



防災行政無線の放送内容を
市ホームページなどで確認できます…2面

平成26年度市民税・都民税の申告は
3月17日(月)まで ……2面

三鷹台駅周辺「定期利用駐輪場」の申込期間
は2月28日(金)まで ……2面

平成25年度セカンドライフ相談会 …3面

市からのお知らせ ……7面から

三鷹の森アニメフェスタ2014

毎年恒例、三鷹の森ジブリ美術館が厳選した古今東西の傑作・話題作アニメの上映や、アニメに関わるさまざまな才能の発掘を目指して全国の新人クリエイターの作品を上映します。アニメーションの面白さと奥深さをお楽しみください。

3月
1日(土)・2日(日)
芸術文化センター
星のホール

3月1日(土) アニメーション古今東西 その11

- ▲第一部、第二部ともに各50人 申当日会場へ(先着制)
- 三鷹の森ジブリ美術館 ☎0570-055777(ごあんないダイヤル)
- ※事前申し込みの招待席受付は終了しています。

当日券あります!

第一部 さまざまな技法のアニメーション 午後1時～3時ごろ

人形やカリグラフィ、色鉛筆など、さまざまな技法を用いたアニメーションを集めました。私たちが普段見ているセル画やCGのアニメーションとは一味違った個性豊かな表現をお見せします。今回は、昨年惜しくも亡くなられたフレデリック・バックの作品を特別に上映します。

上映作品

- ①「線と色の即興詩」/ノーマン・マクラレン/1955年/6分/カナダ
- ②「花折り」/川本喜八郎/1968年/14分/日本
- ③「小さな五つのお話」/岡本忠成/1974年/20分/日本

「小さな五つのお話」
◎エコー



④「クラック!」/フレデリック・バック/1981年/15分/カナダ

フレデリック・バックの長女、スーゼルのアイデアをもとに、一脚のロッキングチェアがたどる運命を通じて、失われつつあるケベックの伝統的な生活や文化、家族愛、自然への共感、現代文明批判などをユーモラスに描く。アカデミー賞短編アニメーション部門受賞。



「クラック!」◎Société Radio-Canada

⑤「木を植えた男」/フレデリック・バック/1987年/30分/カナダ

羊飼いのエルゼアール・プッフィエは、たった一人で荒地に木を植え続けていた。プッフィエの無償の行為は、不毛の地に緑をしたたらせ、生命の輝きに満ちた場所によみがえらせた。ジャン・ジオノの原作に感銘を受けたバックが、5年半の歳月をかけ、2万枚におよぶ作画作業の大半を一人でこなして作り上げた代表作。アカデミー賞短編アニメーション部門受賞。



「木を植えた男」◎Société Radio-Canada

第二部 「しわ」特別上映と根本かおるさん講演会 午後3時30分～6時ごろ

「しわ」(原題: Arrugas)/イグナシオ・フェレーラス/2011年/89分/スペイン

スペインで公開されるや社会的に大きな反響を呼び、スペインのアカデミー賞と呼ばれる第26回ゴヤ賞で「最優秀アニメーション賞」「最優秀脚本賞」、教育番組の世界的コンクール「日本賞」で2012年度グランプリを受賞した話題作。

原作は、スペインの漫画家パコ・ロカが描いた「皺(しわ)」。『老い』や「認知症」と人はいかに向き合うのか、本当に必要なのは「家族」か「友達」という重いテーマを、スペイン人の若き実力派アニメーター、イグナシオ・フェレーラス監督が、温かな手描きアニメーションの手法でコミカルに描き出しています。

映画上映後は、社会派映画の批評でも著名な国連広報センター所長の根本かおるさんに、作品の感想や社会的な背景、ご自身の体験、国際問題などを伺います。聞き手は、東海ラジオパーソナリティーでアナウンサーの小島一宏さん。



「しわ」◎2011 Perro Verde Films - Cromosoma, S.A.



根本かおるさん
プロフィール

国連広報センター所長。東京大学法学部卒。テレビ朝日を経て、米国コロンビア大学大学院で国際関係論修士号を取得。平成8年から23年末までUNHCR(国連難民高等弁務官事務所)で難民支援活動に従事。フリージャーナリストを経て25年8月より現職。出版社のウェブサイトで、根本かおるの社会派映画案内「スクリーンの向こうに故郷(ふるさと)が見える」を連載した。

第12回 インディーズアニメフェスタ



3月2日(日)

午後1時～4時

全国の気鋭アニメーション作家の手による、さまざまな作品を上映します。そのほか、中原小学校の児童が制作したアニメの上映もあります。会場では三鷹のキャラクター Poki(ポキ)がお出迎えます!

- ▲200人
- 申当日会場へ(先着制)
- NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 ☎0422-40-0313
- ※当日は来場したみなさんによる市民審査員賞の審査も行います。審査に参加していただいた方の中から、抽選で2組4人に、三鷹の森ジブリ美術館の招待券をプレゼントします。

三鷹の森アニメフェスタのオリジナルキャラクターをみんなで描こう!

開催期間中、アニメフェスタチラシ裏面にオリジナルキャラクターを描いて会場へお持ちください。会場で展示するほか、粗品をプレゼントします。

チラシは、市役所、図書館、市政窓口などの施設に設置しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●生活経済課 ☎内線2543

市長コラム

つなぐ、つむぎだす
10周年を迎えた三鷹市民協働センター

三鷹市長

清原慶子

2月8日、久しぶりに三鷹市内に大雪警報が発令され、20センチを超す積雪がありました。翌9日は東京都知事選挙の投票日で、早朝から投票所付近をはじめ市内各所で市民の皆様が雪かきをしてくださいました。おかげさまで市内での降雪による事故等はほとんどなく、選挙も無事に終了しました。このような、かけがえのない市民の皆様への取り組みは、まさしく「支え合い」であり、「共助」であり、「協働」です。

三鷹市では、地域社会のくらしをよくするために目標を共有し、それぞれが力を出し合い、責任を担い合う様々な取り組みの実践が、町会・自治会、住民協議会等で積み重ねられています。そして、市民参加と協働を進める一つの拠点である「三鷹市民協働センター」は平成15年12月1日に開館しました。それから、10年が過ぎ、2月11日に設立10周年記念事業シンポジウム及び式典が、同センターの指定管理者であるNPO法人みたか市民協働ネットワークの主催で開催されました。それに先立つ2月8日には、町会・自治会の皆様の活動を助成する「コミュニティ創生の取り組みがらばる地域応援プロジェクト」の発表会が、同センターで市と同ネットワークとの協働で開催されました。

少子高齢化が進む地域で、市民の皆様が自立しつつ支え合って暮らしていくためには様々な協働が求められます。この間、同センターは子育て支援、高齢者支援などの多様な課題解決をめざす地域の個人や様々な団体の協働を促し(つなぐ)、NPO法人化や組織作りを支援し(ささぐる)、そして、市政や地域活動への参画を進める(つむぎだす)取り組みを進めてきています。

最近では、杏林大学や国際基督教大学などの市内外の大学生が、同センターでの、学生による地域活動の在り方を考える事業等に積極的に参画しているとのこと。この事例をはじめ、今後も市民協働センターが、「民学産公の協働」の未来に向けた在り方を切り拓くことが期待されています。



NPO法人みたか市民協働ネットワークの理事の皆様と三鷹市民協働センター設立10周年記念事業の会場にて

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。

平成26年度 市民税・都民税の申告は3月17日(月)まで

☎市民税課☎内線2342

◆申告受付

☎2月17日(月)～3月17日(月)の平日午前9時～午後4時30分 ☎市役所第二庁舎4階

※時間内に来られない方は、市民税課(市役所2階27番窓口)で平日午前8時30分～9時と午後4時30分～5時、市政窓口で平日午前8時30分～午後5時に申告を受け付けます。

