



締切間近!  
 保育園・学童保育所の申し込み……2面

年末のごみ収集日程を  
 お知らせします……2面

成人を祝福するついで……3面

三鷹市の財政状況をお知らせします……4・5面

市からのお知らせ……11面から

## もっとわかり合うために 「心のバリアフリー」を目指して

12月  
 3日～9日は  
 障害者週間

障がいのある方を見かけたとき、どう接していいかわからず戸惑ってしまったことはありませんか? 障がいの有無にかかわらず、誰もが互いに支え合える温かな社会にしていけるためには、こうした「心のバリア」を取り除くことが大切です。

市では障害者週間にちなみ、障がいへの理解と障がい者の社会参加を促進するため、心のバリアフリー推進イベントを開催します。みなさんお気軽にご参加ください。☎地域福祉課☎内線2619

3日(火)～6日(金)

### 市内障がい者施設の 活動紹介と自主製品の販売

市内障がい者施設など21施設の活動を紹介します。パネル展示や自主製品の販売を実施します。おいしいと評判のパンやクッキー、三鷹の魅力的なおみやげ「TAKA-1」に認定された「太宰ロゴ入りクッキー」と「太宰治刺繍(ししゅう)タオルハンカチ」など、障がいのある方たちが作った製品の質の高さや手作りの温かみを実感してみませんか。

☒12月3日(火)～6日(金)午前9時～午後5時(自主製品の販売は正午～午後3時)

☒市役所1階市民ホール



星と風のカフェ



自主製品の一例。ハンドメイドの小物など。

#### ◆常設の自主製品販売店「星と風のカフェ」

これらの自主製品は、「星と風のカフェ」でも購入できます。喫茶コーナーもありますので、ぜひご利用ください。

☒☎下連雀3-8-13 ☎0422-44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

8日(日)午後2時から

### バリアフリー映画上映会 「最強のふたり」

目や耳に障がいのある方も一緒にお楽しみいただけるよう、場面解説や情景描写をくわしくした音声ガイドや字幕の付いたバリアフリー映画を上映します。

#### ◆映画「最強のふたり」ストーリー

事故で全身麻痺(まひ)となり、車いす生活を送る富豪と、囚らざるも介護役に抜てきされたスラム街出身の黒人青年が、衝突しながら互いを受け入れ、次第に強い友情で結ばれていく。実話を基に作られた、笑い涙あふれる作品です。

☒市、三鷹市障がい者福祉懇談会

☒120人

☒12月8日(日)午後2時開演(1時開場)

※市内障がい者施設の自主製品(焼き菓子など)も販売します(午後5時まで)。

☒市民協働センター

☒当日会場へ(先着制)



©2011 SPLENDID/GAUMONT/TF1FILMS PRODUCTION/TEN FILMS/CHAOCORP

## ヘルプカードを 新たに配布します!



裏面に手助けしてほしい内容が記載されています。

「ヘルプカード」は、障がいのある方が災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に手助けを求めるためのカードです。特に、聴覚障がいや内部障がい、知的障がいなど、一見障がいのあることがわからない方が助けを求めるときに役立ちます。カードをお持ちの方を見かけたら、ぜひ温かい配慮をお願いします。

市では、平成26年1月下旬から市内在住の障がいのある方(希望者)に配布予定です(くわしくは「広報みたか」26年1月19日発行号でお知らせします)。

☎地域福祉課☎内線2617

## 障がいのある方が困っていたら… どのように接したらいいの?

- 「どうしましたか?」と優しく声をかけてください。
- 相手に伝わっているか確かめながら、ゆっくりと話してください。
- ヘルプカードを持っている場合は、カードに書かれた手助けしてほしい内容に沿った支援をしてください。



## 市長コラム

### 三鷹市と都立井の頭恩賜公園の 深いつながり

三鷹市長 清原慶子

11月16日、三鷹市は、三鷹ゆかりの作曲家田喜直氏の歌碑を都立井の頭恩賜公園の池の南側、弁天橋近くに建立し、奥様の中田幸子さんにもご参加いただき除幕式を行いました。

歌碑は、中田喜直氏が生前愛用したアップライトピアノを模した黒みかげ石に、直筆の「ちいさい秋みつけた」の楽譜と歌詞が刻まれています。市では、歌碑建立のためのご寄附を広くお願いし、130名を超す方から、170万円以上のご寄附をいただき、市の予算と合わせて、協働して建立することができました。公園の中に、また一つ大切な宝物が生まれました。

井の頭公園は2017年5月に開園100周年を迎えます。三鷹市は、公園を管理する東京都西部公園緑地事務所及び自然文化園が立地する武蔵野市、そして公園を愛する団体の皆様とともに、2006年に設立された井の頭恩賜公園100周年実行委員会(構成メンバー)です。実行委員会は、最優先事業として、公園の池をよみがえらせる水質浄化を進めるため、2014年1月に「かいぼり」を実施する予定です。「かいぼり」というのは、池の水を抜いて水を入れ替えるとともに、外来魚などを駆除する取り組みです。今一度、美しい池をよみがえらせ、在来の生き物や植物がいつまでもいきいきと生きるために大切なものです。

また、12月15日に「井の頭公園検定」が検定実行委員会によって実施されます。三鷹市も後援しており、今年度は昨年実施した2級、3級に加えて1級の試験も行われます。

井の頭公園は、三鷹市民の皆様にとって大切な公園です。これまでも皆様のくらしの舞台であり、これからは皆様の思い出をつむぎだす場所であり続けることでしょうか。大切な時間を過ごす場として、ご一緒に見守りながら、活かしていきたいと思います。



故中田喜直氏の奥様の中田幸子さんとともに歌碑の前で

#### 三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



締切  
間近

## 平成26年度保育園の入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

### 市内保育園への申込一斉受付

▶平成26年4月1日からの入・転園を希望する方(25年度の入園を待機中または新年度の転園を希望する方を含む)

※新生児の入園を希望する場合は、26年2月17日(月)までに出産予定の方(ただし実際の出産日が2月4日(火)以降の場合は選考対象外になります)。

▶12月5日(木)までの午前9時30分～午後4時(土・日曜日も受付)に、必要書類を市役所第二庁舎242・243号会議室へ

※入園案内は、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布しています。みたか子育てねっと [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

### 市外の保育園の入園申し込み

▶入園を希望する自治体の締切日の1週間前までに三鷹市子ども育成課へ

※必要書類などくわしくは、申込先の自治体にご確認ください。

締切  
間近

## 平成26年度学童保育所の入所申し込み

☎児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2712

▶①平成26年4月に新1～3年生になるお子さんで、保護者の就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童、②現在、市内学童保育所に在籍中で、26年4月以降も引き続き入所を希望する児童

▶12月9日(月)までの午前9時～午後5時(土・日曜日も受付)に、必要書類を市役所第二庁舎241号会議室へ

※申込用紙は、同課、三鷹市社会福祉協議会(福祉会館内)、市政窓口、市内学童保育所、市内保育園・幼稚園で配布しています。



危険!

スプレー缶・カセットボンベは、  
中身を使い切って  
穴を開けずに「有害ごみ」へ!

先日、市内で不燃ごみ収集作業中に車両火災が発生しました。原因は、袋の中に混入していた中身の残ったカセットボンベからガスが漏れ出したことにより着火したものと思われます。早期の消火活動により作業員にけがなどはありませんでしたが、車両が破損し、消火作業や安全確認に多くの時間がかかりました。

スプレー缶・カセットボンベは、中身を使い切って、穴を開けずに、必ず「有害ごみ」として出すようお願いいたします。



カセットボンベが原因で火災が発生したごみ収集車

インフルエンザが流行する前に、できるだけ年内に接種を済ませましょう。

▶①接種日当日、満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

▶平成26年1月31日(金)まで

▶市内協力医療機関(広報みたか10月6日発行号に一覧を掲載しています)

▶自己負担金2,200円(助成は1回のみ。医療機関で支払い)

▶健康保険証など、年齢や住所を確認できるものを持参し、協力医療機関で交付される予診票に必要事項を記入後、接種を受けてください

▶生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する保護証明書または支援受給証明書、予診票(免除用)を協力医療機関へ持参してください。

▶接種前の診察結果により、予防接種を受けられない場合があります。

▶武蔵野市、調布市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種可能です(杉並区・世田谷区で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

☎総合保健センター ☎0422-46-3254



## 年末のごみ収集日程をお知らせします

☎ごみ対策課 ☎内線2533

年末の収集は、燃やせるごみは31日(火)まで、そのほかのごみ・資源物は27日(金)までです。年始の収集は1月6日(月)から開始します。1世帯が1回に出せるごみの量は、燃やせるごみ・燃やせないごみは市が指定する藤色の有料袋40ℓで3袋まで、そのほかのごみは透明または半透明の袋45ℓで3袋までです。4袋以上は多量ごみになるので、事前に「粗大ごみ受付センター」に申し込み(有料)が必要です。

### ◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み

▶粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・[HP](http://www.mitaka-sodai.jp/) <http://www.mitaka-sodai.jp/>(24時間)へ(先着制。いずれも12月29日(日)～1月3日(金)を除く)

地区	ごみの種類	燃やせるごみ	燃やせないごみ	プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
大沢3丁目、深大寺全域、井口全域、野崎2・3丁目		12月31日(火)	12月25日(水)	12月23日(祝)	12月19日(木)	12月26日(木)	12月26日(木)
大沢1・2・4・5・6丁目、野崎4丁目		12月31日(火)	12月25日(水)	12月23日(祝)	12月26日(木)	12月19日(木)	12月25日(水)
上連雀1～5丁目		12月30日(月)	12月18日(水)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月18日(水)	12月27日(金)
下連雀1～4丁目		12月30日(月)	12月18日(水)	12月24日(火)	12月27日(金)	12月20日(金)	12月27日(金)
野崎1丁目、上連雀6～9丁目		12月30日(月)	12月18日(水)	12月27日(金)	12月24日(火)	12月17日(火)	12月25日(水)
新川6丁目、下連雀5～9丁目		12月30日(月)	12月18日(水)	12月27日(金)	12月17日(火)	12月24日(火)	12月24日(火)
井の頭全域		12月31日(火)	12月25日(水)	12月25日(水)	12月23日(祝)	12月16日(月)	12月26日(木)
牟礼全域		12月30日(月)	12月18日(水)	12月25日(水)	12月20日(金)	12月27日(金)	12月24日(火)
新川2・3丁目、北野全域		12月31日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月18日(水)	12月25日(水)	12月23日(祝)
新川1・4・5丁目、中原全域		12月31日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月16日(月)	12月23日(祝)	12月23日(祝)

※年始のごみ収集日は、「広報みたか」12月15日発行号および平成26年1月1日発行の新春号でお知らせします。

# 成人を祝福するつどい(成人式)

☎児童青少年課 ☎内線2712

新成人のみなさんを中心とした成人式実行委員会が、楽しいプログラムを企画しています。対象者には12月中旬までに案内状をお送りします。  
平成5(1993)年4月2日〜6(1994)年4月1日生まれの方(外国籍の方を含む)

日 26年1月13日(祝)午後1時〜3時30分(午後0時30分から受付)

所 三鷹市公会堂光のホール・さんさん館、市役所中庭(式典会場)光のホールへの入場は先着制)

※案内状を持参し、当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

※介助が必要な場合には、事前にご連絡ください。

※現在は三鷹市外にお住まいで、三鷹市の成人式への参加を希望される方はご連絡ください。



## プログラム

式典の部：午後1時〜2時30分、ふれあいの部：2時30分〜3時30分

# 新川宿ふれあい通り朝市

12月8日(日)午前9時〜正午

新川宿まちづくり協議会が開催する、地域活性化と交流のためのイベントです。まちづくりに取り組む協議会の活動紹介のほか、お食事やお買い物、お子さん向けの催し物など内容は盛りだくさん!早起きしてぜひご来場ください!

