

その写し、④印鑑を持参し高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ
※来庁が困難な場合は電話でご相談ください。
※災害などの特別な事情により、保険料の納付が困難な方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

☎同課 ☎内線2687
認知症の方を支える家族の会
☎連雀地域包括支援センター
☎7月10日(水)午後1時30分～3時30分
☎連雀コミュニティセンター
☎当日会場へ
☎同地域包括支援センター☎0422-40-2635

高齢者の生活相談室
☎連雀地域包括支援センター
☎7月19日(金)午後1時～3時
☎連雀コミュニティセンター
☎当日会場へ
☎同地域包括支援センター☎0422-40-2635

障がいのある方

視覚障がい者のためのパソコン講習会(第1期)
☎在勤・在学を含むパソコン初心者で視覚障がいのある市民4人
☎8月2日～9月6日の毎週金曜日午後1時30分～4時30分(全6回)
☎下連雀地区公会堂
☎☎7月19日(金)までに、NPO法人障害者生活支援センターインみたか☎0422-71-0901へ(申込多数の場合は抽選)

催し

介護者談話室
☎市内在住の介護者、介護経験者
※②は介護している方との参加も可。
☎☎①C-Café(三鷹市公会堂さんさん館内)＝7月12日(金)午後2時～3時30分、
②井の頭コミュニティセンター本館＝7月17日(水)午後1時～3時30分
☎☎当日会場へ。②で介護している方との参加を希望する方は三鷹市社会福祉協議会☎0422-79-3505へ

第12回ふれあい音楽会「タンゴ演奏、歌」
☎三鷹市社会福祉協議会
☎在勤を含む市民
☎7月14日(日)午後1時30分～3時
☎老人福祉センター(福祉会館内)

☎当日会場へ
☎同協議会☎0422-46-1108
第31回北野ハピネスセンター館まつり
☎7月18日(木)午後4時～7時
☎物使い捨てではない食器
☎当日会場へ
☎同センター☎0422-48-6331
※自家用車での来館はご遠慮ください(障がいのある方など、駐車場が必要な場合は事前にご相談ください)。

定期市「あおやぎ市」
☎青柳商店会
☎7月20日(土)午後1時～4時
☎青柳商店会参加店各店舗(中原2-1周辺。のぼりが目印)
☎当日会場へ
☎買物支援本部事務局(株まちづくり三鷹内)☎0422-40-9669
※くわしくは各店舗で配布しているチラシをご覧ください。

第654回三鷹市文化財めぐり「常磐路の伝説と史跡を訪ねる」
☎三鷹市文化財めぐりの会
☎45人
☎☎7月21日(日)午前7時市役所発～竜禅寺(三仏堂)～長禅寺(三世堂)～金竜寺～来迎院・多宝塔～得月院(小川芋銭記念館)・河童の碑～市役所着
※雨天決行、一部変更の場合あり。
☎¥7,200円(昼食代、保険料などを含む)
☎7月8日(月)午前9時30分～11時30分に参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
☎高橋☎0422-45-1374

スポーツ

初心者のための水泳教室
☎連雀地区住民協議会
☎小学生30人
☎7月22日(月)～26日(金)午後1時30分～3時(25日(木)を除く全4回)
☎連雀コミュニティセンター
☎水着、水泳帽、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)
☎☎7月7日(日)から同センター☎0422-45-5100へ(先着制)

シニアのためのフラダンス入門
☎三鷹市社会福祉協議会
☎在勤を含む55歳以上の市民30人(全回参加できる方)
☎7月30日～9月10日の毎週火曜日午前9時50分～10時50分(8月20日を除く全6回)
☎老人福祉センター(福祉会館内)
☎¥600円(社協会員は500円)

☎飲み物、踊りやすい服装(Tシャツなど)
☎7月8日(月)～19日(金)(15日(祝)を除く)午前9時～午後4時に身分証明書を持参し、直接同館へ(先着制)
☎同館☎0422-46-1108

