

第一体育館(②のみ一中体育館)
 ①③④は8月10日(土)～24日(土)、⑤⑥は8月10日(土)～10月5日(土)に直接同協会へ(②は各市立中学校へ書類を送付)
 同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)
 ※組み合わせ抽選会(①③④)＝8月29日(木)、⑤⑥＝10月10日(木)を行います。

◆ソフトテニス
 ◇種目 ①一般男子1部・2部、②一般女子1部・2部、③シニア男子45歳以上、④シニア女子45歳以上、⑤シニア男子60・女子60歳以上(ミックス可)、⑥シニア男子70・女子60歳以上(ミックス可)、⑦ビギナー
 ◇試合方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦
 在勤・在学を含む中学3年生以上の市民、ソフトテニス連盟会員
 9月8日(日)午前9時～午後4時(予備日9月29日(日))
 所 大沢総合グラウンドテニスコート(予備日は新川テニスコート)
 物 ラケット、テニスシューズ
 申 8月16日(金)午後6時までに宮越 ☎080-1020-0011(平日午前10時～午後5時)・ソフトテニス連盟ホームページ <http://mtksta.com/>

ウオーキングと健康体操の教室
 在勤を含む40歳以上の市民30人
 8月27日～9月10日の毎週火曜日午前10時～11時30分(9時45分から受付、全3回)
 第一体育館
 ¥600円
 物 履きなれた靴、室内履き、タオル、飲み物
 申 8月15日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
 同 スポーツ振興課 ☎内線3326

種目別少年スポーツ大会(ソフトテニス)
 ◇種目 ①1年生男子、②2年生男子、③1年生女子、④2年生女子
 ◇試合方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦
 三鷹市体育協会
 在学を含む中学1・2年生の市民・ソフトテニス連盟会員
 9月1日(日)午前9時～午後4時(予備日9月23日(祝))
 所 大沢総合グラウンドテニスコート(予備日は新川テニスコート)
 物 ラケット、テニスシューズ
 申 8月17日(土)午後6時までに宮越 ☎0422-

47-0516(平日午前10時～午後5時)、またはソフトテニス連盟ホームページ <http://mtksta.com/>
 同 塚田 ☎090-6707-7984、スポーツ振興課 ☎内線3324

50歳以上の水泳講習会
 三鷹市水泳連盟
 在勤を含む50歳以上の市民20人
 9月4～25日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)
 第二体育館屋内プール
 ¥3,500円(保険料を含む)
 物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
 申 8月26日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
 同 丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

ストレッチ&ウオーキング 一体のコンディションを整えましょう
 連雀地区住民協議会
 在勤・在学を含む市民50人
 9月7～21日の毎週土曜日午前10時30分～正午(全3回)
 連雀コミュニティセンター
 物 タオル、室内履き、21日は帽子、水筒
 申 8月5日(月)より直接または同センター ☎0422-45-5100へ(先着制)

第56回三鷹市陸上競技選手権大会と第43回三鷹市陸上競技記録会
 ◆部門 一般男子(高校生を含む)、一般女子(高校生を含む)、中学男子、中学女子
 三鷹市体育協会、三鷹市陸上競技協会
 在勤・在学を含む中学生以上の市民(記録会は市外でも可)
 9月14日(土)午前10時から(雨天決行)
 所 武蔵野陸上競技場(武蔵野市)
 ¥①中学生＝1種目500円、2種目600円、②高校生＝1種目700円、2種目800円、③一般1,200円、④リレーは1チーム1,000円
 申 8月24日(土)、25日(日)午後1時～4時30分に所定の申込用紙に参加費を添えて第一体育館へ。または、8月26日(月)(必着)までに現金書留または定額小為替で「〒165-0035中野区白鷺1-7-16-301新井田幸三」へ
 ※用紙は三鷹市体育協会事務局(第一体育館内)またはホームページ <http://www.mitaka-taikyo.com/>で入手可。
 同 三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

講座
 ミタカフェセミナー
 「技術者に不足しがちな『営業力』」
 プログラマーなどのエンジニアで起業前や起業後間もない方で営業力をつけたい方
 8月8日(木)午後3時～5時
 所 三鷹産業プラザ
 ¥500円
 申 コミュニティビジネスサロン ☎・ ☎0422-40-0320・ ☎cbs@mitaka.ne.jpへ
 同 株まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

Tシャツからエコ布ぞうり作り
 10人
 8月22日(木)午後1時～3時45分
 所 リサイクル市民工房
 物 不要になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ
 申 8月15日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(初参加の方優先で先着制)
 同 同課 ☎内線2533

