

お買い物を 楽しめる 「定期市」

日ごろのご愛顧にお応えして、市内商店会で定期市を開催します。

問 買物支援本部事務局 (株)まちづくり三鷹内 ☎0422-40-9669



① 連じゃく朝市

朝市マグロ丼(数量限定)、手作りお菓子、豚汁、煮込み、生ビールなどの販売。

主 連雀通り商店会
日 3月8日(土)午前8時～正午
所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
問 魚鶴 ☎0422-48-3131

◇無料送迎バスを運行します

巡回ルート 魚鶴→下連雀六丁目防災広場→ローソン三鷹下連雀八丁目店→セブン-イレブン三鷹下連雀七丁目店→ミニストップ三鷹下連雀店→むらさき児童公園→山本有三記念館→魚鶴

魚鶴 発車時刻 午前8時30分、9時30分、10時30分、11時30分
申 当日午前8時～11時30分に送迎サービス予約受付 ☎070-5571-5653へ



② あおやぎ市

毎月第3土曜日開催。参加店での特別サービス・メニューなど。

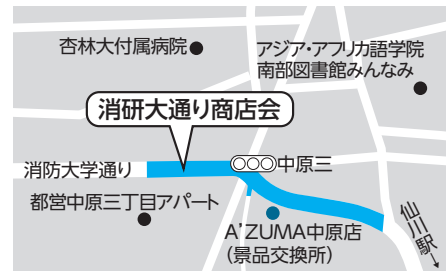
主 青柳商店会(中原2-1周辺、のぼりが目印)
日 3月15日(土)午後1時～4時
問 お茶の山形園 ☎0422-48-6914 (中原2-1-19)



③ 消研だいいち

参加店での特別サービス・メニューなど。

主 消研大通り商店会 (中原3-11周辺、のぼりが目印)
日 3月15日(土)
※時間は各店舗の営業時間。
問 A'ZUMA中原店 ☎0422-76-5940 (中原3-1-65)



あおやぎ市・消研だいいち共通の スタンプラリー開催!

スタンプを集めるとすてきな景品をプレゼント。景品は当日の午後1時～4時に、東部市政窓口、A'ZUMA中原店で交換します。

市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎0422-76-2490 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月6日発行号
原稿締切日 3月10日(月)
4月20日発行号
原稿締切日 3月28日(金)
いずれも午後5時まで

催し

アリスみたか定例会「ひな祭り」

主 アリスみたか「母子寡婦福祉会」
日 3月2日(日)正午～午後3時
所 福祉会館 ☎小学生以上100円 申込 ☎0422-41-8258
paamandayo@yahoo.co.jp
フルタニ ☎090-4713-5210

第20回阜月会絵画展

日 3月4日(火)～9日(日)午前10時～午後6時(4日は午後2時から、9日は5時まで)
所 三鷹市美術ギャラリー
期間中会場へ ☎坪井 ☎0422-49-3704

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)

主 三鷹ラフタークラブ
日 3月4・18日の火曜日午前10時30分から
所 牟礼地区公会堂 ☎500円(1回)
問 櫻井 ☎090-4212-3307
mitaka.ahaha@gmail.com

第46回三鷹市民歴史交流会「楽しく歴史探訪・目黒区の名所と史跡を尋ねる」

主 三鷹の歴史研究会
日 3月5日(木)午前10時目黒駅中央改札口外集合(小雨決行) ☎400円(資料代、保険料)
問 3月3日(月)までに矢崎 ☎0422-31-1451

第18回つるし雛(びな)と年賀状展

日 3月7日(金)～9日(日)午前11時～午後4時
所 渡部宅(井の頭一丁目)
期間中会場へ ☎渡部(わたなべ) ☎0422-45-6770

東日本大震災復興支援チャリティ・コンサート第3弾「井の頭わが街コンサート」

主 井の頭わが街コンサートの会
日 3月9日(日)午後2時から(1時30分開場)
所 井の頭

コミュニティセンター新館 ☎ 当日会場へ ◆募金にご協力ください
飛山 ☎0422-44-1095

中学卓球OB会合同練習

主 三鷹市中学卓球OB会
日 3月9日(日)午後3時～5時30分
所 四中 ☎高校生以上100円
当日会場へ ☎池田 ☎080-5187-6506

第36回月曜会絵画展

日 3月11日(火)～16日(日)午前10時～午後6時30分
所 三鷹市美術ギャラリー
期間中会場へ ☎大泉 ☎0422-45-3360

楽しいパステルアートセラピー体験「春「桜と富士山」を描く」

日 3月12日(水)午後3時30分～5時
所 長坂宅(井の頭一丁目) ☎1,000円(材料代を含む)
問 長坂 ☎090-6022-0471

花粉予防に!アロマルームスプレー講座

主 firstdrop
日 3月14日(金)午前9時30分～10時30分
所 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ☎1,000円
問 津田 ☎080-3088-4272
smilers-fruits@parkcity.ne.jp

