

8月は平和強調月間

市では、昭和57(1982)年に「三鷹市非核都市宣言」を、平成4(1992)年には「三鷹市における平和施策の推進に関する条例」を制定するなど、平和事業を積極的に推進してきました。8月は平和強調月間とし、さまざまな催しや事業を行っています。今ある平和の尊さを心に刻むために、ぜひご参加ください。

☎企画経営課 ☎内線2115、地域福祉課 ☎内線2615

戦没者追悼式並びに平和祈念式典

☎8月15日(木)午前10時～午後0時5分ごろ

☎三鷹市公会堂光のホール

第二次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。手話通訳あり。

◆式典の内容 献花、コーラス(三小合唱団・中原小合唱団、混声合唱団リベラ等)、追悼と平和祈念のことば、被爆体験談「いま語り伝えたいこと」(三鷹市原爆被害者の会)、黙とう
※午前10時～午後2時30分の間、ロビーにてどなたでも献花ができます。



平和アニメ上映会「はだしのゲン」

☎8月15日(木)午後1時～2時30分(0時40分開場) ☎三鷹市公会堂光のホール

広島で父と姉・弟を失った主人公ゲンが、戦中戦後の厳しい境遇の中で必死に生き抜く、作者の実体験に基づいた作品です。



©南ゲンプロダクション

平和展「子どもの人権」パネル展

☎8月8日(木)～15日(木)午前9時～午後4時30分(土・日曜日を除く)

☎市役所1階市民ホール

平成元(1989)年に国連総会で採択された「子どもの権利条約」でうたわれている権利を紹介するとともに、今もなお、その権利が守られていない世界の子どもの現状を伝えます。

平和カレンダーの絵とメッセージを募集します ☎企画経営課 ☎内線2115

市では毎年、平和をテーマとした小学生の絵と市民のみなさんからのメッセージを載せたカレンダーを作成しています。多くのご応募をお待ちしています。

◆平和をテーマにした絵

B4判の用紙に横長で、平和について自由に描いてください(文字は入れないこと)。

☎市内在住の小学生(グループでの作成も可)

☎9月10日(火)までに申込書(図書館、コミュニティセンターなどで配布)を絵の裏に貼って市立小学校の児童は学校へ、そのほかの児童は直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所第二庁舎1階)へ

※応募者全員に完成した平和カレンダー

を、入選者には記念品を差し上げます。

※11月ごろに開催する「平和の絵展」で全応募作品を展示(学年・クラス・氏名を表示)します(応募多数の場合は入賞作のみの展示)。

◆平和へのメッセージ

上記の平和事業などの会場に備え付けたアンケート用紙に、平和への思いを自由にお書きください(郵送も可)。絵を応募する児童は、絵と一緒に提出してください。

※入選者には記念品を差し上げます。

平和DVD 平和関連パネル を貸出中

DVD収録の映像や、所蔵パネルのリストは市ホームページでもご覧いただけます。

◆DVD「そして60年 三鷹のまちは戦場だった」(平成17年度制作・約20分)

市内に残る戦跡の紹介、戦争体験者へのインタビュー ほか

☎☎企画経営課 ☎内線2115へ電話予約のうえ、直接同課へ



体験談をまとめた書籍を手に

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



みたか平和のつどい

8月15日は世代をこえて平和を考える日



仙川公園の「平和の像」

プラタナスが物語る 三鷹の戦禍

今から70年ほど前、三鷹市を含む武蔵野地域は軍需工場があったため、第二次世界大戦末期には空襲の標的となりました。仙川公園に移植されたプラタナスの木は、その爪跡を今に伝えています。当時、新川交差点付近の住民宅にあったこの木は焼夷(しょうい)弾に内側を焼かれてなお、生き永らえました。樹齢の割に細い幹には、大きな裂け目が残ります。このプラタナスは私たちに、決して忘れてはならない戦争の脅威を静かに語り続けているのです。



市長コラム

平和のために、戦争体験の「記憶」を「記録」して
三鷹市長 清原慶子

今年も8月15日がやってきます。第二次世界大戦の終戦の日、三鷹市では午前10時から、三鷹市公会堂光のホールにおいて、「みたか平和のつどい」戦没者追悼式並びに平和祈念式典を開催します。

戦後68年を迎えましたので、戦争を体験された方も残念ながらお亡くなりになられたり、ご長寿の日々をお過ごしになられています。三鷹市民の大多数が第二次世界大戦の終戦以降に生まれた人々となり、戦時の記憶のある方は少なくなっています。ただ、戦時中は、三鷹市でも空襲を受けたり、防空壕で身を守ったり、配給を待つ暮らしがあったことは事実です。私たちは、戦争の事実を忘れることなく、戦争が二度と起こらないようにしていきたいと思っています。

そこで、三鷹市では、今年度、戦争を体験された皆様のお話を改めてお聞きする事業を進めています。三鷹市遺族会や三鷹市原爆被害者の会の皆様をはじめ、戦中や戦後の暮らしについての皆様の「記憶」を「記録」する予定です。

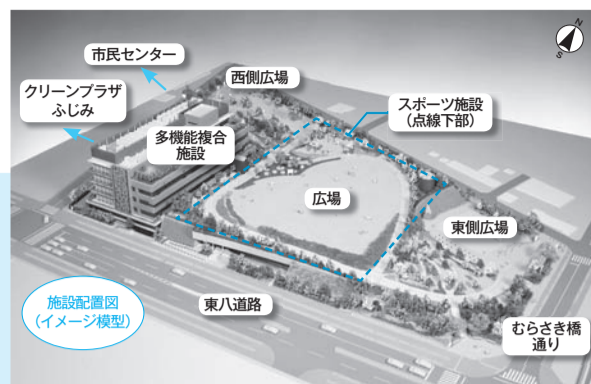
三鷹市では、かねてから「いま語り伝えたいこと―三鷹戦時下の体験―」という体験談をまとめた本を刊行しています。昭和61年の初版を、戦後60年を迎えた平成17年に復刻版として刊行しています。また、同年、三鷹市遺族会が記念誌「平和への想い」を、三鷹市原爆被害者の会(現在は原爆被害者の会が「きのこ雲のきえる日」を、それぞれに会員のご体験をもとに刊行されています。さらに同年、三鷹市は「そして60年 三鷹のまちは戦場だった」という映像作品を制作し、今年度はDVD化するのと同時に、三鷹市のホームページからも見ることができるようになりました。

戦争の「記憶」、原爆被爆の「記憶」を、決して薄れさせてはなりません。戦後68年を迎えた今年度、三鷹市は改めて、戦時下の「記憶」を体験された方からお聞きし、「記録」に残し、市内外に発信することを通じて、今を生きている皆様にとりまして平和が如何にかげがえのないものであるかを再確認し、一緒に地域から平和を維持していきたいと願っています。



平成28年度の完成を目指し整備を進めている新施設について、今号では地上1階に設置する情報コーナーと来館者休憩コーナーを紹介します。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052



※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要

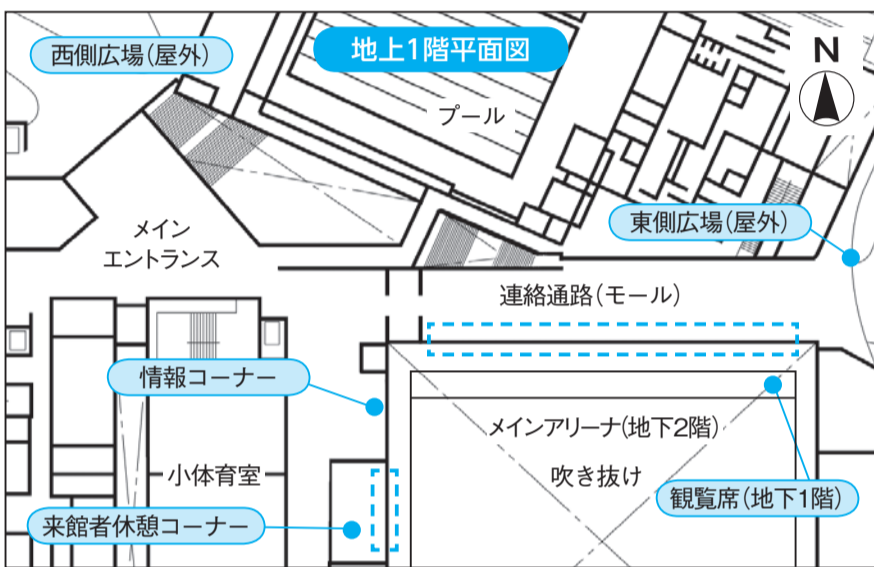
市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

新施設の公園の地下部分(地下2階～地上1階)には、さまざまなスポーツ活動や健康づくりに活用できるスポーツ施設を整備します。スポーツ施設の顔となるメインアリーナ・サブアリーナを合わせた競技面積は、現在の第一体育館の約3倍となるうえ、プールや武道場、トレーニング室(リコンディショニング室)などの施設も配置し、みなさんのスポーツ活動の充実を図ります。また、スポーツ以外の目的で来館する方も気軽に立ち寄れるようメインエントランス近くに設置する「情報コーナー」では、スポーツについての理解や関心を高めていただくためのさまざまな情報を提供します。

情報コーナーの南側には、来館者のみなさんが休憩する「来館者休憩コーナー」を設置します。メインアリーナ内の観覧席(約300席)だけでなく、連絡通路(モール)の南側や、この来館者休憩コーナーの東側のガラス面(平面図の[])からも、メインアリーナの様子を眺めることができます。

現在進めているスポーツ施設の管理運営についての検討の中で、情報コーナーや来館者休憩コーナーの内容などについても、検討を進めていきます。



ご利用ください! 便利なコンビニでの証明書交付サービス

セブン-イレブン、ローソンに加えサークルKサンクスでもサービス開始!

問 市民課 ☎内線2326

証明書自動交付サービスの利用申請をした住民基本台帳カードがあれば、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しなどが取得できます。7月末にはさらにサービスを拡大し、全国のサークルKサンクスでも取得できるようになりました。

コンビニで取得できる証明書と発行手数料

| 証明書の種類 | 発行手数料(1通当たり) | 取得範囲 |
|--------------------|--------------|--------------------------------------|
| 住民票の写し | 200円 | カード所有者本人および本人と同一世帯の方のもの |
| 印鑑登録証明書 | | カード所有者本人のもの(あらかじめ印鑑登録をしている方に限る) |
| 市民税・都民税課税(非課税)証明書 | | カード所有者本人のもの(最新2年度分のみ) |
| 戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書 | 350円 | カード所有者本人および本人と同一戸籍のもの(本籍が三鷹市にある方に限る) |
| 戸籍の附票の写し | 200円 | |

※手数料はいずれも窓口より100円安くなっています。

利用できる店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス
 ※多機能端末機(マルチコピー機)を設置していない店舗では利用できません。

利用時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

住民基本台帳カードの申請方法

公的な本人確認書類として利用できる住所・氏名・生年月日・性別・顔写真付きカードと、氏名のみを記載したカードから選択できます。有効期間は10年間です(外国人住民は在留期限まで)。



¥発行手数料500円

官公署発行の有効期限内の顔写真付き本人確認書類(運転免許証(即日交付の場合はIC運転免許証と暗証番号)、パスポートなど)と、もう1点(健康保険証、年金手帳など)の2点を本人が持参し、市民課(市役所1階7番窓口)または市政窓口へ(即日交付は市民課のみ)。顔写真付きカードを希望する場合は、証明用写真(縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内に撮影した無帽・正面・背景のないもの)も持参、または市民課で撮影(無料)

