

多摩府中保健所 精神保健相談

①精神保健医療相談=1月21・28日の火曜日午後2時~4時、②思春期相談=1月24日(金)午前9時30分~11時30分、③アルコール相談=1月27日(月)午後2時~4時
所 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)
☎同保健所 ☎042-362-2334へ
※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。



星と風のカフェ クリスマスフェア

パン、クッキー、パウンドケーキなどが1割引、雑貨2割引(一部除外品あり)。
日 12月17日(火)~20日(金)午前11時30分~午後7時
同店(下連雀3-8-13) ☎0422-44-2255
あおやぎ市
青柳商店会
日 12月21日(土)午後1時~4時
所 東部市政窓口前および同商店会参加店各店舗(中原2-1周辺、のぼりが目印)
当日会場へ
お茶の山形園 ☎0422-48-6914、(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669
※くわしくは各店舗で配布しているチラシをご覧ください。

認知症の方を支える家族の会

家族の介護をしている方
日 平成26年1月8日(水)午後1時30分~3時30分
所 連雀コミュニティセンター
当日会場へ
連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

2014冬の耐震キャンペーン

①体験・見学バスツアー
各回20人
所 東京臨海広域防災公園と東京大学地震研究所=1月16日(木)・17日(金)、いずれも午前9時45分集合~午後1時、板橋区の耐震改修事例=1月16日(木)・江戸川区の耐震改修事例=1月17日(金)、いずれも午後1時30分集合~4時
②木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会および個別耐震相談会
日 1月17日(金)~19日(日)午前10時~午後6時(19日は4時まで)
所 新宿駅西口広場イベントコーナー
③耐震フォーラム
500人
日 1月21日(火)午後1時30分~4時15分

所 都庁第一本庁舎
④耐震化個別相談会
55組
日 1月21日(火)午後2時~5時
所 都庁第一本庁舎
必要事項(7面参照)・参加人数を同キャンペーン事務局 ☎03-5459-4705・FAX 03-6893-1969・✉taishin2014@bellwell.comへ(②のみ期間中会場へ)
問 東京都建築企画課 ☎03-5388-3362

まちなか協働サロンの催し

16人、238人
①和菓子のお話=1月16日(木)午後1時30分~3時、②パティシエへの道一元製菓学校教師が語るお菓子の世界=1月18日(土)午後1時30分~3時、③国立天文台に行ってみよう~大人の社会見学のススメ=1月22日(水)午後7時~8時30分
所 ①末廣屋喜一郎(井の頭3-15-14)、②ハーベスト・オープン(下連雀9-5-1)、③西野園(井の頭2-7-23)
いずれも300円(茶菓子代)
同店 ☎0422-43-5030、②同店 ☎0422-72-0866、③同店 ☎0422-48-0278へ(先着制)

市民協働センターの催し

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
①市民活動をしている方、したい方70人、②住民協議会および町会自治会の役員・事務局職員、NPO・市民活動をしている方、または関心のある方30人
日 ①新春市民交流会=1月18日(土)午後1時30分~4時30分、②NPO・市民活動のためのコミュニティリーダーズカフェ=2月1日(土)午後1時30分~4時
所 同センター
同センター ☎0422-46-0048・FAX 0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

新春ダンスパーティー

三鷹市ダンススポーツ連盟
市民および近隣の方
日 1月19日(日)午後1時30分~4時
所 第二体育館
500円
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
当日会場へ
問 羽根田 ☎0422-44-1099

新春ダンスパーティー

三鷹駅周辺住民協議会
日 1月19日(日)午後2時~4時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ
同センター ☎0422-71-0025



平成26年2月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市ホームページでご確認ください
日 1月5日(日)~11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ振興課 ☎内線3322
なぎなた初心者講習会
三鷹市体育協会
在勤・在学を含む小学生以上の市民
日 ①1月15日(水)午後0時30分~2時30分、②1月18日(土)午前10時~正午、③1月20日(月)午後6時30分~8時30分、④1月22日(水)午後0時30分~2時30分
所 ①④連雀コミュニティセンター、②第二体育館、③一中体育館
300円(1回)
当日会場へ
問 野村 ☎0422-43-3204



