

三鷹の森 科学文化祭

5 地球 太陽系

mitaka taiyokei-walk
みたか太陽系ウォーク
2013



5回目を迎え、さらに充実!
みんなで参加しよう

9月21日(土)~10月27日(日)

地球が直径1cmになるように太陽系全体を13億分の1の大きさに縮め、太陽を三鷹駅に置くと、冥王星までの天体が市内にちりばめられます。「みたか太陽系ウォーク」は、三鷹のまち全体を太陽系に見立てて、参加店舗・施設にあるスタンプを押しながらまち歩きを楽しみ、太陽系の大きさや距離を実感するイベントです。開催5回目を迎えた今回は、参加店舗・施設も195カ所に拡大。国立天文台のある三鷹ならではのユニークでスケールの大きな体験に、ご家族やお友達、みなさんでぜひご参加ください。

☎三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313・同イベントホームページ HP <http://www.taiyokei-walk.jp/>



「みたか太陽系ウォーク」ここがおもしろい!

みたか太陽系ウォーク実行委員長

あがた ひでひこ
縣 秀彦さん(国立天文台准教授)

三鷹のまち全体が、13億分の1に縮小した太陽系となる「みたか太陽系ウォーク」。市内の店舗が参加するこのイベントを通じて、科学が文化として三鷹のまちに定着していくことを願っています。特に、今年には彗星(すいせい)の当たり年。冬には、とてもすてきな大彗星「アイソン彗星」がやってきます。彗星の到来を楽しみに、「太陽系のまち三鷹」を歩いて、子どもも大人も彗星や惑星探査機になったつもりで、まちを自由に飛び回しましょう。



同監修者

はんだ としひろ
半田 利弘さん(鹿児島大学理学部教授・理学博士)

科学で最も大事なことは、妥当な描像を持つことです。地球の直径12,700km、地球と太陽の距離1.5億kmと数字で言われても、そこからの確かなイメージを持つことは天文学者でも困難です。そこで、太陽系全体を縮めて、まちと重ねてみれば…。4年前から行っている「みたか太陽系ウォーク」は、そんな単純な発想を地元の多くの人の思いで実現したイベントです。まちを歩き、太陽系の広大さに思いをはせる、そんなひとときをお楽しみください。



楽しいイベントが盛りだくさん。くわしくは2面をご覧ください。

市長コラム

開園10年目を迎えた 三鷹市農業公園の魅力

三鷹市長 清原慶子

三鷹市新川にある「三鷹市農業公園」は、平成16年4月に開園してからちょうど10年目を迎えています。農業公園は、公園利用者代表、公募市民、体験農園主などの農業者、指定管理者である東京むさし農業協同組合の代表、市役所の部長などを委員とする「三鷹市農業公園運営懇話会」で話し合いながら、利用のルールや様々な事業を進めてきました。農業公園近くの圃場(ほじょう)をお借りして、野菜づくりコースと花づくりコースの「体験農園」を開講し、農業者を講師に農業を市民の皆様へ体験していただいています。園内の実習農園では、種まきや収穫の講習会や、ガーデニングなど年間10回以上の講習会が開かれています。

また、園内の緑化センターでは、出店者会の皆様朝採りの新鮮な野菜や花や産みだての卵などを即売していただいています。まさに、地域で産まれたものを地域で消費する「地産地消」と農業を身近に感じる拠点となっています。

このほかに、市では三鷹地区の農協と協働で「援農ボランティア」を養成しています。これまでに170名を超す修了者が「援農ボランティア」として実際に市内の農家で農作業を支援しています。毎年7月の親子の収穫体験教室「都市農業を育てる市民のつどい」も、農協の皆様と一緒に行っています。

また、昨年度は、三鷹地区の農協青年部の皆様「JA青年組織活動実績発表全国大会」で子どもたちから募集した「農のある風景画」を活かした独自の食育カレンダー「石興太郎記念賞」を受賞しました。

農のあるまち三鷹の誇りと喜び、それを具体的に市民の皆様にお示ししているのが、この農業公園です。都市農業をめぐる厳しい環境の中、これからは三鷹の農業を守り続けていきたいと思います。農業者の皆様とも出会える場所、農業公園がこれからは市民の皆様の大変な場所であり続けることを願っています。



白菜を作付けしている実習農園の前で

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



13億分の1のスケールで描く太陽系

太陽 Sun

みたか太陽系ウォークでの直径 1.071mm
実際の直径 1,392,000 km

水星 Mercury

みたか太陽系ウォークでの直径 4mm
実際の直径 4,880 km

金星 Venus

みたか太陽系ウォークでの直径 9mm
実際の直径 12,104 km

地球 Earth

みたか太陽系ウォークでの直径 10mm
実際の直径 12,756 km

火星 Mars

みたか太陽系ウォークでの直径 5mm
実際の直径 6,792 km

ケレス Ceres

みたか太陽系ウォークでの直径 1mm
実際の直径 952 km

木星 Jupiter

みたか太陽系ウォークでの直径 110mm
実際の直径 142,984 km

土星 Saturn

みたか太陽系ウォークでの直径 93mm
実際の直径 120,536 km

天王星 Uranus

みたか太陽系ウォークでの直径 39mm
実際の直径 51,118 km

海王星 Neptune

みたか太陽系ウォークでの直径 38mm
実際の直径 49,528 km

冥王星 Pluto

みたか太陽系ウォークでの直径 2mm
実際の直径 2,390 km



マップ

13億分の1の太陽系を歩いて宇宙を実感しよう!

太陽系を13億分の1の縮尺で描き、三鷹駅に置かれた太陽を中心に、縮尺に従って天体間の距離や大きさを設定。天体の位置に合わせて市内を11の天体エリアに分けています。エリアごとの参加店舗・施設に置かれたスタンプを集めながらまち歩きを楽しむことで、宇宙のスケールが実感できます。

スタンプを集めて天文グッズをもらおう!

9月21日(土)から三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所、スタンプを置いている参加店舗・施設(195カ所)などでマップ(スタンプシート)を配布します。このマップを手に、期間中に11の天体エリアにある店舗・施設でスタンプを収集し、規定数のスタンプを集めると、オリジナルの景品がもらえます。景品交換は、11月3日(木)まで三鷹ネットワーク大学とみたか観光案内所で行います(先着制、無くなり次第終了)。

みたか太陽系ウォーク 5周年キックオフ・セレモニー

9月21日(土)
午後2時30分~5時
(無料)

第1部「宇宙の不思議アレ・コレ?」 対談

開催5回目を迎えるみたか太陽系ウォークの特別企画として、宇宙の不思議について国立天文台の林正彦台長と清原慶子三鷹市長が対談します。

第2部「みたか太陽系ウォークを10倍楽しむ方法」 講演

みたか太陽系ウォークの監修者である鹿児島大学理学部教授の半田弘弘さんが、太陽系ウォークの楽しみ方を分かりやすく解説します。

参加人数 50人 所 三鷹ネットワーク大学 申込 参加者全員の必要事項(11面参照)を記入し同大学 FAX 0422-40-0314へ(先着制) 問 同大学 ☎0422-40-0313

「彗星スタンプ」がさらに充実

「彗星スタンプ」は、市内のイベントに出現する期間限定の特設スタンプです。今年は「スポーツ祭東京2013」など、見逃せないイベントが盛りだくさん。イベントに参加してスタンプを集めよう。

イベント名	開催日	会場
第24回三鷹国際交流フェスティバル	9月22日(日)	井の頭恩賜公園西園
ガーデニングフェスタ2013	9月28日(土)	三鷹市農業公園
「スポーツ祭東京2013」サッカー(国体・成年男子)	9月29日(日)	大沢総合グラウンド
空の日・宇宙の日イベント		JAXA調布航空宇宙センター
「スポーツ祭東京2013」ソフトボール(国体・成年男子)	9月29日(日)~10月1日(火)	大沢総合グラウンド
「スポーツ祭東京2013」アーチェリー(国体・全種別)	10月5日(土)~7日(月)	大沢総合グラウンド
三鷹の森フェスティバル2013	10月6日(日)	井の頭恩賜公園西園
「スポーツ祭東京2013」アーチェリー(全国障害者スポーツ大会)		大沢総合グラウンド
東京国際科学フェスティバル(TISF)クローズング企画「宇宙にさわろう!」	10月13日(日)	三鷹ネットワーク大学
三鷹・星と宇宙の日2013	10月18日(金)・19日(土)	国立天文台
第18回調布飛行場まつり	10月20日(日)	調布飛行場

※開催時間は、マップでご確認ください。
※イベントは天候などによって中止になる場合があります。

ルールを守って楽しく回ろう!

- 参加店舗や施設を訪問したときは、元気にあいさつしましょう。
- 交通ルールを必ず守りましょう。
- 自転車を利用する場合は、店舗や施設の人に駐輪スペースを聞いて駐輪しましょう。
- お子さんは保護者と相談して参加しましょう。

まちなかサイエンスカフェ

「みたか太陽系ウォーク」期間中に、市内の飲食店など5カ所で「サイエンスカフェ」を実施します。おいしい食事と専門家が語る科学のお話を楽しみましょう。

- ◆星の色・月の色 講師は星のソムリエみたかの北崎直子さん。
参加人数 15人 日 10月6日(日)午後3時~5時
所 茶房ふれーず(上連雀2-3-5)
¥1,500円(ケーキセット代を含む)
 - ◆「三鷹・星と宇宙の日」攻略ガイド 講師は天文台マダムの梅本真由美さん。
参加人数 15人 日 10月11日(金)午後3時~5時
所 桃李蹊(とうりみち)(下連雀2-29-18)
¥2,000円(点心代を含む)
 - ◆日本茶と天文現象 講師は星のソムリエみたかの唐崎健嗣さん。
参加人数 10人 日 10月23日(水)午後7時~8時30分
所 西野園(井の頭2-7-23)
¥1,500円(茶菓子代を含む)
 - ◆南半球の星空たちーニュージーランド星紀行 講師は星のソムリエみたかの泉水朋寛さん。
参加人数 30人 日 10月24日(休)午後7時~9時
所 季寄せ蕎麦柏や(三鷹コラル4階)
¥3,500円(飲食代を含む)
 - ◆純喫茶・Live!オーロラ 講師はLive!オーロラ主宰の古賀祐三さん。
参加人数 20人 日 10月27日(日)午後3時~5時
所 喫茶グラナダ(下連雀4-17-12)
¥2,000円(軽食代を含む)
- 問 いずれも9月17日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313へ(先着制)



この事業は、(公財)東京市町村自治調査会の多摩・島しょ広域連合活動助成金の交付を受けて実施しています。

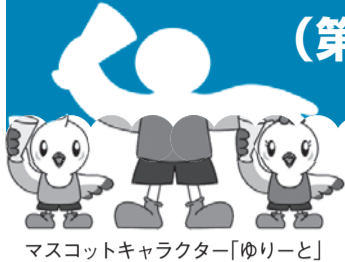
レンタサイクルでスタンプラリーを楽しもう!
レンタサイクルに乗って、太陽系天体エリアを巡りませんか?
午前9時~午後7時(受付は午後4時30分まで)
3,167円(3時間) 3,500円(4時間) 3,800円(5時間) 4,100円(6時間) 4,400円(7時間)
※自転車は26インチタイプ
サイクルで、一人で乗れる方はどなたでも利用できます。