※官公署発行の顔写真付き本人確認書類がない場合や、代理人による申請、郵送による申請の場合は、交付に日数がかかります。

※コンビニエンスストアで証明書を取得する場合は、別途「住民基本台帳カード利用申請」が必要です。

◆住民基本台帳カードの有効期間が満了となる方へ

住民基本台帳カードを申請してから10年の有効期限を迎える方に「有効期間満了のお知らせ」を送付しています。引き続き住民基本台帳カードを利用する場合は、新たに交付申請が必要です。なお、住民基本台帳カードに印鑑登録をしている場合は、有効期間満了前に交付申請をしないと印鑑登録も自動的に失効し、新規の印鑑登録申請(登録手数料300円)が必要となりますので、ご注意ください。

「三鷹市自治体経営白書2013」を発行しました

「創造的な自治体経営」を目指して

平成24年度の市の主な取り組み状況をまとめた「三鷹市自治体経営白書2013」を発行しました。

「自治体経営白書」は、1年間の市政の取り組みを明らかにするために毎年発行し、今回で12年目となります。平成24年3月に確定した第4次基本計画、行財政改革アクションプラン2022などに基づく取り組みと達成状況、達成・未達成を踏まえた課題などを掲載しています。

これにより、行政の透明性を高めるとともに市民のみなさんと情報を共有し、市民参加と協働のまちづくりを進め、「創造的な自治体経営」の確立を目指します。

☎ 企画経営課 ☎ 内線2150



「三鷹市自治体経営白書2013」と同資料編

自治体経営白書の構成と特徴

特別寄稿

「景観行政団体としての三鷹のまちづくり

—三鷹らしさの継承・醸成・創造—

市は平成25年2月に景観行政団体となったことから、景観行政団体としての三鷹のまちづくりについて、東京農業大学名誉教授の進士五十八(しんじ・いそや)先生に寄稿していただきました。

「町会・自治会と市民活動団体の連携で持続可能なコミュニティを」

市の最重点プロジェクトである「コミュニティ創生」の観点から、法政大学教授の名和田是彦(なわた・よしひこ)先生に寄稿していただきました。

第 I 章

基本構想で定める「自治体経営の基本的な考え方」に基づく取り組み

平成24年度の主要な取り組みについて「新ごみ処理施設の整備とこれまでの三鷹市環境センターの取り組み」など、5事業を掲載しています。

「自治体経営白書」第I章に掲載している取り組み

| |
|--------------------------------|
| 新ごみ処理施設の整備とこれまでの三鷹市環境センターの取り組み |
| 三鷹市公会堂等整備事業の推進 |
| 三鷹市見守りネットワーク事業の推進 |
| 公共施設総点検運動の取り組み |
| 待機児童解消に向けた取り組み |



「三鷹市基本構想」平成13年9月市議会議決

第 II 章

第4次基本計画の達成状況

第4次基本計画の33施策の「まちづくり指標(注)」や「平成24年度の成果と25年度の取り組み課題」を、グラフを用いて分かりやすく掲載しています。

「まちづくり指標」の達成状況

第4次基本計画で新たに設定した、「まちづくり指標」全73件のうち、平成23年度と比較すると約67%の指標で成果が向上しています。

「事業評価の結果」

基本計画に掲載する主要事業などの個別事業の取り組み状況と成果については、平成24年度の事業評価対象事業(125件)の評価結果と概要を掲載しています。

事後評価結果と評価レベルの集計結果は、表1のとおりです。

(注)「まちづくり指標」：基本計画では、施策の目標を明確にするという観点から、客観的に把握できる施策ごとの目標を設定しています。

表1 平成24年度事業評価—事後評価結果と評価レベルの集計

| I 進ちょく状況評価 | | 事業数 |
|---------------|----------------------|-----|
| レベル | ①計画どおり(計画以上の進ちょくを含む) | 109 |
| | ②若干遅れた | 16 |
| | ③大きく遅れた | 0 |
| II 成果評価 | | |
| レベル | ①大 | 95 |
| | ②中 | 30 |
| | ③小またはなし | 0 |
| III 効率性・経済性評価 | | |
| レベル | ①高 | 26 |
| | ②中 | 99 |
| | ③低 | 0 |

第 III 章

「各部の運営方針と目標」の達成状況

「各部の運営方針と目標」は、平成24年度における各部の達成目標を明確にして部内運営を行うための実施方針などを示しています。本章では、その達成状況について、個別事業とその目標の実績を説明しています。

※平成25年度の「各部の運営方針と目標」は市ホームページでご覧になれるほか、相談・情報センター(市役所2階)などでも公開・配布しています。



平成24年度「各部の運営方針と目標」平成24年5月策定

第 IV 章

行財政改革アクションプラン2022の達成状況等

行財政改革アクションプラン2022では、「事務事業総点検運動」と「公共施設総点検運動」の二つの主要な取り組みと11の体系を掲げ、体系ごとに最重点課題などを設定しています。行財政改革の取り組みとして、アクションプランに掲げる課題の中から平成24年度に効果があったものや、「事務事業総点検運動」などによる事業見直し事例などを掲載しています。

※平成24年度に実施した「事務事業総点検運動」などでは、125件の事業見直しにより約2億4,000万円の削減を図りました。

第 V 章

三鷹市の財政状況

平成23年度までの決算データをもとに、市の歳入・歳出などに関する財政状況について説明するとともに、経常収支比率などの財政指標を説明しています。

また「総務省方式改定モデル」により、財務諸表四表(貸借対照表、純資産変動計算書、行政コスト計算書、資金収支計算書)を、普通会計ベースなどから分析しています。

平成23年度の財政目標の達成状況は、表2のとおりです。

表2 「主要な財政目標」の達成状況

| 区分 | 目標値 | 平成23年度実績 |
|---------|--------------------------------------|----------|
| 経常収支比率 | おおむね80%台を維持(特殊要因による場合であっても90%台前半に抑制) | 92.1% |
| 公債費比率 | おおむね10%を超えないこと | 7.5% |
| 実質公債費比率 | おおむね7%を超えないこと | 4.0% |
| 人件費比率 | おおむね22%を超えないこと | 17.6% |

資料編

平成24年度の事業評価対象事業の評価表を掲載し、個々の事業の取り組み状況や成果を明らかにしています。また、平成23年度の財務諸表(詳細版)を掲載しています。

◆「自治体経営白書2013」へのご意見をお寄せください

自治体経営白書の全文は、資料編も含め、市ホームページに掲載しています。また、相談・情報センター、市民協働センター、市政窓口で公開・配布(配布は本編のみ)しているほか、図書館、コミュニティセンターで閲覧できます。

平成24年度の事業評価対象事業の取り組みや評価内容について、みなさんのご意見・ご感想をお寄せください。いただいたご意見・ご感想は、今年度の事業執行や来年度の予算編成などの参考にさせていただきます。

☎ 企画経営課 ☎ 内線2150 ☎ 0422-48-1419 ✉ kikaku@city.mitaka.tokyo.jp



「湖上富嶽」を手に細谷幸二さんと清原市長

◆細谷幸二
(きぬたに・こうじ/1943年～)
日本のアフレスコ画の第一人者として知られており、1987年に第19回日本芸術大賞受賞、2001年には「蒼穹夢譚(そうきゅうむたん)」にて第57回日本芸術院賞受賞、同年に日本芸術院会員となり、現在、東京芸術大学名誉教授。

作品は、今年、世界文化遺産に登録された富士山の雄大な構成と緻密な描写を特徴とする貴重な絵画で、今後、三鷹市美術ギャラリーで開催する所蔵作品展などで公開します(公開時期は未定)。

絵画「湖上富嶽」(細谷幸二氏作)が寄贈されました
問 コミュニティ文化課 ☎内線2515
学校法人細谷学園日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4丁目)理事長で学校長の細谷秋男(ほそや・あきお)さんから、洋画家の細谷幸二氏の絵画「湖上富嶽(こじょうふがく)」が、市に寄贈されました。

POPの書き方講座
書店員と一緒にPOPを作ってみよう!
問 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

日ごろ書店でPOPを作っている書店員を講師に迎え、お客さんを読む気にさせるポイントを教えます。作成したPOPは「MITAKA CITY LIBRARY 中高生におススメ! POP大賞」(※)への応募作品となります。

- 人 中学～高校生20人
- 日 8月20日(火)午後2時～4時
- 所 同館
- 物 中高生におすすみたい本(図書のみ、漫画不可、できれば市立図書館所蔵のもの)、サインペン・色鉛筆など

申 8月6日(火)午前9時30分から同館 ☎0422-43-9151へ(先着制)
※「中高生におススメ! POP大賞」の作品を募集中です(9月1日(日)締め切り)。作品は同館に展示し、来館者の投票で優秀作品を決定します(表彰・賞品あり)。くわしくは三鷹図書館ホームページ [HP http://www.library.mitaka.tokyo.jp/](http://www.library.mitaka.tokyo.jp/) をご覧ください。

「みたかバリアフリーガイド」を

ご利用ください 問 地域福祉課 ☎内線2618

「みたかバリアフリーガイド」は、障がい者や高齢者、子育て世代の人などすべての人が、安心して出掛けられるよう、市内施設のバリアフリー情報を掲載したホームページです。施設を検索するには、施設の名称や種類のほか、地図や施設のバリアフリー情報などからも絞り込むことができるため、探したい施設の情報が簡単に見つかります。

◆ホームページをリニューアルします

8月5日(月)に、ホームページのトップページをリニューアルします(画像)。「より見やすく」「より使いやすく」生まれ変わったホームページをご利用ください。 [HP http://www.mitaka-odekakeguide.jp/](http://www.mitaka-odekakeguide.jp/)

◆実地調査にご協力ください

「みたかバリアフリーガイド」に掲載する施設を探すため、市が委託するNPO法人みたか街かど自立センターの職員が、店舗などへ直接お伺いしてアンケートおよび実地調査を行っていますので、ご協力をお願いします。



テーマ

「あなたにとつての山本有三記念館」

スケッチコンテスト

プロ・アマを問わず幅広い年齢層の方の作品を募集します。来場者の人気投票で選ばれた最優秀作品1点、優秀作品2点を同館に展示します。

◆コンテスト

日 9月28日(土)～10月6日(日)午前10時～午後6時(9月30日(月)は休み)

所 三鷹市公会堂さんさん館

◆応募規定

はがきサイズ(4つ切り)540×380mm、厚さ2mmまでの平面作品(1人1点)。画材自由、額装不要。裏面に必要事項(11面参照)・画題を明記(本人の制作した未発表作品に限る)。

申 9月1日(日)(必着)までに持参または郵送で〒181-0013 下連雀2-12-27山本有三記念館へ(月曜日を除く午前9時30分～午後5時)

※入賞者には10月下旬に通知します。
※応募作品は応募者負担(着払い)で返送します。



問 同館 ☎0422-42-6233

福祉手当の受給資格の確認と申請をお願いします

毎年8月は、各種福祉手当の更新月です。前年の所得が一定の基準を超えたり、施設入所などで受給資格がなくなった方でも、再び所得が基準内になったり、施設を退所した場合は、再度申請手続きをすることで手当を受けることができます。

各種手当の受給資格や申請手続きの時期などをお問い合わせのうえ、忘れずに申請してください。

申 問 地域福祉課 ☎内線2619へ

| 手当の種類 | 対象者 | 手当の額(月額) |
|---------------|---|----------------------------|
| 特別障害者手当(国) | 20歳以上で身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度程度の障がい(二つ以上重複するか、これらと同等の疾病、精神障がい(発達障がい、高次脳機能障がいを含む)の方 | 26,260円(平成25年10月から26,080円) |
| 障害児福祉手当(国) | 20歳未満で身体障害者手帳1級と2級の一部、愛の手帳1度と2度の一部、またはこれらと同等の疾病、精神障がい(発達障がい、高次脳機能障がいを含む)の方 | 14,280円(平成25年10月から14,180円) |
| 重度心身障害者手当(都) | 常時複雑な介護を要する最重度の心身障がい者 | 60,000円 |
| 特別障がい手当(都) | 20歳以上の身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方 | 15,500円 |
| 一般障がい手当(市) | 身体障害者手帳1級～4級、愛の手帳1度～4度の方 | 4,000円 |
| 特定疾患(難病)手当(市) | 三鷹市が指定する特定疾患(難病)の方 | 10,000円 |

