



あなたの手でつくる花と緑のまち

参加して
学んで
活動して

市では、「緑と水の公園都市」の実現に向けて、NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会と連携し、暮らしの中でみなさんが緑に親しみ、緑を増やす担い手となっていただくためのさまざまな催しを行っています。10月の都市緑化月間を機会に、あなたも花と緑のまちづくりに参加してみませんか。

問 同協会 ☎0422-31-2671

Step1 参加する

花や緑に触れるイベントを、年間を通じて多数開催しています。
気軽にご参加ください!

菜の花の種まきイベント

自分の手でまいた種が成長し、春には一面の菜の花畑となって咲く様子を楽しんでみませんか。「花と緑の広場」は、市民のみなさんと協働でつくる、約6,900㎡の広々とした公園です。種まきは、小さなお子さんも参加できる人気の催し。開花時期には、菜の花の摘み取りも行う予定です。



日 10月12日(土)
午前10時～正午
所 花と緑の広場(牟礼1-11-26)
物 汚れても良い服装、長靴
申 当日会場へ

※このほかにも、植物観察会(12面参照)、野鳥観察会など、気軽に参加できる催しを多数行っています。くわしくは同協会広報紙「aronia(アロニア)」(右下)をご覧ください。



Step2 学ぶ

上手な育て方や緑を暮らしに活かす方法を学んでみませんか。
経験豊かな講師がお待ちしています。

ガーデニング講座 「窓辺に飾って楽しむしっくりフレーム作り」

ワイヤー(太めの針金)とニッパーで作る作品に、花やグリーンを組み合わせてお部屋の窓辺を素敵に演出しましょう。講師はフレームワークアーティストの原嶋早苗(はらしま・さなえ)さん。



しっくりフレームのイメージ(約18×18cm)

人 25人
日 11月14日(休)午後2時～4時30分
所 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会(野崎3-12-14)
料 1,200円(同協会会員1,000円)
申 10月18日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)を往復はがきまたはインターネットで同協会へ(申込多数の場合は抽選)

Step3 活動する

市内の公園や緑地で保全活動をしてくださるボランティアを随時募集しています。
花と緑を通じた地域の輪にあなたも加わりませんか。

多くの修了生が市内で活動中! 第10期 緑のボランティア講座

樹木の基礎知識や管理などについて、実技を交えながらしっかりと学べます。また、修了後は多くの方が市内で緑のボランティアとして活躍しています。講師は東京農業大学教授で同協会理事長の濱野周泰(はまの・ちかやす)さん。

人 25人
日 11月9・30日、12月7・21日、平成26年1月18・25日の土曜日午前10時～午後3時30分(全6回連続講座)
所 市内の公園、緑地、大学など(講義内容により異なります)
料 5,000円(ヘルメット代を含む。同協会会員は割引あり)
申 10月18日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)を往復はがきまたはインターネットで同協会へ(申込多数の場合は抽選)



地域の人でつくる“みんなの庭” コミュニティガーデン

小規模な緑地や古い公園をリニューアルして、地域のみなさんが花壇の手入れをしながら交流できる場(=コミュニティガーデン)として活用しています。現在は市内に6カ所あり、活動への参加は随時受け付けています。

◆活動場所 中原3-1緑地(中原3-1-55)、すぽっとガーデン(大沢1-9-1)、Lガーデン(中原3-9-22)、かもんガーデン(下連雀7-5-4)、下連雀7-3緑地(下連雀7-3)、つぼみ児童遊園(下連雀4-4-17)
※活動日、時間は場所により異なります。
申 直接または電話で同協会へ



「楽しく作るみんなの庭」を目指して活動しています

催しや講座情報が満載 アロニア 広報紙「aronia」

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会では、年1回発行の広報紙「aronia」を9月上旬に全戸配付しました。講座・催しの年間予定や、会員の方の声などを紹介しています。ぜひご活用ください。



〔NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会〕〒181-0014野崎3-12-14・☎0422-31-2671・HP http://hanakyokai.or.jp/ ※12面関連記事も併せてご覧ください。

市長コラム

「賢い消費者」を支える 消費者活動センター

三鷹市長 清原慶子

今年には特に天候不順の秋ですが、2年ぶりに開催した「敬老のつどい」の2日目(9月15日)は、台風18号の影響により午前6時台に発令された「大雨洪水警報」のため、ご招待した市民の皆様への安全を第一と考え、大変残念でしたが中止せざるをえませんでした。楽しみにされていた77歳以上の皆様にご迷惑をおかけしました。来年は良いお天気に恵まれることを願っています。

また、「スポーツ祭東京2013」第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会は9月28日の総合開会式から始まりました。三鷹市では大沢総合グラウンドをメイン会場に、サッカー、ソフトボール、アーチェリーの各競技、そして、パドルテニスがデモンストラション行事として開催されています。多くのボランティアの皆様に運営のご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、10月は「消費者月間」です。三鷹市には三鷹駅前「三鷹市消費者活動センター」があります。今から31年前の昭和57(1982)年7月にオープンした同センターを運営するために、消費者団体の皆様は「消費者活動センター運営協議会」を組織され、「運営協議会まつり」や「みんなの生活展」など、消費者自らの参加による事業を展開され、昨年ちょうど30周年を迎えました。

その活動の歴史は記念誌(写真)にまとめられています。最近の消費者問題の多様化と深刻さの中、これまでの運営協議会の「あゆみ」の大切さ、ありがたさを痛感しています。消費者団体の皆様は、環境保全や健康のために「石鹸の普及」を図る啓発活動をはじめ、日頃から、私たちが誤った情報の影響を受けることのないよう、「賢い消費者」になる知恵を自ら学びながら広げてくださっています。

そして、10月19日(土)午前10時から消費者月間記念講演会「食への情報」ウソ・ホント」が同センターで開催されます(定員70人・無料)。「賢い消費者」をめざし、一人ひとりが自ら「考え」「学び」「行動する」きっかけとしてください。



消費者活動センター運営協議会の記念誌を手に

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



10月は消費者月間です

消費者活動センター ☎0422-43-7874

◆悪質商法にご注意！困ったときはご相談ください

消費者活動センターでは、消費者と事業者との間に生じた契約上のトラブルや、商品・サービスに関する相談などにお応えしています。

昨年度の相談件数は867件で、年々減少傾向にあります。60歳以上の方からの相談は約300件と依然多く、判明している1件当たりの契約・購入金額も100万円以上と高額化の傾向がみられます。

特に最近では、インターネットのワンクリック詐欺(注)や通信販売などに関する相談、高齢者を狙った健康食品の送りつけ商法、未公開株、先行投資を勧めるなどの悪質商法に関する相談が増えています。

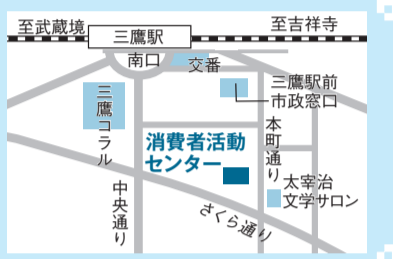
おかしいと感じたら、すぐに同センター消費者相談窓口へご相談ください。

(注)ワンクリック詐欺…インターネット上のウェブサイトを開覧中に年齢認証を求められ、クリックすると一方的に会員登録されるなどの方法で高額な料金を請求される事例

消費者相談窓口

(同センター内)
直通電話 ☎0422-47-9042

☑ 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)



消費者相談窓口から

290 通信サービスの契約は慎重に

相談事例1

自宅に突然電話があり「安い料金のインターネットプロバイダーに変更しませんか」と勧められた。今すぐ変更可能というので、オペレーターに指示されるままパソコンを操作して、変更手続きは遠隔操作された。後日、事業者から請求書が届き、プロバイダーだけでなく、頼んでいない追加サービスも契約したになっていた。料金も今までより高額になってしまったので解約したい。

相談事例2


引っ越しの際、業者に引っ越し契約と合わせ、新居のインターネット回線とプロバイダー契約を一緒に申し込むと3万円の返金があると勧められ契約した。使ってみたら料金が高額で返金もなかった。

対応

相談者にトラブルの経緯を書面にまとめ、業者宛てに解約の意思表示を郵送するよう助言した。しかし、いずれの事例も「言った」「言わない」の水掛け論になり、後日、業者から解約料の請求があり無料の契約解除はできなかった。

アドバイス

携帯電話やスマートフォン、光回線やプロバイダー契約などの「インターネット接続回線」、無線でインターネットにつなぐ「モバイルデータ通信」といった電気通信サービスには特定商取引法の適用がありません。クーリングオフ(無条件解約)ができず、書面交付の無い口頭でのやり取りだけでも契約が成立します。契約は慎重に行いましょう。

 **プロバイダー** 通信回線を通じてインターネット接続サービスを提供する事業者。

くらしフェスタ東京2013

東京都消費者月間協賛事業

消費者月間記念講演会 「『食べもの情報』ウソ・ホント」

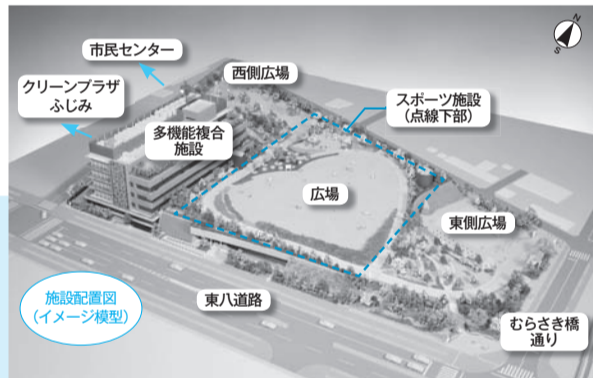
講師は、群馬大学教授の高橋久仁子さん。

- 主 ぐらしフェスタ in みたか 第43回みんなの生活展実行委員会、市
- 人 70人 ☑ 10月19日(土)午前10時～正午 所 消費者活動センター
- 申 10月7日(月)から直接または電話で同センター ☎0422-43-7874へ(先着制)



