

健康

平成25年度 若年・歯科・胃個別
検診などの受診は3月15日(土)まで

平成25年度の若年健診(16～39歳の方)、成人歯科健診(40歳以上の方)、胃個別検診(40・50・60歳の方)、上乘せ健診の受診期限は3月15日(土)です。

☎総合保健センター ☎0422-46-3254
多摩府中保健所 精神保健相談
☎①思春期相談＝2月7日(金)午前9時30分～11時30分、②アルコール相談＝2月10日(月)午後2時～4時、③精神保健医療相談＝2月21日(金)・25日(火)午後2時～4時
☎同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)
☎☎同保健所 ☎042-362-2334へ
※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

催し

1月26日は文化財防火デー
「育てよう 歴史を守る 防火の心」

文化財を火災、地震そのほかの災害から守るため、消防演習を行います。
☎1月24日(金)午前10時～10時30分
☎所 井の頭弁財天(井の頭4-1)
☎☎当日会場へ
☎☎三鷹消防署 ☎0422-47-0119

みたかボランティアセンター
新春交流会

餅つき、模擬店、抽選会、ふろしき市(フリーマーケット)など。
☎1月25日(土) 正午～午後3時(荒天の場合は翌日に順延)
☎☎当日会場へ
◆ふろしき市出店者募集
¥1スペース500円
☎☎1月24日(金)までに同センター ☎0422-76-1271へ(1人2スペースまで)

第26回多摩郷土誌フェア

多摩地域の郷土・歴史・文化財・自然などさまざまな図書を一堂に展示販売します。
☎東京都社会教育課長会文化財部会
☎2月1日(土)・2日(日)午前10時～午後7時(2日は6時まで、三鷹市の出展は2日3時まで)
☎所 立川市女性総合センターアイム(立川市曙町2-36-2)
☎☎期間中会場へ
☎☎生涯学習課 ☎内線3315

第2回全国邦楽合奏フェスティバル

☎NPO法人全国邦楽合奏協会
☎2月1日(土)午前11時～午後8時、2日(日)午前10時～午後6時
☎所 三鷹市公会堂光のホール・さんさん館
¥1日券1,000円(学生およびロビー、さんさん館は無料)
☎☎期間中会場へ
☎☎同協会(石井) ☎070-5364-2803、生涯学習課 ☎内線3316

百人一首かるた交流会

☎西社会教育会館、西部地区住民協議会
☎2月2日(日)午後1時～4時
☎所 井口コミュニティセンター
☎☎2月1日(土)までに直接または電話で同センター ☎0422-32-7141へ

認知症の方を支える家族の会

☎☎家族の介護をしている方
☎2月12日(水)午後1時30分～3時30分
☎所 連雀コミュニティセンター
☎☎当日会場へ
☎☎連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

第29回消費者活動センター運営協議会まつり

野菜うどん、ボン菓子の販売、かつぱれ実演など。
☎2月15日(土)午前10時～午後3時30分
☎所 消費者活動センター
☎☎当日会場へ
☎☎同協議会 ☎0422-41-0510

介護者談話室外出行事(食事会)

☎☎市内在住の家族介護者、介護経験者30人
☎2月25日(火)午前11時50分～午後2時 ※現地集合解散、市役所から送迎あり。
☎所 水神苑(調布市深大寺元町5-10-3)
¥2,000円
☎☎1月20日(月)～31日(金)午前9時～午後5時に三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-79-3505へ(申込多数の場合は現在、在宅介護中の方を優先)

スポーツ

スポーツ団体登録の更新について

市民体育施設および学校体育施設を団体で使用する場合、団体登録の更新が必要です。更新されない場合は、7月以降の抽選および予約の申し込みができなくなります。
☎2月1日(土)～4月30日(水)午前9時～午後8時に、団体登録申請書、代表者の氏名・

住所・年齢を確認できる書類(代表者が在勤・在学の市民の団体が在勤・在学を確認できる書類も)を持参し、第二体育館へ(月曜日を除く)
※申請書は同館窓口または市ホームページから入手可。

☎同館 ☎内線3329

市民体力測定会

◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)
☎☎三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団
☎☎在勤・在学を含む市民
☎2月2日(日)午前10時～午後3時
☎所 第二体育館
☎物 室内履き
☎☎当日会場へ
☎☎福井 ☎0422-48-2071、同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

