

### 第656回三鷹市文化財めぐり「八重の桜」新島襄と安中市の史跡

三鷹市文化財めぐりの会  
 45人  
 10月20日(日)午前7時市役所発～安中教会～安政遠足の碑(日本初マラソン発祥地)～和合の鐘(龍昌寺)～新島襄の旧宅～武家屋敷～海雲寺(招き猫の寺)～赤穂義士四十七士石像～市役所着(雨天決行、一部変更の場合あり)  
 ¥7,200円(昼食代、保険料などを含む)  
 10月7日(月)午前9時30分より参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)  
 高橋 ☎0422-45-1374

### 国際基督教大学博物館 湯浅八郎記念館見学会一献学60周年記念展・建物に見るICUの歴史

井の頭地区住民協議会  
 30人  
 10月26日(土)午前9時30分吉祥寺駅南口丸井正面入り口集合～正午  
 ¥交通費(バス代)は各自負担  
 10月22日(火)までに井の頭コミュニティセンター ☎0422-44-7321へ(先着制)

### 第20回駅前コミュニティまつり

三鷹駅周辺住民協議会  
 10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時30分(27日は3時まで)  
 三鷹駅前コミュニティセンター  
 期間中会場へ  
 同センター ☎0422-71-0025

### 第13回けやき苑地域サービスデー

10月27日(日)午前10時～午後2時30分  
 高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)  
 当日会場へ  
 同苑 ☎0422-34-5440  
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

### 平和事業(横須賀軍港めぐり)

井の頭地区住民協議会  
 市民40人  
 10月29日(火)午前7時45分～午後7時30分  
 横須賀軍港ほか  
 ¥3,800円  
 10月8日(火)～25日(金)に参加費を添えて井の頭コミュニティセンター本館へ(先着制)  
 同センター ☎0422-44-7321

### 水車でいう精米・製粉作業の公開

各日100人(午前40人、午後60人)  
 ※就学前のお子さんは混雑状況により見学できない場合があります。そばをひくのでアレルギーのある方はご注意ください。  
 11月2日(土)～4日(祝)午前10時～正午・午後1時～4時(見学は30分の入替え制)

大沢の里水車経営農家  
 ¥100円(中学生以下無料)  
 10月20日(日)(必着)までにはがき、電話、ファクスまたは電子メールで必要事項(11面参照)・人数(5人以内)・希望日時(午前・午後を選択、第2希望まで)を「〒181-8505生涯学習課」・☎内線3316・FAX 0422-45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選のうえ、結果を10月27日(日)までに応募者全員へ連絡)  
 同課 ☎内線3316

### 健康づくり体験学習会(そば打ち)

三鷹駅周辺住民協議会  
 市民40人  
 11月8日(金)午前8時三鷹駅南口発～そば打ち体験(長野県諏訪)～八ヶ岳チーズケーキ工房～昇仙峡散策～三鷹駅南口着(雨天決行)  
 ¥2,500円(昼食代を含む)  
 10月11日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

### 介護者のつどい「白骨温泉と白樺湖世界の影絵美術館鑑賞の旅」

在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなられてから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人  
 ※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などは三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。  
 11月19日(火)午前8時市役所発～20日(水)午後5時30分市役所着予定(1泊2日)  
 ¥5,000円(1世帯で2人目以降10,000円)  
 10月18日(金)までに同協議会 ☎0422-79-3505へ(申込多数の場合は抽選)

### 介護者のつどい「白骨温泉と白樺湖世界の影絵美術館鑑賞の旅」

在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなられてから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人  
 ※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などは三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。  
 11月19日(火)午前8時市役所発～20日(水)午後5時30分市役所着予定(1泊2日)  
 ¥5,000円(1世帯で2人目以降10,000円)  
 10月18日(金)までに同協議会 ☎0422-79-3505へ(申込多数の場合は抽選)

### 介護者のつどい「白骨温泉と白樺湖世界の影絵美術館鑑賞の旅」

在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなられてから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人  
 ※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などは三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。  
 11月19日(火)午前8時市役所発～20日(水)午後5時30分市役所着予定(1泊2日)  
 ¥5,000円(1世帯で2人目以降10,000円)  
 10月18日(金)までに同協議会 ☎0422-79-3505へ(申込多数の場合は抽選)

## スポーツ

### 平成25年度ジュニア女子ソフトボール秋期講習会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会  
 市内在学の小学生女子①初心者、②経験者(現在活動中のチームを含む)、いずれも20人程度  
 10月19日、11月16・30日の土曜日午前8時50分～午後0時30分(全3回、雨天中止)  
 大沢総合グラウンド  
 グローブ、タオル、飲み物  
 開催日の3日前までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望者は利き手を同連盟(松野) ☎・FAX 0422-45-5581へ