平成28年度の完成を目指し整備を進めている新施設について今号では、開設後における管理運営の目標などをご紹介します。

都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

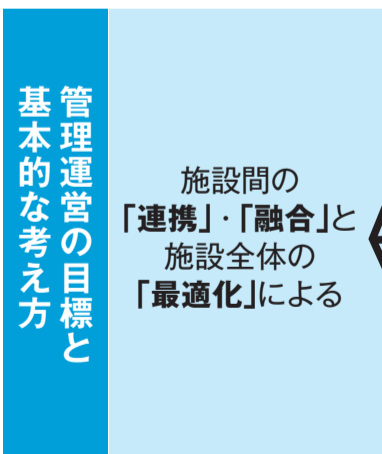


※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

新施設は、スポーツ、生涯学習、福祉、保健などのさまざまな公共施設などを集約する複合施設です。集約を予定している施設は、現在は利用時間帯や利用方法などが異なります。それぞれの施設が新施設においても独自に異なる管理運営を行うと、複合施設としての効果が十分に発揮されないことが懸念されるため、新施設の管理運営に当たっては、複合施設としての特性を最大限に生かせるよう、3つの目標と基本的な考え方を設定し、それに向けて各施設間の連携と融合を図り、施設全体の効率的な運用を進めていきます。



①市民交流の促進と施設利用の利便性の向上

- 施設の共用空間などを活用し、ボランティアなどの市民参加と協働を推進することで、分野を越えた市民間の交流を促進します。
- ユニバーサルデザイン(全ての人を使いこなすことができる製品や環境などのデザイン)の導入、ICT(情報通信技術)を活用したサービス提供など、利用者の視点で「分かりやすく、使いやすい」施設とします。
- 各施設の利用時間の拡充やスペースの有効活用を行い、施設利用の利便性向上を図ります。

②質を確保した安全・安心な施設サービスの提供

- 施設サービスの質と施設利用の公平性を確保し、利用者のみなさんの満足度向上を図ります。
- 利用時間の統一や各施設の開館状況に応じたセキュリティーを確保します。
- 災害時には施設全体が防災拠点となることから、ICTを活用した情報提供や施設全体の有機的な連携を図ります。

③効率的な管理運営の実現によるランニングコストの縮減

- 複合施設の維持管理の一元化や環境に配慮した施設整備を行うとともに、施設の広告媒体としての活用も検討します。

効率的・効果的な管理運営を実現するため、情報通信システムを導入します

新施設の開設に合わせ、以下の3つのシステムを導入し、防災機能、スポーツを取り入れた健康づくりの充実、施設利用サービスの向上を図ります。

- 災害情報システム……災害時、本施設に設置する災害対策本部における災害情報の一元的な集約・管理や被災者支援などのためのシステム
- 健康・体力相談支援システム……スポーツ施設に配置するトレーニング室併設の相談室を活用した「スポーツを取り入れた健康づくり」を支援するシステム
- 施設予約システム……パソコンや専用端末などにより貸出対象施設や講座などの予約を行うシステム

現在、上記の目標や基本的な考え方を含め、新施設における管理運営の基本的な方針を定めた「新川防災公園・多機能複合施設(仮称)管理運営方針」(平成24年3月策定)に基づき、管理運営計画の検討を、平成26年度の策定を目指して進めています。検討に当たっては、引き続き、庁内関係部署や関係団体との調整を図りながら、進めていきます。

※新施設における諸室や導入予定のシステム名称は全て仮称です。システムの内容などは、今後の検討を進める中で変更になる場合があります。

平成26年度

学童保育所の入所申し込み

問 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2712

- ①平成26年4月に新1～3年生になるお子さんと、保護者の就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童
- ②現在、市内学童保育所に在籍中で、26年4月以降も引き続き入所を希望する児童



申 11月29日(金)～12月9日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日も受付)に、入所申込書、就労状況書、保護者の就労証明書(規定の用紙)など必要書類を、市役所第二庁舎241号会議室へ

◆申込用紙の配布

10月21日(月)から、同課、三鷹市社会福祉協議会(福祉会館内)、市政窓口、市内学童保育所、市内保育園・幼稚園で配布します。

◆育成料など

育成料=月額6,000円、おやつ代=月額1,500円
※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯などに対する減免制度があります。

障がいのあるお子さんの入所申し込み

①26年4月に新1～3年生になる障がいのあるお子さんと、保護者の就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童

※現在、学童保育所に在籍中のお子さんの申込方法は、別途お知らせします。

申 11月1日(金)～7日(木)午前9時～午後5時(正午～午後1時・11月4日(木)を除く。2日(土)・3日(日)は午前9時～正午のみ受付)に、入所申込書と保護者の就労証明書(規定の用紙)などを同課へ

◆申込用紙の配布

10月8日(火)から、同課、三鷹市社会福祉協議会(福祉会館内)・北野ハピネスセンターで配布します。
※くわしくは市ホームページをご覧ください。

平成26年度 保育園の入園申し込み

問 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

市内保育園への申込一斉受付は11月29日(金)から

①平成26年4月1日からの入・転園を希望する方(25年度の入園を待機中または新年度の転園を希望する方を含む)

※新生児の入園を希望する場合は、26年2月17日(月)までに出生予定の方(ただし実際の出生日が2月4日(火)以降の場合は選考対象外です)。

申 11月29日(金)～12月5日(木)午前9時30分～午後4時(土・日曜日も受付)に、申込書など必要書類を市役所第二庁舎242・243号会議室へ

◆平成26年度保育園入園案内(申込書セット)の配布・入手

10月下旬より、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで、配布予定です。配布開始後には、みたか子育てねっと [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

※26年度より、認可保育所の移転・改修工事や入所定員数の変更を予定している園があります。くわしくは入園案内をご覧ください。

◆その後の日程

- 希望園変更受付期間…… 12月9日(月)・10日(火)
- 不足書類提出期限…… 12月20日(金)必着
- 一次内定発表…… 26年2月7日(金)郵送予定
- 二次募集受付期間…… 12月6日(金)～26年2月21日(金)
- 二次内定発表…… 26年3月12日(木)郵送予定



障がい児保育の受付は11月1日(金)から

市では市立保育園全体で、0～2歳児は4人、3～5歳児は14人の障がい児保育定員を設けており、受け入れ後は、関係機関と密接に連携を取りながら保育を行っていきます。

①障がいの程度が軽・中程度で、市立保育園での集団保育が可能な0～5歳のお子さん若干名

申 11月1日(金)～7日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、申込書など必要書類を同課へ

※内定発表は26年2月7日(金)に郵送予定。

※通園可能な保育園は、市で指定します。

※障がいのある方・お子さんに関する相談・指導は北野ハピネスセンター ☎0422-48-6331で行っています。

三鷹市外の保育園の入園申し込みも、受付は三鷹市で行います

①自治体によって締切日が異なりますので、必ず入園を希望する自治体の締切日を確認し、その1週間前までに三鷹市子ども育成課へ

※申込必要書類、申込状況などくわしくは直接、申込先の自治体にご確認ください。



住宅の新築・改修に伴う固定資産税の減額制度

問 資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2364
※いずれの制度も都市計画税は減額されません。

認定長期優良住宅の新築

◆対象家屋

平成21年6月4日～26年3月31日に新築した認定長期優良住宅(工事着手前に認定の届け出をし、法律規定に適合するもので、居住部分の床面積が家屋全体の2分の1以上あり、1戸当たり50㎡(二戸建て以外の貸家は40㎡)～280㎡の住宅

※区分所有家屋(マンションなど)の場合は、専有部分と共用部分(按分)の床面積を合計。

◆減額税額

新築の翌年度から5年間(3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間)、居住部分に相当する固定資産税額の2分の1(1戸当たり120㎡相当分まで)
申 新築した年の翌年の1月31日までに、申告書に長期優良住宅の認定通知書・変更認定通知書・承認通知書のいずれか1点の写しを添えて同課へ
※長期優良住宅の認定については建築指導課 ☎内線2824へ。

バリアフリー改修

◆対象家屋

平成19年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、①65歳以上の方、②要介護または要支援の認定を受けている方、③障がいのある方(いずれかに該当する方が居住する住宅(賃貸住宅を除く))

◆減額税額

工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで)
※1戸につき1回限り。新築住宅や耐震改修に係る減額制度との併用はできません。
申 工事完了日から原則3カ月以内に、申告書に必要書類を添えて同課へ

◆対象改修

平成19年4月1日～28年3月31日に行なった改修工事(廊下の拡幅、階段の勾配緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化)で、工事費用から下記補助制度の補助金などを差し引いた金額が50万円超のもの(25年3月31日までに契約した工事については30万円以上)

◆高齢者の住宅改修

問 高齢者支援課 ☎内線2686

◆身体障がい者(児)の住宅改修

問 地域福祉課 ☎内線2656

省エネ改修

◆対象家屋

平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上である住宅(賃貸住宅を除く)

◆対象改修

平成20年4月1日～28年3月31日に行なった、窓の断熱改修工事(二重サッシ化、複層ガラス化など)または窓の断熱改修工事と併せて行う床・天井・壁などの断熱改修工事、当該部位が新たに現行の省エネ基準に適合し、工事費

用が50万円超のもの(25年3月31日までに契約した工事については30万円以上)

◆減額税額

工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)
※1戸につき1回限り。新築住宅や耐震改修に係る減額制度との併用はできません。
申 工事完了日から原則3カ月以内に、申告書に必要書類を添えて同課へ

費用を一部
公費負担

10月15日(火)から 高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

接種を希望する方は、できるだけ年内に接種を済ませましょう。

☎総合保健センター ☎0422-46-3254

①接種日当日、満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

☎10月15日(火)～平成26年1月31日(金) ☎市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種可能です(杉並区・世田谷区で接種の場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)。