生涯スポーツ指導者講習会、スポーツ指導員養成講習会・研修会

☎☎市教育委員会、三鷹市体育協会
☎☎在勤・在学を含む市民(更新受講者はスポーツ指導員登録者)①③④80人、②30人
☎☎① 講義＝2月19日(水)、②AED講習会＝2月23日(日)、③講義・実技＝2月25日(火)、④講義・実技＝3月6日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分(②のみ午前9時～正午)
☎所 教育センター(④のみ第一体育館)
¥②1,400円(教材代)
☎☎②～④室内履き
☎☎1月21日(火)～2月7日(金)に申込票(同協会で配布)を持参またはファクスで同協会 FAX0422-43-2500へ(申込多数の場合は抽選)
☎☎同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)、スポーツ振興課 ☎内線3325

らくらく軽体操教室

☎☎在勤を含む40歳以上の市民40人
☎☎2月20日～3月27日の毎週木曜日午後1時15分～2時45分(全6回、1時から受付)
☎所 第一体育館
¥1,200円
☎☎タオル、室内履き、飲み物
☎☎2月3日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

第33回三鷹市室内水泳選手権大会

☎☎東京都(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟

☎☎在勤・在学を含む小学生以上の市民
☎☎2月23日(日)小学生＝午前9時～正午、中・高校生＝午後1時～3時、一般＝午後3時～6時

☎所 第二体育館屋内プール

¥一般の部のみ800円

☎☎1月25日(土)～2月1日(土)正午に所定の申込書を同連盟 ☎kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpへ
※個人の申し込みは、三鷹市体育協会でも受け付けます。

☎☎今泉 ☎0422-49-8459(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

初めてのフットサル教室

☎☎在勤・在学を含む16歳以上の市民30人
☎☎2月28日、3月7・14日の金曜日午後7時～8時30分
☎所 第一体育館
¥600円
☎☎2月7日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
☎☎同課 ☎内線3324

講座

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
☎☎55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
☎☎1月27日(月)・30日(木)午前10時～午後0時30分
☎所 三鷹産業プラザ
☎☎1月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

わくわくサポート三鷹の催し

☎☎求職活動中の方①80人、②24人
☎☎① 女性のための就職支援セミナー＝1月30日、②多様な働きかたセミナー＝2月6日、いずれも木曜日午後1時30分～4時
☎所 市民協働センター
☎物 筆記用具、雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証
☎☎☎必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

劇団 ままごと、柴幸男さんによる ● 高校生向けワークショップを開催！

☎芸術文化センター ☎0422-47-5122



柴幸男

平成21年に芸術文化センターで上演した『わが星』で岸田戯曲賞を受賞。

8月上演『わたしの星』
高校生CAST & STAFFも同時募集



『わが星』より(撮影:青木司)

劇団ままごとの新作公演『わたしの星』を、8月21日(木)～31日(日)に芸術文化センター星のホールで上演します。それに先駆けて開催する、同団作・演出の柴幸男さんによる高校生向けワークショップへの参加者と、『わたしの星』に出演する高校生と高校生スタッフを併せて募集します。

募集要項
下記①～③共通
☎☎平成26年4月1日現在15～17歳の方
☎☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団ホームページHP http://mitaka.jpn.org/から所定の申込用紙をダウンロードして各締め切り(消印有効)までに「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ

①高校生向け演劇ワークショップ参加者

☎☎各回20人
☎☎2月16・23日の日曜日午後1時～6時(いずれか1日)
¥500円
☎☎1月31日(金)まで(申込多数の場合は抽選)

②『わたしの星』高校生出演者

☎☎10人程度 ☎☎3月7日(金)まで
※オーディション日程＝第1次:3月21日(祝)午前9時～午後5時または3月22日(土)午前9時～午後10時(いずれか1日の数時間)、第2次:3月23日(日)午前9時～午後10時。

③『わたしの星』高校生スタッフ

柴幸男さんの助手として、舞台演出・美術・照明・音響・制作運営などを一緒に行います。
☎☎5人程度 ☎☎3月7日(金)まで
※書類審査通過者に、面接(4月5日(土)または6日(日))を実施します。