☎平成26年度市民税・都民税申告書、25年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票など)、25年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費・雑損・寄附金の領収書など

◇申告が必要な方

収入の有無にかかわらず、1月1日現在①市内在住の方、②市外に居住しているが市内に事務所・事業所などを有する方

◇申告が不要な方

①所得税の確定申告をする方、②収入が給与のみで、勤務先が「平成26年度(平成25年分)給与支払報告書」を市へ提出している方、③収入が公的年金等のみで、支払者が「平成26年度(平成25年分)公的年金等支払報告書」を市へ提出している方、④市内居住者の税法上の扶養親族であり、25年中の合計所得金額が35万円以下の方

※②③の該当者でも、所得金額や控除金額が給与(公的年金等)支払報告書の内容と異なる場合には申告書の提出が必要です(医療費控除の適用を受ける場合など)。

◆市民税・都民税の申告は便利な郵送をご利用ください

☎①源泉徴収票など収入と所得控除の金額を確認できる書類(原本)を添付でき、医療費控除がない方、②非課税所得のみの方または収入がない方、③市外に居住している人の税法上の扶養親族となっている方

☎〒181-8555市民税課☎へ

※申告書の控えが必要な方は返信用封筒(切手貼付)を同封してください。

確定申告はお早めに

☎武蔵野税務署☎0422-53-1311

◆申告受付期間

☎贈与税=3月17日(月)まで、所得税・復興特別所得税=2月17日(月)～3月17日(月)

☎個人事業者の消費税・地方消費税=2月17日(月)～3月31日(月)

◆武蔵野税務署の確定申告作成会場

☎3月31日(月)までの平日午前9時～午後5時(受付は8時30分から)

※2月23日と3月2日の日曜日は受け付けます。 ※駐車場は利用できません。

☎国税庁ホームページ☎<http://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できるほか、e-Tax(国税電子申告・納税システム)☎<http://www.e-tax.nta.go.jp/>を利用して提出できます。

※e-Taxの利用には、事前に電子証明書の取得とICカードリーダーの購入が必要です。

◆復興特別所得税の計算漏れにご注意ください

平成25年分から49年分まで、所得税と併せて、復興特別所得税の申告・納付が必要です。申告書を提出する前に、復興特別所得税の申告欄も確認し、計算漏れのないようご注意ください。

◆公的年金等を受給している方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は原則必要ありませんが、医療費控除などで所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。また、確定申告が不要な場合でも、市民税・都民税の申告が必要な場合があります。くわしくは、市民税課☎内線2342へお問い合わせください。



税理士による 所得税の確定 申告無料相談

☎確定申告書A様式(給与所得、公的年金などの雑所得、配当所得、一時所得だけで予定納税額のない方)で、住宅借入金等特別控除がない方

☎2月17日(月)～3月17日(月)の平日午前9時～11時・午後1時～3時

☎市役所第二庁舎4階

☎印鑑、平成25年中の収入などが確認できる書類や控除のための領収書など

☎市民税課☎内線2342

三鷹台駅周辺「定期利用駐輪場」の申込期間は2月28日(金)まで

☎道路交通課☎内線2883

今年6月1日から、三鷹台駅周辺の市立駐輪場を有料化(定期利用・一時利用)することに伴い、定期利用駐輪場の利用者を募集しています。利用を希望する方は、必ず期間中にお申し込みください。



☎2月28日(金)(消印有効)までに、定期利用駐輪場利用申込書(1人1通、市ホームページから入手可)・「学生等」料金が適用される方は学生証(入学見込みの方は受験票など)・身体障害者手帳・愛の手帳・生活保護受給証明書などの写し・有効期限内(交付後3年以内)の三鷹市自転車安全運転証をお持ちの方(※1)はその写しを郵送の場合は「〒181-8555道路交通課」へ、持参の場合は、定期利用駐輪場受付窓口(市役所5階152会議室、平日午前9時30分～正午・午後1時～4時)または市政窓口へ(申込多数の場合は抽選)

(※1)有効期限内の三鷹市自転車安全運転証(自転車安全講習会受講者に交付)をお持ちの方は抽選時に優先します。

※3月下旬～末日に申込者全員へ抽選結果を郵送します。また、利用が決定した方には手続き方法の通知を同封します。

※利用期間は1・3・6か月から選べます(料金の割引はありません)。

三鷹台駅周辺「定期利用駐輪場」の月額利用料金(自転車のみ)

募集番号	駐輪場名	形態	駐輪方法	募集予定台数	市民		市民以外	
					一般	学生等	一般	学生等
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	第1駐輪場	地下1階(屋内)	ラック上段	725台	2,300円	2,000円	2,500円	2,200円
			ラック下段		2,800円	2,500円	3,000円	2,700円
			1階(建物内)		2,300円	2,000円	2,500円	2,200円
		2階(建物内)	ラック上段		2,800円	2,500円	3,000円	2,700円
			ラック下段		2,200円	1,900円	2,400円	2,100円
			ラック上段		2,700円	2,400円	2,900円	2,600円
		屋上(屋根なし)	ラック上段		2,000円	1,700円	2,200円	1,900円
			ラック下段		2,500円	2,200円	2,700円	2,400円
		⑨	地下1階～屋上※		ラックまたは平置き	2,500～2,800円	2,200～2,500円	2,700～3,000円
⑩	第2駐輪場	120台		2,500円		2,200円	2,700円	2,400円
⑪	第3駐輪場	173台						
⑫	第5駐輪場	73台						

※「学生等」料金は、学生・身体障害者手帳や愛の手帳などを所持している方や、生活保護受給世帯の方が該当します。 ※三鷹台第1駐輪場は、①②はビルの地下1階、③～⑧はビルに付属する立体駐車場です。

※⑨は幼児2人同乗用自転車、三輪車等専用の募集です。

「一時利用駐輪場」もご利用 ください(自転車のみ)

駐輪場名	台数	料金
第4駐輪場(屋外、屋根なし)	364台	150円/日

防災行政無線の放送内容を 市ホームページなどで 確認できます



☎防災課☎内線2283

防災行政無線では、災害など、生命や財産にかかわる緊急情報のほか、光化学スモッグ警報・注意報なども放送しています。

過去24時間以内に防災行政無線で放送された内容は、市ホームページのトップページ「防災無線放送内容」から確認できます。

また、市公式ツイッター・安全安心メールでも、防災行政無線で放送された内容を同時配信していますので併せてご利用ください。

市ホームページ

トップページ→防災無線 放送内容 ボタン

※同ボタンは、防災行政無線の放送後24時間のみ表示されます。

市公式ツイッター

アカウント名: mitaka_tokyo
(モバイル版: http://mobile.twitter.com/mitaka_tokyo)



携帯電話・スマートフォンのカメラ機能で読み取ってください。

安全安心メール

maam@req.jpあてに空メールを送信すると登録できます。

自転車事故・交通災害に遭ったときのために

平成26年度「ちょこっと共済」 加入申込受付中

「ちょこっと共済(東京都町村交通災害共済)」は、住民が会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる助け合いの制度です。

◆2つの選べるコース

- ・Aコース 年額1,000円 最高300万円の見舞金
- ・Bコース 年額 500円 最高150万円の見舞金

◆加入期間

平成26年4月1日～27年3月31日

※平成26年度の加入申込受付は、すでに開始しています。

◆申込場所

市政窓口、指定金融機関、出張受付会場

※くわしくは市ホームページまたは各家庭に配布した加入申込書付きパンフレットをご覧ください。

☎道路交通課☎内線2883



〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
 ☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
 HP <http://www.mitakasou.jp/>
 1泊2食6,500円から

