咲かせるための培養土の調合、良い挿し穂の確保、消毒と水やりの基本などを学びます。
3月16日(日)午後1時30分から
JA東京むさし三鷹緑化センター(三鷹市農業公園内)
作業に適した服装
当日会場へ
同センター☎0422-48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

就職活動支援セミナー

講師はわくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん。
おおむね55歳以上の方24人
3月17日(月)午後1時30分～3時30分
市民協働センター
筆記用具、雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証
必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645へ

市民講師デビュー講座

体験!健康つみ重ね料理講座
講師は栄養士の金子幸千代さん。元気に長生きするための料理を、栄養学と東洋医学的医食同源の観点から紹介します。
在勤・在学を含む16歳以上の市民10人
3月18日(火)午後1時30分～3時30分
社会教育会館

エプロン、三角巾(スカーフなどでも可)、タオル
3月3日(月)午前9時30分～3月7日(金)午後5時に直接または電話で同館☎0422-49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

料理教室「ひとわざプラスメニュー」

乳製品で献立に「ひとわざ」を加えましょう。メニューは、ポテトパンケーキ、きのこポークのクリーミーカレー煮。
三鷹市消費者活動センター運営協議会
18人
3月19日(水)午前10時30分～午後1時30分
消費者活動センター
エプロン、ハンダナ、布巾、筆記用具
3月3日(月)午前9時から同協議会☎0422-41-0510へ(先着制)

市民ふくし講座「成年後見制度を知ろう!—成年後見制度って?複数後見って??」

講師は弁護士の田門浩さん。複数後見を行っている市民の体験談もあります。
権利擁護センターみたか
80人
3月22日(土)午後1時30分～4時
三鷹駅前コミュニティセンター
権利擁護センターみたか☎0422-46-1203へ(先着制)

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者12人
3月24日(月)・27日(木)午前10時～午後0時30分
三鷹産業プラザ
3月3日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

地球市民講座「トルコの古代遺跡発掘と国際貢献」

講師は(公財)中近東文化センター附属アナトリア考古学研究所長の大村幸弘さん。
3月25日(火)午後7時～8時30分(6時30分開場)
三鷹ネットワーク大学
当日会場へ
企画経営課☎内線2115

リサイクル市民工房の催し

各回8人
①桜の花のアップリケ作り=3月26日、②折り紙の端午の節句飾り作り=4月9日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
①布(25×25cm)2枚、花びら用布(15×20cm)、キルト芯(25×25cm)、刺しゅう糸、裁縫道具
①3月18日(火)、②4月1日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)
同課☎内線2535

押し花教室 体験会

ビオラ、アジサイなどのミニ額を作ります。
シルバー人材センター
15人
3月27日(木)午前10時～正午
同センター
¥600円(材料代)
3月20日(木)までに同センター☎0422-48-6721へ(先着制)

好評につき再登場! ふろしきの使い方講習会

基本の結び方、日常で役に立つ使い方を学びます。
西社会教育会館、西部地区住民協議会
市民20人
3月29日(土)午前10時30分～午後0時30分
井口コミュニティセンター
物大(90×90～100×100cm)と小(50×50cm(ハンダナ可))の風呂敷各1枚(どちらか1枚でも可)
3月3日(月)午前10時から直接または電話で同センター☎0422-32-7141へ(先着制)



都営住宅(シルバーピア)の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内の単身者向け空き家1戸、2人世帯向け空き家1戸
◆入居資格 以下の条件を満たす方。
①申込者が65歳以上で市内に継続して3年以上居住している、②単身者向けに申し込む場合は原則として申込時に親族と同居していない、③2人世帯向けに申し込む場合は65歳以上の同居親族がいること(配偶者はおおむね60歳以上)、④所

得が基準内である、⑤住宅に困っている、⑥申込者または同居親族が暴力団員ではない
◆申込書・募集案内 3月3日(月)～10日(月)にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
3月12日(水)(必着)までに「〒181-8555まちづくり推進課」へ(郵送のみ。窓口での申込不可)
同課☎内線2867

ふるしき市出店者

三鷹市ボランティア連絡協議会
3月22日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)
みたかボランティアセンター
¥1スペース500円
3月3日(月)から同センター☎0422-76-1271へ

三鷹市公会堂内レストラン出店者

5月10日(土)から営業可能な法人事業者を募集しています。
3月16日(日)までに同公会堂☎内線2555へ
※くわしくは(公財)三鷹市芸術文化振興財団ホームページhttp://mitaka.jpn.org/をご覧ください。

第7期「野川流域連絡会」委員

東京都は、野川に関する意見交換の場として、地元関係区市と同連絡会を開催しています。
野川流域の在勤・在学を含む市民または流域で活動している市民団体で、年2回程度の全体会議と月1回程度の分科会に出席できる方
◆任期 2年間
4月11日(金)までに必要事項(11面参照)在勤・在学の場合はその住所と電話番号も記入)と作文「応募の動機について」(800字程度)を直接または郵送で「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所」へ
※選考のうえ、5月下旬に結果を通知します。
同事務所☎042-330-1845



市立中央保育園 臨時職員

◆職種 保育補助
◆資格 保育士(無資格者も可)
◆勤務開始 4月から

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation (公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122 http://mitaka.jpn.org/