◆内容 模擬店、朝採り野菜・鉢花の販売、アートバルーンやバナナのたたき売りなどの大道芸、同協議会の活動を紹介するパネル展示

主 同協議会

所 新川宿ふれあい通り(新川6丁目)

☎まちづくり推進課 ☎内線2862



## 全力疾走!

# 第22回 三鷹市民駅伝大会結果

☎スポーツ振興課 ☎内線3326

11月24日に開催した第22回三鷹市民駅伝大会は、196チーム(784人)が参加し、タスキをつないで市内コースを駆け抜けました。各部門の成績上位チームは次のとおりです。

### ◆一般男子

- 優勝 三鷹警察署
- 2位 矢吹町A
- 3位 三鷹市陸協A
- 4位 法政高校陸上部男子
- 5位 R.C.N.J.Bristol
- 6位 ハッシーハイテクAC

### ◆一般女子

- 優勝 シオマネキ
- 2位 法政高校陸上部女子
- 3位 矢吹町B

### ◆シニアの部

- 優勝 三鷹市陸協B
- 2位 市民の会
- 3位 三鷹市医師会闘走会

### ◆中学生男子

- 優勝 七中A
- 2位 矢吹町C
- 3位 三鷹二中A

### ◆中学生女子

- 優勝 矢吹町D
- 2位 都立三鷹中等
- 3位 一中バドミントン部

## 環境活動表彰にご応募ください

☎環境政策課 ☎内線2524

環境意識の向上や環境保全への先導的な活動を三鷹市環境基金を活用して表彰します。自薦他薦は問いません。審査の結果、優れた活動には賞状および記念品を贈呈し、広く市民のみなさんに紹介します。

◆対象者 市民、市内の学校・学級、市民が主体となつて活動する非営利サークル・非営利団体、市内に事業所を有する事業者

### ◆対象活動

環境啓発活動の推進、エネルギーの効率的利用、ごみの減量、地域の美化、緑化の推進など、環境保全への先導的な活動で、広く紹介できるもの

### ◆活動事例

①市民や団体 環境講座や自然観察会の開催、地域の清掃活動、地域の緑化活動や緑地の保全など

②事業所や学校 施設改善や工程の見直しなどでエネルギー使用量の大幅削減、商店の簡易包装やレジ袋有料化などごみ的大幅削減、地域ぐるみの壁面・屋上緑化の活用・保全、環境負荷の大幅低減に寄与する製品の開発など

☎平成26年1月15日(水)までに所定の推薦書を同課(第一庁舎2階)へ



野ばらグループの清掃活動(昨年度表彰)

## 森秀貴・京子コレクションによる

# 現代版画展

(後期)

美術コレクターの森秀貴氏・京子氏ご夫妻が市に寄贈された版画作品のうち、後期は池田龍雄、巖嘔(あいおう)、彦坂尚嘉、堀浩哉、大浦信行、藤江民、瑛九の作品205点を展示しています。

☎12月23日(祝)までの午前10時〜午後8時(入館は午後7時30分まで)

※月曜日休館(12月23日は開館)

¥一般200円、65歳以上・学生100円

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事をご持参の方は、一般200円を160円に割り引きます(1回に限り2人まで)。

## ◆関連ワークショップ 「えっ!?バラバラ版画?」

透明シートに絵を描いて重ねます。版画を分解して新しい絵を作ってみよう。3Dにも挑戦!

人 小学生20人

日 12月14日(日)午前10時30分〜午後3時30分

所 同ギャラリー、芸術文化センター

¥ 2,000円(材料代を含む)

☎12月4日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・学校名を往復はがき、またはファクスで「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・FAX 0422-79-0030へ(申込多数の場合は抽選)

## 三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎0422-79-0033

http://mitaka.jpn.org/gallery/



瑛九 版画集「瑛九・銅版画 SCALE IV」より(手) 113×77mm 1983年 エッチング

巖嘔(Rainbowed Rousseau 眠れるジプシー女) 414×632mm 2000年 シルクスクリーン

## 平成25年度上半期の財政状況

### 各事業の展開

平成25年度は、市政の使命を着実に果たし、安全で安心な、持続可能なまちを創るため、「第4次三鷹市基本計画」の「緊急プロジェクト」として「危機管理」と、「最重点プロジェクト」として「都市再生」「コミュニティ創生」の3つを重点施策として、各事業を展開しています。

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	649億4,175万円	304億2,641万円	46.9%	259億3,633万円	39.9%
国民健康保険事業特別会計	172億7,122万円	74億 327万円	42.9%	70億5,814万円	40.9%
下水道事業特別会計	37億 744万円	14億3,151万円	38.6%	12億 656万円	32.5%
介護サービス事業特別会計	10億8,376万円	5億1,892万円	47.9%	5億6,395万円	52.0%
介護保険事業特別会計	112億6,331万円	46億 477万円	40.9%	44億5,269万円	39.5%
後期高齢者医療特別会計	34億8,675万円	12億6,758万円	36.4%	11億2,691万円	32.3%
合計	1,017億5,423万円	456億5,246万円	44.9%	403億4,458万円	39.6%

### 市有財産の概況(平成25年9月30日現在)

平成24年度末と比較して、市有物件では、土地が1,787.93㎡の増加、建物が105.20㎡の減少となっています。

#### 土地

市有物件 / 732,133.78㎡  
借用物件 / 52,325.95㎡  
合計 / 784,459.73㎡

#### 建物

市有物件 / 315,245.74㎡  
借用物件 / 6,080.04㎡  
合計 / 321,325.78㎡

#### 車両

合計 / 110台

※借用車両5台、実証試験車2台を含む。

## 市の財政は健全に運営されています

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全度を測る4つの指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)と公営企業(下水道事業)の資金不足比率について算出した結果を公表します。

いずれかの指標が「早期健全化基準」以上になると、議会で「財政健全化計画」を議決し自主的な改善努力により財政健全化を図ることになります。また、「財政再生基準」以上の指標がある場合は、いわゆる「財政破たん」とみなされ、国な

どの関与による財政再建に取り組むことになります。

平成24年度決算から算出した市の各指標は、いずれも基準値を大きく下回り、財政の健全性が維持されています。今後も「三鷹市自治基本条例」で定める自治体経営の趣旨に従い、適切な情報公開・提供を行いながら、健全な自治体経営を進めていきます。

### 健全化判断比率など(平成24年度)

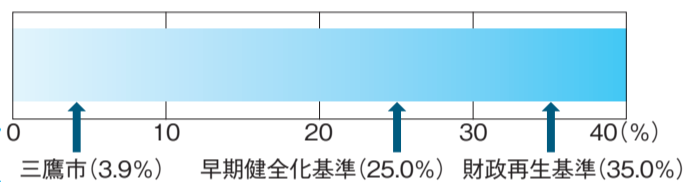
指標	三鷹市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率……標準財政規模(※)に対する一般会計などの実質赤字額の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません。	11.60%	20.00%
連結実質赤字比率……標準財政規模に対する全ての会計の実質赤字額(または資金不足額)の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません。	16.60%	30.00%
実質公債費比率……標準財政規模などを基本とした額に対する実質的な公債費(市の借金の返済金)に充てられた一般財源の額の割合(3カ年平均値)	3.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率……標準財政規模などを基本とした額に対する一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の割合	41.5%	350.0%	
資金不足比率……公営企業での資金不足額の事業規模に対する割合	不足額が発生していないため、表示される数値はありません。	20.0% (経営健全化基準)	

#### ※標準財政規模

地方公共団体の財政規模を比較するための数値として、地方税や地方交付税などの経常的に収入される一般財源の額を全国統一的な算式により算出したものです。つまり、用途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

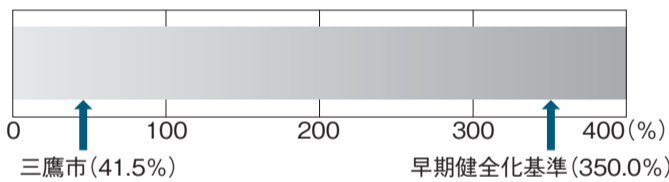
#### ◎実質公債費比率

数値が高いほど、公債費などによる財政負担の度合いが高いと判断されます。早期健全化基準は25.0%、財政再生基準は35.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る3.9%にとどまっています。



#### ◎将来負担比率

数値が高いほど、将来的に財政が圧迫される可能性が高いと判断されます。早期健全化基準は350.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る41.5%にとどまっています。



## 新川防災公園 多機能複合施設(仮称) 整備事業

平成28年度の完成を目指し10月から建設工事を進めている新施設について、今号では、建設工事のスケジュールを紹介します。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

**事業概要** 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

### ■工事スケジュール

UR都市機構と連携し、徹底した安全管理のもと、計画的に建設工事を進めます。

内容	平成25年度	平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	下半期	上半期	下半期	上半期	下半期	上半期	下半期
準備、事務所設置工事	→						
山留め・土工事	→	→					
基礎・躯体工事		→	→	→			
内・外装工事			→	→	→		
設備工事			→	→	→		
外構工事				→	→	→	→

※上記スケジュールは予定であり、各工事の着手・完了時期は変更する場合があります。

### 工事の主な内容について

- ◆準備、事務所設置工事 工事車両の搬出入ゲート設置や地盤をならすほか、現場事務所を設置します。
- ◆山留め・土工事 地盤を掘削するとともに、掘削中に周辺の地盤が崩れないようにします。
- ◆基礎・躯体(くたい)工事 建物の土台の構築と、床や壁などの構造物を作る鉄骨、鉄筋、コンクリート工事です。
- ◆内・外装工事 床、壁、外壁などを仕上げます。
- ◆設備工事 トイレや空調機器、電気、エレベーターなどを設置します。
- ◆外構工事 建物本体以外の舗装や排水、造園植栽などの工事です。

