

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (9月分)

●一般寄付

藤川 キミ 100,000円
村上 延子 50,000円
の崎 H・Y 9,694円
清水 孝祐 5,000円
カラオケゆたか会 3,000円
根道 一男 2,000円

高齢者専門宅配弁当

あゆむ弁当三鷹・
調布・杉並店 1,585円
天野 恒彦 1,000円
廣田 一男 1,000円
匿名 (5件) 48,998円

●一元玉硬貨募金

北野東晴クラブ 3,594円
明寿会 2,768円
四ツ葉ときわクラブ 2,299円
新川はづき会 1,329円
福寿会 879円
下連雀羽衣会 739円

上二親交クラブ

690円
介護タクシー大地 600円
くぬぎ会 580円
三鷹市赤十字奉仕団 443円
渡辺 義雄 318円
匿名 (6件) 28,294円

●ボランティア基金

「古今亭文菊師匠の
チャリティ落語会」
募金箱 20,597円
セコム TE センター 11,510円
三鷹トリム体操
クラブ 4,371円

植松 千江 3,134円
あずましの輪 1,432円

●福祉基金

下連雀第2都営
アパート自治会 20,000円

市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から
6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 0422-76-2490 秘書広報課 内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

12月1日発行号

原稿締切日 11月8日(金)

12月15日発行号

原稿締切日 11月22日(金)

いずれも午後5時まで

催し

駅前ラジオ体操&ウォーキング&ごみ拾い

つながりのはじめまして! 毎週日曜日午前6時25分~7時(雨天中止) 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 当日会場へ 小林 080-3356-5617

第3回森の地図・スタンブラリー

なつかしさにホッコリの秋編 12月1日(日)まで 三鷹市・国分寺市・小金井市・調布市 期間中各会場へ 詳細は同法人 HP http://www.musashino-cots-wolds.jimbo.com/ 同法人 0422-32-0962

メンタルヨーガココロとカラダにやさしいヨーガ

メンタルヨーガ 11月5日(火)・13日(水)・19日(火)午前10時30分~11時50分 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,500円(1回) 戸田 090-4915-9689・nuc-amb81yoo@docomo.ne.jp

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨーガ(笑いヨーガ)

三鷹台ラフタークラブ 11月5・19日の火曜日午前10時30分~正午 牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) 櫻井 090-4212-3307・FAX 0422-43-6137・mitaka.ahaha@gmail.com(当日参加も可)

木版画による平成26年年賀ハガキ製作講習会

木版画の会木鷹会 11月7・14日の木曜日午後1時30分~4時 社会教育会館 ¥1,000円(2回分、材料代) 彫刻刀、筆記用具、新聞紙 11月3日(日)~7日(木)正午に大澤 0422-71-0140

身体と心をゆるめるコンシャスタッチ

三鷹コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク 11月8日(金)、29日(土)、いずれも午前10時~午後1時 1 あきゆらいず美養品森の楽校(野崎3-9-27)、2 三鷹市内 ¥3,000円(1回) 必要事項(11面参照)を武田 info@shantidaya.com 武田 090-8451-4419

絵画勉強会★

講師はサロンブラン美術協会審査員の渡部耕三さん。 11月8・15日の金曜日午後1時~3時50分 三鷹駅前コミュニティセンター ¥300円(2回分) 坪井 0422-49-3704(当日参加も可)

お茶会★

講師は石州流師範の青木宗信さん。 11月8日(金)午後1時30分~2時30分 みたか井心亭 ¥500円(茶菓子代) 当日会場へ 大町 0422-48-6006

タカハシタツロウ展

ぎやらりー由芽 11月9日(土)~24日(日)正午~午後7時(24日は5時まで) 同画廊 期間中会場へ 同画廊 0422-47-5241 (木曜日休み)

第1回脳育ストレッチ体操

おとなのためのバレエクラス 11月9日、12月7・14日の土曜日午後1時15分~2時15分 芸術文化センター ¥1,500円(1回) 小川 090-9310-1306