※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

三鷹市民保養所「箱根みたか荘」は、平成25年度をもって廃止します。最終営業日は3月24日(月)となりますが、これまでと変わらないサービス提供に努めますので、ぜひご利用ください。

◆2~3月宿泊分の申し込み(3月23日(日)宿泊まで)

☑空き室申し込みは直接お電話ください

※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用、団体利用(30人以上)も受け付けています。空き室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。

※冬場に車でお越しの際には、タイヤチェーンやスタッドレスタイヤなどをご用意ください。

◆休憩の申し込み

利用日の3日前まで、電話で受け付けます(混雑時にはお断りする場合があります)。

☑午後0時30分~2時

¥大人200円、小学生150円(浴室利用は別途入湯税大人50円)

◆助成金(市民のみ)

①70歳以上の方、②身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、③ひとり親家庭の親子(20歳未満)の方は、年度内1回に限り助成を受けることができます。

☑宿泊予約後、印鑑(①③のみ)と身分証明書を持参し、担当課へ

☎①高齢者支援課☎内線2627、②地域福祉課☎内線2618、③子ども育成課☎内線2738

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年1月14日~2月10日に測定した各施設(定点観測地点を含む全19施設)の地上1mの値は0.04~0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [HP http://twitter.com/mitaka_tokyo](http://twitter.com/mitaka_tokyo) からご覧ください。

また、23年7月5日~25年9月24日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎環境政策課☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
12月13日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	12	32
		飛灰	—	72	200
1月17日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	10.9

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

◆市立小・中学校給食の放射性物質検査結果

平成25年12月2~4日に市立小・中学校9校(※)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で、放射性物質(放射性セシウム134・137)は不検出でした。

※そのほかの13校は、昨年の7月に検査を実施し、放射性物質は不検出でした。

☎学務課☎内線3238

◆三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

2月3日に三鷹市産野菜(ダイコン)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。

☎生活経済課☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

三鷹のまちで探す・見つける・セカンドライフ
 平成25年度セカンドライフ相談会

会社を定年退職した方や、退職を控え「セカンドライフ」の過ごし方を考えている方、子育てが一段落ついた方。今まで培ってきた自分の能力や特技、経験を地元・三鷹で発揮できる活躍の場を探しませんか。

三鷹市には、仕事や趣味を通して地域活動に参加できるさまざまな団体があり、新たに活動を始める機会や学びの場も多数あります。

みなさんのセカンドライフを応援するために、地域デビューをお手伝いする3つの団体が相談にお応えします。まずはお気軽に会場へお越しください。

☑三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹いきいきプラス、市

☑おおむね55歳以上の方

☑2月22日(土)午前10時30分~午後3時

☑三鷹駅前コミュニティセンター

☑当日会場へ

☎三鷹市シルバー人材センター☎0422-48-6721、市高齢者支援課☎内線2626

公益社団法人三鷹市シルバー人材センター

定年後も仕事をしたい方を対象に比較的負担の軽い就業を紹介し、働くことを通じて地域社会への参加を支援しています。また、ボランティア活動から仲間づくりのチャンスも生まれます。



門松づくり

わくわくサポート三鷹

(無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹)

おおむね55歳以上の方の仕事探しと、企業の求人活動をサポートする無料の職業紹介所です。就職支援セミナーや面接会を開催し、就職についての相談も承ります。



相談の様子

三鷹いきいきプラス

(三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業)

元気なシニアが気軽に楽しく地域で活躍することを目標に「お仕事依頼や活動募集をしたい人」と「それができる人」を相互で紹介するマッチング事業や、講演会、交流会、パソコン講習会、趣味や特技を生かすサークル活動などを行っています。現在2,400人余りの会員が活躍しています。



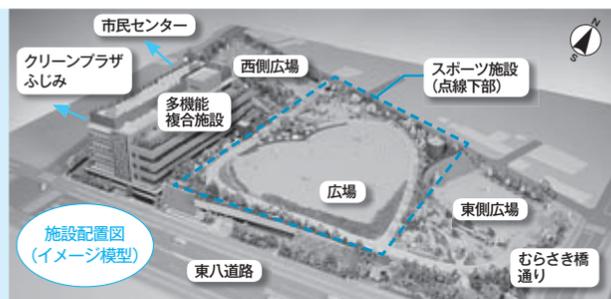
パソコン講習会

昨年10月に建設工事に着手した新施設には、地下2階から地上1階にスポーツ施設を整備します。前号から引き続き同施設の内容紹介として、今号ではトレーニング(リコンディショニング)室を紹介します。

☎都市再生推進本部事務局☎内線2052

事業概要

市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツ施設の範囲を示す点線はおおよそのものです。

スポーツ施設の地下1階の北側には、トレーニング(リコンディショニング※)室を配置します。同室には現在、第二体育館内に設置されている、ウエートトレーニングなどのための「トレーニング室」と、健康・体力づくりの相談やトレーニングメニューの作成・指導などを行っている「健康・体力づくり相談室」の役割に加えて、リコンディショニング機能を整備します。面積は現在の約3.4倍になります。

※リコンディショニング
 自らの体調を知り、見直し、その人に合った身体の状態に回復・改善させること。

第二体育館
 トレーニング室
 健康・体力づくり相談室

【面積】
 トレーニング室 約72㎡
 健康・体力づくり相談室 約36㎡

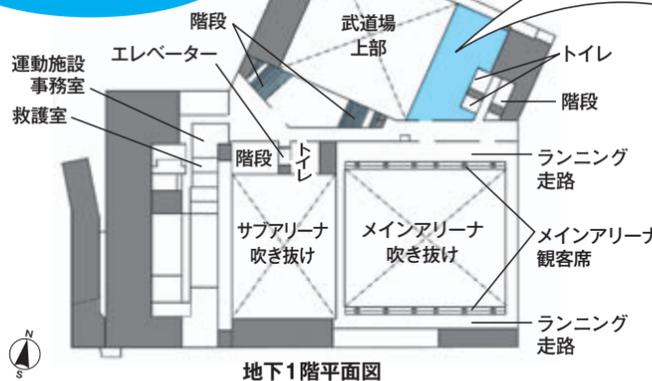


▲トレーニング室



▲健康・体力づくり相談室

新施設
 スポーツ施設



地下1階平面図

トレーニング(リコンディショニング)室

【面積】約365㎡

◆健康・体力相談支援システムの導入

トレーニング室には、トレーニング機器の設置に加え、健康・体力に関する相談のスペースも設置し「スポーツを取り入れた健康づくり」を支援するシステムを導入します。

※新施設における施設名称は全て仮称です。

(経験などによる)、②月額240,000円(ヘルパー1・2級は230,000円)、③時給1,130円、④月額180,000円
※夜勤手当①1回7,000円、②1回6,000円。
※賞与①昨年度実績3.95カ月、②④120,000円程度(いずれも採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 ①③随時、②④4月1日
☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎0422-44-5211へ
※くわしくは同事業団ホームページHP

http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。
あかね保育園 職員(パート)
◆職種 保育補助①0・1歳児クラス、②2～5歳児クラス
◆資格 保育士
◆勤務期間 4月1日～平成27年3月31日(更新の場合あり。応相談)
◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～正午、②午後3時～6時(応相談)
◆報酬 時給1,050円、交通費支給(月額上限9,000円)
☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を同園☎0422-49-2671へ

みたか小鳥の森保育園 職員(パート)
◆職種 保育補助・雑務
◆資格 保育士
◆勤務時間 ①月～金曜日午後3時～7時、②土曜日午前8時～正午または午後2時～6時
◆報酬 時給1,050円
☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を同園☎0422-45-4558へ(面接あり)



相談
総合オンブズマン相談(3月)
市政に関する苦情を受け付けます。
☎片桐朝美さん(杏林大学講師)=6・13・27日、中村一郎さん(弁護士)=20日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
☎相談・情報センター(市役所2階)
☎事前にも同センター☎内線2215へ

※市からの「お知らせ」は7面からご覧ください。

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!



NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

Table with 3 columns: 講座名 (Course Name), 日時・講師 (Date/Time/Instructor), 人数・費用・申し込み (Capacity/Fee/Registration). Courses include 'みたか星空散歩' and 'キャリア・カウンセリング'.

☎特に記載のないものは2月18日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせていただきます)
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎0422-76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月16日発行号

原稿締切日2月21日(金)
午後5時まで

催し

体とまちに良いことを! 駅前ラジオ体操&ウォーキング&ごみ拾い

☎つながりのはじめまして! ☎毎週日曜日午前6時25分～7時(雨天中止) ☎三鷹駅前口ジブリ美術館行きバス乗り場裏ひろば ☎当日会場へ ☎小林☎080-3356-5617

気楽に季節のフラワーアレンジメント体験

☎フラワーアレンジメントHIYO KO ☎2月18日(火)午後1時30分から ☎芸術文化センター ☎¥3,000円 ☎☎坂本☎090-9498-0873

原きよの太宰治作品朗読ライブ

☎2月20日(木)・21日(金)正午～午後2時 ☎三鷹モダンタイムス ☎¥2,000円(昼食代を含む) ☎☎原☎☎☎0422-24-8626

みたかの夢一三鷹在住の作家による作品展

☎ぎやらりー由芽 ☎2月22日(土)～3月9日(日)正午～午後7時 ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎☎同画廊☎0422-47-5241(木曜日休み)

クレセントフィルハーモニー管弦楽団第24回演奏会

☎2月23日(日)午後2時～4時30分 ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎☎澤森☎090-4662-7053

バレエ体験会

☎バレエサークルティンカーベル ☎①レディス=2月24日(月)午前10時から、②年中以上=2月25日(火)午後4時から、3月1日(土)午後1時から ☎新川団地第1集会場

¥500円(1回) ☎☎熊谷☎080-5481-9967・☎0422-46-4371

①春のいきいき色彩講座カラーコーディネイト、②好印象作りのためのサクセスカラーとカラーセラピー

☎酒井 ☎①2月24日、②3月3日の月曜日午後1時～2時30分 ☎市民協働センター ☎¥3,000円(1回) ☎☎開催日の前日までに酒井☎080-6518-8019

多言語で子育て一親子で参加できる多言語ライフの話とワークショップ

☎(一財)言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎①のみ保育4組 ☎①2月25日(火)午前10時30分～正午、②3月2日(日)午前10時～11時30分 ☎三鷹ネットワーク大学、②三鷹市公会堂さんさん館 ☎☎青井☎☎☎0422-26-1875(保育は先着制)

手作りミニアルバム体験会—小さな自分史、家族史

☎ルヴァンヴェール ☎各日4人(お子さん連れ可) ☎2月26日(木)・27日(金)午前11時～午後0時30分 ☎ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1) ☎¥1,200円 ☎写真4～5枚 ☎☎中野☎☎☎0422-71-1785・☎na-chi-0514@u01.gate01.com(先着制)

サロン「きっかけ」

☎活躍きっかけ隊 ☎2月27日(木)午前10時30分～正午 ☎あきゆらいず美食品森の楽校(野崎3-9-27) ☎¥100円(飲み物代) ☎当日会場へ ☎☎加藤☎080-2567-4600

楽しくきれいに歩くウォーキング

☎姿勢良くきれいに歩く会 ☎2月27日(木)午後1時～2時 ☎三鷹駅

前コミュニティセンター ¥500円 ☎☎新坂☎090-6189-4817(当日参加可)

第4回「森の地図・スタンプラリー」

☎(一社)武蔵野コッツウォルズ ☎3月1日(土)～4月6日(日)午前8時～午後6時 ☎三鷹市、調布市、武蔵野市、小金井市、府中市 ☎期間中各会場へ ☎詳細は同法人 ☎HP http://www.musashinocotswolds.jp/ ☎☎同法人☎0422-32-0962

三鷹子ども新体操発表会

☎3月1日(土)午後2時～3時(1時30分開場) ☎井口コミュニティセンター ☎室内履き ☎当日会場へ ☎☎梶谷☎0422-30-0640

ベビーマッサージと栄養士が教える食育講座

☎Keep on Smile ☎3月2日(日)午前10時～午後0時30分 ☎市民協働センター ☎¥3,000円 ※単独受講可(ベビーマッサージ2,000円、食育講座1,300円) ☎☎森口☎090-8843-7708(平日午前10時～午後5時)・☎keeponsmile773@gmail.com・☎HP http://nanayawithbaby.net/

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し

☎①メールインターネットからワードエクセルまで(初級講座)=3月3日～4月28日の毎週月曜日午後1時15分～2時45分(3月31日を除く全8回)、②役立つワード・エクセル・デジカメ(ステップアップ講座)=3月3日～24日の毎週月曜日午後3時10分～4時40分(全4回)、③「シニアに楽しいスマホ体験講座」初心者向け2回講座=3月19・26日の水曜日午前10時～正午 ☎三鷹産業プラザ ☎

①②1,500円(1回、別途テキスト代100円が掛かります)、③2,400円(2回分) ☎☎同法人☎0422-40-2663・☎0422-40-2664

えいごであそぼう

☎with baby ☎3月4日(火)午前10時～11時 ☎三鷹駅前地区公会堂 ☎¥1,500円 ☎☎太田☎090-7003-3777・☎info@withbaby.jp

第12回花のシンフォニーファンタジック水彩画グループ展

☎花の絵ファンタジック水彩画の会 ☎3月4日(火)～9日(日)午前10時30分～午後7時(4日は午後1時から、9日は5時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎☎望月☎0422-44-6160

社交ダンス初心者講習会(ワルツ・ルンバ)

☎すいよう会 ☎3月5日～26日の毎週水曜日午前10時～午後0時30分(全4回) ☎牟礼コミュニティセンター ☎¥500円(4回分) ☎期間中会場へ ☎☎遠藤☎0422-45-0846

講演会「在宅療養をうける、在宅で最期を迎える—訪問診療の現状」★

☎講師は医師の高橋壮芳さん。 ☎三鷹・高齢社会をよくする会 ☎3月7日(金)午後1時30分～3時30分 ☎社会教育会館 ☎当日会場へ ☎☎新井☎0422-31-8889

発達障がいワンダーランド

☎三鷹市発達障がい児親の会「モンブランの会」 ☎3月8日(土)午後2時30分～4時 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎当日会場へ ☎☎国沢☎0422-76-2720

陶器の絵付け体験

☎アトリエ アフティ ☎4人 ☎3月

12日(木)午前10時から ☎市橋宅(下連雀5丁目) ☎¥1,500円 ☎☎市橋☎090-4362-8768(先着制)

気楽にワークショップの会(鎌&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花)

☎3月13日(木)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥1,200円 ☎☎土生☎090-4821-9511

アートセラピーワークショップ・大人のための「ぬり絵塾」

☎アトリエ・コスモス ☎3月16日(日)①午前10時30分から、②午後1時30分から ☎芸術文化センター ☎¥2,000円(1回) ☎☎片倉☎0422-34-3448・☎color-y@s7.dion.ne.jp

伝言板

オルガン講座受講生修了コンサート

☎国際基督教大学宗教音楽センター ☎2月22日(土)午後4時から ☎同大学 ☎当日会場へ ☎☎同センター☎0422-33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