ガリレオ・プロジェクト関連企画 国立天文台4D2Uシアター

国立天文台で公開している、4次元デジタル宇宙シアター(4D2U)を再現。立体メガネで迫力の映像が楽しめます。
主 (公財)三鷹市芸術文化振興財団
日 10月14日(日)午後3時から・4時から・5時から・6時から(各回約30分)
所 芸術文化センター
申 事前に同センター ☎0422-47-5122へ

間もなく開幕！スポーツ祭東京2013

(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)



9月28日(土)～10月14日(祝)を会期として、「スポーツ祭東京2013」が都内全域で開催されます。国内最大で最高レベルのスポーツイベントをお見逃しなく！

☎国体推進室☎内線3341

三鷹市開催競技

①サッカー(国体・成年男子)	
9月29日(日)	1回戦第1試合=午前10時から、第2試合=正午から 第3試合=午後2時から
②ソフトボール(国体・成年男子)	
9月29日(日)	1回戦第1試合=午前10時から、第2試合=正午から 第3試合=午後2時から
9月30日(月)	準々決勝第1試合=午前10時から、第2試合=正午から
10月1日(火)	準決勝=午前10時から、決勝=午後0時30分から
③アーチェリー(国体・全種別)	
10月5日(土)	女子予選ラウンド=午前10時25分～午後0時25分 男子予選ラウンド=午後1時25分～3時25分 個人表彰式=午後4時10分～4時40分
10月6日(日)	決勝ラウンド(1回戦～準決勝)=午前9時～午後4時05分
10月7日(月)	決勝ラウンド(3位決定戦・決勝)=午前9時～午後1時40分 種別・総合表彰式=午後2時25分～3時05分
④アーチェリー(全国障害者スポーツ大会)	
10月13日(日)	第1ラウンド=午前10時10分～11時40分 第2ラウンド=午後0時40分～2時10分 表彰式=午後3時～3時30分
⑤バドミントン(デモンストレーションとしてのスポーツ行事)	
10月6日(日)	午前9時から(9時30分競技開始)

所①～④三鷹市大沢総合グラウンド、⑤大成高等学校アリーナまい進・第一体育館・第一中学校

◆競技記録結果をホームページでお知らせ

第68回国民体育大会の正式競技と公開競技の競技記録結果を、ホームページに掲載します(10月31日(木)まで)。

- ・パソコン [HP](http://www.kirokukensaku.com/sports-sai-tokyo2013) <http://www.kirokukensaku.com/sports-sai-tokyo2013>
- ・携帯 [HP](http://www.keitai.kyogikekka.com/sports-sai-tokyo2013) <http://www.keitai.kyogikekka.com/sports-sai-tokyo2013>

■お詫びと訂正

「広報みたか」9月1日発行号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◆1面「交通のご案内」三鷹市大沢総合グラウンドへの杏林大学病院発みたかシティバス(西部ルート)での経路

誤: 「大沢コミュニティセンター」バス停下車徒歩7分

正: 「大沢グラウンド入口」バス停下車すぐ

☎国体推進室☎内線3341

味の素スタジアム周辺道路の交通規制にご協力ください

スポーツ祭東京2013の開・閉会式開催に伴い、味の素スタジアム周辺道路では下記日程で交通規制を実施します。当日は混雑が予想されますので、公共交通機関の利用など、みなさんのご協力をお願いします。

◆交通規制日時

◇第68回国民体育大会

総合開会式: 9月28日(土)

正午～午後8時

総合閉会式: 10月8日(火)

午前11時～午後5時

◇第13回全国障害者スポーツ大会

開会式: 10月12日(土)

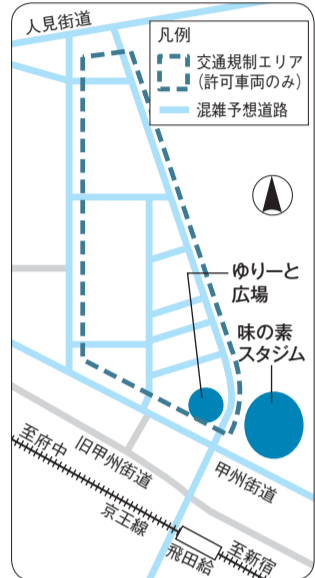
午前6時30分～午後1時

閉会式: 10月14日(祝)

午後2時～7時30分

☎スポーツ祭東京2013実行委員会事務局

☎03-5321-1111(内線38-336)



三鷹市の高橋侑子選手がトライアスロン競技に出場決定



10月5日(土)、三宅村で行われる第68回国民体育大会トライアスロン競技に、東京都代表選手として市内在住の高橋侑子さん(写真)が出場します。

トライアスロンは、泳ぐ・自転車に乗って走る・走るという3種のスポーツを組み合わせた一つの競技としたもので、今大会では、水泳1.5km・自転車40km・ランニング10kmの合計51.5kmで行われます。幼少のころから、父親の影響でトライアスロンに打ち込んできたという高橋選手。今大会の優勝有力候補として期待されています。

超人的な体力と精神力を必要とすることから、「鉄人レース」とも呼ばれているトライアスロン。自らの限界に挑戦しながらゴールを目指す高橋選手に、三鷹から熱い声援を送りましょう。

「スポーツ祭東京2013」総合開会式に三鷹市民が出演!



9月28日(土)に味の素スタジアムで開催される第68回国民体育大会総合開会式の炬火集火式に、市内在住の藤井健洋さん(三中3年・陸上競技部)と安中幹雄さん(バンクーバー2010パラリンピック・アイススレッジホッケー銀メダリスト)が出演します。

炬火とは、会期中の選手の活躍を見守る火であり、オリンピックの聖火にあたるもので、都内の市区町村でそれぞれ採火された炬火

を1つにするのが炬火集火式です。三鷹市では、7月13日に開催した「みたか商工まつり」の中で、ボーイスカウトのみなさんにより摩擦熱を利用した「まいぎり方式」で採火されました。藤井さんと安中さんは、市の代表として、「三鷹市の火」を持ってこの式典に出演します。「スポーツ祭東京2013」開幕の瞬間に立ち会うお二人を、みんなでお祝いしましょう。

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313 ●☎0422-40-0314 [HP](http://www.mitaka-univ.org/) <http://www.mitaka-univ.org/>
開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

- ★ 基礎講座
- ★★ 応用講座
- ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩—10月の星空解説 ★

10月の星空や話題の天文現象などを、コンピューターの画像や天体写真を交えて紹介します。

★30人 ☎9月26日(木)午後7時～8時30分 ☎当日同大学へ(先着制)

科学宅記塾企画講座「もっと科学に親しもう！」

クスリの薬効と副作用の発生のしくみ ★

講師は、駿河台診療所院長・理事長の板倉勝さん。

★40人 ☎10月17日(木)午後7時～8時30分 ¥500円

☎特に記載のないものは9月17日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)

☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ特別編

ガリレオから最新天文学まで—リュートが響いた星空 ★★

ホストは東京大学名誉教授で法政大学理工学部創生科学科教授の岡村定矩さん、ゲストはリュート奏者の永田斉子さん。

★40人 ☎10月19日(土)午後6時30分～8時30分

所 レストラン「カムラッド」(芸術文化センター内) ¥3,000円(飲食代)

☎10月1日(火)午後5時までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)

亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座

元気なアジア市場と日本企業のビジネス展開(全10回) ★★

第4回 サムソンのグローバル戦略と人材育成

講師は、亜細亜大学経営学部特任教授でサムスン経済研究所諮問役の張相秀(チャン・サンソウ)さん。

★10人 ☎10月22日(火)午後7時～8時30分

¥一般3,000円、市民2,100円、市民学生1,800円、会員1,500円(各回)

三鷹市公会堂(光のホール・さんさん館)をご利用ください

三鷹市公会堂は、音楽・演劇・ダンスの公演から式典・大会など幅広い催しに利用可能な光のホールと、さんさん館(会議室棟)からなる文化施設です。今年3月にリニューアルオープンした同施設は、新たにエスカレーター、エレベーターを設置するなど不便さを解消するためのバリアフリー化が施され、床下には、補聴器に音声を送る「磁気ループ」システムを設置して、耳の不自由な方も講演会などの各種催しを楽しんでいただけます。



主な施設と特徴

◇光のホール

壁や天井に天然木の風合いを出し、温かみのある内装です。客席(719席)は、リニューアル前と比べて、ゆったりと座れる設計となっています。

◇展示室兼会議室1~3(さんさん館2階)

各部屋にはピクチャーレールを備え、作品展などが行えます。また、可動間仕切りを外して、118㎡の広いスペースとしても使用できます。

◇多目的会議室A・B(さんさん館3階)

防音設備やプロジェクターを備え、上映会やパーティーなどの開催にも対応できる会議室です。

◇会議室第1~8(さんさん館3・4階および光のホール1階)

第1~6会議室は、各部屋(定員16人)を連結でき、会議やサークル活動など幅広く利用できます。第7・8会議室は、光のホールに近いので、楽屋としても使用できます。

三鷹市公会堂 各施設の使用料金表

※別途、器具使用料が掛かります。

◆光のホール

①光のホール	定員(席)	午前 (午前9時~正午)	午後 (午後1時~5時)	夜間 (午後6時~10時)	全日 (午前9時~午後10時)
平日	719	23,000円	39,000円	49,000円	95,000円
土・日曜日、祝日	(車いす席6席を含む)	28,000円	47,000円	59,000円	115,000円

◆さんさん館

②展示室施設	面積(㎡)	3日間	5日間
展示室兼会議室1(2階)	42	9,000円	13,000円
展示室兼会議室2(2階)	41		
展示室兼会議室3(2階)	35	8,000円	11,000円
展示室兼会議室全室	118	23,000円	33,000円

展示または会議に利用できる「展示室兼会議室(1~3)」(※)、会議に利用できる「多目的会議室(A・B)」「会議室(第1~8)」があります。
※展示室兼会議室は、利用目的(展示または会議)により料金体系が異なります(左表②・下表③参照)。展示室兼会議室1~3、多目的会議室A・B、第1~3会議室、第4~6会議室は、可動間仕切りを外し連結して使用できます。

