



7月21日(日)

## 参議院議員選挙の投票日です

7月28日(日)の任期満了に伴い、参議院議員選挙が行われます。

当日投票できない見込みの方は期日前・不在者投票をご利用ください。貴重な一票です。必ず投票しましょう。

☎選挙管理委員会事務局 ☎内線3033

投票時間

午前7時～午後8時

### 投票できる方

#### ◆三鷹市で投票できる方

平成5年7月22日までに生まれた方で、25年4月3日以前に市に転入届出をし、引き続き3カ月以上市内に住所を有する日本国民。

最近、転居・転入・転出した方と、これから転出する方は、右表でご確認ください。

(注1) 前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

(注2) 新住所地の選挙人名簿に登録された方は、三鷹市では投票できません。

以前から三鷹市に住所を有し、市内で転居した方	平成25年6月24日以前に転居届出	転居後の投票所で投票してください
	平成25年6月25日以降に転居届出	転居前の投票所で投票してください
三鷹市に転入した方	平成25年4月3日以前に転入届出	三鷹市で投票してください
	平成25年4月4日以降に転入届出	三鷹市では投票できません(注1)
三鷹市の選挙人名簿に登録されている方で、これから投票日までに転出する方		三鷹市で投票してください
既に転出した方で、投票する日までに三鷹市の選挙人名簿に登録されている方		三鷹市で投票してください(注2)

### 投票所には投票所入場整理券をお忘れなく

投票所入場整理券は封書で世帯ごとに発送しました。投票日当日、投票所にお持ちください。何らかの事情で届かない場合や万一なくされた方は、選挙管理委員会へお問い合わせのうえ、投票日当日に投票所の係員にお申し出ください。

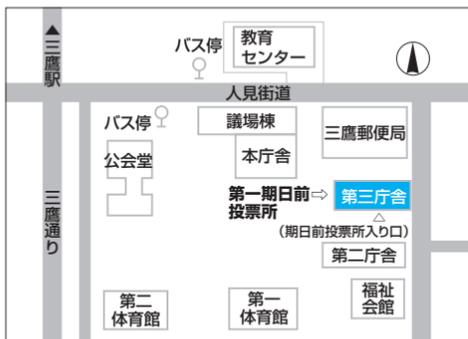
### 期日前投票制度をご利用ください

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けないという方は、投票日前日まで「期日前投票」を行うことができます。

期日前投票所(下図参照)に、投票所入場整理券裏面の宣誓書(兼請求書)を記入して、お持ちください。

#### 第一期日前投票所 市役所第三庁舎

期間  
7月5日(金)～20日(土)  
午前8時30分～  
午後8時



#### 第二期日前投票所 消費者活動センター3階

期間  
7月14日(日)～20日(土)  
午前8時30分～  
午後8時  
※駐車場はありません。



### 不在者投票制度

不在者投票指定施設に指定されている病院や施設へ入院・入所中の方や、滞在先・転出先などから投票したい場合は「不在者投票制度」をご利用ください。

#### ◆三鷹市以外で不在者投票をする場合

##### ◇投票用紙・投票用封筒の請求

滞在先や転出先など市外での不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会委員長に対し投票用紙・投票用封筒を請求してください。

☎あらかじめ「宣誓書(兼請求書)」を記入のうえ、持参または郵送で「〒181-8555 三鷹市選挙管理委員会」へ

※宣誓書は三鷹市選挙管理委員会配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

##### ◇不在者投票の方法・手続き

不在者投票事由があると認められた方には、投票用紙・投票用封筒・不在者投票証明書の3点を交付しますので、投票日前日の7月20日(土)までに滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。※不在者投票証明書は専用の封筒に封入されています。開封すると投票できなくなりますので、そのまま持参してください。

※投票後に郵送手続きがあるため、日数には余裕を持ち、早めに投票してください。

### 選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、7月11日(木)～13日(土)に各家庭へお届けする予定です。市政窓口やコミュニティセンターにも設置します。

### 選挙に伴い施設の利用ができません

#### ◆三鷹市消費者活動センター・三鷹駅前地区公会堂

期日前投票所として使用するため、7月9日(火)～23日(火)まで会議室などの貸し出しができません。※7月9日(火)～13日(土)および7月21日(日)～23日(火)は、2階和室のみ利用できます。7月14日(日)～20日(土)は、すべての施設が利用できません。

☎同センター ☎0422-43-7874

#### ◆社会教育会館(本館)

7月21日(日)は臨時休館します。なお、1階ロビーは投票所設営のため、7月20日(土)も使用できません。

☎同館 ☎0422-49-2521

投票の方法などは2面をご覧ください

### 市長コラム

#### 「ジブリの森のレンズ展」から 見えてくるもの

三鷹市長 清原慶子

三鷹市立アニメーション美術館「三鷹の森ジブリ美術館」では年に一度この時期に企画展示を更新していますが、今年は6月1日から「ジブリの森のレンズ展」が開催されています。

アニメーション映画をスクリーンに映すためには、「光とレンズ」はなくてはならない存在です。常設展示では絵が動く仕組みを様々な形で紹介し、フィルムや映写機も展示されています。それに加えて、今回の企画展示では、レンズの特質である光を屈折させる働き、倍率の違いによる見え方の違い、針穴写真機の不思議など、いくつもの「見世物小屋」をめぐりながらレンズの魅力を発見します。入館する時に受け取るフィルム付き入場券を差し込むと、そのフィルム映像が映し出される装置もあります。私も様々な展示物を動かしながら、光とレンズが生み出す世界をわくわくしながら楽しみました。

今回の企画展示も、今まで同様にジブリ美術館の館主である宮崎駿監督が監修されていますが、7月20日には、いよいよ宮崎監督の新作アニメーション映画「風立ちぬ」も公開され、私たちに新たな感動を与えてくれるはずです。ジブリ美術館を運営している公益財団法人徳間記念アニメーション文化財団の理事長も宮崎駿監督であり、私とともにスタジオジブリの鈴木敏夫プロデューサーが副理事長を務めています。そのため、毎年の企画展示にはアニメーション映画の創り手自身が美術館の運営に携わっていることの強みを感じています。

光とレンズはアニメーション映画に欠かせないものです。人や動物や背景が動く姿、時間の推移や風景の広がりや奥行きなどを光とレンズが作り出してきました。それをわかりやすく展示しているのが、「ジブリの森のレンズ展」です。



企画展示室の入口にて  
©Museo d'Arte Ghibli ©Studio Ghibli

ジブリ美術館入館方法  
同美術館は日時指定予約制です。市民および近隣市民枠チケットをみたく観光案内所で販売しています。  
☎同案内所 ☎0422-40-5525

### 投票の方法

#### ①東京都選出議員選挙の投票方法

最初に薄い黄色の投票用紙に、東京都選出議員選挙の候補者名を書いてください。



東京都選出選挙の投票

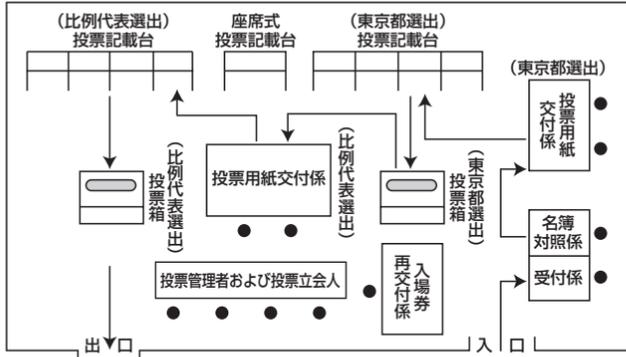
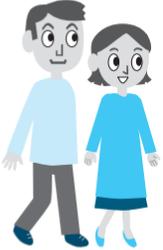
#### ②比例代表選出議員選挙の投票方法

次に白色の投票用紙に、比例代表選出議員選挙の候補者名または政党名を書いてください。



比例代表選出選挙の投票

#### 投票所案内図 (投票順路)



#### 開票

開票は7月21日(日)の午後9時から、第一体育館(市民センター内)で行います。投票資格のある方は、自由に参観できます。受け付けは、当日会場で行います。

今回の参議院議員選挙から成年被後見人の方の選挙権が回復され、投票できるようになりました。

### このような投票は無効になります

#### ●東京都選出議員選挙

①2人以上の候補者名を書いた投票、②候補者名のほか、そのほかのことを書いた投票、③候補者名を自書しない投票(ゴム印などを用いて記載した投票)、④どの候補者に投票したか確認できない投票

#### ●比例代表選出議員選挙

①2人以上の候補者名または2つ以上の政党名を書いた投票、②候補者名または政党名のほか、そのほかのことを書いた投票、③候補者名または政党名を自書しない投票(ゴム印などを用いて記載した投票)、④どの候補者または政党に投票したか確認できない投票

### 代理投票・点字投票

心身の状態などにより自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」が、目が不自由な方は「点字投票」が利用できますので、投票所の係員へお申し出ください。

### 車いす・老眼鏡

投票所には、車いすや老眼鏡を用意しています。必要な方は、投票所の係員へお申し出ください。



### あなたの投票所を確認しましょう

投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません。投票所入場整理券に記載された投票所を確認してください。

### ホームページをご覧ください

市ホームページでは、参議院議員選挙のお知らせを掲載しています。また、開票速報は東京都選挙管理委員会ホームページ [HP](http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/) <http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/> からご覧いただけます。

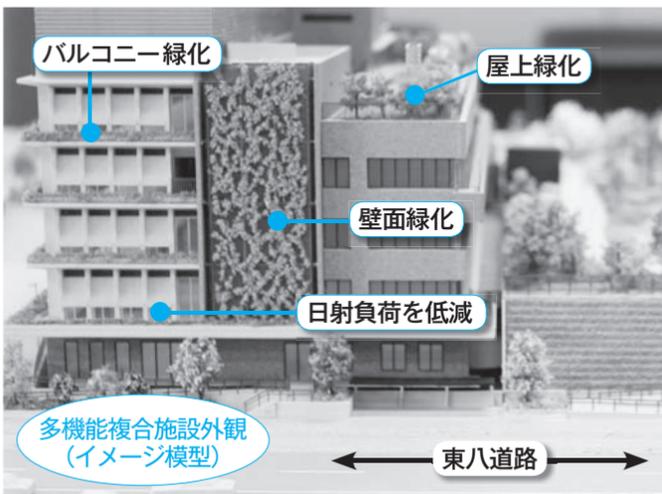
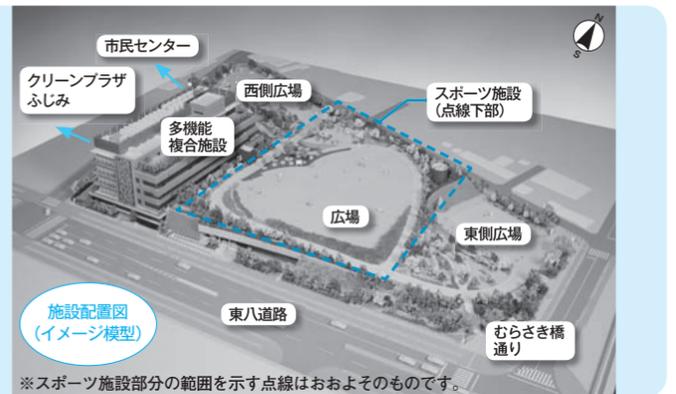
### 新川防災公園 多機能複合施設 (仮称) 整備事業

市では、持続可能な都市(サステナブル都市)の実現に向けた取り組みを推進しています。今号では、平成28年度に完成予定の新施設における環境に配慮した取り組みを紹介します。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

#### 事業概要

市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



新施設は、環境負荷の低減や省エネルギーなど、環境に配慮した施設として整備します。新施設の西側に隣接し、4月より本格稼働している、ふじみ衛生組合の可燃ごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」では、ごみ処理の過程で電力や低温水が発生します。新施設では、再生エネルギーの有効利用としてこの電力や低温水の供給を受け、施設内の電気や暖房、給湯などの熱源として活用します。

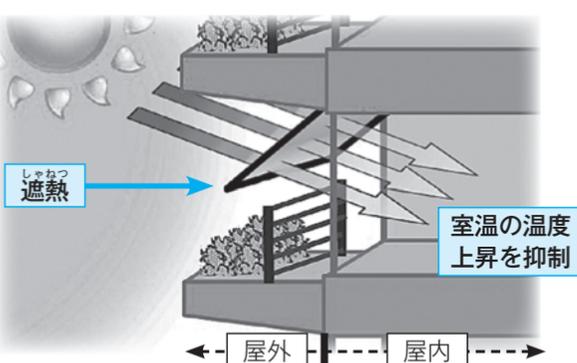
そして、このエネルギーを効率的に利用するため、高効率の空調機器を導入します。また、多機能複合施設の屋上や壁面、バルコニーを緑化し、窓や壁の断熱化とともに、西日の日射負荷を低減する設備(※1)を設けるなど、施設への熱負荷を下げることで適正な温度設定による空調機器の運用を行います。さらに、BEMS(ベムス)(※2)を導入し、エネルギー需要を最適に管理します。

