

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

「ほっとベンチ」への寄付を募集

市内道路のバリアフリー化のため、市では「ほっとベンチ」を市民や事業者と協働で設置しています。今年度も設置費用(1基当たり約30万円)の一部を寄付(一口5万円)していただける方を募集します(今年度は15基の設置を予定)。

各ベンチには、寄付者の個人・団体・企業名やメッセージなどを刻印したプレート(希望者のみ)を設置します。

所定の申込書を直接または郵送で「〒181-8555道路交通課」へ。申込用紙は同課、市民課、市政窓口、市民協働センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。

※申し込みが募集数(15基分)に達した場合は、来年度分として活用します。

同課 ☎内線2845

電子証明書発行・失効の手続きを停止します

公的個人認証サービス認証局のメンテナンス作業のため、手続きを停止します。

◆停止期間 7月29日(月)～30日(火)

※パスワード変更・初期化・ロック解除、鍵ペア・電子証明の消去、ICカードの診断は通常通り行うことができます。

市民課 ☎内線2326

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

8月10日(日)午前10時～正午

所 青山学院大学青山キャンパス

¥6,000円

8月1日(木)～9月2日(月)に所定の申込書を

指定の郵送先へ

※くわしくは水再生課(市役所5階57番窓口)で配布中の申込書類をご覧ください。

東京都下水道局 ☎03-5320-6582

お詫びと訂正

平成25年度版リサイクルカレンダーに誤りがありました。お詫びして訂正します。

◆②野崎4丁目、大沢1・2・4・5・6丁目

地区用リサイクルカレンダー

◇3ページ「7月31日(水)」の欄

誤: 収集予定なし(空白)

正: 古紙・古着

◆⑦井の頭地区用リサイクルカレンダー

◇3ページ「7月31日(水)」の欄

誤: 収集予定なし(空白)

正: プラスチック・有書ごみ

ごみ対策課 ☎内線2535

年金 国保・年金

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書をお送りします

三鷹市国民健康保険では、現在服用している新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれだけ軽減できるか試算した通知を7月下旬に送付します。また、ジェネリック医薬品の希望意思表示シールを保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口で配布しています。保険証などに貼ってご利用ください。

平成25年4月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで、自己負担額が軽減できる見込みのある35歳以上の方

※ジェネリック医薬品へ切り替える際は、

主治医や薬剤師に相談してください。

※通知内容については、通知書に記載のコールセンターへお問い合わせください。

同課 ☎内線2386

被災者の国民年金保険料の免除

本人の申請により、引き続き全額免除になります。

◆対象期間 ①免除・若年者納付猶予＝平成25年7月分～26年6月分、②学生納付特例＝平成25年4月分～26年3月分

福島県内の以下の市町村に平成23年3月11日時点で住所を有していた方で、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い避難指示などを受けた方
田村市、南相馬市、伊達郡川俣町、双葉郡広野町、双葉郡楢葉町、双葉郡富岡町、双葉郡川内村、双葉郡大熊町、双葉郡双葉町、双葉郡浪江町、双葉郡葛尾村、相馬郡飯館村

武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411

子育て・教育

児童扶養手当の現況届

7月下旬に「児童扶養手当現況届(更新の手続き)のお知らせ」を郵送します。

8月1日(木)～30日(金)に現況届と必要書類を受給者本人が持参し「お知らせ」に記載された受付場所へ

ひとり親家庭等医療証の現況届

今年から、児童扶養手当を受給している方は「ひとり親家庭等医療証の現況届」の提出が不要になりました。なお、ひとり親家庭等医療証のみお持ちの方には、10月下旬に現況届を郵送します。

子育て支援課 ☎内線2751

東児童館 乳幼児親子ひろば

0歳～就学前のお子さん

7月22日(月)～31日(水)①水あそび＝午前10時～11時45分、②自由あそびひろば＝午前10時～午後2時(27日(土)・28日(日)を除く)。

物 ①水着、タオル、着替え

申 期間中会場へ

同館 ☎0422-44-2150

西児童館 乳幼児のあそびひろば

◆7月生まれの誕生会

バースデーカードをプレゼントします。

7月26日(金)午前11時45分～正午

申 当日会場へ

同館 ☎0422-31-6039

「一日プレイパーク」を開催します

7月28日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所 北野遊び場広場(北野4-10)

申 当日会場へ

同課 ☎内線2835

おやこでよってチョコっとなつぷる一む(8月前半)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①首指わり～1歳6カ月のお子さんと母親8組、②ハイハイ前のお子さんと母親9組、③0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、④8組、⑤6組

