

◇お父さんいっしょわくわくランド  
人0歳～就学前のお子さん(母親だけの参加も可)

日11月9日(土)午前10時～11時30分

◇親子の自由遊びひろば

人0歳～就学前のお子さん

日11月14日(木)午前10時～午後2時

申いずれも当日会場へ

◆おもちゃの病院

日11月13日(木)午後2時～4時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

◆型抜きアートで遊ぼう

人就学前のおさんと保護者

日11月13日(木)午後2時30分～4時30分

申11月5日(火)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(当日参加も可)

◆親子のコミュニケーション講座

人1歳6カ月～3歳未満のおさんと保護者12組

日11月19日(火)午前10時30分～正午

申11月12日(火)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)

◆サッカーデー

人①未就学児、②小学校低学年、③小学校高学年

日①11月22日(金)午後2時30分～3時20分、②11月25日(月)午後2時50分～3時40分、③11月25日午後3時50分～4時50分

申当日会場へ

◆チャリティーフリーマーケット出店者募集  
人事前ミーティング(11月19日(火)午前10時～11時)に参加し、準備・運営・片付けのいずれかに協力できる方、10店舗

※プロ・業者の出店、飲み物・食べ物の販売はできません。  
日12月2日(月)午前10時～正午(雨天決行)  
¥500円(1区画1坪)  
申11月5日(火)午前9時～15日(金)午後5時に代表者の氏名・住所・電話番号(グループ参加の場合は出店者全員の氏名)・販売予定品を直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)

◆レストランクラブメンバー募集

人小学2～6年生20人

日12月4日～18日の毎週水曜日午後3時30分～4時45分、12月25日(水)午後2時～5時

申11月20日(水)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)  
同館☎0422-44-2150

◆おもちゃの病院(11月)

日三鷹市消費者活動センター運営協議会  
日所消費者活動センター＝6・20日の水曜日、リサイクル市民工房＝9日(土)・23日(祝)、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

同センター☎0422-43-7874

◆星と森と絵本の家の催し(11月)

日①絵本のおはなし「おみせやさんのおはなし」＝6日(水)午後2時から、②絵本リレー

ふらす「おみせやさん」＝13日(水)午後3時30分から、③街頭紙芝居＝16日(土)午前11時30分から、午後1時から(全2回)、④絵本

リレー＝20日(水)午後3時30分から

申いずれも当日会場へ

同施設☎0422-39-3401

◆むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

人①②④⑤0歳～就学前のお子さん、③3歳～就学前のおさんと保護者15組、⑥0歳～1歳6カ月のおさんと母親15組

日①変身!スペシャルバースデー＝7日(木)・8日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分まで受付)、②手形スタンプ＝11日(月)・12日(火)午前11時～11時30分、③クッキング「スイートポテト」＝16日(土)午前11時

～正午、④ここにキッズ＝20日(水)午前10時45分～正午、⑤リトミックの日＝21日(木)＝午前11時～11時30分、⑥mamaカフェ＝28日(木)午前10時30分～11時30分

所④のみ牟礼コミュニティセンター

¥③100円

物②タオル、汚れてもよい服装、③エプロン、三角巾、⑥タオル  
申当日会場へ(③⑥は直接または電話で同ひろば☎0422-49-5500へ)

◆小学生対象のスペシャルイベント

人②30人、③15人

日①スポーツの日＝7日～28日の毎週木曜日午後3時30分～5時、②熱をかんじる・はかる＝9日(土)午後1時30分～3時30分、③クッキング「スイートポテト」＝16日(土)午後2時～3時30分(1時45分から受付)

¥②③100円

物①飲み物、タオル、帽子、運動靴、動きやすい服装、③エプロン、三角巾  
申①当日会場へ。②③は直接または電話で同ひろば☎0422-49-5500へ

◆乳幼児・小学生合同スペシャルイベント「ダブルタッチしよう!」

人2歳～就学前のおさんと保護者15組、小学生15人  
日30日(土)午前10時30分～11時30分(10時15分から受付)

物飲み物、タオル、室内履き  
申直接または電話で同ひろば☎0422-49-5500へ  
同ひろば☎0422-49-5500

「一日プレイパーク」を開催します

日11月10日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

所北野遊び場広場(北野4-10)

申当日会場へ

同緑と公園課☎内線2835

すくすくひろばの催し(11月)

◆「ひいふうみ」の会とわらべうた

人3歳までのおさんと保護者

日11日(月)午前11時～11時30分

申当日会場へ

◆4カ月までの親子のつどい

人市内在住の4カ月までのおさんと保護者で初めて受講する方25組

日26日(火)午後1時30分～3時

物バスタオル、おむつ、着替え

申12日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(先着制)

同同ひろば☎0422-45-7710

赤ちゃんの健やかな成長を願って誕生記念樹をプレゼント

人市内在住の乳児

申11月13日(水)(必着)までに往復はがき、またはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、グッケイジユ、ハナカイドウ、ウメのいずれか)一つを「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP <http://hanakyokai.or.jp/>へ