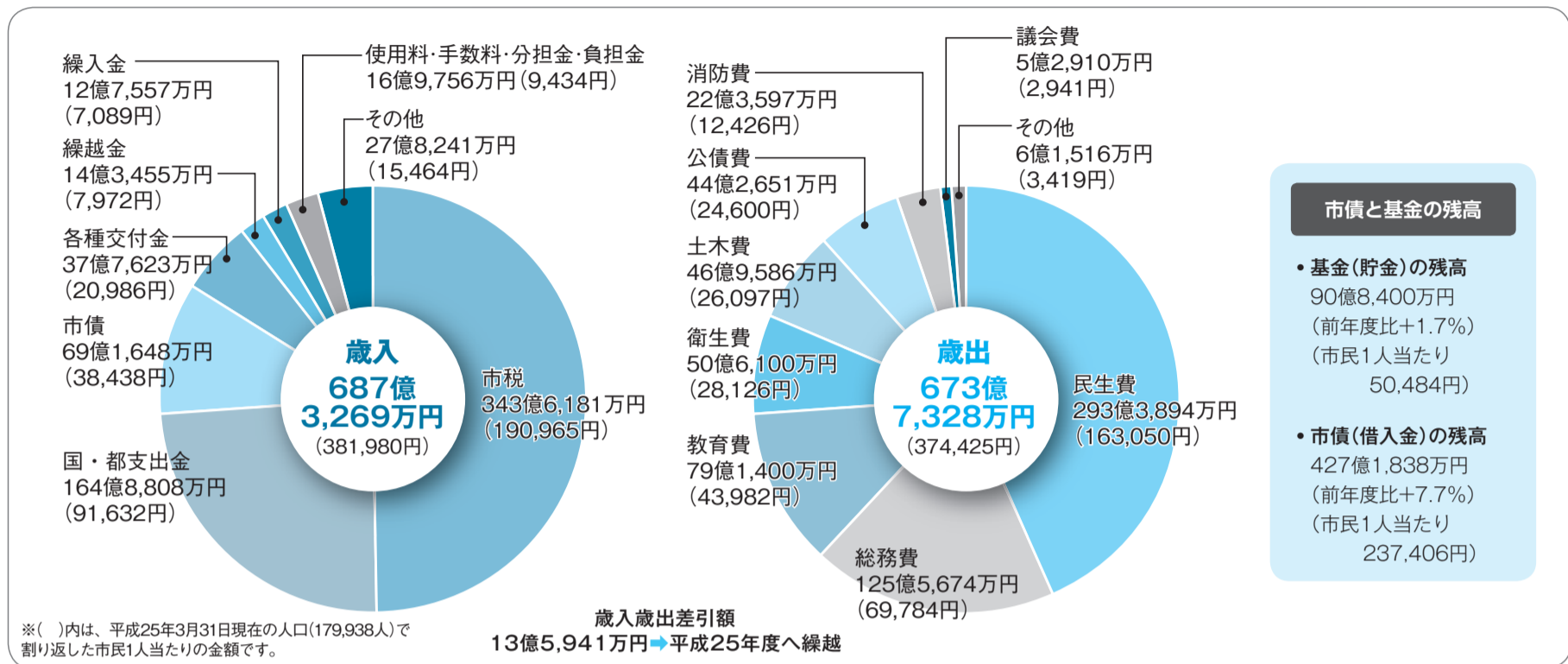


11月25日現在の事業整備地の様子(北西から撮影)

# 三鷹市の財政状況をお知らせします

市民のみなさんからお預かりした税金がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は平成24年度決算の概要と平成25年度上半期の財政状況についてお知らせします。 [☎ 財政課 ☎ 内線2126](#)

## 平成24年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



### 平成24年度各会計別歳入歳出決算

	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	687億3,269万円	673億7,328万円
国民健康保険事業特別会計	169億2,703万円	166億9,805万円
下水道事業特別会計	33億1,623万円	33億990万円
介護サービス事業特別会計	10億3,665万円	10億3,269万円
介護保険事業特別会計	103億9,798万円	102億9,875万円
後期高齢者医療特別会計	33億6,844万円	33億6,223万円
合計	1,037億7,902万円	1,020億7,490万円

### 平成24年度に実施した主な事業

市は、平成24年度を「震災の危機を乗り越えて、安全で安心して暮らせるまちを創り、希望あふれる三鷹の『今』と『未来』を創造する」年度と位置付けました。そして、「第4次三鷹市基本計画」の「緊急プロジェクト」としている「危機管理」と、「最重点プロジェクト」としている「都市再生」「コミュニティ創生」を中心に、各事業の展開を図りました。

平成24年度に実施した新規・拡充事業のうち、主なものは次のとおりです(金額は決算額)。

#### 都市再生プロジェクト

一成熟した都市の質的向上をめざすまちづくり

- 新川防災公園整備に係る費用の負担や多機能複合施設の用地取得など、「新川防災公園・多機能複合施設(仮称)」整備を推進 42億2,952万1,055円
- 公会堂の耐震補強、別館の建て替え、エスカレーター設置などを実施し、平成25年3月にリニューアルオープン 11億6,878万6,656円
- 第三小学校の新校舎で授業を開始、第二小学校西校舎などの耐震補強工事を実施 14億7,855万5,785円

#### コミュニティ創生プロジェクト

一ともに支えあう地域社会を生み出すまちづくり

- 「コミュニティ創生」に向け、町会・自治会などの持続可能な活動の在り方について検討 43万1,887円
- 市内5カ所目となる「連雀・地域ケアネットワーク」を設立、「見守りネットワーク事業」に取り組むなど、「地域

- ケアネットワーク事業」を推進 1,110万3,718円
- 町会・自治会などの小地域で市民相互が支え合う「災害時要援護者支援事業」を推進 160万8,678円

#### 危機管理プロジェクト

一危機に備える防災都市づくり

- 災害時に重要な役割を担う特定緊急輸送道路において、特に耐震化の必要がある沿道建築物に対し耐震診断助成を実施 3,059万7,000円
- 災害時応援協定を締結している防災関係機関の参加協力を得ながら、防災関係機関連携・災害対策本部訓練を実施 76万6,902円
- 市民と地域の防災力の向上を最重点課題とするとともに、被害想定の見直しや具体的な減災目標の設定などを盛り込み、「地域防災計画」を本格改定 474万6,554円

#### 子ども・子育て支援プロジェクト

一いきいきと子どもが輝くまちづくり

- 私立認可保育所3園の開設により保育定員を拡充 3億2,366万7,149円
- 新たに小・中一貫教育の推進に係る実施方針を策定し、学園として継続的・系統的な教育課程の編成、学園運営の充実など、コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育を推進 6,753万9,060円
- 小・中学校の空調設備整備を実施 6億541万8,450円

#### 健康長寿社会プロジェクト

一いつまでも元気に暮らせるまちづくり

- 「もの忘れ相談シート」を活用し、相談機関、医療機関と連携を図りながら、認知症高齢者支援を推進 11万4,612円
- 都市型軽費老人ホームを整備する民間事業者への助成を実施 2,700万円

#### セーフティーネットプロジェクト

一市民の命、暮らしを守るまちづくり

- 「緊急雇用創出事業臨時特例補助金」を活用し、新規雇用の創出に向けた事業を実施 1億3,329万5,455円

#### サステナブル都市プロジェクト

一持続可能な都市をめざすまちづくり

- 行政収集に出された資源物の持ち去りを防止し、資源化を推進 598万4,279円
- 学校版環境マネジメントシステムの運用を開始し、基本目標などの設定や教職員の研修を実施 50万5,890円

#### 地域活性化プロジェクト

一活力、にぎわいをもたらすまちづくり

- 東京都から景観行政事務を引き継ぎ、「三鷹市景観づくり計画2022」を策定 164万9,196円
- (公財)アジア・アフリカ文化財団との協働により南部図書館整備を推進 608万2,040円

#### 都市交通安全プロジェクト

一誰もが安全で快適に移動できるまちづくり

- 市道第135号線(三鷹台駅前通り)整備に向けて電線類の地中化(電線共同溝)の実施設計を実施 2,503万9,345円
- 「駐輪場整備基本方針」に基づき、利用料金の適正化を図るとともに、駐輪場の整備を実施 2億4,267万3,125円

#### その他の新規・拡充事業

- 「第4次三鷹市基本計画」の推進と行財政改革のさらなる推進 1,036万3,627円
- 空きびん・空き缶の戸別収集を全市に拡充 1億5,821万3,681円

4面上部へ続く

平成25年度実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険・年次有給休暇などの適用あり
12月20日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)、小論文①「課題のある児童・生徒へのかかわり方」、②④⑤「幼児または小・中学生にかかわった事例から学んだこと」、③「教育指導員としてこれまでの経験を活かし、行いたい相談」(いずれもA4版800字程度)を持参または郵送で「〒181-8505学務課」へ
※応募書類は返却しません。書類選考後、26年1月に面接予定。
同課☎内線3291

女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
事前相談・情報センター☎0422-44-6600(平日午前8時30分～午後5時)、相談員直通☎0422-71-0030(土曜日午後1時～5時)へ
男女平等参画相談員のご案内
相談員は弁護士松原拓郎さん、向畑留美子さん。
在勤・在学・在活動を含む市民
相談・情報センター(市役所2階)
直接または電話で同センター☎0422-44-6600へ
しごとの相談窓口
就職・再就職、キャリア設計、面接、履歴書指導、年金や内職の相談など。
12月2日(月)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
当日会場へ
生活経済課☎内線2543

「人権特設相談」と「夜間人権ホットライン」
12月4日(水)～10日(火)は第65回人権週間です。
◆人権特設相談
12月10日(火)午後1時～4時(3時まで受付)
所市役所1階市民ホール
当日会場へ
相談・情報センター☎0422-44-6600
◆夜間人権ホットライン
☎03-5808-1442・03-5808-1443
12月9日(月)午後5時～8時(相談時間は10分程度)
所東京都人権啓発センター☎03-3871-0212・03-3876-5373
賃貸住宅問題の出張無料相談会
12月11日(水)午前10時～午後3時
所市役所1階市民ホール
当日会場へ
東京都行政書士会☎0422-30-5899

審議会・市民会議など
まちづくりワークショップ
準備・運営会議(第2回)の傍聴
「北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップ」開催について。
10人
12月20日(金)午後7時～8時30分
所外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)
12月12日(木)(必着)までに、はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-8555まちづくり推進課」・✉machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選、当選者にのみはがきで通知)
同課☎内線2864

相談
女性のためのこころの相談
電話での相談も受け付けます。
毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、平成26年1月2日(木)を除く。1回1時間まで)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動
みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちすることもあります)
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎0422-76-2490 秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

平成26年1月19日発行号
原稿締切日12月18日(水)
平成26年2月2日発行号
原稿締切日平成26年1月9日(木)
いずれも午後5時まで

催し
岩出まゆみ展—STRIPES
12月15日(日)までの正午～午後7時(15日は5時まで)
所同画廊
期間中会場へ
同画廊☎0422-47-5241(木曜日休み)

アリスみたかクリスマス会
12月14日(土)正午～午後3時
所福祉会館
大人300円、小学生100円
12月10日(火)までにフルタニ☎0422-41-8258・✉paaman dayo@yahoo.co.jp
フルタニ☎090-4713-5210

