

中近東文化センター附属博物館 市民特別公開

古代エジプトの木棺やカバの形をした像(ルリカク写真)など、中近東地域の歴史的に貴重な収蔵品をぜひご覧ください。従来は予約制ですが、下記期間に限り市民は予約不要・無料で鑑賞できます。民族衣装体験(有料)もできます。



- 人** 在勤、在学を含む市民
- 日** 10月23日(水)～27日(日)午前10時～午後5時(最終入場は4時30分まで)
- 物** 住所を確認できるもの

- 問** コミュニティ文化課 ☎内線2512
- ※在勤、在学を含む市民以外の方は一般1,000円、高校生・大学生・65歳以上500円が掛かります。

山本有三記念館スケッチコンテスト入賞作品を展示

三鷹市公会堂さんさん館で10月6日(日)まで開催の同コンテスト作品から、投票により選ばれた入賞作品(最優秀賞1点、優秀賞2点)を展示します。開催中の企画展「文学の彩り—山本有三作品の挿絵と装幀(そうてい)」とともに楽しみください。

- 日** 10月17日(水)～12月28日(土)午前9時30分～午後5時
- ※休館日＝月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、その翌日と翌々日休館)
- 所** 山本有三記念館
- 料** 300円(20名以上の団体200円)
- ※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。
- 問** 同館 ☎0422-42-6233



市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎0422-76-2490 **問** 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月3日発行号

原稿締切日 10月10日(木)

11月17日発行号

原稿締切日 10月24日(木)

いずれも午後5時まで

催し

「徒然草」元武蔵野大学教授 深沢邦弘氏

日 おおむらさきの会 10月8・22日の火曜日午後1時30分～3時30分 **所** 東社会教育会館 **問** 当日会場へ **問** 正村 ☎0422-44-2626

切り絵一故・小堺博とその仲間たち展

日 元切り紙書洞会有志の会 10月9日(水)～27日(日)午前10時30分～午後4時 **所** ギャラリーカフェ ino (井の頭2-4-21) **日** 期間中会場へ **問** 福島 ☎090-2205-4075

三人展(油彩画・水彩画)

日 山崎昇・尾本政二・小坂昌弘の共催個展 10月10日(木)～14日(祝)午前11時～午後4時 **所** 芸術文化センター **日** 期間中会場へ **問** 尾本 ☎0422-32-0236

気楽にワークショップ(藤&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花)

日 10月10日(木)午後1時～3時30分 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター **料** 1,200円 **問** sora(荒牧) ☎080-6531-7766

第41回三鷹市民歴史交流会「楽しく三鷹の歴史談話」

日 三鷹の歴史研究会 10月10日(木)午後1時30分～4時 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター **料** 200円(資料代) **問** 矢崎 ☎0422-31-1451

インターネット・Eメール・年賀状づくりなど一超初心者向け!パソコン体験教室

日 JCN武蔵野三鷹 **人** 各回6人 10月12日(土)①午前10時～正午、②午後2時～4時 **所** 同社(下連雀8-10-16) **日** 10月9日(水)午後5時までに同社 ☎0422-76-2204(申込多数の場合は抽選)

秋のダンスパーティー

日 ダンスサークル・ヴィヴァ&コパン 10月12日(土)午後1時30分～4時 **所** 三鷹市公会堂さんさん館 **料** 700円 **問** 当日会場へ **問** 堀江 ☎0422-48-7451

TISF2013 science talk live@mitaka

日 ①小さなロケット望遠鏡で宇宙の一番星を探る=10月12日(土)午後5時～8時、②SPRINT-Aで拓く極端紫外光の世界 太陽系を探る新たな眼=10月20日(日)午後1時～4時 **所** 三鷹ネットワーク大学 **日** 当日会場へ **問** 同事務局(小林) ☎042-582-3891

秋学習会「借地問題に関して」

日 三鷹市借地人連絡会 10月13日(日)午後1時～3時 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター **問** 津 ☎0422-47-9687

尺八、大正琴でつづる歌謡演歌演奏会★

日 講師は大正琴「かすみ草の会」主催、師範の馬場満子さん。塚本尺八研究会 10月13日(日)午後1時30分～4時30分 **所** 社会教育会館 **日** 当日会場へ **問** 塚本 ☎0422-44-6250

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)

日 三鷹台ラフタークラブ 10月15・29日の火曜日午前10時30分～正午 **所** 牟礼地区公会堂 **料** 500円(1回) **問** 櫻井 ☎090-4212-3307 **問** mitaka.ahaha@gmail.com