これらの取り組みに加え、公園の緑がCO<sub>2</sub>を吸収するとともに、屋上雨水やプールの排水をトイレの洗浄水に活用していくなど、環境に配慮した施設づくりによって光熱水費の削減を図り、施設の効率的な管理運営にもつなげていきます。

#### ※1…日射負荷を低減する設備

遮熱効果がある設備をバルコニーに設置することで、採光は確保しながら、日射負荷の低減を図り、室内の過度の温度上昇を抑制することができます。これにより、空調が効率的に運用され、ランニングコストの削減につながります。

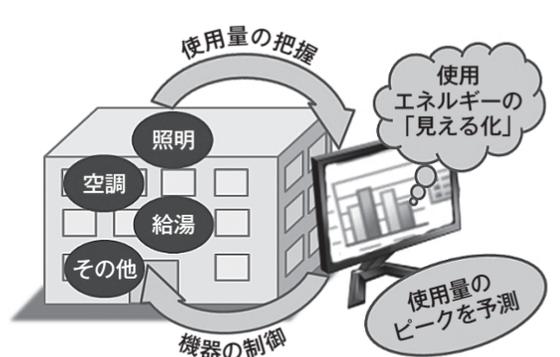
#### 多機能複合施設西側断面イメージ



#### ※2…BEMS(ベムス)

「ビルエネルギー管理システム」の英訳の略語で、情報技術を活用してビルなどの建物のエネルギーを管理するシステム。各施設のエネルギー使用状況の把握、そのピーク予測などにより、空調や照明などのエネルギー使用機器を制御することで、施設の節電・省エネルギーなどを実現します。環境に配慮しながら、ランニングコストの削減を実現する取り組みの一つです。

#### BEMS(ベムス)イメージ



各部の取り組みを紹介します

平成25年度

# 「各部の運営方針と目標」を策定しました

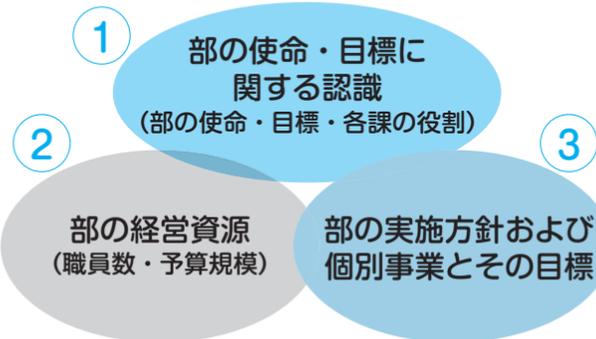
「各部の運営方針と目標」は、「施政方針」などに掲げる事業の実現を目指し、各部が主体的に取り組むための「部の経営の全体構想」を示すものです。①「部の使命・目標に関する認識」を明確にし、②職員数、予算規模など「部の経営資源」を踏まえ、③「今年度の部の実施方針および個別事業とその目標」を設定しています。特に今年度は、個別事業の中に、細かな配慮と創意工夫によって、経費を掛けずに事業の成果や市民満足度を高める取り組みを「ゼロ・アップ創造予算」として積極的に推進することとしました。

また、年度終了後はその達成状況を「自治体経営白書」の中で公表し、検証結果を次の取り組みに反映させています。

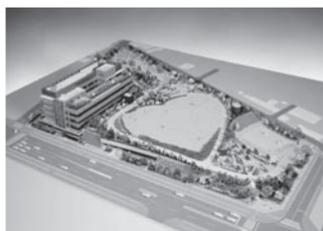
今号では、平成25年度「各部の運営方針と目標」の中から、各部が重点的に取り組む主な「個別事業」の概要を紹介します。

☎企画経営課☎内線2150

### 各部の運営方針と目標の構成



### 企画部



新川防災公園・多機能複合施設(仮称)のイメージ

- 独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)と連携し、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の建設工事に着手します。また、管理運営計画の検討を継続するとともに、施設に導入する予定の情報通信システムの基本計画を作成します。
- 市内の大規模な土地利用転換に向け、庁内外と連携を図り、総合的なまちづくりの調整に取り組めます。
- 「地域情報化プラン2022」に基づき新たなICT施策を推進します。また、社会保障・税に関わる番号制度について調査、検討を進めます。

### 総務部



- 地域・学校・関係機関が連携した実践的な総合防災訓練の実施や、三鷹駅周辺を対象とした帰宅困難者対策訓練を実施します。また、地域防災力の向上を目指し、市民の自助と共助による取り組みを進めます。
- 指定管理者制度の一層の活用を図るため、これまでの運用状況などの検証と改善を進め、関係規則などの見直しに取り組めます。
- 政策法務の視点による庁内支援の強化や政策法務研修の実施により、条例などの適切な制定・改正・運用など政策法務力の向上を図ります。

### 市民部



- 質の高い窓口サービスの維持・向上を目指します。また、市民の利便性の向上を図るため、証明書などのコンビニ交付や自動交付機の利用拡大を推進するとともに、社会保障・税に関わる番号制度導入に向けた課題の検討などにも取り組めます。
- 市財政および国民健康保険財政の健全性を維持するため、収納体制の強化を図り、収納率の向上、税収の確保に取り組めます。
- 市債権管理の適正化および収納体制の強化に向けて、組織改正を実施するとともに、条例などの制定に向けた検討を進めます。

### 生活環境部



- 共に支え合う地域社会を生み出す「コミュニティ創生」主要事業へのICT活用可能性の検討と実証的な事業の実施に取り組めます。
- 持続可能な都市を目指すサステナブル都市政策に関する新たな政策の提案や政策策定的手法などを検討し報告書を作成します。
- 買物環境の整備のため、買物支援モデル事業を拡充するとともに、市内共通商品券事業を支援し、商店街の活性化、消費者の利便性向上に取り組めます。

### 健康福祉部



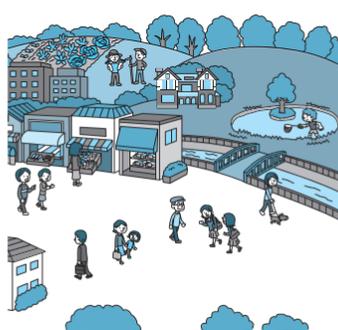
- 地域ケアネットワークの全市展開を目指して、6カ所目の設立および7カ所目の設立準備に向けて取り組むとともに、福祉人財の養成と活動支援を行います。
- 災害時に高齢者や障がい者などを支援できるよう、災害時要援護者支援事業を実施する町会・自治会などの団体の拡大に取り組めます。
- 高齢者や障がい者をはじめとする市民の孤立死を防ぐため、町会・自治会やボランティア、事業者などと連携して対応する「見守りネットワーク事業」の拡充を図ります。

### 子ども政策部



- 平成27年度から始まる「子ども・子育て支援新制度」に向けて、「三鷹市子ども・子育て支援推進協議会(仮称)」設置条例の制定や、事業計画策定のためのニーズ調査に取り組めます。
- 親子ひろば事業や子育てサポーターのスキル向上、乳児家庭全戸訪問事業などを実施し、在宅子育ての支援に取り組めます。
- 保育ニーズの拡大に伴う保育園入園希望者や待機児童の増加に対応するため、民間認可保育所の開設支援などを行い、保育定数の拡充を図ります。

### 都市整備部



- 居住環境の保護や商工業などの利便増進、地域特性に応じたまちづくりを適切に進めるため、用途地域等に関する指定方針および指定基準を策定します。
- 東京外かく環状道路の計画による地域環境の保全対策を国・東京都に要請していきます。また、市民参加によるワークショップを開催し、中央ジャンクションの蓋(ふた)かけ上部の利活用や周辺のまちづくりの検討などを進めます。
- 景観条例に基づき三鷹らしい風景や景観を構成する資源を最大限活かし、良好な景観の保全・創出の取り組みを進めます。

### 教育部



- 「コミュニティ・スクール」の充実・発展を目指し、地域人財の育成など学校支援体制づくりを推進するとともに、知・徳・体の調和のとれた子どもを育てる教育内容の充実を図ります。
- (公財)アジア・アフリカ文化財団との協働により、特色ある図書館として南部図書館を整備し、11月23日祝の開館を目指します。
- スポーツ祭東京2013の開催を通して、広く市民にスポーツの普及を図るとともに、地域活性化や観光施策との連携による三鷹の魅力の発信に取り組めます。

「各部の運営方針と目標」の全文は、市ホームページ・冊子でご覧になれます。冊子は、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布するほか、図書館、各コミュニティセンターでも閲覧できます。ご意見、ご感想などをお寄せください。

平成24年度「各部の運営方針と目標」の達成状況は、7月に発行する「三鷹市自治体経営白書2013」の冊子や市ホームページに掲載する予定です。



### 「星と風のカフェ」 が開店5周年!!

三鷹駅南口さくら通り沿い、大きな星のオブジェが目印の「星と風のカフェ」。市内障がい者施設など約20施設の自主製品を販売する同店は、7月7日で5周年を迎えます。

「各施設やイベントなどでしか買えなかった製品がこの店でいつでも買えるので、障がい者の自主製品を知ってもらう機会が広がりました」と店長の郷智子さん。各施設が互いに刺激を受け、

商品開発が盛んになったとも話します。昨年9月には三鷹の魅力的な商品を認定する「TAKA-1」にいくつかの自主製品がエントリー。見事認定された「太宰ロコ入りクッキー」と「太宰治刺繍(ししゅう)タオルハンカチ」も店内で販売しています。

小さいお子さんにも安心して食べてもらえるよう素材にこだわったお菓子やお弁当は、子育て中の方ももちろん、自然派志向の若い方もよく買いに来るそう。喫茶コーナーには、散歩休憩や仕事の合間、一息つきに来店する方もいるとか。「温かみのある手作り製品はプレゼントにも人気です。また、自分が作った製品がこうしてお店に並んでいることが、作り手の励みにもなっているようです」と語る郷さん。この5年間で各施設の結束力も強まったと手ごたえを感じています。

「星」や「宇宙」をテーマにした商品も続々登場。訪れるたびに新しい発見がある「星と風のカフェ」へ、みなさんどうぞお越しください。

#### ◆アニバーサリーフェア開催!

500円購入ごとに、抽選で国立天文台オリジナルグッズなどをプレゼント。

日 7月16日(火)~20日(土)

問 同店(下連雀3-8-13) ☎0422-44-2255(火~土曜日午前11時30分~午後7時)

## 「中高生国際Rubyプログラミングコンテスト2013 in Mitaka」の作品を募集中

12月7日(土)に開催される同コンテストに向けて、初心者にもわかりやすく、学習しやすいプログラミング言語「Ruby(ルビー)」で作ったオリジナル作品を募集します。

過去1年以内に、応募者自らがRubyで作成したオリジナルプログラムで、Rubyの特性を生かしたプログラムの優秀性、プログラミングの楽しさ、発想の面白さや工夫が感じられるような作品を募集します。

教科の勉強が楽しくなるもの、あると便利なもの、社会的課題解決に役立つもの、ゲームプログラムなど、テーマは自由です。

主 中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行委員会(共催:市、市教育委員会)

申 9月30日(月)(必着)までに、応募用紙(下記公式ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、作成したプログラムファイルを添付し、電子メールで [ruby@mitaka.ne.jp](mailto:ruby@mitaka.ne.jp)、またはプログラムファイルをCD-ROM・DVD-ROM・USBメモリに収めて郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹内中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行委員会事務局」へ

※くわしくは公式ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/ruby/ruby2013/) <http://www.mitaka.ne.jp/ruby/ruby2013/> をご覧ください。

問 同事務局 ☎0422-40-9669 ・ FAX 0422-40-9750 ・ [ruby@mitaka.ne.jp](mailto:ruby@mitaka.ne.jp)

# オレオレ詐欺 母さん助けて詐欺 に遭わないで!

問 三鷹市安全安心課 ☎内線2551  
三鷹警察署生活安全課 ☎0422-49-0110(内線2163)

市内における今年(1~6月)の詐欺などによる被害総額は、すでに1億円を超えており、発生件数および被害額とも増加傾向にあります。自分や大切な人がだまされないように注意してください。

#### ◆こんな手口にご注意ください 息子や孫をかたる犯人から…

- 1 風邪を引いて声が変わった、または携帯電話の番号が変わったなどと語り、
- 2 会社の小切手をなくした、このままだと会社にばれて解雇されるなど、窮地にいると思わせ、金銭による解決方法があることを告げます。
- 3 さらに「急いで現金を用意して!」「午後3時までに振り込んで!」「代理人が現金を取りに行く」などとほかの者に相談する余裕を与えない会話が特徴です。

#### ◆被害に遭わないポイント

- ・日ごろから留守番電話に設定する
- ・実子などが使用している携帯電話に連絡し確認する
- ・市役所などの関係行政機関に問い合わせる
- ・現金を振り込む前や手渡す前に家族に相談する
- ・警察に相談する(不審な電話があったら110番)



