



いざという時の大事な備え！  
三鷹市総合防災訓練にご参加ください …2面

地震から「家・生命・財産」を守る助成制度  
をご利用ください …2面

ご家族を振り込め詐欺から守るために  
迷惑電話チェッカーのモニター募集！ …3面

10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間  
親子で楽しめる！図書館のおはなし会 …4面

市からのお知らせ …11面から

## お買い物は「わがまち・三鷹」で！

### 市内約650店・多種多様なお店で使える 10%プレミアム付きの「三鷹むらさき商品券」を発売します

三鷹商工会と三鷹市商店会連合会は、みなさんの暮らしと市内の商店を応援し、まちを活性化することを目指して、今年も「三鷹むらさき商品券」(販売総額1億3,970万円分(1万2,700冊))を販売します。商品券は市内の小売店、飲食店をはじめ、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、薬局、自転車・自動車・バイクの販売店、さらにタクシーや理容・美容院、医療機関、工務店など、多種多様なお店・用途で使えます。

この機会をお見逃しなく、「三鷹むらさき商品券」を使って、地元・三鷹での買い物をお得に楽しみましょう。

☎三鷹商工会 ☎0422-49-3111



#### 三鷹むらさき商品券概要

- ◇発売日 11月2日(土)午前10時から
  - ◇販売価格 1冊1万円(額面1,000円券×11枚つづり)
  - ◇購入限度額 1人当たり3万円(3冊まで)、1世帯当たり6万円(6冊まで)
  - ◇利用期間 11月2日(土)～平成26年1月31日(金)
- ※1,000円未満の買い物に利用する場合は、お釣りが出ます。  
※「三鷹むらさき商品券」取扱店のポスターが掲示されている店舗で利用できます。  
くわしくは下表販売所で配布されるチラシをご覧ください。



#### 過去に購入した方の声

素敵な出会いで地元再発見！  
きっかけは店頭には貼られたポスター。普段はあまり行かないお店でしたが、商品や店員さんの感じが気に入り、今ではすっかり常連です。



販売所は  
この「のほり」が  
目印です！

### 11月2日(土)午前10時 から市内40カ所で販売

「三鷹むらさき商品券」は右表の販売所で購入できます。店頭に掲げられた「商品券販売所」ののほりを目印に、お近くの販売所でお買い求めください(各販売所とも売り切れ次第終了)。

#### ◆販売日初日午前中の購入をお勧めします

毎年、販売開始時間前に行列ができる販売所もあります。購入を希望する方は、販売日初日午前中の購入をお勧めします。また、販売初日の午前9時30分(販売開始30分前)に整理券を配布する販売所(右表★印)もありますので、ご活用ください。

#### 三鷹むらさき商品券販売所

★印=11月2日(土)午前9時30分から整理券を配付する販売所

地区	店舗名	電話番号
井の頭	栗原ストア	49-7651
	サンドーレ三鷹台店	46-0712
	ダイエークリーニング	46-9364
	西野園	48-0278
牟礼	ヘアサロンひがき	47-2771
	ささら屋東京三鷹店	46-1741
新川	大郷屋店	43-9000
	イナギ薬品	44-0707
中原	JA東京むさし三鷹緑化センター	48-7482
	御菓子司 さかい	43-3640
井口	山形園茶舗	48-6914
	入月建設	31-1050
上連雀	A'ZUMA 本店★	49-0001
	関口十一畳店	43-7247
	虎坊★	47-2689
	三鷹上連雀郵便局★	43-8890
大沢	和好商事	48-7963
	カド 竹内商店	31-6854
	丸勝青果	33-5788
	雄美企画	33-1761
野崎	ワークショップハーモニー★	26-8621
	朝日新聞三鷹南口店★	44-0914
下連雀	いながきドラッグ三鷹店★	48-2643
	魚鶴★	48-3131
	太田ふとん店	43-4326
	回転寿司 三崎まぐろ	42-9894
	クリアタナカ★	43-4769
	工芸品と沖縄料理の店 くくる	43-7557
	高橋書店	47-0845
	日本堂文具店	43-9197
	ハーベストオープン★	72-0866
	マサキ屋商店	47-5085
	まちづくり三鷹	40-9669
	三鷹コラル	41-0105
	三鷹センター東急ストア★	49-2111
	みたか都市観光協会	40-5525
三鷹冷暖房★	48-5235	
ライフ イン 名取屋★	47-5899	
深大寺	アフラック募集代理店 ウイル★	32-5299

※いずれも市外局番は0422です。

#### パソコン・スマートフォン・携帯電話で 各販売所の販売状況が確認できます

販売日初日から、各販売所の販売状況を三鷹商工会ホームページでお知らせします。随時更新しますので、売り切れていない販売所を調べられます(販売状況により完売した場合はご了承ください)。

#### ◆アクセス方法

三鷹商工会ホームページ [HP](http://www.mitaka-s.jp/) http://www.mitaka-s.jp/ トップページ「最新情報」▶「三鷹むらさき商品券販売状況」  
※携帯電話からも、パソコン版サイトにつながります。通信料は利用者負担です。



本庁舎正面玄関でISO14001更新審査の登録証を手に

#### 三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



#### 市長コラム

### 知恵と創意工夫で進める 「環境マネジメントシステム」

三鷹市長 清原慶子

今年の10月12日には東京で30度を超す真夏日が観測史上最も遅く記録されるなど、地球温暖化を実感させられる陽気が続きました。

三鷹市では、地球温暖化を防止し、環境負荷を低減するため、市役所の仕事を行う中で環境マネジメントシステムを運用しています。省エネ・省資源の視点から業務の検証・見直しを行い、具体的には、印刷する紙の量を減らす、公用車のガソリンや軽油の使用量を減らす、電気、水道やガスの使用量を減らす、ごみ排出量を削減することなどを進めてきました。これらの取り組みは「三鷹市環境方針」に基づき構築した環境マネジメントシステムとして、国際標準である「ISO14001」の認証を取得するという第三者評価を得ながら推進してきました。

まず、平成17年2月25日に、可燃ごみ処理施設である環境センターを対象に、ごみ対策課と委託事業者双方で認証を受けました。次に、平成18年12月15日に市役所のある市民センター、教育委員会のある教育センターを対象に認証を受けました。10月下旬には審査機関による運用状況を確認する定期審査が行われますが、これまでに3年毎の更新審査を2度経て、市役所各課での内部監査を基礎に環境負荷低減の実績を上げています。

さらに、平成20年度以降はそれ以外の職場でも市独自の「簡易版環境マネジメントシステム」の運用を開始しています。たとえば、保育園では、ティッシュペーパーの箱を半分に切つて半分ずつ使う、ゴーヤなどの緑のカーテンで夏の暑い太陽光を防ぐ、親子で環境学習を進めるなど、創意工夫を重ねています。市政窓口、保健センター、消費者活動センター等でも同システムを運用しています。そして、平成24年度からは、全ての市立小中学校で市独自の「学校版環境マネジメントシステム」が導入されるなど、保育園の子どもたち、学校の児童生徒、市の職員が、日常生活や働き方を見直し、協働で進めているのが、まさに「三鷹版環境マネジメントシステム」なのです。

東日本大震災義援金  
平成26年3月31日  
まで受け付けます

☎三鷹市社会福祉協議会  
☎0422-46-1108

募金箱は、市役所1階市民ホール、福祉会館、コミュニティセンターに設置しています。郵便局窓口から送金する場合は、これまでと同様に費用は掛かりません。

また、これまでに多くの市民・団体・企業のみなさんから寄せられた義援金は総額5,813万2,013円(9月末現在)で、全額が日本赤十字社を通じて被災地へ届けられています。※日本赤十字社に寄せられた義援金累計額は3,677億8,919万6,984円(6月12日現在)です。くわしくは同協議会へお問い合わせください。

◆義援金を頂いた方々

(4月～9月、一部・順不同)

井口コミュニティセンターお茶席、東日本大震災チャリティ朗読会、三鷹市阜月会、社会福祉法人おおぞら会後援会、明星学園と太鼓部  
※このほかにも多くの個人・団体の方から義援金を頂いています。



姉妹町・福島県矢吹町  
から義援金の報告

☎秘書広報課秘書係☎内線2010

市の姉妹町・福島県矢吹町より、市民・各団体などからこれまで同町に届けられた義援金累計額は832万7,735円(9月末現在)とのお礼のご連絡をいただきました。みなさんのご支援に心から感謝申し上げますとともに、引き続きご協力をよろしくをお願いします。

※義援金の送金方法など、くわしくは矢吹町役場☎0248-42-2111へお問い合わせください。

いざという時の大事な備え!

11月4日(休)  
午前10時～正午  
会場:四中

三鷹市総合防災訓練(メイン会場)にご参加ください

大地震はいつ起きるか分かりません。いざという時、自分や家族、地域の人々の生命・財産を守るために、みなさんは行動できますか。総合防災訓練(メイン会場)では、自衛隊をはじめ防災関係機関の協力により、見たり、聞いたり、体験したりすることで防災行動力を身に付けられるさまざまなコーナーを用意しました。参加者には防災グッズのプレゼントもあります。ぜひご家族・ご近所のみなさんと、会場にお越しください。☎防災課☎内線2283

避難所エリア(避難生活・給食・給水体験)

災害時の避難生活の体験やルールなどの説明、給食や給水の体験。

応急救護エリア(応急救護体験)

三角巾包帯法のほか、大切な命を救うための心肺蘇生やAED(自動体外式除細動器)の使い方を習得。



地震体験エリア(地震体験)

起震車で、経験したことのない大地震の揺れを実際に体験。



保健・福祉エリア(災害時要援護者支援体験など)

災害時に支援が必要な高齢者などへの手助けの方法などを習得。

救助・応急復旧エリア(自助共助による救助体験)

身近にある道具を使った救助方法の習得など。



情報・ライフラインエリア(災害対策展示)

自衛隊の資機材や各防災関係機関の地震対策などを展示で紹介。

ペット避難体験エリア(ペットとの同行避難体験)

同行避難の方法や避難所でのペット(犬)の避難生活を体験。



緊急車両展示エリア(緊急車両見学)

災害時に活動する緊急車両を見学。

消火訓練エリア(初期消火体験)

スタンドパイプを活用した消火栓からの放水や、消火器での消火を体験。



応急給水エリア(応急給水訓練展示)

大規模災害用に配置された地下タンクからの応急給水を展示で紹介。

三小会場(災害時医療体験)

震度6弱以上の地震発生時に開設される災害時医療救護所を体験。

◆訓練の実施を防災無線でお知らせします

当日の午前9時に、訓練実施の有無を防災無線で放送します。放送内容は、JCN武蔵野三鷹(地デジ11チャンネル、JCNプラスチャンネル)のデータ放送画面でもご覧いただけます。

みたか地域SNS(ポケネット)で災害時の情報発信訓練を行います

☎情報推進課☎内線2143

ポケネットは、会員が日記や掲示板の機能を使って情報を発信したり、地域の情報を入手したりできるサービスです。災害発生時には画面が切り替わり、災害情報や避難情報を入手できるほか、会員が地域の災害情報を発信することもできます。

◆訓練日時 11月4日(休)午前8時～5日(火)午後3時

ポケネットを「災害時モード」に切り替え、会員が災害情報を書き込む情報発信訓練を実施します。訓練に参加するには登録が必要です。まだ会員でない方もこの機会に会員登録をして、訓練に参加してみませんか。

◆「みたか地域SNS」を利用するには

「みたか地域SNS」ホームページ [HP](http://www.mitaka-sns.jp/) http://www.mitaka-sns.jp/ にアクセスし、案内に従って会員登録をしてください。登録にはパソコンや携帯電話のメールアドレスが必要です。

●地震から「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください●

耐震診断・改修助成制度

◆木造住宅耐震診断助成制度  
自宅を市指定の機関により耐震診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◆対象 市内にある個人所有の木造住宅で、新耐震設計基準(昭和56年6月1日施行)前に建築されたもの(集合住宅を除く)

◆助成額 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断114万円、一般診断以上の診断110万円を上限とします

◆木造住宅耐震改修助成制度  
診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅には、工事費用の一部を助成します。

◆対象 右記の耐震診断助成制度を利用した診断で、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅

◆助成額 改修費用の3分の1(高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1)。ただし、一部補強など簡易改修130万円、耐震基準を満たす改修150万円を上限とします