ミタカフェセミナー「イラストレーターの現場から」

日 12月20日(金)①セミナー=午後3時30分~5時30分、②クリスマス会&忘年会=午後6時から
所 ミタカフェ(三鷹産業プラザ内)
1500円、2000円
コミュニティビジネスサロン ☎・FAX 0422-40-0320・✉cbs@mitaka.ne.jpへ
(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

自転車安全講習会

受講者には自転車安全運転証の交付と三鷹市定期利用駐輪場の優先権が与えられます。
中学生以上の方(お子さんの同伴可)
日 ①12月21日(土)午前10時~11時、②平成26年1月19日(日)午前11時~正午
所 ①三鷹産業プラザ、②井の頭コミュニティセンター
物 筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は縦3×横2.5cmの写真、更新受講者は自転車安全運転証
当日会場へ(先着制)
問 道路交通課 ☎内線2883

就職活動支援セミナー「しごと探しのコツと応募テクニック」

求職活動中の方25人
日 12月25日(水)午後1時30分~4時
所 市民協働センター

物 筆記用具、雇用保険受給資格者証
問 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645へ

よく分かる・役立つ!パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
1①③④パソコン経験が多少ある方、②ワード経験がある方、⑤ワードの初歩的な操作ができる方、いずれも8人
日 ①楽しいデジカメ「撮影(深大寺)とパソコンへの保存」(全2回)=1月6・13日の月曜日午後1~3時、②ワードで作ろう「会報、ミニコミ紙、連絡網、お知らせ」=1月6~27日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、③安全で楽しいネットの活用「買い物、探し物、旅行、パスワードほか」=1月10~31日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、④楽しいデジカメ「写真の整理とワードへの挿入」=1月20・27日の月曜日午後1時~3時(全2回)、⑤ゆうゆう教室=1~3月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(いずれの曜日も月4回)

※いずれもOSは「Windows7.8、Vista」を使用。
所 ①神代植物公園(雨天は同センター)、②~⑤同センター

1①④3,500円(教材代を含む)、②③7,000円(教材代を含む)、⑤月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

リサイクル市民工房の催し

各回8人
日 ①3ポケットポーチ作り=1月8日(水)、②刺しゅうの干支(えと)飾り作り=1月9日(木)、いずれも午後1時~3時30分
物 ①布(25×90cm)、ファスナー(20cm3本)、裁縫道具、②布(15×15cm2枚)、バイアステープ(3.5cm幅)、裁縫道具
日 12月23日(祝)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎0422-48-6721

知っているようで知らない葬儀の裏表

90人
日 1月15日(水)午後1時30分~3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
同 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ

NPO・市民活動のための「身近な情報セキュリティ入門講座」

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation 公財三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122
http://mitaka.jpn.org/

小学校訪問演奏アーティストによる
ニューイヤー・ファミリーコンサート
「ピーターとおおかみ」後援:三鷹市教育委員会
芸術文化センター 風のホール 全席指定
平成26年1月19日(日) チケット発売中



CINEMA SPECIAL 洋画の名作を、あなたに。
『シェルブールの雨傘』『ひまわり』
芸術文化センター 星のホール 全席指定
平成26年1月25日(土) 2本立て/昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始

チケット発売日
会員=12月19日(木) 一般=12月20日(金)
各回 会員=900円 一般=1,000円
学生=800円
『シェルブールの雨傘』(1963年仏・独国/92分/カラー)
『ひまわり』(1970年伊国/107分/カラー)
※12月21日(土)上映「素晴らしき哉、人生!」
『鉄道員』の回も発売中です。
※この洋画特集は来年3月まで続きます。くわしくはお問い合わせください。



『シェルブールの雨傘』
©Ciné-Tamaris photo by Agnès Varda

チケットお求め方法
電話予約 ☎0422-47-5122
インターネット予約 http://mitaka-art.jp/ticket
窓口販売 10:00~19:00
MITSUKA ARTS NEWS on TV 放映中!