三鷹ネットワーク大学　冬学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314 HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

講座名	日時・講師	定員・費用・持ち物・申し込み
三鷹ネットワーク大学企画サロン　みたか星空散歩―2月の星空解説　★	日1月30日㈭午後7時～8時30分	人30人　申当日会場へ(先着制)
市・三鷹ネットワーク大学推進機構共催 「省エネルギー講座―楽しく節約、家庭の省エネ」　★	日2月12日㈬午後2時～4時	人40人 物検針票(電気・ガス)、電卓 申1月21日㈫午前9時30分から、必要事項(15面参照)を同大学FAX0422-40-0314へ(先着制)
ビューティフルエージング協会寄付講座／シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える―夢ある人生―2月　★ ①「日本人が外国人と付き合うために必要なこと―お互いに理解し合い、生活し働くために」 ②「趣味による仏像の観照 第1回 インド仏教と仏像のルーツをたどる」	日①2月12日・②26日いずれも水曜日午後3時～4時30分	人各回20人 ¥各回500円
電気通信大学企画講座 科学三題噺の試み―からくり・セルオートマトン・燃料電池　★	日2月15・22日、3月1日の土曜日午前10時30分～正午(全3回、通し受講のみ)	人20人 ¥一般3,000円、市民2,100円、市民学生1,800円、会員1,500円
三鷹市星と森と絵本の家寄付講座　絵本を深く知るレクチャーシリーズ 知りたい!絵本屋さんの仕事―三鷹市星と森と絵本の家の絵本選び　★	日2月16日㈰午後2時～4時 子どもの時間がある本屋　りとる代表の中野玲子さん	人40人 ¥500円(三鷹市星と森と絵本の家ブックリスト・お土産付き)
科学宅配塾企画講座　“もっと科学に親しもう!” プレートテクトニクス―地球規模の大きな営み　★	日2月20日㈭午後7時～8時30分 産業技術総合研究所の阿部信太郎さん	人40人 ¥500円
首都大学東京、産業技術大学院大学 寄付講座　“デザインミニ塾 in 三鷹” 会社のグランドデザイン―世界標準の株式会社モデルの構築に向けて　★	日2月26日㈬①講座＝午後6時30分～7時45分、②交流会＝午後7時50分～8時30分(参加自由) ㈱ナディア代表取締役の松山英明さん	人①60人、②30人　¥②500円 申1月21日㈫午前9時30分～2月21日㈮午後5時に、必要事項(15面参照)・②参加の有無を産業技術大学院大学OPI企画運営係FAX03-3472-2790・✉opi@aiit.ac.jpへ(いずれも先着制)
三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 生きることを楽にするセルフケア―ストレスとトラウマに潰されないために　★	日3月1日㈯午後1時30分～3時 カウンセリングルーム・メイウッド室長の服部治夫さん	人30人 ¥500円
亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座 元気なアジア市場と日本企業のビジネス展開 第9回「中堅・中小企業の中国・アジア展開論」　★★	日3月4日㈫午後7時～8時30分 アジアコンテンツビジネス研究会副会長で㈱ケイズビュー代表取締役の香山俊巳さん	人10人 ¥一般3,000円、市民2,100円、市民学生1,800円、会員1,500円

申特に記載のないものは1月21日㈫午前9時30分から同大学へ(先着制)　問いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市民活動 みんなの掲示板

催し…… 主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集… 主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX0422-76-2490へ　問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月16日発行号
原稿締切日1月23日(木)
3月2日発行号
原稿締切日2月6日(木)
いずれも午後5時まで

催し

猫の譲渡会
主みたか123日1月19日㈰正午～午後4時所ペットショップタイアン三鷹中央通り店申当日会場へ問牧野☎090-7707-5070

人形劇「こびとのくつや」(人形劇団パンタルカ)公演
主NPO法人子ども生活・ゆめこうば日1月19日㈰午後1時30分～2時30分所福祉会館¥大人1,200円、子ども800円、親子ペア1,500円申問同法人☎・FAX0422-34-0040(当日参加も可)

今さら聞けなかった!地球温暖化入門★
講師は国立環境研究所主任研究員の横富徳太さん。
主住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会日1月19日㈰午後2時～4時所市民協働センター申当日会場へ問田中☎0422-43-2900

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ日1月21日、2月4・18日の火曜日午前10時30分～正午所牟礼地区公会堂¥500円(1回)申問櫻井☎090-4212-3307・FAX0422-43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

乾燥に負けない馬油クリーム作り―手作りで安全なクリームを作りませんか
主firstdrop日1月22日㈬午前9時30分～11時所久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46)¥1,300円申問津田☎080-3088-4272・✉smilers-fruits@parkcity.ne.jp

サロン「きっかけ」
主活躍きっかけ隊日1月23日㈭午前10時30分～正午所あきゅらいず美養品森の楽校(野崎3-9-27)¥100円(飲み物代)申当日会場へ問加藤☎080-2567-4600

講演会「古代都城プランと風水説」★
講師は国士舘大学文学部教授の内田順文さん。
主「武蔵野」の意味を探る日1月25日㈯午後1時30分～3時30分所社会教育会館申当日会場へ問岡本☎0422-45-5568