医療機関	住所	電話番号
●下連雀エリア		
鎌田医院	下連雀1-30-12	0422-43-4621
吉祥寺通り 花岡クリニック	下連雀1-9-24	0422-47-8799
下田医院	下連雀2-18-1	0422-44-3710
村田外科医院	下連雀3-2-1	0422-44-8096
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	0422-43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	0422-43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 大沼ビル4階	0422-44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	0422-43-2838
三鷹駅前こころの クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	0422-72-5600
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 コアバレス常葉11 4階	0422-79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアバレス常葉11 5階	0422-79-2103
みたか中村脳神経外科 クリニック	下連雀3-27-13 正栄ビル2階	0422-40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ 三鷹駅前201	0422-47-4545
おごう皮ふ科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ 三鷹駅前202	0422-41-1169
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	0422-71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	0422-40-0102
むさし野さいとう クリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	0422-70-1071
サウスポイントMY クリニック	下連雀3-43-23サウス ポイント三鷹2・3階	0422-46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階	0422-40-5022
武蔵野病院	下連雀4-8-40	0422-47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	0422-45-3251
角田整形外科医院	下連雀4-9-1	0422-71-0225

医療機関	住所	電話番号
●下連雀エリア		
つちや小児科	下連雀4-16-11	0422-40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	0422-70-1035
第一医院	下連雀4-17-30	0422-43-8636
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	0422-41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	0422-47-0800
堀メディカルクリニック	下連雀5-3-5 サンシティ吉祥寺1階	0422-70-5112
三鷹の森皮フ・形成 クリニック	下連雀6-2-16	0422-70-1205
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	0422-24-7353
173総合内科 クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	0422-26-5173
篠原病院	下連雀6-13-10	0422-46-2251
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	0422-48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	0422-47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	0422-46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	0422-41-1550
●上連雀エリア		
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	0422-45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	0422-45-1859
品沢整形外科	上連雀2-10-5	0422-47-8333
浅野クリニック	上連雀3-5-19	0422-46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	0422-43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5	0422-48-3151
三鷹はなふさ皮膚科	上連雀4-3-5 松崎ビル2階	0422-72-8650
三鷹医院	上連雀4-9-8	0422-47-7775
井之頭病院	上連雀4-14-1	0422-44-5331
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	0422-44-6161
ふれあい診療所	上連雀5-24-2	0422-79-1313
岩崎医院	上連雀6-5-5	0422-44-1535
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	0422-40-6180
上原医院	上連雀9-23-2	0422-43-0050
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	0422-43-2237

医療機関	住所	電話番号
●井口・深大寺・大沢エリア		
ヨシコクリニック	井口1-22-24	0422-32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	0422-39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	0422-30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	0422-31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	0422-32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	0422-31-8092
●井の頭・牟礼エリア		
下川整形外科	井の頭1-24-14	0422-43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	0422-44-5802
高水クリニック	井の頭2-14-2	0422-76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	0422-44-3090
石塚医院	井の頭2-33-23	0422-43-8225
藤林医院	井の頭3-12-15	0422-43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	0422-43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	0422-43-0526
本田医院	牟礼1-12-10	0422-43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	0422-43-6410
牟礼の里クリニック	牟礼2-11-28	0422-43-5823
三鷹台診療所	牟礼2-14-6	0422-43-4238
林医院	牟礼5-4-19	0422-43-7113
むれクリニック	牟礼6-4-8	0422-44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	0422-43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	0422-71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	0422-70-5711
くらはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	0422-79-7738
●野崎・新川・中原・北野エリア		
萩原医院	野崎2-11-16	0422-31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	0422-31-8373
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	0422-41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	0422-43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	0422-76-6055
本橋医院	中原1-28-3	03-3307-8137
秋元医院	中原2-11-31	0422-44-1310
鈴木クリニック	中原2-12-26	0422-46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
まさ整形外科	北野4-12-17	0422-70-6670

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎0422-46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、
午後1時～4時30分

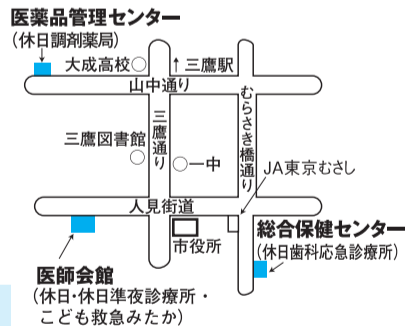
② 休日準夜診療所(内科・小児科)

午後6時～9時30分

③ 小児初期救急平日準夜間診療所

(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分
(受付は午後10時まで。平日のみ)

①～③はいずれも三鷹市医師会館
(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199



④ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)
☎0422-46-3234 午前10時～11時45分、午後1時～4時

⑤ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑥ 医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119
- ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
- ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑦ 市内救急指定病院

- ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
- ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
- ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>
【体育館・グラウンドなど完備】

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

そば打ち&ほうとう作り体験ツアー

① 40人(最少催行人数35人)

② 11月13日(水)・14日(木)(1泊2日)

③ ¥13,800円(昼食2回、保険料含む)

◇コース(1日目)午前8時30分市役所発～山梨県北杜市高根クラインガルテン(ほうとう作り体験・昼食)～川上郷自然の村着、(2日目)川上郷自然の村(そば打ち体験・昼食)～午後5時市役所着

④ 10月6日(日)～30日(水)の午前9時～午後5時に川上郷自然の村 ☎0267-97-3206へ(先着制)

星のソムリエと行く! 星空観察&観望ツアー

① 40人(最少催行人数35人)

② 11月30日(土)・12月1日(日)(1泊2日)

③ 大人14,500円、小学生8,000円(昼食1回、保険料含む)

◇コース(1日目)午後1時30分市役所発～川上郷自然の村着(星空講習・観望)、(2日目)川上郷自然の村発～南牧村農村文化情報交流館ベジタボール・ウィズ(プラネタリウム)～午後4時市役所着

④ 10月14日(祝)～11月14日(木)の午前9時～午後5時に川上郷自然の村 ☎0267-97-3206へ(先着制)

◆平成26年1月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、10月15日(火)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。
※一般室、団体室ともに地上デジタル放送をご覧いただけます。

宿泊のお申し込みは簡単です!

【宿泊受付】宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで

【宿泊料金】大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

中近東文化センター附属博物館 市民特別公開

古代エジプトの木棺やカバの形をした像(ルリカク写真)など、中近東地域の歴史的に貴重な収蔵品をぜひご覧ください。従来は予約制ですが、下記期間に限り市民は予約不要・無料で鑑賞できます。民族衣装体験(有料)もできます。



- 人** 在勤、在学を含む市民
- 日** 10月23日(木)~27日(日)午前10時~午後5時(最終入場は4時30分まで)
- 物** 住所を確認できるもの
- 問** コミュニティ文化課 ☎内線2512 ※在勤、在学を含む市民以外の方は一般1,000円、高校生・大学生・65歳以上500円が掛かります。

山本有三記念館スケッチコンテスト入賞作品を展示

三鷹市公会堂さんさん館で10月6日(日)まで開催の同コンテスト作品から、投票により選ばれた入賞作品(最優秀賞1点、優秀賞2点)を展示します。開催中の企画展「文学の彩り―山本有三作品の挿絵と装幀(そうてい)」とともに楽しみください。

- 日** 10月17日(木)~12月28日(土)午前9時30分~午後5時
- ※休館日=月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、その翌日と翌々日休館)
- 所** 山本有三記念館
- 料** 300円(20名以上の団体200円)
- ※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。
- 問** 同館 ☎0422-42-6233



市民活動 みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集………主催者が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎0422-76-2490 ☎秘書広報課 ☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月3日発行号

原稿締切日 10月10日(木)

11月17日発行号

原稿締切日 10月24日(木)

いずれも午後5時まで

催し

「徒然草」元武蔵野大学教授 深沢邦弘氏

おのおのさきの会 ☎10月8・22日の火曜日午後1時30分~3時30分 東社会教育会館 ☎当日会場へ ☎正村 ☎0422-44-2626

切り絵一故・小堺博とその仲間たち展

元切り紙青洞会有志の会 ☎10月9日(水)~27日(日)午前10時30分~午後4時 所 ギャラリーカフェ ino (井の頭2-4-21) ☎期間中会場へ ☎福島 ☎090-2205-4075

三人展(油彩画・水彩画)

山崎昇・尾本政二・小坂昌弘の共催個展 ☎10月10日(木)~14日(祝)午前11時~午後4時 所 芸術文化センター ☎期間中会場へ ☎尾本 ☎0422-32-0236

気楽にワークショップ(藤&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花) ☎10月10日(木)午後1時~3時30分 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,200円 ☎sora(荒牧) ☎080-6531-7766

第41回三鷹市民歴史交流会 「楽しく三鷹の歴史談話」

三鷹の歴史研究会 ☎10月10日(木)午後1時30分~4時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎200円(資料代) ☎矢崎 ☎0422-31-1451

インターネット・Eメール・年賀状づくりなど一超初心者向け!パソコン体験教室

JCN武蔵野三鷹 ☎各回6人 ☎10月12日(土)①午前10時~正午、②午後2時~4時 所 同社(下連雀8-10-16) ☎ ☎10月9日(木)午後5時までに同社 ☎0422-76-2204(申込多数の場合は抽選)

秋のダンスパーティー

ダンスサークル・ヴィヴァ&コパン ☎10月12日(土)午後1時30分~4時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎700円 ☎当日会場へ ☎堀江 ☎0422-48-7451

TISF2013 science talk live@mitaka

①小さなロケット望遠鏡で宇宙の一番星を探る=10月12日(土)午後5時~8時、②SPRINT-Aで拓く極端紫外光の世界 太陽系を探る新たな眼=10月20日(日)午後1時~4時 所 三鷹ネットワーク大学 ☎当日会場へ ☎同事務局(小林) ☎042-582-3891