みたかジュニア・オーケストラ(MJO) 第12回スプリング・コンサート

芸術文化センター 風のホール 全席指定
3月23日(日) 14:00開演
チケット発売中
会員=720円
一般=800円
未就学児(4歳以上)=500円
出演:内藤佳有 清水醒輝 小川正毅(以上、指揮)、MJO(管弦楽)
曲目 J.S.バッハ:インベンションより W.A.モーツァルト:ディヴェルティメントK.136
ドビュッシー:小組曲
W.A.モーツァルト:交響曲第35番「ハフナー」より第1楽章ほか



TSUKEMEN LIVE 2014

芸術文化センター 風のホール 全席指定
3月29日(土) 17:00開演
チケット発売中
会員=3,800円 一般=4,200円 中高生=2,000円
3歳~小学生=1,000円
曲目 J.ウィリアムズ/渡辺俊幸 編:スターウォーズ E.モリコーネ/長生淳 編:ニュー・シネマ・パラダイス
SUGURU: AKATSUKI ほか
ヴァイオリン2本とピアノからなるアコースティック・インストゥルメンタル・ユニット、TSUKEMEN。クラシックから、映画音楽、アニメソングなど、多彩な楽曲が生音で繊細にかつ大胆にオリジナル・アレンジで演奏されます。



トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ(TMP) オペラ・プロジェクト第6弾 W.A.モーツァルト: 歌劇「魔笛」

(演奏会形式/全2幕・ドイツ語上演・日本語字幕つき)
芸術文化センター 風のホール 全席指定
4月20日(日) 15:00開演
チケット発売中
会員=4,500円 一般=5,000円
学生=2,500円
出演:阪哲朗(指揮)、TMP(管弦楽)ほか
ドイツを中心に活躍中の阪氏による指揮のもと、TMPと若手ソリストたちのコラボレーションによるモーツァルトの名作を、本公演用の短縮版でお届けします。
※今回は合唱団はありません。



チケットお求め方法

電話予約
芸術文化センター
☎0422-47-5122

インターネット予約(要事前登録)
パソコン 携帯電話
http://mitaka-art.jp/ticket
http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
◎料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています!地デジ11チャンネル(JCN 武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50~13:00/22:15~22:25

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

当日会場へ

◆春季大会

男子・女子・壮年(40歳以上)の3部門。  
在勤・在学を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

4月20日～6月22日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時(雨天順延。予備日7月13・27日)

所 大沢総合グラウンド

¥1チーム10,000円

物 タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム

3月16日(日)午後1時～4時に第一体育館へ

松野 ☎0422-45-5581・☎090-4364-0880 (午前8時～午後6時)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

ジュニア長期水泳講習会 (水慣れから個人メドレーまで)

三鷹市水泳連盟

在学を含む市内の新小学2～6年生60人(保護者による送迎が可能な方)

4月1日～平成27年3月31日の毎週火曜日午後4時30分～6時30分(全39回)

所 第二体育館屋内プール

月額3,200円(月4回の場合。1回当たり800円)、保険料など年額2,000円

物 水着、タオル、ロッカー代10円(返還式)、ゴーグル(必要な方)

3月10日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・保護者名・学校名・新学年を「〒181-8970三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人につき1通、申込多数の場合は抽選)

の場合は抽選)

佐伯 ☎0422-45-3755、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)、同連盟ジュニア部ホームページ [http://www.geocities.jp/junior\\_bu1/](http://www.geocities.jp/junior_bu1/)

中級登山教室

三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会

在勤・在学を含む市民で5～6時間程度歩ける方40人

①講習会＝4月2日、5月14日、6月4日、7月2・30日、9月3日の水曜日午後7時～9時、②実習＝4月5・12日、5月17日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日の土曜日、9月7日(日)

①市民協働センター、②くわしくはお問い合わせください

¥3,000円程度(テキスト代、保険などを含む)、交通費・食費は実費

3月26日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日・登山経験(年数など)を「〒181-0002牟礼3-6-8鶴田昌昭」へ(申込多数の場合は抽選)

鶴田 ☎0422-44-8636、同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

泳法講習会 基礎からのバタフライ

三鷹市水泳連盟

在勤・在学を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)

4月3日～5月1日の毎週木曜日午前9時～11時(全5回)

所 第二体育館屋内プール

¥4,000円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

3月15日(土)(必着)までに往復はがきで必

要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

森 ☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟

在勤を含む50歳以上の市民20人

4月9日～30日の毎週水曜日午前9時～11時(全4回)

所 第二体育館屋内プール

¥3,500円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

3月24日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

講座

消費者向け「木造住宅これだけは知っておいて欲しい・建築知識の講習会」

北多摩建設産業労働組合

在勤を含む市民

3月5日～26日の毎週水曜日午後7時～9時(全4回)

所 消費者活動センター

¥12,000円(資料代。希望者のみ)

電話または申込書(同組合ホームページ <http://hokkenrou.com/>から入手)をファクスで同組合 ☎0422-70-0773・FAX 0422-70-0772へ

栄養料理教室「コツコツ食べて骨丈夫」

大沢住民協議会

24人

3月7日(金)午前10時～午後1時

所 大沢コミュニティセンター

¥500円

物 三角巾、エプロン、筆記用具

参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎0422-32-6986

油絵教室

シルバー人材センター

3人

毎月第1・2・4金曜日午後1時30分～3時30分

所 まちづくり交流室(牟礼6-25-23)

