

から
※10月23日(水)午後2時～30日午後3時に
衣装作りをします(27日(日)は休館)。

☎当日会場へ
☎同館☎0422-31-6039
あかちゃんてまえとしょかん
「ここにこ」

☎10月23日(水)午前10時～11時30分
☎すくすくひろば
☎当日会場へ
☎三鷹図書館(本館)☎0422-43-9151

星と森と絵本の家の催し
◆わらべうたであそぼ
☎10月24日(木)午後2時30分～3時
◆星のおはなし
☎10月26日(土)午後2時から
◆むかしあそびの日「紙人形遊び」
☎11月2日(土)午後2時から
☎いずれも当日会場へ
☎同施設☎0422-39-3401

環境ポスターの応募作品を
展示します

市内の小学生を対象に募集した環境
ポスター「未来につながる三鷹の環境」の
応募作品354点全ての展示を行います。
10月23日(水)には受賞作品の表彰式を行
い、表彰状と記念品を授与する予定で
す。

☎10月28日(月)～11月1日(金)午前8時30分
～午後5時(1日は3時30分まで)
☎市役所1階市民ホール
☎期間中会場へ
☎環境政策課☎内線2523

すくすくひろばの催し

◆「ファイブ・ドリームズの会」の紙芝居
☎3歳までのお子さんと保護者20組
☎10月31日(木)午前11時～11時30分
☎当日会場へ
◆年齢別あそびまじょ「手先を使ってあそ
ぼう」

☎①平成23年8月1日～11月30日生まれ
のお子さんと保護者、②22年4月2日～
23年4月1日生まれのお子さんと保護者、
各回10組
☎①うさぎぐみ＝11月14日、②ぞうぐみ
＝11月21日、いずれも木曜日午前10時15
分～11時15分、午前11時30分～午後0
時30分
☎①10月31日、②11月7日の木曜日午前
10時から直接または電話で同ひろば☎
0422-45-7710へ(先着制)
☎同ひろば☎0422-45-7710

家庭教育学級

講師は①四中校長の秋山純子さん、
②二中校長の勝野能光さん、③南浦小
副校長の森進一さん。

☎市教育委員会、①四中、同校PTA、
②二中、同校PTA、③南浦小、同校
PTA

☎①「Brand Identity三鷹市立第四中学
校という名の誇りと特色」＝11月2日(土)午
後2時30分～4時、②「私の歩んで来た
道・教師として親として、そして生徒と
保護者に期待すること」＝11月11日(月)午
後2時～4時、③「生きる力を育てるため
に、学校と家庭が今、取り組むべきこと」
＝11月12日(火)午前10時45分～正午

☎①四中、②二中、③南浦小
☎室内履き、下足入れ
☎☎生涯学習課☎内線3316へ

おやこでよってチョコッとあつぷ
るーむ(11月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワー
ク
☎①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母
親8組、②9カ月前のお子さんと保護者6
組、おむね0～3歳のお子さんと親、妊
婦③8組・④6組、ハイハイ前のお子さん
と母親⑤10組・⑥8組、⑦4カ月～1歳6
カ月のお子さんと保護者8組

☎①ママ護身術エクササイズ(キック編)
＝7日(木)、②みんな一緒に「ベビーマッ
サージ」＝9日(土)、③産前・産後の骨盤ケ
ア＝11日(月)、④羊毛フェルトでオリジ
ナルキッズマフラー＝14日(木)、⑤ベビー
マッサージで親子のふれあい＝21日(木)、⑥
ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝25日
(月)、⑦「ベビーサイン」で楽しい子育て
＝28日(木)、いずれも午前10時30分～正午
☎①⑥⑦1,500円、②⑤1,800円、③
2,000円、④1,600円
※①防犯ホイッスル付き、②オイル・シ
ート代含む、③さらし付き、⑤オイル代
含む。

☎②バスタオル、授乳ケープ、④麵棒
などの丸い棒、タオル3枚、持ち帰り用
ビニール袋、⑤バスタオル、お子さんの
飲み物、⑥タオル、お子さんの敷物

☎市民協働センター
☎☎必要事項(11面参照)・お子さんの
年齢と名前(ふりがな)を同センター☎
0422-46-0048・☎0422-46-0148・☎
kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

子育てサロン
ボランティア養成講座

☎在勤を含む市民20人

☎講座＝11月8・15日の金曜日午後1時
30分～3時30分、22日、12月13日の金曜
日午前10時～正午(全4回)、保育体験＝
11月25日(月)～12月12日(木)のうち1日以上

☎みたかボランティアセンター
☎¥1,000円(社協会員は800円)
☎☎11月25日(月)までに同センター☎
0422-76-1271へ(先着制)

※くわしくは同センターホームページHP
http://www.mitakavc.net/をご覧ください。

森と街の物語「タマのカーニヴァ
ル」中間発表

ワークショップに参加している小・中
生が、平成26年2月の成果発表に向け
て、歌やダンスなどパフォーマンスの
中間発表を行います。

☎5市共同事業実行委員会
☎三鷹市、武蔵野市、小金井市、国
分寺市、国立市の小・中学生と保護者
400人(小学3年生以下は保護者同伴)

☎11月9日(土)午後2時～3時
☎東京学芸大学芸術館(小金井市貫井
北町4-1-1)
☎当日会場へ(先着制)

☎NPO法人アートフル・アクション☎
050-3627-9531(平日午前10時～午後5時)
※くわしくは同イベントホームページHP
http://www.tama-carnival.com/をご覧ください。

あそびとおしゃべりの会(11月)