クリスマスダンスパーティー
12月19日(木)午後7時～9時
所三鷹駅前コミュニティセンター
500円
当日会場へ
原田☎042-309-3820

朝のクリスマスダンスパーティー
12月23日(祝)午前10時～11時50分
所三鷹市公会堂さんさん館
700円
当日会場へ
堀江☎0422-48-7451

ジャズボーカルドリーム(ジャズを英語で歌う)
毎月第2・4金曜日午後2時～4時
所市内コミュニティセンターなど
3,000円
月額3,000円
三鷹丸川☎042-482-6897

猫の譲渡会
12月1日(日)午後1時～5時
所カフェギャラリー宵待草(井の頭公園駅南口)
当日会場へ
マキノ☎090-7707-5070

クリスマスおはなし会—しみずみちを先生と共に絵本を読もう
12月14日(土)午後7時～8時
所同店(上連雀8-4-1)
直接または電話で同店(駄馬)☎0422-46-1004

カウンセリング心理学入門講座
NPO法人日本人間関係心理士協会
最新心理学、心理療法に関心ある方10人
12月21日(土)、平成26年1月18日(土)、2～5月の毎月第1土曜日午後1時～4時30分(全6回)
所社会教育会館ほか
1,200円、60歳以上は1,000円(いずれも1回)
同協会☎080-5027-5292・☎0422-57-6547・✉jahp-micenter@parkcity.ne.jp

英語絵本読み聞かせ会
週2回程度(開催時間は応相談)
所岩附宅(井の頭4丁目)
1回500円
岩附☎080-9705-4301

Bell Peppers クリスマスコンサート
12月10日(火)午後7時30分から
所同大学禮拜堂
当日会場へ
同会☎090-6703-1859

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)
三鷹台ラフタークラブ
12月3～17日の火曜日午前10時30分～正午
所牟礼地区公会堂
500円(1回)
同会☎090-4212-3307・☎0422-43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

カラダとココロのおやつtime—親子で楽しむワークショップ—マーケット
ひびのゆうこ・上川路尚子・片倉洋子
12月15日(日)午後1時～5時
所あきゆらいず美食品森の楽校(野崎3-9-27)
ワークショップは500円～1,000円(1ブース)
当日会場へ
同社(加藤)☎080-2567-4600

第104回井の頭かんさつ会「井の頭公園で星を眺よう!」
12月21日(土)午後5時から
所同園
300円
同会☎http://kansatsukai.net/をご覧のうえ、✉kapaokmasa@jc5.so-net.ne.jp
同大原☎090-6000-1214

ラテン研究会(ラテンダンス)
毎週火曜日午後7時～9時
所三鷹駅前コミュニティセンター
入会金1,000円、月額3,000円
西尾☎080-2111-8921

自然教室「お正月飾りをつくらう」
西武・武蔵野パートナーズ
15人
12月23日(祝)午前10時～午後3時
所都立野川公園自然観察センター
500円(材料代、保険料)
12月22日(日)午後5時30分までに直接または電話で同園サービスセンター☎0422-31-6457(先着制)

ecoキャンドルナイト2013
ダディ・ベアの会(DBA:第一小学校おやじの会)
12月7日(土)午後4時30分～7時(雨天は翌日に順延)
所一小
当日会場へ
黒木☎090-1131-0633

「ちょこっとヨガTRY」ヨガ無料体験レッスン
オアシスヨガブレイス
12月15日(日)午後1時30分～3時
所三鷹駅前コミュニティセンター
同武井☎080-3428-4152・✉oasis\_yoga@yahoo.co.jp

ダンスパーティー楽しいクリスマス 初心者歓迎
12月22日(日)午前10時～正午
所社会教育会館
500円
当日会場へ
原田☎042-309-3820

三葉会(万葉集・風土記を読む)
毎月3回月曜日午後1時30分～3時30分(見学可、8月は休会)
所市民協働センター
入会金1,000円、月額4,000円
同井出☎0422-42-9769

詩吟(初心者)、漢詩を作る(初級)
12月1時～3時、2漢詩を作る=毎月第4日曜日午前10時～正午
所井の頭東部地区公会堂
いずれも1回2,000円
同池田☎0422-47-0328

びよんどネット蚤(のみ)の市
12月8日(日)午前11時～午後2時
所るま・ばぐーす(下連雀4-17-6)
当日会場へ
同会☎0422-46-5240

第18回やすらぎコンサート
12月15日(日)午後2時から
所同教会
大人1,500円、高校生以下500円
同山岸☎03-3309-1788

第53回定期演奏会
12月22日(日)午後2時～4時30分
所芸術文化センター風のホール
1,000円※先着100人にチケットプレゼントあり。同楽団ホームページまたは12月14日(土)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)を「〒102-0081千代田区千代田四番町郵便局留め 今里美幸」へ
同楽団☎http://mitaka-

いきいき太極拳Bグループ
毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分
所社会福祉会館
月額1,500円
同佐久間☎0422-

月刊わかまちジャーナル
12月号 地上11chで放送中
井の頭公園検定直前必須ポイント(仮題) ほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・☎0422-79-1434・✉mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

第43回「街道を歩く」甲州道中歴史探訪・第2回四ツ谷～新宿～初台
三鷹の歴史研究会
25人
12月9日(月)午前10時四ツ谷

中国古典思想講座「老子及び莊子」★
講師は元國學院大學文学部講師の小笠原博慧さん。
漢詩のひろば
12月17日、平成26年1月21日の火曜日午後

city-orchestra.com/(当日券もあり。未就学児は入場できません)

いさきき太極拳Bグループ
毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分
所社会福祉会館
月額1,500円
同佐久間☎0422-

いさきき太極拳Bグループ
毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分
所社会福祉会館
月額1,500円
同佐久間☎0422-

パッチワーク教室

三鷹市シルバー人材センター
毎月第2・4木曜日午後2時～4時
同センター
月額2,400円(別途教材代が掛かります)
同センター☎0422-48-6721へ



市立小・中学校給食用食材納入業者

登録期間 2年間(平成26年4月1日～28年3月31日)
申請用紙の配布 12月2日(月)～13日(金)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に市学校給食運営委員会事務局(教育センター1階学務課内)で配布
12月9日(月)～19日(木)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に申請書と各種添付書類を同会事務局へ
書類審査・現地調査の結果から登録の可否を決定します。

同課☎内線3236

老人福祉センターサークル会員

在勤を含む60歳以上の市民
①かな書道サークル=毎月第1・3火曜日午前10時～正午、②カラオケサークル=毎週土・日曜日午前10時～正午

福祉会館

月額①1,200円、②1,000円

同☎三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108へ

ふるしき市出店者

三鷹市ボランティア連絡協議会
12月21日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)
みたかボランティアセンター
1スペース500円
12月9日(月)から同センター☎0422-76-1271へ

みたかの地域食堂「C-Cafe」有償ボランティアスタッフ

活動内容 調理補助、接客など
活動場所 C-Cafe(三鷹市公会堂さん館内)
活動時間 火～日曜日午前9時30分～午後6時(時間・曜日は応相談)

同☎0422-45-1230へ



(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

職種 保育職(パートタイマー)
資格 保育士(無資格者は応相談)
勤務時間 月～金曜日午後3時～7時
勤務場所 市立南浦西保育園
報酬 時給950円～1,288円(資格の有無・時間帯により異なる)

電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0013下連雀7-2-1南浦西保育園」・☎0422-40-7551へ
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

登録ホームヘルパー、ガイドヘルパー

職種 ①ホームヘルパー(市内勤務)、②ガイドヘルパー(視覚障がい者、知的障がい者の外出支援)
資格 ①介護福祉士、ホームヘルパー1・2級、介護職員基礎研修・介護職員初任者研修修了者、②同行援護従業者一般課程修了者、知的障がい者ガイドヘルパー

勤務時間 ①週3日以上午前8時～午後6時の間で応相談(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)
報酬 ①生活援助=時給1,310円から、身体介護=時給1,900円から(勤務実績に応じて昇給あり)、②時給1,350円(2時間以降は時給1,050円)、身体介護=時給2,000円

12月2日(月)から電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、資格証の写しを(社)三鷹市社会福祉協議会☎0422-79-3509へ

学校健診補助(看護師など)登録者
職務内容 市内の小・中学校の健康診断補助(内科・耳鼻科・眼科・歯科)と、それに付随する庶務
資格 看護師免許、歯科衛生士免許(歯式が書ける方)、養護教諭経験者

12月2日(月)～27日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-8505学務課」へ
※登録完了後、必要に応じて学校の健診担当者から連絡します。
※応募書類は返却しません。登録の有効期間は平成26年2月1日～28年2月末。必ず仕事を紹介できるわけではありませんのでご了承ください。

同課☎内線3236

市立小・中学校の「学び」を支えるスタッフ(若干名)

職種 ①学習指導員、②スクールカウンセラー、③教育指導員、④教育相談員、⑤教育相談員(スクールソーシャルワーカー)
職務内容 ①児童・生徒への個別の学習援助、②児童・保護者への教育相談と支援、教職員への助言と援助、③固定制教育支援学級・特別支援学校への就学相談、④児童・生徒・幼児・保護者への教育相談、⑤④に加え、いじめ、不登校、暴力行為、児童虐待など生活指導上の課題に対応する支援

勤務期間 おおむね4～6月の平日のうち数日

報酬 時給1,530円(交通費を含む)
12月2日(月)～27日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-8505学務課」へ

※登録完了後、必要に応じて学校の健診担当者から連絡します。

※応募書類は返却しません。登録の有効期間は平成26年2月1日～28年2月末。必ず仕事を紹介できるわけではありませんのでご了承ください。

同課☎内線3236

市立小・中学校の「学び」を支えるスタッフ(若干名)

職種 ①学習指導員、②スクールカウンセラー、③教育指導員、④教育相談員、⑤教育相談員(スクールソーシャルワーカー)
職務内容 ①児童・生徒への個別の学習援助、②児童・保護者への教育相談と支援、教職員への助言と援助、③固定制教育支援学級・特別支援学校への就学相談、④児童・生徒・幼児・保護者への教育相談、⑤④に加え、いじめ、不登校、暴力行為、児童虐待など生活指導上の課題に対応する支援

資格 平成26年4月1日現在61歳以下で次のいずれかに該当する方
①教育職員免許を有し、児童・生徒の学習指導に専門的な知識と技術を持つ。
②④⑤教育相談の経験3年以上で(公財)日本臨床心理士資格認定協会が認定した臨床心理士の資格を持つ。
②③④⑤大学・大学院で心理学または関係学科を履修。
②③教育職員免許を有し、②教育相談の経験5年以上。③教育関係の実務経験10年以上または心理療法・教育相談の経験者。

勤務期間 平成26年4月1日～27年3月31日(更新の場合あり)

勤務時間 ①週4日、②③週3・4日、④週2～4日、⑤週2日(いずれも1日7.5時間)

勤務場所 ①市立小・中学校、②市立小学校(2～4校兼務)、③④⑤教育センター(学校派遣・家庭訪問などあり)