③会議室施設	定員(人)	面積(㎡)	午前 (午前9時~正午)	午後 (午後1時~5時)	夜間 (午後6時~10時)	全日 (午前9時~午後10時)
多目的会議室A(3階)	63	118	3,700円	5,400円	6,500円	14,000円
多目的会議室B(3階)		121				
第1会議室(3階)	16	40	1,200円	1,700円	2,100円	4,500円
第2会議室(3階)		38				
第3会議室(3階)		40				
第4会議室(4階)		38				
第5会議室(4階)	12	40	1,000円	1,500円	1,700円	3,800円
第6会議室(4階)		35				
第7会議室(1階)	16	44	1,300円	1,800円	2,200円	4,800円
第8会議室(1階)		42				
展示室兼会議室1(2階)	12	41	1,100円	1,600円	1,900円	4,100円
展示室兼会議室2(2階)		35				
展示室兼会議室3(2階)		900円				

利用申込

◆市民が利用する場合

①光のホール・②展示室施設は使用日の1年前の月の初日から、③会議室施設は使用日の6カ月前の月の初日から受付開始

◆市民以外の方が利用する場合

①・②は使用日の1年前の月の初日から、③は使用日の4カ月前の月の初日から受付開始

☎三鷹市公会堂事務所 ☎内線2555へ

※くわしくは三鷹市芸術文化振興財団ホームページ [HP](http://mitaka.jpn.org/kokaido/) http://mitaka.jpn.org/kokaido/ をご覧ください。

太宰治文学サロン 企画展示

世界に広がるDAZAI文学 —「斜陽」と「人間失格」を中心に

太宰治の作品は世界中で愛読されており、300点以上ある翻訳本の中から、三鷹時代の代表作である「斜陽」と「人間失格」を中心にご紹介します。主な展示資料は、2作の原稿(複製)と初出誌や初版本、英語・フランス語・中国語・韓国語・チェコ語・ルーマニア語・ポルトガル語などの翻訳本です。

☎9月19日(木)~平成26年2月9日(日)

午前10時~午後5時30分

※月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)。

☎同サロン(下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階)

☎期間中会場へ

☎同サロン ☎0422-26-9150

英語版「斜陽」(左)・「人間失格」



第40回太宰治作品朗読会

「朝」「愛と美について」(抜粋)

朗読はフリーアナウンサーで太宰治の朗読でおなじみの原きよさんと、朗読や芝居などで活躍する木村徹さん。

☎25人

☎10月12日(土)午後6時~6時50分

☎所 太宰治文学サロン

☎9月30日(月)までに往復はがき

☎必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を「T181-

0013下連雀3-16-14グラン

ジャルダン三鷹1階太宰治文学

サロン第40朗読会係」へ(応募

は1人1通まで。申込多数の場

合は抽選)

☎同サロン ☎0422-26-9150



木村徹さん



原きよさん

対象世帯は忘れずに申請を！
家庭系ごみ指定収集袋をお渡しします

☎ごみ対策課☎内線2533

減免対象になる世帯

1. 生活保護を受給している世帯
 2. 中国在留邦人等支援給付を受給している世帯
 3. 児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している世帯
 4. 老齢福祉年金を受給している世帯
 5. 75歳以上の方のみの世帯で、収入が年金のみまたは収入のない世帯
 6. 身体障害者手帳(1・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)、東京都愛の手帳(1・2度)のいずれかをもつ方が属する世帯で、かつ市民税非課税世帯
- ※6のうち、ほかの減免措置によりすでに交付されている場合は対象外です。また、平成25年1月2日以降に転入した場合は、手帳所持者とその世帯全員の25年度住民税非課税証明書(前住所地で取得)も申請時に併せて提出してください。

交付枚数

1世帯当たり100枚(1年間分)。サイズは原則として単身世帯=S袋(10ℓ)、5人以上の世帯=L袋(40ℓ)、それ以外の世帯=M袋(20ℓ)
※お渡しする袋のサイズは1種類のみ。希望により小さいサイズへの変更は可能です。
☎9月24日(火)～10月25日(金)の平日午前9時～午後4時30分に減免事由の分かるもの(コピー可)を持参し市役所第三庁舎311号会議室へ
※9月29日・10月20日の日曜日は、臨時窓口を開設します。
※本人が来庁できない場合は代理申請も可能です。代理人は委任状、申請者の身分証明書(コピー可)と代理人自身の身分証明書を持参してください。
※袋は申請当日にお渡ししますのでマイバッグをご用意ください。

ごみの分別徹底にご協力をお願いします

8月にふじみ衛生組合から資源化物の再処理工場(民間)に搬入したプラスチック類の中に通信機器が混入し、事故につながる危険性があつたため、工場の運転が一時停止しました。
ごみの分別を間違えると、再資源化の妨げになるばかりでなく、収集車両や処理施設での思わぬ事故や運転停止の原因となります。プラスチック類の中にはそれ以外の刃物やガラス、電気製品などは絶対に入れないでください。

平成26年度

私立幼稚園入園者(3歳児から)を募集します

☎子育て支援課☎内線2751

◆入園案内書の配布

10月15日(火)から各園で配布(三鷹のぞみ幼稚園は10月16日(水)から配布)

◆願書の受付

11月1日(金)から入園を希望する各園へ
※くわしくは各園へお問い合わせください。

◆私立幼稚園情報について

子育て支援課(市役所4階43番窓口)や市政窓口などで三鷹市私立幼稚園協会の案内パンフレットを配布します。みたか子育てねっとHP <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>でもご覧になれます。

私立幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話	特色・方針
(学)鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457	緑豊かな広い園庭で、意欲と感性を育てます
(宗)春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031	豊かな環境の中、体験し発見する喜びを育んでいきます
(宗)長久寺学園幼稚園	大沢2-2-14	31-9699	元気な子・思いやりのあるやさしい心
(宗)フィッシャー幼稚園	新川6-35-4	46-4334	キリスト教の愛の精神に基づき、一人一人の子どもを大切にします
三鷹幼稚園	下連雀4-20-6	43-2904	豊かな緑の中で、元気いっぱい遊びましょう
(学)三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903	互いに認め合い、共に生きる。キリスト教保育
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463	広い園庭で心も体も、のびのびと
認定こども園 三鷹台幼稚園	井の頭2-13-20	43-7417	温かな職員と共に子どもたちが関わり合っ、自主・自立・協調精神の伸長と豊かな情操を育みます
認定こども園 三鷹中原幼稚園	中原4-12-26	45-0669	子どもの心とからだを大切に
(学)三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565	「大切なときだから、一人ひとりが大切だから」をモットーとした保育につとめています
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260	人の話をきける子、心身ともに、健やかに子どもを育てる
(学)三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508	豊かな環境、豊かな情操、あふれる情熱
三鷹若葉幼稚園	上連雀8-8-15	45-2511	親子で通う温かく楽しい幼稚園。毎日の通園の中でのご家庭との連携を大切にしています
牟礼幼稚園	牟礼6-11-33	43-0806	あいさつと返事のできる元気な子に育てます
明星台幼稚園	井の頭5-24-1	43-7642	頭も体も使う子に育てます。ひとりひとりの子どもを大切に個性を伸ばし育てます
(学)明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814	家庭教育との連携を重視し、心身の発達向上に期す

※電話番号の市外局番は、いずれも(0422)です。

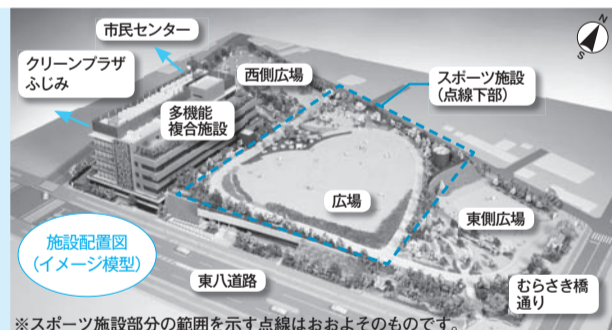


平成28年度の完成を目指し整備を進めている新施設について、前号(「広報みたか」9月1日発行号)では災害時の公園機能を紹介しました。今号は、災害時の多機能複合施設とスポーツ施設の機能を紹介します。

☎都市再生推進本部事務局☎内線2052

事業概要

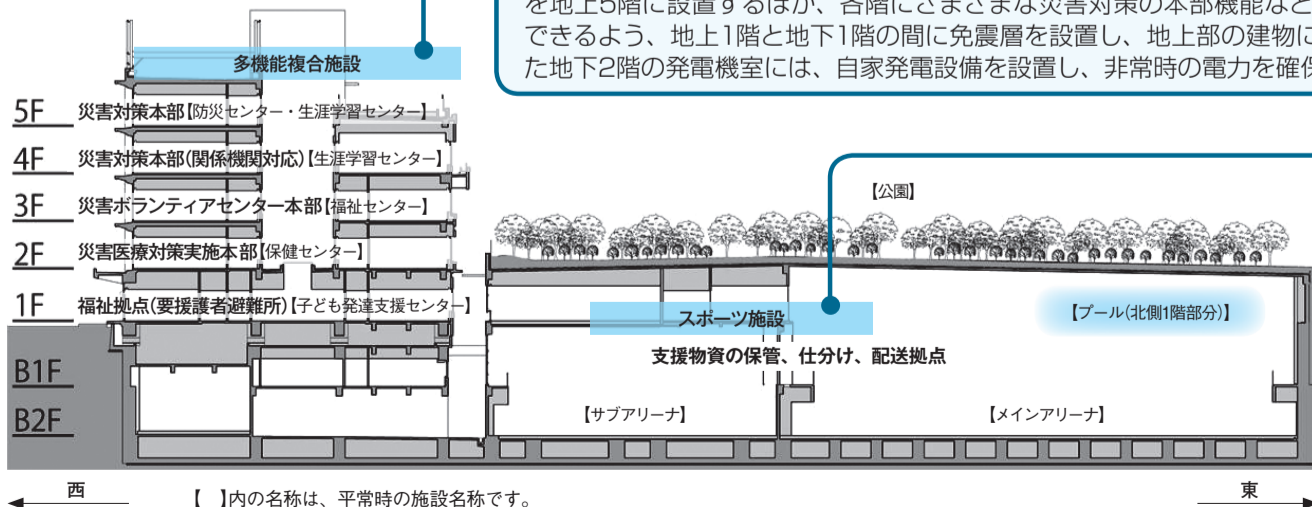
市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。
事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

多機能複合施設やスポーツ施設は、災害時には、さまざまな災害対策の拠点となり、市民のみなさんの安全安心を確保するための対策を講じていきます。また、災害情報システムや被災者支援システムといったICT(情報通信技術)を活用することで、災害対策拠点としての機能強化を図ります。

災害時の施設機能
(新施設断面イメージ)



多機能複合施設

防災、生涯学習、福祉、保健などの拠点施設が入る多機能複合施設は、災害対策の指揮を執る災害対策本部を地上5階に設置するほか、各階にさまざまな災害対策の本部機能などを設置します。各本部が継続的に運営できるように、地上1階と地下1階の間に免震層を設置し、地上部の建物に揺れが伝わりにくい構造とします。また地下2階の発電機室には、自家発電設備を設置し、非常時の電力を確保します。