### 市民健康講座「体幹トレーニングを学ぼう」

市民30人  
 10月23日(水)午前10時30分～午後0時30分  
 井の頭コミュニティセンター  
 飲み物、タオル  
 10月7日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254へ(先着制)

### ダンスパーティ

三鷹市ダンススポーツ連盟  
 11月4日(祝)午後1時30分～4時  
 第二体育館  
 ¥500円  
 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)  
 当日会場へ  
 羽根田 ☎0422-44-1099、堀江 ☎0422-48-7451

### 50歳以上の水泳講習会

三鷹市水泳連盟  
 在勤を含む50歳以上の市民20人  
 11月6日～27日の毎週水曜日午前11時

30分～午後1時30分(全4回)  
 第二体育館屋内プール  
 ¥3,500円(保険料を含む)  
 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)  
 10月29日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)  
 丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

### パワーヨガ教室

在勤・在学を含む16歳以上の市民、各回40人  
 11月7日～12月12日の毎週木曜日①午後6時15分～7時15分、②午後7時30分～8時30分(いずれも15分前から受付。全6回)  
 第一体育館  
 ¥1,200円  
 タオル、室内履き、飲み物  
 10月18日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ  
 同課 ☎内線3326

## 講座

### 生涯学習事業情報秋号(10～12月)を配布中

市や教育委員会、市内公共施設などで実施する、生涯学習関連の講座やイベント情報をまとめた冊子です。市ホームページで閲覧できるほか、相談・情報センター、生涯学習課、図書館、社会教育会館、市政窓口、第二体育館、コミュニティセンターなどで配布中です。  
 生涯学習課 ☎内線3315

## 第6回 味の素スタジアム 感謝デー

フリーマーケット、素敵なお品がもらえるスタンプラリー、ステージでのショーなどをお楽しみください。  
 11月4日(祝)午前10時～午後4時  
 味の素スタジアム  
 当日会場へ  
 同イベント事務局 ☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時)

## 第2回

### 井の頭公園検定(通称:いのけん)を開催します

今年から、3・2級に加え、新たに1級の検定が加わります。また、検定に先立ち、「いのけん講座」も開催します。ぜひご参加ください。

井の頭公園検定実行委員会  
 3・2級=400人、1級(2級取得者のみ受験可)=200人  
 12月15日(日)①午前11時から、②午後2時30分から  
 3・2級=三鷹産業プラザまたは三鷹駅前コミュニティセンター、1級=武蔵野商工会館  
 10月7日(月)～10月31日(木)  
 ※応募方法や受験料などくわしくは井の頭公園検定公式ホームページ <http://www.ino-ken.com/> をご覧ください。  
 同検定受付事務局 ☎0422-24-9797

#### ◆いのけん講座◆

80人  
 3・2級講座=11月4日(祝)、1級講座=11月10日(日)、いずれも午後1時～5時  
 武蔵野商工会館  
 ¥1,000円  
 10月11日(金)～10月25日(金)に必要事項(11面参照)を武蔵野市観光機構 ☎0422-23-5900・FAX 0422-23-5901・✉kanko\_office@musashino-kanko.comへ(先着制)

### 第41回 太宰治作品朗読会 「駆込み訴え」「女類」

朗読は映画や舞台で活躍する俳優の宇井晴雄さん(写真)。

25人  
 11月9日(土)午後6時～6時50分  
 太宰治文学サロン  
 10月28日(月)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グラン

ジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン第41回朗読会係」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)  
 同サロン ☎0422-26-9150



### 「井の頭かいぼり隊」ボランティア説明会参加者募集

平成26年1月下旬に予定している井の頭池の「かいぼり(水抜き)」で外来魚の捕獲指導や来園者への普及啓発活動などを行うボランティアリーダーを、野外実技を含む6日間の講習で養成します。希望する方は、説明会にご参加ください。

井の頭恩賜公園100年実行委員会  
 井の頭池の「かいぼり」にボランティア協力できる高校生以上の方60人程度  
 11月2日(土)午後2時～3時30分  
 井の頭自然文化園資料館  
 10月8日(火)～10月20日(日)に氏名・連絡先を認定NPO法人生態工房 ☎・FAX 03-3331-5004(平日午前10時～午後7時)・同実行委員会ホームページ <http://inokashira-park100.com/>へ(先着制)  
 同法人 ☎03-3331-5004、三鷹市緑と公園課 ☎内線2835

### 井の頭100祭を開催します

平成29年5月に井の頭恩賜公園が開園100年を迎えることにちなみ、まちぐるみで公園の100年を祝う催しです。音楽演奏やダンスのステージ、ワークショップ、手作りアート市、路上パフォーマンスなどをお楽しみください。

井の頭恩賜公園100年実行委員会  
 10月19日(土)・20日(日)午前11時～午後4時30分(雨天中止)  
 同園  
 ワークショップなど一部有料  
 当日会場へ  
 東京都西部公園緑地事務所管理課 ☎0422-47-1210