報酬(月額) ①175,500円、②④週2日の場合100,750円、3日で151,125円、4日で201,500円、③週3日の場合131,625円、4日で175,500円、⑤100,750円(いずれも)

川上郷 自然の村
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
[体育館・グラウンドなど完備]
◆リフト券付き「新! わくわくスキープラン」好評受付中!
◆宿泊のお申し込みは簡単です!
◆平成26年3月分の優先申込(団体分)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314 http://www.mitaka-univ.org/

三鷹ネットワーク大学 秋・冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画講座

物理で読みとく銀河4・スカイプ編

一近傍銀河の謎を探るDAGALプロジェクトとは ★★★

スペイン・マドリドからテレビ会議(スカイプ)による講座です。講師はマドリド・コンプルテンセ大学天文物理学博士課程DAGALプロジェクト・アーリーステージリサーチャーのアレクサンドル・勇一郎・クレベール・ブキャン・田中さん。

30人 12月18日(水)午後7時～8時30分 当日会場へ(先着制)

※テレビ会議回線が不調の場合には、あらかじめ録画した講義の放映となります。

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い! 4 特別編

Webを利用したシステムの基礎技術 ★

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ハマフ(株)代表取締役の濱中由典さん。

30人 平成26年1月9日(木)午前10時～11時30分 ¥500円

亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座

元気なアジア市場と日本企業のビジネス展開

第7回「アベノミクス」後における日本企業の海外戦略 ★★

講師は亜細亜大学大学院アジア・国際経営戦略研究科委員長の安登利幸さん。

10人 平成26年1月14日(火)午後7時～8時30分

一般3,000円、市民2,100円、市民学生1,800円、会員1,500円

三鷹ネットワーク大学企画講座/三鷹の森ジブリ美術館協力

第2回 アニメーション文化講座 基礎教養編

一三鷹の森ジブリ美術館発 アニメーションをもっと楽しむために ★

講師はおかだえみこさん、鈴木伸一さん、小田部羊一さん。

40人 平成26年1月17・31日、2月14・28日いずれも金曜日午後7時～8時30分(全4回、通し受講のみ) 一般3,000円、市民2,400円、市民学生1,800円、会員1,500円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ

太陽観測衛星「ひので」が見てきたもの ★★

ホストは国立天文台ひので科学プロジェクトの殿岡英顕さん、ゲストは同プロジェクト助教の勝川行雄さん。

25人 平成26年1月18日(土)午後6時30分～8時30分 ¥3,000円(飲食代を含む)

12月3日(火)午前9時30分～12月26日(木)午後5時に同大学へ(申込多数の場合は抽選)

(一)ビューティフルエイジング協会寄付講座/NPO法人シニアSOHO

普及サロン・三鷹共同企画

これからの生き方を考える一夢ある人生 1月

「損害保険の正しい知識と賢い活用法を考える

一私たちの身の回りの危険(リスク)に備えるために」 ★

講師はBAAライフデザインアドバイザー、確定拠出年金投資教育指導者の浦田健一さん。

20人 平成26年1月22日(水)午後3時～4時30分 ¥500円

特に記載のないものは12月3日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)
いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

物ラケット、飲み物、室内履き  
 日12月20日(金)までに必要事項(11面参照)を鍵山☎0422-48-4167へ、卓球連盟登録者は各クラブ理事へ  
 鍵山☎0422-48-4167(日中のみ)、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

### 小学生ソフトバレーボール教室

講師は元全日本バレーボール代表の多治見麻子さん。  
 三鷹市スポーツ推進委員協議会  
 市内在学の小学4～6年生60人  
 平成26年1月25日(土)午前10時～正午  
 第一体育館  
 12月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)  
 同課☎内線3326

## 講座

### 三鷹市民と東京大学三鷹国際学生宿舎生との集い

講師は同大学大学院総合文化研究科・教養学部教授の廣野喜幸さん。  
 同大学教養学部、(公)三鷹国際交流協会  
 12月7日(土)①講演「科学技術、リスク、コミュニケーション」=午前11時～午後0時30分、②市民と宿舎生との懇親パーティー=午後1時～3時  
 同大学三鷹国際学生宿舎(新川6-22-20)  
 当日会場へ  
 同大学学生支援課☎03-5454-6077

### 健康セミナー「風邪とインフルエンザ」

講師は三鷹市医師会所属の坂川英一郎さん。  
 三鷹駅周辺住民協議会  
 60人

日12月7日(土)午後3時～4時30分  
 三鷹駅前コミュニティセンター  
 当日会場へ(先着制)  
 同協議会☎0422-71-0025

### 三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。  
 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人  
 12月9日(月)・12日(木)午前10時～午後0時30分  
 三鷹産業プラザ  
 12月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同事務局☎0422-70-5753へ(先着制)  
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

### クリスマスケーキ講習会

西部地区住民協議会  
 16人  
 12月9日(月)午前10時15分～午後1時  
 井口コミュニティセンター  
 ¥1,500円  
 参加費を添えて同センターへ(先着制)  
 同センター☎0422-32-7141

### 切って貼って作ろうパタパタ絵本

講師は絵本クリエイターの武田香織さん。  
 16歳以上の市民10人  
 12月10・17日の火曜日午後1時30分～3時30分(全2回)  
 社会教育会館  
 物のり(液状でもスティックでも可)  
 12月2日(月)午前9時30分～5日(木)午後5時に直接または電話で同館☎0422-49-2521へ(先着制)

### 韓国料理教室

講師は林恩希さん。  
 井の頭地区住民協議会  
 市民20人

日12月12日(木)午前10時15分～午後0時30分  
 井の頭コミュニティセンター新館  
 ¥500円  
 三角巾、エプロン、スリッパ、布巾、筆記用具  
 12月3日(火)～11日(木)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)  
 同センター☎0422-44-7321

### ハーブとオリーブオイルを使った手作り石けん講習会

講師は日本アロマテラピー協会会員の岸本マサ子さん。  
 三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 30人  
 12月17日(火)午後1時～3時  
 消費者活動センター  
 ¥100円(材料費)  
 筆記用具、エプロン  
 12月2日(月)午前10時から同協議会☎0422-41-0510、3日(火)以降は同センター☎0422-43-7874へ(先着制)

### 3Dで見る宇宙の地図

講師は理学博士の林満さん。  
 16歳以上の市民20人  
 12月17日(火)午後1時30分～3時  
 社会教育会館  
 12月2日(月)午前9時30分～5日(木)午後5時に直接または電話で同館☎0422-49-2521へ(先着制)

### 年末の大掃除に！ナチュラルクリーニング講座

講師は家事研究家の佐光紀子さん。  
 30人  
 12月18日(水)午後1時30分～4時  
 消費者活動センター  
 筆記用具、糸、あれば水切りかご・風呂用具などの汚れ物  
 12月2日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター☎0422-43-7874へ(先着制)

### 栄養料理教室「楽々料理でお正月」

大沢住民協議会  
 24人  
 12月20日(金)午前10時～午後1時  
 大沢コミュニティセンター  
 ¥500円  
 三角巾、エプロン、筆記用具  
 12月15日(日)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)  
 同センター☎0422-32-6986

### 多様な働きかたセミナー「自分自身の働きかたを見つけよう！」

講師はわくわくサポートみたか相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん。  
 わくわくサポート三鷹  
 24人

日12月20日(金)午後1時30分～4時  
 市民協働センター  
 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ(先着制)

### リサイクル市民工房の催し

①各回4人、②8人  
 ①ミニ門松作り=12月21日(土)・26日(木)いずれも午前10時～11時30分・午後1時30分～3時、②紙バンドで作るイタヤ馬作り=12月25日(水)午後1時～3時30分  
 ②はさみ  
 ①直接または電話で同施設☎0422-34-3196へ(先着制)、②12月17日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)  
 同課☎内線2533

### 男女平等参画のためのみたか市民フォーラム講演会「理系女子(リケジョ)的生き方のススメ」(手話通訳付き)

講師は公立はこだて未来大学システム情報科学部教授の美馬のゆりさん。  
 80人、保育(2歳～未就学児)5人  
 12月21日(土)午後2時～4時(1時40分開場)  
 三鷹ネットワーク大学  
 当日会場へ(先着制)。保育希望は12月16日(月)までに必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を企画経営課☎内線2115・☎0422-45-1271へ(申込多数の場合は抽選)  
 同課☎内線2115

### 男性料理教室「おもてなし料理」

講師は栄養士の得能昭子さん。  
 大沢住民協議会  
 24人  
 12月22日(日)午前10時～午後1時  
 大沢コミュニティセンター  
 ¥1,000円(飲み物付き)  
 三角巾、エプロン、筆記用具  
 参加費を添えて同センターへ(先着制)  
 同センター☎0422-32-6986

### 正月花講習会

三鷹市華道連盟  
 各回15人  
 12月27日(金)午前10時～正午、午後1時～3時  
 社会教育会館  
 ¥3,000円(花材・器代を含む)  
 はさみ、花を包む袋など  
 芸術文化協会(同館内)☎0422-49-2521へ(先着制)  
 土井☎0422-43-7511

### 青少年のための奥泉教授の文学講義「僕はこんなふうに本を読んできた」

11月23日に開館した「南部図書館みんなみ」オープニングイベントです。講師は、作家の奥泉光さん(写真)。

#### ◆奥泉 光(おくいずみ・ひかる)さんプロフィール

昭和31(1956)年山形県生まれ。近畿大学教授。著書に「ノヴァーリスの引用」(野間文芸新人賞)「吾輩は猫である」殺人事件「石の来歴」(芥川賞)「神器」(桑湯幸一准教授のスタイリッシュな生活)など。市内在住。

中学生～19歳、20歳以上の方いずれも30人

平成26年1月18日(土)午後2時～4時

アジア・アフリカ語学院(新川5-14-16、南部図書館と同施設)

12月14日(金)までに必要事項(11面参照)を同館☎0422-76-5571・

☎0422-26-9153・✉tosho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)



撮影:中野義樹

## チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation 公財三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122  
 http://mitaka.jp.org/

### 柳家さん喬独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

12月14日(土)

夜の部18:00開演

※昼の部完売

チケット発売中

会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円

※昼と夜は別演目。

さん喬師匠の落語の魅力に包まれながら、年の瀬を笑顔で締めくくってください。



柳家さん喬 撮影:山田雅子

### 柳家権太楼独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2014年3月9日(日)

14:00開演

チケット発売中

会員=2,700円

一般=3,000円

高校生以下=1,000円

祝、紫綬褒章受章! 滑稽な噺(はなし)から人情話まで、瞬間に心を潤してくれる、権太楼落語をお楽しみください。



柳家権太楼

### 瀧川鯉昇独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2014年3月16日(日)

14:00開演

チケット発売中

会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円

聴けば聴くほど癖になる、どこかとぼけたベテランの味。瀧川鯉昇、三鷹で再びの独演会!