#### 自動通話録音警告機「振込め詐欺見張隊」を無償で貸し出し中

三鷹警察署では、詐欺被害を未然に防止するため、自動通話録音警告機「振込め詐欺見張隊」(写真)を無償で原則1年間貸し出しています。

人 65歳以上の高齢者が居住する世帯で、過去に被害に遭った、将来被害に遭う恐れがある世帯、居住者が設置を希望している世帯、犯人検挙に協力いただける世帯など(貸出回数100台)

※機械の取り付けは、三鷹警察署員が行います。  
申 三鷹警察署生活安全課 ☎0422-49-0110(内線2163)へ(先着制)



## 自己負担はありません 特定保健指導で生活習慣病を予防しましょう

問 保険課特定健診係 ☎0422-46-3271

#### 特定保健指導とは?

特定健診(40~74歳の三鷹市国民健康保険加入者対象)の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に実施されるのが「特定保健指導」です。本人が自身の健康状態を理解し、生活習慣の見直しや改善のための取り組みを自主的に継続できるように、医師、保健師、管理栄養士といった専門家が無料でさまざまな支援を行います。

#### どんな指導が受けられますか?

特定健診の結果をもとに、内臓脂肪蓄積の程度と追加リスク(右図参照)の該当数に着目し、生活習慣病の発症リスクの高さに応じて「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象者を選定し支援を行います。

#### ◆動機づけ支援

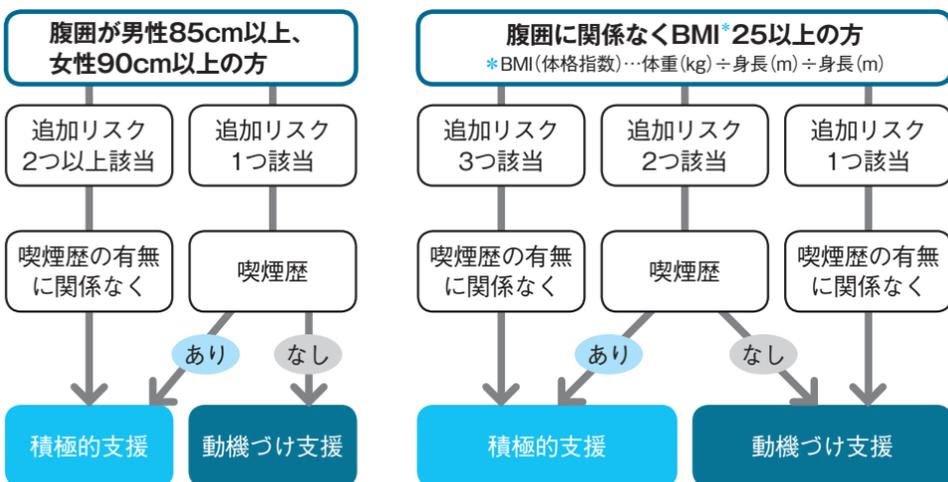
特定健診の結果から生活習慣を振り返り、改善に向けた行動目標や行動計画を設定し(原則1回)、6カ月後に評価します。

#### ◆積極的支援

生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、取り組み状況の中間評価や、行動目標や行動計画の見直しを、6カ月後の評価まで継続的に支援します。

※市では、初回支援を三鷹市医師会、2回目以降の継続支援を(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施しています。

#### 対象者の選定方法



#### 追加リスク

- ・血糖(空腹時血糖100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c(HbA1c)のNGSP値5.6%以上)
- ・脂質(中性脂肪150mg/dl以上、またはHDL(善玉)コレステロール40mg/dl未満)
- ・血圧(収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上)

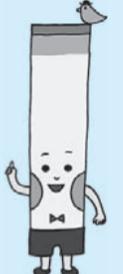
※服薬中の方は継続的に医療機関で受診しているため、特定保健指導の対象にはなりません。  
※65~74歳の方の特定保健指導は「動機づけ支援」のみとなります。

## クリーンプラザふじみ 見学の申し込みはお気軽に

ふじみ衛生組合では、4月に本格稼働した可燃ごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」の施設見学を受け付けています。お気軽にお申し込み・ご来所ください。  
※併設するリサイクルセンターは、施設内への立ち入りができないため、別途DVDでご紹介します。

日 月 金曜日(年末年始を除く)  
午前9時~正午、午後1時~4時30分

申 問 ①個人 ②当日  
直接施設へ(説明員による説明が必要)方  
は事前電話で申し込み、  
②団体 ③見学希望日の3カ月前から1カ月前までに同組合(見学受付専用) ☎042424820781へ



「クリーンプラザふじみ」キャラクター エントツくん

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

△65歳以上の市民1,000人 ※過去5年以内に接種した方を除く。  
 日 8月1日(木)～平成26年1月31日(金)  
 所 市内協力医療機関  
 ￥自己負担額5,000円(助成金額3,000円)  
 申 7月19日(金)(消印有効)までに直接、またははがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川16-35-28総合保健センター」へ(申込多数の場合は抽選)  
 問 同センター ☎0422-46-3254  
 ※当選者には、7月下旬に予診票、お知らせ、協力医療機関一覧などを送付します。  
 ※すでに自費で接種された場合は、払い戻しはできません。

### 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません

6月14日に厚生労働省から、子宮頸がん予防ワクチンについて、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みなどの副反応が接種後に特異的にみられたことから、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を控えるよう勧告がありました。  
 定期接種の中止ではなく、継続はしますが、接種を希望する場合は、ワクチンの有効性及び接種による副反応のリスクを十分に理解したうえで受けてください。  
 くわしくは市ホームページまたは厚生労働省ホームページHP <http://www.mhlw.go.jp/>をご覧ください。  
 問 総合保健センター ☎0422-46-3254

## 市民活動 みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
 会員募集… 主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちをさせていただきます)  
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。  
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業  
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
 申 日 <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎0422-76-2490 問 秘書広報課 ☎内線2129  
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

8月4日発行号  
 原稿締切日 7月11日(木)  
 8月18日発行号  
 原稿締切日 7月26日(金)  
 いずれも午後5時まで

### 催し

**しろがねGalleryの催し**  
 日 藍の布展 森田裕子=7月10日(水)まで、墨&布あそび 北山満智子展=7月12日(金)～17日(水)、いずれも午前11時～午後7時 所 同画廊(下連雀3-29-1) 日 期間中会場へ 問 同画廊 ☎0422-43-3777

**平塚良一展**  
 日 ぎやらりー由芽 日 7月21日(日)までの正午～午後7時(21日は5時まで) 所 同画廊 日 期間中会場へ 問 同画廊 ☎0422-47-5241(木曜日休み)

**子猫の譲渡会**  
 日 みたか123 日 7月7・21日の日曜日午後1時～5時 所 カフェギャラリー 宵待草(井の頭公園駅前) 日 当日会場へ 問 牧野 ☎090-7707-5070

**第8回若葉フォトクラブ写真展**  
 日 7月9日(火)～14日(日)午前11時～午後6時(9日は午後1時から、14日は4時まで) 所 美術ギャラリー 日 期間中会場へ 問 工藤 ☎0422-44-1696

**油彩・水彩・ガッシュ勉強会★**  
 講師は三鷹市美術協会講師の中間幹雄さん。  
 日 芙蓉会 日 7月9・23日の火曜日午後1時～4時 所 西社会教育会館 日 当日会場へ 問 伊佐野 ☎0422-32-4739

**アクアフィットネス★**  
 講師はアクアフィットネス師範の越川裕子さん。  
 日 さざなみ 日 7月11・25日の木曜日午後4時30分～6時 所 第二体育館屋内プール 日 当日会場へ 問 福田 ☎0422-31-8435

**わらべうたベビーマッサージ教室**  
 日 mahana (マハナ) 日 7月12・19日の金曜日午前10時～11時30分 所 市民協働センター 日 2,500円(1回) 日 問 竹下 ☎080-4674-4763・info@mahana-mahana.jp・HP <http://mahana-mahana.jp/>

**立礼で茶の湯を楽しむ**  
 日 三鷹学園茶道教室 日 7月13・20日、8月3・10・17日の土曜日 ①午前10時～正午、②午後5時30分～7時30分 所 同学園 日 2,000円、小・中学生1,000円(1

回) 日 問 7月11日(木)までに同学園 ☎0422-43-2202(午前9時～午後5時30分)

**畑作りは土づくりから**  
 日 田舎の学校 日 7月13日(土)午後1時30分～3時30分 所 三鷹産業プラザ 日 2,800円 日 問 同事務局 ☎0422-24-9484

**スカウト祭り!体験したい人集まれ!**  
 日 ボーイスカウト三鷹第2団 日 7月14日(日)午前11時～午後2時30分(小雨決行) 所 ナザレ修道院裏の林(牟礼4丁目) 日 当日会場へ 問 西 ☎0422-45-7723

**無料英語教室(中学一年生レベルからやり直し)**  
 日 7月14日(日)午後3時から 所 三鷹産業プラザ 日 問 永井 ☎090-9979-2293・hibi159@gmail.com

**笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)**  
 日 三鷹台ラフタークラブ 日 7月16・30日の火曜日午前10時30分から 所 牟礼地区公会堂 日 500円(1回) 日 問 坂戸 ☎090-4212-3307・0422-43-6137・mitaka.ahaha@gmail.com

**楽しい漢詩のひろば**  
 日 漢詩のひろば 日 7月16日(火)午後1時30分～3時30分 所 社会教育会館 日 700円 日 問 加藤 ☎0422-45-6302

**キッズチア**  
 日 NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 日 10人 日 7月17日(水)午後4時～6時 所 連雀コミュニティセンター 日 問 岡村 ☎0422-24-7500・0422-24-7070(先着制)

**「シニアのためのゆっくりスマホ講座」初心者2回講座**  
 日 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹ケータイWG 日 12人 日 7月18・25日の木曜日午前10時から 所 三鷹産業プラザ 日 2,400円(2回分) 日 問 同法人(小川) ☎0422-40-2663・0422-40-2664

**講演会「今、必要とされる癒しの時間と空間—現代社会に生きる親のストレス 子どものストレス」**  
 日 ヴェルドルフの森キンダーガールテンなのはな園 日 7月20日(土)午前9時30分～11時30分 所 同園 日 会員1,500円、一般2,000円

(当日券はいずれも200円増し)  
 日 問 必要事項(11面参照)を記入し同園 ☎0422-79-4598・sanka@nanohana-en.com

**工房 時&野ざきの家 夏祭り**  
 日 (社福)おおぞら会 日 7月20日(土)午後4時～7時 所 同法人(野崎2-6-41) 日 当日会場へ 問 同法人 ☎0422-30-5571

**第43回ミニコンサート**  
 日 三鷹市PMSジャズオーケストラ 日 7月20日(土)午後6時30分～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 日 当日会場へ 問 仲川 ☎090-9963-3710

**子ども・親子陶芸教室**  
 日 ブリッジビレッジ 日 ①子ども陶芸教室=7月21日、②親子陶芸教室=7月28日、いずれも日曜日午後2時～4時 所 市民協働センター 日 ①3,000円、②親3,000円、お子さん2,000円(いずれも1人) 日 問 北迫 ☎070-5549-4421・utuwa2011@yahoo.co.jp (電子メールでの申込・問い合わせは開催日の前日午後8時まで)

**夏休み子ども料理教室「三鷹の野菜でクッキング！」**  
 日 三鷹地域活動栄養士会 日 小・中学生24人 日 7月24日(水)午前10時30分～午後1時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 日 500円 日 問 必要事項(11面参照)・学校名・食物アレルギーの有無を奈良 ☎0422-48-7625

**第126回太宰治の足跡案内**  
 日 みたか観光ガイド協会 日 7月28日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 所 三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 日 当日集合場所へ 問 こやの ☎0422-44-0981

**第4回坂爪いちおカンツォーネ教室発表会**  
 日 カンツォーネ・サークルいっち 日 7月28日(日)午後1時～4時30分 所 芸術文化センター風のホール 日 当日会場へ 問 坂爪 ☎090-8435-8676

**講演会「弁護士が語る“子ども虐待”—私たちは子どもとどう向き合うのか?」★**  
 講師は弁護士の磯谷文明さん。  
 日 デュプレックスファミリー 日 7月28日(日)午後2時～4時 所 市民協働センター 日 問 大橋 ☎080-6759-2313・duplexfamily@

gmail.com  
**夏休み体験教室「ミシンを使ってTシャツ作り」**  
 日 NPO法人きらめきライフ多摩 日 小学3年～中学生、各日10人(小学3・4年生は保護者同伴) 日 8月8日(木)・9日(金)午後1時～5時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 日 1,700円 日 問 相原 ☎090-4435-6749(先着制)

**会員募集**  
**日曜カラオケ**  
 日 毎月第2・4日曜日午後1時～4時 所 井の頭コミュニティセンター 日 月額500円 日 問 百目鬼(どうめき) ☎0422-47-4686

**シルバー人材センター「油絵教室」**  
 日 毎月第1・2・4金曜日午後1時30分～3時30分 所 まちづくり交流室(牟礼6-25-23) 日 月額2,800円 日 問 同センター ☎0422-48-6721

**レインボー2(初心者向け社交ダンス)**  
 日 毎週火曜日午後4時～5時45分 所 連雀コミュニティセンター 日 入会金1,000円、月額2,000円 日 問 小住 ☎0422-45-4140

**フリージア(オカリナ)**  
 日 毎週月曜日午後1時～3時30分 所 井の頭コミュニティセンター 日 入会金500円、月額3,000円 日 問 矢野 ☎0422-32-4483(夜間)

**フォト連雀・写真を楽しむ会**  
 日 毎月第2土曜日午後1時30分～4時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 日 月額1,000円 日 問 佐々木 ☎0422-43-3416