スポーツ施設

さまざまなスポーツ活動や健康づくりに活用できる場として公園下部に整備するスポーツ施設は、災害時には支援物資の保管・仕分けを行うとともに、市内各地の避難所への配送拠点にもなります。また、地上1階のプールの水を生活用水として活用することも検討します。

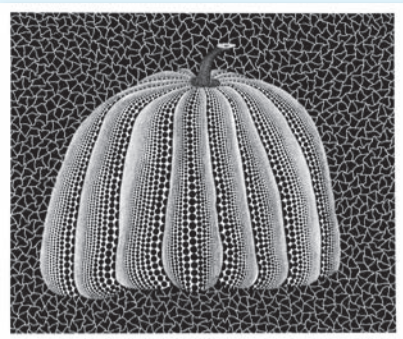
※各施設の名称などは全て仮称です。

開館20周年記念 三鷹市美術ギャラリー企画展

森秀貴・京子コレクションによる
現代版画展 (前期)

三鷹市美術ギャラリーは、平成5年10月に開館し、今年で20周年を迎えます。20周年記念となる今回の企画展では、美術コレクターの森秀貴氏と京子氏ご夫妻が三鷹市に寄贈された300点を超える版画作品を、前後期に分けて展示します。前期にはジョン・ケージ、元永定正、前田常作、草間彌生、巖嘔(あいおう)、ナム・ジュン・パイク、横尾忠則、谷川晃一、坂口登の版画作品をご覧ください。

10月14日(祝)までの午前10時～午後8時(入館は午後7時30分まで)
※月曜日休館(ただし祝日の9月16・23日、10月14日は開館、9月17・24日の火曜日に休館)。
※後期は11月23日(祝)～12月23日(祝)を予定しています。
※一般200円、65歳以上・学生100円
※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。
※この記事をご持参の方は、一般200円を160円に割引きます(1回に限り2人まで)。



草間彌生
《かぼちゃ(黄)》
1992年
シルクスクリーン

巖嘔
《Then, Mr. Ay-O got drunk
by the Rainbow 38》
1974年
シルクスクリーン



三鷹市美術ギャラリー
JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎0422-79-0033
http://mitaka.jpn.org/gallery/

関連ワークショップ

「えっ!? バラバラ版画?」 透明シートに絵を描いて重ねます。版画を分解して新しい絵を作ってみよう。

- 小学生以上10人
- 10月12日(土)午後1時30分～3時
- 同ギャラリー
- 500円(材料代を含む)
- ※高校生以上は、別途入場料が掛かります。
- 10月2日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・学校名(小学生のみ)を記入し往復はがきまたはファクスで「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリーワークショップ係」・FAX 0422-79-0030へ(申込多数の場合は抽選)
- 同ギャラリー ☎0422-79-0033

市民活動
みんなの
掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX0422-76-2490 秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

10月20日発行号
原稿締切日 9月26日(木)
11月3日発行号
原稿締切日 10月10日(木)
いずれも午後5時まで

催し

- 猫の譲渡会
10月12日(土)午後1時～5時 井の頭公園野外ステージ 当日会場へ ☎マキノ ☎090-7707-5070
- ゆうゆうサロンパソコン教室
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ①タブレット(スマホ)入門講座=9月18日～10月9日の毎週水曜日午前10時～11時40分、②メール・ネット入門=9月20日～12月20日の毎週金曜日午後1時～3時 三鷹産業プラザ ☎①1,500円(1回)、②2,000円(1回、別途教材代が掛かります) ☎山根 ☎070-5544-6652
- しらがねGalleryの催し
①安藤はるか 堀田千種 瀧本浩史 堀口敬雅 4人展=9月20日(金)～25日(水)、②水津燧展=9月27日(金)～10月6日(日)、いずれも午前11時～午後7時 同画廊(下連雀3-29-1) ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎0422-43-3777
- めが旬会で俳句を楽しく★
講師は俳人協会同人(河の同人)の青木昌子さん。
めが旬会 ☎9月25日(水)午後1時30分～4時30分 新川中原コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎高橋、清水 ☎ ☎03-3326-2407
- ママと赤ちゃんのリラックスタイム(親子リトミック)
ハーブノート ☎9月27日(金)午前

- 10時～10時45分 芸術文化センター ☎700円 ☎戸田 ☎todam @w9.dion.ne.jp ☎戸田 ☎0422-44-9200
- 第40回三鷹市民歴史交流会「連雀村、品川用水跡の歴史をたどる」
三鷹の歴史研究会 ☎9月27日(金)午後1時南浦交差点左側ガソリンスタンド内集合(小雨決行) ☎300円(別途冊子代300円が掛かります) ☎成山 ☎ ☎0422-43-3645
- 谷充央展
ぎやらりー由芽 ☎9月28日(土)～10月13日(日)正午～午後7時(13日は5時まで) 同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎0422-47-5241(木曜日休み)
- ウコンってどのように使うの?ウコンの蜂蜜漬けを作ってみよう
ひらた ☎10人 ☎9月29日(日)午後1時30分から 同市民協働センター ☎3,000円 ☎ひらた ☎080-5422-3415 ☎herbtea@ezweb.ne.jp (電子メールは携帯電話からのみ受付可、先着制)
- くらしにもっと笑いを一川柳の楽しみ方入門★
講師は日本笑い学会講師の藤井敬三さん。
みたかユーモア川柳の会 ☎9月30日(月)午前10時～正午 同社会教育会館 ☎当日会場へ ☎池田 ☎ ☎0422-42-7392
- NPOテニスレッスン
NPO法人テニスネットワーク

- 10月2日～11月27日の毎週水曜日午前9時～午後4時 大沢野川グラウンド ☎大人1,500円(1回) ☎同会(菊地) ☎03-5314-3737
- 着衣女性を描く 絵画講習会★
講師は新宿朝日カルチャーセンター講師の高橋輝夫さん。
三鷹人物画会 ☎10月2日(水)午後1時～3時50分 同三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円(モデル代) ☎檀上 ☎0422-44-5979
- マジック教室★
講師はマジシャンの小林恵子さん。
マジックアワー ☎10月3日(木)午前10時～正午 同社会教育会館 ☎10月2日(水)までに進藤 ☎ ☎0422-49-6621
- 高齢者企画講座一ステップを踏んでリフレッシュ★
講師は日本フォークダンス連盟3級の深澤カズ子さん。
エーデル ☎10月4・11日の金曜日午前10時～午後0時30分(全2回) 同井口コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎石黒 ☎0422-46-8233
- 賢くなる漢字講座★
講師は漢字研究家の伊東信夫さん。
放課後の子どもたち ☎10月5日(土)午後1時30分～3時30分 同社会教育会館 ☎300円 ☎10月1日(火)より田中 ☎0422-42-5120(当日参加可)

- アリスみたか「バーベキュー」
アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ☎ひとり親の方 ☎10月6日(日)午前11時から 同三鷹市農業公園(新川6-30-22) ☎一般1500円(小学生800円、幼児500円)、会員1000円(小学生500円) ☎10月4日(金)までにフルタニ ☎0422-41-8258 ☎paamandayo@yahoo.co.jp ☎フルタニ ☎090-4713-5210
- たんぼぼチャリティコンサート2013
同実行委員会 ☎10月6日(日)午後1時～3時 同三鷹市公会堂光のホール ☎2,000円 ☎前田 ☎080-8081-3781(平日午前10時～午後5時)、または直接三鷹市公会堂事務所(さんさん館1階)
- おとなの陶芸講座(初心者向け)
陶芸利用者団体連絡会 ☎10月19日～11月9日の毎週土曜日午前10時～正午(全4回) 同社会教育会館 ☎1,000円(4回分、材料代を含む) ☎9月29日(日)までに坂田 ☎ ☎0422-43-2220 ☎qqn35tp69@snow.ocn.ne.jp (申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)
- はばたけ秋まつり
アクティビティセンターはばたけ ☎10月19日(土)午前11時～午後3時 同センター(野崎3-17-9) ☎当日会場へ ☎同センター(入倉) ☎0422-32-3234
- むらぶさまつり&原きよさんによる太宰治朗読会
社福むらぶさ ☎10月19日(土)①まつり=午前11時～午後2時、②

- 朗読会=午後3時から 同食茶房むらぶさ ☎①当日会場へ、②事前に食茶房むらぶさ(山口) ☎0422-43-4600
- 会員募集
拳友会(太極拳)
毎週金曜日午後7時～8時30分 同三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額3,000円 ☎住瀬 ☎090-2228-1238
- ぶりも・リトミック(親子リトミックとママの子育て勉強会)
毎週木曜日 ☎0～1歳児=午前9時40分～10時40分、②2歳児=午前10時45分～11時45分 同芸術文化センター ☎入会金1,200円、月額3,300円(3回分) ☎島田 ☎090-2238-1761 ☎http://primo1.web.fc2.com/
- 伝言板
がんの患者さんとご家族のための講習会「肝臓がんのお話」
武蔵野赤十字病院 ☎9月25日(水)午後2時～4時 同病院 ☎当日会場へ ☎同病院がん相談支援センター ☎0422-32-3111
- オルガンワークショップ
国際基督教大学宗教音楽センター ☎9月29日(日)午後3時から 同大学 ☎当日会場へ ☎同センター ☎0422-33-3330(就学前のお子さんは入場できません)

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなど。
55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
10月7日(月)・10月10日(木)午前10時～午後0時30分
三鷹産業プラザ
9月18日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

アロマテラピー

井の頭地区住民協議会
市民20人
10月10日(木)午前10時15分～正午
井の頭コミュニティセンター新館
バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装
10月1日(火)～9日(水)に同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

学習講座「平家物語」

講師は立正大学名誉教授の山下正治さん。
連雀地区住民協議会、社会教育会館
在勤・在学を含む市民90人
10月15日～11月12日の毎週火曜日午後2時～4時(全5回)
連雀コミュニティセンター
¥200円(資料代)

9月30日(月)～10月12日(土)に参加費を添えて同センターへ(先着制)
同センター ☎0422-45-5100、同館 ☎0422-49-2521

武蔵野どうぶつセミナー

ドッグトレーナーの藤井聡さんによる講演と実演。
(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部、武蔵野市
120人(ペットの同伴不可)
10月26日(土)午後1時30分～4時30分
日本獣医生命科学大学(武蔵野市境南町1-7-1)
10月19日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名・飼育している犬の種類を記入し「〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ『武蔵野どうぶつセミナー』係」へ(1通につき5人まで、先着制)
おおむら動物病院 ☎0422-29-7887、三鷹市環境政策課 ☎内線2523

募集

三鷹市シルバー人材センターの会員
入会希望者への事業紹介と説明。事前に資料を配布しますのでご連絡ください。
健康で働く意欲のあるおおむね60歳

以上の市民(ヘルパー有資格者歓迎)
10月1・15日の火曜日午前9時～11時(途中入場不可)
身分証明書
同センター ☎0422-48-6721・HP http://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