※手当は申請した月(一部手当は翌月)分から支給します。
※手当によって、所得制限や併給制限などの支給要件があります。
※特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者手当・特別障がい手当は、特定の施設に入所している場合は、受給できません。
※重度心身障害者手当と特別障がい手当は、65歳以上の方は特定の場合を除き新規申請はできません。

平成26年度小学校入学児対象 就学時健康診断 問 学務課 ☎内線3238

対象児童の保護者に、10月上旬に「就学時健康診断通知書」を郵送します。内容を確認のうえ、必ず受診してください。

人 平成26年度に小学校に入学するお子さん(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ。保護者同伴)

物 上履き、履物入れ、筆記用具、母子手帳、就学時健康診断票(必要事項を記入)

◆日程(受付は午後1時30分～2時、来校は1時以降可)

| 開催日 | 学校名 | 所在地 | |
|--------------------|--------------|-----------|------------|
| 10月 | 18日(金) 第一小学校 | 新川6-4-32 | |
| | 21日(月) 羽沢小学校 | 大沢4-9-1 | |
| | 22日(火) | 第五小学校 | 井の頭2-34-21 |
| | | 東台小学校 | 中原2-17-37 |
| | 25日(金) 第七小学校 | 上連雀7-7-7 | |
| | 29日(火) 中原小学校 | 中原2-12-13 | |
| 11月 | 30日(水) 第三小学校 | 上連雀4-12-3 | |
| | 1日(金) | 大沢台小学校 | 大沢2-6-18 |
| | | 北野小学校 | 北野3-1-5 |
| | 5日(火) 高山小学校 | 牟礼4-6-12 | |
| | 11日(月) 井口小学校 | 井口3-7-11 | |
| | 18日(月) 南浦小学校 | 下連雀9-9-1 | |
| | 19日(火) 第六小学校 | 下連雀6-13-1 | |
| | 22日(金) | 第二小学校 | 野崎3-19-1 |
| | | 第四小学校 | 下連雀1-25-1 |
| 29日(金) 予備日(教育センター) | 下連雀9-11-7 | | |

※私立・国立を受験する方も、受診可能です。
※平成26年1月以降に市から転出を予定している方も受診してください。
※今年中に市から転出する方、実施日に病気などで都合が悪くなった方は同課へお問い合わせください。
※お住まいの住所地の指定校で受診してください。また、自家用車での来校はご遠慮ください。

第22回三鷹市民駅伝大会 参加チーム募集

申込受付は9月2日(月)～20日(金)

☎三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500、スポーツ振興課 ☎内線3325

◆開催日

11月24日(日)午前9時スタート(小雨決行)

◆コース

三鷹市内一周コース(4区間・12.5km)

第1区 三鷹市公会堂西側～東児童館(2.9km)

第2区 東児童館～山本有三記念館(2.6km)

第3区 山本有三記念館～井口コミュニティセンター(3.2km)

第4区 井口コミュニティセンター～三鷹市役所(3.8km)

◆参加資格とチーム編成

在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成する監督1人、選手4人、補欠4人以内のチーム

◆部門・チーム数

一般男子の部(高校生以上、男女混成チームを含む) 125チーム

一般女子の部(高校生以上) 30チーム

シニアの部(大会当日満50歳以上) 10チーム

中学生の部(男子・女子の部) 30チーム

※同一の事業所、団体などからの参加は3チームまで(中学生の部を除く)。

※中学生を含む家族などでの参加は一般の部。

¥1チーム5,000円(中学生の部は無料)

☎9月2日(月)～20日(金)(必着)に往復はがきに代表者の必要事項(11面参照)、チーム名、チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)、部門を記入し ☎181-8505



スポーツ振興課へ(申し込み多数の場合は抽選)。
※参加決定後、10月15日(火)～21日(月)に参加申込書と参加費を添えて、同課(教育センター2階)または同協会(第一体育館内)へ。
※募集要項は、8月6日(火)から同課、第二体育館、同協会配布します。
※募集要項、コース図、参加申込書は市ホームページでも入手できます。

三鷹市民
近隣市民
限定!

三鷹の森ジブリ美術館へ 抽選でご招待

☎コミュニティ文化課 ☎内線2517



©Museo d'Arte Ghibli

◆9月29日(日)「三鷹市民デー」

市内在住の方、4人1組で600組(2,400人)

◆10月1日(火・都民の日)「三鷹市民および近隣市民デー」

三鷹市と近隣市(武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市)在住の方、4人1組で600組(2,400人)

☎8月14日(水)(必着)までにはがきに代表者の必要事項(11面参照)・入館者全員の氏名・年齢・人数(代表者を含む4人まで。3歳以下は人数に含みません)・希望日(近隣市民は10月1日のみ)・希望入館時間(午前10時、正午、午後2時、4時のいずれか)を記入し ☎181-8555 コミュニティ文化課へ

注意事項

- 複数枚の申し込みや必要記載事項に誤りや不備がある場合は無効。当選者には9月初旬に招待状を郵送します。電話での当否の確認はできません。抽選結果の返信を希望する場合は、往復はがきでお申し込みください。
- 1人での申し込みも可能です。

サッカーファン
憧れの
「味スタ」で
プレーしよう!

みたか わんぱくサッカー フェスティバル

☎スポーツ振興課 ☎内線3326

プログラム

- FC東京所属コーチのサッカークリニック(申込終了)
 - ミニゲーム大会(申込終了)
 - アトラクション(キックターゲット、アームレスリングなど)
 - スタンプラリー
 - お楽しみ抽選会
 - 味スタ探検隊(人数制限あり) など
- ※天候などによって変更する場合があります(小雨決行)。



キックターゲット



ミニゲーム

☎8月18日(日)午後2時～5時30分(5時30分から閉会式)

所 味の素スタジアム

申 当日会場へ

※スパイクは芝生保護のため使用できません。
※当日の開催問い合わせは、午前11時30分以降に市役所 ☎0422-45-1151、または三鷹青年会議所ホームページ [HP http://www.jci-mitaka.com/](http://www.jci-mitaka.com/) でご確認ください。
※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

8月11日(日)午前11時から

むらさき祭り in 明星学園

☎三鷹市商店会連合会
☎0422-49-3111

かつて井の頭公園周辺に自生していた、染料の「江戸紫」の原料「紫草(むらさき)」にちなんだお祭りです。野外映画上映会やステージイベント、模擬店でお楽しみください。

☎三鷹市商店会連合会(三鷹商工会内)

所 明星学園小・中学校(井の頭5-7-7)

申 当日会場へ

プログラム

| | |
|------------|--|
| 午前11時から | オープニングセレモニー |
| 午前11時15分から | Myojo SAMBA ALEGRIA(サンバ部) |
| 正午から | エイベックス・アーティストアカデミー プレゼンツ(ダンス&ヴォーカルライブ) aLoyal Boys East/Gee/NATIVE from avex Dance Master |
| 午後2時から | 若瀬ファミリー(民謡) |
| 午後3時から | みたか連(阿波踊り) |
| 午後4時から | 明星学園和太鼓部 |

◆野外映画上映会

午後6時30分から 上映会前のセレモニー

午後6時45分ごろから 「おおかみこどもの雨と雪」上映会

※プログラムの時間は目安です。都合により前後することがあります。
※模擬店は午後5時まで。



©2012「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

三鷹キウイワイン

試飲キャンペーンを実施します

キウイワインを販売している市内の酒販店32店舗で、試飲キャンペーンを行います。8月5日(月)～11日(日)にお買い上げいただいた方にはスポーツ祭東京2013のオリジナルグッズを差し上げます(無くなり次第終了)。



◆白・ロゼ試飲キャンペーン

☎8月10日(土)・11日(日)

◆販売価格(税込)

- 白・ロゼ = 1本(720ml)1,300円
- にごり = 1本(720ml)1,600円
- スパークリング = 1本(330ml)1,000円

☎生活経済課 ☎内線2542

第38回 太宰治作品朗読会

朗読家の鈴木千秋さん(写真)が、「粹人」と「待つ」を朗読します。



☎同サロン ☎0422-26-9150
所 太宰治文学サロン
☎9月2日(月)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)・人数(2人まで)を記入し ☎181-0013 下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロンへ(1人1通まで)。
申込多数の場合は抽選

「中高生国際Rubyプログラミングコンテスト2013 in Mitaka」作品募集

12月7日(土)に開催される同コンテストに向けて、プログラミング言語「Ruby(ルビー)」で作ったオリジナルプログラムを募集します。作品は過去1年以内に作成したもので、テーマは自由です。

- 主催 中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行委員会(共催:市、市教育委員会)
- 対象 個人またはグループ①U-15、②U-18(平成25年4月1日現在で①15歳以下、②18歳以下。グループの場合は最年長者の年齢区分による)
- 締切 9月30日(月)(必着)までに、応募用紙(下記公式ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、作品を電子メールでruby@mitaka.ne.jp、またはCD-ROM・DVD-ROM・USBメモリに収めて郵送で〒181-8525(株)まちづくり三鷹内中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行委員会事務局へ
- ※くわしくは公式ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/ruby/ruby2013/をご覧ください。
- 問い合わせ 事務局 ☎0422-40-9669 ・ FAX0422-40-9750 ・ E-mail ruby@mitaka.ne.jp

市内のぶどう狩りと三鷹産ぶどう直販

生産農家によっては、市場に出回ることの少ない品種も栽培しています。



- 8月10日(土)ごろから
- 所 小林昭 ☎0422-43-3000(牟礼1-2、直販のみ)、高橋健二 ☎0422-71-6860(牟礼1-7)、板橋利定 ☎0422-44-4381(井の頭3-16)、宇田川清志 ☎0422-46-1452(新川1-13)、須藤博明 ☎0422-44-8019(新川2-7)、吉野稔 ☎0422-43-5644(上連雀9-18、直販のみ)、高橋永久 ☎0422-32-8387(井口3-17)、吉野米吉 ☎0422-44-6731(野崎1-12)、吉野康雄 ☎0422-31-6831(野崎3-26)、穴戸福左右 ☎0422-31-3714(野崎4-7)、島田芳造 ☎0422-32-5433(大沢6-3)
- ※JA東京むさし三鷹緑化センター(新川6-30-22)での販売も行います
- ¥1kg1,500円から(種類などにより変わります)
- 事前に各生産農家へ申し込みのうえ、ご来園ください
- 各生産農家またはJA東京むさし三鷹支店指導経済課 ☎0422-46-2152



調布航空宇宙センター空の目・宇宙の目イベント

- 主催 宇宙航空研究開発機構(JAXA)
- 9月29日(日)午前10時～午後4時30分(入場は4時まで)
- 当日会場へ
- 問い合わせ ☎050-3362-8036 ・ HP http://www.jaxa.jp/、三鷹市企画経営課 ☎内線2150



国産旅客機YS-11コックピットの見学もできます

絵画コンクール テーマ 「描こう!未来の空を」

- 入賞者には賞状と副賞、応募者には参加賞を贈呈。イベント当日に授賞式と作品展示を行います。
- 対象 4歳～小学生
- 締切 9月5日(木)(必着)までにB4サイズの未発表作品(1人1点)の裏面に題名・学校名・必要事項(11面参照)を記入し郵送で〒182-8522調布市深大寺東町7-44-1宇宙航空研究開発機構調布航空宇宙センターへ(入賞者には通知します)

