

日は祝日)午前8時～午後4時(雨天中止)
 ※予備日は12月8日・15日の日曜日。
 所 大沢総合グラウンド、大沢野川グラウンド
 料 一般2,000円、中学生500円(保険料を含む)
 申 9月6日(金)午後6時～9時、9月8日(日)午前10時～午後1時に申込用紙に参加費を添えて三鷹市体育協会へ
 ※申込用紙は当日配布。同協会ホームページ [HP](http://www.mitakatennis.com/) <http://www.mitakatennis.com/>からも入手可。
 問 濱田 ☎080-6663-3221(夜間のみ)、同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

講座

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、メールなど。
 人 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
 日 9月9日(月)・12日(木)午前10時～午後0時30分
 所 三鷹産業プラザ
 申 9月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

人 8人
 日 ①アプリケのスーちゃん作り=9月11日、②ボトルのに入ったふくろうさん作り=9月25日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
 物 ①布・キルト芯(25×25cm)、端切れ(5～6種類)、裁縫道具、②布(20×25cm)、端切れ(数種類)、平ゴム(少々)、ボタン2個(目に使います)、裁縫道具
 申 ①9月8日(日)までに同工房 ☎0422-34-3196、②9月17日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)
 問 同課 ☎内線2533

ミタカフェセミナー「はじめてのスマートフォンアプリ開発セミナー」

アプリ開発の方法や、公開までの流れなど。講師はアプリケーションデザイナー・

デベロッパーの内田京介さん。
 人 パソコンの基本操作ができる方20人(Mac端末の利用経験があればなお可)
 日 9月11日(水)午後3時～5時
 所 三鷹産業プラザ
 料 ¥500円
 申 コミュニティビジネスサロン ☎・FAX 0422-40-0320・E cbs@mitaka.ne.jpへ
 問 (株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

みどり先生の料理教室

講師は料理研究家の北山みどりさん。
 日 井の頭地区住民協議会
 人 市民20人
 日 9月12日(木)午前10時15分～午後0時30分
 所 井の頭コミュニティセンター新館
 料 ¥500円
 物 三角巾、エプロン、スリッパ、筆記用具
 申 9月3日(火)～11日(木)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
 問 同センター ☎0422-44-7321

多様な働きかたセミナー

「自分自身の働きかたを見つけよう!」
 講師はわくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん。
 日 わくわくサポート三鷹
 人 24人
 日 9月18日(水)午後1時30分～4時
 所 市民協働センター
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX 0422-45-8646へ

栄養料理教室

「上手に使おう発酵食品」
 講師は栄養士の奈良理香子さん。
 日 大沢住民協議会
 人 24人
 日 9月20日(金)午前10時～午後1時
 所 大沢コミュニティセンター
 料 ¥500円
 物 三角巾、エプロン、筆記用具
 申 参加費を添えて同センターへ(先着制)
 問 同センター ☎0422-32-6986

就職活動支援セミナー

「自分らしさを発揮する仕事とは」
 講師はわくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん。
 日 わくわくサポート三鷹

人 24人
 日 9月25日(水)午後1時30分～4時
 所 市民協働センター
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX 0422-45-8646へ

介護教室

「老いじたく 老後のすまい」
 施設(老人ホームなど)の種類や料金、生活について。講師はロイヤル入居相談室センター長の斉藤弘毅さん。
 日 市民50人
 日 9月25日(水)午後2時～4時(1時30分から受付)
 所 牟礼コミュニティセンター
 申 三鷹市東部地域包括支援センター ☎0422-48-8855へ(先着制)

楽しく話しわかりやすく伝える講演術

聴き手の視点に立った効果的な伝え方、話し方を学びます。講師はNPO法人シニア大衆講師紹介センター事務局長の藤井敬三さん。
 日 20人
 日 9月26日～10月31日の毎週木曜日午前10時～正午(全6回)
 所 社会教育会館
 申 9月2日(月)～14日(土)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで同館 ☎0422-49-2521・HP <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者へのみ通知)