月額2,800円

同センター ☎0422-48-6721へ

ミタカフェセミナー

「個人事業主のためのパーソナルブランディングセミナー」

講師は漫画家・イラストレーターのたかぎりょうこさん。「この人に頼みたい」と思われるための、具体的な仕事の魅(み)せ方、認知の広め方を含めた自己ブランドの作り方を考えます。

①15人

3月11日(火)①セミナー＝午後3時30分～5時30分、②交流会(ひな祭り会)＝午後6時～7時30分

所 ミタカフェ(三鷹産業プラザ内)

①500円、②2,000円

コミュニティビジネスサロン ☎0422-40-0320・[cbs@mitaka.ne.jp](mailto:cbs@mitaka.ne.jp)へ(先着制)

株まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

北野ハビネスセンター地域支援セミナー「保護者が語る広汎性発達障がいの世界」

講師はキャラバン隊Marble。発達に課題のあるお子さんが学校や地域で穏やかに生活できるよう、周囲の理解を深めるセミナーです。

3月15日(土)午前10時30分～正午(10時開場)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

3月6日(木)までに北野ハビネスセンター ☎0422-48-6331・FAX 0422-43-0304へ



3月15日(土) 午前9時30分～午後4時

所 国営昭和記念公園ゆめひろば

会場で、どなたでもすぐ楽しめるニューススポーツを体験できます。ご当地キャラ大集合、フォトコンテスト入賞作品展、ワークショップ、お笑いライブなど「たま発! in Spring」も同時開催します。

◆ニューススポーツの体験コーナー

ベタンク、グラウンド・ゴルフほか全23種目のニューススポーツが楽しめるコーナーです。スギちゃん、本田望結ちゃんをはじめとするゲストが、みなさんと一緒にニューススポーツを体験・レポートします。一定数以上の種目を体験した方には、素敵なオリジナルグッズを進呈します。



多摩の魅力発信プロジェクト  
※多摩地域の東京移管(神奈川県から東京都へ)120周年記念事業「多摩の魅力発信プロジェクト」の一環です。



スギちゃん



本田望結



テツandトモ

◆多摩飲食ブース

立川商工会議所ほかによる飲食ブースや、多摩地域の名産品や特産品などを販売します。

◆ステージパフォーマンス

特別ゲストによるトークショーやドキドキ!プリキュアショー(握手会あり)など。

東京都、(一社)東京都レクリエーション協会、(公財)東京都スポーツ文化事業団

当日会場へ

同運営事務局 ☎03-5771-2368(平日午前10時～午後5時)

民具のお手入れ講座

鉄を使用した民具の掃除と保存処理(さび落とし、油塗り)の方法を学びます。講師は神奈川大学・武蔵野美術大学非常勤講師の石野律子さん。

全回参加できる方10人

3月13日(木)・14日(金)午前10時～午後3時(全2回)

所 大沢の里水車経営農家(大沢6-10-15)

物 エプロン、汚れてもよい服装、はさみ

3月12日(水)までに生涯学習課 ☎内線3316・

FAX 0422-45-1167・[shogai@city.mitaka.tokyo.jp](mailto:shogai@city.mitaka.tokyo.jp)へ(先着制)



農作業に使われていた民具

政治教養講座「杉尾秀哉氏講演会」

2014年政治・経済展望 これからの日本を考える

講師はTBSテレビ報道局解説・専門記者室長の杉尾秀哉さん(写真)。

市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会、(公助)明るい選挙推進協会

在勤・在学を含む市民120人

3月15日(土)午後3時～4時40分

所 三鷹駅前コミュニティセンター

3月3日(月)午前9時から市選挙管理委員会事務局 ☎内線3036へ(先着制)





ちびっ子農園 参加者募集

種まきから収穫まで、1年を通していろいろな野菜を育てます。
☎三鷹青年会議所
市内在住の3歳~中学生と保護者55家族(3歳未満のお子さんは要相談)
☎4月から1年間、日曜日午前9時~正午
所三鷹ちびっ子農園(新川3-6-1)
¥1家族当たり4~9月=4,000円、10~3月=2,000円、4~3月(通年)=6,000円
☎3月9日、16日、23日のいずれかの日曜日午前中に会費を同園へ(先着制)
☎梶原 ☎0422-44-8815・✉chibikkonouen@gmail.com
※3月16日(日)午前11時から事前説明会を行います。
※3月30日(日)午前10時30分から鍬(くわ)入れ式と説明会を行います。

書(ガソリンスタンドなどで受け取った原本)
☎3月17日(月)~4月11日(金)に直接または郵送で「〒181-8555地域福祉課」(市役所1階14番窓口)へ
※郵送の場合は、事前に領収書の写しをお手元に保管してください。
☎同課 ☎内線2618

健康

三鷹市精神保健福祉相談
精神科専門医による個別相談。
☎3月6日、4月3日の木曜日午前10時30分~正午
所総合保健センター
☎☎事前に地域福祉課 ☎内線2653へ

催し

生活用品活用市
☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
☎3月4~25日の毎週火曜日午前10時~午後2時
所消費者活動センター
☎当日会場へ
☎同センター ☎0422-43-7874

東日本大震災と復興パネル展
☎3月5日(水)~11日(火)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日を除く)
所市役所1階市民ホール
☎期間中会場へ
☎企画経営課 ☎内線2115