工作教室(オリジナルペーパークラフト)

- パイロットのお話を聞いてペーパークラフトを作って飛ばしてみましょう。
- 対象 各回小学生50人
- ①午前10時15分～午後0時15分、②午後1時30分～3時30分
- 往復はがきに必要事項(11面参照)・希望回を記入し同センター(左記)へ(先着制)

市民活動 みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちをすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX0422-76-2490 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月1日発行号
 原稿締切日 8月9日(金)
 9月15日発行号
 原稿締切日 8月23日(金)
 いずれも午後5時まで

催し

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨガ(笑いヨガ)
 三鷹台ラフタークラブ ☎8月6・20日の火曜日午前10時30分から 牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) ☎ ☎櫻井 ☎090-4212-3307・FAX0422-43-6137・E-mail mitakaaha@gmail.com

母と娘の月経教室
 オッキー ☎8月8日(木)・23日(金)午前10時～正午 市民協働センター ¥1,500円(1回1組) ☎ ☎沖山 ☎090-6710-9705・E-mail aiueokkiy1976-chikaechika@yahoo.co.jp

わらべうたベビーマッサージ教室
 mahana (マハナ) ☎8月9・16日の金曜日午前10時～11時30分 市民協働センター ¥2,500円(1回) ☎ ☎竹下 ☎080-4674-4763・E-mail info@mahana-mahana.jp ・ HP http://mahana-mahana.jp/

ゆうゆうサロンパソコン教室
 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎8月9日～11月29日の毎週金曜日、①あなたもネットでお買い物ができます=午後1時～3時、②いまよりもう一步進んでみましょう=午後3時30分～5時30分 三鷹産業プラザ ¥いずれも2,000円(1回、別途教材代が掛かります) ☎ ☎山根 ☎080-4474-6954

北村直登展
 しろがねGallery ☎8月16日(金)～28日(水)午前11時～午後7時 同画廊(下連雀3-29-1) ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎0422-43-3777

「劇団のの」と考える個人と国の関係を考える一プロセス 指向心理学体験講座
 8月17日(土)午後1時30分～4時30分 市民協働センター ¥2,500円 ☎ ☎必要事項(11面参照)・参加人数を加藤 ☎080-5496-9758・E-mail info@gekidanono.com

アールバレエスタジオ第12回発表会
 8月18日(日)午後2時～5時25分 三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎鈴木 ☎0422-31-5622・HP http://ar-ballet.com/

ダンボールで作る「おかしの家」
 NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎8月19日(月)午前10時30分～正午 つぎあてポッケ(大沢1-16-26) ¥200円、親子300円(保険料・材料代) ☎ ☎同法人 ☎ FAX0422-34-0040

裸婦を描く★
 講師は新協美術会理事の松田圭人さん。
 月曜会 ☎8月19日(月)午後1時30分～5時 社会教育会館 ¥1,000円(モデル代) ☎当日会場へ

村越 ☎0422-44-4564

羊毛でくるむアロマ石鹸(せっけん)作り
 firstdrop ☎お子さんの参加可 ☎8月20日(火)午前9時30分～11時30分 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ¥1,500円 ☎ ☎津田 ☎080-3088-4272・E-mail smilers-fruits@parkcity.ne.jp

グランパとあそび!(紙飛行機づくり)
 ハッピーグランパ倶楽部 ☎小学1～3年生と祖父10組、子どものみの参加は10人まで、シニア男性のみの参加歓迎 ☎8月20日(火)午後1時～3時 井の頭コミュニティセンター ¥100円 ☎ ☎三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108・FAX0422-71-2053(先着制)

楽しい漢詩のひろば
 漢詩のひろば ☎8月20日(火)午後1時30分～3時30分 社会教育会館 ¥700円 ☎ ☎加藤 ☎0422-45-6302

第127回太宰治の足跡案内
 みたか観光ガイド協会 ☎ ☎8月25日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ ☎こやの ☎0422-44-0981

サロン「きっかけ」
 活躍きっかけ隊 ☎8月29日(木)午前10時30分～正午 歩きゆらいず美食品森の楽校(野崎3-9-27) ¥100円(飲み物代) ☎ ☎加藤 ☎080-2567-4600・E-mail kikkaketai@gmail.com(当日参加可)

第7回AIOコンサート—無料で聴くプロヴァイオリン奏者の華麗なる協奏曲
 Assembled I Orchestra ☎8月31日(土)午後2時から 芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎同事務局(磯田) ☎090-8463-7730

「ボイストレーニング教室」ずっと元気でおいしく食べるために★
 講師はNPO法人日本フィジカルボイス協会理事長の玉澤明人さん。
 三鷹地域活動栄養士会 ☎50人 ☎9月8日(日)午前10時～正午 社会教育会館 ☎ ☎8月4日(日)午前9時～24日(土)に霞谷(よしや) ☎ FAX0422-42-2657(先着制)

シュロで遊ぼう(カゴ・トレ作り)★
 講師は長谷川美和子さん。
 むらさきの会 ☎20人 ☎9月10日(火)午前9時45分～正午 社会教育会館 ¥500円(材料代) ☎ ☎村雲 ☎ FAX0422-44-4065(先着制)

会員募集

ラララ(ボイストレーニング)
 毎月第1・3日曜日(9月1日(日)初回)午後2時～3時30分 三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金500円、月額1,500円 ☎ ☎阿部 ☎0422-45-0564(午後7時～9時)

ダンスサークルパラダイス(ソーシャルダンス)
 毎週土曜日午後6時30分～9時30分 社会教育会館 ¥入会金1,000円、月額3,500円 ☎ ☎田中 ☎ FAX0422-48-0874

伝言板

電話相談「子育てから介護まで—お気軽にどうぞ」
 NPO法人こもれび ☎ 毎月第1・3水曜日午後1時～3時 ◆専用電話 ☎0422-42-4471

月刊わがまちジャーナル8月号 地上11chで放送中
 人とつながる—日本語学校の留学生と友禅染(仮題) ほか
 NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
 ☎ FAX0422-79-1434
 E-mail mmctv@parkcity.ne.jp
 ※ご意見、情報をお寄せください。

三鷹市民大学総合コース企画委員

平成26年度のカリキュラムなどを企画します。テーマは科学・教育・世界の動きと日本・暮らしを見つめる・歴史の5コース。

各コース5人、計25人。保育(1歳～未就学児10人。うち1歳児は4人まで)

9月20日～平成26年3月14日の金曜日午後1時30分～3時30分(月2回程度、全11回)

社会教育会館 8月5日(月)～23日(金)午前9時30分～午後5時に企画希望のテーマを直接または電話・インターネットで同館☎0422-49-2521

第45回「三鷹市社会教育会館のつどい」参加団体

自主グループ 12月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時(8日は4時まで)

社会教育会館 8月5日(月)～9月6日(金)に所定の申込用紙を同館(本館)☎0422-49-2521

東社会教育会館☎0422-46-0408・西社会教育会館☎0422-32-8765へ

※申込用紙は各館で配布。

都営住宅の入居者(東京都全体)

募集戸数 ①ポイント方式による募集住宅(家族向け)1,290戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア住宅270戸、③定期使用住宅(事業再建者向け)10戸

申込書・募集案内の配布 8月9日(金)までの平日に、まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターで配布。

同公社ホームページHP http://www.to-kousya.or.jp/からも入手できます。

8月13日(火)(必着)までに申込書を郵送で渋谷郵便局または同公社募集センターへ

同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外と③については☎03-3498-8894)

※くわしくは募集案内をご覧ください。

求人

市立あけぼの保育園 臨時職員

職種 ①栄養士、②給食助手、③一般用務、④⑤保育助手

資格 ①管理栄養士免許または栄養士免許、④⑤保育士(無資格者も可)

勤務時間 月～金曜日①⑤午前8時30分～午後5時・②午前8時30分～午後0時30分・③午前8時30分～正午・④午後1時～5時

勤務期間 ①～④12月まで(①は更新の場合あり)、⑤9～12月

報酬(時給) ①管理栄養士免許=1,450円、栄養士免許=1,040円、②1,000円、③950円、④⑤有資格者=1,030円、無資格者=950円、いずれも交通費支給(日額上限840円)

電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、資格証の写し(有資格者のみ)を持参して同園☎0422-40-7555へ

社福三鷹市社会福祉事業団 職員

職種 ①看護師(正職員)、②相談員(契約職員)、③保育職(代替パート)

資格 ①看護師免許または保健師免許、②介護福祉士でパソコンの基本操作ができる方、③保育士(無資格者は応相談)

勤務時間 月～金曜日①②午前8時30分～午後5時15分・③午前8時30分～午後5時

勤務場所 ①③市立西野保育園、②老人保健施設はなかいどう

報酬 ①月額192,416円～245,392円、賞与あり(昨年度実績3.95カ月)、②月額230,000円、賞与あり(昨年度実績120,000万円)、③時給1,030円～1,120円(資格の有無により異なる)

※①②採用1年目の賞与は異なります。

採用予定日 ①②随時、③9月19日(木)

電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、資格証の写し(有資格者のみ)を持参または郵送で①②☎0422-44-5211・「〒181-0002年礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」、③☎

0422-39-7030・「〒181-0016深大寺3-3-10市立西野保育園」へ

※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

自衛隊および海上・航空自衛隊航空学生

採用種目・資格 ①自衛隊一般曹候補生=平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の方、②海上・航空自衛隊航空学生=平成26年4月1日現在18歳以上21歳未満で高校を卒業した方(卒業見込みも可)、③自衛官候補生=平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の方

試験日 ①9月16日(祝)・17日(火)のうち1日(一次試験)、②9月21日(土)(一次試験)、③女子=9月22日(日)～26日(木)のうち1日、男子=9月中

9月6日(金)(必着)までに、自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ

弁護士による福祉専門相談

権利擁護・苦情調整、財産管理などに関する相談を受け付けています。

権利擁護センターみたか 毎月第3金曜日午後1時～3時

福祉会館 同センター☎0422-46-1203(先着制)

審議会・市民会議など

ふじみ衛生組合

第3回組合議会定例会の傍聴 10人

8月22日(木)午前10時から クリーンプラザふじみ

当日会場へ(先着制) 同組合☎042-482-5497

第2回三鷹市都市計画審議会の傍聴

三鷹市用途地域等に関する指定基準(原案)について、ほか。

15人 8月23日(金)午後1時30分～3時

市議会協議会室(市役所3階) 8月14日(水)(必着)までにはがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 まちづくり推進課」・machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線2811

相談

成年後見制度の相談

司法書士が相談にお応えします。

権利擁護センターみたか 毎月第2金曜日午後1時～3時

福祉会館 同センター☎0422-46-1203(先着制)

※「市からののお知らせ」は11面からご覧ください。

川上郷 自然の村 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362 ☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207 HPhttp://www.sizennomura.jp/ [体育館・グラウンドなど完備]

真夏の平均気温は20度前後!避暑にお越しください。

平成25年11月分の優先申込(団体分) 団体(15人以上)受付は、8月15日(木)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

宿泊のお申し込みは簡単です! (宿泊受付)宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで

(宿泊料金)大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ 総合保健センター☎0422-46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②休日準夜診療所(内科・小児科)

午後6時～9時30分

③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①～③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

④休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎0422-46-3234 午前10時～11時45分、午後1時～4時

⑤休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

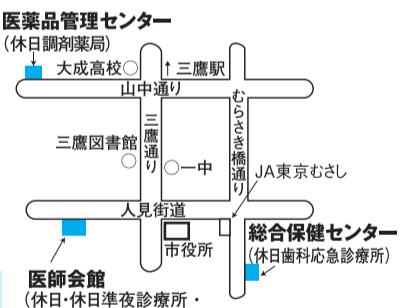
⑥医療機関案内(24時間)