**習字教室**  
 日 毎月第2・3土曜日午後2時～3時 所 みたかボランティアセンター 日 1回500円 日 問 石井 ☎0422-45-5578

**新川中原コミュニティ子どものバレエ(クラシックバレエ)**  
 日 5歳～中学生 日 毎週土曜日午後1時30分～5時 所 新川中原コミュニティセンター 日 月額3,700円 日 問 岡添 ☎0422-46-6190

**花工房(フラワーアレンジメント)**  
 日 月2回日曜日午前10時～正午 所 市民協働センター 日 1回1,800

日 問 山口 ☎090-4522-0319  
**みんなのみたか・朗読の会**  
 日 7月12日、8月9日の金曜日午後1時30分～3時30分 所 連雀コミュニティセンター 日 1回100円(資料代) 日 問 宮川 ☎080-1281-1782・0422-31-6048

**伝言板**  
**「ことば」が生きて、「ことば」に生きる!徳善義和氏講演会**  
 日 日本福音ルーテル三鷹教会 日 7月7日(日)午後2時～3時30分 所 ルーテル学院大学チャペル 日 当日会場へ 問 同教会 ☎0422-33-1122

**「ピロリ菌を除菌してきれいな胃を取り戻そう」講師:消化器内科教授 高橋信一**  
 日 杏林大学広報・企画調査室 日 7月13日(土)午後1時30分～3時 所 同大学院講堂 日 当日会場へ 問 同大学 ☎0422-44-0611

**子ども科学教室**  
 日 ICUサイエンスクラブ 日 小学生以上 日 7月15日(木)午後1時から 所 国際基督教大学 日 100円(1人) 日 問 代表者の必要事項(11面参照)・お子さんの人数と年齢・タイトルに「子ども科学教室参加申込」を記入し同会 ☎ icuscienceclub@gmail.com

**2013(公財)井之頭病院盆踊り大会**  
 日 7月18日(木)午後6時～8時 所 同病院 日 当日会場へ 問 同病院 ☎0422-44-5331

**研究施設一般公開**  
 日 (独)海上技術安全研究所 日 7月20日(土)午前10時～午後4時 所 同研究所(新川6-38-1) 日 当日会場へ 問 同研究所 ☎0422-41-3005

**月刊わがまちジャーナル7月号 地上11chで放送中**  
 題!紫草(むらさき)(仮題) ほか  
 NPO法人むさしのみたか市民テレビ局  
 ☎ ☎0422-79-1434  
 ✉ mmctv@parkcity.ne.jp  
 ※ご意見・情報をお寄せください。

フリーマーケット出店者

三鷹市新川中原住民協議会
20店舗(1区画1.5×2m)
7月28日(日)午前10時30分から
新川中原コミュニティセンター
500円(1区画分)
参加費を添えて直接同センターへ(先着制。申し込みは2区画分まで)

明るい選挙啓発コンクール作品

三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
ポスター 画材料は自由。四つ切り(542×382mm)または八つ切り(382×271mm)の画用紙で、裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点
市内在住・在学の小・中・高校生
※審査は小・中・高校生別に行い、入選作品は東京都選挙管理委員会主催の審査会に出品します。

習字 「きれいな選挙」を習字用半紙で。学校名・学年・氏名を書き入れる。1人1点
市内在住・在学の中学生

標語 投票率の特に低い20歳代に向けて「投票参加」を呼び掛けるなどの主張を簡潔に言い表したものを。用紙は自由。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入
在勤・在学を含む市民

いずれも9月6日(金)までに持参または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会事務局」へ

※三鷹市明るい選挙推進協議会委員を通じての応募も可。

※応募作品は自作、未発表のもの。入選者には賞状と記念品を、応募者全員に参加賞を贈ります。

※入選者は市ホームページや今後の「広報みたか」で発表し、入選作品は各種事業に活用します(氏名・学校名・学年または在住地区を表示する予定)。

同事務局 ☎内線3033

スポーツ祭東京2013売店出店者

9月29日(日)～10月1日(火)、10月5日(土)～7日(月)、10月13日(日)
大沢総合グラウンド
10,000円

7月19日(金)(必着)までに店申請書(市ホームページよりダウンロード可)を持参または郵送で「〒181-8505スポーツ祭東京2013三鷹市実行委員会事務局」へ

国体推進室 ☎内線3342

第12回みたか市民活動・NPOフォーラム参加団体

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
フォーラム当日および7月10日(水)、9・11月の実行委員会に参加できるNPO・市民活動団体(個人参加可)、学生サークル

11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後6時
市民協働センター

9月30日(月)までに参加申込書を持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-0013下連雀4-17-23市民協働センター」・ FAX0422-46-0148・ kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

新規団体向け事前説明会

すでに同フォーラム参加経験のある団体も参加できます。

7月6日(土)午前10時から・11時から

当日会場へ

同センター

同センター ☎0422-46-0048



(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

職种 ①看護師(正職員2人)、②相談

員(契約職員1人)、③保育職(夏季パート)

資格 ①看護師免許または保健師免許、②介護支援専門員、③保育士(有資格者優遇。無資格者も可)

勤務時間 ①②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、③月～土曜日午前8時30分～午後5時の間で1日1～7.5時間(週1日でも可)

勤務期間 ③(A)7月中旬～9月30日、(B)(C)(D)7月中旬～8月31日

勤務場所 ①市立西野保育園・市立ちどり子ども園、②老人保健施設はなかいどう、③(A)市立西野保育園、(B)市立ちどり子ども園、(C)市立三鷹駅前保育園、(D)市立南浦西保育園

報酬 ①月額192,416円～245,392円、賞与(昨年度実績3.95カ月)、②月額230,000円、賞与(昨年度実績120,000円)、③時給1,030円～1,120円(資格の有無による)

※①②の採用1年目の賞与は異なります。

電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で ①② ☎0422-44-5211・「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」、③(A) ☎0422-39-7030・「〒181-0016深大寺3-3-10市立西野保育園」、(B) ☎0422-72-9220・「〒181-0012上連雀4-12-26市立ちどり子ども園」、(C) ☎0422-79-5441・「〒181-0013下連雀3-30-12市立三鷹駅前保育園」、(D) ☎0422-40-7551・「〒181-0013下連雀7-2-1市立南浦西保育園」へ

※くわしくは同事業団ホームページ HP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

市立保育園 嘱託員

職种 保育補助および給食調理補助

資格 保育士(無資格者も可)

勤務期間 9月1日～平成26年3月31日

勤務保育園・時間・月額報酬(各1人募集)
◇中央(☎0422-40-7540) 月～金曜日午後4時45分～6時45分(実働週10時間、56,500円)

◇中原(☎0422-40-7170) 月～土曜日午後1時～3時(実働週12時間、60,600円)

◇下連雀(☎0422-40-7160) 月～金曜日午後4時45分～7時30分(実働週13.75時間、77,687円)

※いずれも交通費支給(月額上限20,000円)、年次有給休暇・社会保険などの適用あり。

試験 8月6日(火)に第二庁舎で面接。申込時に各園が指定する課題をA4レポート用紙1枚程度にまとめ、面接時に持参。8月下旬に結果を通知します

7月31日(水)までに希望する園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・有資格者は資格証(または資格取得見込証明書)の写しを持参。勤務可能な枠が複数ある場合は第1希望にのみ申し込み、ほかに希望する枠を履歴書に記載

※複数の枠を重複して勤務することはできません。

子ども育成課 ☎内線2731

小学校・栄養士 臨時職員(1人)

職務内容 市立小学校での栄養士業務(献立表の作成、食材の発注・検収、調理補助など)

資格 栄養士免許または管理栄養士免許

勤務期間 8月下旬～11月30日(更新の場合あり)

勤務時間 月～金曜日(1日7.5時間、学校行事などにより土曜日勤務の場合あり)

報酬 時給1,040円～1,450円、交通費支給(月額上限840円)、社会保険の適用あり

7月19日(金)(必着)までに市教育委員会指定の履歴書(市ホームページよりダウンロード、写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ

書類選考後、面接により決定。

同課 ☎内線3213

小学校・図書館司書 嘱託員(1人)

職務内容 児童・生徒の読書活動の指導、図書の貸出・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務

資格 司書

勤務期間 8月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)

勤務時間 おおむね週6日29時間(月～金曜日1日5時間、土曜日4時間。土曜日は学校の長期休業期間を除く)

勤務場所 市立小学校

報酬 時給1,286円、交通費支給(月額上限20,000円、日額上限1,000円)、社会保険の適用あり

7月17日(水)までの平日午前9時～午後5時に市教育委員会指定の履歴書(市ホームページよりダウンロード、写真貼付)・資格証の写し・作文「子どもに読書を習慣づける工夫について」(400字詰め原稿用紙3枚程度)を持参し総務課(教育センター1階)へ

※作文選考合格者は面接があります。

同課 ☎内線3213

平成25年度教育相談員 臨時職員(若干名)

職務内容 児童・生徒および幼児に対する教育相談ならびに保護者に対する教育相談

資格 平成25年4月1日現在、61歳以下で次のいずれかに該当し、教育相談員などの実務経験が3年以上あり各種知識、写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ

書類選考後、面接により決定。

同課 ☎内線3213

北野ハピネスセンター嘱託指導員(1人)

職務内容 生活介護事業に従事する指導員

資格 社会福祉士、介護福祉士、ホームヘルパー2級以上、社会福祉主事または同等の知識・経験のある方

勤務期間 8月1日～平成26年3月31日

勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時(実働6時間、祝日を除く)

報酬 月額184,700円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

7月19日(金)までに履歴書(写真貼付)を本人が持参し同センターへ(7月23日(火)に面接試験あり)

同センター ☎0422-48-6331

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

休日(日曜日、祝日)や夜間など医療機関がお休みのときの救急に備え、急病者の初期治療と応急処置を行っています。受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。 問 総合保健センター ☎0422-46-3254

①休日診療所(内科・小児科) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②休日準夜診療所(内科・小児科) 午後6時～9時30分

③小児初期救急平日準夜間診療所(子ども救急みたか) 午後7時30分～10時30分(受付は10時まで。平日のみ)

①～③はいつでも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

④休日歯科応急診療所 三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎0422-46-3234 午前10時～11時45分、午後1時～4時

⑤休日調剤薬局 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑥医療機関案内(24時間) ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区) ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303

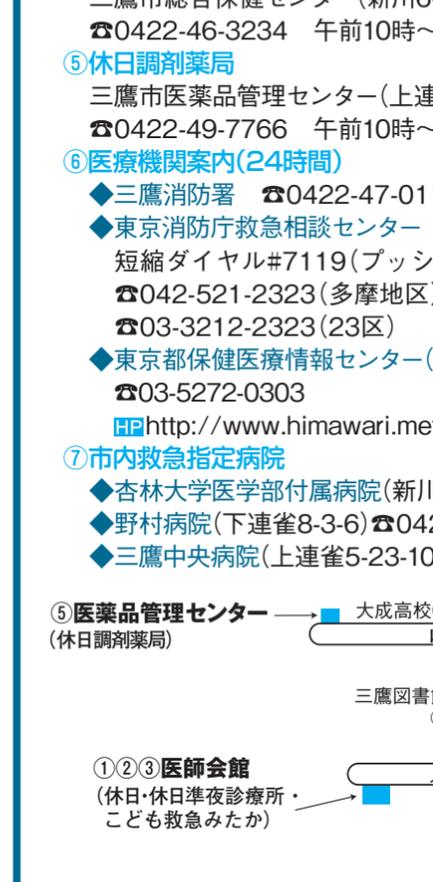
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑦市内救急指定病院 ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

⑧医薬品管理センター(休日調剤薬局) 大成高校 三鷹駅 三鷹図書館 三鷹通り 一中 人見街道 市役所

①②③医師会館(休日・休日準夜診療所・子ども救急みたか)

④総合保健センター(休日歯科応急診療所)



# 講座

## 夏を乗り切る簡単料理

☎井の頭地区住民協議会  
 人 市民20人  
 日 7月18日(木)午前10時15分～午後0時30分  
 所 井の頭コミュニティセンター新館  
 料 500円  
 物 エプロン、三角巾、筆記用具、スリッパ、布巾  
 申 7月9日(火)～17日(水)(15日(祝)を除く)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)  
 問 同センター ☎0422-44-7321

## 福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

☎NPO法人みたかハンディキャブ  
 人 26歳以上の第一種運転免許所持者で、全回参加できる方  
 日 7月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)  
 所 みたかボランティアセンター、日通自動車学校(実車講習)  
 料 7,000円  
 申 7月13日(土)午後4時までに事務局 ☎0422-41-0185・☎0422-41-0274・✉m-cab@parkcity.ne.jpへ  
 ※受講者が少ない場合は次回に統合します。

