

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)
第413回(10月6日～19日)
開館20周年 三鷹市美術ギャラリー/みたか太陽系ウォーク5周年キックオフ・セレモニー
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年10月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,372人(144人増) 男:88,585人(118人増) 女:91,787人(26人増)
世帯:89,610世帯(130世帯増)

スポーツ祭東京2013

ただいま開催中!

◆第68回国民体育大会正式競技 アーチェリー(全種別)
 ①決勝ラウンド(1回戦～準決勝)=10月6日(日)午前9時から
 ②決勝ラウンド(3位決定戦～決勝)=10月7日(月)午前9時から(いずれも雨天決行)
 ◆デモンストレーションとしてのスポーツ行事 **パドルテニス**
 ①10月6日(日)午前9時30分から
 ◆第13回全国障害者スポーツ大会 **アーチェリー**
 ①10月13日(日)午前10時から(雨天決行)

所 アーチェリー=大沢総合グラウンド、パドルテニス=大成高等学校アリーナまい進(上連雀6-7-5)、第一体育館、一中体育館
 問 国体推進室 ☎内線3341
 ※来場時は公共交通機関をご利用ください。



第7回三鷹市健康づくりウォーキング大会

11月10日(日) (雨天中止)

問 健康推進課 ☎内線2691

井の頭恩賜公園西園を目指して、7つの地区ごとに設定した5～6kmのコースを歩きます。

◆集合場所・集合時間(問い合わせ先(各地区コミュニティセンター))
 大沢地区=三鷹駅南口・午前9時30分(☎0422-32-6986)
 東部地区=牟礼コミュニティセンター・午前9時(☎0422-49-3441)
 西部地区=三鷹駅南口・午前10時20分(☎0422-32-7141)
 井の頭地区=井の頭コミュニティセンター・午前9時(☎0422-44-7321)
 新川中原地区=新川中原コミュニティセンター・午前8時30分(☎0422-49-6568)
 連雀地区=連雀コミュニティセンター・午前9時20分(☎0422-45-5100)
 三鷹駅周辺地区=総合保健センター・午前9時30分(☎0422-71-0025)

◆ゴール地点・井の頭恩賜公園西園のイベント
 ◇午前10時30分から……各自で健康コーナーへ。スポーツや健康・栄養のブースを開設。
 ◇午前11時30分から……ウォーキング後の体に合う体操・ストレッチを実施。終了後はおいしい豚汁をどうぞ。

物 おにぎり、飲み物、箸、豚汁用容器(お椀など)、敷物
 申 11月5日(火)までに直接各地区コミュニティセンターへ
 ※小学生は保護者同伴。中・高生は保護者が申し込み当日同伴無しでも参加できます。
 ※当日参加の方は、午前10時30分～11時30分に直接井の頭恩賜公園西園へ。
 ※雨天で開催の判断に迷う場合は、当日午前7時30分～8時に健康推進課 ☎内線2691へお問い合わせください。



星と森と絵本の家 秋まつり2013
むかしなつかし ほのぼの宇宙

「三鷹・星と宇宙の日」の一環として、星と森と絵本の家フレンズやジュニアスタッフのお楽しみコーナー、星と風のカフェの喫茶コーナー、クラフト工作、模擬店、街頭紙芝居などを開催します。また、絵本のテーマ展示「見る・知る・感じる絵本展『ほしと星座』」もご覧いただけます。

①10月19日(土)午前11時～午後4時(施設は午前10時～午後5時開館)
 申 当日会場へ
 ※入退場は国立天文台正門をご利用ください(北門・駐車場は閉鎖)。
 問 同施設 ☎0422-39-3401
 ※10月18日(金)午前10時～午後2時は準備のため閉館。



10月は都市緑化月間 花と緑に親しみましょう

秋の植物観察会

町田市小野路の多摩丘陵を散策し、植物について解説を聞きながら観察します。講師は植物研究家の西田尚道(にしだ・なおみち)さん。

人 30人
 ①10月22日(火)午前9時15分～午後3時(雨天中止)
 所 京王多摩センター駅中央口改札前集合
 物 弁当、飲み物、敷物、ルーペ、筆記用具、雨具
 申 問 10月7日(月)～18日(金)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-31-2671へ(先着制)



花が好きの人、緑が好きの人、一緒に活動しませんか? NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会

会員募集中

同協会では、協会の趣旨に賛同いただける会員を随時募集しています。あなたも協会の講座や活動に参加して植物の知識や育て方を楽しく学び、自宅や地域で役立ててみませんか。花と緑を育む喜びをみなさんの暮らしの中に取り入れていただくことが、「花と緑のまち三鷹」を形づくる大きな力となります。

会員の種別と会費

種別	内容	年会費	※
正会員	総会の議決権を有する会員で多様な協働の取り組みのための資材資金、高度な技術や情報などの提供ができる個人・団体	10,000円	※いずれの会員も、協会主催講座の割引やパソコンの無料利用などの特典があります。
花と緑のサポート会員	具体的な事業について企画や運営・作業を担う個人・団体	3,000円	※年会費は4月～翌年3月を1期間とし、年度途中で入会する場合は月割(入会月を含む)となる場合があります。
賛助会員	同協会を資金面で支える個人・団体	3,000円(一口以上)	
協力会員	具体的な事業について作業を担う個人・団体	1,000円	

申 所定の申込用紙(同協会にて配付のほかホームページ [HP http://hanakyokai.or.jp/](http://hanakyokai.or.jp/)からも入手可)を直接または郵送・ファクスで同協会「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・FAX 0422-31-2674へ
 ※申込書の確認後、会員承認書および年会費納付のご案内を差し上げます。
 問 同協会 ☎0422-31-2671

三鷹の秋を彩る風物詩

子どもも大人も一緒に盛り上がりましょう! ふれあいの里 三大秋まつり

申 いずれも当日会場へ
 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-31-2671
 ※駐車場はありません。自家用車での来場はご遠慮ください。
 ※内容は変更する場合があります。

第19回牟礼の里公園秋まつり

牟礼ばやし、和太鼓の演奏、フラダンス、野菜即売、各種模擬店、風船配付、バルーンアート、ビンゴゲームなど。
 申 牟礼の里公園秋まつり実行委員会
 ①10月20日(日)午前10時～午後1時ごろ(小雨決行)
 所 牟礼の里公園



第18回丸池わくわくまつり

新川ばやし、餅つき、バナナのたたき売り、バルーンアート、五中吹奏楽部演奏、ドジョウつかみ、各種模擬店など。
 申 丸池の里わくわく村
 ①10月27日(日)午前10時～午後2時ごろ(小雨決行)
 所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか



第18回大沢の里秋まつり

三鷹ばやし、ミニ新幹線、ゲームコーナー、各種模擬店、七中吹奏楽部演奏、大沢台小演奏、羽沢小演奏、バルーンアート、大抽選会など。
 申 大沢の里秋まつり実行委員会
 ①11月3日(祝)午前11時～午後2時ごろ(小雨決行)
 所 七中校庭