◆申請事前(まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)☎内線2867へ)

生け垣助成  
ブロック塀は倒壊すると危険なばかりか道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。生け垣に作り替える、または新たに生け垣を作る場合などに費用の一部を助成します。ただし実際に掛かった経費のうち、造成11万4000円、ブロック塀の撤去など11万円(いずれも1m当たり、上限30m)を上限とします。

※生け垣を作る場所が道路に面しているなど、助成要件があります。くわしくはお問い合わせください。

◆申請事前(相談のうえ、申請書を緑と公園課(市役所5階56番窓口)☎内線2834へ)

固定資産税などの減額・減免制度

◆住宅の耐震改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度  
昭和57年1月1日以前から市内にある住宅で、国が定める現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事(50万円超)を平成27年末までにを行った場合、工事完了年の翌年度分から一定期間、固定資産税額の2分の1を減額します(1戸当たり120㎡相当分)。改修工事完了後3か月以内の申請が必要です。

◆固定資産税・都市計画税(家屋)の市独自減免制度  
昭和57年1月1日以前から市内にある旧耐震基準で建築された家屋を、平成27年末までに建て替えるか耐震改修を行った場合、一定の条件でその住宅の固定資産税・都市計画税を申請により市が独自に減免します。

◆建て替え 建て替え前の家屋と新築された住宅がともに市内にあり、所有者が同じで取り壊しと新築が1年以内の住宅が対象。新たに固定資産税などが課される年度から3年度分を全額減免(新築住宅減額制度適用後の税額)

◆耐震改修 右記の減額制度適用後を全額減免(1戸当たり120㎡相当分)

◆申請 資産課税課(市役所2階28番窓口)☎内線2365へ

### ご家族を振り込め詐欺から守るために 迷惑電話チェッカーのモニター募集!



「迷惑電話チェッカー」は、振り込め詐欺などの迷惑電話としてあらかじめ登録された電話を自動判別し、着信できないようにする機器です。  
迷惑電話から家族を守るこの「迷惑電話チェッカー」の操作性などを試していただくモニターを募集します。モニター期間は、設置日から平成27年9月30日までです。

▲65歳以上の市民で、①一人暮らしまたは夫婦のみの世帯、②家族と同居で、昼間一人で過ごしている世帯 100世帯

申込 安全安心課 ☎内線2551へ(先着制)

◇そのほかの条件

- ・自宅の固定電話が番号表示サービス(ナンバーディスプレイなど)であること。
- ・モニター期間中にアンケートに協力できること。
- ・個人情報を迷惑電話チェッカー提供事業者(株)ウィルコム)に提供することに同意できること。

◇注意事項

- ・自宅の固定電話に、新たに番号表示サービス(ナンバーディスプレイなど)を設置する場合は、別途工事費などが掛かります。
- ・モニター期間終了後の継続利用には、使用料(月額700円)が掛かります。
- ・モニター期間終了後、機器の返却手続きが必要です(返却費用は利用者負担)。
- ・機器設置により、全ての迷惑電話を防げるわけではありません。
- ・怪しい電話がかかってきたら、迷わずに110番通報をお願いします。



### 救急医療情報キットを 備えましょう



一人暮らしの高齢者などの世帯では、急に体調が悪くなり救急隊員が駆け付けても、病状や連絡先などを伝えられないケースがあります。こうした事態を防ぐため、市では三鷹消防署などと連携し、緊急時に必要なかかりつけ医療機関、持病などの情報を記入して配布する「救急医療情報キット」(写真)を無料で配布しています。まだキットを備えていない方は、この機会にぜひ申請しましょう。

▲市内在住で、左記のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の一人暮らしの高齢者
- ② 65歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 65歳未満で、身体障害者手帳1〜4級、愛の手帳、保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方のみの世帯

申込 ①②印鑑を持参し高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ。③対象であることを確認できる手帳と印鑑を持参し地域福祉課(市役所1階14番窓口)へ。

※代理申請の場合は、事前に申請書(市ホームページからダウンロード)に本人の署名または押印が必要です。

問 ①② 高齢者支援課 ☎内線2627、③ 地域福祉課 ☎内線2618

## 障がい者の就労を考えるつどい2013

障がい者の就労を実現するために

障がいのある方が企業での就労を継続するために必要な支援の在り方について、三鷹公共職業安定所や企業、支援機関の報告などを通して考えます。

主 三鷹市、武蔵野市、三鷹公共職業安定所

人 150人(車いす可・手話通訳あり)

日 11月1日(金)午後1時30分〜4時30分(1時開場)

所 三鷹産業プラザ

申 問 三鷹市障がい者就労支援センター かけはし ☎0422-27-8864・FAX 0422-76-1442へ(先着制)

#### ◆プログラム

◇行政報告「障害者雇用の現状について」(講師は三鷹公共職業安定所の岩島英樹さん)

◇講演「企業における採用の手順とポイント」(講師は(株)レオパレス・スマイルの湯田正樹さん)

◇実践報告(武蔵野市障害者就労支援センターあいる、三鷹市障がい者就労支援センターかけはし)

## 認知症にやさしいまち三鷹 「知る・見る・楽しむ」ふくしのイベント

認知症への  
理解と啓発を

認知症になっても自分らしく、いつまでも住み慣れた家や地域で暮らし続けることが当たり前になるような地域をつくるために、認知症への理解を深める、参加・体験型の催しを多数ご用意しています。

日 10月26日(土)午前10時30分〜午後3時30分

所 三鷹市公会堂さんさん館 申 当日会場へ

問 高齢者支援課 ☎内線2626



#### ◆イベント内容

認知症予防体操ふまねっと、ミニコンサート(フルーツとハーブ)、シンポジウム「認知症の人と家族を支える近所の輪」、もの忘れ相談プログラムの体験、認知症サポーター養成講座(一般向け、子ども向け)、認知症について語り合うトークキングカフェ、DVD上映、認知症疑似体験コーナー、認知症関係団体紹介など

## 高齢者保養宿泊 助成のお知らせ

市民保養所「箱根みたか荘」、校外学習施設「川上郷自然の村」、指定の高齢者保養契約施設(下表30施設)に宿泊する場合、宿泊費の一部を助成します。助成額は、年度(4月〜翌年3月)につき1回まで、3,000円です。

▲市内在住の70歳以上の方

※介護保険の要介護1〜5の認定を受けている方は、同行する介護者も助成します。

申 各施設に予約後、印鑑・本人確認ができるもの(保険証など)を持参し高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ  
※団体申請の場合は、1週間ほどかかる場合もあります。宿泊後には助成を受けられません。代理申請の際は、助成を受ける方の印鑑と住所・電話番号・生年月日の情報が必要です。

問 同課 ☎内線2627

### 平成25年度三鷹市高齢者保養契約施設一覧

施設名	住所	連絡先	施設名	住所	連絡先
笹屋ホテル(長野県・戸倉)	千曲市大字戸倉温泉3055	026-275-0338	草津ナウリゾートホテル(群馬県・草津)	吾妻郡草津町草津750	03-3839-9321 0279-88-5111
ホテル清風園(長野県・戸倉)	千曲市上山田温泉2-2-2	026-275-1016	かんぼの宿(群馬県・草津)	吾妻郡草津町草津464-1051	0279-88-5761
ホテル平安(山梨県・石和)	笛吹市石和町川中島538	055-263-5811	かんぼの宿(群馬県・磯部)	安中市郷原22	027-385-6321
かんぼの宿(山梨県・石和)	笛吹市石和町松本348-1	055-262-3755	湯けむりの里柏屋(栃木県・日光)	日光市川治温泉高原62	0288-78-0002
山中湖秀山荘(山梨県・山名湖)	南都留郡山中湖村平野2505	0555-62-5481	かんぼの宿(栃木県・塩原)	那須塩原市塩原1256	0287-32-2845
ホテル神の湯温泉(山梨県・甲斐)	甲斐市竜地17	0551-28-5000	かんぼの宿(栃木県・喜連川)	さくら市喜連川5296-1	028-686-2822
奥湯河原温泉青巒(せいらん)荘(神奈川県・湯河原)	足柄下郡湯河原町宮上679	0465-63-3111	鬼怒川グランドホテル 夢の季(栃木県・鬼怒川)	日光市鬼怒川温泉大原1021	0288-77-1313
ホテル城山(神奈川県・湯河原)	足柄下郡湯河原町城堀207	0465-63-0151	かんぼの宿(茨城県・大洗)	東茨城郡大洗町磯浜町7986-2	029-267-3191
うたゆの宿熱海四季ホテル(静岡県・熱海)	熱海市梅園町21-7	0120-549-026	かんぼの宿(茨城県・潮来)	潮来市水原1830-1	0299-67-5611
ホテルアンビア松風閣(静岡県・焼津)	焼津市浜当目海岸通り星が丘	054-628-3131	かんぼの宿(埼玉県・寄居)	大里郡寄居町末野2267	048-581-1165
七滝温泉ホテル(静岡県・河津)	賀茂郡河津町梨本372	0558-35-7311	かんぼの宿(千葉県・鴨川)	鴨川市西町1137	04-7092-1231
桂川シーサイドホテル(静岡県・伊豆)	伊豆市八木沢64	0558-98-1115	かんぼの宿(千葉県・旭)	旭市仁玉2280-1	0479-63-2161
旅館 おおや(静岡県・伊豆)	伊豆市土肥746	0558-98-1108	かんぼの宿(千葉県・勝浦)	勝浦市鵜原2183-5	0470-76-3011
小松ビューホテル(静岡県・西伊豆)	賀茂郡西伊豆町仁科2943-4	0558-52-1101	かんぼの宿(東京都・青梅)	青梅市駒木町3-668-2	0428-23-1171
堂ヶ島ホテル 天遊(静岡県・西伊豆)	賀茂郡西伊豆町仁科2962	0558-52-1234	市民保養所「箱根みたか荘」(神奈川県・箱根)	足柄下郡箱根町二ノ平1297-5	0460-82-1116
ホテル銀水(群馬県・伊香保)	渋川市伊香保町伊香保557-23	0279-72-3711	校外学習施設「川上郷自然の村」(長野県・川上村)	南佐久郡川上村大字原591-362	0267-97-3206

10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間

**親子で楽しめる! 図書館のおはなし会**

市の図書館では、お子さんが本と出会い、読む楽しさや喜びを体験できるよう、おはなし会を開催しています。いずれも予約は不要、直接図書館へお越しください。

	開催館	時間	内容	対象・定員
10月30日(水)	本館 ☎0422-43-9151	午後3時～3時30分	おはなし会「ふしぎがいっぱい!!」パネルシアター ほか	3歳以上のお子さん20人
	東部図書館 ☎0422-49-3851	午後3時～3時30分	3歳～小学生向け 秋のワクワク おはなし会	
	西部図書館 ☎0422-33-1311	午後3時30分～4時	おはなし会 ペーパーサート「うれしいさんかなしいさん」、コワイおはなし ほか	
	駅前図書館 ☎0422-71-0035	午後3時～3時30分	おはなし会「いろいろなcolor」	
11月6日(水)	本館 ☎0422-43-9151	午後3時～3時30分	なぞなぞだいすき! おはなし会	3歳以上のお子さん20人
	東部図書館 ☎0422-49-3851	午前10時30分～11時	0・1・2歳向け 秋のワクワク おはなし会	0～2歳のお子さんと保護者20組
	西部図書館 ☎0422-33-1311	午前9時30分～正午	0・1・2歳向け あかちゃんスペシャルデー	0～2歳のお子さんと保護者30組
	駅前図書館 ☎0422-71-0035	午後3時～3時30分	おはなし会エプロンシアター「ジャックと豆の木」 ほか	3歳以上のお子さん20人

**三鷹市民保養所「箱根みたか荘」は平成25年度をもって廃止します**

最終営業日は平成26年3月24日です

「箱根みたか荘」の在り方については、今年3月の第1回市議会定例会から議論が重ねられてきましたが、9月の第3回市議会定例会で三鷹市民保養所条例を廃止する条例が可決され、「箱根みたか荘」は平成25年度をもって廃止することとなりました。