## 折り紙教室「夏の風物詩を折り紙でつくろう！」

☎連雀地区住民協議会  
 人 在勤・在学を含む小学生以上の市民  
 日 7月20日(土)午前10時30分から  
 所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎0422-45-5100

## 市民ふくし講座 「老い支度編 今から学ぼう―遺言・相続、任意後見について」

☎三鷹市社会福祉協議会、権利擁護センターみたか  
 人 60人  
 日 7月20日(土)午後1時30分～3時30分  
 所 福祉会館  
 申 同センター ☎0422-46-1203へ(先着制)

## 国際理解講座 「日仏『マンガ』文化の交流」

講師はフレデリック・トゥルモンドさん。日本語による講演です。  
 ☎(公財)三鷹国際交流協会  
 人 70人  
 日 7月20日(土)午後2時30分～4時30分  
 所 三鷹ネットワーク大学  
 申 直接または電話・インターネットで同協会 ☎0422-43-7812・HP http://www.mishop.jp/へ(先着制)

## 働く女性のためのセミナー 「働く女性が輝き続けるために」

☎わくわくサポート三鷹  
 人 女性50人  
 日 7月22日(月)午後1時30分～4時(1時10分から受付)  
 所 市民協働センター  
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
 申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ

## リサイクル市民工房の催し

人 ①③④8人、②10人、⑤各回5人  
 日 ①持ち手つき水筒カバー作り=7月24日(水)午後1時～3時30分、②Tシャツからエコ布ぞうり作り=7月25日(木)午後1時～3時45分、③かごめ球(セパタクロール)作り=7月27日(土)午前10時20分～11時30分、④つけ襟作り=7月31日(水)午後1時～3時30分、⑤夏休み子ども工作! 状差し作り=8月4・25日の日曜日午後1時から  
 物 ①外袋用布(45×40cm)、中袋用布(15×60cm)、ひも(100cm)、裁縫道具、②不要になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ、③洗濯ばさみ(6個)、はさみ、④かぎ針5号、はさみ  
 申 ①7月16日(火)、②7月17日(水)、③7月18日(木)、④7月23日(火)、⑤8月4日開催は7月26日(金)、8月25日開催は8月16日(金)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・⑤は参加希望日を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②のみ初参加の方を優先で先着制)  
 問 同課 ☎内線2533

## 就職活動支援セミナー「成功事例から学ぶ就職活動上の注意点」

☎わくわくサポート三鷹  
 人 24人  
 日 7月25日(木)午後1時30分～4時  
 所 市民協働センター  
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
 申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ

## 福祉の就職面接会

参加企業(5～7社程度予定)は約1週間前にハローワーク三鷹でお知らせします。  
 ☎三鷹市、武蔵野市、ハローワーク三鷹  
 日 7月26日(金)午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)  
 所 武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)  
 物 複数の履歴書、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
 申 当日会場へ  
 問 ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617、

三鷹市生活経済課 ☎内線2543

## 絵手紙教室

☎連雀地区住民協議会  
 人 市民20人  
 日 7月27日、8月10・24日の土曜日午後1時30分～3時30分(全3回)  
 所 連雀コミュニティセンター  
 料 200円(材料代)  
 申 7月8日(月)から参加費を添えて直接同センターへ(先着制)  
 問 同センター ☎0422-45-5100

## 男性料理教室「バーベキュー」

☎大沢住民協議会  
 人 24人  
 日 7月27日(土)午後4時～8時45分  
 所 大沢コミュニティセンター  
 料 1,000円(飲み物付き)  
 物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 申 7月25日(木)までに参加費を添えて直接同センターへ(先着制)  
 問 同センター ☎0422-32-6986

## 布ぞうり作り講習会

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 人 15人  
 日 7月30日(火)午後0時30分～4時30分  
 所 消費者活動センター  
 物 木綿布(1足分で90cm幅×2mくらい、縦地で6～7cm幅のリボン状に切ったもの)、物差し(30cm)、はさみ、筆記用具  
 申 7月8日(月)午前10時から同協議会 ☎0422-41-0510へ(先着制)  
 問 同センター ☎0422-43-7874

## 東京都防災ボランティア 被災建築物応急危険度判定員養成講習会

人 在勤を含む都民で一級、二級、木造建築士の方各回500人  
 日 9月24日(火)、10月16日(水)、いずれも午後1時40分～5時  
 所 都庁第一本庁舎5階  
 申 9月10日(火)までに申込書を「〒104-0053中央区晴海1-8-12Z棟4階(一社)東京建築士会」へ(先着制)  
 ※申込書は三鷹市建築指導課(第二庁舎1階)で配布するほか、同法人HP http://www.tokyokenchikushikai.or.jp/、東京都都市整備局HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/から入手可能です。  
 問 同法人 ☎03-3536-7711、同局 ☎03-5388-3362

# 募集

## NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

人 ①運転ボランティア=第一種普通免許を持つ26歳以上70歳未満の運転経験2年以上の方、②活動協力ボランティア=

免許の有無・年齢・活動歴不問。特に、パソコン(アクセス、エクセルを使用した一定程度の作業)経験のある方  
 ※①は国土交通大臣認定の福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。7月20日(土)・21日(日)開催予定の同講習会を利用できます。

☎同事務局 ☎0422-41-0185・☎0422-41-0274・✉m-cab@parkcity.ne.jp・HP http://www1.parkcity.ne.jp/mitaka-hcab/へ

## 三鷹市社会福祉協議会の会員

会費はボランティア活動の支援など、さまざまな福祉事業に活用されます。  
 料 個人会員500円、法人会員5,000円、団体会員3,000円、特別賛助会員10,000円以上、いずれも年額一口  
 申 同協議会 ☎0422-46-1108へ

## 市民住宅の入居者

◆資格 以下の条件を満たす方。  
 ①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の資力のある保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない  
 ※東日本大震災、東京電力福島第一原子力発電所事故の被災者も申込可。

◇セントラルビレッジ(井口1-7-1) 募集=3戸(①203・②301・③303号室、3LDK、63.80㎡)、家賃月額=①127,000円、②③129,000円(いずれも収入に応じて助成あり)、共益費=7,000円、敷金=3カ月分

◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3) 募集=2戸(①102・②105号室、3LDK、69.88㎡)、家賃月額=149,000円(収入に応じて助成あり)、共益費=7,000円、敷金=3カ月分

◇三鷹市下連雀市民住宅(下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ5・6階) 募集=4戸(①501・②601・③602号室、3LDK、68.59㎡、④605号室、3LDK、68.35㎡)、家賃月額=①②159,000円、③157,000円、④158,000円、共益費=8,000円、保証金=①②477,000円、③471,000円、④474,000円

※全物件とも入居時の礼金・更新時手数料はありません。

◆申込書・募集案内 (株)まちづくり三鷹、三鷹市まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)で配布中

申 7月17日(水)(消印有効)までにはがき1枚を同封した入居申込書を郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選、抽選後の空室は先着制)  
 問 同社 ☎0422-40-9669、同課 ☎内線2869

# 三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
 ☎0422-40-0313・☎0422-40-0314・HP http://www.mitaka-univ.org/  
 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座  
 ★★ 応用講座  
 ★★★ 専門講座

講座名	日時・講師	定員・費用
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 4 特別編 整数の分割 ★	8月1日(木)午前10時～11時30分 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ゲストは上智大学理工学部准教授の中筋麻貴さん	30人 500円
(社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考えるー夢ある人生ー8月夏期集中講座 ★	8月6日(火)～9日(金)午後1時30分～4時45分(全4回。各回申込可) ※最終日は講座終了後、午後6時まで懇親会(夏期集中講座受講者は参加自由)	各回40人 各回500円 全4回通し受講1,500円
亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座 「元気なアジア市場と日本企業のビジネス展開」(全10回) ★★ 第2回日本では知られていない、インド市場の魅力と難しさ	8月13日(火)午後7時～8時30分 (株)モナ代表取締役社長の西村幸浩さん	10人 一般3,000円 市民2,100円 市民学生1,800円 会員1,500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家たち(15)ー田中英光の作品「師 太宰治」より ★	8月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 フリーアナウンサー・朗読家の原きよさん	10人 一般2,000円 市民1,600円

申 いずれも7月9日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制) 問 いずれも同大学  
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

その写し、④印鑑を持参し高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ  
※来庁が困難な場合は電話でご相談ください。  
※災害などの特別な事情により、保険料の納付が困難な方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

☎同課 ☎内線2687

### 認知症の方を支える家族の会

☎連雀地域包括支援センター  
☎7月10日(水)午後1時30分～3時30分

☎連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同地域包括支援センター☎0422-40-2635

### 高齢者の生活相談室

☎連雀地域包括支援センター

☎7月19日(金)午後1時～3時

☎連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同地域包括支援センター☎0422-40-2635



### 視覚障がい者のためのパソコン講習会(第1期)

☎在勤・在学を含むパソコン初心者で視覚障がいのある市民4人

☎8月2日～9月6日の毎週金曜日午後1時30分～4時30分(全6回)

☎下連雀地区公会堂

☎☎7月19日(金)までに、NPO法人障害者生活支援センターインみたか☎0422-71-0901へ(申込多数の場合は抽選)



### 介護者談話室

☎市内在住の介護者、介護経験者  
※②は介護している方との参加も可。

☎☎①C-Café(三鷹市公会堂さんさん館内)=7月12日(金)午後2時～3時30分、  
②井の頭コミュニティセンター本館=7月17日(水)午後1時～3時30分

☎☎当日会場へ。②で介護している方との参加を希望する方は三鷹市社会福祉協議会☎0422-79-3505へ

### 第12回ふれあい音楽会

☎「タンゴ演奏、歌」

☎三鷹市社会福祉協議会

☎在勤を含む市民

☎7月14日(日)午後1時30分～3時

☎老人福祉センター(福祉会館内)

☎当日会場へ

☎☎同協議会☎0422-46-1108

### 第31回北野ハピネスセンター館まつり

☎7月18日(木)午後4時～7時

☎物使い捨てではない食器

☎当日会場へ

☎☎同センター☎0422-48-6331

※自家用車での来館はご遠慮ください(障がいのある方など、駐車場が必要な場合は事前にご相談ください)。

### 定期市「あおやぎ市」

☎青柳商店会

☎7月20日(土)午後1時～4時

☎☎青柳商店会参加店各店舗(中原2-1周辺。のぼりが目印)

☎当日会場へ

☎☎買物支援本部事務局(株まちづくり三鷹内)☎0422-40-9669

※くわしくは各店舗で配布しているチラシをご覧ください。

### 第654回三鷹市文化財めぐり「常磐路の伝説と史跡を訪ねる」

☎三鷹市文化財めぐりの会

☎45人

☎☎7月21日(日)午前7時市役所発～竜禅寺(三仏堂)～長禅寺(三世堂)～金竜寺～来迎院・多宝塔～得月院(小川芋銭記念館)・河童の碑～市役所着

※雨天決行、一部変更の場合あり。

☎¥7,200円(昼食代、保険料などを含む)

☎☎7月8日(月)午前9時30分～11時30分に参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)

☎☎高橋☎0422-45-1374



### 初心者のための水泳教室

☎連雀地区住民協議会

☎小学生30人

☎7月22日(月)～26日(金)午後1時30分～3時(25日(木)を除く全4回)

☎☎連雀コミュニティセンター

☎物水着、水泳帽、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)

☎☎7月7日(日)から同センター☎0422-45-5100へ(先着制)

### シニアのためのフラダンス入門

☎三鷹市社会福祉協議会

☎在勤を含む55歳以上の市民30人(全回参加できる方)

☎7月30日～9月10日の毎週火曜日午前9時50分～10時50分(8月20日を除く全6回)

☎☎老人福祉センター(福祉会館内)

☎¥600円(社協会員は500円)

☎物飲み物、踊りやすい服装(Tシャツなど)

☎☎7月8日(月)～19日(金)(15日(祝)を除く)午前9時～午後4時に身分証明書を持参し、直接同館へ(先着制)

☎☎同館☎0422-46-1108

### 泳法講習会3「平泳ぎ入門」

☎三鷹市水泳連盟

☎在勤・在学を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)

☎8月6日～9月3日の毎週火曜日午後7時～9時(全5回)

☎☎第二体育館屋内プール

☎¥4,000円(保険料を含む)

☎物水着、水泳帽、タオル、必要な方はゴーグル、ロッカー代10円(返還式)

☎☎7月22日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

☎☎森☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

### 三鷹市野球連盟秋季大会の申込と主将会議

☎三鷹市野球連盟

☎在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校野球部の在籍者を除く)

☎8月11日～11月24日の毎週日曜日、祝日午前8時～午後5時

☎☎大沢総合グラウンド

☎☎7月20日(土)午後5時30分～8時に一般の部・壮年の部(40歳以上)とも①申込書、②大会参加料1チーム10,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、④一般の部は東京都登録料1人500円(今年度未登録選手)を添えて福祉会館へ