瀧川鯉昇

### チケットお求め方法

#### ●電話予約

芸術文化センター

☎0422-

47-5122

#### ●インターネット予約(要事前登録)

パソコン

☎0422-

47-5122

http://mitaka-art.jp/ticket

http://mitaka-art.jp/ticket-m

(座席自動採番)

#### ●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。

◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(原則公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

#### MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!

財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています!地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50～13:00/22:15～22:25

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。



第8回ふれあいトーク (ピア・サポート事業)

精神障がい当事者の体験談発表、市内の施設紹介ほか。
日12月13日(金)午後2時～4時(1時30分開場)
所三鷹産業プラザ
申当日会場へ
問(社)福葉立ち会 ☎0422-34-2761

健康

子宮がん検診はお早めに!

対象者に無料クーポンをお送りしています。期限間際は混雑しますので早めに受診しましょう。
人4月1日現在で満20・25・30・35・40歳の方
◆受診期限 平成26年1月31日(金)
問総合保健センター ☎0422-46-3254

催し

生活用品活用市(年末年始)

三鷹市消費者活動センター運営協議会
日12月3・10日、平成26年1月21・28日の火曜日午前10時～午後2時(12月10日は正午まで)
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター ☎0422-43-7874

かぞく市 一多摩の健康・介護・医療展

シニア生活に役立つ展示70ブースがそろいます。
主多摩信用金庫
日12月6日(金)・7日(土)午前10時～午後4時
所昭和記念公園みどりの文化ゾーンおよび周辺の立川地域
申期間中会場へ(一部事前申込制)
問同信用金庫 ☎042-526-7764
※くわしくは同信用金庫ホームページHP http://www.tamashin.jp/をご覧ください。

第65回人権週間行事 「講演と映画の集い」

講師は女優、タレント、戸板女子短期大学客員教授でNPO法人キャリア権推進ネットワーク理事の菊池桃子さん(手話通訳、パソコン要約筆記あり)。
主東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、西東京市
人662人
日12月6日(金)午後1時30分～4時45分(午後1時開場)
所保谷こもれびホール(西東京市中町1-5-1)
申当日会場へ(先着制)
問東京都総務局人権部 ☎03-5388-2588、東京法務局人権擁護部 ☎03-5213-1365、西

東京市協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

ふれあいサロン音楽会

ボランティア演奏グループ「仙川ふれあいカルテット」が来館します。
日12月7日(土)午後1時30分～2時30分
所老人福祉センター(福祉会館内)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108

第658回三鷹市文化財めぐり 『目黒のさんま』周辺の史跡へ

主三鷹市文化財めぐりの会
人45人
日12月8日(日)午前8時市役所発～大鳥神社(西の市)～瀧泉寺～蟠龍寺(地藏)～大円寺～祐天寺～乃木神社または善福寺～市役所着(雨天決行、一部変更の場合あり)
料7,200円(昼食代、保険料などを含む)
申12月2日(月)午前9時30分より参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
問高橋 ☎0422-45-1374

歌声広場(クリスマスソングあり)

主三鷹市西部地区住民協議会
日12月13日(金)午後1時～3時
所井口コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター ☎0422-32-7141

介護者談話室

市内在住の介護者、介護経験者
日12月13日(金)午後2時～3時30分
所C-Cafe(三鷹市公会堂さんさん館内)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-79-3505

星と森と絵本の家 年末大掃除会

茶殻や米ぬか袋を使い、昔ながらのやり方で掃除をします。
日12月14日(土)午後2時～3時
物かっぽう着(エプロン可)、手ぬぐい
申当日会場へ
問同施設 ☎0422-39-3401

北野ハピネスセンター 第5回クリスマスコンサート

自主製品の販売もあります。
日12月14日(土)午後2時～4時
所同センター
申当日会場へ
問同センター ☎0422-48-6331

※一般の方は駐車場の利用不可。車いすの方などが車で来場する場合は、事前にご連絡ください。

座談会「親族のための成年後見人等のつどい」

主権利擁護センターみたか
市内で親族の成年後見人、保佐人、補助人として活動している方10人
日12月14日(土)午後2時～4時
所C-Cafe(三鷹市公会堂さんさん館内)
申問同センター ☎0422-46-1203へ

平成25年度犯罪被害者週間行事

映画「0(ゼロ)からの風」の上映と講演

会「交通犯罪遺族として」。手話通訳付き。

主都、青梅市
人200人
日12月15日(日)午後1時～4時30分(0時30分開場)
所青梅市役所
申当日会場へ(先着制)
問青梅市生活安全課 ☎0428-22-2816

介護フェスター知ってください介護のこと 介護する人・される人

主三鷹市介護保険事業者連絡協議会、市
日①パネル展示=12月16日(月)～19日(木)午前8時30分～午後5時、②介護相談と体験=12月20日(金)午前9時～午後4時
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問高齢者支援課 ☎内線2684

野川「生きもの観察会」

生きもの観察と補修作業ほか。
主野川流域連絡会生きもの分科会
人30人(小学3年生以下は保護者同伴)
日平成26年1月19日(日)午前10時～正午(雨天中止)
所都立野川公園内自然観察センター前集合
料100円(保険代など)、中学生以下は無料
申問12月5日(木)～19日(木)の平日午前9時～午後5時に東京都北多摩南部建設事務所(鈴木・竹田) ☎042-330-1845へ(先着制)

スポーツ

親子で楽しむプレバレエ

講師はミタカバレエアカデミー主宰の安達哲治さん。
主連雀地区住民協議会
市内の2～4歳のお子さんと保護者20組
日12月6日(金)午前10時30分～正午
所連雀コミュニティセンター
物タオル、飲み物、保護者は室内履き
申問直接または電話で同センター ☎0422-45-5100へ(先着制)

アクアフィットネス

在勤・在学を含む小学生以上の市民

(小学1～3年生は保護者同伴)

日12月8・15日の日曜日午後2時～2時30分・午後3時～3時30分、22日(日)午後2時～2時30分
所第二体育館屋内プール
料入場料大人250円、小・中学生100円(2時間以内)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
申期間中会場へ
問スポーツ振興課 ☎内線3324

市民のための卓球教室

主三鷹市体育協会
在勤、在学を含む小学生以上の市民
日12月14日、平成26年1月11日の土曜日午前9時30分～正午
所第二体育館
料300円、中学生以下は200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ
問新関 ☎0422-49-0718、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

カワハギ船釣り大会

主三鷹市釣魚連盟
在勤・在学を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
日12月15日(日)午前5時30分市役所正面入り口側集合～午後5時30分(雨天決行)
所久里浜(神奈川県横須賀市)
料10,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しお有り)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴、雨具、防寒具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め

申12月12日(木)までに必要事項(11面参照)・貸しおの有無を好野 ☎090-1129-8190(夜間のみ)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
問好野または三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

シニアのための卓球教室

主三鷹市体育協会
在勤を含む60歳以上の市民
日平成26年1月5日(日)午後1時～5時
所第一体育館

第44回太宰治作品朗読会 「斜陽」(抜粋)
朗読は、タレントのヴォイストレーニング指導や雑誌などのマスメディアで活躍中の声の芸術家・相川陽介さん(写真)。
人25人
日平成26年1月11日(土)午後6時～6時50分
所太宰治文字サロン
申12月24日(火)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン第44回朗読会係」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)
問同サロン ☎0422-26-9150

アレルギー性鼻炎

健康コラム



鼻水・鼻詰まり・くしゃみなど、鼻の不快感を引き起こすアレルギー性鼻炎についてお話しします。空気中にはいろいろな物質がありますが、それを吸い込んだときに体にとつて良くないものと体が認識し反応するのがアレルギー性鼻炎で、その症状が鼻に起こるのがアレルギー性鼻炎です。代表的なのはスギなどの花粉、ハウスダストやダニといった環境によるものです。花粉によつて起こされるアレルギー性鼻炎を一般的には花粉症と呼びますが、代表的なスギのほかヒノキやブタクサ、イネ科の植物の花粉などによるものもあります。何が原因かは血液検査である程度は知ることができ、自分の体質を知ることによって防に役立てることが出来ます。ただ、近年の新しい概念では、血液検査ではアレルギーはなかつたにもかかわらず、スギ花粉症の時期に症状が出る患者などは、鼻だけに限られたスギ花粉によるアレルギー状態と考えられるようになりました。

このアレルギー性鼻炎の治療ですが、一番簡単なのが薬を飲んだり、鼻にスプレーをする治療です。鼻炎薬は眠くなりやすいですが、最近では工夫され、眠気の少ないものが増えてきました。ほかには、レーザーを当てて鼻の粘膜のアレルギー反応を抑え鼻詰まりを改善する治療や、手術による治療法もあります。また、これから期待されるのは、まだ正式にスタートはしていませんが、舌下免疫治療という、いわば体質改善の治療です。今までもこれに似た治療はありましたが簡便ではなく、副作用の危険もありました。舌下免疫治療は副作用の面でも大きく改善されました。このように、アレルギー性鼻炎の治療にはさまざまなものがあり、ご自分のライフスタイルに合わせた治療が可能ですので、一度お近くの耳鼻咽喉科などでご相談ください。

問三鷹市医師会 ☎0422-4712155

付けは1時30分まで)
※準備のため12月13日(金)は休館。
¥100円
物 食器、箸、ごみ袋
申 いずれも当日会場へ
問 同館 ☎0422-31-6039

むらさき子どもひろばの催し(12月)

◆乳幼児対象の定例行事
人 0歳～就学前のお子さん、①ヒノキアレギーの方を除く
日 ①積み木パラダイス・②ボールハウス＝月曜日午前9時～正午、③げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、④みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(3日(火)・18日(水)・26日(木)を除く)
申 当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

人 ①②③④0歳～就学前のお子さん、⑤0歳～就学前のお子さんと保護者15組、⑥0歳～1歳6カ月のお子さんと母親15組
日 ①手形スタンプ＝2日(月)・3日(火)午前11時～11時30分、②変身!スペシャルバースデー＝5日(木)・6日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分まで受付)、③リズムあそび＝16日(月)午前11時～11時30分、④こここキッズ＝18日(水)午前10時45分～正午、⑤クリスマス会＝21日(土)午前10時30分～正午、⑥mamaカフェ＝26日(木)午前10時30分～11時30分
所 ④のみ牟礼コミュニティセンター
物 ①タオル、汚れてもよい服装、⑥タオル
申 当日会場へ(⑤⑥は直接または電話で同ひろば ☎0422-49-5500へ)

◆小学生対象のスペシャルイベント

人 ③15人
日 ①一輪車教室＝2日(月)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付、雨天中止)、②スポーツの日＝5日～26日の毎週木曜日午後3時30分～5時、③クリスマス会＝21日(土)午後2時～3時30分(1時45分から受付)
物 ①飲み物、タオル、あれば一輪車、②飲み物、タオル、帽子、運動靴、動きやすい服装
申 当日会場へ(③は直接または電話で同ひろば ☎0422-49-5500へ)
問 同ひろば ☎0422-49-5500