開設から31年の長い間ご利用いただき、ありがとうございました。廃止に向けた施設整理期間が必要なため、平成26年3月24日(月)までの営業となりますが、今までと変わらないサービス提供に努めますので、ぜひご利用ください。

**箱根 市民保養所**

**みたか荘**

〒250-0407  
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5

☎ 0460-82-1116  
FAX 0460-82-1743  
HP <http://www.mitakasou.jp/>  
1泊2食6,500円から

※電車でお越しの場合は、小湧谷駅から送迎します(要予約)。

◆箱根みたか荘1泊の旅バスツアー  
「都内・箱根の紅葉名所(六義園・神宮外苑・長安寺)と世界文化遺産『富士山』構成資産めぐり」

- ▲45人(最少催行人数35人)
- 11月26日(火)～27日(水)(1泊2日)
- ¥17,000円から(昼食1回付き)  
※市民以外の方は1,500円増
- ◇コース(1日目)午前8時10分三鷹駅北口発(または8時30分市役所発)～六義園(紅葉観賞)～神宮外苑いちょう並木(散策)～六本木(徳島地鶏の昼食)～みたか荘泊、(2日目)みたか荘発～長安寺(紅葉観賞)～わさび店～新東名高速サービスエリア(自由昼食)～富士山本宮富士浅間大社～白糸の滝～和菓子店～午後6時ごろ三鷹着 ※紅葉の見ごろは気候によって変わります。
- 問 10月21日(月)からの日曜日を除く午前9時30分～午後7時(土曜日は午後3時30分まで)に(株)スタービジョン ラドントラベルワン ☎042-352-3121へ(先着制)

- ◆平成26年2月宿泊分のはがき抽選
- 11月1日(金)～7日(木)(消印有効)に、専用往復はがき(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ
- ※抽選後の空き室申し込みは直接お電話ください(12月分まで受付中、1月分は10月20日(日)から)。
- ※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用の方は、利用月の1カ月前の1日から、団体利用(30人以上)は利用月の2カ月前の20日から受け付けます。空室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。

**「秋の朗読会―『真実―路』より抜粋」**

三鷹市山本有三記念館

秋の夜長に有りが暮らした洋館で耳を傾けてみませんか。朗読は文学座の瀬戸口郁さんと伊藤安那さん。

11月3日(祝)午後6時開演  
11月24日(祝)必着までに往復はがきで必要事項(11面参照)、参加希望人数(2人まで)、何を見て応募したかを記入し「〒181-0013 下連雀2-12-27 三鷹市山本有三記念館」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)

問 同館 ☎0422-4216233

瀬戸口 郁さん  
伊藤 安那さん

市民文化祭60周年・芸術文化協会40周年記念

第60回

三鷹市市民文化祭

昭和29(1954)年に「三鷹市芸術祭」としてスタートした「三鷹市市民文化祭」が、今年で60周年を迎えます。その20年後の昭和49(1974)年には市内のさまざまな芸術団体が一つになって「三鷹市芸術文化協会」が発足。以来40年にわたり、市の芸術・文化の発展に大きく寄与してきました。さらに今年には姉妹都市である福島県矢吹町・兵庫県たつの市のみなさんをお迎えし、周年記念事業も行います。ぜひお越しください。

演目	日時	会場
① 講演「昭和の今昔」	10月27日(日)午前10時～正午	社会教育会館
② 俳句会	11月10日(日)午後1時～4時	
③ 囲碁大会	11月17日(日)午前9時30分～午後4時	
④ 短歌会	11月17日(日)午後1時30分～4時	
⑤ 吟詠剣詩舞大会	10月27日(日)午前10時15分～午後5時	三鷹市公会堂 光のホール
⑥ 民謡大会	11月3日(祝)午前9時30分～午後5時	
⑦ '13洋舞 フェスティバル	11月17日(日)午後4時～6時30分	
⑧ 三鷹歌謡音楽祭	11月23日(祝)午前10時～午後6時30分	
⑨ 現代日本舞踊の会	11月24日(日)午前11時～午後4時	芸術文化センター 風のホール
⑩ 三鷹の囃子と和太鼓大会	12月1日(日)午前10時～午後1時	
⑪ 午後のクラシック	10月27日(日)午後1時～5時	
⑫ 今宵をジャズで楽しく	11月2日(土)午後6時30分～9時	
⑬ みたか市民合唱コンサート	11月3日(祝)午後1時～5時	三鷹市公会堂 さんさん館
⑭ 吹奏楽のつどい	11月24日(日)午前10時30分～午後5時	

演目	日時	会場
⑮ 華道展・工芸展	10月29日(火)～11月3日(祝)午前10時～午後6時(11月3日は午後4時まで)	芸術文化センター ⑮=展示室 ⑯～⑲=星のホール
⑯ 日本舞踊の会	11月4日(休)午前11時30分～午後4時	
⑰ 邦楽演奏会	11月10日(日)正午～午後5時	
⑱ 大正琴の会	11月16日(土)午後0時30分～4時	
⑲ 謡曲大会	11月17日(日)午前10時30分～午後4時	市役所中庭
⑳ 菊花展	10月30日(水)～11月6日(水)午前9時～午後4時	
㉑ 美術展	10月29日(火)～11月3日(祝)午前10時～午後6時(11月3日は午後4時まで)	美術ギャラリー
㉒ 写真展・書道展	11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後6時(17日は午後4時まで)	
㉓ 秋季茶会	11月3日(祝)午前10時～午後3時	

周年記念事業

演目	日時	会場
周年記念作品展示会	11月29日(金)～12月1日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)	三鷹市公会堂 さんさん館
周年記念公演	12月1日(日)午後1時～午後4時	三鷹市公会堂 光のホール

主 市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会 料 ②③1,500円(2席) ④当日会場へ(①③は事前に③は11月8日(金)までに)同協会 ☎0422-49-2521へ)

問 同協会 ☎0422-49-2521 (水曜日、祝日を除く)、市生涯学習課 ☎内線3316

※開会式は10月27日(日)午前10時から、表彰式・閉会式は12月1日(日)午後4時15分から、いずれも三鷹市公会堂光のホールで開催します。

### 平成26年度学童保育所の入所申し込み

☎児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2712

- ①平成26年4月に新1～3年生になるお子さんで、保護者の就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童
  - ②現在、市内学童保育所に在籍中で、26年4月以降も引き続き入所を希望する児童
- ☎11月29日(金)～12月9日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日受付)に、必要書類を市役所第二庁舎241号会議室へ  
 ※申込用紙は、10月21日(月)から、同課、三鷹市社会福祉協議会(福祉会館内)、市政窓口、市内学童保育所、市内保育園・幼稚園で配布します。

#### 障がいのあるお子さんの入所申し込み

- ①26年4月に新1～3年生になる障がいのあるお子さんで、保護者の就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童
- ☎11月1日(金)～7日(木)午前9時～午後5時(正午～午後1時・11月4日(木)を除く。2日(土)・3日(祝)は午前9時～正午のみ受付)に、必要書類を同課へ

### 10月と11月は里親月間です

☎子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎0422-40-5925

家庭のぬくもりをすべての子どもに…  
 里親制度には養育家庭(ほっとファミリー)・養育里親・専門養育家庭・親族里親があり、親を必要とする子どもたちと子育てに喜びを感じる里親が、日々温かな家庭の中で共に成長しています。

#### ◆養育家庭(ほっとファミリー)を募集しています

市内では現在、約4000人の子どもたちが、さまざまな事情から親元を離れて暮らしています。その子どもたちを家庭に迎え入れ、一定期間、家族の一員として育てていただくのが養育家庭(ほっとファミリー)です。1カ月から長期まで、さまざまな場面で子どもたちの力になっていきます。

#### ◇たとえばこんな時…

- ・入院などの事情で一時的に保護者が不在になった場合
- ・保護者が亡くなり子どもだけが残された場合
- ・市では1人でも多くの子どもが家庭のぬくもりを感じて育っていけるよう、里親制度の中でも特に「ほっとファミリー」の普及に取り組んでいます。都の審査と研

### 平成26年度保育園の入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

#### 市内保育園への申込一斉受付

- ①平成26年4月1日からの入・転園を希望する方(25年度の入園を待機中または新年度の転園を希望する方を含む)
- ※新生児の入園を希望する場合は、26年2月17日(月)までに出生予定の方(ただし実際の出産日が2月4日(火)以降の場合は選考対象外になります)。
- ☎11月29日(金)～12月5日(木)午前9時30分～午後4時(土・日曜日受付)に、必要書類を市役所第二庁舎242・243号会議室へ
- ※入園案内は、10月下旬より、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布予定です。みたか子育てねっとHP <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

#### 障がい児保育の受付

- ①障がいの程度が軽・中程度で、保育園での集団保育が可能な0～5歳のお子さん若干名
- ☎11月1日(金)～7日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、必要書類を子ども育成課へ
- ☎北野ハビネスセンター ☎0422-48-6331

#### 市外の保育園の入園申し込みも、受付は三鷹市で行います

- ☎入園を希望する自治体の締切日の1週間前までに三鷹市子ども育成課へ
- ※必要書類などくわしくは、申込先の自治体にご確認ください。

平成28年度の完成を目指し整備を進めている新施設について、前号(「広報みたか」10月6日発行号)では、開設後における管理運営の目標などを紹介しました。今号は、管理運営における市民参加や協働、利用者の意見・要望などの反映について紹介します。

☎都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

### 新川防災公園 多機能複合施設(仮称) 整備事業

#### 事業概要

市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

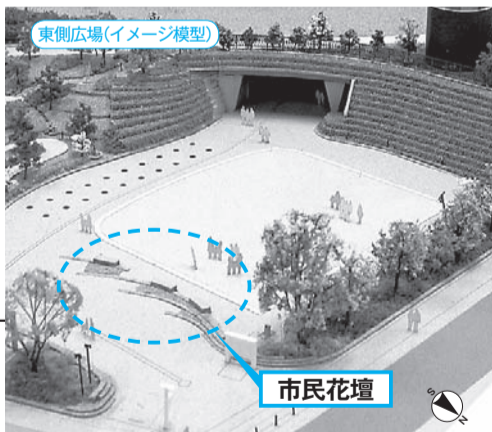


※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

本事業は、パブリックコメントの実施や公募市民・無作為抽出による市民が委員となった検討委員会の設置、関係団体との意見交換など、市民参加と協働によって推進しています。新施設開設後の管理運営においても、市民参加と協働の取り組みを推進していきます。

公園施設の維持管理や植栽管理の一部について、NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会などと連携し、市民参加による地域に密着した公園づくりと快適な環境づくりを進めるなど、市民が集い、にぎわいをもたらす、施設の運営を支える中で愛着が持てる仕組みを考えていきます。その一例として、東側広場に市民花壇を設置します(写真右)。

また、多機能複合施設に整備する生涯学習センターでは、学習を支援する環境整備と併せて、学習した市民が講師などになり学習成果を地域に還元できる仕組みを構築するなど、運営面における市民参加も進めていきます。



#### 新施設

管理運営に反映

新しいニーズの把握

意見・要望などの分析

各施設の担当職員・指定管理者などの横断組織

#### 市民サービスの向上につながる仕組みづくり

施設利用者などの意見・要望や新しいニーズを的確に把握し、施設運営や事業企画に取り入れるため、意見箱の設置や利用者アンケート調査を実施します。また、いただいた意見・要望を管理運営に有効にフィードバックするため、新施設に整備する各施設の担当職員や指定管理者などで構成する横断的な組織において、定期的に意見・要望などの分析を行い、その結果を反映していきます。

現在、上記内容を含め、新施設における管理運営の基本的な方針を定めた「新川防災公園・多機能複合施設(仮称)管理運営方針」(平成24年3月策定)に基づき、管理運営計画について平成26年度の策定を目指し検討を進めています。検討に当たっては、引き続き、庁内関係部署や関係団体との調整を図りながら、進めていきます。

※新施設における各施設の名称などは全て仮称です。

### 平成28年度の竣工を目指し、今月から建設工事に着手します!

関係団体などとの意見交換を踏まえ、23・24年度の2年間をかけて完了した実施設計に基づき、いよいよ今月から施設の建設工事に着手します。建設工事は、徹底した安全管理の下で、計画的に進めていきます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