泳法講習会3「平泳ぎ入門」
☎三鷹市水泳連盟
☎在勤・在学を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)
☎8月6日～9月3日の毎週火曜日午後7時～9時(全5回)
☎第二体育館屋内プール
☎¥4,000円(保険料を含む)
☎水着、水泳帽、タオル、必要な方はゴーグル、ロッカー代100円(返還式)
☎7月22日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
☎森☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

三鷹市野球連盟秋季大会の申込と主将会議
☎三鷹市野球連盟
☎在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校野球部の在籍者を除く)
☎8月11日～11月24日の毎週日曜日、祝日午前8時～午後5時
☎大沢総合グラウンド
☎7月20日(土)午後5時30分～8時に一般の部・壮年の部(40歳以上)とも①申込書、②大会参加料1チーム10,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、④一般の部は東京都登録料1人500円(今年度未登録選手)を添えて福祉会館へ
※申込書は7月9日(火)～20日(土)に三鷹市体育協会へ配布(夏季大会登録チームには郵送)します。

☎山中☎0422-33-5080、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)
※主将会議を7月30日(火)午後6時30分から同館で開催します。

市民体育祭軟式野球大会の申込と主将会議
☎市、市教育委員会、三鷹市体育協会
☎在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校野球部の在籍者または三鷹市野球連盟に本年度登録中のチームと選手を除く)
☎8月11日～11月24日の毎週日曜日、祝日午前8時～午後5時
☎大沢総合グラウンド
☎7月20日(土)午後5時30分～8時に申込書を福祉会館へ
※申込書は7月9日(火)～20日(土)に三鷹市体育協会へ配布します。
☎山中☎0422-33-5080、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)
※主将会議を7月30日(火)午後6時30分から同館で開催します。

夏休み子ども水泳講習会
◆コース ①顔付け・水慣れからクロールまで、②初心者のためのクロール、③平泳ぎの基礎
☎三鷹市水泳連盟
☎在学を含む市内の小学2～6年生85人
☎8月20日(火)～24日(土)午前9時～11時(全5回)
☎第二体育館屋内プール
☎¥4,000円(保険料を含む)
☎水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、タオル、ロッカー代100円(返還式)
☎7月22日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・希望コース・保護者氏名を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)
☎森☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

川上郷 自然の村
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎0267-97-3206
☎0267-97-3207
☎http://www.sizennomura.jp/ [体育館・グラウンドなど完備]
JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。
夏の旅行は爽やかな高原へ!川上郷自然の村をご利用ください
毎年好評のレタスとイチゴのシャーベットの始めました。大食堂のドリンクバーでお楽しみください。
◆平成25年10月分の優先申込(団体分)
団体(15人以上)受付は、7月15日(祝)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。
宿泊のお申し込みは簡単です!
【宿泊受付】宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
【宿泊料金】大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation ☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122 HP http://mitaka.jp.org/

立川志らく独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月27日(土)
夜の部18:00開演
チケット発売中
※昼の部は完売。
会員=2,700円 一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※昼と夜は別演目。
あふれる言葉を繰り出し、すべての噺(はなし)に独自の息吹を吹き込んでいく、志らくさんの落語をご堪能ください。
立川志らく 撮影:山田雅子

柳家権太楼独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月22日(日)14:00開演
チケット発売日
会員=7月21日(日) 一般=7月25日(木)
※発売初日は1回4枚まで。
会員=2,700円 一般=3,000円
高校生以下=1,000円
滑稽噺(ばなし)にも人情噺にも円熟した芸が会場全体を包み込む、権太楼さんの落語をご堪能ください。
柳家権太楼

柳家喬太郎みたか勉強会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月28日(土)夜の部14:00開演
夜の部18:00開演
チケット発売日 ※予約は1人各回2枚まで。
会員=7月20日(土) 一般=7月27日(土)
各回 会員=2,250円 一般=2,500円
※昼と夜で別演目になるかは未定。
喬太郎さんが今チャレンジしたい噺(はなし)や久しぶりに高座に掛けたい噺を、じっくりと聴いていただくために開催する“勉強会”と銘打った落語会です。
柳家喬太郎

発売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。
●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 ※料金500円。対象は1歳～未就学児。定員10人(原則として公演の2週間前までに申し込み) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹チャンネル)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50～13:00、22:15～22:25
友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。