「第16回SOHOフェスタ in MITAKA」出展者

事業PRと交流にご活用ください。最も来場者を引きつける展示や実演を行った出展者1社に賞金3万円を贈呈します。
同実行委員会、市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹
11月6日(水)正午～午後5時
三鷹産業プラザ
①SOHO事業者=5,000円、②企業=10,000円(三鷹クラブ会員は①4,000円、②8,000円)
10月7日(月)までに申込書(同イベントホームページから入手可)を同事務局 ☎0422-70-3706・✉festa@m-sohot.comまたは「〒181-0013下連雀3-27-1三協ビル2F(南)そーほっと内第16回SOHOフェスタ in MITAKA係」へ
※くわしくは同イベントホームページ HP http://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/をご覧ください。
同社 ☎0422-40-9669

求人

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員
職種 保育職(代替パート)
資格 保育士(無資格者は応相談)
勤務期間 採用日～平成26年1月8日(水)(更新の場合あり)
勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時
勤務場所 市立西野保育園
報酬 時給1,030円～1,120円(資格の有無により異なる)
電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写し(有資格者のみ)を持参または郵送で「〒181-0016深大寺3-3-10市立西野保育園」・☎0422-39-7030へ
※くわしくは同事業団ホームページ HP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。
(社福)楽山会 職員
職種 保育士(産休育休代替)
資格 保育士

◆勤務期間 12月1日～平成27年3月31日
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、シフト制、交代で土曜日の勤務あり)
◆勤務場所 第二椎の実子児の家(上連雀6-25-31)
◆報酬 時給1,200円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険の適用あり
電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参して同園 ☎0422-44-4103へ

相談

第19回暮らしと事業のよろず相談会
9月28日(土)午前10時30分～午後4時30分(受付は午前10時～午後4時)
新宿駅西口広場イベントコーナー
当日会場へ
東京土地家屋調査士会事務局 ☎03-3295-0587、三鷹市相談・情報センター ☎0422-44-6600
総合オンブズマン相談(10月)
市政に関する苦情を受け付けます。
中村一郎さん(弁護士)=3・10・24日、片桐朝美さん(杏林大学講師)=17・31日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
相談・情報センター(市役所2階)
事前と同センター ☎内線2215へ

審議会・市民会議など

第3回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会の傍聴
10人
9月27日(金)午後7時から
所 クリーンプラザふじみ3階研修ホール
当日会場へ
同組合 ☎042-490-5374
第4回みたか環境活動推進会議全体会議の傍聴
議題は「スポーツGOMI拾い」について、ほか。
5人
9月30日(月)午後2時～4時
所 教育センター
当日会場へ
環境政策課 ☎内線2523

※市からの「お知らせ」は11面からご覧ください。

箱根 市民保養所
みたか荘
〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
HP http://www.mitakasou.jp/
1泊2食6,500円から
※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。
◆平成26年1月宿泊分のはがき抽選
10月1日(火)～7日(月)(消印有効)に、専用往復はがき(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ
※抽選後の空き室申し込みは直接お電話ください(11月分まで受付中、12月分は9月20日(金)から)。
※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用の方は、利用月の1カ月前の1日から、団体利用(30人以上)は利用月の2カ月前の20日から受け付けます。空室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。
◆休憩の申し込み
利用月の3カ月前の1日から利用日の3日前まで、電話で受け付けます(混雑時にはお断りする場合があります)。
午後0時30分～2時
大人200円、小学生150円(浴室利用は別途入湯税大人50円)
◆助成金(市民のみ)
①70歳以上の方、②身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、③ひとり親家庭の親と子(20歳未満)の方は、年度内1回に限り助成を受けることができます。
宿泊予約後、印鑑(①③のみ)と身分証明書を持参し、担当課へ
①高齢者支援課 ☎内線2627、②地域福祉課 ☎内線2618、③子ども育成課 ☎内線2738
◇温泉の持ち帰りができます
宿泊利用者に限り1人4ℓまでお持ち帰りできます(飲用に適しません)。

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation
(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/
芸術選奨 文部科学大臣新人賞受賞! 古今亭菊之丞独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月29日(日) 14:00開演
チケット発売中
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
横山幸雄 ピアノ・リサイタルシリーズVoyage 第7回
2台ピアノによる オール・ラフマニノフ・プログラム
芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月13日(日) 15:00開演
チケット発売中
会員=4,500円 一般=5,000円
学生=2,500円
ゲスト:上原彩子 ほか
曲目 ラフマニノフ:2台のピアノのための組曲第1番「幻想的絵画」op.5、2台のピアノのための組曲第2番op.17、交響的舞曲op.45
横山幸雄 ©Masafumi Nakayama
上原彩子 ©EMI CLASSICS
CINEMA SPECIAL 洋画の名作を、あなたに。『天井桟敷の人々』
芸術文化センター 星のホール 全席指定
10月19日(土) 昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始
チケット発売日
会員=9月19日(木) 一般=9月20日(金)
各回 会員=900円 一般=1,000円
学生=800円
『天井桟敷の人々』(1945年フランス/190分/白黒)
※この特集は平成26年3月まで続きます。
くわしくはお問い合わせください。
天井桟敷の人々 ©1946 Pathe Cinema-all rights reserved.
チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
12:50～13:00/22:15～22:25

多摩府中保健所 精神保健相談

専門医と保健師の個別相談。
①精神保健医療相談=10月18日(金)・22日(火)、②アルコール相談=10月28日(月)、いずれも午後2時~4時
所 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)
申 同保健所 ☎042-362-2334へ
※相談日以外も保健師が相談に応じます(要予約)。

精神保健福祉講演会「専門医が解く!若者のひきこもりが長期化したときご家族にできること」

講師は思春期・家族精神科医の田村毅さん。
人 ひきこもりでお困りの家族の方80人
日 10月29日(火)午後2時~5時
所 多摩府中保健所
申 10月15日(火)までに同保健所 ☎042-362-2334へ(先着制)

催し

あおやぎ市

野菜直売、スタンプラリー、アートバルーン、各店舗の割引や限定品の販売など。
所 青柳商店会
日 9月21日(土)午後1時~4時
所 東部市政窓口および青柳商店会参加店各店舗(中原2-1周辺、のぼりが目印)
申 当日会場へ
問 お茶の山形園 ☎0422-48-6914、買物支援本部事務局(株まちづくり三鷹内) ☎0422-40-9669
※くわしくは各店舗で配布しているチラシをご覧ください。

音楽サロン 歌うヴァイオリン「ヴァイオリンで聴くオペラの名曲」

所 新川中原住民協議会
日 9月28日(土)午後7時~9時
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎0422-49-6568

秋のフリーマーケット

リサイクル自転車の抽選販売や講習会。
日 10月5日(土)午前10時~午後2時(雨天時は翌日に順延)
所 リサイクル市民工房
申 当日会場へ
◆出店希望者募集
人 22店舗
申 9月20日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・販売予定品目を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2533
※自家用車での来場はご遠慮ください。

スポーツ

11月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日 市ホームページでご確認ください
申 10月6日(日)~12日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ振興課 ☎内線3322

スポーツチャンバラ教室

人 小学生以上
日 9月28日(土)午後1時30分~3時30分
所 井口コミュニティセンター
物 タオル、軍手、飲み物、室内履き
申 当日会場へ
問 西児童館 ☎0422-31-6039

フナ釣り大会

所 三鷹市釣魚連盟
人 在勤・在学を含む18歳以上の市民25人
日 10月6日(日)午前5時30分市役所本庁舎北側集合~午後5時30分市役所解散予定(雨天決行)
所 茨城県稲敷市浮島
¥5,500円(保険料を含む)

物 1.5mおよび3.0mの延さお(貸しとおあり)、餌(ミミズ・赤虫・ネリ餌)、仕掛け(ウキなど自由)、ビク、帽子、雨具、昼食、飲み物、スニーカー
申 9月29日(日)までに必要事項(11面参照)・貸しとお希望の有無を好野 ☎090-1129-8190(夜間のみ)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
問 好野または三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

50歳以上の初心者水泳講習会

所 三鷹市水泳連盟
人 在勤を含む50歳以上の市民20人
日 10月9日~30日の毎週水曜日午前9時~11時(全4回)
所 第二体育館屋内プール
¥3,500円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 9月27日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問 丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

泳法講習会

50m以上楽に泳げる背泳ぎ
所 三鷹市水泳連盟
人 在勤・在学を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)
日 10月13日~11月10日の毎週日曜日午前9時~11時(全5回)
所 第二体育館屋内プール
¥4,000円(保険料を含む)
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、

バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 9月24日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 森 ☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

第186回市民歩こう会

所 三鷹市スポーツ推進委員協議会
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民60人
日 10月27日(日)午前8時20分三鷹駅南口デッキ集合、新宿駅~新宿御苑~神宮外苑~赤坂御所~迎賓館~(昼食)~永田町~午後2時30分ごろ皇居桜田門現地解散(雨天中止)
¥新宿御苑入園料200円(別途交通費が掛かります)

物 弁当、飲み物、敷物(シート)、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、スニーカー

申 10月4日(金)(必着)までに往復はがきに参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
問 同課 ☎内線3326

第2回初心者硬式テニス教室

所 三鷹市テニス協会
人 在勤・在学を含む市民26人
日 11月7日~12月26日までの毎週木曜日午前10時~正午(全8回、予備日平成26年1月9・16日)
所 大沢総合グラウンド
¥5,000円(8回分)

物 ラケット、テニスシューズ
申 10月15日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・テニス歴を記入し「〒181-0013下連雀5-3-1-111三鷹市テニス協会藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)
問 藤瀬 ☎0422-42-3282、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

講座

三鷹市農業公園の体験農園秋冬野菜コース

ダイコン、ハクサイ、ブロッコリー、ホウレンソウなどを栽培。
人 10人(家族などの同伴不可)
日 9月28日(土)~12月中旬の原則土曜日
¥3,000円
申 9月21日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別を記入し「〒181-0004新川6-30-22 JA東京むさし三鷹緑化センター体験農園係」へ(申込多数の場合は抽選、応募は1人1通)
問 同センター ☎0422-48-7482

リサイクル市民工房の催し

人 各回8人
日 ①ハロウィンプレート作り=10月2日(水)、②テントウムシのブローチ作り=10月9日(水)、いずれも午後1時~3時30分
物 ①不要のCD、はさみ、②羊毛針、スポンジ(針を刺す台)

申 ①9月24日、②10月1日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し、「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2533

よく分かる・役立つ!パソコン教室

所 三鷹市シルバー人材センター
◆年賀状を作ろう「早めに自作の年賀状」(Windows7、Vista)
人 パソコンの基本操作ができる方8人
日 10月4~25日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)
¥7,000円(教材代を含む)

◆ワード初級「ワード意外に楽しい」(Windows7、Vista)
人 パソコンに触ったことがある方、マウス操作ができる方8人

日 10月7~28日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)
¥7,000円(教材代を含む)
◆エクセル初級「できる・実用エクセル」(Windows7、Vista)

人 ワード経験が多少ある方、文字入力ができる方8人
日 10月7~28日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)
¥7,000円(教材代を含む)

◆ゆうゆう教室(Windows7、Vista)
人 ワードの初歩的な操作ができる方8人
日 10月~12月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時~正午、④金曜日午後1時~3時(いずれも月4回)

¥月額5,000円(3か月分前納、別途教材代が掛かります)
所 いずれも同センター
申 9月25日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎0422-48-6721

男性料理教室「きのこの炊き込みごはんほか」
所 大沢住民協議会
人 24人
日 10月6日(日)午前10時~午後1時
所 大沢コミュニティセンター
¥500円

物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 10月3日(水)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)
問 同センター ☎0422-32-6986

三鷹市山本有三記念館

人気投票による スケッチコンテストを開催!