健康リラックス体操—中高年女性対象★

講師は健康運動指導士の浅原早苗さん。
日 3月14日(金)午後1時～2時30分
所 連雀コミュニティセンター
室内履き、バスタオルなどの数物
当日会場へ ☎伊藤 ☎0422-47-1967

茶道を楽しむ会 お茶会

日 3月14日(金)①午後1時30分から、②2時30分から
所 みたか井心亭 ☎500円(茶菓子代)
当日会場へ ☎大町 ☎0422-48-6006

第107回井の頭かんざつ会「春を探そう!」

主 井の頭かんざつ会
日 3月15日(土)午前10時から
所 井の頭公園 ☎300円
問 同会 ☎http://kansatsukai.net/を
ご覧のうえ、☎ka-pockmasa@jc5.so-net.ne.jp
問 大原 ☎090-6000-1214

キャリアママのためのグローバル子育て講座

主 こども研・コンパスクラブ
日 3月15日(土)午後1時30分～3時
所 三鷹産業プラザ
問 林田 ☎0422-24-7500
☎0422-24-7070

ダンス講習会(ジャイブ・スローフォックストロット)

主 それいゆ
日 3月15・29日の土曜日午後7時～8時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円(1回)
当日会場へ ☎網代 ☎090-9300-7488

音楽子ども劇「ちびたんとはるのまほう」

主 NPO法人子ども生活・ゆめこうば
日 3月16日(日)午後1時30分～2時30分
所 福祉会館 ☎一般1,200円、お子さん800円、親子ペア券1,500円
問 同会 ☎0422-34-0040(当日参加も可)

春のダンスパーティー

主 ダンスサークルファルコン
日 3月20日(木)午後7時15分～9時
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円
当日会場へ ☎原田 ☎042-309-3820

第131回太宰治の足跡案内

主 みたか観光ガイド協会
日 3月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)
三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も
当日集合場所へ ☎こやの ☎0422-44-0981

パンドレ(ラテンダンス)基礎から中級まで★

講師は現役A級(スタンダード、ラテン)の木下聡明さん。
主 ラテン研究会
日 3月23日(日)午後3時～4時45分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ ☎大内 ☎0422-31-8656

学習会「三鷹市の市民活動に触れて—その特徴と今後への提案」★

講師は元東京経済大学教授の大本圭野さん。
主 ファーストステップみたか
日 3月24日(月)午後7時～9時
所 市民協働センター
当日会場へ ☎本山 ☎0422-47-9619

この日あなたとコールためき

主 コールためき
日 4月6日(日)午後2時～4時
所 三鷹市公会堂光のホール
当日会場へ ☎松林 ☎03-3334-1888

会員募集

ビッグアップル英会話

主 50歳以上
日 3月3日(月)午後1時～2時
所 市民協働センター
入会金1,000円、月額4,000円
問 岩田 ☎080-5474-1382

スピーチサークル(コミュニケーション能力研さん)

主 毎月第2・4水曜日正午～午後2時
所 市民協働センター
問 岡林 ☎0422-79-1215

アップル(中高年硬式テニス)

主 毎週土曜日午前10時～正午
所 大沢野川テニスコート
実費のみ
問 星野 ☎0422-45-6080(午後7時以降)

ひまわり(バレーボール)

主 毎週土曜日午後1時30分～4時30分
所 第一体育館、市内小学

校 ☎入会金300円、月額1,000円
問 茂原 ☎090-2315-0405

ベッセルスポーツクラブ(ヨガと健康体操)

主 毎月第1～3金曜日午後3時～4時30分
所 第二体育館 ☎入会金1,000円、月額1,000円
問 柴倉 ☎0422-32-4531

伝言板

第5回鷹南祭

主 五中オヤジの会
日 3月9日(日)午前10時～午後4時
所 五中
当日会場へ ☎酒井 ☎090-2872-9427

公開講演会「一般就労をめざして—障害者雇用促進法改正と就労機会の拡大」

主 (公助)井の頭病院
日 3月15日(日)午前10時～正午
所 同病院
当日会場へ ☎同病院 ☎0422-44-5331

国際基督教大学和太鼓部春公演「あの音」

主 3月15日(土)午後6時から、16日(日)午後1時から
所 三鷹市公会堂光のホール
前売券1,000円(学生500円)、当日券1,500円(同1,000円)
問 同部 ☎http://icuwadaikonanone.jimdo.com/からチケットを
購入 ☎渡辺 ☎080-3500-1727

月刊わがまちジャーナル 3月号地上11chで放送中

上連雀交通公園紹介(仮題)ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・☎0422-79-1434

mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。