第661回三鷹市文化財めぐりの会「歴史と文化薫る足利周辺へ」
☎三鷹市文化財めぐりの会
☎45人
☎所3月16日(日)午前7時市役所発~台元寺(佐野百観音)~佐野厄除け大師(惣宗寺)~佐野市郷土博物館~足利学校~鏡阿寺~織姫神社~市役所着(貸し切り)バス利用、雨天決行、一部変更の場合あり)
¥7,200円(昼食代、保険料などを含む)
☎3月3日(月)午前9時30分から参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
☎高橋 ☎0422-45-1374

早春演芸大会
老人福祉センター利用者による歌、詩吟、民謡、舞踊など。
☎三鷹市社会福祉協議会
☎3月16日(日)午前10時~午後3時30分

所老人福祉センター(福祉会館内)
☎当日会場へ
☎同協議会 ☎0422-46-1108
平和人権事業
「北朝鮮拉致被害者写真パネル展」
☎三鷹駅周辺住民協議会
☎3月16日(日)~29日(土)午前10時~午後9時50分
所三鷹駅前コミュニティセンター
☎期間中会場へ
☎同協議会 ☎0422-71-0025

第7回絵本を味わいつくすトークラウンジ 絵本ツアー
「三鷹市星と森と絵本の家の本棚」
大人同士で絵本の話をしませんか。開催中の展示「見る・知る・感じる 絵本展—ほしと星座」担当スタッフによる見どころの紹介もあります。
☎3月16日(日)午後2時~4時
所星と森と絵本の家
☎おとな絵本ラウンジホームページHP
http://otonaehon.jimdo.com/へ
☎同施設 ☎0422-39-3401

市民協働センター利用者懇談会
より快適に利用いただくための意見交換を行います。
☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎3月20日(木)午後7時~9時
所同センター
☎☎3月14日(金)までに同センター ☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

朗読と音楽のつどい
宮沢賢治作「狼森(おいのもり)と箕森(ざるもり)、盗森(ぬすともり)」
チェロ演奏は飛山宣雄さん、ピアノ演奏は安芸彊子さん、朗読は原田鮎子さん。
☎井の頭地区住民協議会
☎50人程度
☎3月22日(土)午後3時から
所井の頭コミュニティセンター本館
☎当日会場へ
☎同センター ☎0422-44-7321

第18回福祉映画会「最強のふたり」
☎三鷹市社会福祉協議会、三鷹市ボランティア連絡協議会
☎3月23日(日)①午前10時30分から、②午後2時から
所三鷹市公会堂光のホール
¥大人1,200円(社協会員は1,000円)、小学~高校生500円、親子ペア券1,500円(社協会員は1,300円)、障がいのある方800円(付き添い1人同額)
☎チケットは福祉会館、コミュニティセンター、みたかボランティアセンターなどで販売

☎みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271

スポーツ

イシモチ船釣り大会
☎三鷹市釣魚連盟
☎在勤・在学を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
☎3月16日(日)午前5時30分市役所庁舎北側集合~午後5時30分(雨天決行)
所金沢八景
¥10,500円(乗船料、氷および餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しさお有り)、仕掛け(現地購入可)、帽子、防寒雨具、昼食、飲み物、長靴またはスニーカー、15ℓ程度のクーラーボックス、酔い止め
☎3月9日(日)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を好野 ☎090-1129-8190(夜間のみ)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
☎好野または三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

ソフトテニス市民講習会
☎三鷹市ソフトテニス連盟
☎在勤・在学を含む市民
☎3月16・23日の日曜日午前11時30分~午後4時30分(雨天中止)
所大沢総合グラウンド
¥中学生200円、高校生以上300円(1回分)
物ラケット、テニスシューズ
☎当日会場へ
☎宮越 ☎0422-47-0516・☎080-1020-0011、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

ソフトボール連盟の催し
◆チーム登録
☎3月16日(日)午後1時~4時
所第一体育館
¥登録料=男子10,000円、女子・壮年(40歳以上)=8,000円、体育協会費=100円×登録人数分
☎当日会場へ
◆審判講習会
☎3月23日(日)午前9時から
所大沢総合グラウンド
物筆記用具、第3種以上は更新料
☎当日会場へ
◆代表者会議
☎4月5日(土)午後6時30分から
所福祉会館
物メンバー表

障がいのある方

平成26年度福祉タクシー券の郵送依頼を受け付けます

年間交付額は4月請求の場合、慢性腎不全の方は48,000円分、自動車等燃料費助成併給者は12,000円分、そのほかの方は30,000円分です(請求月により異なる)。
☎現在、福祉タクシー券の交付対象者として登録されている方
※年度途中での自動車等燃料費助成制度への変更・併用はできません。変更・併用を希望する場合は、3月中に届け出てください。
☎郵送依頼受付=3月3日(月)から
※4月初旬発送予定。
☎☎直接または電話で地域福祉課(市役所1階14番窓口) ☎内線2618へ
※窓口での交付を希望する方は、4月1日(火)~4日(金)に市役所1階市民ホール特設窓口(午前8時45分~午後4時)へ(7日(月)以降は直接同課へ)。

平成25年度後期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

☎助成の対象者として認定されている方
※対象者には必要書類を郵送します。
◆助成対象期間 平成25年10月1日~26年3月31日に給油した分
◆助成金額 1ℓにつき50円単位で、1カ月の上限が50ℓ(福祉タクシーを併給している方は30ℓ)。各月の使用量に応じて算定した金額を助成します。
◆提出書類 請求書兼決定調書、領収