※申込書は7月9日(火)～20日(土)に三鷹市体育協会へ配布(夏季大会登録チームには郵送)します。

☎☎山中☎0422-33-5080、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

※主将会議を7月30日(火)午後6時30分から同館で開催します。

### 市民体育祭軟式野球大会の申込と主将会議

☎市、市教育委員会、三鷹市体育協会

☎在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校野球部の在籍者または三鷹市野球連盟に本年度登録中のチームと選手を除く)

☎8月11日～11月24日の毎週日曜日、祝日午前8時～午後5時

☎☎大沢総合グラウンド

☎☎7月20日(土)午後5時30分～8時に申込書を福祉会館へ

※申込書は7月9日(火)～20日(土)に三鷹市体育協会へ配布します。

☎☎山中☎0422-33-5080、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

※主将会議を7月30日(火)午後6時30分から同館で開催します。

### 夏休み子ども水泳講習会

◆コース ①顔付け・水慣れからクロールまで、②初心者のためのクロール、③平泳ぎの基礎

☎三鷹市水泳連盟

☎在学を含む市内の小学2～6年生85人

☎8月20日(火)～24日(土)午前9時～11時(全5回)

☎☎第二体育館屋内プール

☎¥4,000円(保険料を含む)

☎物水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

☎☎7月22日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・希望コース・保護者氏名を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)

☎☎森☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

**川上郷 自然の村**  
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
☎0267-97-3206  
☎0267-97-3207  
☎http://www.sizennomura.jp/ [体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

**夏の旅行は爽やかな高原へ!川上郷自然の村をご利用ください**  
毎年好評のレタスとイチゴのシャーベットを始めました。大食堂のドリンクバーでお楽しみください。

◆平成25年10月分の優先申込(団体分)  
団体(15人以上)受付は、7月15日(祝)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

**宿泊のお申し込みは簡単です!**  
【宿泊受付】宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで  
【宿泊料金】大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

## チケットインフォメーション mitaka city arts foundation ☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122 HP http://mitaka.jp.org/

**立川志らく独演会** ☺  
芸術文化センター 星のホール 全席指定  
7月27日(土)  
夜の部18:00開演  
チケット発売中  
※昼の部は完売。  
会員=2,700円 一般=3,000円  
高校生以下=1,000円  
※昼と夜は別演目。  
あふれる言葉を繰り出し、すべての囁(はなし)に独自の息吹を吹き込んでいく、志らくさんの落語をご堪能ください。



立川志らく  
撮影:山田雅子

**柳家権太楼独演会** ☺  
芸術文化センター 星のホール 全席指定  
9月22日(日)14:00開演  
チケット発売日  
会員=7月21日(日) 一般=7月25日(木)  
※発売初日は1回4枚まで。  
会員=2,700円 一般=3,000円  
高校生以下=1,000円  
滑稽囁(ばなし)にも人情囁にも円熟した芸が会場全体を包み込む、権太楼さんの落語をご堪能ください。



柳家権太楼

**柳家喬太郎みたか勉強会** ☺  
芸術文化センター 星のホール 全席指定  
9月28日(土)夜の部14:00開演  
夜の部18:00開演  
チケット発売日 ※予約は1人各回2枚まで。  
会員=7月20日(土) 一般=7月27日(土)  
各回 会員=2,250円 一般=2,500円  
※昼と夜で別演目になるかは未定。  
喬太郎さんが今チャレンジしたい囁(はなし)や久しぶりに高座に掛けたい囁を、じっくりと聴いていただくために開催する“勉強会”と銘打った落語会です。



柳家喬太郎

発売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。  
発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。

**チケットお求め方法**

- 電話予約  
芸術文化センター  
☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)  
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket  
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00  
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)  
芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー  
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。  
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。  
◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(原則として公演の2週間前までに申し込み)  
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!  
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています!地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50～13:00、22:15～22:25

友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

東児童館の催し(7月)

◆定例行事

①(A)3歳～就学前のお子さんと保護者10組、(B)小学生20人
①江戸小話カードで遊ぼう=8・22日の月曜日午後3時30分～4時50分、②将棋の日=9日(火)午後3時30分～4時50分、③おはなし会「それいけ!ねずみのチョコキ」ほか=10日(水)午後3時30分～4時、④トランポリンの日=12・26日の金曜日午後3時30分～4時45分、⑤おりがみの日=17日(水)午後2時30分～4時30分、⑥おはなしの木によるおはなし会「たなばたゼン」ほか=17日(水)午後3時30分～4時、⑦パソコンの日=17日(水)午後3時30分～4時50分、⑧作ってあそぼう「くるくるモバイル」=19日(金)午後2時30分～4時30分、⑨囲碁の日=23日(火)午後3時30分～4時50分、⑩料理の日「ヨーグルトココアバナナ」=24日(水)(A)午後1時30分～3時、(B)午後3時～4時30分

◆おもちゃの病院

⑩10日(水)午後2時～4時
◆特殊部品などの交換は実費
◆児童館科学あそび
①年少程度～小学生(未就学児は保護者同伴)
⑩13日(土)午後1時30分～3時30分
◆昔あそびの日
①年少程度～高校生
⑩19日(金)午後3時30分～4時50分
①いずれも当日会場へ(⑩は16日(月)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制))
⑩同館☎0422-44-2150

星と森と絵本の家の催し(7月)

①絵本リレーぷらす「ほしと星座」=10日(水)午後3時30分から、②絵本のおはなし「ふねのおはなし」=15日(祝)午後2時から、③絵本リレー=17日(水)午後3時30分から、④おやじの読み聞かせ=20日(土)午後2時から、⑤街頭紙芝居=21日(日)午前11時30分から・午後1時からの2回開催
①当日会場へ
⑩同施設☎0422-39-3401

おもちゃの病院

③三鷹市消費者活動センター運営協議会
⑩7月13・27日の土曜日午後1時～3時
①リサイクル市民工房
①当日会場へ
⑩同センター☎0422-43-7874

おやこでよってチョコっとなっぴるーむ(7月後半)

③NPO法人みたか市民協働ネットワーク
①2～3歳のお子さんと保護者(父親きょうだい歓迎)6組、②ハイハイ前のお子さんと母親、③9カ月未満のお子さんと保護者6組(③は夫婦での参加も可)
⑩①一緒におもちゃを作らしましょう=15日(祝)、②ベビーマッサージで親子のふれあい=18日(木)、③家族みんなで「ベビーマッサージ」=20日(土)、いずれも午前10時30分～正午
①市民協働センター

①お子さん1人1,000円、②③1,800円(オイル・シート代を含む)
※③は両親とも参加の場合も同額。
①持ち帰り用の袋、②バスタオル、お子さんの飲み物、③バスタオル、授乳ケープ
①必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・E-mail kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

君も昆虫はかせになろう(野川生きもの観察会)

⑩7月20日(土)午前10時～正午(9時50分までに受付)
①野川第一調節池北側あずまや付近
①帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫かご、虫取り網、虫眼鏡
①当日会場へ
⑩東京都北多摩南部建設事務所(岡田)☎042-330-1850

小学生のための日本舞踊講習会「潮来出島(いたこでじま)」

参加者のうち希望者は、11月4日(休)の市民文化祭に参加できます。
③三鷹市日本舞踊連盟
①在学を含む市内の小学3～5年生各回20人
⑩7月22日(月)午後1時30分～3時(1時集合)、午後3時～4時30分(2時30分集合)

社会教育会館

①500円
①浴衣、半幅帯、足袋または白靴下
①⑩7月17日(水)までに藤間☎・FAX0422-31-4468へ(先着制)

親子の絆づくり講座

①「ベビーマッサージと子育ての話」
①ハイハイができるお子さんと保護者10組
⑩7月24日(水)午前11時10分～正午
①西社会教育会館
①バスタオル、飲み物
①⑩7月8日(月)～12日(金)に直接または電話・インターネットで同館☎0422-32-8765・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

中高生バンド教室

①中・高校生または同世代の方
⑩7月25日(木)～29日(月)午後1時～5時、30日(火)午前10時～午後5時(28日(日)を除く)
①東児童館
①7月8日(月)午前9時～18日(木)午後5時に必要事項(11面参照)・やりたい楽器・バンドで申し込む方はマスターしたい曲を直接または電話で同館へ(先着制)
⑩同館☎0422-44-2150

森と街の物語「タマのカーニバル」ワークショップ参加者募集

音楽やダンス、物語作りなどを体験するワークショップ。
③5市共同事業実行委員会
①平成26年2月22日(土)・23日(日)の成果発表に参加できる三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市、国立市の小・中学生100人(小学3年生以下は保護者同伴)

⑩7月27日(土)午前10時～正午(おおむね毎月2回。他の日程、開催場所は後日お知らせ)
①小金井市民交流センター(小金井市本町6-14-45)
①⑩7月20日(土)までに必要事項(11面参照)・保護者氏名をNPO法人アートフル・アクション☎050-3627-9531・E-mail contact@tama-carnival.comへ(申込多数の場合は抽選)
※必ず保護者の了承を得てからお申し込みください。

かきしぶde学び会講座第3弾 一夏休みspecial企画

天文台で宇宙を探検! 4D2Uドームシアター鑑賞と星と森と絵本の家の星座絵本を楽しもう。
③みたか地域SNS小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」
①小学生の親子25組(未就学児の同伴不可)
⑩8月2日(金)午前9時30分星と森と絵本の家正門前集合～午後1時
①国立天文台、同施設
①帽子、水筒、希望者は昼食
⑩7月7日(日)～12日(金)に電子メールで生涯学習課 E-mail shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
⑩同課☎内線3316

夏休み子ども工作教室「ジャックと豆の木をイメージしたモチーフ作り」

③三鷹駅周辺住民協議会
①小学生以上の方30人
⑩8月2日(金)午後1時～3時50分
①三鷹駅前コミュニティセンター
①500円
①古新聞2・3束、水性ペン12色(油性ペン不可)、はさみ、カッターナイフ、ホチキス、大和のり(スティックのり不可)、接着剤、セロハンテープ、筆、小皿、雑巾、敷物、筆記用具、持ち帰り用袋
①⑩直接または電話で同センター☎0422-71-0025へ(先着制)

夏休み科学教室

①全回参加できる在学を含む市内の小学生各回10人
⑩8月8日(木)「金属ってもある?」、9日(金)「DNAってなんだろう?」①午前の部=両日午前10時～正午、②午後の部=両日午後2時～4時(全2回)
①東社会教育会館
①⑩①②のいずれかを直接または電話・インターネットで同館☎0422-46-0408・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

自然観察会「身近な自然を感じよう!」

ネイチャーゲームや生物の観察など。
①市内在住・在学の小学生と保護者20人(保護者同伴)
⑩①8月26日(月)午前8時30分野川公園集

合～午後0時30分解散予定(雨天中止)
①水筒、帽子、タオル、サンダル、着替え、雨具、筆記用具など
⑩8月2日(金)(必着)までに、はがきまたは電子メールに全員の必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555環境政策課」・E-mail kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
⑩同課☎内線2525



平成25年度の介護保険料が決定しました

7月5日に「介護保険料決定通知書」「介護保険料納入通知書」を発送しました。
◆決定通知書が届いた方
①老齢(退職)・遺族・障害年金を年額18万円以上受給している方
◇特別徴収 4月～翌年2月の偶数月に支払われる年金(年度6回)から介護保険料が差し引かれます。
◆納入通知書が届いた方
①老齢(退職)年金などの受給額が年額18万円未満の方と、平成25年度に新規に資格を取得した方(65歳になった方・転入者)
◇普通徴収 7月～翌年2月の各納期限(年度8回)までに金融機関・コンビニエンスストアなどから、納付書でお支払いください(口座振替の方は各納期限日に振り替えます)。
※年度途中で資格を取得された場合は、月割で計算します。
⑩高齢者支援課 ☎内線2687

低所得者の方向けに介護保険料の個別軽減制度を実施します

①65歳以上で、次のすべての要件に該当する方
①介護保険料の所得段階が第1～3段階(生活保護受給者、特別養護老人ホームなどの入所者を除く)、②平成24年中の収入が160万円(第1・2段階の方は80万円)以下(各段階とも世帯員が1人増すごとに60万円加算した金額)、③自己の居住用を除き、処分可能な不動産を所有していない、④200万円(2人以上の世帯は400万円)を超える預貯金などの資産を所有していない、⑤住民税が課税されている方の扶養を受けていない

◆軽減後の保険料額
◇第1・2段階の方=第1段階の半額
◇第3段階を軽減する段階および第3段階の方=第2段階と同額
⑩7月8日(月)～19日(金)の平日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)に、①平成25年度介護保険料決定通知書または介護保険料納入通知書、②24年中の本人と世帯全員の収入が分かるもの(年金の支払通知書など)、③本人と世帯全員の平成24年1月～直近の内容が確認できるすべての預貯金通帳または