若年者就職面接会

日 ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市
 人 おおむね40歳未満の方
 日 9月27日(金)午後2時～4時(午後1時30分から受付)
 所 武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)
 物 複数の履歴書、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申 当日会場へ
 問 ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617、三鷹市生活経済課 ☎内線2543
 ※参加企業(5～7社程度)は約1週間前にハローワーク三鷹ホームページ [HP](http://) <http://>

tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.htmlに掲載します。

女性のためのストレスケア講座

ココロとカラダを自分で守る
 講師はフェミニストセラピー“なかも”の
 ①梅田君江さん、②花崎晶さん、③望月由紀子さんと遠藤嗜癖問題相談室の飯田佳子さん。

人 在勤、在学、在活動を含む女性市民20人(原則、全回参加できる方)、保育(1歳～未就学児)5人
 日 ①カラダがほぐし講座=9月29日(日)、②ココロのケア講座=10月5日(土)、③相談のすすめ講座=10月12日(土)、いずれも午前10時～正午(全3回)

所 ①三鷹ネットワーク大学、②③女性交流室
 物 ①タオル、飲み物、動きやすい服装と靴
 申 9月25日(水)午後5時までに必要事項(11面参照)・保育希望の有無・保育希望の場合はお子さんの氏名・年齢を企画経営課 ☎内線2115・FAX 0422-45-1271へ(申込多数の場合は抽選)

防災講演会「3.11 東日本大震災から私たちが学ぶもの」

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会
 人 70人
 日 9月30日(月)午前10時～正午
 所 消費者活動センター
 申 9月17日(火)午前9時30分から同協議会 ☎0422-41-0510、18日(水)以降は同センター ☎0422-43-7874へ(先着制)
 問 生活経済課 ☎内線2545

NPO・市民活動のための情報発信講座

講師は①②日本財団の山田泰久さん、③プラムネット(株)アウトドア共育事業部の渡辺直史さん。
 日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 人 各回30人
 日 ソーシャルメディア活用術①基本編=9月30日、②応用編=10月7日、③伝わる写真術=10月21日、いずれも月曜日午後7時～9時
 所 市民協働センター
 料 ¥700円(3回2,000円)
 申 同センター ☎0422-46-0048・FAX 0422-46-0148・E kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

チケットインフォメーション



問 (公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122
 HP <http://mitaka.jpn.org/>

東京文化発信プロジェクト パフォーマンスキッズ・トーキョー 「わが家のオキテーこれってウチだけ、ワタシだけ？」

三鷹市公会堂 光のホール 全席自由
 9月29日(日) 14:00開演

入場無料(未就学児入場可)
 演出・振付:青木尚哉氏(振付家・ダンサー)
 出演:小学3～6年生



© Mihoko Sendo

子どもたちが青木尚哉氏とワークショップで創作したオリジナルのダンス作品を発表します。

申 問 NPO法人芸術家と子どもたち ☎03-5961-5737・HP <http://www.children-art.net/>

今後の飛躍が期待される若手劇団を集めて贈るシリーズ 本年度第2弾! Mitaka "Next" Selection 14th シンクロ少女「ファニー・ガール」

芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定
 10月4日(金)～14日(祝)全15公演



過去公演「未亡人の一年」より

チケット発売中
 会員=前売2,500円・当日2,700円
 一般=前売2,800円・当日3,000円
 学生=2,300円 高校生以下=1,000円
 作・演出:名嘉友美

	10月4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(祝)
14:30		★	★	休館日		★			●	●	●
19:30	★	★	★		●		●	●	●	●	

表中の★マークは早期観劇割引・平日マチネ割引公演です。各料金から会員・一般は300円引きになります。

芸術選奨文部科学大臣賞受賞の円熟の味!

柳家さん喬独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
 12月14日(土) 星の部14:00開演
 夜の部18:00開演

チケット発売日
 会員=9月7日(土)
 一般=9月8日(日)
 各回 会員=2,700円
 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円
 ※昼と夜は別演目。



撮影:山田雅子

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket> 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)

- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
 ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
 12:50～13:00 / 22:15～22:25

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。