# 中田喜直記念歌碑建立への寄附を募集しています

☎コミュニティ文化課(第二庁舎2階) ☎内線2515

世代を超えて愛唱される名曲、「夏の思い出」「雪の降るまちを」が三鷹で生まれたことをご存じでしょうか。

これらの曲を作曲した中田喜直(1923～2000年)は昭和20～25年にかけて三鷹で暮らしていました。三鷹駅では、平成22年の市制施行60周年およびJR三鷹駅開業80周年記念の際に、氏作曲の「めだかの学校」を発車メロディーに採用し、そのメロディーは現在も三鷹駅を利用するみなさんを送り出しています。

市では、今年度に生誕90周年を迎える中田喜直の業績をたたえ記念するとともに、

後世に伝えていきたいという願いを込めて、氏が作曲した「ちいさい秋みつけた」の楽譜を刻んだ歌碑を11月ごろ都立井の頭恩賜公園内に建立します。

この「ちいさい秋みつけた」は、四季の美しい武蔵野の自然を愛し、同公園を散策していたときに生まれたメロディーです。

建立にあたって、市の関係各団体の参加により設置した「中田喜直記念歌碑建立実行委員会」が、心に残る歌碑のデザインや設置場所について検討を行っています。

ついては、この趣旨に賛同いただき、費用の一部について、ぜひご寄附をお願いします。

◇募集期間 10月31日(木)まで  
◇募集単位 1口2千円(申込口数の制限はありません)  
☑必要事項(11面参照)・寄附金額をコミュニティ文化課☎内線2515、または三鷹市まちづくり応援寄附金寄附申出書(市ホームページから入手可)を持参または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555コミュニティ文化課」・FAX 0422-45-5291・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ。後日郵送される寄附金の納付書で指定の金融機関などからお振り込みください。  
※個人で2口以上寄附をされた方は所得税などの寄附金控除を受けられる場合があります。くわしくはお近くの税務署または市民税課にお問い合わせください。法人の場合はお近くの税務署にご相談ください。

## 市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。  
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX0422-76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129  
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

11月17日発行号  
原稿締切日10月24日(木)  
12月1日発行号  
原稿締切日11月8日(金)  
いずれも午後5時まで

### 催し

#### しろがねGalleryの催し

☑①福田真木子ガラス展=10月23日(木)まで、②仁田原誠「いつかの風景」展=10月25日(金)～31日(木)、いずれも午前11時～午後7時 ☑同画廊(下連雀3-29-1) ☑期間中会場へ ☑同画廊☎0422-43-3777

#### NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し

☑①タブレット講座=10月22日～11月12日の毎週火曜日午後1時～2時30分、②メールインターネットからワードエクセルまで(初級講座)=11月4日～12月23日の毎週月曜日午後1時15分～2時45分、③「はがき作家」で作る年賀状講座=11月4日～11月25日の毎週月曜日午後3時～4時30分 ☑三鷹産業プラザ ☑①2,000円(1回)、②1,500円(1回)、別途テキスト代100円、③2,000円(1回、別途テキスト代100円) ☑☑①山根☎070-5544-6652、②③同法人☎0422-40-2663・FAX 0422-40-2664

#### サロン「きっかけ」

☑活躍きっかけ隊 ☑10月24日(木)午前10時30分～正午 ☑あきゆらいず美養品森の薬校(野崎3-9-27) ☑100円(飲み物代) ☑☑加藤☎080-2567-4600・✉kikkaketai@gmail.com(当日参加可)

#### 親子の折り紙教室アンパンマンを折ろう!

☑NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☑10月25日(金)午前10時30分～11時30分 ☑つきあてポッケ(大沢1-16-26) ☑親子100円(材料代、保険料) ☑☑当日会場へ ☑☑同法人☎0422-34-0040

講演会「在宅療養をうける、在宅で最期を迎えるには一訪問看護師としての経験から」★講師は野村訪問看護ステーション所長の家崎芳恵さん。

☑三鷹・高齢社会をよくする会 ☑10月25日(金)午後1時30分～3時30分 ☑☑社会教育会館 ☑☑当日会場へ ☑☑新井☎0422-31-8889

#### 世界の動きと日本★

講師は法政大学教授の鈴木佑司さん。  
☑YS学習会 ☑10月26日(土)午後1時30分～3時30分 ☑☑社会教育会館 ☑☑当日会場へ ☑☑黄田☎0422-43-6060

#### 東栄会フリーマーケット

☑三鷹の森通り東栄会 ☑10月27日(日)午前10時～午後3時 ☑☑日産プリンス西東京三鷹店(下連雀5-9-13) ☑☑当日会場へ ☑☑山本☎090-9837-9302

#### みたかの議会を考えよう★

講師は山梨学院大学教授の江藤俊昭さん。  
☑自治基本条例みたか市民の会 ☑50人 ☑10月27日(日)午後1時30分～4時 ☑☑市民協働センター ☑☑当日会場へ(先着制) ☑☑森重☎0422-71-4522

#### 三鷹の植物を知る会の植物の観察会★

講師は朝日カルチャー講師の西田尚道さん。  
☑10月29日(火)午前7時～午後6時 ☑☑夜叉神峠の登山道と頂上の植物の観察 ☑☑交通費(実費) ☑☑今城☎042-335-5805 ☑☑今城☎042-335-5805

#### 「みたか街かど自立センター」ガレージセール

☑10月29日(火)午後0時30分～2時 ☑☑当日会場へ ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの秋・冬物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ☑☑同センター☎0422-48-0648

#### 第42回「街道を歩く」甲州道中歴史探訪・第1回日本橋～四ツ谷

☑三鷹の歴史研究会 ☑25人 ☑☑10月30日(水)午前10時東京駅丸の内北口改札外集合(小雨決

行) ☑500円(資料代を含む) ☑☑物弁当 ☑☑10月25日(金)までに矢崎☎0422-31-1451(先着制)

#### 教会バザー

☑三鷹バプテスト教会 ☑11月2日(土)午前11時～午後2時 ☑☑同教会(下連雀4-18-3) ☑☑当日会場へ ☑☑同教会☎0422-44-0517(日曜日を除く)

#### 第11回にじの会文化行事

☑(社福)にじの会 ☑11月2日(土)午後1時20分から ☑☑大沢コミュニティセンター ☑☑当日会場へ ☑☑同法人☎0422-39-2411

#### 食廃油からのせっけんづくり

☑三鷹市消費者の会 ☑11月6日(水)午後1時30分～3時 ☑☑消費者活動センター ☑☑100円 ☑☑エプロン、あれば食廃油 ☑☑当日会場へ ☑☑池庄司☎0422-49-5167

#### 無料講習会 ジャイブを楽しく!★

講師はプロダンス教師アソシエイトの峯岸佳代さん。  
☑ダンスサークルファルコン ☑11月7日(木)午後7時30分～9時30分 ☑☑三鷹駅前コミュニティセンター ☑☑当日会場へ ☑☑原田☎080-6675-2237

#### 羊毛スピンドル講習★

講師は工房糸車主宰の青木順子さん。  
☑ベレの会 ☑11月9日(土)午後1時30分～3時30分 ☑☑社会教育会館 ☑☑2,000円(別途材料代が掛かります) ☑☑10月26日(土)までに米原☎090-4204-2042・✉pelle@parkcity.ne.jp

#### 不登校・ひきこもり対策講演 & 相談会～心理相談・通信制高校について

☑NPO法人日本人間関係心理士協会 ☑15人(相談会は5人) ☑☑11月9日(土)午後6時30分～9時30分 ☑☑社会教育会館 ☑☑1,000円 ☑☑相談会希望はその旨を記入し ☑☑同法人☎☎0422-57-6547・✉jahrp-micenter@parkcity.ne.jp(先着制)

#### 我家だけのパッチワーククリスマススリース★

講師はコットンパズルパッチワーク講師の町田由美子さん。  
☑みたかキルトビー You ☑11月11日(月)午前10時～正午 ☑☑社会教育会館 ☑☑900円(材料代) ☑☑倉林☎090-7406-3537(先着制、午後6時以降)

#### 家事家計講習会一家計簿をつけて生活力アップ!

☑東京第三友の会三鷹方面 ☑☑保育(1歳以上) ☑☑11月12日(火)午前10時～正午 ☑☑消費者活動センター ☑☑400円(保育は250円) ☑☑鷹鷹☎☎0422-47-3587

#### 横浜開港の歴史跡と晩秋の三溪園散策

☑ホワイトの会 ☑☑11月20日(水)午前8時三鷹市役所前出発 ☑☑3,000円(交通費、入館料など含む。別途昼食代実費) ☑☑10月26日(土)までに亀井☎0422-44-5094

#### 両立夫婦のためのワークライフバランス講座

☑みたかワーキングペアレンツ ☑☑11月24日(日)午後1時30分～4時30分 ☑☑連雀コミュニティセンター ☑☑1,000円 ☑☑同会 ☑☑mitakawp@gmail.com ☑☑同会(清水)☎080-3931-1524

#### 会員募集

リラックスヨガ ☑☑毎週月曜日午前10時15分～11時45分 ☑☑牟礼コミュニティセンター ☑☑入会金2,000円、月額2,500円 ☑☑若松☎0422-47-6771

#### AZクラブ(卓球)

☑☑毎週土曜日午後6時30分～8時45分 ☑☑三小、七小、四中 ☑☑年会費3,000円 ☑☑☑佐々木☎☎0422-76-8031

#### 直真塾少年部(空手)

☑☑幼児～小学生 ☑☑毎週火・金曜日午後5時～6時 ☑☑四小 ☑☑月額

2,500円 ☑☑道田☎090-5862-2844・FAX0422-70-1834

#### 下連雀トリム体操クラブ

☑☑毎週水曜日午前10時15分～正午 ☑☑三鷹駅前コミュニティセンター ☑☑入会金1,000円、月額2,500円 ☑☑☑堀井☎0422-41-5377(午前中)

#### 朗読練習にじの会

☑☑毎月第1火曜日午前10時～午後0時10分 ☑☑三鷹図書館 ☑☑月額2,000円 ☑☑☑宮嶋☎☎0422-48-0455

#### 伝言板

#### ICU宗教音楽センター公開講演会

☑☑70人 ☑☑10月25日(金)午後5時10分～6時20分 ☑☑同大学 ☑☑☑当日会場へ ☑☑☑同センター☎☎0422-33-3330(就学前のお子さんは入場できません)

#### ルーテル学院大学臨床心理相談センター「オープンハウス」

☑☑11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後3時 ☑☑☑同センター ☑☑☑当日会場へ ☑☑☑同センター☎☎0422-32-0316・✉cpc@luther.ac.jp ※子育て相談、カウンセリング体験あり(予約制)。

#### 杏林大学公開講演会「IFRSとは何か 会計基準の国際的調和・統一を考える」

☑☑11月2日(土)午後1時30分～3時 ☑☑☑同大学院講堂(付属病院第2病棟) ☑☑☑当日会場へ ☑☑☑同大学☎0422-44-0611

#### ICU心理相談室オープンハウス～ミニ講演やワークショップなど

☑☑☑保育(1歳以上) ☑☑11月12日(火)午後2時～5時 ☑☑☑同相談室 ☑☑☑当日会場へ ☑☑☑同相談室☎☎0422-33-3644 ※保育は前日までに事前申し込み。

就職支援セミナー

「パートタイムで働くときに知っておきたい基礎知識」
三鷹市、ハローワーク三鷹、武蔵野市、わくわくサポート三鷹
70人、保育(1歳~未就学児)10人
11月14日(木)午後2時~4時
武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)
11月1日(金)からハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617へ。保育希望はセミナー参加申込後、11月6日(水)までに武蔵野市生活経済課 ☎0422-60-1832へ(先着制)

版画教室

井の頭地区住民協議会
25人
11月16・30日の土曜日午後1時~4時
井の頭コミュニティセンター
¥1,500円
彫刻刀(貸し出しあり)
11月1日(金)~12日(火)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
同センター ☎0422-44-7321

多様な働きかたセミナー「セカンドライフとキャリアプラン作り」

24人
11月20日(水)午後1時30分~4時
市民協働センター
筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