三鷹消防署 ☎0422-47-0119 東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303 HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑦市内救急指定病院

杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511 野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848 三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313 FAX0422-40-0314 HPhttp://www.mitaka-univ.org/

開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

スポーツ祭東京2013・2020年オリンピック・パラリンピック東京招致 記念講演会

バレーボールを通じて見えてきたものースポーツの喜びをみんなに ゲストは元オリンピック選手の多治見麻子さん、狩野美雪さん、インタビュアーは日本女子体育大学学長の永島博正さん。

80人(小学4年生以下は保護者同伴) 8月24日(土)午後4時30分～6時 8月6日(火)午前9時30分から参加者全員の必要事項(11面参照)を記入し同大学☎0422-40-0314へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩ー9月の星空解説

9月の星空や話題の天文現象などを、コンピューターの画像や天体写真を交えて紹介します。 30人 8月29日(木)午後7時～8時30分 当日同大学へ(先着制)

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い! 4 特別編 対称式とヤング図形

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ゲストは上智大学理工学部情報理工学科准教授の中筋麻貴さん。 30人 9月5日(木)午前10時～11時30分 ¥500円 8月6日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)

問い合わせも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

所第一体育館(②のみ一中体育館)
①③④は8月10日(土)~24日(土)、⑤⑥は8月10日(土)~10月5日(土)に直接同協会へ(②は各市立中学校へ書類を送付)
同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)
※組み合わせ抽選会(①③④)=8月29日(木)、⑤⑥=10月10日(木)を行います。

◆ソフトテニス
◇種目 ①一般男子1部・2部、②一般女子1部・2部、③シニア男子45歳以上、④シニア女子45歳以上、⑤シニア男子60・女子60歳以上(ミックス可)、⑥シニア男子70・女子60歳以上(ミックス可)、⑦ビギナー

◇試合方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦
在勤・在学を含む中学3年生以上の市民、ソフトテニス連盟会員
9月8日(日)午前9時~午後4時(予備日9月29日(日))
所大沢総合グラウンドテニスコート(予備日は新川テニスコート)
物ラケット、テニスシューズ

8月16日(金)午後6時までに宮越 ☎080-1020-0011(平日午前10時~午後5時)・ソフトテニス連盟ホームページHP http://mtksta.com/へ
ウオーキングと健康体操の教室
在勤を含む40歳以上の市民30人
8月27日~9月10日の毎週火曜日午前10時~11時30分(9時45分から受付、全3回)
所第一体育館
¥600円
物履きなれた靴、室内履き、タオル、飲み物

8月15日(木)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
同スポーツ振興課 ☎内線3326
種別別少年スポーツ大会(ソフトテニス)
◇種目 ①1年生男子、②2年生男子、③1年生女子、④2年生女子
◇試合方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦
所三鷹市体育協会
在学を含む中学1・2年生の市民・ソフトテニス連盟会員
9月1日(日)午前9時~午後4時(予備日9月23日(祝))
所大沢総合グラウンドテニスコート(予備日は新川テニスコート)
物ラケット、テニスシューズ

8月17日(土)午後6時までに宮越 ☎0422-

47-0516(平日午前10時~午後5時)、またはソフトテニス連盟ホームページHP http://mtksta.com/へ
同塚田 ☎090-6707-7984、スポーツ振興課 ☎内線3324
50歳以上の水泳講習会
所三鷹市水泳連盟
在勤を含む50歳以上の市民20人
9月4~25日の毎週水曜日午前11時30分~午後1時30分(全4回)
所第二体育館屋内プール
¥3,500円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
8月26日(月)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
同丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

ストレッチ&ウオーキング 一体のコンディションを整えましょう
所連雀地区住民協議会
在勤・在学を含む市民50人
9月7~21日の毎週土曜日午前10時30分~正午(全3回)
所連雀コミュニティセンター
物タオル、室内履き、21日は帽子、水筒
8月5日(月)より直接または同センター ☎0422-45-5100へ(先着制)

第56回三鷹市陸上競技選手権大会と第43回三鷹市陸上競技記録会
◆部門 一般男子(高校生を含む)、一般女子(高校生を含む)、中学男子、中学女子
所三鷹市体育協会、三鷹市陸上競技協会
在勤・在学を含む中学生以上の市民(記録会は市外でも可)
9月14日(土)午前10時から(雨天決行)
所武蔵野陸上競技場(武蔵野市)
¥①中学生=1種目500円、2種目600円、②高校生=1種目700円、2種目800円、③一般1,200円、④リレーは1チーム1,000円
8月24日(土)、25日(日)午後1時~4時30分に所定の申込用紙に参加費を添えて第一体育館へ。または、8月26日(月)(必着)までに現金書留または定額小為替で「〒165-0035中野区白鷺1-7-16-301新井田幸三」へ
※用紙は三鷹市体育協会事務局(第一体育館内)またはホームページHP http://www.mitaka-taikyo.com/で入手可。
同三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)

50歳以上の水泳講習会
所三鷹市水泳連盟
在勤を含む50歳以上の市民20人
9月4~25日の毎週水曜日午前11時30分~午後1時30分(全4回)
所第二体育館屋内プール
¥3,500円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
8月26日(月)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
同丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

ストレッチ&ウオーキング 一体のコンディションを整えましょう
所連雀地区住民協議会
在勤・在学を含む市民50人
9月7~21日の毎週土曜日午前10時30分~正午(全3回)
所連雀コミュニティセンター
物タオル、室内履き、21日は帽子、水筒
8月5日(月)より直接または同センター ☎0422-45-5100へ(先着制)

第56回三鷹市陸上競技選手権大会と第43回三鷹市陸上競技記録会
◆部門 一般男子(高校生を含む)、一般女子(高校生を含む)、中学男子、中学女子
所三鷹市体育協会、三鷹市陸上競技協会
在勤・在学を含む中学生以上の市民(記録会は市外でも可)
9月14日(土)午前10時から(雨天決行)
所武蔵野陸上競技場(武蔵野市)
¥①中学生=1種目500円、2種目600円、②高校生=1種目700円、2種目800円、③一般1,200円、④リレーは1チーム1,000円
8月24日(土)、25日(日)午後1時~4時30分に所定の申込用紙に参加費を添えて第一体育館へ。または、8月26日(月)(必着)までに現金書留または定額小為替で「〒165-0035中野区白鷺1-7-16-301新井田幸三」へ
※用紙は三鷹市体育協会事務局(第一体育館内)またはホームページHP http://www.mitaka-taikyo.com/で入手可。
同三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)

面接対策セミナーと合同就職面接会
所武蔵野商工会館(武蔵野市)
物②複数の履歴書、筆記用具
①同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
同センター ☎042-329-4524
※参加企業(10社程度)は約1週間前に同センターホームページHP http://www.tokyoshigoto.jp/tamaに掲載。

寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」
在勤・在学を含む市民10人
9月7日(土)、②体験「演劇的表現のレッスン」

講座

ミタカフェセミナー 「技術者に不足しがちな『営業力』」
在勤・在学を含む市民10人
8月8日(木)午後3時~5時
所三鷹産業プラザ
¥500円
同コミュニティビジネスサロン ☎ ☎0422-40-0320・☎ cbs@mitaka.ne.jpへ
同(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

Tシャツからエコ布ぞうり作り
在勤・在学を含む市民10人
8月22日(木)午後1時~3時45分
所リサイクル市民工房
物不要になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ
8月15日(木)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(初参加の方優先で先着制)
同同課 ☎内線2533

就職活動支援セミナー 「応募書類作成のコツ」
在勤・在学を含む市民24人
8月23日(金)午後1時30分~4時
所市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
同必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ

面接対策セミナーと合同就職面接会
所三鷹市、武蔵野市、東京しごとセンター多摩
在勤・在学を含む市民30人
9月4日(水)①面接対策セミナー=午前10時~正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時30分~4時30分(午後1時から受付)
所武蔵野商工会館(武蔵野市)
物②複数の履歴書、筆記用具
①同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
同センター ☎042-329-4524
※参加企業(10社程度)は約1週間前に同センターホームページHP http://www.tokyoshigoto.jp/tamaに掲載。

寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」
在勤・在学を含む市民18歳以上の方、各回10人、保育(1歳~未就学児)6人
9月7日(土)、②体験「演劇的表現のレッスン」

面接対策セミナーと合同就職面接会
所三鷹市、武蔵野市、東京しごとセンター多摩
在勤・在学を含む市民30人
9月4日(水)①面接対策セミナー=午前10時~正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時30分~4時30分(午後1時から受付)
所武蔵野商工会館(武蔵野市)
物②複数の履歴書、筆記用具
①同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
同センター ☎042-329-4524
※参加企業(10社程度)は約1週間前に同センターホームページHP http://www.tokyoshigoto.jp/tamaに掲載。

寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」
在勤・在学を含む市民18歳以上の方、各回10人、保育(1歳~未就学児)6人
9月7日(土)、②体験「演劇的表現のレッスン」

面接対策セミナーと合同就職面接会
所三鷹市、武蔵野市、東京しごとセンター多摩
在勤・在学を含む市民30人
9月4日(水)①面接対策セミナー=午前10時~正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時30分~4時30分(午後1時から受付)
所武蔵野商工会館(武蔵野市)
物②複数の履歴書、筆記用具
①同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
同センター ☎042-329-4524
※参加企業(10社程度)は約1週間前に同センターホームページHP http://www.tokyoshigoto.jp/tamaに掲載。

寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」
在勤・在学を含む市民18歳以上の方、各回10人、保育(1歳~未就学児)6人
9月7日(土)、②体験「演劇的表現のレッスン」

面接対策セミナーと合同就職面接会
所三鷹市、武蔵野市、東京しごとセンター多摩
在勤・在学を含む市民30人
9月4日(水)①面接対策セミナー=午前10時~正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時30分~4時30分(午後1時から受付)
所武蔵野商工会館(武蔵野市)
物②複数の履歴書、筆記用具
①同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
同センター ☎042-329-4524
※参加企業(10社程度)は約1週間前に同センターホームページHP http://www.tokyoshigoto.jp/tamaに掲載。

=9月14日(土)、いずれも午後1時30分~3時30分
所市民協働センター
¥1,000円(1回)
物動きやすい服装、保育申込者はおむつ、着替え、おやつ、飲み物
同同センター ☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・☎ kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は8月28日(木)まで(いずれも先着制)

文学講座「室生犀星『あにいもうと』の家族を現在から観る」
所井の頭地区住民協議会
在勤・在学を含む市民60人
9月7・14日の土曜日午後1時30分~4時30分
所井の頭コミュニティセンター新館
物筆記用具
8月6日(火)から同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

国際基督教大学の公開講座
在勤・在学を除く18歳以上の市民
◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

募集

介護予防教室 「脳の健康保健センター」の学習サポーター
学習者への助言と指導をしていただきます。初心者歓迎。謝礼は1回1,500円。
在勤・在学を含む60歳までの市民で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、事前説明会・研修会・教室に参加可能な方
事前説明会=9月4日(木)、研修会=9月11日(水)いずれも午後2時~4時、教室=9月18日~12月25日の毎週水曜日午後1時15分~4時(全15回)
所総合保健センター
8月20日(火)までにNPO法人きらめきライフ多摩 ☎090-6191-1433へ

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation 公財三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122 HP http://mitaka.jpn.org/

今後の飛躍が期待される若手劇団を集めて贈るシリーズ 本年度第1弾!
Mitaka "Next" Selection 14th 玉田企画「臆病な町」
芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定・整理番号付き
8月30日(金)~9月8日(日)全12公演
チケット発売中 会員=2,200円 一般=2,500円 学生=1,500円 高校生以下=1,000円
作・演出:玉田真也

Table with 11 columns (公演日) and 2 rows (15:00, 19:00, 19:30) showing performance times and stars.

