

◆絵本のおはなし「雪のあるくらし」

日 1月13日(祝)午後2時から

◆絵本リレー

日 1月15日(水)午後3時30分から

申 いずれも当日会場へ

◆幼児クラブ 冬の森のたんけん隊

人 2歳6か月以上のお子さんと保護者15組(下のお子さんの同伴可)

日 1月16日～3月13日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)

申 1月8日(水)午前11時から必要事項(7面参照)、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日、同伴の弟妹の年齢を直接またはファクスで同施設 ☎0422-39-3402へ(市民を優先して先着制)

◆街頭紙芝居

日 1月18日(土)午前11時30分から、午後1時から(全2回)

申 当日会場へ

問 同施設 ☎0422-39-3401

講演会「学校図書館でできること」

講師は自由の森学園学校司書の大江輝行さん。

日 三鷹市文庫連絡会、三鷹市学校図書館を考える会、市立図書館

人 学校司書・教職員・保護者・読書ボランティアなど学校図書館に関心のある方60人

日 1月18日・2月8日の土曜日午後2時～4時(全2回。1回のみ受講も可)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151、須藤 ☎0422-24-9155

親子料理教室

「1・2・3でいただきます!」

人 市内在住の年少～年長児と保護者各12組(2人1組)、保育各8人

日 ①保護者対象の講習会=1月27日(月)、親子料理教室=2月1日(土)、②保護者対象の講習会=1月31日(金)、親子料理教室=2月2日(日)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(全2回)

所 ①井口コミュニティセンター、②大沢コミュニティセンター

料 500円(材料代)

物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、台布巾、子ども用上履き(2月2日のみ)

申 1月7日(火)から①17日(金)まで、②23日(木)までに総合保健センター ☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制、保育も先着制)

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(2月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

人 特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんとお母さん、①ハイハイ前のお子さんと母親8組、②首据わり～1歳6か月のお子さんと母親8組、③⑦⑧8組、④10組、⑤9カ月前のお子さんと保護者6組、⑥2・3歳のお子さんと保護者6組、⑦4カ月～1歳6か月のお子さんと保護者8組

日 ①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=3日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)=6日(木)、③産前・産後の骨盤ケア=10日(月)、④今日使える「親子の心のコーチング」笑顔コミュニケーション術=13日(木)、⑤みんな一緒にベビーマッサージ=15日(土)、⑥一緒におもちゃを作ろう=17日(月)、⑦「bloom生まれたのは私」ふれあい上映会=20日(木)、⑧スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方=24日(月)、⑨ベビーサインで楽しい子育て=27日(木)、いずれも午前10時30分～正午

所 市民協働センター

料 ①②⑧⑨1,500円、③2,000円、④⑥1,000円、⑤1,800円、⑦800円

※②防犯ホイッスル付き、③さらし付き、⑤オイル・シート代含む。

物 ①タオル、お子さんの敷物、⑤バスタオル、授乳ケープ、⑥持ち帰り用袋

申 1月15日(水)から必要事項(7面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

親子いちご狩り

人 市内在住の親子40人(15組程度)

日 2月22日(土)午前7時30分三鷹駅南口出発～静岡いちご狩り～みんなのHawaii(昼食)～三津シーパラダイス～午後6時30分三鷹駅解散(雨天決行、観光バス利用)

料 大人(中学生以上)5,000円、小学生3,500円、未就学児500円

申 1月17日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(応募は1世帯1通まで。申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)

問 三鷹駅前コミュニティセンター ☎0422-71-0025

高齢者

高齢者の生活相談室

日 1月17日(金)午後1時～3時

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

健康

12月～3月生まれのみなさん 特定健診はお済みですか?

受診期限は1月31日(金)です。受診期間の終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。「受診票が届いていない」「受診票をなくした」などの場合は、お問い合わせください。

問 保険課特定健診係 ☎0422-46-3271

学習会「骨密度を測ってみよう」

講師は日立アロカメディカル(株)の社員。

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

人 20人

日 1月22日(水)午前10時～正午

所 消費者活動センター

物 筆記用具、脱ぎやすい靴下

申 1月6日(月)午前9時から同協議会 ☎0422-41-0510へ、7日(火)以降は同センター ☎0422-43-7874へ(先着制)

催し

第659回三鷹市文化財めぐり「初参り成田山と松虫寺ほかへ」

日 三鷹市文化財めぐりの会

人 45人

日 1月19日(日)午前8時市役所発～成田山新勝寺(参拝・昼食)～房総のむら～龍角寺～松虫寺～市役所着(雨天決行、一部変更の場合あり)