東児童館の催し(12月)

◆定例行事
おはなし会や工作遊び、トランポリン、パソコンなどが楽しめます。日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。
申 いずれも当日会場へ

◆乳幼児親子ひろば

◇わくわくランド
人 0歳～就学前のお子さん
日 3日(火)・6日(金)・9日(月)・10日(火)午前10時

～午後2時
◇ひよこランド
人 0・1歳のお子さん
日 4・11日の水曜日午前10時～午後1時
◇親子の自由遊びひろば
人 0歳～就学前のお子さん
日 12日(木)午前10時～午後2時
◇お父さんもいっしょわくわくランド
人 0歳～就学前のお子さん(母子での参加も可)
日 14日(土)午前10時～11時30分
申 いずれも当日会場へ

◆おもちゃの病院

日 11日(水)午後2時～4時
¥ 特殊部品などの交換は実費
申 当日会場へ

◆コンピューターでアニメを作ろう

人 小学生～高校生
日 11日(水)午後2時30分～4時30分
申 当日会場へ

◆親子で楽しむクリスマスコンサート

人 就学前のお子さんと保護者各50組
日 13日(金)①午前10時30分～11時、②午前11時30分～正午
申 6日(金)午前9時から直接または電話で同館 ☎0422-44-2150へ(先着制)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

◆ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。
人 2～5カ月のお子さんと母親15組
日 17日(火)午後1時30分～3時
¥ 100円(オイル代含む)

問 同センター ☎0422-43-7874

「一日プレイパーク」を開催します

日 12月8日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
所 北野遊び場広場(北野4-10)
申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎内線2835

※運営ボランティアを募集中です。くわしくは同課へお問い合わせください。

すくすくひろばの催し(12月)

◆ひいふうみの会とわらべうた

人 3歳までのお子さんと保護者
日 10日(火)午前11時～11時30分
申 当日会場へ

◆ママとおばあちゃまの講座

人 ①妊婦と親(義父母含む)、②3カ月までのお子さんと親・祖父母10組
日 17日(火)午前10時30分～正午
物 バスタオル

申 3日(火)午前10時から直接または電話で

同ひろば ☎0422-45-7710へ(①を優先して先着制)

◆育児講座「親子体操」

人 市内在住の①1歳6カ月～2歳のお子さんと保護者、②2歳1カ月～3歳のお子さんと保護者各15組
日 18日(水)①午前10時15分～11時5分、②午前11時15分～午後0時15分

物 フェイスタオル

申 4日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ(先着制)

問 同ひろば ☎0422-45-7710

子どもクリスマス会

ミニコンサート、人形アニメ映画「大男とクリスマスツリー」を上映します。
人 連雀地区住民協議会

日 12月14日(土)午後1時30分～2時30分

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎0422-45-5100

おやこでよってチョコとあつぷる一む(平成26年1月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
人 特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①ハイハイ前のお子さんと母親8組、②③④8組、④10組、⑤9カ月前のお子さんと保護者6組、⑥2・3歳のお子さんと保護者6組、⑦4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親8組

日 ①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝6日(月)、②羊毛フェルトでつるし雛(びな)をつくりましょう＝9日(木)、③産前・産後の骨盤ケア＝13日(祝)、④もっと知りたい!みたかの幼稚園＝16日(木)、⑤みんな一緒にベビーマッサージ＝18日(土)、⑥一緒におもちゃを作りましたよ＝20日(月)、⑦ベビーサインで楽しい

子育て＝23日(木)、⑧ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝25日(土)、⑨マタニティヨガ＝27日(月)、いずれも午前10時30分～正午
所 市民協働センター

¥ ①⑦⑧⑨1,500円、②1,600円、③2,000円、④800円、⑤1,800円、⑥1,000円
※③さらし付き、④みたか幼稚園ガイド付き、⑤オイル・シート代含む、⑧防犯ホイッスル付き。

物 ①タオル、お子さんの敷物、⑤バスタオル、授乳ケープ、⑥持ち帰り用袋

申 問 12月16日(月)から必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・FAX 0422-46-0148・E kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

シルバー人材センターの補習教室

第3学期(平成26年1～3月)

人 ①小学3～6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語)

日 ①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日、①②1回60分、③1回80分(いずれも全10回)

所 同センター

¥ ①②9,500円、③13,400円

※複数科目受講可。初日体験入学可。

申 問 12月10日(火)までの平日午前9時～午後4時に同センター ☎0422-48-6721へ



もの忘れ相談室

人 市民

日 月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度)

所 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)

申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター

☎0422-76-4500へ

高齢者の生活相談室

日 12月20日(金)午後1時～3時

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635



点字カレンダーを無料配布

点訳ボランティア「きつつき会」が作成した来年の点字カレンダーを、全国へ無料配送します。

申 問 みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271へ

消費者相談窓口から 問 消費者相談窓口 ☎0422-47-9042 291 手軽で便利なネットショッピング、でも注文する前に…

相談事例

スマートフォンなどの普及により、商品やサービスが一層広がり、利用しやすくなっているインターネットショッピングですが、一方でトラブルの相談も増加してきています。

◆相談事例1 インターネットで見つけた通販サイトでブランドのバッグを申し込み、指定の口座に代金を振り込んだが商品が届かない。連絡先には住所や電話番号の掲載は無く、メールアドレスのみ。メールを送っているが返信が無い。(30歳代 女性)

◆相談事例2 インターネット通販で、あるメーカーのスピーカーを注文。代金を振り込んだが国際郵便で届いた品物を見ると、注文したものとはデザインも色も全く違っていた。「交換してほしい」と何度もメールを送っているが何の連絡も無く、書かれていた電話番号に電話してもつながらぬ。(20歳代 男性)

アドバイス

インターネットショッピングは実際の店舗に比べて参入のハードルが低く、中には詐欺まがいのサイトも存在します。相手と連絡が取れなくなった場合、支払った代金を取り戻すのは非常に困難です。トラブルに遭わないためにも申し込む前には以下のことに注意して、信頼できるサイトかどうかしっかりと見極めることが大切です。

①連絡先 ショップの所在地や責任者の氏名、電話番号などが表示されているかを確認。実在の所在地、電話番号かを事前に地図や画像情報で調べるなどして、表示に不備のあるサイトとは取引しない。サイト内の日本語表記が不自然な場合も要注意。

②支払い方法 代金だけ支払い、商品が届かないというトラブル防止のため、口座振込の前払いだけでなく、後払いも可能なショップを選ぶようにする。

③返品条件 通信販売にクーリングオフ制度は無いため「気に入らなかつた」「色が違う」などの理由でも返品できるかどうかを、事前に確認しておく。

④ショップの評判 出店しているショッピングサイトや、ネットでの評判を見ておく。このほかにも、商品の引き渡し時期が必要以上に遅く指定されていないか、クレジットカード番号の入力画面で通信が暗号化されているかどうかなどの注意点があります。不審な場合はすぐに契約せず、消費者センターや海外事業者とのトラブルを受け付ける消費者庁消費者越境センターHP http://www.cb-ccj.caa.go.jp/に相談しましょう。

# 市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用  
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

- 1.行事・事業名(希望日・コース・回)
- 2.郵便番号・住所
- 3.氏名(ふりがな)
- 4.年齢(学年)
- 5.連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
- 6.そのほか必要事項(保育希望の有無など)

## お知らせ

### 平成25年TOKYO交通安全キャンペーン

一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。

12月1日(日)～7日(土)

#### ◆重点項目

- ①子どもと高齢者の交通事故防止、②自転車の安全利用の推進、③飲酒運転の根絶、④二輪車の交通事故防止、⑤違法駐車対策の推進

道路課 ☎内線2883

### ご覧ください 選挙人名簿

12月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、12月2日(月)に名簿に登録し縦覧を行います。今年9月3日以降に、新たに在外選挙人名簿に登録された方の名簿の縦覧も行います。

①20歳になって初めて登録される方(平成5年9月3日～12月2日生まれで、今年9月1日以前に住居届け出し、12月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)、②他市区町村から転入し登録される方(平成5年12月2日以前生まれで、今年6月2日～9月1日に転入届け出し、12月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)

12月3日(火)～7日(土)午前8時30分～午後5時

選挙管理委員会事務局(第三庁舎)、7日(土)は本庁舎南側スロープ下の地下1階休日受付窓口

期間中会場へ

同事務局 ☎内線3033

### 歳末たすけあい募金にご協力

三鷹市社会福祉協議会と三鷹市募金委員会は、12月31日(火)までの歳末たすけあい運動の期間中に、町会・自治会などの協力で募金活動を行っています。みなさんの温かいご支援をお願いします。

#### ◆三鷹駅前街頭募金を行います

12月7日(土)午後1時～3時

南口ペDESTリアンデッキ上

同協議会 ☎0422-46-1108

### 「東京外かく環状道路(関越～東京)」大深度地下の公共的使用に関する特別措置法に基づく使用認可申請書の縦覧と意見書の受付

#### ◆縦覧

12月5日(木)～19日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

まちづくり推進課(市役所5階)

#### ◆意見書の提出

12月19日(木)(必着)までに直接または郵送で「〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市基盤部調整課」へ

東京都同課 ☎03-5388-3275、三鷹市同課 ☎内線2864

### 三鷹市女性交流室をご利用ください

男女平等参画に関する活動や交流にご利用ください。

在勤を含む市民、または市民を主な構

成員とする団体

月～土曜日午前10時～午後9時50分(祝日と12月29日(日)～1月3日(金)を除く)

同室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ(公財)三鷹国際交流協会内)

利用日の前日までに直接同協会事務局へ

企画経営課 ☎内線2115

### すすかけ駐輪場は原動機付き自転車(50cc以下)も利用できます

◆収容台数 12台(一時利用のみ)

下連雀3-16-7

24時間ごとに300円(3時間以内は無料)

株まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

※三鷹駅周辺では電車庫通り駐輪場(無料)でも原動機付き自転車(50cc以下)の利用ができます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

### 「雨水浸透ます」を設置しませんか

市では、既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などへの「雨水浸透ます」の設置を進めています(無償で市が設置。設置後の管理は申請者にさせていただきます)。

#### ◆対象となる建物

既存の建物で、かつ個人所有の戸建て住宅、3階建てまでの共同住宅、商店(職住一体のもの)、住居と同一敷地内の倉庫・駐車場など

※1年以内の新築の住宅、三鷹市まちづくり条例の対象となった建物(開発により建てられた戸建てやマンションなど)、事業所(会社・銀行など)、傾斜地など浸透施設の設置に適さない場所にある家屋は、設置の対象になりません。

水再生課 ☎内線2874へ

## 税金

### 臨時納税相談窓口の開設

同日程で電話相談も受け付けます。

12月5日(木)～15日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

#### ◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

#### ◆12月は「オール東京滞納STOP強化月間」

東京都と区市町村が連携し、広報や催告による納税推進、差し押さえやタイロック、捜索などの滞納処分を行います。

納税課 ☎内線2433

※市職員と偽った電話や訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合はご連絡ください。

### 平成26年1月6日(月)は固定資産税・都市計画税の納期(第3期)です

市税を未納のままにすると延滞金が加算されます。特別な事情で納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へ