表中の★マークは早期観劇割引・平日マチネ割引公演です。各料金から会員・一般は500円引きになります。

電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
◎料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

柳家さん喬独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
8月24日(土) 夜の部18:00開演
チケット発売中
※昼の部は完売。
会員=2,700円 一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※昼と夜は別演目。
本年3月、芸術選奨受賞!
柳家さん喬

古今亭菊之丞独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月29日(日)14:00開演
チケット発売中
会員=2,700円 一般=3,000円
高校生以下=1,000円
本年3月、芸術選奨新人賞受賞!
古今亭菊之丞

友の会「マークル」会員募集中!年会費/2,000円会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

こころと身体健康体操

ストレッチ体操や筋力運動、こころの健康についてのミニ講座です。

要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で全回参加できる方①30人、②50人
日所①井口コミュニティセンター=9月4・11日の水曜日午後1時30分～3時30分、②三鷹駅前コミュニティセンター=9月5・12日の木曜日午前10時30分～午後0時30分(全2回)

飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
申8月5日(月)～16日(金)に直接または電話で総合保健センター☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は抽選)
※当選者には8月22日(木)に案内状を郵送します。

障がいのある方

新しいマル障受給者証を郵送します

現在お持ちのマル障受給者証の有効期限は8月31日(土)です。所得審査を行い、引き続き対象となる方には8月末に新しい受給者証を郵送します。手続きは不要です。
※以前に受給していて、現在受給者証をお持ちでない方は、新規に申請手続きが必要です。

問地域福祉課☎内線2619

特別障害者手当などの振込・更新

◆手当を振り込みます

8月9日(金)に5～7月分の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を指定預金口座へ振り込みます。

◆手当の更新

届け出先の住所へ現況届をお送りしますので、必ず提出してください。期間中に現況届が提出されない場合は、8月分以降の手当が支給されませんのでご注意ください。

申8月12日(月)～9月10日(火)(必着)に現況届(今年1月2日以降に転入した方は、1月1日時点で住所のあった市区町村が発行する平成25年度住民税課税(非課税)証明書も添付)を持参または郵送で「〒181-8555地域福祉課」(市役所1階14番窓口)へ

問同課☎内線2618

重度心身障害者手当の所得状況届提出のお願い

手当を受給している方に、所得状況届を郵送しています。必要事項を記入・押印のうえ提出してください。期間中に提出されない場合は、10月から手当が支給されませんので必ず提出してください。

申8月30日(金)(必着)までに所得状況届(今年1月2日以降に転入した方は、1月1日時点で住所のあった市区町村が発行する平成

25年度住民税課税(非課税)証明書も添付)を持参または郵送で「〒181-8555地域福祉課」(市役所1階14番窓口)へ

問同課☎内線2619

健康

8～11月生まれの方の健康診査

人①若年健康診査=16～39歳の市民、②成人歯科健康診査=40歳以上の市民、③訪問歯科健康診査=②で通院による歯科健診を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、同居の介護家族
※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、市から受診票を郵送します。

日11月30日(土)まで

申問直接または電話で総合保健センター☎0422-46-3254へ。①②は電子申請サービスHPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/からも申し込みます

催し

生活用品活用市

三鷹市消費者活動センター運営協議会
日8月6～27日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ

問同センター☎0422-43-7874
※受け付け可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会☎0422-41-0510へお問い合わせください。

「はたらく消防の写生会」展示会
市内の小中学生による作品を展示します。

三鷹消防署
日8月19日(月)～30日(金)午前8時30分～午後5時(19日は午後1時から、30日は午後1時まで。土・日曜日および23日(金)を除く)

所市民ホール(市役所1階)
申期間中会場へ
問同署☎0422-47-0119

環境問題見学会
井の頭地区住民協議会
人市民40人
日9月11日(水)午前7時30分吉祥寺ヨドバシカメラ前集合～午後7時吉祥寺着

所足尾銅山、田母沢御用邸公園ほか(栃木県日光市)
¥3,100円
申8月6日(火)～31日(土)に参加費を添えて井の頭コミュニティセンター本館へ(先着制)

問同センター☎0422-44-7321

谷戸沢処分場見学&国体女子サッカー観戦

人在勤・在学を含む多摩地域在住の方、各日80人(小学生は保護者同伴)

日9月30日(月)・10月1日(火)、午前9時30分立川通り曙町2交差点付近(JR立川駅北口徒歩7分)集合～午後5時立川解散予定

所谷戸沢処分場(日の出町)

物お弁当

申8月30日(金)(必着)までに往復はがきに参加者全員の必要事項(11面参照)・参加希望日(多摩地域在住以外の方は通勤通学先)を記入し「〒112-0002文京区小石川1-1-8春日ビル3階谷戸沢処分場・サッカー観戦ツアー事務局」へ(1通につき4人まで。申込多数の場合は抽選)

問同事務局☎03-3868-0019(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)

※くわしくは東京たま広域資源循環組合ホームページHPhttp://www.tama-junkankumiai.com/をご覧ください。

スポーツ

市民のための卓球教室

三鷹市体育協会

人在勤、在学を含む小学生以上の市民
日8月10日、9月14日の土曜日午前9時30分～正午

所第二体育館

¥300円、中学生以下200円

物ラケット、室内履き

申期間中会場へ

問新関☎0422-49-0718、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

サマードンスパーティー

三鷹市ダンススポーツ連盟

日8月17日(土)午後1時30分～4時

所三鷹市公会堂さんさん館

¥700円

物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)

申当日会場へ

問羽根田☎0422-44-1099

バレエ教室

一親子で楽しむプレバレエ

講師はミタカバレエアカデミー主宰の安達哲治さん。

三鷹市連雀地区住民協議会

市内の2～4歳のお子さんと保護者30組

日8月20日(火)午前10時～正午

所連雀コミュニティセンター

物タオル、飲み物、保護者は室内履き

申問8月5日(月)から直接または同センター☎0422-45-5100へ(先着制)

アーチェリー体験会

三鷹市アーチェリー協会

人在勤・在学を含む小学校5年生以上の市民12人(初心者対象、小学生は保護者同伴)

日8月24日(土)午前9時30分～11時30分

所第二体育館

物飲み物

申8月17日(土)までに佐々木☒mitakashi_archery_1983@hotmail.co.jpへ(先着制)

問蕭(しょう)☎090-6003-2578、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

第63回市民体育祭

三鷹市、市教育委員会、三鷹市体育協会

◆ハゼ釣り大会

種目は①少年・少女(中学生以下)、②一般、③釣魚連盟会員。

人在学・在勤を含む市民45人(小学生以下は保護者同伴)

日8月25日(日)午前8時市役所前集合～午後5時市役所解散(雨天決行)

所潮見運河周辺(千葉県木更津市)

¥2,000円(えさ代、保険料を含む)

※後日、申し込み者に振込先を連絡します。

物さお(1人2本まで)、釣り針(さお1本につき2本まで、リールさおも同じ)、帽子、スニーカー、クーラーボックス(5～10ℓ)、水、雨具、昼食、飲み物、ビクカ小型のバケツ、小型のはさみ、タオル

※希望者には、貸しさおと仕掛けを貸与。初心者と希望者は現地講習会あり。

申問8月18日(日)までに必要事項(11面参照)・貸しさおセット希望の有無・性別を好野☎090-1129-8190・FAX0422-46-2684・☒yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

◆ソフトボール

一般男子・一般女子・壮年(40歳以上)の3部門。

人在勤・在学を含む小学4年生以上の市民、1チーム20人以内(学連登録者は除く)

日8月25日(日)～9月22日(日)午前8時30分～午後5時(雨天順延)

所大沢総合グラウンド

物タオル、飲み物、運動靴

申問8月9日(金)までに同連盟(松野)☎・FAX0422-45-5581・☎090-4364-0880(午前8時～午後6時)、三鷹市体育協会☎・FAX0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)へ

※代表者会議を8月10日(土)午後6時30分から福祉会館で開催します。

◆バレーボール

人一般の部=在勤・在学を含む高校生以上の市民と三鷹市バレーボール連盟加盟チーム、中学生の部=市立中学在校生

日①一般女子9人制・②中学生の部(6人制男女別)=9月1日(日)、③一般男子6人制・④一般女子6人制=9月22日(日)、⑤一般男子9人制=10月13日(日)、⑥一般男女混成9人制(男子人数に制限あり)=11月3日(祝)

糖尿病網膜症

健康コラム

糖尿病には1型糖尿病と2型糖尿病がありますが、我が国ではほとんどが2型です。

2型糖尿病は普段からの生活習慣が引き金となる「生活習慣病」に含まれ、食生活の欧米化に伴って増加傾向にあります。初期では自覚症状がないために、検査で高血糖を指摘されても放置してしまっている人がしばしばみられますが、未治療の状態では、発症から10年以上経過すると、末梢神経障害、網膜症、腎障害など全身に合併症が加わってくるようになります。

目への影響は糖尿病網膜症が有名ですが、そのほかにも黒目の表面の抵抗力が低下して角膜潰瘍を起しやすい、目の中のレンズが濁り白内障の発症が早まる、眼球を動かす筋肉が動きにくくなり、物が二つに見えるようになるなど、さまざまな悪影響があります。

中でも網膜症は非常に問題で、成人の中途失明の大きな原因となっています。網膜とは目の裏側を覆っている神経の膜で、カメラのフィルムに当たる役割を担っています。網膜の中には毛細血管と呼ばれる細い血管がたくさん存在しています。糖尿病になって血糖値が高い状態が長く続くと、毛細血管の壁が壊されていきます。使い古された水道のホースから水漏れが起こるように、壊れた血管の壁から血液が漏れ出てきて網膜にたまっていくようになります。

網膜症の初期は、針で突いたような小さな点状の出血が少しずつ出てくるのみですが、徐々に数が増え、出血も大きくなります。網膜は目の裏側の組織ですから、鏡で目を見ても分かりませんし、自覚症状に乏しく、相当、病気が進行してから視力低下が起こりますから、気付いた時にはすでに治療が難しい状態になっていることさえあります。従って悪化する前の早期発見が非常に大切です。糖尿病と診断されたら、内科的治療が必要となることはもちろんですが、併せて眼科での定期検査にも気を配っていただきたいと思

問三鷹市医師会☎0422-21-4712155

＝月曜日午前9時～正午、③げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、④みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(6日(火)、7日(水)、13日(火)、21日(水)、22日(木)、28日(水)を除く)

☎いずれも当日会場へ

◆乳幼児のスペシャルイベント

人①～③歳～就学前のお子さん、④1歳6カ月～就学前のお子さんと保護者10組、⑤0～1歳6カ月のお子さんと母親15組

☎①わくわくプール＝6日(火)・21日(水)・28日(水)午前10時～11時30分、②変身!スペシャルパースデー＝8日(木)・9日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分までに受付)、③手形スタンプ＝12日(月)・13日(火)午前11時～11時30分、④オリジナルバッグを作ろう!＝17日(土)午前11時～正午、⑤mamaカフェ＝22日(木)午前10時30分～11時30分

物①水着、タオル、着替え、帽子、飲み物、必要な方は水遊び専用のおむつ、③タオル、汚れてもよい服装、⑤タオル
※①天候により中止の場合あり。中止の場合は「みんなであそぼ!」を行います。

☎①～③当日会場へ、④⑤同ひろば ☎0422-49-5500へ(先着制)

◆幼児・小学生合同スペシャルイベント「演劇に親しもう!」

人4歳～就学前のお子さんと保護者10組、小学生30人

☎7日(水)午前11時～正午

☎同ひろば ☎0422-49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のスペシャルイベント

人②10人

☎①スポーツの日＝8～29日の毎週木曜日午後3時30分～5時、②しぼりぞめ体験＝17日(土)午後2時～4時

物①飲み物、タオル、帽子、運動靴、動きやすい服装、②ハンカチや巾着など白色で薄い綿素材の布

☎①当日会場へ、②同ひろば ☎0422-49-5500へ(先着制)

☎同ひろば ☎0422-49-5500

おもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
☎消費活動センター＝8月7・21日の水曜日、リサイクル市民工房＝8月10・24日の土曜日、いずれも午後1時～3時

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター ☎0422-43-7874

西児童館の催し

◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日

☎開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム

☎月～土曜日の午前11時30分～正午

※プールがある日は午前11時45分から。

◇ちびっこの日スペシャル

☎①プール＝8月30日(金)までの平日午前10時～11時30分、②アスレチック＝8月9日(金)午前10時～11時45分

※①天候により中止の場合あり。中止の場合は②午前11時30分まで。

物①タオル、着替え

◆夏の風物あそび

☎①スイカ割り大会とゲームコーナー＝8月14日(水)午後2時から、②みんなで遊ぼう!昔遊び＝8月21日(水)午後1時30分から、③ペーパークラフトで遊ぼう＝8月28日(水)午後2時から、④ダンス発表・和太鼓・花火＝8月31日(土)午後6時から(小雨決行)

☎いずれも当日会場へ

☎同館 ☎0422-31-6039

親子で学ぼう!