みなさんができる 肺がん対策

肺がんは、わが国のがん死因のトップで、がんによる全死亡者の約2割を占めており、年間7万人以上が亡くなっています。男性の増加は頭打ちになってきましたが、女性はまだ増加中で、みなさんが身近に経験するがんであるといえます。
肺がんの一大原因はタバコですが、肺がんには非喫煙者もいます。
まずかからないタイプと、非喫煙者でもかかることのあるタイプがあります。
前者は、扁平(へんぺい)上皮がんや小細胞がんと呼ばれるもので、これらは当然、禁煙すれば予防できます。このタイプのがんは、せきや痰、息切れなどの症状があっても、タバコ病である肺気腫や慢性気管支炎などの症状と紛らわしくて、早期に異変に気付くにくいといえますが、痰の検査ががんの発見に役立ちます。喫煙者でも禁煙して年月が経つと肺がんのリスクは非喫煙者に近づいていくので、今まで吸っていた方でも手遅れではありません。
一方、タバコを吸わない方もかかりうる腺がん(もちろん、吸っている方もかかります)は、肺の末梢(まつしょう)つまり、肺の端の方に発生することが多く、がん病巣が存在しても初期には症状があまり出ません。わが国では半分以上がこの腺がんですが、病気が肺以外に広がって初めて症状が出てくることも多く、見つかった時にはがんが進行していたということもまれではありません。
しかし、検診で早期に見つけることが可能です。肺末梢の異常はレントゲン写真でも影が見つけやすく、特にCTではごく小さな病変も見つけられます。CT検診は、被ばくやコストおよび余計な異常も指摘してしまう課題もあり、全員一律に行うのがよいかどうかは未解決ですが、何らかのチェックが必要となった方はCTでの精密検査を積極的に受けることをお勧めします。例えば2cm以下で、よそに広がっていない肺がんであれば、手術で治る確率は8割以上です。
基本的なことですが、禁煙と検診による早期発見・早期治療が最も重要であるということを、再認識していただきたいと思えます。
☎三鷹市医師会 ☎0422-47-2155

職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入している方が新たに職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きをしてください。

職場の保険証と国民健康保険の保険証

保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ

※扶養家族がいる場合は家族全員分の保険証が必要です。

職場の健康保険に加入したことを証明する書類でも手続きができます。

同課☎内線2382

市が医療費の返還を求める場合

転出や職場の健康保険に加入し、三鷹市国民健康保険の資格を失った後に市の保険証で受診した場合は、三鷹市国民健康保険が負担した保険給付額(医療費総額の7~9割)を返還していただきます(不当利得の返還請求)。

返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。

同課☎内線2386



マル子医療証を送付します

現在マル子医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者宛てに、3月下旬にマル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を送付します。

子育て支援課☎内線2754

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児対象の定例行事

0歳~就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く

①大型遊具で遊ぶ・②ボールハウス=月曜日午前9時~正午、③げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分、④みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(11日火を除く)

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

①変身!スペシャルバースデー=6日(木)・7日(金)午前11時20分~11時30分(10時30分まで受付)、②手形スタンプ=10日(月)・11日(火)午前11時~11時30分

②タオル、汚れてもよい服装

◆小学生対象のスペシャルイベント

①15人

①一輪車教室=3日(月)午後3時30分~4時30分(3時15分から受付。雨天中止)、②スポーツの日=6日~27日の毎週木曜日午後3時30分~5時

①飲み物、タオル、あれば一輪車、②飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装

いずれも当日会場へ

同ひろば☎0422-49-5500

東児童館の催し(3月)

◆乳幼児親子ひろば

◇わくわくランド

0歳~就学前のお子さん

3日~24日の月・火・金曜日午前10時~午後2時(4・21日を除く)

◇ひよこランド

0・1歳のお子さん

5日~19日の毎週水曜日午前10時~午後1時

◇親子の自由遊びひろば

0歳~就学前のお子さん

6日~20日の毎週木曜日午前10時~午後2時

◇お父さんもいっしょわくわくランド

0歳~就学前のお子さん

8日(土)午前10時~11時30分

◆定例行事

①トランポリンの日=5・12・26日の水曜日午後3時30分~4時45分、②パソコンの日=5・19・26日の水曜日午後3時30分~4時50分、そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆児童館科学あそび「紙がくるくる」

小学生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)

8日(土)午後3時~4時50分

◆おもちゃの病院

12日(水)午後2時~4時

※特殊部品などの交換は実費

いずれも当日会場へ

◆春休み中高生バンド教室

楽器はドラム・ベース・ギター。

市内在住・在学の中学~高校生または同世代の方

27日(木)午前11時~午後3時、28日(金)・29日(土)午後1時~5時、31日(月)午前10時~午後5時

3日(月)~14日(金)午前9時~午後5時に、必要事項(11面参照)・学校名・希望する楽器・バンド単位で申し込む人は練習したい曲を直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)

同館☎0422-44-2150

西児童館 乳幼児のあそびひろば(3月前半)

◆ちびっこの日スペシャル

ICU人形劇研究会ぱべつとによる人形劇「3びきのかわいいエプロン」。

4日(火)午前11時から(10時45分開場)

◆ちびっこの日

開館日の午前9時~午後1時

◆サークルタイム

月~土曜日午前11時30分~正午

いずれも当日会場へ

同館☎0422-31-6039

おもちゃの病院(3月)

三鷹市消費者活動センター運営協議会

消費者活動センター=5・19日の水曜日、リサイクル市民工房=8・22日の土曜日、いずれも午後1時~3時

※特殊部品などの交換は実費

当日会場へ

同センター☎0422-43-7874

星と森と絵本の家の催し(3月)