秋学習会「借地問題に関して」

三鷹市借地人連絡会 ☎10月13日(日)午後1時~3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎津 ☎0422-47-9687

尺八、大正琴でつづる歌謡演歌演奏会★

講師は大正琴「かすみ草の会」主催、師範の馬場満子さん。 ☎塚本尺八研究会 ☎10月13日(日)午後1時30分~4時30分 所 社会教育会館 ☎当日会場へ ☎塚本 ☎0422-44-6250

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)

三鷹台ラフタークラブ ☎10月15・29日の火曜日午前10時30分~正午 所 牟礼地区公会堂 ☎500円(1回) ☎櫻井 ☎090-4212-3307・ ☎0422-43-6137・ ☎mitaka.ahaha@gmail.com

楽しい漢詩のひろば

漢詩のひろば ☎10月15日(火)午後1時30分~3時30分 所 社会教育会館 ☎700円 ☎加藤 ☎0422-45-6302

拡大写本ボランティア講習会

みたか拡大写本グループ ☎文字を書くことが好きな方またはパソコン操作のできる方で、ボランティアとして活動できる方 ☎10月15日~11月5日の毎週火曜日午後1時30分~3時30分(全4回) 所 みたかボランティアセンター ☎土屋 ☎0422-31-5583

つるを編む講習会★

講師はラタンアートスクール講師の福田光古さん。 ☎ラタンの会 ☎10月16日(木)午前10時~正午 所 井口コミュニティセンター ☎800円(材料代) ☎ ☎10月15日(火)までに松本 ☎0422-43-1730

シニア体操公開講座★

講師は体操指導員の小坂愛さん。 ☎いちょうクラブ ☎10月16日(木)午後1時~3時 所 第二体育館 ☎ ☎杉山 ☎0422-44-3266

ベビーマッサージのプチレッスン(2回コース)

nitta. ☎10月17・24日の木曜日午前10時~11時 所 下連雀4丁目 ☎3,000円(2回分) ☎ ☎10月11日(金)までに新田 ☎090-8111-1403・ ☎yk.nitt@gmail.com

手作りミニアルバム体験会—小さな自分史・家族史

ルヴァンヴェール ☎各日4人 ☎10月17日(木)・23日(木)午前11時~午後0時30分 所 ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1) ☎1,200円 ☎写真4~5枚 ☎中野 ☎0422-71-1785・ ☎na-chi-0514@u01.gate01.com(先着制)

浅羽晴二写真展「平和への祈り—命どう宝」その2

☎10月17日(木)~22日(火)午前11時~午後6時30分(22日は5時まで) 所 ぎやれりあ飛高堂(下連雀3-37-6) ☎期間中会場へ ☎浅羽 ☎

0422-48-8218

てとととー手しごとを楽しむつどいー野外編(虹染め)

ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ☎10月18日(金)午前10時~11時30分 所 井の頭公園三角公園水道前集合 ☎200円(茶菓子代を含む、別途材料代が掛かります) ☎当日会場へ ☎同園 ☎0422-79-4598・ ☎http://www.nanohana-en.com/

三鷹ビジネスストマスターズ例会

☎10月18日(金)午後7時~9時 所 ネオシティ三鷹ビル(下連雀3-35-1) ☎500円 ☎同会(工藤) ☎0422-71-3163・ ☎http://mbtmc.wordpress.com/(当日参加可)

第4回オープンスピーカースミューティング(アルコール依存症からの回復)

AA東多摩地区むさしのグループ ☎10月20日(日)午前10時~午後3時30分 所 市民協働センター ☎当日会場へ ☎AA関東甲信越セントラルオフィス ☎03-5957-3506

第102回井の頭かんさつ会「公園のキノコキノコという生きものを知ろう」

井の頭かんさつ会 ☎10月20日(日)午前10時から 所 井の頭公園 ☎300円 ☎同会 ☎http://kansatsukai.net/をご覧のうえ、☎kapock.masa@jc5.so-net.ne.jp ☎大原 ☎090-6000-1214

10月キャラキッズ「見て、あるいて! わくわく商店街づくり!」

キャラワークスジャパン ☎小・中学生 ☎10月20日(日)午前10時~午後4時30分 所 芸術文化センター ☎800円 ☎ ☎必要事項(11面参照)・保護者の連絡先を西岡 ☎0422-77-9330・ ☎info@charaworks.jp

折り紙でバラを折ってみませんか(川崎ローズから佐藤ローズへ)

バラの会 ☎8人 ☎10月21日(月)午前9時~正午 所 市民協働センター ☎500円 ☎ ☎石原 ☎0422-48-7972(先着制)

楽しみのある写心・鮮やかな写真展

写真展・写友四季の輝き ☎10月22日(火)~26日(土)午前10時~午後6時(22日は午後1時から、26日は3時まで) 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎期間中会場へ ☎高間 ☎090-3105-1832

チュニックを作ってみませんか!★

講師は深堀知恵子さん。 ☎洋裁手作りボランティアグループ ☎10月22日(火)午

後1時~3時 所 社会教育会館 ☎1,000円 ☎ ☎仙波 ☎0422-47-2632(先着制)

アロマで尿素入りハンドクリーム講座

firstdrop ☎10月23日(水)午前9時30分~11時30分 所 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2丁目) ☎1,200円 ☎ ☎必要事項(11面参照)を津田 ☎smilers-fruits@parkcity.ne.jp ☎津田 ☎080-3088-4272

「源氏物語」講読★

講師は古典研究家の貝瀬弘子さん。 ☎こむらさき会 ☎10月23日(木)午前10時~正午 所 三中地域交流棟 ☎ ☎天木 ☎0422-47-4137

やまねこの絵本読み聞かせ会

山猫写真館 ☎10月24日(木)午前11時から 所 同館(下連雀6-14-20) ☎当日会場へ ☎同館 ☎0422-57-3256

第129回大宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会 ☎10月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ ☎こやの ☎0422-44-0981

市民文化祭ジャズコンサート

三鷹市PMSジャズオーケストラ ☎11月2日(土)午後6時30分~9時 所 芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎仲川 ☎090-9963-3710

やさしい心理学・NLP(神経言語プログラム)入門—すぐに役立つ自己成長、問題解決法

NPO法人日本人関係心理士協会 ☎10人 ☎11月9日~3月8日の毎月第2土曜日(12月のみ12月7日)午後1時~5時(全5回) 所 市民協働センターほか ☎ ☎2,300円、一般2,700円(1回) ☎ ☎同法人 ☎ ☎0422-57-6547・ ☎jahrp-micenter@parkcity.ne.jp

コマ撮りアニメーションワークショップ

NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎10人 ☎11月9日~23日の毎週土曜日午後2時~5時(全3回) 所 同法人(下連雀1-14-3) ☎2,000円(3回分) ☎ ☎同法人(平岩) ☎0422-47-8706

伝言板

ICU心理相談室オープンハウス—ミニ講演やワークショップなど

☎10月8日(火)午後2時~5時 所 同相談室 ☎当日会場へ ☎同相談室 ☎0422-33-3644※保育(1歳以

上)は10月7日(月)までに申込。

ホスピス緩和ケア週間「アロマセラピストの資格をもつ看護師によるアロマハンドマッサージ」

医療法人財団慈生会野村病院 ☎10月10日(木)・11日(金)午後1時~3時(1人5分程度) 所 学びサロンのむら(同病院内) ☎ ☎同病院 ☎0422-47-4848・ ☎0422-48-1550(当日参加も可、予約者優先)

オルガン演奏会 2013年秋

国際基督教大学宗教音楽センター ☎10月12日(土)午後3時開演(2時30分開場) 所 同大学 ☎2,000円 ☎ ☎当日会場へ ☎同センター ☎0422-33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

第11回ここからからだの健康シリーズ「脱法ハーブの危険性」

医療法人社団碧水会長谷川病院 ☎10月20日(日)午後2時~3時30分(1時30分から受付) 所 三鷹産業プラザ ☎当日会場へ ☎同病院 ☎0422-31-8600

野川公園「体験教室どんぐり苗&どんぐり人形作り」

野川公園緑の愛護ボランティアの会 ☎各回小学生10人 ☎10月27日(日)①午前10時~正午、②午後1時~3時 所 同園自然観察センター ☎ ☎10月25日(金)午後5時30分までに直接または電話で野川公園サービスセンター ☎0422-31-6457(先着制)

しん、なか商フェスタ2013フリーマーケット出店者募集

地域商店会5商店会 ☎11月17日(日)午前10時30分~午後3時30分(小雨決行) 所 あおやぎ公園(新川1-11-1) ☎1区画(2×1.5m)500円 ☎ ☎10月17日(木)までに山形 ☎ ☎0422-48-6914

第37回朝陽学園バザーへの物品寄付のお願い

新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)。市内は取りに伺います。10月20日(日)まで受付 ☎ ☎同園 ☎0422-32-6234・ ☎0422-34-1170

月刊わがまちジャーナル 10月号地デジ11chで放送中

夢をカタチに—創作小物作家 逸見はなさんと友人たち(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局

☎ ☎0422-79-1434 ☎mmctv@parkcity.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。

はたらくネット」HP http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(先着制)

ものづくり体験塾

都立多摩職業能力開発センター
34歳以下の方
①電気実験・工事=12月9日(月)~11日(木)
②住宅リフォーム=12月12日(木)・13日(金)・16日(月)
①八王子校(八王子市台町1-11-1)、②多摩センター(昭島市東町3-6-33)
①10月9日(水)~11月8日(金)に同センター
☎042-500-8700へ



三鷹市シルバー人材センターの会員

入会希望者への事業紹介と説明。事前に資料を配布しますのでご連絡ください。
健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の市民
①10月22日(火)午後1時30分~3時30分、②11月5・19日の火曜日午前9時~11時(途中入場不可)
①井の頭コミュニティセンター新館、②三鷹市シルバー人材センター
①三鷹市シルバー人材センター☎0422-48-6721・HP http://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ



市立山中保育園 臨時職員(パート)

職種 離乳食・アレルギー食対応の補助
勤務時間 月・火曜日午前9時~午後1時
報酬 時給1,000円、交通費支給(日額上限840円)
①電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を持参して同園☎0422-40-7542へ(面接あり)

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

職種 ①保育士(正職員)、②保育職(パート)
資格 ①昭和53年4月2日以降生まれの保育士(資格取得見込みも可)、②保育士(無資格者は応相談)
勤務時間 ①原則として月~金曜日、

週38.75時間勤務(ローテーション勤務、勤務場所により土・日曜日、祝日勤務あり)、②月~金曜日午後3時~7時
勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②市立南浦西保育園
報酬 ①月額172,816円~211,680円、諸手当・賞与、②時給950円~1,288円
採用予定日 ①平成26年4月1日、②随時
①同事業団☎0422-44-5211、②市立南浦西保育園☎0422-40-7551へ
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

みたか小鳥の森保育園 職員

職種 保育補助・雑務
資格 保育士
勤務時間 土曜日午前8時~正午または午後2時~6時
報酬 時給1,050円
①電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を持参して同園☎0422-45-4558へ(面接あり)

あかね保育園 職員(パート)

職種 0~5歳児クラスの保育補助
資格 保育士(無資格者も可)
勤務期間 平成26年3月31日まで(更新の場合あり。応相談)
勤務時間 月~金曜日午後3時~6時(応相談)
報酬 有資格者=時給1,050円、無資格者=時給920円、交通費支給(月額上限9,000円)
①電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を持参して同園☎0422-49-2671へ

(社福)楽山会 職員

職種 ①保育士、②栄養士
資格 ①保育士(資格取得見込みも可)、②栄養士免許
勤務場所 権の実子児の家、第二権の実子児の家
勤務時間 ①月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(早番、遅番のローテーション勤務)、②月~金曜日午前8時~午後4時45分、いずれも週40時間勤務、週休2日(交代で土曜日の勤務あり)
報酬 初任給月額187,000円から
採用予定日 平成26年4月1日
試験 10月27日(日)三鷹市立特別養護老人ホームどんぐり山で実施
①10月18日(金)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを本人が持参または郵送で〒181-0015大沢4-8-8権の実子

供の家」・☎0422-32-4103へ(土・日曜日を除く午前9時~午後5時)

東京市町村総合事務組合 職員

応募資格 昭和62年4月2日~平成4年4月1日に生まれた方
試験日 11月10日(日)
※10月23日(水)に同組合で説明会を開催。
募集案内の配布 10月15日(火)~29日(火)の平日に同組合総務課(府中市新町2-77-1東京自治会館)で配布。くわしくは同組合ホームページHP http://www.ctv-tokyo.or.jp/をご覧ください。
①同組合☎042-384-5515



暴力団関係相談週間

暴力団からの脅し・嫌がらせなど、一人で悩まずお電話ください。
10月6日(日)~12日(土)
三鷹警察署刑事組織犯罪対策課☎0422-49-0110(内線3812)へ

しごとの相談窓口

就職・キャリア設計相談、履歴書・面接指導、年金相談、内職の相談・登録など。
10月7日(月)午前10時~午後0時30分(正午まで受付)
三鷹産業プラザ
雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
当日会場へ
生活経済課☎内線2543

無料不動産相談会

(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
10月18日(金)午後1時~4時
三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
当日会場へ
同協会武蔵野三鷹支部☎0422-32-4267

10月21日(月)~27日(日)は

秋の行政相談週間

三鷹市特設「行政相談所」
10月22日(火)午後1時~4時(3時まで受付)
市役所1階市民ホール
「東京一日合同行政相談所」
10月24日(木)午前10時~午後4時
新宿駅西口広場イベントコーナー

いずれも当日会場へ

※総務省・東京行政評価事務所「行政苦情110番」☎0570-090110・☎03-5331-1761、東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階、休業日を除く毎日受付)☎03-3987-0229でも相談に応じます。
相談・情報センター☎内線2215

行政手続街頭無料相談会

行政書士が行政手続き、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
東京都行政書士会武鷹支部
10月24日(木)午前10時~午後4時
市役所1階市民ホール
当日会場へ
同支部☎0422-30-5899

多摩パブリック法律事務所

無料法律相談会
不動産、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、債務整理など。
48人
10月26日(土)午前10時~午後4時(いずれも1人30分)
同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)
①10月7日(月)以降の平日午前9時30分~午後7時に同事務所☎042-548-2450へ(先着制)



三鷹市環境保全審議会の傍聴

平成24年度の環境施策に関する実績について、ほか。
10人
10月29日(火)午後3時~5時
三鷹市公会堂さんさん館
当日会場へ
環境政策課☎内線2523

第202回東京都都市計画審議会の傍聴

15人
10月30日(水)午後1時30分から
都庁内会議室
10月15日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を〒163-8001東京都都市整備局都市計画課へ(申込多数の場合は抽選)
同課☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/ NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹共同企画

これからの生き方を考えるー夢ある人生ー11月 ★
各回20人 ①①相手を味方にするコミュニケーション(続編)ー暖かな雰囲気の中で、お互いの思いを伝え、受け入れるために(ワークショップ)=11月6日(水)午後3時~5時、②ブラリひとり旅のスヌーメー街道・宿場・札所巡りから身近な街歩きを楽しむ方=11月20日(水)午後3時~4時30分 各回500円

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い! 4 現在の日本の数学から見た数学史II ★
30人 ①11月7日(木)午前10時~11時30分 500円

地域福祉人材育成基礎講座

誰でもできる地域デビュー講座ーまずは簡単なことから始めてみよう! ★
30人 ①11月9日(土)午後1時30分~4時30分

三鷹ネットワーク大学企画講座

三鷹身の丈起業塾ー女性のための起業講座 ★

20人、保育若干名 ①11月12・19日の火曜日午前10時30分~正午(全2回、通し受講のみ)
一般4,000円 市民3,000円 市民学生2,400円 会員2,000円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パパ

「宇宙」の語源と今昔ーことばの変化を探る ★★
25人 ①11月16日(土)午後6時30分~8時30分 3,000円(飲食代を含む)
①10月8日(火)午前9時30分~10月29日(火)午後5時に同大学へ(申込多数の場合は抽選)

特定非営利活動法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会)
三鷹ゆかりの作家たち(16)ー津島美知子の作品「回想の太宰治」より ★
10人 ①11月17日(日)午前10時30分~午後0時30分 一般2,000円 市民1,600円

①特に記載のないものは10月8日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)
②特に記載のないものは同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

第1回杏林大学・地の拠点事業(CCRC)フォーラム 「地域社会における大学の未来像ー地域の持続的発展にむけて」

100人 ①11月2日(土)午後1時30分~4時(1時開場)
当日会場へ(先着制) ②杏林大学地域交流課☎042-691-8725
※くわしくは同大学ホームページHP http://www.kyorin-u.ac.jp/をご覧ください。

多様な働きかたセミナー

「これからの仕事と生きかたを考える」

☎わくわくサポート三鷹
☎25人
☎10月16日(水)午後1時30分～4時
☎市民協働センター
☎筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
☎☎わくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ

市民大学総合コース公開講座

☎在勤・在学を含む16歳以上の市民、各回50人
☎①「安心・安全社会」から「つながる社会」へ=10月18日(金)、②井の頭公園の生き物たちの現状と環境保全=10月19日(土)、いずれも午前10時～正午
☎社会教育会館
☎当日会場へ(先着制)
☎☎同館 ☎0422-49-2521

学習会

「上手なフライパンの使いかた」
☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
☎30人
☎10月23日(水)午前10時～正午
☎消費者活動センター
☎筆記用具
☎☎10月7日(月)午前9時～正午は同協議会 ☎0422-41-0510、以降は同センター ☎0422-43-7874へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

☎各回8人
☎①しじみの形のきんちゃく作り=10月23日(水)、②折り紙のピエロさん作り=10月24日(木)、③トルコの伝統的編みもの作り=10月30日(水)、いずれも午後1時～3時30分
☎①布(20×36cm)、裏布(28×36cm)、持

ち手用リボン(1m)、裁縫道具、③6～7号のかぎ針、はさみ
☎①10月15日(火)、②16日(水)、③22日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
☎☎同課 ☎内線2533

権利擁護・あんしんサポーター養成講座

☎三鷹市社会福祉協議会、権利擁護センターみたか
☎修了後に権利擁護・あんしんサポーターとして活動できる市民で全日程受講可能な方、同センターの生活支援員、三鷹市市民後見人の登録を希望する方、25人
☎10月23日(水)・31日(木)、11月8日(金)午後1時30分～午後4時30分(31日は5時まで)
☎福祉会館
☎10月18日(金)までに申込書(同協議会ホームページ ☎HP http://www.mitakashaky.or.jp/ からダウンロード可)を直接またはファクス、郵送で ☎0422-71-2053・「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会内権利擁護センターみたか」へ(先着制)
☎☎同センター ☎0422-46-1203

40歳以上対象面接対策セミナーと就職面接会

☎市、武蔵野市、ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹
☎①50人
☎10月25日(金)①面接対策セミナー=午前11時～正午(10時30分から受付)、②合同就職面接会=午後2時～4時(1時30分から受付)
☎三鷹産業プラザ
☎複数の履歴書、雇用保険受給者は雇

用保険受給資格者証
☎①10月7日(月)からハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617へ、②当日会場へ
☎☎生活経済課 ☎内線2542
※参加企業(15社程度)は約1週間前にハローワーク三鷹ホームページ ☎HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.html に掲載。