☎0～3歳のお子さんと保護者

☎☎牟礼コミュニティセンター＝13日、
井の頭コミュニティセンター・井口コミュ
ニティセンター＝13・27日、新川中原コ
ミュニティセンター・大沢コミュニティセ
ンター＝20・27日、いずれも水曜日午前
10時30分～正午
☎当日会場へ

☎すくすくひろば☎0422-45-7710

乳幼児の応急救護講習会

☎地域ケアネットワーク・新川中原、フ
ァシリテーターⅡ期生の会

☎0～2歳のお子さんの保護者20組(お
子さんの同伴可)
☎11月19日(火)午前10時30分～正午
☎新川中原コミュニティセンター

☎☎11月1日(金)から地域福祉課☎内線
2662へ(先着制)

かきしゅde学び会い講座「スマホ
と子どもの付き合い方ーサイバー
犯罪から子どもを守ろう!」

☎小学生保護者のための家庭教育支
援コミュニティ「かきしゅ」
☎小学生の保護者、興味のある方50人
(未就学児の同伴不可)

☎11月21日(木)午前10時～11時30分
☎市民協働センター
☎筆記用具
☎11月14日(木)までに生涯学習課☎
shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
☎同課☎内線3315



都市型軽費老人ホーム「ケアハウ
スカみれん」の入居者募集(定員
9人)

住まいとともに食事や見守りなどのサ
ービスを低額で提供する都市型軽費老
人ホーム「ケアハウスかみれん」(上連雀
7-8-28)が6月に開設しました(介護保険
施設ではありません)。

◆入所資格 以下の条件を全て満たす
方。

①60歳以上の低所得でおおむね1年以
上市内に住民票を有する、②身元保証
人が得られる、③身体機能の低下など
により自立した日常生活を営むことに不
安がある、④財産管理および日常の金
銭管理などができる、⑤感染症がなく、
医療について自己管理できる、⑥問題
行動を伴わず共同生活が可能、⑦家族
による援助を受けることが困難、⑧住居
の状況など在宅生活を継続することが困
難

☎☎(株)三鷹ナース・ヘルパーセンター☎
0422-24-8004・☎0422-26-9211へ

ねたきり高齢者訪問理美容サービ
ス

☎寝たきりなどで自ら理美容店に行け
ない65歳以上の在宅高齢者で、介護保
険の要介護3・4・5の方
☎¥1回500円(年度4回まで利用可)

☎所定の申込書・寝たきり状態確認票
を記入し、高齢者支援課(市役所1階13
番窓口)へ

☎同課☎内線2627
※有料老人ホーム、介護保険施設入所
中の方や入院中の方は利用できません。

介護者談話室

勉強会「けやき苑ってどんなところ?ー
デイサービスと地域包括支援センターを
知ろう!」、懇談会、介護用品の展示・
紹介、介護相談など。

☎11月5日(火)午後1時30分～4時(1時20
分開場)
☎高齢者センターけやき苑(深大寺2-
29-13)

☎☎当日会場へ。介護している方との参
加を希望する方は三鷹市社会福祉協議
会☎0422-79-3505へ

市内の空間放射線量測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点
での空間放射線量を引き続き計測しています。9月10日～10月14日に測定した各施設(定
点観測地点を含む全22施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三
鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、平成23年7月5日～25年3月28日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三
鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年4月5日以降の測定結
果は掲載準備中です)。

☎環境政策課☎内線2523
<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は[Bq(ベクレル)/kg]

Table with 5 columns: 採取日, 場所, 対象, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137. Rows include 8月15日 クリーンブラザふじみ and 9月13日 東部水再生センター.

※クリーンブラザふじみから焼却灰を搬出して
いる最終処分場の受入基準は8,000Bq/kgです。
また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射
性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外で
あるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限
界値未満であることを示します。くわしくは市
ホームページの各検査結果をご覧ください。

☎クリーンブラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

明るい選挙啓発コンクールの
入選者が決まりました

☎三鷹市選挙管理委員会・
三鷹市明るい選挙推進協議会
☎選挙管理委員会事務局
☎内線3033

◆ポスター(応募総数154点)(敬称略)
◇優秀賞

近藤大輝(高山小4年)、吉村亜季奈(南浦小5年)、久保田咲希(東台小6年)、
宮崎乃愛(羽沢小5年)、小林あい(七中1年)、齊藤歩佳(七中1年)、住吉央成(七中1年)、
中島茜(七中1年)、花立福(七中1年)、水江こゆき(七中1年)、森田胡桃(七中1年)

◇佳作
佐野風黄(大沢台小4年)、井上香音(大沢台小6年)、武仲義隆(大沢台小6年)、
若色月菜(大沢台小6年)、田村長太郎(高山小5年)、田中咲琳(羽沢小5年)、
宮崎文伽(羽沢小5年)、石橋千波(七中1年)、小田島紗菜(七中1年)、川崎愛奈(七中1年)、
常山菜美(七中1年)、中山綾子(七中1年)、古川希美(七中1年)、柳川優佳(七中1年)

◆習字(応募総数19点)(敬称略)
◇優秀賞

万代妃奈子(一中1年)、飯塚智有(三中3年)、鷹簀咲希(五中2年)、広瀬愛実(五中2年)
◇佳作
大坪美有紀(一中1年)、小野祐暉(一中1年)、中島春葉(一中1年)、山本紗栄(四中2年)

◆標語(応募総数2点)(敬称略)
◇優秀賞「行こうよ、行こう あなたも、私も 政治へ参加」山梨靖子(野崎在住)
◇佳作「20才過ぎたら大人だよ。酒タバコより投票を！」飯塚智有(下連雀在住)

※入選作品については、各種啓発事業などに活用します。