

第22回三鷹市民駅伝大会 出場チーム募集受付開始



同大会マスコット タツタカくん

☑ 11月24日(日)午前9時スタート(小雨決行)
 ☑ 9月20日(金)(必着)までに往復はがきが必要事項(募集要項参照)を「〒181-8505スポーツ振興課内三鷹市民駅伝大会実行委員会事務局」へ
 ☑ 同課 ☎内線3324
 ※くわしくは募集要項または市ホームページをご覧ください。



「中高生国際Ruby プログラミングコンテスト 2013 in Mitaka」作品募集

締切間近!

☑ 中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行委員会(共催:市、市教育委員会)
 ①個人またはグループ①U-15、②U-18(平成25年4月1日現在で①15歳以下、②18歳以下)
 ☑ 9月30日(月)(必着)までに、作品を同コンテスト実行委員会事務局へ
 ※くわしくは同コンテスト公式ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/ruby/ruby2013/) <http://www.mitaka.ne.jp/ruby/ruby2013/> をご覧ください。
 ☑ 事務局(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・FAX 0422-40-9750・
 ✉ruby@mitaka.ne.jp

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ☑ <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎0422-76-2490 ☑ 秘書広報課 ☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月6日発行号
 原稿締切日 9月11日(水)
 10月20日発行号
 原稿締切日 9月26日(木)
 いずれも午後5時まで

催し

アリスみたか「フラワーアレンジメント」

☑ アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ☑ ひとり親家庭の方 ☑ 9月1日(日)正午～午後3時 ☑ 福祉会館 ☑ ¥300円 ☑ フルタニ ☎0422-41-8258・✉paamandayo@yahoo.co.jp ☑ フルタニ ☎090-4713-5210

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)

☑ 三鷹台ラフタークラブ ☑ 9月3・17日の火曜日午前10時30分～正午 ☑ 牟礼地区公会堂 ☑ ¥500円(1回) ☑ 同園 ☎090-4212-3307・FAX 0422-43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

森秀貴・京子コレクション展(三鷹市への寄贈記念展)

☑ ぎやらりー由芽 ☑ 9月7日(土)～22日(日)正午～午後7時(22日は5時まで) ☑ 同画廊 ☑ 期間中会場へ ☑ 同画廊 ☎0422-47-5241(木曜日休み)

講習会 みんなで、親子で、楽しく踊りましょ(荒城の月ほか)★

講師は日本舞踊鳳流家元の鳳きょうこさん。
 ☑ トンボ会 ☑ 9月8日(日)午後1時30分～3時30分 ☑ 社会教育会館 ☑ ¥500円(高校生以下は無料) ☑ 当日会場へ ☑ おおとり ☎080-6719-8913

キッズマッサージの体験会

☑ nitta. ☑ 1歳以上のお子さんとお保護者 ☑ 9月10日(火)、19日(木)午前10時15分～11時30分 ☑ 下連雀4丁目 ☑ ¥1,000円(1回) ☑ 同園 ☑ 9月6日(金)までに新田 ☎090-8111-1403・✉yk.nitt@gmail.com

「伊勢物語」武蔵野大学名誉教授 松村武夫氏

☑ おおむらさきの会 ☑ 9月10・17日の火曜日午後1時30分～3時30分 ☑ 東社会教育会館 ☑ 当日会場へ ☑ 同園 ☎0422-44-2626

「源氏物語」講読★

講師は古典研究家の貝瀬弘子さん。
 ☑ こむらさき会 ☑ 9月11日(水)午前10時～正午 ☑ 三中地域交流棟 ☑ 同園 ☎0422-47-4137

朗読の楽しさを学ぼう!★

講師は音声表現学苑講師の田中洋子さん。
 ☑ やよい会 ☑ 9月11日・10月9日の水曜日午後1時30分～3時30分 ☑ 三鷹駅前コミュニティセンター ☑ 当日会場へ ☑ 同園 ☎0422-43-4595

医食同源—未病を治す(薬膳料理講演会)

☑ 健康講座 医食同源 ☑ 9月11日(水)午後2時～3時30分 ☑ 三鷹駅前コミュニティセンター ☑ ¥1,000円 ☑ 同園 ☎090-6487-5278・✉denpasar@parkcity.ne.jp