問 同館 ☎0422-42-6233

「あなたにとっての山本有三記念館」をテーマに募集したスケッチ作品を展示し、人気投票により入賞作品(最優秀賞1点、優秀賞2点)を決定します。みなさんのご来場と1票をお待ちしています。

日 9月28日(土)~10月6日(日)午前10時~午後6時(9月30日(月)を除く)

所 三鷹市公会堂さんさん館

◆入賞作品は10月17日(木)~12月28日(土)に、山本有三記念館に展示します。

2013 "AJINOMOTO Day"

親子ペアご招待

味の素スタジアムで開催されるJリーグディビジョン1第31節「FC東京対セレッソ大阪」に小学生親子ペアを招待します。

※座席はホーム自由席。

人 市内在住の小学生と保護者200組400人

日 11月10日(日)午後1時キックオフ

所 味の素スタジアム

申 10月7日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お子さんの氏名と学年・保護者の氏名を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(応募は1組1通、申込多数の場合は抽選)

※チケットは当日会場で返信はがきと引き換えでお渡しします。申込者本人がお越しください。

問 FC東京 ☎042-488-6255(月~金曜日午前9時30分~午後5時)



赤ちゃんのいる「わたし」をイメージ マタニティ・カフェ

妊婦、乳幼児の母親(お子さんの同伴可)
9月30日(月)午後1時～3時
福祉会館
当日会場へ

三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108
おやこでよってチョコッとあつぶるーむ(10月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
特に記載のないものはおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦10組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親8組、③ハイハイ前のお子さんと母親9組、⑤8組、⑦9カ月前のお子さんと保護者6組、⑧2～3歳のお子さんと保護者6組、⑨4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑩8組
①幼稚園情報=3日(木)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)=5日(土)、③ヨガママで骨盤調整=7日(月)、④笑顔コミュニケーション術=10日(木)、⑤産前・産後の骨盤ケア=14日(祝)、⑥もっと知りたい!みたかの幼稚園=17日(木)、⑦みんな一緒にベビーマッサージ=19日(土)、⑧一緒におもちゃを作りましょう=21日(月)、⑨ベビーサインで楽しい子育て=24日(木)、⑩スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方=28日(月)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

市民協働センター
¥①700円、②③④⑤1,500円、⑥⑦1,800円、⑧800円、⑨1,800円
※②防犯ホイッスル付き、⑤さらし付き、⑥みたか幼稚園ガイド付き、⑦オイル・シート代含む。

③タオル、お子さんの敷物、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑧持ち帰り袋
9月16日(祝)から必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ

第16回中学生意見発表会

各市立中学校の代表生徒が、中学生から見た大人の姿や地域社会、自身の体験から学んだことなどを自由に発表します。
130人程度
10月5日(土)午前10時～正午
市民協働センター
当日会場へ(先着制)
児童青少年課 ☎内線2712
※自家用車での来場はご遠慮ください。

家庭教育学級

講師は①東台小スクールカウンセラーの嶋原依子さん、②(一助)生涯学習開発財団認定コーチの大塚隆司さん、③コミュニケーション・ファーム代表の高野まゆみさん、④中原小校長の白井千晴さん。
市教育委員会、①東台小、同校PTA、②六中、同校PTA、③井口小、同校PTA、④中原小、同校PTA
10月8日(火)①「心と体のリラックス」=午前10時～11時30分、②「親が知っておきたい大切なこと 思春期編」=午後2時～4時、③「やる気を引き出す親子コミュ

ニケーション」=10月11日(金)午前10時～正午、④「子育て楽しんでますか?」=10月15日(火)午前11時～午後1時
①東台小、②六中、③井口小、④中原小
室内履き、下足入れ
生涯学習課 ☎内線3316へ
あそびとおしゃべりの会(10月)
0～3歳のお子さんと保護者
9月9日(水)午後2時～4時45分
三小=道徳・教育相談・図書館、高山小=図工、中原小=特別活動、北野小=生活総合・学校保健、一中=音楽、二中=理科、三中=社会・英語、四中=国語・保健体育・技術、五中=数学、六中=教育支援
11月6日(水)午後2時～4時45分
三小=特別活動、四小=理科・学校保健、六小=社会・道徳、七小=算数・生活総合、大沢台小=英語・図書館、高山小=保健体育、南浦小=国語、東台小=視聴覚、羽沢小=教育相談、二中=家庭、六中=数学
11月6日(水)午後2時30分～4時45分
井口小=音楽、一中=図工美術・保健体育、三中=音楽、四中=国語、七中=教育支援
室内履き
いずれも当日会場へ
三小 ☎0422-43-2128、四小 ☎0422-44-5373、六小 ☎0422-44-6376、七小 ☎0422-44-5378、大沢台小 ☎0422-32-2175、高山小 ☎0422-45-3275、南浦小 ☎0422-44-6385、中原小 ☎0422-45-2215、北野小 ☎0422-47-0551、井口小 ☎0422-31-5521、東台小 ☎0422-47-7457、羽沢小 ☎0422-32-8431、一中 ☎0422-44-5371、二中 ☎0422-31-6372、三中 ☎0422-44-6181、四中 ☎0422-43-9141、五中 ☎0422-45-3201、六中 ☎0422-49-1833、七中 ☎0422-31-1118

三鷹市立小・中学校教育研究会

市内の公立学校教員による研究授業、実技研修会です。

10月9日(水)午後2時～4時45分
三小=道徳・教育相談・図書館、高山小=図工、中原小=特別活動、北野小=生活総合・学校保健、一中=音楽、二中=理科、三中=社会・英語、四中=国語・保健体育・技術、五中=数学、六中=教育支援

11月6日(水)午後2時～4時45分
三小=特別活動、四小=理科・学校保健、六小=社会・道徳、七小=算数・生活総合、大沢台小=英語・図書館、高山小=保健体育、南浦小=国語、東台小=視聴覚、羽沢小=教育相談、二中=家庭、六中=数学

11月6日(水)午後2時30分～4時45分
井口小=音楽、一中=図工美術・保健体育、三中=音楽、四中=国語、七中=教育支援
室内履き
いずれも当日会場へ

三小 ☎0422-43-2128、四小 ☎0422-44-5373、六小 ☎0422-44-6376、七小 ☎0422-44-5378、大沢台小 ☎0422-32-2175、高山小 ☎0422-45-3275、南浦小 ☎0422-44-6385、中原小 ☎0422-45-2215、北野小 ☎0422-47-0551、井口小 ☎0422-31-5521、東台小 ☎0422-47-7457、羽沢小 ☎0422-32-8431、一中 ☎0422-44-5371、二中 ☎0422-31-6372、三中 ☎0422-44-6181、四中 ☎0422-43-9141、五中 ☎0422-45-3201、六中 ☎0422-49-1833、七中 ☎0422-31-1118

かきしぶde学び会講座 「入学前に知りたい! 学童ってどんなところ?」

小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」
未就学児の保護者で、来年度学童保育所の利用を考えている方100人(未就学児の同伴不可)
10月19日(土)午後2時～4時(1時30分から受付)
市民協働センター
筆記用具など
9月15日(日)～10月11日(金)に生涯学習課 ☎shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
同課 ☎内線3316

親子の絆コンサート

東京都、心の東京革命推進協議会(青少年育成協会)
妊婦と配偶者、育児中の保護者、子育てに関心のある方550人程度
11月30日(土)午後1時～3時(0時30分開場)
芸術文化センター風のホール
10月22日(火)(消印有効)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・希望人数・保育希望の場合はお子さんの年齢と名前(ふりがな)を記入し「〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都青少年・治安対策本部内心の東京革命推進協議会(青少年育成協会)」へ(申込多数の場合は抽選)。結果は11月中旬ごろ通知
同協議会 ☎03-5388-3064、三鷹市児童青少年課 ☎内線2712



老人福祉センター敬老行事

三鷹市社会福祉協議会
①書道作品展(かな・漢字)=10月4日(金)までの午前9時～午後5時、②レクリエーションダンスパーティー=9月20日(金)午前10時30分～正午、③演芸大会=9月22日(日)午前10時～午後3時ごろ、④お茶会=9月24日(火)午前11時～午後3時ごろ、⑤囲碁大会=9月25日(水)午前10時～午後4時ごろ、⑥将棋大会=10月1日(火)午後1時～4時ごろ、⑦バターゴルフ大会=10月2日(水)午前10時～正午
福祉会館
①②④当日会場へ、③⑤⑥⑦同協議会 ☎0422-46-1108へ
同協議会 ☎0422-46-1108

認知症の方を支える家族の会

家族の介護をしている方
10月9日(水)午後1時30分～3時30分
連雀コミュニティセンター
当日会場へ
連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

「ふまねっと運動」体験教室

50cm四方の升目の網を踏まないようにゆっくり歩く介護予防運動です。
NPO法人きらめきライフ多摩
在勤を含む60歳以上の市民20人
10月10日(木)午後1時～3時
老人福祉センター(福祉会館内)
9月17日(火)～24日(火)に身分証明書を持参し、直接同館へ(先着制)
三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108



心身障がい者自動車等燃料費助成金(前期分)の請求を受け付けます

助成の対象者として認定されている方
※対象者には必要書類を郵送します。

助成対象期間
4月1日～9月30日に給油した分
助成金額
1ℓにつき50円単位で、1カ月の上限が50ℓ(福祉タクシーを併給している方は30ℓ)。各月の使用量に応じて算定した金額を助成します。

10月21日(月)までに直接または郵送で「〒181-8555地域福祉課」(市役所1階14番窓口)へ

同課 ☎内線2618

第39回三鷹市しょうがい者作品展

障がいのある方が作った作品(写真、絵画、書、編み物、刺しゅうなどの手工芸品)を展示します。

9月30日(月)～10月4日(金)(4日は午前中のみ)

市役所1階市民ホール

期間中会場へ

展示作品を募集

地域福祉課 ☎内線2656へ
※作品搬入期間は9月24日(火)～27日(金)です。



12～3月生まれの方へ 特定健診・後期高齢者健診の受診票を9月下旬に送ります

市の実施医療機関で受診する個別健診です。費用の自己負担はありません。

特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方は、保険課特定健診係にお問い合わせください。

同係 ☎0422-46-3271

骨髄ドナー登録

骨髄ドナーの登録受付(採血など)を実施します(予約制)。

10月1・15日の火曜日午前中

多摩府中保健所

実施日の7日前までに同保健所 ☎042-362-2334へ

結核検診(胸部レントゲン)を受けましょう!