野川公園「緑の愛護ボランティア」会員募集・説明会

☎西武・武蔵野パートナーズ ☎3月9日(日)午前9時30分～正午 ☎同園自然観察センター ☎2月23日(日)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・性別を「〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園サービスセンター」 ☎☎同センター☎0422-31-6457

リサイクル市民工房の催し(3月)

各回8人
①コップ敷き作り=5日(水)、②キャラメルポーチ作り=6日(木)、③草のトレー作り=12日(水)、いずれも午後1時~3時30分
①布(15×15cm2枚)、刺しゅう糸、裁縫道具、②表布(30×22cm)、裏布(30×26cm)、ファスナー口用布(6×22cm)、ファスナー20cm、裁縫道具、③布(20×25cm)、定規、はさみ
①2月25日(火)、②26日(水)、③3月4日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

同課 ☎内線2535

多様な働きかたセミナー

求職活動中の方24人
3月5日(水)午後1時30分~4時
所 市民協働センター
筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
①必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

就職支援セミナー

東京労働局、ハローワーク三鷹
①~③50人、④16人、⑤8人
①就職活動準備と自己理解・職業理解(講義)=3月12日(水)、②履歴書・職務経歴書の書き方(講義)=3月13日(木)、③面接対策(講義)=3月14日(金)、④書類選考対策セミナー(個別カウンセリング)=3月17日(月)、⑤面接対策(グループセミナー・面接ロールプレイ)=3月19日(水)、いずれも午後1時30分~3時30分(④のみ午前10時・11時・正午・午後1時)

所 三鷹産業プラザ
筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
①必要事項(7面参照)・性別・利用ハローワーク・求職番号・雇用保険受給の有無を申し込み予約センター ☎03-5913-6910へ(いずれも先着制、平日午前9時~午後5時)

同 ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617

認知症を知ろう
「認知症サポーター養成講座」

40人程度
3月14日(金)午後2時~4時
所 市民協働センター
①高齢者支援課 ☎内線2626へ(先着制)

介護者サポーター養成講座

在勤を含む市民で両日参加できる方15人

3月19日(水)・20日(木)午後1時~4時10分
所 福祉会館
①3月14日(金)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-79-3505・FAX0422-71-2053へ(申込多数の場合は抽選)
※くわしくは同会ホームページHP http://www.mitakashakyu.or.jp/をご覧ください。



リサイクルショップ出店者

東部地区住民協議会
3月16日(日)正午~午後3時
所 牟礼コミュニティセンター
¥500円
①同センター ☎0422-49-3441へ

平成26年度「ミタカフェマイデスク(貸しデスク)」利用者

今後ビジネスを始めようとしている方、創業間もない方
◆募集数 13席
◆利用期間 4月3日(木)~平成27年3月31日(火)午前9時~午後10時
◆環境・設備 LAN回線、メールボックス、ロッカー、机、椅子、袖机
所 三鷹産業プラザ
¥月額9,750円(三鷹iクラブ会費を含む)
①2月21日(金)までに応募書類一式を郵送または電子メールで「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」・✉cbs@mitaka.ne.jpへ
同社 ☎0422-40-9669
※くわしくは同社ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。
※利用者は三鷹iクラブへ入会していただきます。

三鷹市シルバー人材センターの会員

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民(ヘルパー有資格者歓迎)
3月4・18日の火曜日午前9時~11時(途中入場不可)
¥2,000円(年会費)
物 身分証明書、印鑑、ゆうちょ銀行の通帳
①同センター ☎0422-48-6721・HP http://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

自衛隊幹部候補生(一般) 予備自衛官補(一般・技能)

◆採用種目と資格 ①幹部候補生(一般)=平成27年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者などは28歳未満)、②予備自衛官補(一般)=7月1日現在、18歳以上34歳未満の方、③予

備自衛官補(技能)=7月1日現在18歳以上で、国家免許資格などを有する方(くわしくはお問い合わせください)
◆試験 ①5月10日(土)、11日(日)(飛行要員希望者のみ)、②③4月11日(金)~15日(火)のうち1日
①4月25日(金)、②③4月2日(水)(いずれも必着)までに自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981へ



市立南浦東保育園 臨時職員

◆職種 ①用務、②③④保育助手
◆資格 ②③④保育士(無資格も可)
◆勤務時間 ①土曜日午前9時30分~正午、②土曜日午前11時15分~午後4時15分、③土曜日午後1時~6時、④月~金曜日午後4時~6時(金曜日は6時30分まで)
◆報酬 ①時給950円、②③④有資格者=時給1,030円、無資格者=時給950円、交通費支給(日額上限840円)
◆採用予定日 ①②③4月5日(土)、④4月1日(火)
①電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写し(有資格者のみ)を同園 ☎0422-40-7166へ。面接により決定

西児童館 嘱託員

◆職種 指導員(1人)
◆職務内容 乳幼児・児童の健全な遊びの指導および自主的な活動への助言、保護者からの相談
◆資格 保育士、教育職員(幼稚園~高等学校)免許(取得見込みも可)、または高卒以上の児童福祉施設勤務経験2年以上で、いずれも子どもと一緒に全身を使った運動遊びが可能な方
◆勤務期間 4月1日~平成27年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 水・金・土・日曜日(実働週30時間。第4日曜日、5月5日以外の祝日、年末年始を除く)勤務
◆勤務場所 西児童館
◆報酬 月額175,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり
①電話連絡のうえ、2月22日(土)午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「児童館で私がしたいこと」(A4判レポート用紙1枚)を本人が持参して同館 ☎0422-31-6039へ。合格者は3月9日(日)に面接あり

市立小・中学校 嘱託員

◆職種 ①補助教員(若干名)、②介助員(若干名)
◆職務内容 ①市内の小・中一貫教育校での教科などの指導、校務の補助、②固定制の教育支援学級での、障がいのある児童・生徒の介助業務
◆資格 ①教科指導などに必要な知識と経験があり、小学校全科または中学校数学・社会のいずれかの教育職員免許を有する方(取得見込み可)、②教育支援(特別支援教育)に理解と熱意のある方
◆勤務期間 4月~平成27年3月(長期休業期間を除く)
◆勤務時間 ①月~金曜日の週11時間以内(学校により異なる)、②月~金曜日の週30時間以内(おおむね午前8時~午後4時)
◆勤務場所 ①市立小・中学校、②市立小・中学校教育支援学級
◆報酬 ①時給1,940円、労災保険加入、②時給1,286円、有給休暇・社会保険の適用あり、いずれも交通費支給(日額上限1,000円・月額上限20,000円)、③2月27日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)・①小論文「私がつくる『子どもにとって魅力ある授業』」、②作文「介助員として心掛けたこと」(いずれも800字程度)を持参または郵送で「〒181-8505指導課」へ。合格者は3月中旬に面接あり
同課 ☎内線3267

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②介護職(契約職員)、③ホームヘルパー(パートタイマー)、④調理員(契約職員)
※②は正職員への登用制度あり。
◆資格 ①看護師または准看護師免許(実務経験3年以上)、②介護福祉士(卒業見込みも可)、ヘルパー1級または2級、③介護福祉士(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)、④栄養士または調理師免許
◆勤務時間 ①午前8時30分~午後5時15分、午後5時~午前9時(月4~6回程度)の2交代制勤務、②午前8時30分~午後5時15分、午後5時~午前9時(月4~6回程度)、午前7時15分~午後4時、午前11時30分~午後8時15分の4交代制(週平均4日勤務希望は応相談)、③午前8時~午後6時30分のうち7.5時間(週1~4日勤務)、④火~土曜日午前8時~午後4時30分
◆勤務場所 ①②老人保健施設はなかいどう、③ヘルパーステーションはなかいどう、④市立ちどりこども園
◆報酬 ①月額255,136円~280,000円

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation ☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122
HP http://mitaka.jp.org/