就職活動支援セミナー「応募書類作成のコツ」
 わくわくサポート三鷹
 24人
 8月23日(金)午後1時30分～4時
 所 市民協働センター
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・ ☎0422-45-8646へ
 面接対策セミナーと合同就職面接会
 三鷹市、武蔵野市、東京しごとセンター多摩
 ①30人
 9月4日(水)①面接対策セミナー＝午前10時～正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会＝午後1時30分～4時30分(午後1時から受付)
 所 武蔵野商工会館(武蔵野市)
 物 ②複数の履歴書、筆記用具
 申 ①同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
 同 同センター ☎042-329-4524
 ※参加企業(10社程度)は約1週間前に同センターホームページ <http://www.tokyoshigoto.jp/tama>に掲載。


寺子屋カフェ
 「演劇的元気の作り方とは」
 18歳以上の方、各回10人、保育(1歳～未就学児)6人
 ①体験「演劇的からだこえのレッスン」＝9月7日(土)、②体験「演劇的表現のレッスン」＝9月14日(土)、いずれも午後1時30分～3時30分
 所 市民協働センター
 ¥1,000円(1回)
 物 動きやすい服装、保育申込者はおむつ、着替え、おやつ、飲み物
 申 同センター ☎0422-46-0048・ ☎0422-46-0148・ ☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は8月28日(木)まで(いずれも先着制)

文学講座「室生犀星『あにいもうと』の家族を現在から観る」
 井の頭地区住民協議会
 市民60人
 9月7・14日の土曜日午後1時30分～4時30分
 所 井の頭コミュニティセンター新館
 物 筆記用具
 申 8月6日(火)から同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

国際基督教大学の公開講座
 学生を除く18歳以上の市民
 ◆科目と開講言語 公共政策入門(日本語)、英文学史1(英語)、シェイクスピア1(英語)、通訳翻訳入門(主に日本語)、化学入門(日本語)、文化の比較(英語)、教育の国際的展望(英語)
 ※授業の曜日・時間は科目により異なります。くわしくは同大学ホームページ <http://www.icu.ac.jp/>をご覧ください。
 ¥1科目15,000円(別途教材代が掛かります。1科目を限度に1,500円を市・同大学が助成)
 申 8月30日(金)までの平日午前9時～午後5時(正午～午後1時、8月12日(月)・19日(月)を除く)に受講料(郵便振替可)を添えて同大学総務グループ社会サービス担当へ
 同 同大学 ☎0422-33-3013・ ☎s-service@icu.ac.jp

募集
 介護予防教室「脳の健康保健センター」の学習サポーター
 学習者への助言と指導をしていただきます。初心者歓迎。謝礼は1回1,500円。
 在勤・おむね60歳までの市民で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、事前説明会・研修会・教室に参加可能な方
 事前説明会＝9月4日(木)、研修会＝9月11日(水)いずれも午後2時～4時、教室＝9月18日～12月25日の毎週水曜日午後1時15分～4時(全15回)
 所 総合保健センター
 申 8月20日(火)までにNPO法人きらめきライフ多摩 ☎090-6191-1433へ

チケットインフォメーション




☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122
<http://mitaka.jpn.org/>

今後の飛躍が期待される若手劇団を集めて贈るシリーズ 本年度第1弾!
Mitaka "Next" Selection 14th 玉田企画「臆病な町」
 芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定・整理番号付き
 8月30日(金)～9月8日(日)全12公演
 チケット発売中 会員＝2,200円 一般＝2,500円 学生＝1,500円 高校生以下＝1,000円
 作・演出:玉田真也

	8月30日(金)	31日(土)	9月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
15:00		★	★	休演			★		●	●
19:00		★							●	●
19:30	★				●	●	●	●		


表中の★マークは早期観劇割引・平日マチネ割引公演です。各料金から会員・一般は500円引きになります。

柳家さん喬独演会 ☺
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
 8月24日(土)
 夜の部18:00開演
 チケット発売中
 ※昼の部は完売。
 会員＝2,700円 一般＝3,000円
 高校生以下＝1,000円
 ※昼と夜は別演目。
 本年3月、芸術選奨受賞!



柳家さん喬

古今亭菊之丞独演会 ☺
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
 9月29日(日)14:00開演
 チケット発売中
 会員＝2,700円 一般＝3,000円
 高校生以下＝1,000円
 本年3月、芸術選奨新人賞受賞!



古今亭菊之丞

●電話予約
 芸術文化センター
 ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
 パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
 ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します
 ※番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
 12:50～13:00 / 22:15～22:25

友の会「マークル」会員募集中!年会費/2,000円会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。