たばこの煙はPM2.5

たばこの煙のリスクは、あらゆる健康リスクの中で、際立って大きなものです。例えば、中国大陸からの飛来が問題となつている今話題のPM2.5です。
喫煙室内のPM2.5は、北京市内での測定値としても最も高い水準の600μg/m3以上に達します。また、喫煙所の周囲が微妙にたばこ臭い状況は、PM2.5の漏れ(1～4μg/m3)です。ほんの少しでもたばこの臭いがする場所では、アスベストの安全基準を16～100倍上回る死亡リスクがあります。
厚生労働省健康局長通知「受動喫煙防止対策について」(健発0225第2号、平成22年2月25日)では、病院、官公庁など多数の方が利用する公共的な空間については、原則として全面禁煙、という受動喫煙防止対策の基本的な方向性を示しています。喫煙者が北京と同様のPM2.5にさらされないよう、また、非喫煙者をPM2.5から保護するために、国の通知どおり喫煙所の廃止が必要とす。
4月1日から、敷地内を全面禁煙とした病院が市内にあります。患者さんたちも、ルールを守っており、違反喫煙・ぼや騒ぎなどありません。院長をはじめ職員は、周辺を巡回して、たばこの吸い殻拾いなどに努めています。受診する患者数が減ったなどということはありません。
病院の敷地内禁煙に併せて、周辺の市道上での迷惑喫煙を防止するために、市に歩きたばこ・ポイ捨て禁止の路面表示をお願いし、今年度中に表示されることになりました。
参考文献「日本禁煙学会」受動喫煙リスクシート2 敷地内完全禁煙が必要な理由
⑩三鷹市医師会 ☎0422-47-1215

所2階25番窓口)へご相談ください。

納税には、便利な口座振替のほか、金融機関やコンビニエンスストア、ペイジー・マーク付きATMでのお支払いもご利用いただけます。

☎納税課 ☎内線2433(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

**臨時納税相談窓口を開設します**

平日の夜間、土・日曜日に臨時納税相談窓口を開設します。同日程で電話相談も行います。

📅7月8日(月)～14日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分  
☎納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室側からお入りください。

**◆相談・当日納付(納入)できる税目**

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎同課 ☎内線2433  
※7月から保険課国保納税係は納税課に統合しました。国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納税に関する相談は納税課へお問い合わせください。

※市職員と偽った電話や訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合はご連絡ください。

**固定資産税・都市計画税の減免**

①相続税のため物納された固定資産、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免を受けることができます(事由が生じた後に納期限が到来するものが対象)。

📅納期限7日前までに所定の書面を資産税課(市役所2階28番窓口)へ  
☎同課 ☎内線2363

**年金 国保・年金**

**国民健康保険税の納税通知書を送付します**

平成25年度の納税通知書を7月11日(木)に発送します。内容を確認のうえ、納期限までに納めてください。

※支払われた国民健康保険税は、社会保険料控除として申告できます。

☎保険課 ☎内線2382

**後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します**

平成25年度の決定通知書を7月12日(金)に発送します。普通徴収による納期限は、7月～翌年2月の原則として各月末です。特別徴収による納入月は公的年金の支給月です。

※支払われた保険料は、社会保険料控除として申告できます。

☎保険課 ☎内線2384

**国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます**

📅振替を希望する口座の内容が分かるものと、その口座の届出印を持参し納税課(市役所2階24番窓口)へ

※10月分の年金から変更希望の方は、7月31日(木)までに申請してください(すでに変更手続き済みの方は、新たな申請は不要)。

☎同課 ☎内線2414

**8月は国民健康保険限度額適用認定証の更新月です**

国民健康保険限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の有効期限は7月31日(木)です。8月以降も認定証が必要な場合は、8月中に更新手続きのうえ、医療機関などの窓口で提示してください。現在、認定証をお持ちの方には、7月中旬に手続き方法などのご案内を送付します。

📅国民健康保険被保険者証(非課税世帯で長期入院該当の方は、入院期間の確認のできる書類)を持参して保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ  
☎同課 ☎内線2386

**国民年金保険料の免除申請を受付中**

平成25年度分(25年7月～26年6月)の免除申請と若年者猶予の申請を受け付けています。なお、24年度分(24年7月～25年6月)の受付期限は7月31日(木)です。

📅年金手帳ほか必要書類を確認のうえ、市民課(市役所1階3番窓口)へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411

**子育て・教育**

**養育家庭(ほっとファミリー)のお知らせ**

**◆養育家庭(ほっとファミリー)を募集中**

さまざまな事情から親元を離れて暮らす子どもたちを迎え入れ、1カ月から長期まで家族の一員として育てるのが養育家庭(ほっとファミリー)です。

法律上の養子縁組を目的とせず、都の審査と研修を受けて子どもを受け入れるため、里親と子どもの事情に合わせた子育て支援が可能です。養育期間中は児童福祉司や養育家庭専門員、医師などのチームが養育相談に応じるなど、充実した体制でサポートしますので、お気軽にお問い合わせください。

◇フレンドホームも募集しています

夏休みや週末などの数日間、児童養護施設や乳児院で生活している子どもを自宅で預かる「フレンドホーム」も募集しています。くわしくは各児童養護施設・乳児院へお問い合わせください。

◆養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会  
ほっとファミリーとして養育経験を持

つ方が、子育ての喜びや苦勞など経験談を紹介します。

📅10月31日(木)午後2時から(予定)

☎三鷹産業プラザ

📍当日会場へ

☎のびのびひろば ☎0422-40-5925

**3R促進ポスターコンクール**

テーマは、減らす「Reduce (リデュース)」、繰り返し使う「Reuse (リユース)」、再生利用「Recycle (リサイクル)」の3R。四つ切り画用紙(380×540mm)またはB3版(364×515mm)を使用。パソコンの使用は不可。

📅環境省、3R活動推進フォーラム

📍市内の小・中学生

📅8月23日(金)(必着)までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項(11面参照)・学校名・学校の所在地・電話番号・作品への思いを記入し、持参または郵送で「〒181-8555ごみ対策課」(市役所第二庁舎2階)へ

☎同課 ☎内線2533

※くわしくは同フォーラムホームページ  
HP <http://3r-forum.jp/poster2009.html>をご覧ください。

※作品は折ったり丸めたりしないでください。応募作品は返却できません。

**社会教育会館本館**

**後期保育付自主グループ募集**

子育て中の方による自主グループの学習時間に、1歳～就学前のお子さんの保育を行います。

📍5人以上の社会教育会館登録団体で自主活動を継続して行い、保育開始時に満1歳以上の未就学児が3人以上いるグループ。各曜日6グループ、保育は各20人(1歳児は8人まで、1グループ3～4人)

📅木曜日グループ=11月7日～平成26年3月13日の毎週木曜日、月曜日グループ=11月18日～平成26年3月17日の毎週月曜日、いずれも午前10時～正午(冬休みあり)

📄おやつ代は自己負担

📅7月8日(月)～12日(金)(10日(木)を除く)午前9時30分～午後5時に保育児の氏名・生年月日を含む会員名簿、団体登録カードを持参し同館へ(申込多数の場合は初めてのグループのうち2グループを優先)

☎同館 ☎0422-49-2521

※7月19日(金)午前10時から調整会議を行います。  
※木曜日グループ=10月31日(木)、月曜日グループ=11月11日(月)、いずれも午前10時

から保育オリエンテーションを行います。

**西児童館 乳幼児のおそびひろば**

◆ちびっこの日

📅開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム

📅月～土曜日の午前11時30分～正午

◆ちびっこの日スペシャル

📅笹おくり=7月8日(月)午前11時30分～正午

◆ちびっこプールの日

📅8月30日(金)までの気温の高い平日午前10時～11時30分

📄物着替え、タオル

📍いずれも当日会場へ

☎同館 ☎0422-31-6039

**むらさき子どもひろばの催し(7月)**

**◆乳幼児対象の定例行事**

📍0歳～就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く

📅①積み木パラダイス・ボールハウス=月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(②③9日(火)、17日(木)、26日(金)を除く)

📍いずれも当日会場へ

**◆乳幼児対象のスペシャルイベント**

📍①②③⑤0歳～就学前のお子さん、④0歳～1歳6カ月のお子さんと保護者15組

📅①手形スタンプ=8日(月)・9日(火)午前11時～11時30分、②変身!スペシャルパースデー=11日(木)・12日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分までに受付)、③にこにこキッズ=17日(水)午前10時45分～正午、④mamaカフェ=22日(月)午前10時30分～11時30分、⑤リトミックの日=26日(金)午前11時～11時30分

📍③のみ牟礼コミュニティセンター

📄①④タオル、①汚れてもよい服装

📍①②③⑤当日会場へ、④直接または電話で同ひろば ☎0422-49-5500へ

**◆小学生対象のスペシャルイベント**

📅①一輪車教室=8日(月)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付、雨天中止)、②スポーツの日=11日～25日の毎週木曜日午後3時30分～5時

📄①飲み物、タオル、あれば一輪車、②飲み物、タオル、帽子、運動靴、動きやすい服装

📍いずれも当日会場へ

☎同ひろば ☎0422-49-5500

**三鷹産業プラザまるごと夏まつり2013 体験!発見!楽しさいっぱい!**

☎(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・HP <http://matitaka2.mall.mitaka.ne.jp/>

7月27日(土)の「ファミリーエンジョイデー」では、プラネタリウム、飲食、物販、工作教室、スタンプラリー、28日(日)の「キッズチャレンジデー」では、子ども向け体験コーナーやオーロラ動画展を開催。家族で楽しめるイベントがたっぷりの2日間です。

📍(株)まちづくり三鷹 後援:三鷹市

📅7月27日(土)・28日(日) 午前11時～午後5時(28日は4時まで)

📍三鷹産業プラザ

📍期間中会場へ

※くわしくは「広報みたか」7月21日発行号でお知らせします。

**目指せ 世界一! レゴ・ロボット制作講座**

国際的なロボット・科学競技「ファースト・レゴリーグ(FLL)」の世界大会に出場した小・中学生チーム「Falcons」のメンバーによる講座です。

📅7月28日(日)午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

📍市内在住・在学の小学3～6年生20人

📄500円

📅7月18日(木)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選)

**第37回 太宰治作品朗読会**

「お伽草紙より 一浦島さん」

フリーアナウンサーで太宰治の朗読でおなじみの原きよさん(写真)が、太宰版・浦島太郎を朗読します。

📍25人 📅8月10日(土)午後6時～6時50分

📍太宰治文学サロン

📅7月29日(月)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を記入し「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン第37回朗読会係」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)

☎同サロン ☎0422-26-9150



# 市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用  
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

## お知らせ

### 政治家の寄付は禁止されています

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは政党や親族に対するものなどを除き、時期や理由を問わず法律で禁止されています。

◆贈らない お中元を贈ることや、祭りや地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることも禁止されています。

◆求めない 有権者が政治家に対し、寄付をするよう勧誘したり、要求することも禁止されています。

◆あいさつ状の禁止 政治家が選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局 ☎内線3034

### 事業系ごみの登録はお済みですか?

事業系ごみは、事前に登録した番号を記入した指定収集袋のみを収集しています。登録申請は随時受け付けています。

☑所定の申請書を持参または郵送でごみ対策課(第二庁舎2階)または市政窓口へ ☑同課 ☎内線2536

※店舗や事務所など、営利・非営利を問わずあらゆる事業活動から排出されるごみは、すべて事業系ごみです。

※事業系ごみの不適切な排出を防ぐため、パトロールや指導を行っています。

### 狭あい道路拡幅整備事業(道路用地寄付)を進めています

市では平成14年度から、建築確認申請時に道路幅員が4mになるよう土地所有者から土地を寄付していただき、道路を拡幅する事業を進めています。寄付をして道路を広げても良いという方はご連絡ください(測量費、工事費などの一部は市が負担します)。

☑道路交通課 ☎内線2851

### ダイオキシン測定結果報告

平成24年度に実施した環境センターの排ガス中のダイオキシン測定結果は、1号炉=0.048、2号炉=0.018、3号炉=

0.027で、各炉とも法定基準値(=5)を大きく下回る数値でした(単位はいずれもng-TEQ/m<sup>3</sup>)。

☑同センター ☎内線2539

### 空き家などの調査結果を公表しています

市では、平成24年12月~25年2月に、市内全域を対象に一戸建てを中心とした空き家の実態調査と所有者などへのアンケート調査を行いました。調査結果は安全安心課(第二庁舎2階)で閲覧できるほか、市ホームページで公表しています。

☑同課 ☎内線2551

### 環境標語の入賞作品が決まりました

入賞作品は6月29日のエコミュージカルコンサートで発表し、入賞者に賞状と副賞を授与しました。全応募作品は市ホームページでご覧いただけます。

◆受賞作品(応募総数394点)

市長賞=「ともだちもみたかのしぜんもたいせつに」築田紘和さん  
環境基金活用委員会会長賞=「快適」の本当の意味 考えよう」豊田芽衣さん  
ほか優秀賞10人。

☑環境政策課 ☎内線2523

### 境界確定図面などの閲覧方法が変わりました

7月1日から、境界確定図面などが電子化された図面で閲覧できるようになりました。なお、図面などの写しを取得するには、交付手数料(1通300円)が必要です。

☑道路交通課(市役所5階50番窓口) ☎内線2841へ

### 外国人住民の方に住民票コードを通知します

外国人住民の方の住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)運用開始に伴い、7月8日(月)以降、行政機関が住基ネットで本人確認を行う際に必要な「住民票コード」を市から通知します。通知は大切に保管してください。