夏休み親子消費者セミナー

国立科学博物館で、身近な自然と科学の不思議を学びます。

人市内の小学3～6年生と保護者、各日20人(保護者1人につき2人まで)

☎8月19日(月)・23日(金)午前8時30分市役所集合～午後5時市役所解散

☎入館料大人600円(小学生無料)

物弁当(館内レストランも利用可)、飲み物、酔い止め薬(必要な方)

☎8月5日(月)午前8時30分から消費者活動センター ☎0422-43-7874へ(先着制)

※両日の申込不可。人数の変更・キャンセルは各日5日前までに連絡。

おやこでよってチョコッとあっぷるむ(8月後半)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

人①2・3歳のお子さんと保護者(父親、きょうだい歓迎)6組、②4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、③9カ月前のお子さんと保護者6組、④0～3歳のお子さんと保護者または妊婦8組、⑤ハイハイ以降のお子さんと母親9組

☎①一緒におもちゃを作しましょう＝19日(月)、②「ベビーサイン」で楽しい子育て＝22日(木)、③家族みんなで「ベビーマッサージ」＝24日(土)、④スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝26日(月)、⑤ヨガママで骨盤調整＝29日(木)、いずれも午前10時30分～正午

☎市民協働センター

☎①1,000円、②④⑤1,500円、③1,800円(オイル・シート代含む)

物①持ち帰り袋、③バスタオル、授乳ケープ、⑤タオル

☎必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・ ☎0422-46-0148・ ✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

夏休み子ども工作

☎「ペットボトルでホバークラフト作り」

人小学生以下のお子さん8人

☎8月21日(水)午前10時20分～11時30分

☎リサイクル市民工房

物底が平らなペットボトル(350ml)、不用のCD・DVD1枚

☎8月14日(水)(必着)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎内線2533

夏休み親子料理教室「ツナ入りナポリタン&カラフル野菜スープ」

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

人小学生と保護者12組

☎8月22日(木)午前10時～午後1時30分

☎消費活動センター

☎500円

物エプロン、パンダナ、ハンカチ、筆記用具

☎8月5日(月)午前9時30分から同協議会 ☎0422-41-0510へ(先着制)

☎同センター ☎0422-43-7874

西社会教育会館の夏休み特別講座

人 在学を含む市内の①小学1・2年生、②小学3・4年生各20人

※①食物アレルギーのある方は家庭で配慮してください。

☎①ミルクの変身!＝8月22日(木)午前10時～正午、②色のふしぎ、オリジナルハンカチを作ろう!＝8月23日(金)午前10時～正午

☎8月5日(月)～9日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで同館 ☎0422-32-8765・ ☎http://www.pf489.com/mitaka/webkm/ (生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

「環境ポスター」を募集します

◆募集作品

「未来につながる三鷹の環境」を、メッセージ(言葉)とともに手描きの絵で表現した未発表のオリジナル作品(コンピューター・グラフィックは不可)。B4サイズ画用紙を使用。応募は1人1点。

◆表彰(表彰式を10月23日(水)に開催予定) 市長賞1人、教育長賞1人、環境基金活用委員会会長賞1人、優秀賞10人。

人 在学を含む市内の小学生

☎9月6日(金)(必着)までに、作品の裏面に必要事項(11面参照)・学校名・学年・組を記入し、持参または郵送で「〒181-8555 環境政策課」(第二庁舎2階)へ

※作品は折り曲げないでください。

※受賞者には賞状と三鷹の森ジブリ美術館のペア招待券を贈呈。応募者全員に記念品を差し上げます。

※作品は市の出版物に掲載することがあります。

☎同課 ☎内線2523

家庭教育学級「毎日頑張っているお母さんを元気に!お父さんも必見!思春期お悩み解消サプリメント」

講師は家族支援メンタルサポート協会理事長の森薫さん。

☎市教育委員会、七中、同校PTA

☎9月7日(土)午前10時～正午

☎七中図書室

☎室内履き、下足袋

☎生涯学習課 ☎内線3316へ

子どもと一緒に聞きたいのちのはなし「誕生学」

講師は(公社)誕生学協会認定・誕生学アドバイザーの鈴木美奈さん。

☎井の頭地区住民協議会

人 年少程度～小学生と保護者20組

☎8月28日(水)午後2時～3時30分(1時30分から受付)

☎井の頭コミュニティセンター本館

☎8月6日(火)から同センター ☎0422-44-7321へ

中学校卒業程度認定試験の実施

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・外国語(英語)。

人 病気などやむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など

☎10月28日(月)

☎東京都特別支援教育推進室(新宿区赤城元町1-3)

☎所定の願書を8月28日(水)～9月13日(金)(消印有効)に文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課へ

☎東京都教育庁地域教育支援部義務教育課(都庁第二本庁舎27階) ☎03-5320-6752(願書・受験案内の配布)



介護保険「介護給付費のお知らせ」を送付します

平成24年10月～25年3月に介護保険のサービスを利用した方へ、8月9日(金)に「介護給付費のお知らせ」を送付します。これは利用サービスの内容をお知らせするためのもので、手続きなどは不要です。

☎高齢者支援課 ☎内線2684

もの忘れ相談室

専門医とケア専門士が、認知症に関する悩みや介護などの相談に応じます。

人 市民

☎月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度)

☎介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)

☎三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ

高齢者の生活相談室

☎連雀地域包括支援センター

☎8月16日(金)午後1時～3時

☎連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同地域包括支援センター ☎0422-40-2635

消費者相談窓口から

☎消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

289

ウォーターサーバーの当選商法にご用心

相談事例

数日前、友人とデパートに行き、出口付近で「くじを引ませんか」と女性に声を掛けられました。くじを引いたところ、2等に当選し「おめでとうございます。ウォーターサーバーのレンタル料が永久に無料です」と言われ、嬉しくなりました。友人も「ウォーターサーバーは便利よ。良かったわね」と言うので、ウォーターサーバーで使用するミネラルウォーターの定期購入の申込書にサインをしてしまいました。

家に帰ってよく考えると、レンタル料は無料でも毎月届く水は12ℓ入りの大きなボトルで1本1,890円もするし、置く場所もないし、解約したいと思いました。

支払いにはクレジットカード払いを申し込みました。申込書にはクーリング・オフについての記載がありますが、くじを行っている業者と水を販売している業者は異なっています。クーリング・オフ通知はどこに送ればいいのか。

(20代 女性)

アドバイス

ウォーターサーバーを設置するには、通常はサーバーのレンタル料と、ミネラルウォーターの購入費が掛かります。ところが最近、商店街や量販店でくじを引かせて当選させ、「ウォーターサーバーは無料」と説明しながら、有料のミネラルウォーターの定期購入契約をさせるケースが増えています。

購入条件をみると、1カ月に1度は購入しないと違約金が発生する、1年未満で解約すると引き取り手数料として約5,000円掛かる、などの条件がつけられていることがあり、注意が必要です。

路上で声を掛けられるなど、不意打ち性のある勧誘により契約した場合、クーリング・オフによる解約が可能な場合があります。クーリング・オフ通知は、契約した業者(この相談では水を販売している業者)に送ります。クレジットカード払いの場合は、クレジットカード会社にも同時にクーリング・オフ通知を送る必要があります。

くじ引きで当選すると、得をしたような気持ちになりますが、それが自分にとって必要なものなのかどうか、冷静に考えましょう。トラブルになった時は、消費者相談窓口にご相談ください。

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

- 1.行事・事業名(希望日・コース・回)
- 2.郵便番号・住所
- 3.氏名(ふりがな)
- 4.年齢(学年)
- 5.連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
- 6.そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

「戦没者等の妻に対する特別給付金」支給のご案内

◆第27回特別給付金国庫債券「い号」(額面200万円、10年償還の記名国債)

◇支給対象 第22回特別給付金国庫債券「い号」を受給していた、または受給権のあった方で、引き続き公務扶助料などを受給している戦没者の妻

◇請求期間 平成28年6月13日(月)まで
☎☎地域福祉課(市役所1階16番窓口)☎内線2615へ

原子爆弾被爆者の方へ見舞金を支給します

被爆者健康手帳(ピンク色の手帳)の交付を受けている方で、今年1月1日～8月15日(木)に引き続き三鷹市に居住し、住民基本台帳に登録されている方に見舞金(12,000円)を支給します。対象になると思われる方には、8月15日の「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」のご案内と併せて、申請書類を送付しています。

☎8月16日(金)～31日(土)に申請書を持参または郵送で「〒181-8555地域福祉課」(市役所1階16番窓口)へ

☎☎同課☎内線2613

8月は夏季省エネルギー月間です

身近なところから節電を心掛けましょう。

◇家電製品で省エネ

省エネモードに変更し、使っていない家電のコンセントを抜きましょう。省エネ製品への買い替えも検討してみましょう。

◇旬の食材で省エネ

旬のものを食べることで、栽培に掛かるエネルギーを削減できます。

◇緑のカーテンで省エネ

ゴーヤやアサガオなどつる性の植物で日差しを遮る緑のカーテンを作り、エアコンの使用量を減らしましょう。

◇打ち水で省エネ

早朝や夕方に風呂の残り湯などで打ち水をすると涼しさを感じられます。

◇早寝早起きで省エネ

照明や家電の使用を減らせます。

◇クールビズで省エネ

軽装の場合、エアコンの設定温度が28℃程で済みます。

◆熱中症にお気を付けてください!

エアコンの控え過ぎによる熱中症などにご注意ください。健康に配慮し、無理のない範囲で省エネにご協力ください。

☎環境政策課☎内線2523

環境基金への寄付をいただきました

JA東京むさし三鷹ゴルフ会(敬称略)から環境基金へ159,000円の寄付がありました。新エネルギー導入設備の設置や環境活動への助成、顕彰制度の実施など、先導的な環境活動の支援に活用していきます。

☎環境政策課☎内線2523

ごみ出しルールを守りましょう!