第13回ミニブルーム交流カフェ「三鷹産野菜で地域ブランドづくり!一元広告代理店マンの挑戦」

創業を目指す方のためのセミナーと情報交換会。
☎多摩信用金庫、日本政策金融公庫、(株)まちづくり三鷹
☎20名
☎10月25日(金)①セミナー=午後5時～7時(4時30分から受付)、②交流会=午後7時～8時45分
☎☎ミタカフェ(三鷹産業プラザ内)
☎¥②1,000円
☎10月23日(水)までに専用ホームページ ☎HP http://www.bloom-c.biz/へ(先着制)
☎☎たましん事業支援センター ☎0120-778-265、(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

市民文化祭「講演 昭和の今昔」

☎10月27日(日)午前10時～正午
☎社会教育会館
☎10月7日(月)午前9時30分より芸術文化協会 ☎0422-49-2521へ
☎☎同協会 ☎0422-49-2521または生涯学習課 ☎内線3316

分譲マンション維持管理セミナー「管理規約見直しのポイントと細則等の作り方」

☎市民①70人、②6組
☎10月27日(日)①講演会(事前質問への回答もあり)=午後1時30分～3時15分、②個別相談会=午後3時30分～4時30分
☎三鷹産業プラザ
☎☎①10月25日(金)までに直接または電話でまちづくり推進課 ☎内線2867へ、②と事前質問は10月18日(金)(必着)までに所定の用紙(同課、市政窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可)を郵送・ファクスで「〒181-8555まちづくり推進課」・☎0422-46-4745へ(いずれも先着制)

講演会「新しい食品表示法と消費者の役割」

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎70人
☎10月28日(月)午前10時～正午
☎消費者活動センター
☎筆記用具
☎☎10月7日(月)午前9時30分～正午は同協議会 ☎0422-41-0510、以降は同センター ☎0422-43-7874へ(先着制)

就職活動支援セミナー

☎わくわくサポート三鷹
☎24人
☎10月28日(月)午後1時30分～3時30分
☎市民協働センター
☎筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
☎☎わくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645へ

介護教室

「いつまでもおいしく食べよう」
☎市民30人
☎10月30日(水)午後2時～3時30分
☎☎特別養護老人ホームみたか紫水園(新川5-6-31)
☎☎10月25日(金)までに新川中原地域包括支援センター ☎0422-40-7204へ(平日午前9時～午後5時、先着制)

医療安全支援講演会 知って安心 薬のお話「薬の飲み方・飲ませ方」

☎100人
☎10月30日(水)午後2時～4時30分
☎☎武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
☎☎10月23日(水)までに多摩府中保健所 ☎042-362-2334または申込書(同保健所ホームページ ☎HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/ からダウンロード可)を ☎042-360-2144へ(先着制)

労働セミナー「法改正と就業規則への対応のポイント」

☎東京都労働相談情報センター国分寺事務所
☎☎経営者、人事労務担当者、関心のある方、各回70人
☎①法改正(高齢者雇用安定法、労働契約法、育児・介護休業法等)の概要=11月27日(水)、②就業規則等の整備のポイント=11月29日(金)、いずれも午後2時30分～4時30分
☎☎国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)
☎☎☎同事務所 ☎042-323-8511・「TOKYO

Poki(ポキ)のかわいいピンバッジが新登場!

平成13(2001)年10月に「三鷹の森ジブリ美術館」の開館を記念して、館主であるスタジオジブリの宮崎駿さんが描いた三鷹のキャラクター Poki(ポキ)のピンバッジができました(写真)。ぜひお求めください。
素材:銅合金、大きさ:長径30mm
¥500円(税込み)

◆販売場所
●みたか観光案内所
●市役所売店(本庁舎地下1階)
●(株)まちづくり三鷹
☎☎同社 ☎0422-40-9669
©2001スタジオジブリ



チケットインフォメーション mitaka city arts foundation ☎☎三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122 ☎HP http://mitaka.jpn.org/

みたかジュニア・オーケストラ(MJO)
第14回演奏会
芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月20日(日) 14:00開演
チケット発売中
会員=720円 一般=800円
4歳～未就学児=500円
指揮:内藤佳有、管弦楽:MJO
曲目 ワーグナー:ジークフリート牧歌、ベートーヴェン:交響曲第3番「英雄」
ベートーヴェンの代表作のひとつ「英雄」を小学4年生から高校3年生のメンバーで力を合わせて演奏します!

ネマニャ・ラドウロヴィチ
無伴奏ヴァイオリン・リサイタル
芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月26日(土) 17:00開演
チケット発売中
会員=S席4,500円・A席3,600円 一般=S席5,000円・A席4,000円
U-23席(23歳以下)=3,000円(中学生以上の方は公演当日に学生証または年齢が確認できるものを持参)
曲目 J.S.バッハ:無伴奏ヴァイオリン・パルティータ第2番ニ短調BWV1004、イザイ:無伴奏ヴァイオリン・ソナタニ短調 作品27-3「バラード」ほか
聴き手の心を捉えて離さない、不思議な魔力を持つラドウロヴィチの音色をお楽しみください。



©井村重人

CINEMA SPECIAL
洋画の名作を、あなたに。
「アラビアのロレンス」
芸術文化センター 星のホール 全席指定
11月9日(土) 昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始
チケット発売日
会員=10月17日(木) 一般=10月18日(金)
各回 会員=900円 一般=1,000円
学生=800円
『アラビアのロレンス』(1962年英国/227分/カラー)
※この特集は平成26年3月まで続きます。くわしくはお問い合わせください。

チケットお求め方法
●電話予約 ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) http://mitaka-art.jp/ticket
●窓口販売 10:00～19:00
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

第656回三鷹市文化財めぐり「八重の桜」新島襄と安中市の史跡

三鷹市文化財めぐりの会
 45人
 10月20日(日)午前7時市役所発～安中教会～安政遠足の碑(日本初マラソン発祥地)～和合の鐘(龍昌寺)～新島襄の旧宅～武家屋敷～海雲寺(招き猫の寺)～赤穂義士四十七士石像～市役所着(雨天決行、一部変更の場合あり)
 7,200円(昼食代、保険料などを含む)
 10月7日(月)午前9時30分より参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
 高橋 ☎0422-45-1374

国際基督教大学博物館 湯浅八郎記念館見学会一献学60周年記念展・建物に見るICUの歴史

井の頭地区住民協議会
 30人
 10月26日(土)午前9時30分吉祥寺駅南口丸井正面入り口集合～正午
 交通費(バス代)は各自負担
 10月22日(火)までに井の頭コミュニティセンター ☎0422-44-7321へ(先着制)

第20回駅前コミュニティまつり

三鷹駅周辺住民協議会
 10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時30分(27日は3時まで)
 三鷹駅前コミュニティセンター
 期間中会場へ
 同センター ☎0422-71-0025

第13回けやき苑地域サービスデー

10月27日(日)午前10時～午後2時30分
 高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
 当日会場へ
 同苑 ☎0422-34-5440
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

平和事業(横須賀軍港めぐり)

井の頭地区住民協議会
 市民40人
 10月29日(火)午前7時45分～午後7時30分
 横須賀軍港ほか
 3,800円
 10月8日(火)～25日(金)に参加費を添えて井の頭コミュニティセンター本館へ(先着制)
 同センター ☎0422-44-7321

水車でいう精米・製粉作業の公開

各日100人(午前40人、午後60人)
 ※就学前のお子さんは混雑状況により見学できない場合があります。そばをひくのでアレルギーのある方はご注意ください。
 11月2日(土)～4日(祝)午前10時～正午・午後1時～4時(見学は30分の入れ替え制)

大沢の里水車経営農家
 100円(中学生以下無料)
 10月20日(日)(必着)までにはがき、電話、ファクスまたは電子メールで必要事項(11面参照)・人数(5人以内)・希望日時(午前・午後を選択、第2希望まで)を「〒181-8505生涯学習課」・ ☎内線3316・ FAX 0422-45-1167・ E-mail shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選のうえ、結果を10月27日(日)までに応募者全員へ連絡)
 同課 ☎内線3316

健康づくり体験学習会(そば打ち)

三鷹駅周辺住民協議会
 市民40人
 11月8日(金)午前8時三鷹駅南口発～そば打ち体験(長野県諏訪)～八ヶ岳チーズケーキ工房～昇仙峡散策～三鷹駅南口着(雨天決行)
 2,500円(昼食代を含む)
 10月11日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

介護者のつどい「白骨温泉と白樺湖世界の影絵美術館鑑賞の旅」

在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなられてから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人
 ※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などは三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。
 11月19日(火)午前8時市役所発～20日(水)午後5時30分市役所着予定(1泊2日)
 5,000円(1世帯で2人目以降10,000円)
 10月18日(金)までに同協議会 ☎0422-79-3505へ(申込多数の場合は抽選)

介護者のつどい「白骨温泉と白樺湖世界の影絵美術館鑑賞の旅」

在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなられてから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人
 ※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などは三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。
 11月19日(火)午前8時市役所発～20日(水)午後5時30分市役所着予定(1泊2日)
 5,000円(1世帯で2人目以降10,000円)
 10月18日(金)までに同協議会 ☎0422-79-3505へ(申込多数の場合は抽選)



平成25年度ジュニア女子ソフトボール秋期講習会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
 市内在学の小学生女子①初心者、②経験者(現在活動中のチームを含む)、いずれも20人程度
 10月19日、11月16・30日の土曜日午前8時50分～午後0時30分(全3回、雨天中止)
 大沢総合グラウンド
 グローブ、タオル、飲み物
 開催日の3日前までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望者は利き手を同連盟(松野) ☎・ FAX 0422-45-5581へ

市民健康講座「体幹トレーニングを学ぼう」

市民30人
 10月23日(水)午前10時30分～午後0時30分
 井の頭コミュニティセンター
 飲み物、タオル
 10月7日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254へ(先着制)

ダンスパーティ

三鷹市ダンススポーツ連盟
 11月4日(祝)午後1時30分～4時
 第二体育館
 500円
 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
 当日会場へ
 羽根田 ☎0422-44-1099、堀江 ☎0422-48-7451