◆絵本のおはなし「おねえさんのはなし」

5日(水)午後2時から

◆絵本リレー「ぶらさす「おととうた」

12日(水)午後3時30分から

◆絵本リレー

19日(水)午後3時30分から

いずれも当日会場へ

同施設☎0422-39-3401

一日プレイパーク

3月9日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)

北野遊び場広場(北野4-10)

当日会場へ

同課☎内線2835

※運営ボランティアを募集中です。くわしくは同課へお問い合わせください。

すくすくひろばの催し(3月)

①3歳までのお子さんと保護者12組、②市内在住の8か月までのお子さんと保護者25組

①ひいふうみの会とわらべうた=11日(火)午前11時~11時30分、②ベビーマッサージ=25日(火)午前10時30分~正午(5~8か月のお子さん)、午後1時30分~3時(4か月までのお子さん)

①当日会場へ、②11日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(いずれも先着制)

同ひろば☎0422-45-7710

第25回小中学生ボランティア体験学習

みたかボランティアセンター、三鷹市ボランティア活動推進協議会

市内の新小学5年生~中学生20人

3月26日(水)午前9時30分~午後3時30分

都立井の頭自然文化園集合~三鷹駅前コミュニティセンター解散

※雨天時は変更あり。

¥500円(昼食代)

物 エプロン、三角巾またはバンダナ(雨天時)

申込 みたかボランティアセンター☎0422-76-1271へ(先着制)

みんなで体験、音遊び!

小学1~4年生10人

3月27日(木)・28日(金)午前10時~11時30分(全2回)

所 西社会教育会館

申込 3月3日(月)~7日(金)に同館☎0422-32-8765へ(先着制)

おやこでよってチョコっとおっぶるーむ(4月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

特に記載のないものはおおむね0~3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり~1歳6か月のお子さんと母親6組、②1・2歳のお子さんと保護者10組、③⑤8組、④4か月~1歳6か月のお子さんと保護者8組、⑥6組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組

①ママ護身術エクササイズ(キック編)=3日(木)、②ママと英語であそぼ=10日(木)、③産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、④ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑤スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方=19日(土)、⑥一緒におもちゃを作ろう=21日(月)、⑦子育てコンビニメンバーとお茶会=24日(木)、⑧ヨガママで骨盤調整=28日(月)、いずれも午前10時30分~正午

所 市民協働センター

¥①④⑤⑧1,500円、②③2,000円、⑥1,000円、⑦300円

※①防犯ホイッスル付き、②洋書絵本付き、③さらし付き。

物 ⑥持ち帰り用袋、⑧タオル、お子さんの敷物

申込 3月15日(土)から必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

シルバー人材センター 平成26年度補習教室第1学期(4~7月)

①小学3~6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語)

①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日、①②1回60分、③1回80分(いずれも全14回)

所 同センター

¥①②12,100円、③16,000円

※いずれも1科目14回分。複数科目受講可。初日体験入学可。

申込 3月3日(月)~18日(火)の平日午前8時30分~午後4時に同センター☎0422-48-6721へ(正午~午後1時を除く)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター☎0422-46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時~11時45分 午後1時~4時30分

②休日準夜診療所(内科・小児科)

午後6時~9時30分

③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分~10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①~③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

☎0422-24-8199

④休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎0422-46-3234

午前10時~11時45分、午後1時~4時

※4月から受付時間を午前10時~午後0時15分、1時30分~4時に変更します。来所前にご連絡ください。

⑤休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766

午前10時~午後4時30分、午後6時~9時30分

⑥医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303 HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑦市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)

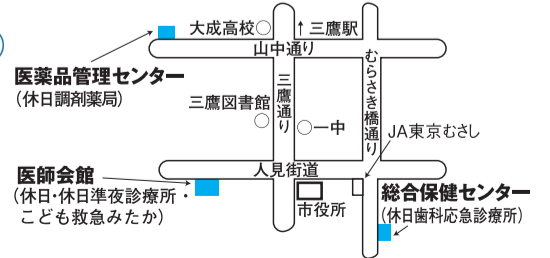
☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6)

☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)

☎0422-44-6161



# 市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用  
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

## お知らせ

### 3月1日～7日は春の火災予防運動

気温が低く、暖房器具が手放せないこの時期は、空気が乾燥しているため火災が広がりやすくなります。

火災に対する予防意識を高め、発生を未然に防いで尊い生命と貴重な財産を守り、安心して住める環境づくりに努めましょう。期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)に市内で巡回広報と警戒を行います。

☎防災課☎内線2284

### 引っ越しの手続きはお早めに

引っ越し(転出・市内転居・転入)により住まいの場所が変わる際は、住所変更の手続きが必要です。

①本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)、②外国籍の方は全員分の在留カードまたは特別永住者証明書(それらとみなされる外国人登録証明書も可)、③ほかの市区町村から転入の場合は、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(住民基本台帳カードを使って特例による転出手続きをした方は、住民基本台帳カード)、④国外から転入の場合は全員のパスポート

※本人、または同一世帯員以外の代理人による届出の場合は、委任状が必要です。

⑤転出(予定)日の前後14日以内、または転居・転入後14日以内に市民課(市役所1階7番窓口)、市政窓口へ

### ◆転出のみ郵送でも受け付けます

⑥①必要事項を記入した届出用紙(様式自由。〈件名「転出届」・三鷹市内での住所・転出先の住所・引っ越しする(した)日・転出者全員の氏名・生年月日・日中に連絡の取れる電話番号〉)、②返信用封筒(80円切手貼付。宛先は三鷹市の住所または転出先の住所のどちらかを記入)、③届出をする方の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)のコピーを「〒181-8555市民課」へ