募集

市民住宅の入居者

資格 以下の条件を満たす方。
①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の資力のある保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない
※東日本大震災、東京電力福島第一原子力発電所事故の被災者も申込可。
◇セントラルビレッジ(井口1-7-1)
募集=3戸(①203・②301・③303号室、3LDK、63.80㎡)、家賃月額=①127,000円、②③129,000円(いずれも収入に応じて助成あり)、共益費=7,000円、敷金=

3カ月分
◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)
募集=3戸(①102・②103・③105号室、3LDK、69.88㎡)、家賃月額=149,000円(収入に応じて助成あり)、共益費=7,000円、敷金=3カ月分

◇三鷹市下連雀市民住宅(下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ5・6階)
募集=4戸(①501・②601・③602号室、3LDK、68.59㎡、④605号室、3LDK、68.35㎡)、家賃月額=①②159,000円、③157,000円、④158,000円、共益費=8,000円、保証金=①②477,000円、③471,000円、④474,000円
※全物件とも、入居時の礼金および更新時手数料はありません。

◆申込書・募集案内 (株)まちづくり三鷹、市まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)で配布中
10月30日(水)(消印有効)までにはがき1枚を同封した入居申込書を郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選、抽選後の空室は先着制)
同社 ☎0422-40-9669、同課 ☎内線2869

第8期みたか国際化円卓会議の外国籍市民委員(1~2人)

外国籍市民、市民団体などの代表者が、市の国際化を話し合う会議です。
市に1年以上在住し20歳以上(11月1日現在)、年3回夜間に開催予定の会議に出席できる外国籍市民で、会議内容(日本語)などを理解できる日本語力がある方
※通訳は付きません。

◆任期 平成27年3月31日まで(再任可)
◆謝礼 市の規定により支給

11月22日(金)(必着)までに、郵送・ファクス・電子メールで応募動機(400字程度)・必要事項(11面参照)を日本語で記入し「〒181-8555企画経営課」・FAX0422-45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
※結果は12月6日(金)までに応募者全員に通知します。
※応募書式は市ホームページ、同課(第二庁舎1階)で入手可。必要事項の記入があれば応募書式は問いません。

ひと箱絵本市(フリーマーケット)出店者

「三鷹駅前まるごと絵本市」のイベントのひとつです。出店物は絵本や関連グッズなど。
40組

11月30日(土)午前11時~午後4時
市民協働センター
¥1,000円(1スペース)
代表者の必要事項(11面参照)・屋号・出店内容を星と森と絵本の家 FAX0422-39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

◆出店者説明会
10月23日(水)・26日(土)午前10時30分~11時30分(いずれかに参加)

星と森と絵本の家
※欠席の場合は出店できません。
同施設 ☎0422-39-3401

すくすくひろばフリーマーケット出店者

出店物は子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。1店舗は1.2m×1.8m。
就学前のお子さんを持つ市民3人以上のグループ8店舗
12月1日(日)午前10時~午後1時
10月31日(木)(必着)までに往復はがきに全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を記入し「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)
※11月7日(水)午前10時30分~正午のミーティングに、グループから1人出席してください。
同ひろば ☎0422-45-7710

求人

市立東台保育園 保育士

◆職種 乳幼児クラスの保育(①正職員、②パートタイマー)
◆資格 ①保育士、②無資格者も可
◆勤務期間 ②平成26年3月31日まで(更新あり)
◆勤務時間 ①月~金曜日午前7時~午後8時、土曜日午前7時~午後6時のうち1日8時間(シフト制、週休2日)、②月~金曜日午前8時~午後8時の間で5時間程度(週3~5日、月1回土曜日勤務あり)
◆報酬 ①月給180,000円(賞与、昇給、退職金制度あり)、②時給900円~1,100円(時間帯による、昇給あり)
同(株)ベネッセスタイルケア ☎03-5766-9956へ

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②ホームヘルパー(パートタイマー)
◆資格 ①昭和53年4月2日以降生まれの保育士(取得見込可)、②介護福祉士(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)
◆勤務時間 ①月~金曜日の週5日、38.75時間勤務(ローテーションおよび勤務場所により土・日曜日、祝日勤務あり)、②午前8時~午後6時30分の間で1日7.5時間(週1~4日)
◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②ヘルパーステーションはなかいどう
◆報酬 ①月給172,816円~211,680円、賞与(昨年度実績3.95カ月、採用1年目は異なる)、②時給1,130円
◆採用予定日 ①平成26年4月1日、②随時
同 ☎10月25日(金)(必着)までに、②随時、電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002三鷹市牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎0422-44-5211へ
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

相談

総合オンブズマン相談(11月)

市政に関する苦情を受け付けます。
中村一郎さん(弁護士)=7・28日、片桐朝美さん(杏林大学講師)=14・21日、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分
相談・情報センター(市役所2階)
事前と同センター ☎内線2215へ
東京三弁護士会・法テラスによる無料法律相談
弁護士が相続、借地、借家、金銭貸借などの法律問題の相談に応じます。
5人
11月7日(木)午後5時~8時10分(1人30分程度)
市役所第二庁舎4階
同 10月21日(月)以降の平日午前9時~午後5時に法テラス多摩 ☎050-3383-5312へ(先着制)

※市からの「お知らせ」は11面からご覧ください。

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation
今後の飛躍が期待される若手劇団を集めて贈るシリーズ Mitaka "Next" Selection 14th 鳥公園『カンロ』
アンドレアス・オッテンザマー (クラリネット) with ベルリン・フィルハーモニー・ブラームス・アンサンブル
CINEMA SPECIAL 洋画の名作を、あなたに。『素晴らしき哉、人生!』『鉄道員』

浅野獣医科医院(井の頭2-5-6) ☎0422-45-3884、かえで動物病院(深大寺2-1-1) ☎0422-31-3232、加藤動物病院(中原3-1-57) ☎0422-48-8364、宍戸動物病院(下連雀4-6-27) ☎0422-48-5362、三鷹通りどうぶつ病院(下連雀4-20-20) ☎0422-70-1156、中原動物病院(中原4-1-32) ☎0422-46-2074、ふじもと動物病院(井の頭4-24-5) ☎0422-24-0661、アルファ動物診療所(上連雀4-16-4) ☎0422-46-5585

環境政策課 ☎内線2523  
**調布市武者小路実篤記念館の見学**  
 三鷹地区住民協議会  
 在勤・在学を含む市民20人  
 11月13日(水)午前10時京王線仙川駅南口集合  
 入館料大人200円、小・中学生100円  
 直接または電話で連雀コミュニティセンター ☎0422-45-5100へ(先着制。10月21日(月)、木曜日、祝日を除く)

**大根とさつまいもの収穫体験とあつあつイモ煮会**  
 三鷹市都市農業市民交流協議会  
 市民100人  
 11月17日(日) ①収穫体験=午前11時から、②イモ煮会=正午から(①は雨天中止)  
 三鷹ファーム管理農園(北野3-4) 500円  
 物園芸用手袋、汚れてもよい服装  
 11月8日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数・全員の年齢を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ(株)三鷹ファーム」へ(申込多数の場合抽選)

合は抽選)  
 (株)三鷹ファーム(株)まちづくり三鷹内 ☎0422-40-9669・ ☎0422-40-9750・ info@mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp  
**多摩東京移管120周年記念「はやぶさ特別講演と映画鑑賞」**  
 小惑星探査機(はやぶさ)の栄光の軌跡とこれからの宇宙開発について考えます。  
 在勤・在学を含む多摩地域在住で小学校高学年以上の方400人  
 11月27日(水)午後1時20分から  
 府中グリーンプラザ(府中市府中町1-1-1)  
 11月3日(祝)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター」へ(1通につき2人まで、申込多数の場合は抽選)  
 東京市町村自治調査会 ☎042-335-0100

**スポーツ**

**12月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付**  
 市ホームページでご確認ください  
 11月3日(祝)～9日(土)に各コミュニティセンターへ  
 スポーツ振興課 ☎内線3322  
**第84回市民歩行力測定会**  
 健康で運動ができる方  
 11月3日(祝)午前9時30分～午後3時(雨天中止)

井の頭公園(池周辺遊歩道)  
 当日会場へ(弁財天とひょうたん橋付近で受付)  
 三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)  
**第2回赤い羽根少年野球大会**  
 各市の野球連盟を代表するチームがトーナメント形式で対戦。  
 11月3日(祝)・4日(休)・9日(土)午前9時30分から  
 大沢総合グラウンド少年野球場、調布市西町少年野球場  
 期間中会場へ  
 三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108 ※くわしくはキッズサポーターホームページ [HP](http://www.kidssupporter.jp/) http://www.kidssupporter.jp/をご覧ください。

**講座**

**よく分かる・役立つ! パソコン教室**  
 三鷹市シルバー人材センター  
 ◆デジカメ写真の保存と整理(Windows 7、Vista)  
 パソコン経験が多少ある方8人  
 11月1・8日の金曜日午後3時30分～5時30分(全2回)  
 3,500円(教材代を含む)  
 デジカメまたは記録メディア  
 ◆ワードの活用「絵・図形・写真と文章」(Windows 7、Vista)  
 ワード経験がある方8人  
 11月4～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)  
 7,000円(教材代を含む)  
 ◆始めようパソコン「パソコンってこんなに楽しい」(Windows 7、Vista)  
 8人(パソコンに初めて触る方も可)  
 11月4・11日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)  
 3,500円(教材代を含む)  
 ◆デジカメ写真を活かそう(Windows 7、Vista)  
 パソコン経験が多少ある方8人  
 11月15・22日の金曜日午後3時30分～5時30分(全2回)  
 3,500円(教材代を含む)  
 デジカメまたは記録メディア  
 ◆インターネットで遊ぼう「こんなことが出来た」(Windows 7、Vista)

パソコン経験が多少ある方8人  
 11月18・25日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)  
 3,500円(教材代を含む)  
 ◆ゆうゆう教室(Windows 7、Vista)  
 ワードの初歩的な操作ができる方8人  
 11月～1月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)  
 月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)  
 いずれも同センター  
 10月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
 同センター ☎0422-48-6721

**平成25年度第1回市民憲法講座「国際立憲主義について」(手話通訳付き)**

講師は早稲田大学政治経済学術院教授で、国際基督教大学名誉教授の最上敏樹さん。  
 市、憲法を記念する三鷹市民の会  
 11月2日(土)午後2時～4時(1時40分開場)  
 三鷹駅前コミュニティセンター  
 当日会場へ  
 企画経営課 ☎内線2116  
**リサイクル市民工房の催し**  
 各回8人  
 ①かさマーカー作り=11月6日(水)、②折り紙花てまり作り=11月7日(木)、③ハンドウォーマー作り=11月13日(水)、いずれも午後1時～3時30分  
 ①かぎ針(5～6号)、あれば並太程度の夏糸、はさみ、③棒針(6号2本)、縄編み用針、はさみ  
 ①10月29日(火)、②10月30日(水)、③11月5日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)  
 同課 ☎内線2533  
**三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会**  
 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人  
 11月11日(月)・14日(木)午前10時～午後0時30分  
 三鷹産業プラザ  
 10月21日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

**三鷹市農業祭 プレイベント**

三鷹市農業公園 期間中会場へ

内容	日時
① 1日1,000個限定 ムーちゃんコロケ販売(1個100円)	10月26日(土)・27日(日) 午前10時から
② チャリティーイベント(模擬店)	
③ JA長野物産展	26日(土)午前10時から
④ 三鷹緑化センター謝恩セール	26日(土)・27日(日) 午前9時～午後5時

※①②③は準備の都合で販売開始時間が繰り上がる場合があります。

JA東京むさし三鷹緑化センター ☎0422-48-7482

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

**三鷹ネットワーク大学**

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・ ☎0422-40-0314 <http://www.mitaka-univ.org/>  
 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座  
 ★★ 応用講座  
 ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン  
**みたか星空散歩—11月の星空解説** ★  
 30人 10月31日(木)午後7時～8時30分 当日同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座  
**「キャリア・カウンセリング」 幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 11月** ★  
 10人 11月17日(日)午後1時～3時20分 1,000円  
 10月22日(火)午前9時30分～11月12日(火)に同大学へ(先着制)

特定非営利活動法人みたか都市観光協会寄付講座  
**三鷹「通」養成講座 三鷹の農業はすごい! 2 一果樹園に行こう! キウイ農家、島田果樹園さんを訪ねて** ★  
 25人 11月19日(火)午前9時50分～正午(小雨決行) 島田果樹園(大沢6-3-23)  
 500円 10月22日(火)午前9時30分～11月9日(土)に同大学へ(先着制)

亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座  
**元気なアジア市場と日本企業のビジネス展開(全10回) 第5回「現代モンゴル産業と日本企業」** ★★  
 10人 11月19日(火)午後7時～8時30分  
 一般3,000円、市民2,100円、市民学生1,800円、会員1,500円(1回)

科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」  
**植物成分のナゾー毒と薬は紙一重** ★  
 40人 11月21日(木)午後7時～8時30分 500円

三鷹ネットワーク大学企画講座 協力:国立天文台  
**国立天文台ガイドボランティア養成講座** ★★  
 20人(作文選考あり)  
 11月22日(金)・27日(水)、12月5日(木)・11日(水)・14日(土)・21日(土)、平成26年1月10日(金)・19日(日)いずれも午後7時～8時30分(12月14日は午後1時～2時30分、12月21日は午後1時～3時、1月19日は午後3時～5時、全8回、通し受講のみ)  
 同大学、国立天文台三鷹キャンパス 一般8,000円、市民6,400円  
 10月22日(火)午前9時30分～11月6日(水)午後5時に同大学へ

特に記載のないものは10月22日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制) 問い合わせも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

第2回杏林大学・地の拠点事業CCRCフォーラム  
**「街じゅうみんなで一地域で子育てを支え、虐待を防止するために」** ☺  
 100人、保育(2歳～未就学児)5人 11月30日(土)午後2時～5時(1時30分開場)  
 当日会場へ。保育希望は11月22日(金)までに杏林大学地域交流課 ☎042-691-8725へ(先着制)  
 ※くわしくは同大学ホームページ [HP](http://www.kyorin-u.ac.jp/) http://www.kyorin-u.ac.jp/をご覧ください。



### 介護教室「もしもノートを書いてみよう!『上手に老いる方法一伝えたい事を伝えたい人に!』」

Ⓐ市民30人  
📅11月20日(水)午後2時~4時  
📍みたか紫水園(新川5-6-31)  
💰200円(もしもノート代)  
📍📞新川中原地域包括支援センター☎0422-40-7204へ(先着制、平日午前9時~午後5時)

### 障がいのある方

**難病患者実態調査を実施します**  
Ⓐ65歳未満の市民で特定疾患手当受給者(障がい者手帳をお持ちの方を除く)  
◆調査方法 郵送によるアンケート調査  
◆実施期間 10月25日(金)~11月8日(金)  
📍地域福祉課☎内線2618

### 平成26年度北野ハピネスセンターくるみ幼児園の入園児募集

Ⓐ障がいまたは発達に課題があり、小集団での療育が必要な市内在住の2歳~就学前のお子さん若干名  
📍📅10月28日(月)~11月1日(金)に同センター☎0422-48-6331へ

### 障がい者地域自立生活支援センターぼっぴ 改修工事に伴い休業します

📅10月26日、11月2日の土曜日  
※10月26日(土)「フリースペース」のイベントは中止します。  
📍地域福祉課☎内線2618

### 精神障がい者ホームヘルパー入門講座

Ⓐ市内事業所または市民にサービスを提供している近隣自治体事業所のホームヘルパー25人

📅①精神障がいについて一精神疾患についての理解=11月13日(水)、②精神障がい者への支援について=11月14日(木)、いずれも午後6時30分~8時30分、③施設実習=11月18日(月)~29日(金)午前9時~午後4時のうち平日日

📍①②福祉会館、③市内作業所  
📅11月1日(金)までの日曜日を除く午前9時~午後5時に申込書(市・三鷹市社会福祉協議会ホームページから入手可)を直接またはファクスで同協議会☎0422-71-2053へ(申込多数の場合は抽選)  
📍同協議会☎0422-79-3505

### 聴覚障がい者のためのパソコン講習会(要約筆記付き)

Ⓐ在勤・在学を含む市民で聴覚障がいのあるパソコン初心者10人  
📅11月14日~28日の毎週木曜日午後1時30分~4時(全3回)  
📍三鷹産業プラザ  
📅11月6日(水)までに必要事項(11面参照)を直接またはファクスで地域福祉課☎

0422-47-9577へ(申込多数の場合は抽選)  
📍同課☎内線2620

### 健康

#### 多摩府中保健所 精神保健相談

📅①思春期相談=11月1日(金)午前9時30分~11時30分、②アルコール相談=11月11日(月)午後2時~4時、③精神保健医療相談=11月15日(金)・26日(火)午後2時~4時

📍同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)

📍📞同保健所☎042-362-2334へ  
※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

#### 市民健康講座「糖尿病の最新情報と予防法について学びませんか?」

講師は日本糖尿病学会指導医の菅野一男さん。

Ⓐ在勤を含む市民50人  
📅11月16日(土)午後1時30分~3時  
📍三鷹駅前コミュニティセンター  
📍📅10月21日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター☎0422-46-3254へ(先着制)

### 催し

#### 第4回絵本を味わいつくすトークラウンジ「tupera tupera(ツペラ ツペラ) 大研究」

📅10月20日(日)午後2時~4時  
📍C-Café(三鷹市公会堂さんさん館内)  
📍おとな絵本ラウンジホームページHP <http://otonaehon.jimdo.com/>  
📍星と森と絵本の家☎0422-39-3401

#### 音楽サロン 秋風に聴く篠(しの)笛のひびき

📍新川中原住民協議会  
📅10月26日(土)午後7時~9時  
📍新川中原コミュニティセンター  
📍当日会場へ  
📍同センター☎0422-49-6568

#### 第35回福祉バザー

収益はボランティアグループなどの活動資金に活用されます。

📅11月3日(祝)午前10時~午後2時(雨天決行)

📍南浦小  
📍当日会場へ

📍三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108

#### 東京弘済園まつり

チャダンス、模擬店、体験コーナー、介護福祉セミナー、作品展、コンサートなど。  
📅11月3日(祝)午前10時30分~午後2時30

分(雨天時一部中止)  
📍同園(下連雀5-2-5)  
📍当日会場へ  
📍同園☎0422-43-3319  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

#### 三鷹産業Week

📍三鷹産業プラザ  
📍いずれも当日会場へ

#### ◆「みたかビジネスプランコンテスト2013」最終審査会

📍(株)まちづくり三鷹、同実行委員会  
📅11月5日(火)午後1時30分~5時  
📍同社☎0422-40-9669

#### ◆第16回SOHOフェスタ in MITAKA

📍同実行委員会、市、三鷹商工会、同社  
📅11月6日(水)正午~午後5時  
◇各社出展の紹介(自社PRタイム)=午後0時10分~1時

◇動画コンテスト=午後1時10分~1時40分

◇出展者プレゼンテーション=午後1時50分~2時50分

◇ビジネス講演会「Web解析で業績を伸ばす秘訣!一見落としがちな基礎と実践のポイント」=午後3時~4時30分

◇表彰式=午後4時40分~5時  
📍同社☎0422-40-9669

#### ◆第3回武蔵野エリア産業フェスタ

三鷹・武蔵野・小金井市を中心とし

た製造業などの企業による技術・製品展示、講演会など。

📍三鷹商工会、武蔵野商工会議所、小金井市商工会

📅11月7日(木)正午~午後6時、8日(金)午前10時~午後5時

📍同実行委員会事務局(三鷹商工会内)☎0422-49-3111

#### 防災視察研修

📍井の頭地区住民協議会  
Ⓐ市民40人

📅11月6日(水)午前7時30分~午後6時  
📍山梨県立防災安全センターほか

💰1,900円  
📍参加費を添えて井の頭コミュニティセンター本館へ(先着制。月曜日、祝日を除く)

📍同センター☎0422-44-7321

#### 三鷹動物祭

犬猫の健康相談、高齢動物表彰、パネル展示、盲導犬実演・体験、ふれあい動物園。農業祭と同時開催。

📍(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部  
📅11月10日(日)午前9時~正午

📍市民センター  
📍当日会場へ。高齢動物表彰に参加を希望する方は10月31日(木)までに同支部所属の動物病院へ

◆同支部所属の動物病院

## 特定保健指導で生活習慣病を予防しましょう

●自己負担はありません

📍保険課特定健診係☎0422-46-3271

#### ● 特定保健指導とは?

特定健診(40~74歳の三鷹市国民健康保険加入者対象)の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に実施されるのが「特定保健指導」です。本人が自身の健康状態を理解し、生活習慣の見直しや改善のための取り組みを自主的に継続できるように、医師、保健師、管理栄養士といった専門家がアドバイスを行います。



#### ● どんな指導が受けられますか?

特定健診の結果をもとに、生活習慣病の発症リスクの高さに応じて「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象者を選定し支援を行います。

**動機づけ支援** 特定健診の結果から生活習慣を振り返り、改善に向けた行動目標や行動計画を設定し(原則1回)、6カ月後に評価します。

**積極的支援** 生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、取り組み状況の中間評価や、行動目標や行動計画の見直しを、6カ月後の評価まで継続的に支援します。

※服薬中の方は継続的に医療機関で受診しているため、特定保健指導の対象にはなりません。

※65~74歳の方の特定保健指導は「動機づけ支援」のみとなります。

## ピロリ菌と胃がん

健康コラム

ヘリコバクター・ピロリ菌は、胃の粘膜に感染する菌で、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんなどの発症と密接に関係しています。ピロリ菌の明らかな感染経路は不明ですが、幼少時に感染することが推定されています。ピロリ菌の感染が持続すると、慢性胃炎といつて、胃の粘膜がただれて、むくんだような状態になります。こうした状態が長く続くと、胃の粘膜が薄く、老化したようになり、胃がんが発症しやすくなります。

ピロリ菌に感染しているかどうかの検査には、内視鏡検査の際に胃の一部を生検する方法、血液検査で抗体を調べる方法、検査用薬剤の服用前後の呼吸を採取して分析する方法(尿素呼吸テスト)などがあります。ピロリ菌の感染が確認された場合は、除菌療法といって抗生物質2種類と、胃酸の分泌を抑える薬を1週間内服することによって、7~8割の人で駆除できるようになりました。以前は健康保険で除菌療法が行えるのは、主として、胃潰瘍、十二指腸潰瘍と診断された場合に限りでしたが、平成25年2月からは、内視鏡検査で慢性胃炎と診断された場合にも保険適応となり、除菌治療の対象となる患者さんが大幅に増加しました。除菌療法によって慢性胃炎が改善されれば、将来の胃がんの発症がかなりの割合で予防できると期待されます。

胃がんは早期に診断できれば、体の受ける負担も最小限で済みますし、再発する可能性も少なくなります。胃がんの発症リスクの高い人、すなわち、ピロリ菌に感染して、慢性胃炎などと診断されている人は、定期的に1~2年に1回程度は内視鏡検査が必要です。除菌治療が成功して、ピロリ菌が駆除されると安心して内視鏡検査を受けなくなる人が多いようですが、胃がん発症の危険はすくなくないわけではありません。定期的な内視鏡検査を引き続き受けるようにしてください。

📍三鷹市医師会☎0422-47-12155

から
※10月23日(水)午後2時～30日午後3時に
衣装作りをします(27日(日)は休館)。

甲 当日会場へ
問 同館 ☎0422-31-6039
あかちゃんてまえとしょかん
「ここにこ」

日 10月23日(水)午前10時～11時30分
所 すくすくひろば
甲 当日会場へ
問 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

星と森と絵本の家の催し
◆わらべうたであそぼ
日 10月24日(木)午後2時30分～3時
◆星のおはなし
日 10月26日(土)午後2時から
◆むかしあそびの日「紙人形遊び」
日 11月2日(土)午後2時から
甲 いずれも当日会場へ
問 同施設 ☎0422-39-3401

環境ポスターの応募作品を
展示します

市内の小学生を対象に募集した環境
ポスター「未来につながる三鷹の環境」の
応募作品354点全ての展示を行います。
10月23日(水)には受賞作品の表彰式を行
い、表彰状と記念品を授与する予定で
す。

日 10月28日(月)～11月1日(金)午前8時30分
～午後5時(1日は3時30分まで)
所 市役所1階市民ホール
甲 期間中会場へ
問 環境政策課 ☎内線2523