◆水銀の入った乾電池、蛍光灯、水銀

体温計などは「有害ごみ」です

これらを不燃ごみで出すことはできません。必ず有害ごみの回収日に、透明か半透明の袋、または箱などに入れ「有害ごみ」と表示して出してください。

◆生ごみの水切りをお願いします

生ごみの70～80%は水分といわれ、腐敗しやすいため悪臭の原因になります。気温が高い時期は特にしっかりと水切りをしましょう。ごみの減量にもつながります。

☎ごみ対策課☎内線2533

生ごみ処理装置等購入費の2分の1を助成します

☎市民・市内の事業者で、コンポスト容器または家庭用生ごみ処理機を購入(1世帯1基当たり購入金額3,000円以上。消費税、付属品、送料、販売店のポイントサービスなどの割引分を除く)し、市内に設置した方

※ディスプレイ、業務用生ごみ処理機は対象外。

◇助成金額 購入金額の2分の1(上限20,000円、1,000円未満は切り捨て)

☎購入後1年以内に、①販売店発行の領収書(購入日・商品名・金額・購入者名の記載があるもの。通信販売、インターネットで購入の場合も販売店の領収書が必要)、②販売店またはメーカー発行の保証書(購入日・商品名の記載があるもの)、③印鑑(ゴム印不可)、④購入者本人の口座情報が分かるものを持参し、ごみ対策課(第二庁舎2階)へ

☎☎同課☎内線2533

「雨水浸透ます」を設置しませんか?

市では、既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などへの「雨水浸透ます」の設置事業を進めています(費用は市が負担。設置後の管理は申請者にさせていただきます)。

◆対象となる建物

既存の建物で、かつ個人所有の戸建て住宅、3階建てまでの共同住宅、商店(職住一体のもの)、住居と同一敷地内の倉庫・駐車場など

※1年以内の新築の住宅、三鷹市まちづくり条例の対象となった建物(開発により建てられた戸建てやマンションなど)、事業所(会社・銀行など)、傾斜地など浸透施設の設置に適さない場所にある家屋は設置の対象になりません。

☎☎水再生課☎内線2874へ

既存建築物を改修して老人介護施設などを開設する際は相談を

住宅や事務所などを改修して、老人介護施設や飲食店など不特定多数が利用する施設を開設する際には、火災などの災害時に利用者が安全に避難できるよう、建築基準法で防火・避難規定の強化が定められています。市では、平成24年11月に「三鷹市建築安全マネジメント計画」を策定し、三鷹消防署や保健所などと連携して改修工事の状況把握に努めています。事前に建築指導課(第二庁舎1階)へご相談ください。

☎☎同課☎内線2826

税金

家屋調査にご協力ください

市では、平成26年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。25年1月2日以降に新築・増改築した家屋については、事前に連絡のうえ市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、市資産税課へご連絡ください。

☎☎同課☎内線2364

9月2日月は市民税・都民税(第2期)の納期です

未納のままにすると延滞金が加算されます。納期内の納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。

納税には、便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジーマーク付きATMも利用できます。

☎☎同課☎内線2433(納税相談)・内線2417(口座振替)

国保・年金

街角年金相談センターをご利用ください

三鷹駅北口徒歩5分の場所にあります。

☎☎同センター「武蔵野(オフィス)」(武蔵野市中町1-6-4三鷹山田ビル)

☎☎年金手帳など

☎☎事前に同センター☎0422-50-0475へ

子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

4～7月分の児童扶養手当を、8月9日(金)に指定預金口座に振り込みます。利用金

融機関によっては、2～5日程度入金が遅れる場合があります。

☎子育て支援課☎内線2751

特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

提出が遅れると、受給資格があっても支給を継続できなくなる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。

☎8月12日(月)～9月10日(火)に、「現況届のご案内」(8月上旬に郵送)・印鑑・必要添付書類を持参し子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ

☎☎同課☎内線2752

すくすくひろばの水あそび

☎0～3歳のお子さん

☎8月30日(金)までの平日午前11時15分～午後1時

☎物水着またはパンツ、タオル、着替え

☎☎期間中会場へ

☎☎同ひろば☎0422-45-7710

東児童館の催し(8月)

◆定例行事

- ☎①江戸小話カードであそぼう=5・26日の月曜日午後3時30分～4時50分、②将棋の日=6日(火)午後3時30分～4時50分、③パソコンの日=7・28日の水曜日午後3時30分～4時50分、④トランポリンの日=9・30日の金曜日午後3時30分～4時45分、⑤囲碁の日=27日(火)午後3時30分～4時50分

◆水あそびひろば

☎0歳～就学前のお子さん

☎6日(火)～9日(金)、13日(火)～16日(金)午前10時～11時45分

☎☎物水着、タオル、着替え

◆昔あそびの日

☎3歳～高校生

☎30日(金)午後3時30分～4時50分

☎☎いずれも当日会場へ

☎☎同館☎0422-44-2150

むらさき子どもひろばの催し(8月)

◆乳幼児対象の定例行事

☎0～就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く

☎☎①積み木パラダイス・②ボールハウス

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(6月分)

| ●一般寄付 | | 高齢者専門宅配弁当あめむ弁当 | |
|--------------------|----------|-------------------|----------|
| 三鷹西武会 | 100,000円 | 三鷹・調布・杉並店 | 1,596円 |
| (株)田村工務店ガレージセール | 36,040円 | 廣田 一男 | 1,000円 |
| JA東京むさし | | 匿名(2件) | 201,000円 |
| 平成3年4年度支部長十一会 | 30,461円 | ●一円硬貨募金 | |
| (公社)武蔵野法人会 三鷹東支部 | 22,224円 | 内橋 光恵 | 11,503円 |
| 三鷹市リサイクル市民工房 | 20,000円 | 福祉会館募金箱 | 8,606円 |
| 北多摩建設産業労働組合 | | 新川中原コミュニティセンター募金箱 | 6,432円 |
| ほっけんろう感謝デー | 16,718円 | 牟礼寿会 | 4,548円 |
| SOHO CITY みたかフォーラム | 10,000円 | 三鷹台市政窓口募金箱 | 3,018円 |
| の崎 H・Y | 9,694円 | 四ツ葉ときわクラブ | 1,110円 |
| 清水 孝祐 | 5,000円 | 下連雀羽衣会 | 650円 |
| 根道 一男 | 2,000円 | 介護タクシー大地 | 603円 |
| | | 三鷹市赤十字奉仕団 | 363円 |
| | | 匿名 | 595円 |

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
☎0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第409回(8月4日～8月17日)
8月は「平和強調月間」 世代をこえて平和を考えよう/第36回みたか商まつり
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年7月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,223人(40人減△) 男:88,496人(44人減△)/女:91,727人(4人増△)
世帯:89,513世帯(79世帯減△)

洗練された美しい平面の都市、というのが、今回太宰治賞の贈呈式のために大都会東京を訪れたときの印象ですが、後日、ご縁あって三鷹にお招き頂いたとき、私がこの街に抱いた確かなものは、同じ東京という土地でありながら、木彫りのレリーフのような温かみと静謐さを兼ね備えた立体の街であるということでした。

太宰治賞 受賞者 KSイワキさん 寄稿文

「さようなら、オレンジ」で第29回太宰治賞を受賞したKSイワキさん(写真)が、お住まいのオーストラリアから6月22日に三鷹を訪れた時の印象を寄稿してくださいました。



「玉川上水」にて

今回案内して頂いたなかで、個人的に一番印象に残った場所は、「玉川上水」です。そこを訪れた際に、太宰治と玉川上水にて入水した山崎富栄の遺書についてガイドの方から話を聞きました。その内容のあまりの激しさに戸惑うと同時に胸を打たれたあと、当時は人喰い川と呼ばれた現在の穏やかな玉川上水と「玉鹿石」の置かれた入水場所を目前にして、太宰治のような作品を書くことも、同じ女でありながら山崎富栄のように情熱的に死を選ぶことも、私にはとても真似できないなあ、と感心させられた次第です。梅雨の晴れ間の日の光が川面に映っていて、軽やかな水音を放ちながらたゆたうさまが、臆病者の私をまるでせせら笑っているかのようでした。

皆さんに心を配って頂いた三鷹の一日を終えてホテルに戻ると、昼間夫に連れられて、ジブリ美術館を訪れていた子供たちが「ネコバス」に乗ったのだと大騒ぎして出迎えてくれました。三鷹には天文台もあるそうよ、と伝えると、天体観測が好きな彼らは心底残念そうな顔をして、翌朝の成田出発を遅らせられないかと真剣に哀願してくるのでかわいそうになってくるくらいでした。

南半球に生まれ育った彼らですが、次回お邪魔させていただくときには北半球の星を三鷹で見せて頂き、光あふめるものはどこに定められても同じきらめきがあるということをお伝えできればと願っております。

「風の散歩道」「井の頭公園」をはじめ、至る所に溢れる瑞々しい緑、「もし、家を接収されなかつたら、私も市民としてミタカにとどまっていたことであろう」という文章を残した山本有三の旧邸宅「山本有三記念館」、二十年先を想像して建てられたという「ジブリ美術館」、本格的な茶室があり、市民の憩いの場所として開放されている「みたか井心亭」、そして、太宰が生きたまち三鷹の陸標的な存在「太宰治文学サロン」。それらは単なる名所ではなく、人々の集う血の通った場所、という共通点があり、きっとそこからこの三鷹がこれからもさまざまに変容し立体として立ち上がる街という確信を私は持ちました。訪れた場所どれひとつとっても、そこにあること、それ自体が自然だと感じられました。そして、私のような一日限りのビクターにもそのような印象を与えるためには、市民の皆さんや関係者の方々の日々の努力と、なみなみならぬ街への愛情があることを、案内して頂いたガイドの方達の表情や語りから感じることができました。

伝統的七夕まつり 8月11日(日)

「旧暦の七夕」に星と森と絵本の家ならではの七夕まつりを楽しみませんか?
☎同施設☎0422-39-3401

古くから、日本の七夕と言えば7月7日ですが、国立天文台では、梅雨が明け、星が見やすい旧暦の7月7日を「伝統的七夕」(※)と呼び、その日付をお知らせしています。星と森と絵本の家で、昔の人たちも見た七夕の夜空を楽しみませんか。
※今年8月13日(火)が「伝統的七夕」の日です。



催しスケジュール

- ◆七夕短冊づくり (午前10時～午後5時)
昔のやり方にならって、サトイモの葉から露を取って墨をすり、願い事を書きます。
- ◆ジュニアスタッフの模擬店 (午後2時～7時。4時～5時は一時閉店)
かき氷屋、駄菓子屋などが出店します。
- ◆七夕ジャズコンサート (午後6時30分～7時30分)
ジャズバンドの生演奏をお楽しみください。
- ◆星空観望(午後6時30分～8時)
天体望遠鏡で星を見てみよう。夏の星座を見つけられるかな?
- ◆七夕セレモニー(午後7時30分～8時)
夏の星空のおはなしを聞いて、祭壇で笹飾りのおたき上げをします。
※雨天の場合、午後5時以降のイベントは中止。
※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
※天文台見学コースへの立ち入り不可。



第46回 三鷹の夏の風物詩 三鷹阿波おどり



8月17日(土) 18日(日)

市内外、約30の連が華麗な踊りを披露します。ぜひご来場ください。

☎三鷹阿波踊り振興会
☎三鷹南口駅前商店街(中央通り)
☎同振興会事務局☎0422-49-3111(三鷹商工会内)

●写真コンクールにご応募ください!
当日撮影したスナップ写真をお寄せください。くわしくは同振興会事務局へ。

8月17日(土)
開会式……午後5時30分
踊り開始……午後6時
終了……午後9時

18日(日)
踊り開始……午後6時
表彰式……午後8時40分
終了……午後9時

節水にご協力を!

降水量が極端に少ないため、利根川水系ダムの貯水量が急激に減少しています。より一層の節水にご協力ください。

◆水源状況をお知らせします
水源情報ダイヤル☎03-3528-3900、東京都水道局ホームページ [HP](http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/)
☎東京都水道局お客さまセンター☎03-5326-1101、多摩お客さまセンター☎0570-091-101(ナビダイヤル)・042-548-5110