

## みんなで図書館へ行こう!

夏のイベント盛りだくさん!

市の図書館では、夏休み期間中に小さなお子さんや小中高生などを対象としたさまざまな催しを行っています。夏休みの宿題に活用できる本もたくさんそろっている図書館を、ぜひご利用ください。



### 中高生におススメ!

## Mitaka City Library POP大賞 作品大募集

書店などにある、話題の本やおススメの本を紹介する手作りのカードをPOP(ポップ)といいます。図書館では今年、初のPOPコンテストを開催します。「ほかの人にも読んでほしい!」というあなたの感動を小さなカードに込めて伝えてみませんか?



応募作品は三鷹図書館に展示し、来館者による投票を行います。大賞作品には、三鷹の森ジブリ美術館ペアチケットを差し上げます。どうぞ奮ってご応募ください。

- ◆テーマ 中高生におススメしたい本(図書のみ、漫画不可、できれば市立図書館所蔵のもの)
- ◆仕様 はがきサイズ(100×148mm)で、用紙の材質・縦横・画材は自由。本のタイトル・著者名を明記
- ◆どなたでも可
- ◆応募期間=7月23日(火)~9月1日(日)、投票期間=9月4日(水)~22日(日)
- ◆所 三鷹図書館
- ◆申 作品の裏に応募用紙(各館で配布)を貼り、各館に設置の応募専用ポストへ(複数応募可。作品は返却できません)
- ◆問 三鷹図書館 ☎0422-43-9151

## どきどき・わくわく夏休みの電気実験 くだもの電池をつくって、オルゴールをならしてみよう!

講師は、三鷹科学あそびの会のみなさん。

- ◆小学生15人(なるべく保護者同伴)
- ◆日 ①8月22日(木)、②8月23日(金)、③8月28日(水)いずれも午後2時~4時
- ◆所 ①三鷹図書館、②三鷹駅前図書館、③東部図書館
- ◆¥ 200円
- ◆物 レモン1個、ほかに試したい果物2種類、1円玉5枚、10円玉5枚、筆記用具
- ◆申 8月8日(木)①午前9時30分から、②③10時から各館① ☎0422-43-9151、② ☎0422-71-0035、③ ☎0422-49-3851へ(先着制)
- ◆※果物アレルギーがある方は、事前にお知らせください。

## おはなし会と映画上映(右表参照)

◆いずれも当日会場へ(先着制)  
 ◆三鷹図書館 ☎0422-43-9151・下連雀図書館 ☎0422-43-9159・東部図書館 ☎0422-49-3851・西部図書館 ☎0422-33-1311・三鷹駅前図書館 ☎0422-71-0035



開催館	日時	タイトル	対象・人数※
三鷹	7月 24日(水) 31日(水)	夏のこわいおはなし会	6歳~小学生20人
	7月 7日(水)	夏のおたのしみおはなし会	3歳~小学1年生 20人
	8月 14日(水) 28日(水)	午後3時から おはなしとこうさく「わゴム」 映画「一つの花」ほか(アニメ30分)	3歳以上70人
	8月 22日(水)	午後3時~3時40分 映画「絵からとびだしたねこ」「きもだめしのばん」(アニメ30分)	3歳以上30人
下連雀	7月 24日(水)	夏のこわいおはなし会	6歳~小学生20人
	8月 7日(水) 14日(水)	午後3時~3時40分 映画「のっぺらぼう」「百目のあずきとき」(アニメ30分) 映画「ちいちゃんのかげおくり」(アニメ17分)	3歳以上50人
	7月 24日(水) 7日(水)	午後3時30分~4時 映画「のっぺらぼう」「百目のあずきとき」(アニメ30分) 映画「一つの花」「わたしのワンピース」(アニメ30分)	3歳以上50人
	8月 14日(水) 28日(水)	「なつだ!」のおはなし会 「おはなしなあに?」のおはなし会	3歳以上20人
三鷹駅前	7月 24日(水) 31日(水)	午後3時から なつだ! うみだ! やまだ! おはなし会だ! 「あお」のおはなし会	3歳以上20人
	7月 7日(水)	映画「はらぺこあおむし」(アニメ33分)	3歳以上70人
	8月 14日(水)	映画「なかよしおばけ」(アニメ30分)	
	8月 28日(水)	映画「長ぐつをはいたねこ」(人形劇35分)	

※未就学児は保護者同伴でお越しください。

## 11月23日(祝)新川・中原地区に南部図書館オープン!

◆愛称募集中 入選作品には、記念品を差し上げます。くわしくは「広報みたか」7月7日発行号12面または市ホームページをご覧ください。 ◆8月9日(金)まで(消印有効) ◆南部図書館開設準備担当 ☎内線3355

## 市長コラム

### 「水」害を制し、「水」分摂取で熱中症を防ぐ夏を

三鷹市長 清原慶子

平成25年7月7日、新川中原コミュニティセンターに隣接する「新川あおやぎ公園」において総合水防訓練を実施しました。集中豪雨などによる都市型水害を防ぐために、市民の皆様による「水」害への備えを体験していただく訓練には、例年より多くの方が参加されました。

水防については三鷹市・三鷹警察署・三鷹消防署・三鷹市消防団が連携し「公助」で対応しますが、市民の皆様が「自助」も欠かせません。また、当日は自主防災組織、女性防災リーダーの会、災害時支援ボランティアの皆様に加えて防災関係団体である三鷹市建設業協会の皆様に参加していただきましたが、地域の「共助」も重要です。

水害の予防には、地下車庫のある住宅や事業所において、止水板の設置や土のう・水のうの準備とともに、天気予報に注目し早めに対応して浸水等を防ぐことが大切です。

さて、今年は梅雨が7月6日に例年より早く明けた後は35度前後の気温が続く、光化学スモッグ注意報が連日発令されるなど、厳しい気候の「梅雨明け10日」でした。5月27日から6月30日までの間に都内での熱中症による救急搬送者は172人でしたが、7月1日から7日までの1週間は214人と急増し、三鷹市内でも同様の傾向があらわれています。

熱中症とは、高温多湿により体温の調節機能が働かなくなり、体内に熱がたまって体温が上がり、脱水症状、目まいや立ちくらみ、頭痛や吐き気、さらには意識障害が発生するなどの症状を示します。

猛暑の夏が予報されていますので、熱中症予防をお願いします。のどが渇いたと感じる前にこまめに「水」分を補給しましょう。三鷹市では65歳以上で一人暮らしの方が約7,600人いらっしゃいます。我慢強い高齢の方こそ温度計で室温を確認して、絶対に暑さを我慢しないでエアコンや扇風機を使用しましょう。炎天下や室内の暑い場所での作業やスポーツを控え、外出時には帽子や日傘を使用してください。

家族、ご近所や地域、職場、学校行事で声をかけあいながら、水分をしっかりと補給して、熱中症を防いで、この夏を乗り越えましょう。



総合水防訓練会場の新川あおやぎ公園にて

三鷹市長メールマガジン  
 市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。