50歳以上の水泳講習会

三鷹市水泳連盟
 在勤を含む50歳以上の市民20人
 11月6日～27日の毎週水曜日午前11時

30分～午後1時30分(全4回)
 第二体育館屋内プール
 3,500円(保険料を含む)
 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
 10月29日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
 丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

パワーヨガ教室

在勤・在学を含む16歳以上の市民、各回40人
 11月7日～12月12日の毎週木曜日①午後6時15分～7時15分、②午後7時30分～8時30分(いずれも15分前から受付。全6回)
 第一体育館
 1,200円
 タオル、室内履き、飲み物
 10月18日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ
 同課 ☎内線3326



生涯学習事業情報秋号(10～12月)を配布中

市や教育委員会、市内公共施設などで実施する、生涯学習関連の講座やイベント情報をまとめた冊子です。市ホームページで閲覧できるほか、相談・情報センター、生涯学習課、図書館、社会教育会館、市政窓口、第二体育館、コミュニティセンターなどで配布中です。
 生涯学習課 ☎内線3315

第6回 味の素スタジアム 感謝デー

フリーマーケット、素敵なお品がもらえるスタンプラリー、ステージでのショーなどをお楽しみください。
 11月4日(祝)午前10時～午後4時
 味の素スタジアム
 当日会場へ
 同イベント事務局 ☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時)

第2回 井の頭公園検定(通称:いのけん)を開催します

今年から、3・2級に加え、新たに1級の検定が加わります。また、検定に先立ち、「いのけん講座」も開催します。ぜひご参加ください。

井の頭公園検定実行委員会
 3・2級=400人、1級(2級取得者のみ受験可)=200人
 12月15日(日)①午前11時から、②午後2時30分から
 3・2級=三鷹産業プラザまたは三鷹駅前コミュニティセンター、1級=武蔵野商工会館
 10月7日(月)～10月31日(木)
 ※応募方法や受験料などくわしくは井の頭公園検定公式ホームページ <http://www.ino-ken.com/> をご覧ください。
 同検定受付事務局 ☎0422-24-9797

◆いのけん講座◆

80人
 3・2級講座=11月4日(祝)、1級講座=11月10日(日)、いずれも午後1時～5時
 武蔵野商工会館
 1,000円
 10月11日(金)～10月25日(金)に必要事項(11面参照)を武蔵野市観光機構 ☎0422-23-5900・ FAX 0422-23-5901・ E-mail kanko_office@musashino-kanko.comへ(先着制)

第41回 太宰治作品朗読会 「駆込み訴え」「女類」

朗読は映画や舞台で活躍する俳優の宇井晴雄さん(写真)。

25人
 11月9日(土)午後6時～6時50分
 太宰治文学サロン
 10月28日(月)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グラン

ジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン第41回朗読会係」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)
 同サロン ☎0422-26-9150



「井の頭かいぼり隊」ボランティア説明会参加者募集

平成26年1月下旬に予定している井の頭池の「かいぼり(水抜き)」で外来魚の捕獲指導や来園者への普及啓発活動などを行うボランティアリーダーを、野外実技を含む6日間の講習で養成します。希望する方は、説明会にご参加ください。

井の頭恩賜公園100年実行委員会
 井の頭池の「かいぼり」にボランティア協力できる高校生以上の方60人程度
 11月2日(土)午後2時～3時30分
 井の頭自然文化園資料館
 10月8日(火)～10月20日(日)に氏名・連絡先を認定NPO法人生態工房 ☎・ FAX 03-3331-5004 (平日午前10時～午後7時)・同実行委員会ホームページ <http://inokashira-park100.com/>へ(先着制)
 同法人 ☎03-3331-5004、三鷹市緑と公園課 ☎内線2835

井の頭100祭を開催します

平成29年5月に井の頭恩賜公園が開園100年を迎えることにちなみ、まちぐるみで公園の100年を祝う催しです。音楽演奏やダンスのステージ、ワークショップ、手作りアート市、路上パフォーマンスなどをお楽しみください。
 井の頭恩賜公園100年実行委員会
 10月19日(土)・20日(日)午前11時～午後4時30分(雨天中止)
 同園
 ワークショップなど一部有料
 当日会場へ
 東京都西部公園緑地事務所管理課 ☎0422-47-1210

自主グループ対象

西社会教育会館の保育サービス

自主グループの学習時間に満1歳～就学前のお子さんを保育します。
社会教育会館登録団体が自主活動を継続して行い(5人以上)、保育開始時に満1歳以上の未就学児が3人以上いるグループ、2グループまで(保育15人(1歳児は6人まで)、1グループ7～8人)
11月29日～平成26年2月21日の毎週金曜日午前10時～正午(全10回)
10月7日(月)～11日(金)午前9時30分～午後5時に直接同館へ
※10月23日(水)に調整会議を行います。代表者は必ず出席してください。
同館 ☎0422-32-8765

高齢者

敬老のつどいの中止について

9月15日の「敬老のつどい」は、大雨・洪水警報の発令による安全確保のため中止といたしました。また、防災無線と広報車で行った中止の連絡が全ての方に行き渡らずご迷惑をお掛けしました。来場者、関係者の皆様に深くお詫びいたします。
高齢者支援課 ☎内線2625

もの忘れ相談室

認知症や介護などの相談に応じます。
市民
月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度)
所 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
申 三鷹駅前周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ

健康づくりのための体操教室

要支援・要介護認定を受けていない①65歳以上、②75歳以上で、全回参加できる方50人
①65歳からのしっかり筋肉トレーニング教室=11月7・14日の木曜日、②75歳からの簡単らくらく体操教室=11月8・15日の金曜日、いずれも午前10時10分～正午(全2回)
①新川中原コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター
物 飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装
申 10月7日(月)～15日(火)に直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します(追加募集)

65歳以上の市民100人程度
※過去5年以内に接種した方を除く。
平成26年1月31日(金)まで
所 市内協力医療機関
費用 自己負担額5,000円(助成金額3,000円)
申 11月29日(金)までに総合保健センター

☎0422-46-3254へ(先着制)

障がいのある方

障がい者就労施設等からの物品等の調達方針を策定しました

市では、「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、障がい者の自立と自己実現を図ることのできる地域社会の実現に向けて、経済的基盤となる就労を支援するため、平成25年度に行う物品および役務の調達に際し、障がい者就労施設などからの調達を推進する方針を定めました。くわしくは市ホームページをご覧ください。

地域福祉課 ☎内線2618 特別障害者手当などの手当額が変わります

国の法改正により、10月分から特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の金額が下記のとおり変更されました。11月8日(金)支給予定分から振込金額が変わります。

特別障害者手当：26,080円
障害児福祉手当：14,180円
福祉手当(経過措置)：14,180円

地域福祉課 ☎内線2618 北野ハピネスセンターの歯科相談

心身に障がいのある方
平成26年3月までの毎月第4木曜日(10月は第3木曜日、12月は第2木曜日)午前10時15分～正午、10月26日、2月22日の土曜日午後1時30分～3時

身体障害者手帳をお持ちの市民を日帰り旅行にご優待

身体障害者手帳をお持ちの市民70人(必要な場合は付添人1人を同行可)
11月12日(火)午前8時市役所発～東京スカイツリー～中村孝明ARIAKE(昼食)～NHKスタジオパーク～午後5時30分市役所着予定
費用 3,000円(付添人も同額)
申 10月11日(金)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)・生年月日・障がいの種類・等級・手帳番号・使用器具・車いすの使用の有無・付添人の有無と氏名および住所を記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は昨年度落選の方を優先後、抽選。結果は10月25日(金)に通知)
同協議会 ☎0422-46-1108

健康

12～3月生まれの方の健康診査

①若年健康診査=16～39歳の市民、

②成人歯科健康診査=40歳以上の市民、③訪問歯科健康診査=②で通院による歯科健診を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、同居の介護家族

※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、市から受診票を郵送します。

平成26年3月15日(土)まで
申 平成26年2月28日(金)までに直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254へ。①②は電子申請サービスHP https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/からも申し込みます

平成25年度骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(DXA(デキサ)法=腕のX線検査)、2日目は測定結果と医師、保健(看護)師、管理栄養士による事後指導。

4月1日～平成26年3月31日に満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、2日間とも参加できる方、各コース90人(骨粗しょう症で通院中、妊娠中の方を除く)

①Cコース=11月18日(月)午後1時～3時・29日(金)午後1時30分～3時、②Dコース=平成26年1月15日(水)午後1時～3時・29日(水)午後1時30分～3時

※いずれも1日目の時間は後日通知。
所 総合保健センター
申 ①10月18日(金)、②12月13日(金)(いずれも消印有効)までに、直接またははがきに必要事項(11面参照)・生年月日を記入し「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービスHP https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/での申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
同センター ☎0422-46-3254

催し

星と風のカフェ 「深まる秋の、きのこフェア」

きのこをモチーフにした市内福祉施設の自主製品を販売します。
10月31日(木)までの火～土曜日午前11時～午後7時
期間中同店へ
同店(下連雀3-8-13) ☎0422-44-2255

地域安全市民のつどい

10月11日(金)～20日(日)の全国地域安全運動に先立って開催します。
三鷹警察署、三鷹防犯協会、市
10月8日(火)午後2時～4時30分
所 三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ

◆プログラム 第一部=式典、第二部=アトラクション(劇団「夜想会」による振り込め詐欺の対処法を学ぶ寸劇、三代沙也

可歌謡ショーなど)

安全安心課 ☎内線2551

三鷹市シルバー人材センターの催し

①シルバー作品展=10月11日(金)～14日(祝)午前10時～午後5時(11日は午後1時から、14日は3時まで)、②しごと展=10月16日(水)～21日(月)午前8時30分～午後5時(19日(土)・20日(日)を除く)