料 7,200円(昼食代、保険料などを含む)

申 1月6日(月)午前9時30分より参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)

問 高橋 ☎0422-45-1374

第6回絵本を味わいつくすトークラウンジ「おとなが楽しむ神沢絵本」

日 1月19日(日)午後2時～4時

所 C-Cafe(三鷹市公会堂さんさん館内)

申 1月10日(金)までにおとな絵本ラウンジホー

ムページHP http://otonaehon.jimdo.com/へ

問 星と森と絵本の家 ☎0422-39-3401

講座

面接対策セミナーと合同就職面接会

日 東京しごとセンター多摩

人 おおむね34歳以下の方、①30人

日 1月15日(水)①面接対策セミナー=午前10時～正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時30分～4時30分(1時～3時30分受付)

所 三鷹産業プラザ

物 ②複数の履歴書

申 ①同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ

※参加企業(10社程度)は約1週間前に同センターホームページHP http://www.tokyoshigoto.jp/tama/に掲載します。

多様な働きかたセミナー「就職活動や地域での活動のしかたをご紹介します」

講師はわくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん。

人 24人

日 1月15日(水)午後1時30分～4時

所 市民協働センター

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ

「羊毛で作る羊くん」作り

人 8人

日 1月22日(水)午後1時～3時30分

所 リサイクル市民工房

物 羊毛針、刺し台用スポンジ

申 1月14日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2533

就職活動支援セミナー「就職活動を成功させる」

講師はわくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん。

人 24人

日 1月24日(金)午後1時30分～4時

所 市民協働センター

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ

ふるしきの使い方講習会

講師はふるしきライフデザイナーの横山功さん。

人 市民15人

日 1月25日(土)午前10時30分～午後0時30分

所 井口コミュニティセンター

物 90～100cm角と50cm角(バンダナ可)の風呂敷各1枚(どちらか1枚でも可)

申 1月6日(月)から直接または電話で同センター ☎0422-32-7141へ(先着制)

庭木のせん定講習会

講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。

日 三鷹駅周辺住民協議会

人 30人

日 1月26日(日)午前10時30分～午後2時30分

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 直接または電話で同センター ☎0422-71-0025へ(先着制)

ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

日 2月7日～21日の毎週金曜日午後1時～5時

(全3回)

所 すくすくひろば

申 必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリーサポートセンター」・☎0422-76-6817・☎0422-45-7702へ

募集

都立多摩職業能力開発センター 訓練生(4月生)

◆各校募集科目

①多摩センター(昭島市東町3-6-33)=計測制御システム科、精密加工科、機械組立技術科など16科目、②八王子校(八王子市市町1-11-1)=自動車整備工学科、メカトロニクス科、電気設備システム科など7科目、③府中校(府中市南町4-37-2)=組込みシステム技術科、電気設備技術科、ビルクリーニング管理科など9科目

日 1月6日(月)～2月6日(木)に各校① ☎042-500-8700、② ☎042-622-8201、③ ☎042-367-8201へ

※科目により訓練期間・応募条件・定員などが異なります。

フリーマーケット出店者

日 新川中原住民協議会

人 20店舗(1区画1.5×2m)

日 1月26日(日)午前10時30分から

所 新川中原コミュニティセンター

料 500円(1区画分)

申 1月4日(土)から参加費を添えて直接同センターへ(先着制。申し込みは2区画分まで)

問 同センター ☎0422-49-6568

星と森と絵本の家「絵本縁日」の出店者

3月23日(日)に実施する「絵本縁日」で、自作絵本の展示や絵本の朗読、素話など、自由に企画し出店しませんか。

◆出店者向け説明会

日 2月1日(土)午後2時～4時

所 大沢原地区公会堂

申 1月15日(水)から代表者名・グループ名・連絡先・参加理由・やりたい企画を星と森と絵本の家 ☎0422-39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ

問 同施設 ☎0422-39-3401

買物支援事業モニター

専用端末を用いた商品の注文や宅配などの実証実験モニター。

人 新川・中原地域在住で、自宅にインターネット回線があり、アンケートに協力できる方

日 2月～3月31日(月)のうち2～3週間

申 株まちづくり三鷹ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/へ

問 同社 ☎0422-40-9669・✉ict@mitaka.ne.jp

相談

しごとの相談窓口

就職、キャリア設計、面接、履歴書指導、年金や内職の相談など。

日 1月6日(月)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ

問 生活経済課 ☎内線2543

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。