①ママ護身術エクササイズ＝1日(木)、②ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝5日(月)、③子どもの心のバランス、知って得＝8日(木)、④産前・産後の骨盤ケア＝12日(月)、⑤アロマの虫よけスプレー製作講座＝15日(木)、いずれも午前10時30分～正午

所 市民協働センター

¥①②1,500円、③1,000円、④2,000円、⑤1,600円

※①防犯ホイッスル付き、④さらし付き、⑤材料代含む。

物 ②タオル、お子さんの敷物

申 必要事項(上記参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

すすくひろばで水遊びを楽しもう

0～3歳のお子さん

8月1日(木)～30日(金)の平日午前11時15分～午後1時

物 水着またはパンツ、タオル、着替え

申 期間中会場へ

同ひろば ☎0422-45-7710

はげの森ワークショップ

「自然と街の中で、物語をつくろう!」

5市共同事業実行委員会

三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市、国立市在住・在学の小中学生30人 ※小学3年生以下は保護者同伴。

8月7日(木)午前10時～午後2時

所 はげの森美術館(小金井市中町1-11-3)

物 弁当、水筒、帽子、タオル

申 8月1日(木)までに、必要事項(上記参照)・保護者の氏名をNPO法人アートフル・アクション ☎050-3627-9531・✉contact@tamacarnival.comへ(申込多数の場合は抽選)

小中学生ボランティア活動作品(ポスター・標語)の募集

ポスター(四つ切りまたは八つ切りの画用紙。色鉛筆不可)、標語(A4サイズに黒のサインペンで縦書き)いずれも1人1点。11月中旬に入選発表。

三鷹市社会福祉協議会、ボランティア活動推進協議会

在学を含む市内の小学5年生～中学生

9月9日(月)までに作品の裏面に必要事項(上記参照)・性別を記入し、学校経由または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」へ

同センター ☎0422-76-1271

ジュニア短歌大会・俳句大会

市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会

市内在住の小中学生(俳句は未就学児も可)

◆賞 大会賞3人、優秀賞7人、佳作(短歌10人・俳句35人)。賞状と記念品を贈呈。

9月13日(金)(必着)までに、所定の応募用紙(小学校で配布)またはA4判原稿用紙(縦書き)に未発表作品を楷書で書き、必要事項(上記参照)・性別・学校(幼稚園、保育園)名を記入し、直接または封書に「ジュニア短歌」または「ジュニア俳句」と朱書きのうえ郵送で「〒181-0013下連雀6-13三鷹市芸術文化協会」へ(1人1作品)

三鷹短歌会(松村) ☎0422-45-1898、三鷹俳句会(根岸) ☎0422-43-0416



〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
HP <http://www.mitakasou.jp/> ※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

◆箱根みたか荘1泊の旅バスツアー 「富士山五合目 & 平均気温3℃の『天然の冷蔵庫』富岳風穴と巨峰狩り、関東随一の55万本! 座間のひまわり畑」

45人(最少催行人数35人) 8月27日(火)～28日(水)(1泊2日)

¥17,000円から(昼食1回付き) ※市民以外の方は1,500円増

◇コース(1日目)午前8時10分三鷹駅北口発(または8時30分市役所発)～座間のひまわり畑(散策)～小田原(刺身膳の昼食)～箱根町港(箱根海賊船は希望者のみで別料金)桃源台港～みたか荘泊、(2日目)みたか荘発～カメヤ(買い物)～山中湖花の都公園(百日草など季節の花観賞)～富士山五合目(自由昼食・散策)～富岳風穴(散策)～御坂(巨峰狩り)～午後6時30分三鷹着

7月22日(月)からの日曜日を除く午前9時30分～午後7時(土曜日は午後3時30分まで)に(株)スタービジョン ラドントラベルワン ☎042-352-3121へ(先着制)

◆夏休みのイベント

スイカ割り＝7月24日(水)・29日(月)、8月3日(土)・8日(木)・10日(土)・12日(月)・17日(土)・20日(火)・25日(日)、夏休みマジックショー＝8月11日(日)午後7時30分から

◆11月宿泊分のはがき抽選

8月1日(木)～7日(水)(消印有効)に、専用往復はがき(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ

※抽選後の空き室申し込みは直接お電話ください(10月分まで受付中)。

※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用の方は、利用月の1カ月前の1日から、団体利用(30人以上)は利用月の2カ月前の20日から受け付けます。空室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。