※苗木は11月29日(金)に第三庁舎で返信はがき、または返信メールを印刷したものと引き換えます。

同同協会☎0422-31-2671

家庭教育学級

講師は①三中副校長の金子佳子さん、②ピラティスインストラクターの石山綾子さん、③世田谷美術館学芸員の高橋直裕さん。

日市教育委員会、①三中、同校PTA、②一小、同校PTA、③高山小、同校PTA

日①「みなさんも取り組めるラジオ体操!」＝11月21日(木)午前10時～11時30分、②「体験型講座 身体を動かしリフレッシュ」＝11月21日(木)午前10時～正午、③「子どもと楽しむ美術館 絵の見方・教え方」＝

11月22日(金)午前10時～正午

所①三中、②一小、③高山小

物市内履き、下足入れ、①タオル、飲み物、動きやすい服装

申同生涯学習課☎内線3316へ

11月は児童虐待防止推進月間「さしのべた その手がこどもの命綱」

子ども家庭支援センターでは、子育てに関する相談に応じています。また、不自然な外傷や育児放棄などの異変に気付いた場合も、同センターにご相談ください。

同同センター☎0422-40-5925

◆講演会「生活リズムと子どもの脳と心の育ちについて」

人子育てに関心・関わりのある方70人程度、保育あり(1歳～未就学児)10人程度

日11月22日(金)午前10時～正午

所市民協働センター

申当日会場へ。保育希望者のみ、11月11日(月)(必着)までにはがきに必要事項(11面参照)・お子さんの名前・年齢を記入し「〒181-0013下連雀3-30-12のびのびひろば」へ(申込多数の場合は昨年度保育を利用していない方を優先して抽選)

同同ひろば☎0422-40-5925

親子料理教室

「1・2・3でいただきます!」

人市内在住の年少～年長児と保護者12組(2人1組)、保育8人

日保護者講習会＝11月26日(火)、親子料理教室＝11月30日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(10時15分から受付、全2回)

所連雀コミュニティセンター

¥500円

物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾

申同11月5日(火)～15日(金)午前9時～午後5時に総合保健センター☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先)

おやこでよってチョコとあっぷるーむ(12月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

人特に記載のないものはおおむね0～3歳のおさんと親、妊婦、①ハイハイ前のおさんと母親8組、②首据わり～1歳6カ月のおさんと母親8組、③⑧8組、④10組、⑤2・3歳のおさんと保護者6組、⑥6組、⑦9カ月前のおさんと保護者6組、⑧4カ月前～1歳6カ月のおさんと保護者8組

日①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝2日(月)、②ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝5日(木)、③産前・産後の骨盤ケア＝9日(月)、④今日使える「親子の心のコーチング」笑顔コミュニケーション術＝12日(木)、⑤一緒におもちゃを作りましょう＝16日(月)、⑥ママの手仕事「羊毛フェルトでオリジナ

ルキッズマフラー」＝19日(木)、⑦みんな一緒にベビーマッサージ＝21日(土)、⑧スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝23日(祝)、⑨ベビーサインで楽しい子育て＝26日(木)、いずれも午前10時30分～正午

所市民協働センター

¥①②⑧⑨1,500円、③2,000円、④⑤1,000円、⑥1,600円、⑦1,800円

※②防犯ホイッスル付き、③さらし付き、⑦オイル・シート代含む。

物①タオル、お子さんの敷物、⑤持ち帰り用袋、⑥麵棒(丸い棒)、タオル3枚、持ち帰り用袋、⑦バスタオル、授乳ケープ

申同11月15日(金)から必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・E-mail kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

ふたごの親の交流会

人市内在住で就学前の双子のお子さんの保護者または妊婦16人、保育(未就学児)18人

日12月3日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

所総合保健センター

申同直接または電話で同センター☎0422-46-3254へ(先着制)

高齢者

高齢者・障がい者言語リハビリテーション事業

言語聴覚士などによる個別・集団での言語機能訓練、嚥下(えんげ)訓練です。

人原則40歳以上で言語機能訓練が必要な方(現在、医療機関で言語機能のリハビリを受けている方を除く)各日15人程度

日毎週火・木曜日(1人週1回)

所弘済ケアセンター(下連雀5-2-5)

¥1回800円(住民税非課税世帯は480円、生活保護受給者は無料)

※同センターでの通所介護サービス利用者は、介護保険利用料に含まれます。

申同高齢者支援課☎内線2627または同センター☎0422-43-8122へ

徘徊高齢者等位置探索システムを貸し出します

24時間対応で徘徊(はいかい)高齢者の位置情報の提供が受けられる端末機を貸し出します。

人徘徊行動のある認知症高齢者を在宅で介護している家族、または近隣の援助者

¥月額210円(生活保護受給世帯は無料)

同高齢者支援課☎内線2627

**川上郷 自然の村** 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
 ☎ 0267-97-3206 FAX 0267-97-3207  
 HP <http://www.sizennomura.jp/> [体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆リフト券付き「新!わくわくスキープラン」受付開始!  
 宿泊と近隣のシャトレゼスキーリゾートハケ岳または小海リエックス・スキーバレーの1日リフト券がセットのお得なプランです(先着制。予約時にスキープラン利用とお伝えください)。  
 ◇1泊2日2食 1日リフト券1枚 5,500円から(2,000円で1枚追加購入可)  
 ◇2泊3日4食 1日リフト券1枚 9,000円から(1枚2,000円で3枚まで追加購入可)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!  
 [宿泊受付]宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで  
 [宿泊料金]大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆平成26年2月分の優先申込(団体分)  
 団体(15人以上)受付は、11月15日(金)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。