箱根 みたか荘

〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 FAX0460-82-1743
HPhttp://www.mitakasou.jp/
1泊2食6,500円から

※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

三鷹市民保養所「箱根みたか荘」は、平成25年度をもって廃止します。最終営業日は3月24日(月)となりますが、これまでと変わらないサービス提供に努めますので、ぜひご利用ください。

◆2～3月宿泊分の申し込み(3月23日(日)宿泊まで)
申空き室申し込みは直接お電話ください
※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用、団体利用(30人以上)も受け付けています。空き室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。
※冬場に車でお越しの際には、タイヤチェーンやスタッドレスタイヤなどをご用意ください。

◆休憩の申し込み
利用日の3日前まで、電話で受け付けます(混雑時にはお断りする場合があります)。
日午後0時30分～2時
¥大人200円、小学生150円(浴室利用は別途入湯税大人50円)

◆助成金(市民のみ)
①70歳以上の方、②身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、③ひとり親家庭の親子(20歳未満)の方は、年度内1回に限り助成を受けることができます。
申宿泊予約後、印鑑(①③のみ)と身分証明書を持参し、担当課へ
問①高齢者支援課☎内線2627、②地域福祉課☎内線2618、③子ども育成課☎内線2738

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年1月14日～2月10日に測定した各施設(定点観測地点を含む全19施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～25年9月24日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問環境政策課☎内線2523

＜そのほかの市内放射性物質測定結果＞ ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
12月13日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	12	32
		飛灰	—	72	200
1月17日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	10.9

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
問クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

◆市立小・中学校給食の放射性物質検査結果
平成25年12月2～4日に市立小・中学校9校(※)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で、放射性物質(放射性セシウム134・137)は不検出でした。
※そのほかの13校は、昨年の7月に検査を実施し、放射性物質は不検出でした。
問学務課☎内線3238

◆三鷹市産野菜の放射性物質測定結果
2月3日に三鷹市産野菜(ダイコン)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。
問生活経済課☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

三鷹のまちで探す・見つける・セカンドライフ

平成25年度セカンドライフ相談会

会社を定年退職した方や、退職を控え「セカンドライフ」の過ごし方を考えている方、子育てが一段落ついた方。今まで培ってきた自分の能力や特技、経験を地元・三鷹で発揮できる活躍の場を探しませんか。

三鷹市には、仕事や趣味を通して地域活動に参加できるさまざまな団体があり、新たに活動を始める機会や学びの場も多数あります。

みなさんのセカンドライフを応援するために、地域デビューをお手伝いする3つの団体が相談にお応えします。まずはお気軽に会場へお越しください。

主三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹いきいきプラス、市
人おおむね55歳以上の方
日2月22日(土)午前10時30分～午後3時
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ
問三鷹市シルバー人材センター☎0422-48-6721、市高齢者支援課☎内線2626

公益社団法人三鷹市シルバー人材センター

定年後も仕事をしたい方を対象に比較的負担の軽い就業を紹介し、働くことを通して地域社会への参加を支援しています。また、ボランティア活動から仲間づくりのチャンスも生まれます。

門松づくり

わくわくサポート三鷹
(無料職業紹介　就業支援プラザ三鷹)

おおむね55歳以上の方の仕事探しと、企業の求人活動をサポートする無料の職業紹介所です。就職支援セミナーや面接会を開催し、就職についての相談も承ります。

相談の様子

三鷹いきいきプラス
(三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業)

元気なシニアが気軽に楽しく地域で活躍することを目標に「お仕事依頼や活動募集をしたい人」と「それができる人」を相互に紹介するマッチング事業や、講演会、交流会、パソコン講習会、趣味や特技を生かすサークル活動などを行っています。現在2,400人余りの会員が活躍しています。

パソコン講習会

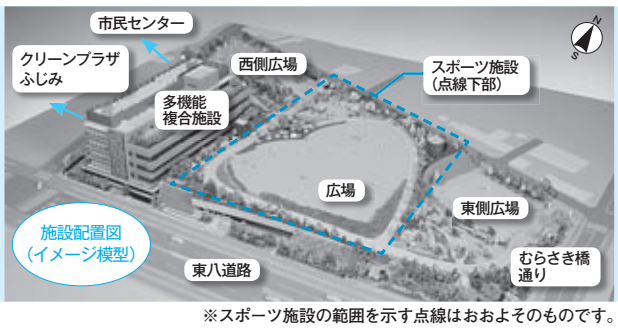
新川防災公園 多機能複合施設(仮称) 整備事業

昨年10月に建設工事に着手した新施設には、地下2階から地上1階にスポーツ施設を整備します。前号から引き続き同施設の内容紹介として、今号ではトレーニング(リコンディショニング)室を紹介します。

問都市再生推進本部事務局☎内線2052

事業概要

市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツ施設の範囲を示す点線はおおよそのものです。

スポーツ施設の地下1階の北側には、トレーニング(リコンディショニング※)室を配置します。同室には現在、第二体育館内に設置されている、ウエートトレーニングなどのための「トレーニング室」と、健康・体力づくりの相談やトレーニングメニューの作成・指導などを行っている「健康・体力づくり相談室」の役割に加えて、リコンディショニング機能を整備します。面積は現在の約3.4倍になります。

※リコンディショニング
自らの体調を知り、見直し、その人に合った身体の状態に回復・改善させること。

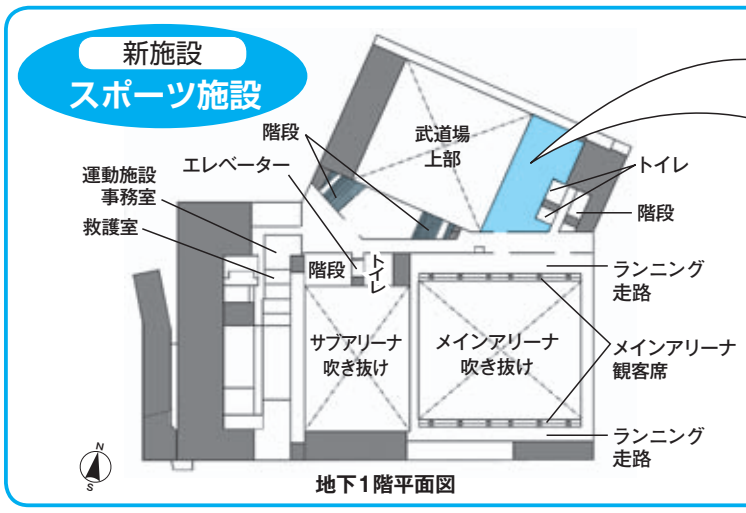
第二体育館
トレーニング室
健康・体力づくり相談室

【面積】
トレーニング室 約72㎡
健康・体力づくり相談室 約36㎡

▲トレーニング室

▲健康・体力づくり相談室

新施設 スポーツ施設



地下1階平面図

トレーニング(リコンディショニング)室

【面積】約365㎡

◆健康・体力相談支援システムの導入
トレーニング室には、トレーニング機器の設置に加え、健康・体力に関する相談のスペースも設置し「スポーツを取り入れた健康づくり」を支援するシステムを導入します。

※新施設における施設名称は全て仮称です。