新春ダンスパーティー
主ダンスサークルパラダイス日1月25日㈯午後6時～9時所社会教育会館¥800円申当日会場へ問田中☎0422-48-0874

ボーイスカウト体験会(餅つき・新年遊び)
主ボーイスカウト三鷹5団日1月26日㈰午前10時から所上連雀3丁目暫定集会場申当日会場へ問栗山☎080-6596-9741

グループリビング講演会
主NPO法人Human Loop・人の輪日1月26日㈰午前10時～正午所市民協働センター申問あずましの輪・井口☎0422-30-9190

日舞の基本と着付けを楽しく★
講師は若柳和翠さん。
主若水会日1月28日㈫午後1時30分～3時所新川中原コミュニティセンター申当日会場へ問青木☎0422-46-2469

子育てコンビニカフェ祭り!子育てコンビニの講座を一度に体験
主NPO法人子育てコンビニ日1月30日㈭午前10時～正午所市民協働センター¥300円(茶菓子付き、別途ワークショップ代が掛かります)申同法人✉info2@kosodate.or.jp(当日参加も可)問同法人☎0422-41-7021

親子で楽しくベビーヨガ
主マナレア日1月30日㈭午前10時30分～11時30分所牟礼南地区公会堂¥1,500円申同会✉manalea.yoga@gmail.com問平手☎080-3254-5882

ダンス講習会「クイックステップ」★
講師はケゾカダンスアカデミー教師の石塚真理子さん。
主ダンス・コパン日1月30日㈭午後7時～8時30分所芸術文化センター申当日会場へ問堀江☎0422-48-7451

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し
日①役立つワード・エクセル・デジカメ(ステップアップ講座)＝2月3日～24日の毎週月曜日午後3時～4時30分(全4回)、②シニアに楽しいスマホ体験講座(初心者向け)＝2月19・26日の水曜日午前10時～正午(全2回)所三鷹産業プラザ¥①1,500円(1回、別途テキスト代100円)、②2,400円(2回分)申問同法人☎0422-40-2663・FAX0422-40-2664

平塚ミヨさん講演会「ストーリーテリングの力」★
講師はストーリーテラーの平塚ミヨさん。
主おはなしあずきの会人70人日2月7日㈮午前10時30分～午後0時30分所三鷹駅前コミュニティセンター申当日会場へ(先着制)問魚谷☎0422-24-9903

気楽にワークショップの会(籐&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花)
日2月13日㈭午後1時～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥1,200円申問土生☎090-4821-9511

初級向けダンススポーツ講習会(ワルツ)★
講師は日本ダンススポーツ連盟公認指導員の倉持啓子さん。
主ダンスサークルひまわり日2月16日㈰午後1時30分～3時所社会教育会館申問長瀬☎・FAX0422-46-1512

会員募集

成年後見研究会
主NPO法人日本シニアジョブクラブ日毎月第4土曜日午前10時から所三鷹みんなの広場¥年額1,000円申問成清☎080-1362-5359・✉knarikiyo@gmail.com

100号を描く会(ヌードまたはセミヌードモデルのクロッキー)
日毎月最終月曜日午前10時～午後0時15分所東社会教育会館¥入会金1,000円、1回1,500円申問峯☎0422-44-8730

藍の会(朗読サークル)
日毎月第1・3火曜日午後7時～9時所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額1,000円申問長谷川☎0422-43-2338

英国人による英国事情とイギリス英語を学ぶ(中級～上級)
日毎週火曜日午後7時～8時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額4,000円申問宮田☎0422-71-7062

ポップス歌謡などを歌う会
日毎月第2・4水曜日午後1時30分～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンターほか¥月額2,000円申問滝☎0422-54-5106

シニア英語・英会話教室
日毎月第1～3月曜日午前10時～11時30分所新川三丁目地区公会堂¥月額3,000円申問上野☎03-3300-8297

ラブリーハンズ(フラダンス)
日①毎週水曜日午後1時30分～3時、②毎週木曜日午前10時～正午所みたかボランティアセンター¥入会金1,000円、月額1,500円申問広谷☎090-9975-2668(夜間のみ)

中国語勉強会(初級)
日①毎週火曜日午前10時30分～正午、②毎週土曜日午後3時～4時30分所井口コミュニティセンター¥1回1,000円申問刘(りゅう)☎090-9385-2445

Mの会(シャンソンほか)
日毎月第1・3金曜日午後4時～5時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額5,000円申問佐藤☎・FAX0422-44-2230

花工房(フラワーアレンジメント)
日毎月2回日曜日午前10時～正午所市民協働センター¥1回1,800円申問山口☎0422-71-6201

伝言板

ICU宗教音楽センター公開講演会
人70人日1月24日㈮午後5時10分～6時20分所同大学申当日会場へ問同センター☎0422-33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

特別公開講演「親と子をつなぐ『遊び』の心」井口由子さん(こどもの城)
主ICU心理相談室人保育(1歳～未就学児)日2月2日㈰午後2時～4時10分所同大学申当日会場へ問同相談室☎0422-33-3655※保育は前日までに事前申し込み。

電話相談「子育てから介護まで―お気軽にどうぞ」
主NPO法人こもれび日毎月第1・3水曜日午後1時～3時◆専用電話☎0422-42-4471

主主催者　人対象・定員　日日時・期間　所場所・会場　¥費用(記載のないものは無料)　物持ち物　申申込方法　問問い合わせ　保保育あり