トウキョウ・モーツァルトプレイヤーズ スペシャル・コンサート
鈴木秀美を迎えてvol.3

芸術文化センター 風のホール 全席指定
3月16日(日) 15:00開演
チケット発売中
会員=3,500円 一般=4,000円
学生=2,000円
在学を含む市内の小・中学生=1,000円(※)
※一般(会員)券の購入者と同伴の場合に適用。
出演:鈴木秀美(指揮)、トウキョウ・モーツァルトプレイヤーズ(管弦楽)
曲目:ドヴォルジャーク:弦楽セレナーデ ホ長調op.22
シェーンベルク:浄夜op.4(1943年弦楽合奏版)
バロック・チェロの第一人者で指揮者の鈴木秀美とトウキョウ・モーツァルトプレイヤーズとの共演、19世紀末に作曲された代表的な弦楽作品2曲を取り上げます。



鈴木秀美 ©K.Miura

柳家花緑独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
3月21日(祝)
夜の部18:00開演
チケット発売中
※昼の部完売
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
春の足音を聞く頃、花緑さんの落語で、心を和ませてください。



柳家花緑

東西狂言の会

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
5月10日(土) 14:00開演
チケット発売中
会員=3,600円 一般=4,000円 高校生以下=2,000円
番組:
「二人大名」茂山あきら
「川上」野村万作
「釣針」野村萬斎
日本を代表する狂言家、関東の野村家と関西の茂山家の共演による至芸をお楽しみください。



野村万作

野村萬斎

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
◎料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
鈴木秀美さんのインタビューを2月18日(火)~3月3日(月)まで放映します。地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50~13:00/22:15~22:25
友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

ふたごの親の交流会

市内在住の就学前の双子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
3月4日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
総合保健センター
直接または電話で同センター☎0422-46-3254へ(先着制)

プレママとパパのための食育講習会

生まれてくる赤ちゃんと家族のための食生活について。
市内在住の妊娠中、妊娠を考えている方と夫各回18人
3月8日(土)午前11時～午後0時30分、午後1時45分～3時15分
総合保健センター
2月17日(月)から直接または電話で同センター☎0422-46-3254へ(先着制)

第104回親子音楽会「ジブリ音楽がいっぱい！」

市、市教育委員会
715人
3月9日(日)午後1時30分～3時30分(1時開場予定)
三鷹市公会堂光のホール
当日会場へ(先着制)
生涯学習課☎内線3316

あそびとおしゃべりの会(3月)

0～3歳のお子さんと保護者
井の頭コミュニティセンター＝12日、大沢コミュニティセンター＝19日、新川中原コミュニティセンター＝26日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
当日会場へ
すくすくひろば☎0422-45-7710

子ども向けRubyプログラミング講座

プログラミング言語「Ruby(ルビー)」を使って、プログラミングを体験します。
①新小学6年～新中学1年生、②新中学2年～新高校3年生、各コース15人(プログラミング初心者から受講可)
3月31日(月)、4月1日(火)・3日(木)・4日(金)
①小学生コース＝午前9時30分～11時30分、②中高生コース＝午後1時30分～5時30分(いずれも全4回)
三鷹産業プラザ
¥2,100円(教材<テキスト・USBメモリ>代)
必要事項(7面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669・FAX 0422-40-9750・mailto:ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

健康づくり講座「ほのぼのトーク」

三鷹駅周辺住民協議会
70人
3月8日(土)午後1時～2時
三鷹駅前コミュニティセンター

当日会場へ(先着制)
同センター☎0422-71-0025
冷えを予防して女子力アップ
冷え予防の話と運動実技。
在勤を含む女性市民20人
3月10・17日の月曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
総合保健センター

飲み物、タオル、動きやすい服装
2月17日(月)午前9時から直接または電話で同センター☎0422-46-3254へ(先着制)

多摩府中保健所 精神保健相談

①アルコール相談＝3月10日(月)午後2時～4時、②思春期相談＝3月14日(金)午前9時30分～11時30分、③精神保健医療相談＝3月18・25日の火曜日午後2時～4時
同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)
同保健所☎042-362-2334へ
※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

三鷹市医師会の膠原(こうげん)病系難病検診・療養相談

膠原病や原因不明の発熱、全身ののだるさ、関節の痛みや腫れなどでお悩みの方
3月15日(土)午後1時30分～4時
総合保健センター
3月11日(火)までに多摩府中保健所☎042-362-2334へ

催し

三鷹市華道連盟50周年記念「春のおとずれ」いけばな展・いけばな無料体験教室

②各日20人
2月22日(土)・23日(日)①いけばな展＝午前10時～午後6時(23日は5時まで)、②体験教室＝午後1時30分～2時30分(1時から受付)
芸術文化センター
期間中会場へ(②は先着制)
福田☎03-3300-6282

「認知症にやさしいまち三鷹」パネル展・認知症相談会

①展示＝2月24日(月)午前10時～28日(金)午後4時、②相談会＝2月28日(金)午前10時～正午、午後2時～4時
市役所1階市民ホール
期間中会場へ
高齢者支援課☎内線2626

男性介護者交流会「俺たちの介護ーみんなで話そう それぞれの工夫」

市内在住の男性介護者・介護経験者
3月1日(土)午後1時～3時
福祉会館
2月28日(金)までに三鷹市社会福祉協議会☎0422-79-3505へ

うたのひろばーあの歌この歌 みんなで歌おう！

連雀地区住民協議会
3月2日(日)午後1時30分～3時30分
連雀コミュニティセンター
当日会場へ
同センター☎0422-45-5100

伝統芸能「講談」特別鑑賞会

三鷹いきいきプラス
80人
3月10日(月)午後1時30分開演(1時から受付)
三鷹産業プラザ
2月26日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀3-38-14ジョグハウス三鷹302三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
同事務局☎0422-70-5753(月・水・金曜日の午前10時～午後4時)

スポーツ

4月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市ホームページでご確認ください
3月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
スポーツ振興課☎内線3322

中学生高校生交流3on3バスケットボール大会

東児童館、新川中原住民協議会
在学を含む市内の中・高生、または同世代の方16チーム(1チーム3～5人、個人参加も可)
3月8日(土)正午～午後4時30分(午前11時40分から受付)
新川中原コミュニティセンター
室内履き
2月28日(金)までに申込書を持参またはファクスで同館FAX0422-46-7070へ(先着制)
同館☎0422-44-2150

春季少年剣道大会

在学を含む市内の小・中学生および三鷹市剣道連盟会員
3月9日(日)午前10時～午後5時
第二体育館
¥500円
稽古着、竹刀、防具、日本手ぬぐい
3月4日(火)～7日(金)に馬庭☎rsj02547@nifty.com.または直接三鷹市体育協会へ
吉野☎0422-31-4837、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

講座

文化財市民協力員養成講座「灯(あかり)の民具」

①60人、②③20人(②③は全回参加

できる方)
①日本の灯火具を知ろう＝2月23日(日)、②資料の取り扱いについて(実習1)＝3月1日(土)、③資料取り扱いの実際(実習2)＝3月2日(日)、いずれも午前10時～正午
教育センター
生涯学習課☎内線3316・FAX0422-45-1167・mailto:shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(いずれも先着制)

三鷹市農業公園で「初春フラワーアレンジメント講習会」

20人
2月27日(木)午前10時30分～正午
JA東京むさし三鷹緑化センター(同公園内)
¥2,000円
2月17日(月)午前9時から直接または電話で同センター☎0422-48-7482へ(先着制)



歴史講座

連雀地区住民協議会、社会教育会館
市民50人
3月1・8日の土曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
連雀コミュニティセンター
2月28日(金)までに直接または電話で同センター☎0422-45-5100へ(先着制)