あそびましょ

☑ あかね保育園 ☑ 9月12日(木)午前10時～11時30分 ☑ 南浦地区公会堂 ☑ 同園(堀口) ☎0422-49-2671

第39回三鷹市民歴史交流会「楽しく歴史交流・大沢村」

☑ 三鷹の歴史研究会 ☑ 9月12日(木)午後1時30分～4時 ☑ 三鷹駅前コミュニティセンター ☑ ¥200円(資料代) ☑ 同園 ☎0422-31-1451

わらべうたベビーマッサージ教室

☑ mahana(マハナ) ☑ 9月13・20日の金曜日午前10時～11時30分 ☑ 市民協働センター ☑ ¥2,500円(1回) ☑ 同園 ☎080-4674-4763・✉info@mahana-mahana.jp・[HP](http://mahana-mahana.jp/) <http://mahana-mahana.jp/>

講演会「どうなる 参院選後の日本経済」★

講師は同志社大学大学院教授の浜矩子さん。
 ☑ 総合コースを考える会 ☑ 30人 ☑ 9月13日(金)午後1時～3時 ☑ 社会教育会館 ☑ ¥100円 ☑ 当日会場へ(先着制) ☑ 同園 ☎090-6183-3423

青春の無料勉強塾

☑ 主に高校受験に臨む中学3年生 ☑ 9月14日(土)～平成26年1月中旬の隔週土曜日午前10時～午後5時(1科目2時間程度) ☑ 消費者活動センターほか ☑ 同園 ☎090-2317-4861・✉marurou2@ozzio.jp

井の頭保育園バザー

☑ 同実行委員会 ☑ 9月15日(日)午前10時～午後2時 ☑ 同園 ☑ 当日会場へ ☑ 同園 ☎0422-43-7916

楽しい漢詩のひろば

☑ 漢詩のひろば ☑ 9月17日(火)午後1時30分～3時30分 ☑ 社会教育会館 ☑ ¥700円 ☑ 同園 ☎0422-45-6302

第14回水彩画展

☑ 三鷹スケッチの会 ☑ 9月19日(木)～23日(祝)午前10時～午後4時(19日は午後1時から) ☑ 芸術文化センター ☑ 期間中会場へ ☑ 同園 ☎080-3122-1971

シニアへ楽しいスマホ講座

☑ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹ケータイWG ☑ 12人 ☑ 9月19・26日の木曜日午前10時から ☑ 三鷹産業プラザ ☑ ¥2,400円(2回分) ☑ 同園 ☑ 同法人(小川) ☎0422-40-2663・FAX 0422-40-2664

アロマで手作りデオドラントスプレー講座

☑ firstdrop ☑ 9月20日(金)午前10時～11時 ☑ 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ☑ ¥1,000円 ☑ 同園 ☎080-3088-4272・✉smilers-fruits@parkcity.ne.jp

エンジョイ、アートセラピー「心を癒す色の不思議」

☑ アトリエ・コスモス ☑ 9月21日(土)①午前10時30分から、②午後1時30分から ☑ 市民協働センター ☑ ¥2,000円(1回) ☑ 同園 ☑ 片倉 ☎0422-34-3448・✉color-y@s7.dion.ne.jp

第128回太宰治の足跡案内

☑ みたか観光ガイド協会 ☑ 9月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☑ 当日集合場所へ ☑ 同園 ☎0422-44-0981

謡曲・仕舞おさらい会(宝生流)「世界文化遺産に触れ楽しむ」

☑ 三鷹宝生会 ☑ 9月22日(日)午前10時～午後4時 ☑ 井の頭3丁目 ☑ 同園 ☎090-4839-4106

第12回介護食料理教室「手軽でおいしい高齢者食」

☑ 三鷹地域活動栄養士会 ☑ 9月22日(日)午前10時30分～午後1時45分 ☑ 社会教育会館 ☑ ¥600円 ☑ エプロン、三角巾、布巾 ☑ 同園 ☎0422-47-8726

即興パフォーマンス「うちへおいでや」

☑ 黒猫邸 ☑ 9月22日(日)午後6時30分から ☑ 三鷹センター(下連雀3-28-23) ☑ ¥1,500円 ☑ 同園 ☑ 井上 ☎080-6641-8107・✉uchiheide@gmail.com

第101回井の頭かんさつ会「恒例!渡りの夏鳥を探そう!秋編」

☑ 井の頭かんさつ会 ☑ 9月23日(祝)午前9時から ☑ 井の頭公園 ☑ ¥300円 ☑ 同園 ☑ [HP](http://kansatsukai.net/) <http://kansatsukai.net/> をご覧のうえ、✉kapocckmasa@jc5.so-net.ne.jp ☑ 大原 ☎090-6000-1214

参加型や楽器を使ったお話しの世界—さまざまなスタイルのお話しを楽しもう★

講師はストーリーテラーの末吉正子さん。
 ☑ おはなしヨムヨム ☑ 9月27日(金)午前10時～正午 ☑ 三鷹図書館(本館) ☑ 当日会場へ ☑ 同園 ☎0422-30-2353