☎同課☎内線2326

### 住居表示の届け出をお願いします

新築や建て替え、出入り口を変更したときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更したときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと、

住居表示や正しい住所の方書きが付かず、住民登録・印鑑登録などができなくなる場合がありますのでご注意ください。

④市民課(市役所1階2番窓口)へ

☎同課☎内線2323

### 飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか?

生後90日を経過した犬は、狂犬病予防法により、登録と毎年の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。受けていない犬の飼い主の方に、接種のお願いのはがきを郵送しています。

### ◆犬の登録

犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に市民課総合窓口(市役所1階)、市政窓口へ申請し、「鑑札」の交付を受けてください(手数料3,000円)。

### ◆狂犬病予防注射

◇個別注射 最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を同課または市政窓口へ提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。

◇集合注射 市では毎年5月に狂犬病予防集合注射(料金3,000円、注射済票550円)を行います。3月末までに飼い犬の登録を済ませた方は、市から送付する通知で、日時・会場などを確認してください。※注射料金は病院により異なります。

※「鑑札」と「注射済票」は犬の首輪などに必ず着けてください。

※登録をしない場合、予防注射を受けない場合は罰金などの罰則があります。

### ◆飼い主はマナーを守りましょう

犬のふん・尿による苦情が増えています。飼い犬のふん・尿の後始末は飼い主の責任です。マナーを守って散歩をさせましょう。

☎環境政策課☎内線2523

### ご覧ください 選挙人名簿

3月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、3月2日(日)に名簿に登録し縦覧を行います。昨年12月3日以降に、新たに在外選挙人名簿に登録された方の名簿の縦覧も行います。

⑦①20歳になって初めて登録される方(平成6年2月11日～3月2日生まれで、昨年12月1日以前に住居届出をし、3月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)、②他市区町村から転入し登録される方(平成6年3月2日以前生まれで、昨年10月23日～12月1日に転入届出を

し、3月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)

⑧3月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時

☎選挙管理委員会事務局(第三庁舎)

☎期間中会場へ

☎同事務局☎内線3033

### 市の手話通訳者登録試験

#### ◆試験内容

手話の読み取り、手話表現、面接。  
※合格者は登録前に研修の受講が必要です。

⑨在勤・在学を含む市民で、三鷹市手話講習会の通訳コース修了者または同程度の技術をお持ちの方

⑩4月5日(土)午後1時～5時

☎三鷹市公会堂さんさん館

☎筆記用具

⑪⑩3月10日(月)～20日(木)に直接または電話で地域福祉課(市役所1階14番窓口)☎内線2620へ

## 税金

### 確定申告書の提出はお早めに

⑫所得税・復興特別所得税・贈与税＝3月17日(月)まで、個人事業者の消費税・地方消費税＝3月31日(月)まで

### ◆自宅から「e-Tax」または郵送で

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> で、申告書の作成や「e-Tax」を利用した電子申告が24時間可能です。作成した申告書は出力して、郵送で税務署に提出もできます。

### ◆窓口での申告受付

税務署窓口での申告受付は、平日午前8時30分から(提出は午後5時まで)。  
※武蔵野税務署の駐車場は、申告書作成

会場設置のため4月下旬まで利用できません。自家用車での来署はご遠慮ください。

### ◆復興特別所得税の計算漏れにご注意ください

平成25年分から49年分まで、所得税と併せて、復興特別所得税の申告・納付が必要です。申告書を提出する前に、復興特別所得税の申告欄も確認し、計算漏れのないようご注意ください。

☎武蔵野税務署☎0422-53-1311

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

⑬市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

⑭4月1日(火)～6月2日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

⑮運転免許証など本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

※市内の路線価および標準宅地の一覧表も同課窓口で公開します。

☎同課☎内線2363

## 国保・年金

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

⑯振替を希望する口座の内容が分かるものと、その口座の届出印、保険証を持参し納税課(市役所2階24番窓口)へ

※6月の年金引き落とし分から変更したい方は、3月31日(月)までに申請してください(すでに変更手続き済みの方は、新たな申請は不要)。

☎同課☎内線2417



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎ 0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>

[体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

## 家族・友達との思い出作りにご利用ください!

### ◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議

15人以上の市内の団体で団体宿泊室を利用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の、7・8月分優先申込を受け付けます。夏休み期間中にスポーツ合宿などを検討している方は、ぜひご参加ください。

⑰4月4日(金)午前9時30分から(9時受付開始) ☎教育センター

### ◆宿泊のお申し込みは簡単です!

⑱(宿泊受付)宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで

⑲(宿泊料金)大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

### ◆6月分の優先申込(団体分)

⑳団体(15人以上)受付は、3月15日(土)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、ファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

## みたかシティバスの運賃を改定します ☎道路交通課☎内線2883

消費税の引き上げに伴い、4月1日から乗車運賃の改定を行います。

◆改定運賃 大人＝200円→210円、小児＝100円→110円(小児は小学生まで)