ご相談ください。

納税には、便利な口座振替のほか、金融機関やコンビニエンスストア、ペイジー・マーク付きATMもご利用いただけます。

同課 ☎内線2433(納税相談)・内線2417(口座振替)

## 国保・年金

### 国民年金の付加年金について

月額保険料15,040円に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が毎年、付加年金として老齢基礎年金に上乘せられます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者、国民年金基金加入者などは利用できません。

年金手帳を持参し市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

同課 ☎内線2395

## 子育て・教育

### 児童扶養手当を振り込みます

ひとり親家庭などの経済的負担の軽減のために支給する手当です。8～11月分の児童扶養手当を、12月10日(火)に指定預金口座に振り込みます。

子育て支援課 ☎内線2751

### ひとり親家庭等医療証を郵送します

平成26年1月1日から使用するひとり親家庭等医療証(藤色)を、12月24日(火)以降に郵送します。現在使用中の医療証(桃色)は、12月31日(火)まで使用できます。有効期限切れの医療証は、ご自身で破棄するか、子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ返却してください。

離婚や死別などの理由でひとり親であ

る、または配偶者が重度の障がいを持っている状態の方で、18歳に達した日の属する年度末までのお子さん(おおむね身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度の障がいがあるときは、20歳未満)を養育している家族またはその児童

※所得制限超過になり、平成26年1月1日から対象外になる方には、12月中旬に消滅通知を郵送します。

※過去に所得制限超過により対象外になった方で、再度対象になった場合も申請が必要です。

同課 ☎内線2753へ

### 就学支援シートを活用してください

幼稚園・保育園・療育機関・家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐため、保護者と一緒に作成するシートです。コミュニケーションが取りにくい、こだわりが強い、集団の中で言葉の理解が難しいなど支援が必要な場合に、小学校でこのシートを活用し具体的な支援を検討します。

平成26年4月に市立小学校へ入学するお子さん

就学通知書受け取り後に、市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室へ

同課 ☎内線3292

### 西児童館の催し

#### ◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日

開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム

月～土曜日の午前11時30分～正午

◇ちびっこの日スペシャル「クリスマスツリーの飾り付け」

12月2日(月)午前10時30分から

#### ◆冬まつり2013

「にこにこ村」の村人になり働いて、地域限定通貨「マール」を稼ぎ、たくさん食べて思い切り遊ばしましょう。

12月14日(土)午前10時～午後3時(受け

## あたたかい善意 (敬称略)

### 三鷹市社会福祉協議会への寄付(10月分)

●一般寄付	福祉会館募金箱	2,485円
故) 秋田 和子	吉野 敏雄	2,325円
敬老のつどい協力民生・	牟礼笑楽会(2件)	2,023円
児童委員一同	江澤 芳江	1,938円
小川 ユキエ	神農 慶子	1,728円
健康体操ラムーヴ 野口康子	渡辺 義雄(2件)	1,242円
北多摩建設産業労働組合	北野東晴クラブ	1,080円
西尾 八重	山崎 慎子	723円
清水 孝祐	介護タクシー大地	638円
よこやま整骨院	三鷹市赤十字奉仕団	441円
永山 敬子(2件)	上二親交クラブ	357円
根道 一男	匿名(3件)	2,546円
高齢者専門宅配弁当あゆむ弁当	●福祉基金	
三鷹・調布・杉並店	第5期三小卒同窓会	11,915円
匿名(7件)	●ボランティア基金	
●一円玉硬貨募金	三鷹市ボランティア連絡協議会	14,186円
深明会		
四ツ葉ときわクラブ		

## 中田喜直さんの記念歌碑を建立しました

☎コミュニティ文化課 ☎内線2515

●個人  
東洋二、東百合子、有吉美也子、栗野幸子、池亀あや子、伊佐九三郎、石井幸子、伊藤由美子、伊藤隆治、稲留和夫、上森順子、宇山正幸、大亀哲郎、大坪憲生、大坪サイ、大野謙子、甲斐水穂子、柏木隆雄、神定れい子、菊池うた、城所淳司、木村あつと、楠啓子、高麗和夫、小高歌子、小西良造、小林浪子、坂井安子、澤山八重子、澤田宣子、塩多清花、塩多幸江、重山紀子、諏訪なを、関口朝子、専頭範臣、高山栄子、田口久仁子、辰口陸男、田山光興、千野由紀子、辻悠一、土屋京子、遠山木乃美、土肥耕治、富沢雪江、中島静枝、中村正己、中田幸子、中田基彦、中村達二、永石美津子、夏井亮、長谷川恭子、原静子、東柳能子、平野邦子、平木和子、平木郁子、広田和俊、廣田誠一、福田ミネ子、藤田記久子、藤田敬子、古川明子、古川清美、星舞、細谷久子、増子ひさ江、増井美砂子、梶井久子、松崎寿子、松田幸子、水野雄介、村田重章、森本紗千子、山田真治、吉野壽夫、吉識あけみ、吉川喜三、与三手範子、渡邊真実、渡部篤、渡部登枝子、渡辺百明、渡辺翠音、渡辺聖子

●団体  
アンサンブル・フィオレッティ、クールオルタンシア有志、(株)コトブキ、(株)JCN武蔵野三鷹、白石建設(株)、西武信用金庫三鷹支店、多摩信用金庫、東京井の頭ロータリークラブ、東京三鷹ライオンズクラブ、東京三鷹ロータリークラブ、(医)広田医院、富士重工業(株)東京事業所、(株)まちづくり三鷹、三鷹商工会、三鷹市立第二小学校同窓会、三鷹市建設業協会、三鷹青年会議所、三菱商事(株)

●幼稚園  
三鷹市私立幼稚園協会、鶏鳴幼稚園、春清学苑幼稚園、長久寺学園幼稚園、フィッシャー幼稚園、三鷹幼稚園、三鷹小鳩幼稚園、三鷹杉の子幼稚園、三鷹台幼稚園、三鷹中原幼稚園、三鷹のぞみ幼稚園、三鷹双葉幼稚園、三鷹みずほ幼稚園、三鷹若葉幼稚園、牟礼幼稚園、明泉幼稚園

●匿名 12人

●個人  
大正12年(平成12年)作曲家。代表曲「めだかの学校」「夏の思い出」「ちいさい秋みつけた」をはじめ、2000曲以上を作曲。昭和61年紫綬褒章受章、平成7年NHK放送文化賞受賞。平成22年より、JR三鷹駅の発車メロディーに「めだかの学校」が採用される。

◎中田喜直(なかだ・よしなお)  
大正12年(平成12年)作曲家。代表曲「めだかの学校」「夏の思い出」「ちいさい秋みつけた」をはじめ、2000曲以上を作曲。昭和61年紫綬褒章受章、平成7年NHK放送文化賞受賞。平成22年より、JR三鷹駅の発車メロディーに「めだかの学校」が採用される。

市では、今年生誕90周年の作曲家、中田喜直さんの業績をたえ、後世に伝えるための記念歌碑を都立井の頭恩賜公園内に建立し、11月16日に除幕式を行いました。歌碑は中田さんが愛用したアップライトピアノをモチーフとし、同園を散策中にメロディーが生まれた童謡「ちいさい秋みつけた」(昭和30年発表)の直筆譜を刻んでいます。建立に当たっては「中田喜直記念歌碑建立実行委員会」を設置したほか、市で広くご寄附を募り、費用の一部とさせていただきます。



昭和20～25年ごろの中田喜直



## 三鷹市ゆかりの東京都代表選手が大活躍! スポーツ祭東京2013

(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)

☎国体推進室 ☎内線3343



9月28日～10月14日に都内各地で開催されたスポーツ祭東京2013では、市内でもトップアスリートによる多くの白熱した試合が繰り広げられました。今大会で、東京都代表選手として素晴らしい活躍をされ、好成績を収められた三鷹市ゆかりの選手をご紹介します(大会実施要項に基づく競技順、敬称略)。

### ◆第68回国民体育大会

競技	種別	氏名	成績
体操	成年男子	村上雄人	団体総合優勝 (東京都は37年ぶり 2度目の優勝)
バスケットボール	成年男子	鈴木伸之、福田大佑 福田侑介、小林純也	優勝 (東京都は2年ぶり 2度目の優勝)
トライアスロン	成年女子	高橋侑子	優勝

### ◆第13回全国障害者スポーツ大会

競技	種別	氏名	成績
陸上	少年男子	渡辺讓二	800m2位 400m2位
陸上	少年女子	中森晴香	100m2位
ボウリング	青年男子	村岡諒一	3位
フットベースボール	—	依藤壮大	優勝



トライアスロン 高橋侑子選手

## 第19回まちづくり フォトコンテスト



作品募集

テーマ「いいね! みたか」

☎市、(株)まちづくり三鷹 後援:市教育委員会、NPO法人みたか都市観光協会

四季折々の自然、人々のふれあい、まちの表情など、市内で撮影された写真を募集します。

◆部門 一般A4サイズ以上部門・一般A4サイズ未満部門・高校生以下部門

※応募は各部門1人5点以内。

◆応募作品 平成25年1月1日～12月31日に市内を撮影した未発表およびほかに発表の予定のない作品

☎12月2日(月)～平成26年1月10日(金)(消印有効)に応募票を写真の裏に貼り付けて、持参または郵送で〒181-8525 下連雀3-38-4三鷹産業プラザ(株)まちづくり三鷹へ。応募票は同社配布のチラシまたは同社ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/) <http://www.mitaka.ne.jp/> からダウンロードできます

※審査後、全応募作品の作品展を行います。

※応募者全員に参加記念品を贈呈します。

☎同社 ☎0422-40-9669



昨年度一般A4サイズ以上部門金賞「せいかい一の絆」藤田静枝さん

## 募集 井の頭かいほりボランティア 「おさかなレスキュー隊」



井の頭公園の「井の頭池かいほり(水抜き)」に参加して、一緒に池の水質改善や外来生物の駆除に取り組みませんか。魚類の捕獲や運搬などの野外作業を行うボランティアを募集します。

☎井の頭恩賜公園100年実行委員会

☎小学生以上各回50人(小学生2人につき保護者1人同伴)

☎平成26年1月25日(土)第1回=午前9時30分～正午・第2回=午後1時～3時30分、第3回=26日(日)午前9時30分～正午

☎30円(保険料など)

☎物長靴、軍手、汚れてもよい服装、あればタモ網、バケツ

☎12月9日(月)～24日(火)に必要事項(11面参照。グループ(3人まで)での申し込みの場合は全員の氏名・性別・小学生の人数と代表者の連絡先)・希望日時を認定NPO法人生態工房 [FAX](http://www.inokashirapark100.com/) 03-3331-5004・[HP](http://www.inokashirapark100.com/) <http://www.inokashirapark100.com/>へ(先着制)

☎同法人 ☎03-3331-5004(平日午前10時～午後7時)