よく分かる・役立つ! パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
①パソコンに初めて触る方、②～④パソコンに初めて触る方も可、⑤ワードの初歩的な操作ができる方、いずれも8人
①始めようパソコン「パソコンってこんなに楽しい」＝3月3・10日の月曜日午後1時～3時、3月7・14日の金曜日午後3時30分～5時30分(いずれも全2回)、②パソコンで遊ぼう「パソコンってこんなに面白い」＝3月17・24日の月曜日午後1時～3時、3月21・28日の金曜日午後3時30分～5時30分(いずれも全2回)、③デジカメ写真の保存と整理＝3月3・10日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、④デジカメ写真を活かそう＝3月17・24日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、⑤ゆうゆう教室＝3～5月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(いずれの曜日とも月4回、3月31日を除く)
同センター
¥①～④3,500円(②～④教材代を含む)、⑤月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
③④デジカメまたは記録メディア
2月24日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター☎0422-48-6721

もしがしたら「うつ病」?
バリバリ仕事をしてきた営業マンのAさん、このごろなんだか元気がない。いつも張り切ってた出掛けたのに、最近はずっと寝れないため寝起きも悪くなりました。毎朝食事もうまく取らずに、浮かぬ顔をして出社する日が続いています。帰宅しても笑顔はなく、着替えをして食卓には着きますが、夕食も進みません。
2カ月前の会社の健康診断では、異常な所見はありませんでした。45歳を超えたばかりですが、ああ、疲れた。体がだるくてしょうがない。会社に行っても頭がぼんやりして仕事にならない。もう会社には行きたくないと、妻に弱音を吐くようになりまし。休日でも、好きだった音楽も聴かず、家の中でただぼんやりして買物や散歩にも出なくなりました。
夫の変わりようを見て、もしがしたら「うつ病」かも、と妻は心配し始めました。そこでまず夫を説得して、かかりつけ医を受診させました。結果はやはり「うつ病」と診断され、3カ月前ほどの自宅療養を勧められました。
「うつ病」は、十分な休息と適切な薬物療法、さらには精神療法、環境調整などによって、一般的には良くなる病気です。Aさんのように生真面目で几帳面、そして責任感が強いタイプの人は、会社を休むことにはしばしば抵抗します。しかし、「うつ病」には休息がいちばんのクスリです。
「うつ病」になると、気分が憂うつになり、気力が無くなります。楽しんでやっていたこともつまらなくなるし、何をしてもおつらくなるようになります。頭の回転は鈍くなり、考えがまとまらず、心配しなくてもよいことまで心配します。そのほか、食欲不振、胃部不快感、不眠、倦怠感、頭痛、動悸、胸苦しさ、など体の不調感が現れます。これらの変動が10日以上も続いたら放置せず、かかりつけ医に相談してください。
三鷹市医師会☎0422-47-2155

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

「おはよう!三鷹市です」の放送時間を一部変更します

コミュニティFM局「むさしのFM(周波数78.2MHz)」で放送している市政情報番組「おはよう!三鷹市です」は、番組編成の都合により、2月21日(金)、24日(月)の放送開始時間を、午前10時20分から午前8時50分に変更します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎(株)エフエムむさしの ☎0422-23-0782、市秘書広報課広報係 ☎内線2134

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

☎2月23日(日)～3月9日(日)午前8時30分～午後5時

☎選挙管理委員会事務局(第三庁舎、土・日曜日は本庁舎地下1階休日受付窓口)

☎期間中会場へ

☎同事務局 ☎内線3033

3月1日(土)～7日(金)は

春の火災予防運動

「うれしいね 防火で笑顔の人と町」

一人ひとりが火災予防に努めましょう。

◆消防ふれあい広場

三鷹消防署庁舎を開放し、はしご車搭乗体験、地震体験、消防車の展示などを行います。

☎三鷹消防署

☎3月5日(水)午前10時～正午

☎当日会場へ

☎同署 ☎0422-47-0119、市防災課 ☎内線2284

税金

臨時納税相談窓口の開設

同日程で電話相談も受け付けます。

☎2月23日(日)までの平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

☎納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)

収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎同課 ☎内線2433

※市職員と偽った電話や訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合はご連絡ください。

国保・年金

2月28日(金)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第8期)です

分割納付など、納税の相談は納税課へお問い合わせください。

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を持参し同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関、郵便局へ

☎同課 ☎内線2433(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

※勤務先の健康保険に加入したときは、国民健康保険脱退の手続きが必要です。

国民健康保険税仮徴収開始通知書を発送します

世帯主を含む全ての加入者が65～74歳の世帯の国民健康保険税は原則、年金からの特別徴収となっています。4月以降も引き続き年金からの特別徴収となる世帯には、2月17日(月)に仮徴収開始通知書を送付しますのでご確認ください。

なお、年金からの特別徴収を口座振替に切り替える場合は、申請が必要です。6月以降の年金の切り替え申請期限は、3月31日(月)です。

☎保険課 ☎内線2382

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書をお送りします

三鷹市国民健康保険では、現在服用している新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれだけ軽減できるか試算した通知書を2月下旬に送付します。また、ジェネリック医薬品の希望意思表示シールを保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口で配布していま

す。保険証などに貼ってご利用ください。

☎平成25年11月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで、自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある35歳以上の方

※ジェネリック医薬品へ切り替える際は、主治医や薬剤師に相談してください。

※通知内容についての問い合わせは、通知書に記載のコールセンターへ。

☎同課 ☎内線2387

子育て・教育

誕生記念樹をプレゼントします

☎市内在住の乳児

☎3月3日(月)(必着)までに往復はがきで世帯主の必要事項(上記参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ、ウメ、ハナカイドウ)一つを「〒181-0014野崎3-12-14花と緑のまち三鷹創造協会」へ

※同協会ホームページHP <http://hanakyo-kai.or.jp/>からも申し込み可。

※苗木は3月19日(水)に市役所1階市民ホールで返信はがきと引き換えます。

☎同協会 ☎0422-31-2671

西児童館 乳幼児のあそびひろば

◆ちびっこの日スペシャル

☎①誕生会=2月20日(木)午前11時30分～正午、②ひな人形づくり=2月24日(月)午前10時30分～正午

※①は2月生まれのお子さんにバースデーカードをプレゼント。

☎いずれも当日会場へ

☎同館 ☎0422-31-6039

東児童館の催し

☎①小学2年生以下のお子さんと保護者100組、②小学生以下のお子さん20人、③1歳未満のお子さんと母親20組、④母親35人、保育(1歳以上)25人、⑤1歳6カ月～3歳未満のお子さんと母親15組

☎①人形劇「サルカニ合戦」=2月22日(土)午前11時～11時30分、②子ども自然探検隊「葉っぱの美術館をつくろう」=2月26日(水)午後3時～4時50分、③ママヨガ講座=2月28日(金)午後1時30分～2時30分

分、④保育付き子育て応援講座「ママこそ大切、こころの健康」=3月4日(火)午前10時～正午、⑤親子で遊ぶプレパレエ講座=3月6日(木)午後1時30分～2時10分

☎①当日会場へ、②④2月18日(火)、③2月21日(金)、⑤2月26日(水)いずれも午前9時から直接または電話で同館 ☎0422-44-2150へ(②は当日参加可。いずれも先着制)

☎同館 ☎0422-44-2150

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

☎2月22日(土)午後2時から

◆むかしあそびの日「うた遊び」

☎3月1日(土)午後2時から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設 ☎0422-39-3401

一日プレイパーク

穴掘り、木工、水遊び、たき火など自由に外遊びができます。

☎2月23日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎北野遊び場広場(北野4-10)