オープンハウス—人形劇「かえるの王さま」とバザー、展示

☑ ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ☑ 9月28日(土)①人形劇=午前10時30分から・11時20分から、②バザー・展示=午前10時30分～午後1時30分 ☑ 同園 ☑ ①一般800円、会員500円、子ども(3歳以上)300円 ☑ ①必要事項(11面参照)・人数を同園 ☎0422-79-4598・✉ophouse@nanohana-en.com、②当日会場へ ☑ 同園 ☎0422-79-4598・[HP](http://www.nanohana-en.com/) <http://www.nanohana-en.com/> ※自家用車・自転車での来場はご遠慮ください。

映画「ひまわり」上映会—沖縄と心をつなげて

☑ 映画「ひまわり」を観る会 ☑ 10月2日(水)①午前10時30分から、②午後2時から、③6時30分から ☑ 三鷹市公会堂光のホール ☑ ¥1,000円(小学～高校生、障がい者800円)、当日券1,200円 ☑ 同園 ☑ 大城 ☎090-1656-6295

メンタルヘルス講演会「H.O.P.E—人の可能性を導き出すためには」

☑ (社) 菓立ち会 ☑ 10月5日(土)午後1時30分から ☑ 三鷹駅前コミュニティセンター ☑ ¥500円 ☑ 同園 ☑ (長門) ☎042-488-4436・FAX 042-444-3525・✉repose@sudachikai.eco.to

会員募集

阜月会(絵画)

☑ 毎週金曜日午後1時～3時50分 ☑ 三鷹駅前コミュニティセンター ☑ 入会金1,000円、月額4,000円 ☑ 同園 ☑ 坪井 ☎0422-49-3704

楽水会(女性の水泳自主グループ)

☑ 毎週木曜日午前9時～11時 ☑ 第二体育館屋内プール ☑ 入会金1,000円、3カ月4,500円(無料体験あり) ☑ 同園 ☑ 工藤 ☎0422-46-6499

いきいき太極拳Aグループ(初心者歓迎、年齢不問)

☑ 毎週木曜日午後1時15分～2時45分 ☑ 福祉会館 ☑ 月額1,500円 ☑ 同園 ☑ 加藤 ☎0422-43-9845

三鷹子供中国語勉強会・初級中国語勉強会

☑ 毎週土曜日①子供=午後1時～2時30分、②初級=午後3時～4時30分 ☑ ①西社会教育会館、②井口コミュニティセンター ☑ 1回①750円、②1,500円 ☑ 同園 ☑ 余(よ) ☎080-1377-0533

美どり会(詩吟)

☑ 毎週土曜日午前10時～正午 ☑ 福祉会館 ☑ 入会金1,000円、月額500円 ☑ 同園 ☑ 芦沢 ☎0422-47-6405

初級英会話・中国語会話

☑ 毎週水曜日①中国語=午後1時～2時30分、②英語=午後2時30分～3時50分 ☑ 三鷹駅前コミュニティセンターほか ☑ 月額①3,000円、②1,500円 ☑ 同園 ☑ 石 ☎090-1837-4491

三鷹カラオケゆたか会

☑ 毎月第2・4日曜日午前10時～正午 ☑ 福祉会館 ☑ 月額1,000円 ☑ 同園 ☑ 井上 ☎0422-41-1494

伝言板

福島原発事故以降のエネルギー転換をめぐるドイツ政治

☑ 国際基督教大学平和研究所 ☑ 9月7日(土)午前10時から ☑ 同園 ☑ 同園 ☎0422-33-3187

野川公園・アイタデ生葉染めを作ろう

☑ 西武・武蔵野パートナーズ ☑ 9月7日(土)午後1時～3時 ☑ 同園 ☑ 自然観察センター ☑ ¥1,500円(材料代、保険料) ☑ 同園 ☑ 9月6日(金)午後5時30分までに直接または電話で野川公園サービスセンター ☎0422-31-6457

杏林大学公開講演会「なぜがんは再発するのか?乳がん治療の最前線」医学部教授 井本滋

☑ 9月7日(土)午後1時30分～3時 ☑ 同園 ☑ 同園 ☑ 同園 ☎0422-44-0611

月刊わがまちジャーナル9月号地上11chで放送中

アクティビティセンターはばたけ(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局

☎・FAX 0422-79-1434
 ✉mmctv@parkcity.ne.jp
 ※ご意見、情報をお寄せください。