楽しい漢詩のひろば

日 漢詩のひろば 10月15日(火)午後1時30分～3時30分 **所** 社会教育会館 **料** 700円 **問** 加藤 ☎0422-45-6302

拡大写本ボランティア講習会

日 みたか拡大写本グループ **人** 文字を書くことが好きな方またはパソコン操作のできる方で、ボランティアとして活動できる方 **日** 10月15日～11月5日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分(全4回) **所** みたかボランティアセンター **問** 土屋 ☎0422-31-5583

つるを編む講習会★

日 講師はラタンアートスクール講師の福田光古さん。ラタンの会 10月16日(水)午前10時～正午 **所** 井口コミュニティセンター **料** 800円(材料代) **問** 10月15日(火)までに松本 ☎0422-43-1730

シニア体操公開講座★

日 講師は体操指導員の小坂愛さん。いちょうクラブ 10月16日(水)午後1時～3時 **所** 第二体育館 **問** 杉山 ☎0422-44-3266

ベビーマッサージのプチレッスン(2回コース)

日 nitta. 10月17・24日の木曜日午前10時～11時 **所** 下連雀4丁目 **料** 3,000円(2回分) **問** 10月11日(金)までに新田 ☎090-8111-1403 **問** yk.nitt@gmail.com

手作りミニアルバム体験会—小さな自分史・家族史

日 ルヴァンヴェール **人** 各日4人 10月17日(木)・23日(水)午前11時～午後0時30分 **所** ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1) **料** 1,200円 **物** 写真4～5枚 **問** 中野 ☎0422-71-1785 **問** na-chi-0514@u01.gate01.com(先着制)

浅羽晴二写真展「平和への祈り—命どう宝」その2

日 10月17日(木)～22日(火)午前11時～午後6時30分(22日は5時まで) **所** ぎやれりあ飛高堂(下連雀3-37-6) **日** 期間中会場へ **問** 浅羽 ☎

0422-48-8218

てととと—手しごとを楽しむつどい—野外編(虹染め)

日 ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 10月18日(金)午前10時～11時30分 **所** 井の頭公園三角公園水道前集合 **料** 200円(茶菓子代を含む、別途材料代が掛かります) **日** 当日会場へ **問** 同園 ☎0422-79-4598 **HP** <http://www.nanohana-en.com/>

三鷹ビジネスストアマスターズ例会

日 10月18日(金)午後7時～9時 **所** ネオシティ三鷹ビル(下連雀3-35-1) **料** 500円 **問** 同会(工藤) ☎0422-71-3163 **HP** <http://mbtmc.wordpress.com/>(当日参加可)

第4回オープンスピーカースミューティング(アルコール依存症からの回復)

日 AA東多摩地区むさしのグループ 10月20日(日)午前10時～午後3時30分 **所** 市民協働センター **日** 当日会場へ **問** AA関東甲信越セントラルオフィス ☎03-5957-3506

第102回井の頭かんさつ会「公園のキノコキノコという生きものを知ろう」

日 井の頭かんさつ会 10月20日(日)午前10時から **所** 井の頭公園 **料** 300円 **問** 同会 **HP** <http://kansatsukai.net/> をご覧のうえ、**問** kapock.masa@jc5.so-net.ne.jp **問** 大原 ☎090-6000-1214

10月キャラキッズ「見て、あるいて! わくわく商店街づくり!」

日 キャラワークスジャパン **人** 小・中学生 10月20日(日)午前10時～午後4時30分 **所** 芸術文化センター **料** 800円 **問** 必要事項(11面参照)・保護者の連絡先を西岡 ☎0422-77-9330 **問** info@charaworks.jp

折り紙でバラを折ってみませんか(川崎ローズから佐藤ローズへ)

日 バラの会 **人** 8人 10月21日(月)午前9時～正午 **所** 市民協働センター **料** 500円 **問** 石原 ☎0422-48-7972(先着制)

楽しみのある写心・鮮やかな写真

日 写真展・写友四季の輝き 10月22日(火)～26日(土)午前10時～午後6時(22日は午後1時から、26日は3時まで) **所** 三鷹市公会堂さんさん館 **日** 期間中会場へ **問** 高間 ☎090-3105-1832