すくすくひろばの催し
◆「ファイブ・ドリームズの会」の紙芝居
人 3歳までのお子さんと保護者20組
日 10月31日(木)午前11時～11時30分
甲 当日会場へ

◆年齢別あそびまじょ「手先を使ってあそ
ぼう」
人 ①平成23年8月1日～11月30日生まれ
のお子さんと保護者、②22年4月2日～
23年4月1日生まれのお子さんと保護者、
各回10組
日 ①うさぎぐみ＝11月14日、②ぞうぐみ
＝11月21日、いずれも木曜日午前10時15
分～11時15分、午前11時30分～午後0
時30分
甲 ①10月31日、②11月7日の木曜日午前
10時から直接または電話で同ひろば ☎
0422-45-7710へ(先着制)
問 同ひろば ☎0422-45-7710

家庭教育学級
講師は①四中校長の秋山純子さん、
②二中校長の勝野能光さん、③南浦小
副校長の森進一さん。
日 市教育委員会、①四中、同校PTA、
②二中、同校PTA、③南浦小、同校
PTA

日 ①「Brand Identity三鷹市立第四中学
校という名の誇りと特色」＝11月2日(土)午
後2時30分～4時、②「私の歩んで来た
道・教師として親として、そして生徒と
保護者に期待すること」＝11月11日(月)午
後2時～4時、③「生きる力を育てるため
に、学校と家庭が今、取り組むべきこと」
＝11月12日(火)午前10時45分～正午
所 ①四中、②二中、③南浦小
物 室内履き、下足入れ
甲 問 生涯学習課 ☎内線3316へ

おやこでよってチョコッとあつぷ
るーむ(11月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワー
ク
人 ①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母
親8組、②9カ月前のお子さんと保護者6
組、おむね0～3歳のお子さんと親、妊
婦③8組・④6組、ハイハイ前のお子さん
と母親⑤10組・⑥8組、⑦4カ月～1歳6
カ月のお子さんと保護者8組

日 ①ママ護身術エクササイズ(キック編)
＝7日(木)、②みんな一緒に「ベビーマッ
サージ」＝9日(土)、③産前・産後の骨盤ケ
ア＝11日(月)、④羊毛フェルトでオリジナ
ルキッズマフラー＝14日(木)、⑤ベビーマ
ッサージで親子のふれあい＝21日(木)、⑥
ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝25日
(月)、⑦「ベビーサイン」で楽しい子育て
＝28日(木)、いずれも午前10時30分～正午
料 ①⑥⑦1,500円、②⑤1,800円、③
2,000円、④1,600円

※①防犯ホイッスル付き、②オイル・シ
ート代含む、③さらし付き、⑤オイル代
含む。
物 ②バスタオル、授乳ケープ、④麵棒
などの丸い棒、タオル3枚、持ち帰り用
ビニール袋、⑤バスタオル、お子さんの
飲み物、⑥タオル、お子さんの敷物
所 市民協働センター
甲 問 必要事項(11面参照)・お子さんの
年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎
0422-46-0048・FAX 0422-46-0148・
kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

子育てサロン
ボランティア養成講座

人 在勤を含む市民20人
日 講座＝11月8・15日の金曜日午後1時
30分～3時30分、22日、12月13日の金曜
日午前10時～正午(全4回)、保育体験＝
11月25日(月)～12月12日(木)のうち1日以上

所 みたかボランティアセンター
料 1,000円(社協会員は800円)
甲 問 11月25日(月)までに同センター ☎
0422-76-1271へ(先着制)
※くわしくは同センターホームページHP
http://www.mitakavc.net/をご覧ください。

森と街の物語「タマのカーニヴァ
ル」中間発表

ワークショップに参加している小・中
生が、平成26年2月の成果発表に向け
て、歌やダンスなどパフォーマンスの
中間発表を行います。
日 5市共同事業実行委員会

人 三鷹市、武蔵野市、小金井市、国
分寺市、国立市の小・中学生と保護者
400人(小学3年生以下は保護者同伴)
日 11月9日(土)午後2時～3時
所 東京学芸大学芸術館(小金井市貫井
北町4-1-1)
甲 当日会場へ(先着制)

問 NPO法人アートフル・アクション ☎
050-3627-9531(平日午前10時～午後5時)
※くわしくは同イベントホームページHP
http://www.tama-carnival.com/をご覧
ください。

あそびとおしゃべりの会(11月)

人 0～3歳のお子さんと保護者
日 所 牟礼コミュニティセンター＝13日、
井の頭コミュニティセンター・井口コミュ
ニティセンター＝13・27日、新川中原コ
ミュニティセンター・大沢コミュニティセ
ンター＝20・27日、いずれも水曜日午前
10時30分～正午
甲 当日会場へ

問 すくすくひろば ☎0422-45-7710

乳幼児の応急救護講習会

日 地域ケアネットワーク・新川中原、フ
ァシリテーターⅡ期生の会
人 0～2歳のお子さんの保護者20組(お
子さんの同伴可)
日 11月19日(火)午前10時30分～正午
所 新川中原コミュニティセンター
甲 問 11月1日(金)から地域福祉課 ☎内線
2662へ(先着制)

かきしゅde学び会い講座「スマホ
と子どもの付き合い方ーサイバー
犯罪から子どもを守ろう!」

日 小学生保護者のための家庭教育支
援コミュニティ「かきしゅ」
人 小学生の保護者、興味のある方50人
(未就学児の同伴不可)

日 11月21日(木)午前10時～11時30分
所 市民協働センター
物 筆記用具
甲 11月14日(木)までに生涯学習課 ☎
shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問 同課 ☎内線3315



都市型軽費老人ホーム「ケアハウ
スカみれん」の入居者募集(定員
9人)

住まいとともに食事や見守りなどのサ
ービスを低額で提供する都市型軽費老
人ホーム「ケアハウスかみれん」(上連雀
7-8-28)が6月に開設しました(介護保険
施設ではありません)。

◆入所資格 以下の条件を全て満たす
方。
①60歳以上の低所得でおおむね1年以
上市内に住民票を有する、②身元保証
人が得られる、③身体機能の低下など
により自立した日常生活を営むことに不
安がある、④財産管理および日常的金
銭管理などができる、⑤感染症がなく、
医療について自己管理できる、⑥問題
行動を伴わず共同生活が可能、⑦家族
による援助を受けることが困難、⑧住居
の状況など在宅生活を継続することが困
難

日 問 (株)三鷹ナース・ヘルパーセンター ☎
0422-24-8004・FAX 0422-26-9211へ

ねたきり高齢者訪問理美容サービ
ス

人 寝たきりなどで自ら理美容店に行けな
い65歳以上の在宅高齢者で、介護保険
の要介護3・4・5の方
料 1回500円(年度4回まで利用可)
甲 所定の申込書・寝たきり状態確認票
を記入し、高齢者支援課(市役所1階13
番窓口)へ
問 同課 ☎内線2627

※有料老人ホーム、介護保険施設入所
中の方や入院中の方は利用できません。

介護者談話室

勉強会「けやき苑ってどんなところ?ー
デイサービスと地域包括支援センターを
知ろう!」、懇談会、介護用品の展示・
紹介、介護相談など。

日 11月5日(火)午後1時30分～4時 (1時20
分開場)
所 高齢者センターけやき苑(深大寺2-
29-13)
甲 問 当日会場へ。介護している方との参
加を希望する方は三鷹市社会福祉協議
会 ☎0422-79-3505へ

市内の空間放射線量測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点
での空間放射線量を引き続き計測しています。9月10日～10月14日に測定した各施設(定
点観測地点を含む全22施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三
鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka\_tokyoからご覧ください。

また、平成23年7月5日～25年3月28日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三
鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年4月5日以降の測定結
果は掲載準備中です)。

問 環境政策課 ☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は[Bq(ベクレル)/kg]

Table with 5 columns: 採取日, 場所, 対象, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137. Rows include 8月15日 クリーンブラザふじみ and 9月13日 東部水再生センター.

※クリーンブラザふじみから焼却灰を搬出して
いる最終処分場の受入基準は8,000Bq/kgです。
また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射
性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外で
あるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限
界値未満であることを示します。くわしくは市
ホームページの各検査結果をご覧ください。

問 クリーンブラザふじみ ☎042-482-5497、東部水再生センター ☎03-3309-1447

明るい選挙啓発コンクールの
入選者が決まりました

日 三鷹市選挙管理委員会・
三鷹市明るい選挙推進協議会
問 選挙管理委員会事務局
☎内線3033

◆ポスター(応募総数154点)(敬称略)
◇優秀賞
近藤大輝(高山小4年)、吉村亜季奈(南浦小5年)、久保田咲希(東台小6年)、
宮崎乃愛(羽沢小5年)、小林あい(七中1年)、齊藤歩佳(七中1年)、住吉央成(七中1年)、
中島茜(七中1年)、花立福(七中1年)、水江こゆき(七中1年)、森田胡桃(七中1年)
◇佳作
佐野風黄(大沢台小4年)、井上香音(大沢台小6年)、武仲義隆(大沢台小6年)、
若色月菜(大沢台小6年)、田村長太郎(高山小5年)、田中咲琳(羽沢小5年)、
宮崎文伽(羽沢小5年)、石橋千波(七中1年)、小田島紗菜(七中1年)、川崎愛奈(七中1年)、
常山菜美(七中1年)、中山綾子(七中1年)、古川希美(七中1年)、柳川優佳(七中1年)

◆習字(応募総数19点)(敬称略)
◇優秀賞
万代妃奈子(一中1年)、飯塚智有(三中3年)、鷹簀咲希(五中2年)、広瀬愛実(五中2年)
◇佳作
大坪美有紀(一中1年)、小野祐暉(一中1年)、中島春葉(一中1年)、山本紗栄(四中2年)

◆標語(応募総数2点)(敬称略)
◇優秀賞 「行こうよ、行こう あなたも、私も 政治へ参加」山梨靖子(野崎在住)
◇佳作 「20才過ぎたら大人だよ。酒タバコより投票を！」飯塚智有(下連雀在住)

※入選作品については、各種啓発事業などに活用します。

# 市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用  
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

## お知らせ

### 違法な廃品回収業者にご注意ください

最近、不用品・粗大ごみ回収のチラシを事前に配付し、決められた日に廃品回収業者が違法に回収する行為が行われています。不用品や粗大ごみを出す一般家庭から廃品回収業者が料金を受け取る場合は、市の一般廃棄物収集運搬の許可が必要です。中には無料で回収するといいつながら、回収後に法外な料金を請求する悪質な業者もいます。

違法な廃品回収業者には十分注意するとともに、ごみの処分は市のルールに従って出しましょう。

☎ごみ対策課☎内線2533

### 建築物アスベスト調査の助成

平成18年8月31日以前に建築された市内の戸建て住宅と分譲共同住宅の吹き付け材に、アスベストが使用されているかを判断する調査を助成します。

☑戸建て住宅=対象建築物に住所を有する所有者、分譲共同住宅=「建物の区分所有等に関する法律」に規定する管理者  
◆助成金額 調査経費の2分の1(上限は1棟当たり戸建て住宅10万円、分譲共同住宅20万円)

※調査方法は、調査機関による目視調査および定性定量調査。

☑申請書に必要な書類を添えて環境政策課(第二庁舎2階)へ

☎同課☎内線2523

### 東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)が、10月19日から時間額869円に改正されました。都内で労働者を使用するすべての事業場と、事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。一部の業種については、別に定める特定(産業別)最低賃金が適用されます。

☎東京労働局賃金課☎03-3512-1614

### 三鷹都市計画公園の都市計画変更案を縦覧します

新川あおやぎ公園を都市計画公園と

して位置付けるための変更案縦覧と意見書の受付を行います。

#### ◆縦覧

☑10月21日(月)~11月5日(火)の平日午前8時30分~午後5時15分

☑所 緑と公園課(市役所5階56番窓口)

#### ◆意見書の提出

☑11月5日(火)(消印有効)までに意見と必要事項(上記参照)を記入し、持参または郵送で「〒181-8555緑と公園課」へ

☎同課☎内線2833

### 11月1日(金)~7日(木)は「喫煙マナーアップ週間」です

#### ◆喫煙マナーアップキャンペーン

呼び掛けと携帯灰皿などの配布。

☑11月1日(金)午前7時30分~8時30分、8日(金)午後5時~6時

☑所 三鷹駅周辺、三鷹台駅周辺(雨天の場合は三鷹駅のみ開催)