公開学習会「大規模災害時における障害者への支援について」

三鷹武蔵野社会福祉士会 11月9日(土)午後2時~4時 市民協働センター 当日会場へ 渡辺 080-5513-9058

森のあそびの日★

講師は親子遊び研究家の篠秀夫さん。 井口motherの会igumo 0~3歳位のお子さんと保護者 11月10日(日)午前10時~正午 あきゆらいず美養品森の楽校(野崎3-9-27) 45ℓのビニール袋2枚、雑巾(使い古しのタオルでも可) 当日会場へ 鈴木 090-4849-4263

二期会声楽の先生に習うヴォイストレーニング

ハッピーヴォイストレーニング 11月10日(日)午前10時30分~12時 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,500円 島田 090-2156-7679(当日参加も可)

バザー in文化学習センター

文化学習センター父母会 11月10日(日)午前11時から 協同センタービル(下連雀1-14-3) 当日会場へ 佐々木 0422-47-8706

長山篤子先生講演会「思いやりが育つ・育てる」

三鷹小鳩幼稚園の会 11月12日(火)午前9時45分~11時15分 所相愛教会(牟礼4丁目) 同園 0422-48-8903(平日午前9時30分~11時30分)

赤ちゃんとの絆を育むベビーマッサージ

ロータスリーフ 6歳までのお子さんと保護者 11月12日(火)午前10時30分~12時 北野1丁目 ¥2,500円 必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢を 篠原 lotusleaf.baby@gmail.com 篠原 0422-45-9670

第9回リャールデキルト展

永嶺路子パッチワーク教室 11月14日(木)~19日(火)午前11時~午後5時(19日は4時まで) ぎやらりーあ飛高堂(下連雀3-35-16) 期間中会場へ 高橋 090-4024-7107

気楽にワークショップ(藤&つる、羊毛、トール、粘土花)

11月14日(木)午後1時~3時30分

分所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,200円 同所 sora(荒牧) 080-6531-7766

ガレージセール

ゆ&み 11月15日(金)・16日(土)午前11時~午後4時 下連雀3-32-12 観光荘103 期間中会場へ 同所 0422-44-6252

蔵隆幸・宮越健吾「自然を描く」

しろがねGallery 11月15日(金)~20日(水)午前11時~午後7時 同画廊(下連雀3-29-1) 期間中会場へ 同画廊 0422-43-3777

ルンバ・クイックステップ講習会(想田先生)

それいゆ 11月16日(土)午後7時~8時30分 三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 当日会場へ 同所 090-9300-7488

楽しい漢詩のひろば

漢詩のひろば 11月19日(火)午後1時30分~3時30分 社会教育会館 ¥700円 同所 加藤 0422-45-6302

スローフォックストロットの講習会

ダンスサークルファルコン 11月21日~12月5日の毎週木曜日午後7時30分~8時30分 三鷹駅前コミュニティセンター ¥800円(1回) 当日会場へ 同所 042-309-3820

てとてと一仕事を楽しむつどい「ランタン作り」

ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 11月22日(金)午前10時~11時30分 同園 ¥200円(茶菓子代) 当日会場へ 同園 FAX 0422-79-4598・HP http://www.nanohana-en.com/

第103回井の頭かんさつ会「秋の美りの楽しみ方」

井の頭かんさつ会 11月23日(祝)午前10時から 井の頭公園 ¥300円 同所 HP http://kansatsukai.net/をご覧のうえ、kapockmasa@jc5.so-net.ne.jp 同所 090-6000-1214

第10回にじの会まつり

(社福)にじの会 11月23日(祝)午前11時~午後4時 大沢にじの里(大沢1-6-3) 当日会場へ 同所 0422-39-2411

第130回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会 11月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 当日集合場所へ 同所 0422-44-0981