チュニックを作ってみませんか!★

日 講師は深堀知恵子さん。洋裁手作りボランティアグループ **人** 10人 10月22日(火)午

後1時～3時 **所** 社会教育会館 **料** 1,000円 **問** 仙波 ☎0422-47-2632(先着制)

アロマで尿素入りハンドクリーム講座

日 firstdrop 10月23日(水)午前9時30分～11時30分 **所** 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2丁目) **料** 1,200円 **問** 必要事項(11面参照)を津田 **問** smilers-fruits@parkcity.ne.jp **問** 津田 ☎080-3088-4272

「源氏物語」講読★

日 講師は古典研究家の貝瀬弘子さん。こむらさき会 10月23日(木)午前10時～正午 **所** 三中地域交流棟 **問** 天木 ☎0422-47-4137

やまねこの絵本読み聞かせ会

日 山猫写真館 10月24日(木)午前11時から **所** 同館(下連雀6-14-20) **日** 当日会場へ **問** 同館 ☎0422-57-3256

第129回大幸治の足跡案内

日 みたか観光ガイド協会 **日** 10月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も **日** 当日集合場所へ **問** こやの ☎0422-44-0981

市民文化祭ジャズコンサート

日 三鷹市PMSジャズオーケストラ 11月2日(土)午後6時30分～9時 **所** 芸術文化センター風のホール **日** 当日会場へ **問** 仲川 ☎090-9963-3710

やさしい心理学・NLP(神経言語プログラム)入門—すぐに役立つ自己成長、問題解決法

日 NPO法人日本人関係心理士協会 **人** 10人 11月9日～3月8日の毎月第2土曜日(12月のみ12月7日)午後1時～5時(全5回) **所** 市民協働センターほか **料** 会員2,300円、一般2,700円(1回) **問** 同法人 ☎0422-57-6547 **問** jahrp-micenter@parkcity.ne.jp

コマ撮りアニメーションワークショップ

日 NPO法人文化学習協同ネットワーク **人** 10人 11月9日～23日の毎週土曜日午後2時～5時(全3回) **所** 同法人(下連雀1-14-3) **料** 2,000円(3回分) **問** 同法人(平岩) ☎0422-47-8706

伝言板

ICU心理相談室オープンハウス—ミニ講演やワークショップなど

日 10月8日(火)午後2時～5時 **所** 同相談室 **日** 当日会場へ **問** 同相談室 ☎0422-33-3644※保育(1歳以

上)は10月7日(月)までに申込。

ホスピス緩和ケア週間「アロマセラピストの資格をもつ看護師によるアロマハンドマッサージ」

日 医療法人財団慈生会野村病院 10月10日(木)・11日(金)午後1時～3時(1人5分程度) **所** 学びサロンのむら(同病院内) **問** 同病院 ☎0422-47-4848 **問** 0422-48-1550(当日参加可、予約者優先)

オルガン演奏会 2013年秋

日 国際基督教大学宗教音楽センター 10月12日(土)午後3時開演(2時30分開場) **所** 同大学 **料** 2,000円 **日** 当日会場へ **問** 同センター ☎0422-33-3330(就学前のおさんは入場不可)

第11回ここからからだの健康シリーズ「脱法ハーブの危険性」

日 医療法人社団碧水会長谷川病院 10月20日(日)午後2時～3時30分(1時30分から受付) **所** 三鷹産業プラザ **日** 当日会場へ **問** 同病院 ☎0422-31-8600

野川公園「体験教室どんぐり苗&どんぐり人形作り」

日 野川公園緑の愛護ボランティアの会 **人** 各回小学生10人 10月27日(日)①午前10時～正午、②午後1時～3時 **所** 同園自然観察センター **日** 10月25日(金)午後5時30分までに直接または電話で野川公園サービスセンター ☎0422-31-6457(先着制)

しん、なか商フェスタ2013フリーマーケット出店者募集

日 地域商店会5商店会 11月17日(日)午前10時30分～午後3時30分(小雨決行) **所** あおやぎ公園(新川1-11-1) **料** 1区画(2×1.5m)500円 **日** 10月17日(木)までに山形 ☎0422-48-6914

第37回朝陽学園バザーへの物品寄付のお願い

新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)。市内は取りに伺います。10月20日(日)まで受付 **日** 同園 ☎0422-32-6234 **問** 0422-34-1170

月刊わがまちジャーナル 10月号地デジ11chで放送中

夢をカタチに—創作小物作家逸見はなさんと友人たち(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局

問 0422-79-1434 **問** mmctv@parkcity.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。