☑多言語コールセンター ☎03-6893-0091(8月30日(金)までの平日午前8時30分~午後5時。日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語対応)、市民課 ☎内線2326

### 空き地の適正な管理をお願いします

雑草が茂ったままの空き地は、害虫や

ごみの不法投棄を招くなど、周辺の迷惑になります。市では7月16日(火)~19日(金)に空き地の管理状態を調査し、犯罪や火災発生などの危険が予想される場合は所有者に連絡し指導を行います。自身での刈り取りが困難な方には、業者(有料)を紹介しますので、ご相談ください。

☑ごみ対策課 ☎内線2533

### ごみ減量キャンペーン「1世帯1日100gの減量にご協力を」

さらなるごみ減量やリサイクルの推進を呼び掛けるため、市内4カ所でキャンペーンの呼び掛け、周辺の清掃、啓発品の配布などを行います。

☑7月25日(木)=三鷹駅南口、26日(金)=つつじヶ丘駐輪場(中原)、29日(月)=井の頭公園駅、30日(火)=三鷹台駅、いずれも午後5時~6時(三鷹駅南口のみ雨天決行)

◆当日のボランティアを募集します

☑7月19日(金)までに必要事項(上記参照)・参加希望場所・学生の場合は学校名と学年をごみ対策課 ☎内線2533・FAX 0422-47-5196・E-mail gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

### 「みたかスポーツフェスティバル」の開催を休止します

「スポーツ祭東京2013」(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)の開催に伴い、今年度の「みたかスポーツフェスティバル」は休止します。

☑スポーツ振興課 ☎内線3324

### 史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

東京都水道局が玉川上水の水路・法面の保全などのために行う、樹木の剪定(せんてい)・伐採などについての説明会(作業報告・今後の作業予定)を開催します。

☑7月18日(木)午後6時30分~8時

☑井の頭コミュニティセンター新館

☑当日会場へ

☑東京都水道局経理部 ☎03-5320-6388、三鷹市緑と公園課 ☎内線2833

### 調布飛行場からの離島航空路に計器飛行方式を導入

東京都が管理運営している調布飛行場では、大島、新島、神津島との定期航空路の就航率の向上を図るため、6月

18日から定期航空路線に就航する航空機に限定して、計器気象状態の場合(※)に計器飛行方式を導入しています。※有視界状態(調布飛行場では、地上視程5,000m以上、雲高300m以上)を満たさないものの一定の視程がある場合。

☑東京都港湾局離島港湾部計画課 ☎03-5320-5663

### 中小企業退職金共済制度(中退共済制度)をご利用ください

国がサポートする、従業員のための外部積立型の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成します。

☑☑(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234・HP http://chutai.kyo.taisyokukin.go.jp/へ

### 労働保険の年度更新手続き

平成25年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期限は、7月10日(水)です。申告書が郵送された事業場は、金融機関、郵便局、労働基準監督署または東京労働局で早めに手続きしてください。

☑東京労働局 ☎03-3512-1628

### 赤い羽根共同募金の平成25年度地域配分(B配分)申請受付中

申請額は社会福祉関連の1施設・団体につき10~30万円。対象は備品整備、小破修理、利用者主体の事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外)。

☑8月30日(金)(必着)までに申請書を(福)東京都共同募金会へ

※くわしくは同法人ホームページ HP http://www.tokyo-akaihane.or.jp/shinsei/shinseiyouyou.phpをご覧ください。

☑同法人 ☎03-5292-3183

## 税金

### 7月31日(水)は固定資産税・都市計画税の納期(第2期)です

納期内納付にご協力ください。市税を未納のままにすると延滞金が加算されます。納付が困難な場合は、納税課(市役

## あなたがい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(5月分)

●一般寄付	
佐々木 昭喜子	120,903円
中場 怜子	100,000円
パーラーツバサ三鷹店募金箱	35,850円
三鷹市リサイクル市民工房	27,000円
ブラ・ポーアイ・ナレイ	10,000円
高橋 一義	10,000円
の崎田・Y	10,000円
佐藤 礼子	5,000円
清水 孝祐	5,000円
榎本 七三子	5,000円
(株)矢野	2,050円
根道 一男	2,000円
高齢者専門宅配弁当あゆむ弁当	
三鷹・調布・杉並店	1,623円
廣田 一男	1,000円
三鷹市障がい者地域活動支援センター	
まちかど	100円
匿名(4件)	9,496円

●一円玉硬貨募金	
神野 あや	3,826円
東明会	2,800円
北野東晴クラブ	2,143円
上二親交クラブ	1,444円
四ツ葉とまわクラブ	1,163円
くぬぎ会	844円
いきいきコーラス	754円
矢野 哲雄	619円
介護タクシー大地	576円
水谷 ヤエ子	448円
ふれあいの会	433円
三鷹市赤十字奉仕団	355円

●ボランティア基金	
板橋 幸	1,000円
大沢コミュニティセンターまつり	
ボランティアコーナー募金箱	646円
匿名	898円

## 第70回 市長と語り合う会 参加者募集

夏休み特別企画

「小学1年生の学校生活とはじめての夏休みについて」 ☺

☑市内の小学1年生と保護者10組(保育あり、保護者は傍聴席での参加)

☑7月31日(水)午前10時~11時

☑市長公室(市役所3階)

☑7月22日(月)までに「第70回市長と語り合う会参加希望」・必要事項(上記参照)・性別・学校名・保護者の氏名(ふりがな)・保育の有無(希望者はお子さ

●んの氏名(ふりがな)・性別・年齢(1歳~就学前)を記入し、はがき・電子メールで「〒181-8555秘書広報課秘書係」・E-mail hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)  
●※開催された会の要旨は、後日匿名で市ホームページに公開します。  
●☑同係 ☎内線2011

●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp  
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第407回(7月7日～20日)  
市内でも被害増加! 振り込め詐欺にご注意を/第29回太宰治賞贈呈式  
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00  
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz  
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年7月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:180,223人(40人減) 男:88,496人(44人減) 女:91,727人(4人増)  
世帯:89,513世帯(79世帯減)

## 南部図書館の愛称を募集します

市と(公財)アジア・アフリカ文化財団の協働により、市立図書館の五つ目の分館として11月23日祝にオープンを予定している南部図書館(新川5-14-16)。誰もがゆったり過ごせる魅力ある空間づくりを目指す同館では、親しみやすく呼びやすい愛称を募集しています。

### 施設概要

床、書架に天然木を使用した温かみのある雰囲気、施設西側には飲食・談話スペースとなるテラスを設置。閲覧席は90。照明にLEDを使用し、太陽光パネルを設置するなど環境にも配慮しています。

1階 一般開架、児童開架、おはなしの部屋、学習室、テラスなど

2階 対面朗読室兼ボランティア室、閉架書庫、事務室など

※そのほか、だれでもトイレ、授乳室、花壇など。くわしくは市立図書館ホームページ [http://www.library.mitaka.tokyo.jp/libguide\\_nanbu.html](http://www.library.mitaka.tokyo.jp/libguide_nanbu.html) をご覧ください。



南部図書館の外観イメージ

### 応募規定

本人の制作した未発表作品。1人何点でも応募できますが、それぞれ異なる愛称に限ります。

### 賞・記念品

- 最優秀賞(採用作品)1点 三鷹の森ジブリ美術館チケット4枚
- 優秀賞2点 三鷹の森ジブリ美術館チケット2枚

### 愛称の使用法

施設館名板、図書館利用案内、市ホームページ、市立図書館ホームページ、実施する事業のチラシ・ポスターなど。

①8月9日(金)(消印有効)までに必要事項(11面参照)・性別・職業(学生・生徒は学校名、学年)・応募愛称と説明(コメント)を記入し、持参または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館」・FAX 0422-43-0332・✉tosho@city.mitaka.tokyo.jpへ  
※電子メールの場合は、件名に「愛称募集」と記入。

②同館 ☎内線3355(火～金曜日午前9時30分～午後8時、土・日曜日午前9時30分～午後5時)

※入選者には連絡し、10月に「広報みたか」、市ホームページ、市立図書館ホームページで発表します。

※個人情報とは本事業以外に使用しませんが、入選者の氏名とお住まいの市区町村名は公表します。

※愛称の著作権などは市に帰属し、応募者は著作権者人格権に基づく権利行使を行うことはできません。

### 南部図書館を育てていくサポーターを大募集! 説明会も開催します

#### ◇サポーター募集要項

活動は、本の仕分け、書架整理、開館イベントの準備、ガーデニング、おはなし会など子ども向け行事のスタッフなどを予定しています。

①図書館やサポーター(ボランティア)の活動に関心のある方

②所定の申込書(図書館で配布。市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館」・FAX 0422-43-0332・✉tosho@city.mitaka.tokyo.jpへ  
※電子メールの場合は、件名に「南部図書館サポーター」と記入。

#### ◇サポーター説明会

①50人

②8月20日(火)午前10時30分～正午

③三鷹図書館(本館) ④直接会場へ(先着制)

⑤いずれも同館 ☎内線3355(火～金曜日午前9時30分～午後8時、土・日曜日午前9時30分～午後5時)

## 第36回 みたか商工まつり

今年の夏も市内の伝統技能を紹介する「匠の技」や、ステージイベント、模擬店など楽しい企画でいっぱいです。ぜひ、ご家族でお出かけください。

①三鷹商工会  
②市役所中庭ほか  
③期間中会場へ  
④同会 ☎0422-49-3111  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

7月13日(土)・14日(日)  
午前11時～午後6時  
(14日は5時まで)

### スポーツ祭東京2013

### 炬火採火イベントを行います

7月13日(土)午前11時30分～正午

スポーツ祭東京2013の炬火は、各市区町村で採火したものを1つに集め、9月28日(土)に味の素スタジアムで開催される総合開会式で炬火台に点火されます。ぜひ、三鷹市の炬火誕生の瞬間に立ち会い、スポーツ祭東京2013を盛り上げましょう。

※炬火＝会期中、選手の活躍を見守る火であり、オリンピックの聖火にあたるもの。

①市役所中庭 ②当日会場へ

③国体推進室 ☎内線3343



マスコットキャラクター「ゆりーと」

### 7月13日

- 11:00～11:30 オープニングセレモニー
- 11:30～12:00 国体炬火採火イベント
- 12:00～12:30 猿まわし
- 13:30～14:00 タップダンス  
「リズムタップスクール  
スプラッシュ」
- 14:30～14:45 FC東京PR
- 15:00～15:30 猿まわし
- 16:00～16:30 フラダンス  
「ナチュラルスタジオ」
- 16:30～17:00 チアダンスパフォーマンス  
「TAC三鷹Falcons with  
SUNNY CLOVERS」
- 17:00～17:30 『東京むさし音頭』他盆踊り  
「JA東京むさし三鷹地区女性部」
- 17:30～18:00 阿波踊り教室&PR  
「三鷹商工連」

### 7月14日

- 11:00～11:30 獣電戦隊キョウリュウジャーショー
- 12:00～12:30 コント「たっちゃん・寺ちゃん・ひいちゃん・上野あいみ」
- 12:30～13:00 バンド演奏「アースウェーブ」
- 13:00～14:00 ライブ「佑記一族とエンジョイソングスの愉快ななかまたち」
- 14:00～14:30 バンド演奏「山口土下座とバズーカフライデーズ」
- 14:30～15:30 バンド演奏「市役所バンド」
- 15:30～16:00 獣電戦隊キョウリュウジャーショー
- 16:30～17:00 チャリティ大抽選会



©2013 テレビ朝日・東映AG・東映



### 暮らしフェスタ in みたか

### 第43回みんなの生活展



市内消費者団体(12団体)による展示および活動紹介、年金相談、計量クイズなど。

①同展実行委員会

②7月13日(土)・14日(日)午前11時～午後4時

③三鷹市公会堂さんさん館

④ある方は不用な瀬戸物の食器(リサイクルのため回収)

⑤期間中会場へ

⑥消費者活動センター ☎0422-43-7874

## 山本有三記念館 夏休み子どもワークショップ「ハードカバーに挑戦！」

山本有三記念館の建物探検と、文庫本をハードカバーに作り替える製本体験を1日で楽しめるワークショップです。講師は(有)美篤堂の上島明子さん。

	日時	講座名	会場
8月11日(日)	午前10時～11時	①たてもの探検	山本有三記念館
	午後1時～4時	②ハードカバー製本	芸術文化センター

①小学生20人(②は3年生以下は保護者同伴)

②1,500円(材料代を含む)

③往復はがき、またはファクスに必要事項(11面参照)。参加者が複数の場合は全員の氏名・学年・性別)・3年生以下の場合は保護者氏名・何を見て応募したかを記入し「〒181-0013上連雀2-12-27山本有三記念館」・FAX 0422-41-9827へ(先着制)

④同館 ☎0422-42-6233