こもれび20周年記念イベント

NPO法人たすけあいワーカーズこもれび 11月24日(日)午後2時~4時 三鷹市公会堂さんさん館 ¥500円 同所 0422-42-4469

年賀状に干支などの画を添えて 三鷹墨画会 11月26日(火)午後2時~5時 上連雀新道北地区公会堂 ¥300円 同所 同所 FAX 0422-48-7380

チャイナペインティング(陶器の絵付け)体験

アトリエアプティ 4人 11月27日(水)午前10時から 市橋宅(下連雀5丁目) ¥1,500円 同所 同所 090-4362-8768(先着制)

サロン「きっかけ」

活躍きっかけ隊 11月28日(木)午前10時30分~正午 あきゆらいず美養品森の楽校(野崎3-9-27) ¥100円(飲み物代) 同所 同所 080-2567-4600・kikka.ketai@gmail.com(当日参加も可)

右脳と心に元気を! ちょっと変わった大人のための「ぬり絵塾」

アトリエ・コスモス 11月28日(木)①午前10時30分~12時 ②午後1時30分~3時 市民協働センター ¥2,000円(1回) 同所 同所 0422-34-3448・color-y@s7.dion.ne.jp

アロマでボディクリーム講座

firstdrop 11月29日(金)午前10時~11時 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ¥1,200円 必要事項(11面参照)を津田 smilers-fruits@parkcity.ne.jp 津田 080-3088-4272

ベビーマッサージ+産後ケアレッスン

nanaya with baby ①ベビーマッサージ=2カ月~ハイハイごろのお子さんと保護者(ワクチン接種後48時間以内は受講不可)、②産後ケア=2カ月~就学前のお子さんをもつ母親 12月1日(日)午前10時~11時30分 市民協働センター ¥3,000円(①のみ2,000円、②のみ1,500円) 同所 同所 090-8843-7708・nanaya_with_baby@yahoo.co.jp・HP http://nanayawithbaby.net/

新興国ビジネス講演会

サークル経営の友 12月7日(土)午後1時30分~3時 三鷹商工会館(下連雀3-37-15) ¥1,500円 同所 同所 090-6487-5278・denpasar@parkcity.ne.jp

伝言板

むさしの都立公園「秋の犬のマナーアップキャンペーン」

西武・武蔵野パートナーズ 各回25組(1人1匹まで) 11月30日(土)までの①午前10時30分~12時 ②午後2時から 野川公園 同所 同所 直接または電話で同

園サービスセンター 0422-31-6457(先着制)

(公財)井之頭病院の催し

①文化祭=11月9日(土)午前10時~午後3時、②第52回公開講演会「市民講座一健やかな生活のために、より良い睡眠を」=11月16日(土)午前10時~正午 同病院 当日会場へ 同所 同所 0422-44-5331

オルガン演奏会 2013年秋

国際基督教大学宗教音楽センター 11月9日(土)午後3時開演(2時30分開場) 同所 同所 ¥2,000円 当日会場へ 同所 同所 0422-33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

糖尿病予防フェスタ2013

武蔵野赤十字病院 11月10日(日)正午~午後4時 同病院 当日会場へ 同所 同所 0422-32-3111

杏林大学公開講演会「ちょっと役立つ薬疹の知識」講師:医学部皮膚科学教授 塩原哲夫

11月12日(火)午後6時30分~8時 同大学院講堂(付属病院第2病棟) 当日会場へ 同所 同所 0422-44-0611

第1回糖尿病フェスタ楽しく予防しよう

医療法人財団慈生会野村病院 11月14日(木)午後2時~4時 同病院 当日会場へ 同所 同所 0422-47-4848

加齢と医学一上手な年のとり方

杏林医学会 11月16日(土)午後1時~3時 杏林大学内講堂 当日会場へ 同所 同所 0422-47-5511

工作教室「シジウカラの巣箱を作ろう」

野川公園緑の愛護ボランティアの会・野鳥グループ 各回4人 11月23日(祝)午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から 同所 同所 観察センター ¥200円(材料代、保険料) 同所 同所 直接または電話で同所サービスセンター 0422-31-9033(先着制)

月刊わがまちジャーナル 11月号 地上11chで放送中

(和輪わ 三鷹)白ばらコーラスグループ ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局

0422-79-1434・mmctv@parkcity.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。