16歳以上の市民100人

※40～74歳の国民健康保険加入者と75歳以上の方(特定健診・後期高齢者健診対象者)は、各健診で検査を行うため受診できません。

10月5日(土)午前9時30分～11時30分(11時20分まで受付)

総合保健センター

健康保険証、金属・ボタン・刺しゅうなどがなく着脱しやすい服装

当日会場へ(先着制)

※検診結果は後日郵送します。

同センター ☎0422-46-3254



生活環境の欧米化に伴い、わが国では大腸がんの患者さんが増加しています。現在、大腸がんは男性ではがん死亡原因の第3位、女性では第1位となっています。しかし、大腸がんは早期に発見すれば治療により完全に治すことができるがんの一つです。そのため早期発見がとて重要となります。

現在、大腸がんの検査法としては便潜血検査、注腸X線検査、大腸内視鏡検査の主に三つが行われています。便潜血検査は大便中の血液反応を調べる検査です。これは職場や市町村の大腸がん検診で採用されている方法です。注腸X線検査は肛門からバリウムを注入しX線を用いてがんの診断を行う方法です。ところが、注腸X線検査では小さなポリプやがんが見逃されることも多く、衰退の傾向にある検査法です。一方、大腸内視鏡検査は先端にビデオカメラが内蔵されたスコープを直接大腸に挿入し診断を行う方法です。近年の内視鏡機器と医療技術の進歩に伴い、かなり小さなポリプやがんをも発見することができるようになってきました。また、ポリプが見つかった時にはそのままポリプを切除し、検査だけでなく治療も完了できるケースもあります。

大規模な臨床研究により大腸ポリプが大腸がんの初期病変であることが明らかになりました。大腸内視鏡検査は大腸がんの診断ばかりでなく、その予防にも非常に有効な方法と考えられています。

大腸がんは遺伝との因果関係が明確となりつつあるがんの一つです。大腸がんの患者さん全体の50%以上が何らかの遺伝的素因を有していると考えられています。血縁者に大腸がんを患った方がいても内視鏡検査を受けポリプを切除することで大腸がんの危険性を回避できます。

する場合は対象となります。
 ③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用していること。
 ④道路の形態が整い、道路敷地が明確であること。
 ⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定されているもの。
 ⑥平成26年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ
 ※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

年金 国保・年金

国民健康保険の保険証を送付します

現在使用している国民健康保険被保険者証は9月30日(月)で有効期限が切れ、10月1日(火)から新しい保険証になります。新しい保険証は、世帯単位にまとめ、世帯主宛てに簡易書留郵便で9月17日(火)に発送します。発送件数が多いため、全戸に配達完了するのは9月25日(水)ごろの見込みです。
 ※不在の場合は、郵便局へ連絡のうえ再度配達してもらうか、「郵便物お預かりのお知らせ」に記載されている保管期限日までに本人を確認できるもの(保険証、免許証など)と印鑑を持参し、郵便局でお受け取りください。

☎保険課☎内線2382

9月30日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第3期)です

分割納付など、納税の相談は納税課へお問い合わせください。

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を持参し同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関、郵便局へ

☎同課☎内線2433(納税相談)・☎内線2414(口座振替)

※勤務先の健康保険に加入したときは国民健康保険脱退の手続きが必要です。

国民健康保険加入者が医療費を立て替え払いした場合は療養費の支給を受けることができます

次に該当する場合は、医療費を全額自己負担で支払った後、必要書類を持参し保険課へ支給申請してください。審査に

より保険診療分として扱える金額を決定し、受診した方が通常支払う一部負担金を差し引いた金額を支給します。

◆対象

- ①旅行先での急病など、やむを得ず保険証で治療が受けられなかったとき。
- ②医師が必要と認めたコルセットなどの治療用器具代を支払ったとき。
- ③骨折、脱臼、打撲、捻挫などで柔道整復師の施術を受けたとき(施術者が世帯主の委任を受けて、療養費の受取代理を行っている場合を除く)。
- ④医師が必要と認めたマッサージ、はり、灸の施術を受けたとき(単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは対象外)。

☎同課☎内線2388へ
 ※療養費の支給は申請から3カ月程度かかります。
 ※医療費を支払った日の翌日から2年を過ぎると時効となります。

国民年金保険料の後納制度(納期限の延長)をご利用ください

国民年金保険料は、納め忘れたまま2年を超えると納められませんでした。昨年10月から3年間に限り、10年前までさかのぼって納められるようになりました。手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。

☎国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050、武蔵野年金事務所☎0422-56-1411

子育て・教育

平成26年度使用教科用図書の採択結果

8月2日に開催された定例教育委員会において、平成26年度に市内小・中学校で使用する小・中学校教科用図書は25年度と同一のものを使用することになりました。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎指導課☎内線3242

東児童館の催し

◆乳幼児親子ひろば

◇わくわくランド

- ☎0歳～就学前のお子さん
- ☎9月17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・30日(月)、10月1日(火)・4日(金)午前10時～午後2時
- ※27日は9月生まれの誕生会。

◇ひよこランド

- ☎0・1歳のお子さん
- ☎9月18・25日、10月2日の水曜日午前10時～午後1時
- ※9月18日は助産師への相談もできます。
- ☎いずれも当日会場へ

◆親子でリトミック教室

- ☎1歳6カ月～2歳5カ月のお子さんと保護者、各30組
- ☎9月26日(木)午前10時～10時40分、午前11時～11時40分
- ☎9月18日(水)～24日(火)午後5時に直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(初めて参加する方を優先して先着制)

◆ママヨガ講座

- ☎1歳未満のお子さんと母親20組
- ☎9月27日(金)午後1時30分～2時30分
- ☎9月20日(金)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)

◆ホバークラブを作って遊ぼう!

- ☎小学3～6年生各20人
- ☎10月2日(水)午後3時～4時、午後4時～5時
- ☎9月15日(日)～24日(火)午後5時に直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)
- ☎同館☎0422-44-2150

おもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ☎消費活動センター=9月18日・10月2日の水曜日、リサイクル市民工房=9月28日・10月12日の土曜日、いずれも午後1時～3時

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター☎0422-43-7874

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじよ

- ☎①平成23年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者、②22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さんと保護者、各10組
- ☎①うさぎぐみ「からだを使ってあそぼう」=10月10日(木)午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分、②ぞうぐみ「みんなで話そうあそぼう」=10

月17日(木)午前10時15分～11時30分
 ☎①9月26日、②10月3日のいずれも木曜日午前10時から直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(先着制)
 ◆助産師さんとベビーマッサージを楽しもう!

☎市内在住の①5～8カ月のお子さんと保護者、②4カ月までのお子さんと保護者、各25組

☎10月8日(火)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

☎9月24日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎0422-45-7710

西児童館 乳幼児のおそびひろば

◆ちびっこの日

☎開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム

☎月～土曜日の午前11時30分～正午

◆9月生まれの誕生会

☎バースデーカードをプレゼントします。

☎9月26日(木)午前11時30分～正午

☎いずれも当日会場へ

☎同館☎0422-31-6039

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

☎9月28日(土)午後2時から

◆絵本のおはなし「おどろろ、おどろろ」

☎10月2日(水)午後2時から

◆むかしあそびの日「おはなしばあば」

☎10月5日(土)午後2時から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設☎0422-39-3401

「子どもの人権110番」強化週間

◆電話相談 ☎0120-007-110(全国共通)

☎9月30日(月)～10月4日(金)午前8時30分～午後7時

☎東京法務局人権擁護部☎03-5213-1234

母と子のちいさなおはなし会

☎連雀地区住民協議会

☎0～3歳のお子さんと保護者

☎9月30日(月)午前10時30分から

☎所連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同センター☎0422-45-5100

市内の空間放射線量測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。8月13日～9月9日に測定した各施設(定点観測地点を含む全21施設)の地上1mの値は0.04～0.11毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、平成23年7月5日～25年3月28日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年4月5日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎環境政策課☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
7月12日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	13	18
		飛灰	—	97	220
8月9日	東部水再生センター	脱水汚泥	20.6	不検出	16.9
		放流水	不検出	不検出	不検出
8月14日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
8月26日	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447、水再生課☎内線2873

◆三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

8月26日に三鷹市産野菜(ナス)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。

☎生活経済課☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくはホームページの各検査結果をご覧ください。

風しんの予防接種費用を助成しています

☎総合保健センター☎0422-46-3254

妊婦の夫の
 助成申し込みは
 9月20日まで!

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れのある疾患です。そのため市では、風しん予防接種の費用助成を実施していますが、妊娠している女性の夫を対象とした費用助成の申し込みは9月20日(金)まで、接種期間は9月30日(月)までです。希望する方は申し込みをお急ぎください。

☎19歳以上の市民で、以下のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方は接種できません)

②妊娠している女性の夫(夫から妊娠中の女性への感染予防のため)

※今まで風しんにかかったことがなく、風しんの予防接種が未接種の方に限ります。

◆接種期間 ①平成26年3月31日(月)まで、②25年9月30日(月)まで

☎麻しん・風しん混合(MR)ワクチン=5,000円、風しん単抗原ワクチン=1,575円

※上記金額はいずれも助成後の自己負担額。助成金額は5,572円です。

☎②は9月20日(金)までに、電話で同センター☎0422-46-3254へ(①は26年3月14日(金)まで<予定>)。後日送付される予診票を持参し、期限内に市内協力医療機関で自己負担金を支払い接種を受けてください

※支払った費用を払い戻す制度はありません。

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)



お知らせ

千羽鶴のご献呈 ありがとうございました

8月15日の「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」に、心のこもった千羽鶴をご献呈いただき、ありがとうございました。(敬称略・順不同)

三鷹市原爆被害者の会、北野東晴クラブ、おりづるの会、浅野泰子、WWA'S HOME SCHOOL CONNECTION、成田富貴子、三鷹市東児童館おりがみの日、金原美代子、内山詮子、山田美和子、嘉瀬薫・聡、増田澄子・はるき、東京土建一般労働組合三鷹支部主婦の会、古川敏雄・百合子、小幡愛子、ほのぼのネット深大寺北班、三鷹市赤十字奉仕団、河合由貴子、飯野治代、鈴木啓子・詩桜・伶央、きらめき桜の会、峯志津子、塩野サダエ・淳平、大木昭代、徳水悦子、下連雀寿楽会有志、小林咲知子・さおり、三鷹市遺族会、藤井知子・隆子、斎藤理香、今岡理恵、新川一丁目シルバーピア一号棟有志、紫水園デイサービス利用者一同、新川中原ボランティアコーナー、大沢ボランティアコーナー、駅前ボランティアコーナー、連雀ボランティアコーナー、三鷹市井の頭地区住民協議会、連雀地区住民協議会、庄司タケ、鈴木喜美代、水野知香子、高橋みほ、南部ナミ、桜井博之・テル子、三鷹市の福祉をすすめる女性の会、匿名2人