◆対象ルート ①北野ルート、②三鷹台ルート、③西部ルート、④明星学園ルート、⑤三鷹の森ジブリ美術館循環ルート、⑥新川・中原ルート

※上記以外のルートで、武蔵野市と共同で運行している三鷹～境循環共同運行ルート(ムーバス)の運賃は変更ありません(一律100円。未就学児は無料)。



●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp  
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)  
第423回(3月2日～3月15日)  
平成26年度施政方針・予算案について  
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00  
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz  
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年2月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:180,184人(10人減) 男:88,484人(11人増) 女:91,700人(21人減)  
世帯:89,332世帯(49世帯減)



## 「絵本縁日」絵本を通じてコミュニケーションを楽しもう!

3月23日(日)午前11時～午後4時

絵本に関わるさまざまな市民グループが出店し、活動紹介や絵本の展示、絵本にちなんだワークショップを行います。屋外の「おはなしコーナー」などの楽しい企画もあります。絵本に囲まれた縁日で、のんびりと交流をお楽しみください。

④当日会場へ  
④同施設 ☎0422-39-3401  
※雨天時は一部内容を変更します。  
※有料のコーナーもあります。



昨年の街頭紙芝居の様子

### 展示・グッズ販売

絵本作家や読み聞かせグループが出店。布の絵本展示や、星と森と絵本の家オリジナルグッズ、軽食の販売もあります。  
※絵本の缶詰、せのうさちこ 手作り絵本、てのひらの会、みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会、にじの会ハーモニーショップ、ジュニアスタッフのしおり屋、絵本の家フレンズ

### ワークショップ

羊毛フェルトや木工のワークショップ(受付は午後3時まで)。  
※ペレの会、森のクラフト

### おはなしコーナー・ステージ

絵本読み聞かせや手遊び歌、紙芝居など。ステージでは絵本や星にちなんだ楽曲を演奏します。  
※おはなしあずきの会、おやじの読み聞かせ、街頭紙芝居、武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ、レインボーハーモニー

### カフェ

こだわりのコーヒー・紅茶が自慢のカフェや子どもたちによるおしゃれなカフェが中庭に出店します。  
※Airlize Stand、ジュニアスタッフのおほしさまカフェ、絵本の家フレンズのおひさまカフェ

※出店名(敬称略)

## 春のTAKA-1まつり

TAKA-1事業では、現在「みたかのおみやげ部門」としてお菓子や雑貨など19商品を認定しています。期間中に、認定商品を含む500円以上の商品を購入した方に、参加店舗で使えるお買物券(100円券)をプレゼントします。三鷹のおみやげや贈答品に、ぜひTAKA-1商品をお求めください。



④三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹、NPO法人みたか都市観光協会  
④お買物券配布=3月3日(月)～16日(日)(なくなり次第終了)、利用期間=3月3日(月)～25日(火)  
④「TAKA-1」ののぼりおよび「春のTAKA-1まつり」ポスターを掲示している店舗  
※くわしくはTAKA-1ホームページ [HP](http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/) <http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。  
④期間中会場へ  
④TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会内) ☎0422-49-3111・✉info@taka-1.mall.mitaka.ne.jp

### 山本有三記念館 企画展

## 山本有三と国語 やさしいことば やさしい文



『戦争と二人の婦人』あとがき



『もじと国民』原稿

④ 300円(20人以上の団体200円)  
※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス」をご利用いただけます。  
④期間中会場へ  
④ボランティアガイドをご利用ください  
④土・日曜日、祝日の午後1時～4時  
④当日会場へ  
④同館 ☎0422-42-6233

劇作家として出発した山本有三は、耳で聞いて分かる言葉の重要性を強く感じ、次第に国語問題へ関心を寄せ、『戦争と二人の婦人』(岩波書店・昭和13年)で「ふりがな廃止論」を唱えます。戦後も新憲法の口語化に尽力するとともに、「当用漢字」や「現代かなづかい」の制定、国語教科書の編集に携わるなど精力的に活動しました。国語改革への取り組みの中で、有三が何を指し、何を残したのかを考えてみませんか。  
④ 3月6日(木)～11月3日(祝)  
午前9時30分～午後5時(月曜日休館。月曜日が休日の場合は開館。5月7日(火)・8日(水)・7月22日(火)・23日(水)・9月16日(火)・17日(水)・10月14日(火)・15日(水)は休館)

## 南部図書館みんなみオープニングイベント 講演会「アフリカを知る！」

講師にアフリカ関連の本を多く翻訳している翻訳家のさくまゆみこさんをお招きし、実際のアフリカ、アフリカの子どもたちの今についてお話いただきます。

④ 60人  
④ 3月23日(日)午後2時～4時  
④ アジア・アフリカ語学院(新川5-14-16・南部図書館と同じ建物の3階)  
④ 直接または電話、ファクスで同館 ☎0422-76-5571・FAX 0422-26-9153へ(先着制)  
◆「アフリカを読む、知る、楽しむ、子どもの本」展  
④ 3月11日(火)～30日(日) ④同館 ④期間中会場へ  
④同館 ☎0422-76-5571

## ワークショップ ふゆのこどもアートクラフ



本のような宝箱を作ります。好きなものを入れてみよう!  
④ 小学生30人  
④ 3月15日(土)午後1時30分～4時  
④ 芸術文化センター  
④ 1,500円  
④ 3月5日(水)(必着)までに必要事項(11面参照。メールアドレス不要)・性別・学校名を往復はがきまたはファクスで「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・FAX 0422-79-0030へ(申込多数の場合は抽選)

### 三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎0422-79-0033  
<http://mitaka.jpn.org/gallery/>