①同センター、②市役所1階市民ホール
期間中会場へ
同センター ☎0422-48-6721

介護者談話室

市内在住の介護者、介護経験者
10月11日(金)午後2時～3時30分
所 C-Café(三鷹市公会堂さんさん館内)
申 当日会場へ
同センター ☎0422-79-3505

第19回おとなが楽しむおはなし会

三鷹市文庫連絡会、わたげの会、三鷹市立図書館
100人
10月18日(金)午後7時～8時30分(6時30分開場)

三鷹駅前コミュニティセンター

当日会場へ(先着制)
西部図書館 ☎0422-33-1311(当日は三鷹駅前図書館 ☎0422-71-0035)
※小さいお子さんの来場はご遠慮ください。

第25回井の頭コミュニティまつり

井の頭地区住民協議会
10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は3時まで)
井の頭コミュニティセンター
期間中会場へ

同センター ☎0422-44-7321

第29回連雀コミュニティまつり

連雀地区住民協議会
10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後3時30分(20日は3時まで)
連雀コミュニティセンター
期間中会場へ

同センター ☎0422-45-5100

第18回調布飛行場まつり

小型飛行機の展示、郷土芸能の披露、地元市・島しょの特産品即売会など。
10月20日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)
調布飛行場

当日会場へ

※①体験搭乗(小学3年生以上、1枚で1人)と②管制塔見学(1枚で5人まで)は、10月12日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、②は全員の氏名・年齢を「〒182-0032調布市西町290-3調布飛行場管理事務所内調布飛行場まつり実行委員会 体験搭乗係または管制塔見学係」へ(申込多数の場合は抽選)

同委員会事務局 ☎044-955-8433(平日午前10時～午後5時)

※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

健康コラム 震災時における医療体制について

市で震度6弱以上の地震が発生した際、三鷹市医師会に所属する全医療機関は、次のとおり震災時医療にあたります。
◆地震発生と同時に、病院を除く医療機関は速やかに閉院します。

◆閉院した医療機関の医師などは、あらかじめ定められた災害時医療救護所、または病院に参集し、医療活動に従事します。

◆医療救護所では打撲、擦過傷、軽度の切傷裂傷、歯牙損傷、若干の内科的疾患などの軽症者を治療できるようにし、病院に傷病者が集中しないようにします。

◆災害時医療救護所(各コミュニティ住区にある小・中学校から選定)

井の頭地区Ⅱ五小、東部地区Ⅱ高山小、新川中原地区Ⅱ中原小、連雀地区Ⅱ南浦小、駅前地区Ⅱ四中(三小)、西部地区Ⅱ井口小、大沢地区Ⅱ大沢台小

◆災害時医療拠点病院

井之頭病院、篠原病院、野村病院、長谷川病院、三鷹病院、三鷹中央病院、武蔵野病院(杏林大学医学部付属病院は東京都後方支援病院となるため除く)

三鷹市医師会では、平成23年の東日本大震災を受け、市および三鷹市歯科医師会、薬剤師会、助産師会、接骨師会の協力も得ながら、さらに強固な災害時医療体制を構築中で、防災訓練における救護所設営訓練も、内容をより実践的なものに変更していきます。市民のみなさんご協力をお願いいたします。

三鷹市医師会 ☎0422-4712155

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)
第413回(10月6日～19日)
開館20周年 三鷹市美術ギャラリー/みたか太陽系ウォーク5周年キックオフ・セレモニー
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年10月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,372人(144人増) 男:88,585人(118人増) 女:91,787人(26人増)
世帯:89,610世帯(130世帯増)

スポーツ祭東京2013

ただいま開催中!

◆第68回国民体育大会正式競技 アーチェリー(全種別)
①決勝ラウンド(1回戦～準決勝)=10月6日(日)午前9時から
②決勝ラウンド(3位決定戦～決勝)=10月7日(月)午前9時から(いずれも雨天決行)
◆デモンストレーションとしてのスポーツ行事 パドルテニス
①10月6日(日)午前9時30分から
◆第13回全国障害者スポーツ大会 アーチェリー
①10月13日(日)午前10時から(雨天決行)

所 アーチェリー=大沢総合グラウンド、パドルテニス=大成高等学校アリーナまい進(上連雀6-7-5)、第一体育館、一中体育館
☎国体推進室☎内線3341
※来場時は公共交通機関をご利用ください。



第7回三鷹市健康づくりウォーキング大会

11月10日(日) (雨天中止)

☎健康推進課☎内線2691

井の頭恩賜公園西園を目指して、7つの地区ごとに設定した5～6kmのコースを歩きます。

◆集合場所・集合時間(問い合わせ先(各地区コミュニティセンター))
大沢地区=三鷹駅南口・午前9時30分(☎0422-32-6986)
東部地区=牟礼コミュニティセンター・午前9時(☎0422-49-3441)
西部地区=三鷹駅南口・午前10時20分(☎0422-32-7141)
井の頭地区=井の頭コミュニティセンター・午前9時(☎0422-44-7321)
新川中原地区=新川中原コミュニティセンター・午前8時30分(☎0422-49-6568)
連雀地区=連雀コミュニティセンター・午前9時20分(☎0422-45-5100)
三鷹駅周辺地区=総合保健センター・午前9時30分(☎0422-71-0025)

◆ゴール地点・井の頭恩賜公園西園のイベント
◇午前10時30分から……各自で健康コーナーへ。スポーツや健康・栄養のブースを開設。
◇午前11時30分から……ウォーキング後の体に合う体操・ストレッチを実施。終了後はおいしい豚汁をどうぞ。

物 おにぎり、飲み物、箸、豚汁用容器(お椀など)、敷物
申 11月5日(火)までに直接各地区コミュニティセンターへ
※小学生は保護者同伴。中・高生は保護者が申し込み当日同伴無しでも参加できます。
※当日参加の方は、午前10時30分～11時30分に直接井の頭恩賜公園西園へ。
※雨天で開催の判断に迷う場合は、当日午前7時30分～8時に健康推進課☎内線2691へお問い合わせください。



星と森と絵本の家 秋まつり2013
スペース むかしなつかし ほのぼの宇宙

★「三鷹・星と宇宙の日」の一環として、星と森と絵本の家フレンズやジュニアスタッフのお楽しみコーナー、星と風のカフェの喫茶コーナー、クラフト工作、模擬店、街頭紙芝居などを開催します。また、絵本のテーマ展示「見る・知る・感じる絵本展『ほしと星座』」もご覧いただけます。

★ ①10月19日(土)午前11時～午後4時(施設は午前10時～午後5時開館)
★ ②当日会場へ
★ ※入退場は国立天文台正門をご利用ください(北門・駐車場は閉鎖)。
★ ③同施設☎0422-39-3401
★ ※10月18日(金)午前10時～午後2時は準備のため閉館。



10月は都市緑化月間 花と緑に親しみましょう

秋の植物観察会

町田市小野路の多摩丘陵を散策し、植物について解説を聞きながら観察します。講師は植物研究家の西田尚道(にしだ・なおみち)さん。

人 30人
日 10月22日(火)午前9時15分～午後3時(雨天中止)
所 京王多摩センター駅中央口改札前集合
物 弁当、飲み物、敷物、ルーペ、筆記用具、雨具
申 ①10月7日(月)～18日(金)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎0422-31-2671へ(先着制)



花が好きの人、緑が好きの人、一緒に活動しませんか? NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会

会員募集中

同協会では、協会の趣旨に賛同いただける会員を随時募集しています。あなたも協会の講座や活動に参加して植物の知識や育て方を楽しく学び、自宅や地域で役立ててみませんか。花と緑を育む喜びをみなさんの暮らしの中に取り入れていただくことが、「花と緑のまち三鷹」を形づくる大きな力となります。

会員の種別と会費

種別	内容	年会費	※
正会員	総会の議決権を有する会員で多様な協働の取り組みのための資材資金、高度な技術や情報などの提供ができる個人・団体	10,000円	※いずれの会員も、協会主催講座の割引やパソコンの無料利用などの特典があります。
花と緑のサポート会員	具体的な事業について企画や運営・作業を担う個人・団体	3,000円	※年会費は4月～翌年3月を1期間とし、年度途中で入会する場合は月割(入会月を含む)となる場合があります。
賛助会員	同協会を資金面で支える個人・団体	3,000円(一口以上)	
協力会員	具体的な事業について作業を担う個人・団体	1,000円	

申 所定の申込用紙(同協会が配付のほかホームページ [HP http://hanakyokai.or.jp/](http://hanakyokai.or.jp/)からも入手可)を直接または郵送・ファクスで同協会「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・FAX 0422-31-2674へ
※申込書の確認後、会員承認書および年会費納付のご案内を差し上げます。
☎同協会☎0422-31-2671

三鷹の秋を彩る風物詩

子どもも大人も一緒に盛り上がりましょう! ふれあいの里 三大秋まつり

申 いずれも当日会場へ
☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎0422-31-2671
※駐車場はありません。自家用車での来場はご遠慮ください。
※内容は変更する場合があります。

第19回牟礼の里公園秋まつり

牟礼ばやし、和太鼓の演奏、フラダンス、野菜即売、各種模擬店、風船配付、バルーンアート、ビンゴゲームなど。
☎牟礼の里公園秋まつり実行委員会
日 10月20日(日)午前10時～午後1時ごろ(小雨決行)
所 牟礼の里公園



第18回丸池わくわくまつり

新川ばやし、餅つき、バナナのたたき売り、バルーンアート、五中吹奏楽部演奏、ドジョウつかみ、各種模擬店など。
☎丸池の里わくわく村
日 10月27日(日)午前10時～午後2時ごろ(小雨決行)
所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか



第18回大沢の里秋まつり

三鷹ばやし、ミニ新幹線、ゲームコーナー、各種模擬店、七中吹奏楽部演奏、大沢台小演奏、羽沢小演奏、バルーンアート、大抽選会など。
☎大沢の里秋まつり実行委員会
日 11月3日(祝)午前11時～午後2時ごろ(小雨決行)
所 七中校庭