☎当日会場へ

☎緑と公園課 ☎内線2835

あかちゃんであそびひろば

にこにこ

☎2月26日(水)午前10時～11時30分

☎すくすくひろば

☎当日会場へ

☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

すくすくひろばの催し

☎②平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さん各回20人、③23年12月1日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者各回10組

☎①ひなまつり制作と集会=2月28日(金)、3月3日(月)午前10時～11時15分、午後2時～3時(集会は3月3日のみ)、②「おおきくなったね」を祝う会=3月6日(木)午前10時30分～11時、午後2時～2時30分、③年齢別あそびまじ「うさぎぐみ一手先を使ってあそぼう」=3月13日(木)午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分

☎①あればカメラ

☎①当日会場へ、②2月20日(木)、③2月27日(木)いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ(先着制)

☎同ひろば ☎0422-45-7710

市議会平成26年第1回定例会の予定をお知らせします

☎議会事務局 ☎内線3114(市役所3階)

◆市議会定例会の予定

2月27日(木)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
28日(金)	本会議(一般質問)
3月 3日(月)	本会議(議案上程、施政方針・当初予算上程)
6日(木)	本会議(議案・請願等審議、予算代表質疑)
7日(金)・10日(月)・11日(火)	常任委員会
12日(水)～14日(金)・17日(月)～19日(水)	予算委員会
20日(木)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会
24日(月)	調布基地跡地利用対策特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
28日(金)	本会議(予算委員会審査報告、議案等審議)

※日程は変更する場合があります。

※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。

※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談いただくようお願いします。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎本会議当日に議場(市役所3階)東側の傍聴受付へ。聴覚障がいのある方で本会議の一般質問、施政方針、予算代表質疑の日に手話通訳を希望される方は、2月26日(水)正午までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を記入し、ファクスで議会事務局FAX0422-45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページHP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>からご覧いただけます。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第422回(2月16日～3月1日)
粗大ごみの上手で正しい出し方/井の頭池の「かいぼり」
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年2月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,184人(10人減) 男:88,484人(10人増)/女:91,700人(21人減)
世帯:89,332世帯(49世帯減)

第19回 まちづくりフォトコンテスト審査結果発表

「いいね!みたか」

「いいね!みたか」をテーマに四季折々の自然や人とのふれあい、まちの表情など、昨年1年間に市内で撮影した写真を募集し、市内外146人から計507点の作品をお寄せいただきました。茶谷茂(写真家)、ケイ・アンナ(タレント、市内在住)両審査員と主催者による審査会を開き、各入賞作品を選出しました。

〒市・(株)まちづくり三鷹
☎同社☎0422-40-9669

表彰式

入賞者への表彰を行います。式典後、入賞作品を中心に審査員の講評があります。

☎3月6日(休)午後5時から
☎三鷹産業プラザ

作品展

全応募者の作品1部門1点を展示します。

☎3月6日(休)～9日(日)午前10時～午後7時
(最終日の9日は午後5時まで)
☎三鷹産業プラザ

※表彰式、作品展ともに、どなたでもご来場いただけます(申込不要)。



◆一般A4サイズ以上部門
金賞「雪の旅立ち」
三上 茂さん



◆一般A4サイズ未満部門
金賞「侵入竹(シンニウウシャ)」板橋 久夫さん



◆高校生以下部門
金賞「夕日の道」
関山 美雨さん

◆一般A4サイズ以上部門
金賞「雪の旅立ち」三上 茂
銀賞「色とり鳥」設楽 明宏
「十五夜お月さま」大野 厚子
銅賞「とっともすずしい場所」浅野 幸雄
「ハ～イ、注目!」後藤 哲雄
「おいも、ヨイショ!!」花崎 健一

◆一般A4サイズ未満部門
金賞「侵入竹(シンニウウシャ)」板橋 久夫
銀賞「陸に上がるカモ」米倉 辰雄
「ウキウキ夏祭り」鈴木 真介
銅賞「静寂なとき」本橋 省吾
「わが道を行く」生澤 美恵子
「お祭り男達」豊嶋 愛

◆高校生以下部門
金賞「夕日の道」関山 美雨
銀賞「ゆすと妹」吉田 真哉
「もうすぐ旅立ち」秋山 陽南
銅賞「とんでけ シャボン玉」村山 皓朗
「くもりのあさやけ」廣瀬 真大
「虹」鈴木 颯人

※上記のほか、審査員特別賞やスポーツ祭東京2013特別賞など、全ての入賞作品を同社ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/) http://www.mitaka.ne.jp/ でご覧になれます。

太宰治文学サロン 企画展示

三鷹時代の佳品「善蔵を思ふ」 太宰治と葛西善蔵

☎同サロン☎0422-26-9150

昭和14年、三鷹に移り住んだ太宰が、敬愛する同郷の作家・葛西善蔵に思いを寄せ、作家として再出発する姿を初版本などの資料とともに辿(たど)ります。このころの太宰は明るい作風で「走れメロス」など多くの名作を発表しています。

☎6月1日(日)までの午前10時～午後5時30分
※月曜日休館。ただし、5月5日(祝)は開館し、5月7日(水)・8日(木)は休館します。
☎期間中会場へ



「文芸」昭和15年4月

第47回太宰治作品朗読会「おさん」「饗応夫人」

朗読は舞台、海外ドラマの吹き替え、アニメの声優など数々の役柄を演じる文学座の八十川真由野(やそがわ・まゆの)さん(写真)。

☎25人 ☎3月22日(出)午後6時～6時50分 ☎同サロン
☎3月10日(月)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)



写真提供:文学座

三鷹駅前市政窓口の臨時休館、窓口サービスの一部停止のお知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムの機器更改のため、業務を一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◆三鷹駅前市政窓口の臨時休館
☎3月1日(出)(3月2日(日)は定期休館) ※証明書自動交付機は利用できません。

◆窓口サービスの一時停止
☎3月3日(月)午前8時30分～正午 ☎市民課窓口(市役所1階)、市政窓口

◇停止するサービス
①住民基本台帳カードの発行・変更・返納・廃止・継続利用
②電子証明書の発行・更新・失効
③広域交付住民票の発行(市外にお住まいの方が対象)
④住民基本台帳カードを利用した特例転入
⑤海外からの転入(受付のみ可能、同日での住民票・印鑑登録証明書の発行はできません)
※通常の転出、転入、印鑑登録などの手続きは可能です。
※証明書自動交付機・コンビニ交付を含む各種証明書の交付サービスは利用できます。
☎市民課☎内線2326

南部図書館みんなみ オープニングイベント

京劇ってなあに? 子どものための体験講座

中国の伝統的なお芝居「京劇」を見て、聞いて、体験してみませんか。講師は新潮劇院主宰の張春祥(ちよう・しゅんしょう)さん。動きやすい服装でお越しください。

☎小学生30人
※保護者は1人まで同伴可。
☎3月1日(出)午後1時30分～3時
☎アジア・アフリカ語学院(南部図書館と同じ建物の3階)
☎☎直接または電話で同館☎0422-76-5571へ(先着制)



新潮劇院 舞台風景

次世代へ語り継ぐ 平和の大切さ

☎企画経営課☎内線2115

◆東京空襲資料展
平和の大切さを伝えるため、空襲後の東京や戦中・戦後の様子を収めた写真パネル、空襲遺品、空襲被災品(約130点)を展示します。
☎市・東京都

☎3月5日(水)～11日(火)午前9時～午後5時(10日(月)を除く)

☎三鷹市公会堂さんさん館2階展示室

☎期間中会場へ

◆黙とうにご協力ください

東京都では戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、東京空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなった方々の追悼と世界の恒久平和を祈り、3月10日(月)午後1時から市の防災無線のチャイムを合図に、1分間の黙とうを行います。みなさんのご協力をお願いします。