企画経営課☎内線2115

住民投票実施請求資格者の50分の1の数を公表

三鷹市自治基本条例に基づき、市政の重要事項に関して、住民投票の実施を求める署名ができる方(住民投票実施請求資格者)の総数は、平成25年9月1日時点で149,971人、必要署名数である50

分の1の数は3,000人です。

環境政策課☎内線2216

9月20日(金)~26日(木)は 動物愛護週間です

動物は責任と愛情をもって終生飼いましょう。

◆犬の飼い主の方へ

生後90日を経過した犬は、一生に1度の登録(市役所、市政窓口)と、年に1度の狂犬病予防注射が義務づけられています。狂犬病予防注射は、毎年5月の集合注射や動物病院で受けられます。接種後は市役所または市政窓口で手続きをし、注射済票の交付を受けてください。

◇犬の散歩のマナー

- ・リードにきちんとつなぎましょう
- ・散歩中におしっこをした時は水で流しましょう
- ・ふんは家まで持ち帰りましょう
- ・鑑札をつけましょう

◆猫の飼い主の方へ

近隣の庭でふんやおしっこをするなどに迷惑を掛けることを避けるため、市では屋内飼育を推奨しています。

◆飼い主のいない猫の避妊・去勢手術

(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部と市では、市内に生息する飼い主のいない猫の避妊・去勢手術を行う場合の費用を5,000円減額しています。

環境政策課☎内線2523

※犬のふんでお困りの方には、マナープレートを無料配布しています。くわしくは同課へお問い合わせください。

10月1日(火)から 道路占用料が変わります

「三鷹市道路占用料等徴収条例」の一部改正に伴い、10月1日から道路占用料が変わります。改正後の道路占用料は平成26年4月1日から適用され、26年3月31日までは経過措置があります(25年9月30日以前に許可した占用物件は、26年4月1日以降の継続申請分からの適用)。ま

た、占用料の減免基準も改正し、街路灯などの添加柱の占用料に対し2分の1の免除などを規定します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

道路交通課☎内線2843

平成25年住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日を期日として、住宅・土地統計調査を全国で実施します。対象となる市内の約5,300世帯に、9月下旬から調査員が調査票をお届けしますので、ご協力をお願いします。

調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として活用されます。

※調査関係者が調査で知った情報を漏らすことはありません。また、調査内容を統計の作成以外に使うことはありません。※調査員は、東京都知事が任命した特別職の地方公務員で、顔写真付きの調査員証と腕章を身に着けています。

企画経営課☎内線2117

10月1日(火)から 第67回赤い羽根共同募金運動が始まります

赤い羽根共同募金は被災地支援にも役立っています。みなさんのご協力をお願いします。

三鷹市募金委員会事務局(三鷹市社会福祉協議会)☎0422-46-1108

水道使用の開始・中止などは東京都水道局多摩お客さまセンターへ

☎☎0570-091-100(引っ越しなどによる水道使用の開始・中止や契約内容の変更)、☎0570-091-101(料金、漏水修繕、各種問い合わせ)、いずれも日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後8時
※PHSなど上記の番号を利用できない場合は☎042-548-5110へ。
※漏水事故など緊急の用件は24時間受け付けています。



税金

家屋調査にご協力ください

市では、平成26年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。25年1月2日以降に新築・増改築した家屋については、事前に連絡のうえ市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、市資産税課へご連絡ください。

同課☎内線2364

高圧線下にある土地の申告

平成26年1月1日現在で次の条件を全て満たす土地は、申告によって26年度以降の固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象

- ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など。
- ②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地。

☎☎平成26年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ
※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

私道非課税の申告

平成26年1月1日現在で次の条件を全て満たす私道は、申告によって26年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象

- ①幅員が1.8m以上であること。
- ②起点、終点が公道に接続していること、またはそれに準じるもの。なお、行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在

中田喜直記念歌碑建立への寄附を募集しています

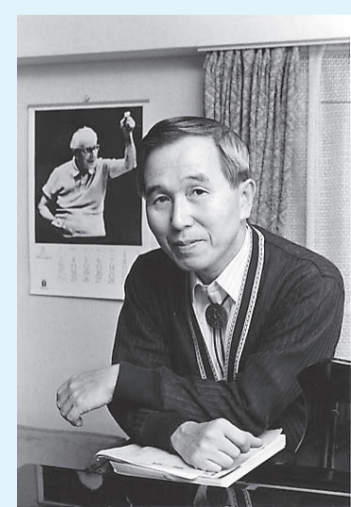
☎コミュニティ文化課☎内線2515

JR三鷹駅の発車メロディーとして親しまれている「めだかの学校」をはじめ、「夏の思い出」や「雪の降るまちを」など数々の名曲を作曲した中田喜直は、昭和20年代前半を三鷹で暮らしていました。そして四季の美しい武蔵野の自然を愛し、都立井の頭恩賜公園を散策していたときに生まれたのが、童謡「ちいさい秋みつけた」のメロディーです。

市では、今年度(平成25年)に生誕90周年を迎える中田喜直の業績をたたえ記念するとともに、後世に伝えていきたいという願いを込めて、氏が作曲した「ちいさい秋みつけた」の楽譜を刻んだ歌碑を11月ごろ同公園内に建立します。建立に当たっては、市の関係各団体の参加により設置した「中田喜直記念歌碑建立実行委員会」が、心に残る歌碑のデザインや設置場所について検討を行っています。

ついては、この趣旨に賛同いただき、費用の一部を寄附していただける方を募集しています。

- ◇募集期間 10月31日(木)まで
- ◇募集単位 1口2千円(申込口数の制限はありません)
- ☎必要事項(上記参照)・寄附金額をコミュニティ文化課☎内線2515、または三鷹市まちづくり応援寄附金寄附申出書(市ホームページから入手可)を持参またはファクス、電子メールで同課(第二庁舎2階)・☎0422-45-5291・✉komyunitei@city.mitaka.tkyo.jpへ。後日郵送される寄附金の納付書で指定の金融機関などからお振り込みください。
- ※個人で2口以上寄附をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。くわしくはお近くの税務署または市民税課にお問い合わせください。法人の場合はお近くの税務署にご相談ください。



昭和55年ごろの中田喜直

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第412回(9月15日～10月5日)
「みたか太陽系ウォーク2013」スタンプラリー/山本有三記念館企画展「文学の彩り-山本有三作品の挿絵と装幀」
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,228人(1人減△) 男:88,467人(27人減△)/女:91,761人(26人増△)
世帯:89,480世帯(16世帯増△)

まちを緑でいっぱい!楽しい催しが盛りだくさん

ガーデニングフェスタ2013



9月28日(土)
午前11時30分
～午後3時
(小雨決行)

今年で9回目を迎えるガーデニングフェスタ。楽しい催しを用意してお待ちしています。

主 市、三鷹市市民緑化推進委員会 所 三鷹市農業公園(新川6-30-16) 申 当日会場へ
問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-31-2671

午前11時30分～ セレモニー

ガーデニングフェスタの写真応募者に清原慶子三鷹市長から参加記念品を贈呈。



午後0時30分ごろ～ イベント

- 応募作品のパネル展示 すてきなお庭や風景の写真をお楽しみください(10月7日(月)～11日(金)に市役所1階市民ホールでも展示します)。
- ガーデナー交流コーナー ティーコーナーで楽しいひとときを。
- 花緑名前当てクイズ 会場内の花や緑の名前を答えてプレゼントを当ててみませんか。
- ガーデニング相談コーナー ガーデナーが質問や疑問にお答えします。
- 花壇ボランティアコーナー ハーブティーとハーブクラフトなどを販売。お買い上げ先着100人にプレゼントもあります。
- 緑のボランティアコーナー 子ども向けの水鉄砲と竹とんぼの竹細工体験コーナー。
- 体験コーナー 花や緑をテーマにしたクラフト作り、三鷹産の蜜蝋(みつろう)を使ったキャンドル作りなど。
- そのほか 星と森と絵本の家のボランティアによる草木染めの実演と販売や、模擬店もあります。



三鷹の森フェスティバル2013

10月6日(日)
午前11時～午後5時
(小雨決行)

主 NPO法人みたか都市観光協会、市、三鷹の森ジブリ美術館
所 井の頭恩賜公園西園
申 当日会場へ

問 同協会 ☎0422-40-5525(当日 ☎080-4099-1565) ・HP <http://kanko.mitaka.ne.jp>

三鷹の森ジブリ美術館の開館を記念して、平成13年より始まった音楽イベントです。注目アーティストのライブのほか、模擬店や姉妹・友好市町村の物産の販売も行います。

プログラム

午前11時～11時15分	オープニングセレモニー
午前11時20分から	南波志帆
正午から	羊毛とおはな
午後1時から	中ノ森文子
午後2時から	笹川美和
午後3時から	森恵
午後4時から	TheCASH

※出演時間は予定です。



中ノ森文子
2005年に「中ノ森BAND」としてメジャーデビューし、「第48回輝く!日本レコード大賞」で金賞を受賞するなど、輝かしい実績を残す。2012年、中ノ森文子としてソロデビュー。



森恵
懐かしさを感じさせるメロディーと街の雑音に負けないパワフルな歌声、小柄な体でギターをかきながらスタイルが特長。



羊毛とおはな
千葉はな(ボーカル)と市川和則(ギター)によるアコースティックデュオ。「オトナからコードモまで」楽しめるライブは全国で話題に。彼らの音楽はまさしく唯一無二の世界。

MISHOP WORLD 2013 手をつなごう、世界はひとつ

第24回三鷹国際交流フェスティバル

9月22日(日)午前10時～午後3時30分(小雨決行)

主 (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) 所 井の頭恩賜公園西園 申 当日会場へ
問 同協会 ☎0422-43-7812 ・HP <http://www.mishop.jp/>

- ◆三鷹国際交流協会(MISHOP)エリア 楽しいアトラクションを通じて活動を紹介し、世界のお茶も楽しめます。
- ◆地域交流エリア 関連団体によるショップやアトラクションがみなさんを迎えます。姉妹町・福島県矢吹町、友好市町村・長野県川上村のブースは要チェック!
- ◆ステージ 世界のダンスや音楽、日本の伝統芸能などのパフォーマンスをお楽しみください。フィナーレは沖縄エイサーのリズムで「さあ～みんなで踊ろう!」。
- ◆子どもエリア クイズに答え、ビンゴを完成させて景品をゲット。人気のパラシュートを使った遊びなどもお楽しみに。
- ◆テントショップ 各国の料理や民芸品のお店、文化・風習を体験できるアトラクションやゲーム、ちょっとした世界旅行気分を。
- ◆防災・防犯関係 火災時の煙の体験ブース、AED体験など。



【MY食器・MY箸でおトク!】食器・箸持参で飲食物を購入すると、割引を受けられるお店もあります。ごみの減量にご協力ください。