#### ◆キャンペーンのボランティア募集

☑☎10月25日(金)までに必要事項(上記参照)・参加希望日と場所をごみ対策課☎内線2534・FAX0422-47-5196・✉gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

## 税金

### 臨時納税相談窓口の開設

同日程で電話相談も受け付けます。

☑10月27日(日)までの平日午後5時~7時30分、土・日曜日午前9時~午後4時30分

☑所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通入口からお入りください。

#### ◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎同課☎内線2433

※市職員と偽った電話や訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合はご連絡ください。

### 固定資産税・都市計画税の減免

- ①相続税のため物納された固定資産、
- ②震災、風水害、火災などにより被害

を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(事由が生じた後に納期限が到来するものが対象)。

☑納期限7日前までに所定の書面を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課☎内線2363

### 家屋調査にご協力ください

平成25年1月2日以降に新築・増改築した家屋については、事前に連絡のうえ市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認など家屋の現況調査に伺います。取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へご連絡ください。

☎同課☎内線2364

## 国保・年金

### 10月31日(木)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第4期)です

分割納付など、納税の相談は納税課へお問い合わせください。

#### ◆納付は便利な口座振替で

☑納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を持参し同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関、郵便局へ

☎同課☎内線2433(納税相談)・☎内線2414(口座振替)

※勤務先の健康保険に加入したときは、国民健康保険脱退の手続きが必要です。

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書をお送りします

三鷹市国民健康保険では、現在服用中の新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれだけ軽減できるかを試算した通知を10月下旬に送付します。また、ジェネリック医薬品の希望意思表示シールを保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口で配布しています。保険証などに貼ってご利用ください。

☑7月に薬の処方を受けており、切り替えにより、自己負担額が100円以上軽減

の見込みがある35歳以上の方  
※ジェネリック医薬品へ切り替える際は、主治医や薬剤師に相談してください。  
※通知内容についての問い合わせは、通知書に記載のコールセンターへ。

☎同課☎内線2386

## 子育て・教育

### 東児童館の催し

#### ◆乳幼児親子ひろば

☑①③0歳~就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

☑①わくわくランド=10月21日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)、11月1日(金)午前10時~午後2時、②ひよこランド=10月23・30日の水曜日午前10時~午後1時、③親子の自由遊びひろば=10月31日(木)午前10時~午後2時

※25日は10月生まれのお子さんの誕生会。

☑いずれも当日会場へ

#### ◆親子リトミック教室

☑①2歳6カ月~就学前のお子さんと保護者、②10カ月~1歳5カ月のお子さんと保護者各30組

☑10月29日(火)①午前10時15分~11時、②午前11時15分~11時45分

☑10月22日(火)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制。②は初めて参加する方を優先)

☎同館☎0422-44-2150

### 西児童館の催し

#### ◆乳幼児のあそびひろば

☑①ちびっこの日=開館日の午前9時~午後1時、②サークルタイム=月~土曜日の午前11時30分~正午、③10月生まれの誕生会=10月21日(月)午前11時30分~正午

※③はバースデーカードをプレゼントします。

☑いずれも当日会場へ

#### ◆ハロウィンパーティー2013

☑①就学前のお子さん、②小学生以上のお子さん

☑10月30日(木)お菓子の配布=①午前11時~正午、②午後2時~3時45分、仮装コンテスト=①午後3時から、②午後4時

## 第71回 市長と語り合う会

参加者・傍聴者募集

### お孫さんが七五三を迎えた祖父母と三鷹市を語る

☑参加者=在勤を含む市民で、今年お孫さんが七五三を迎えた祖父母の方10人、傍聴者=在勤・在学を含む市民3人

☑11月15日(金)午前10時~正午

☑市長公室(市役所3階)

☑11月5日(火)までにはがき・電子メールで「第71回市長と語り合う会参加

(または傍聴)希望」・必要事項(上記参照)・性別・参加者は語り合いたい内容を記入し「〒181-8555秘書広報課秘書係」・✉hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選) ※この会の内容要旨は、匿名でホームページに公開します。

☎同係☎内線2011

## 市民便利帳「三鷹 暮らしのガイド」を配布しています

☎秘書広報課広報係☎内線2134

市の行政サービスや市内の見どころ、医療機関などの情報を1冊にまとめた市民便利帳「三鷹 暮らしのガイド(2013・2014年版)」を、市内の全世帯へ配布しています。配布する時期は地域ごとに異なりますが、10月31日(木)までに届かない場合はご連絡ください。



●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp  
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第414回(10月20日～11月2日)  
「いのけん」で井の頭公園の通になろう／太宰治文学サロン企画展示  
放送時間／月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00  
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

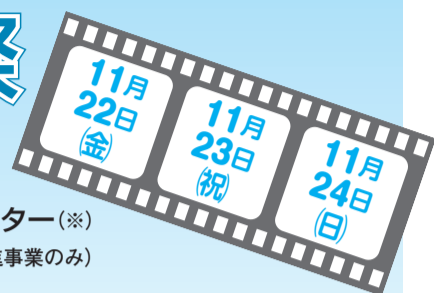
FMむさしの 78.2MHz  
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年10月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:180,372人(144人増) 男:88,585人(118人増)／女:91,787人(26人増)  
世帯:89,610世帯(130世帯増)

## 第4回 三鷹コミュニティシネマ映画祭

### 35mmフィルム上映会「3日間だけの映画館」

主催:株式会社まちづくり三鷹、三鷹コミュニティシネマ映画祭実行委員会、文化庁(※)、東京国立近代美術館フィルムセンター(※)  
後援:市、三鷹商工会 各日150人(未就学児入場不可) 所三鷹産業プラザ (※優秀映画鑑賞推進事業のみ)  
問:株式会社まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669 ・ HP <http://cinema.mall.mitaka.ne.jp/>



#### チケット販売

10月21日(月)から株式会社まちづくり三鷹、みたか観光案内所、ローソンチケットで前売券発売開始。  
①前売・当日券ともに1作品500円、2作品以上は何本見ても1,000円、②③前売券1,200円、当日券1,500円(1日2本立て)  
※いずれも税込。 ※全席自由(座席はパイプいす)。

#### ①文化庁優秀映画鑑賞推進事業「映画史に残る名コンビ、邦画の巨匠と女優編」

- 11月22日(金) 午前9時10分開場
    - 浪華悲歌(なにわエレジー)(1936年／溝口健二監督 山田五十鈴、梅村蓉子)=午前9時30分から
    - 稲妻(1952年／成瀬巳喜男監督 高峰秀子、香川京子)=午前11時から
    - 愛の讃歌(1967年／山田洋次監督 倍賞千恵子、中山仁)=午後1時30分から
    - 華岡青洲の妻(1967年／増村保造監督 市川雷蔵、若尾文子)=午後3時20分から
    - プチトークショー=午後0時45分から
- お話は日本映画通「名画座かんぺ」発行人の、のみみちさん、コメディアン寒空はだかさん。

#### ②三鷹の映画人 Vol.2「金子修介監督特集」

- 11月23日(祝) 午後0時40分開場
  - ガメラ 大怪獣空中決戦(1995年／伊原剛志、中山忍)=午後1時から
  - 毎日が夏休み(1994年／佐野史郎、佐伯日菜子、風吹ジュン)=午後3時から
  - 中高を三鷹で過ごした金子修介監督トークショー(予定)

#### ③三鷹オスカー、一日だけ復活!! 第5弾「映画史に残る名コンビ、洋画の巨匠と男優編」

- 11月24日(日) 午後0時40分開場
  - サクリフェイス(1986年 スウェーデン・フランス／アンドレイ・タルコフスキー監督 エルランド・ヨセフソン、スーザン・フリートウッド)=午後1時から
  - 勝手にしやがれ(1960年 フランス／ジャン＝リュック・ゴダール監督 ジャン＝ポール・ベルモンド、ジーン・セバーグ)=午後3時50分から



「愛の讃歌」



「華岡青洲の妻」



「ガメラ 大怪獣空中決戦」  
©角川映画 日本テレビ 博報堂／1995



「勝手にしやがれ」©フランス映画社

#### ◆「シネマカフェ」

地元飲食店の協力による飲食コーナーを用意します。

#### ◆半券を見せるとお得キャンペーン

市内協力店舗で、期間中チケットまたは半券を提示するとサービスを受けられるキャンペーンを実施します。

#### ◆当日のボランティアスタッフを募集中!

申問同社 ☎0422-40-9669 ・ ✉info@cinema.mall.mitaka.ne.jp

### 「三鷹フィルムコミッション」がいよいよ始動

#### 三鷹のまちを映画やドラマの舞台に!

10月25日(金)、NPO法人みたか都市観光協会内に「三鷹フィルムコミッション」を設置します。映画・ドラマの撮影場所を探している方、施設を撮影用に貸し出したい方のご相談をお待ちしています。

#### ◆「みたか観光応援隊」を募集します

同協会の各種事業のほか、映画・ドラマの撮影場所探しや情報発信などの活動をお手伝いいただく「みたか観光応援隊」を募集します(15人程度)。くわしくはお問い合わせください。

問:三鷹フィルムコミッション(同協会内) ☎0422-40-5525

#### フィルムコミッションとは

映画・ドラマなどの撮影を誘致し、円滑な撮影のためのさまざまな支援を通じて、地域の活性化を目指す組織です。

11月23日(祝)  
オープン

### 三鷹市立南部図書館の愛称が決まりました

- 愛称 「みんなみ」
- キャラクター名 「なんと!くん」
- テラスの愛称 「まなびてらす」

新川・中原地域に整備を進めている三鷹市立南部図書館の愛称は、応募総数127点の中から、キャラクター名とテラスの愛称を加え「みんなみ」「なんと!くん」「まなびてらす」に決まりました。これらの愛称は市ホームページ、三鷹図書館ホームページや事業のチラシなどで活用させていただきます。

受賞者には、記念品(三鷹の森ジブリ美術館特別招待券)を贈呈します。たくさんのご応募ありがとうございました。

#### 最優秀賞 「みんなみ」

武田まり子さん(上連雀在住) 須藤美佐さん(佐野市在住)  
南部の南(みなみ)と、みんな見にくるを併せています。

#### 最優秀賞 「なんと!くん」

浅井僚真さん(新川在住)  
南(なん)部の図(と)書館で新しい、楽しい発見ができ、うれしい学びが見つかるように…という思いを込めています。

#### 特別賞 「まなびてらす」

小寺光雄さん(名古屋市在住)  
未来を明るく照らすことを意味しています。

問:同館 ☎0422-76-5571

### スポーツ祭東京2013が閉幕!

(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)

9月28日～10月14日を会期に開催されたスポーツ祭東京2013では、連日、選手たちの熱い戦いが繰り広げられました。市で開催された国体競技の結果は以下のとおりです(敬称略)。多くのご声援、ありがとうございました。

#### ◆サッカー(成年男子)

優勝:岐阜県、準優勝:東京都  
※岐阜県は初優勝。

#### ◆ソフトボール(成年男子)

優勝:高知県、準優勝:大阪府  
※高知県は5年ぶり4度目の優勝。

#### ◆アーチェリー(全種別)

- 男女総合優勝:広島県(3年連続12回目の優勝)
  - 女子総合優勝:広島県(7年ぶり8回目の優勝)
  - 成年男子<団体>優勝:福岡県(初優勝)、準優勝:大分県、<個人>1位:菊地栄樹(広島県)
  - 成年女子<団体>優勝:愛知県(3年ぶり3度目の優勝)、準優勝:広島県、<個人>1位:早川漣(長崎県)
  - 少年男子<団体>優勝:和歌山県(2年連続2度目の優勝)、準優勝:広島県、<個人>1位:杉尾知輝(大阪府)
  - 少年女子<団体>優勝:広島県(14年ぶり7度目の優勝)、準優勝:山梨県、<個人>1位:古田悠(和歌山県)
- ◇全国障害者スポーツ大会アーチェリー競技会には、高円宮妃殿下と典子女王殿下がお成りになり、選手のみなさんにご声援を送られました。

問:国体推進室 ☎内線3341



マスコットキャラクター ゆりーと