

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

△65歳以上の市民1,000人 ※過去5年以内に接種した方を除く。
 日8月1日(木)～平成26年1月31日(金)
 所市内協力医療機関
 ￥自己負担額5,000円(助成金額3,000円)
 申7月19日(金)(消印有効)までに直接、またははがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川16-35-28総合保健センター」へ(申込多数の場合は抽選)
 問同センター☎0422-46-3254
 ※当選者には、7月下旬に予診票、お知らせ、協力医療機関一覧などを送付します。
 ※すでに自費で接種された場合は、払い戻しはできません。

現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません

6月14日に厚生労働省から、子宮頸がん予防ワクチンについて、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みなどの副反応が接種後に特異的にみられたことから、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を控えるよう勧告がありました。
 定期接種の中止ではなく、継続はしますが、接種を希望する場合は、ワクチンの有効性及び接種による副反応のリスクを十分に理解したうえで受けてください。
 くわしくは市ホームページまたは厚生労働省ホームページHP <http://www.mhlw.go.jp/>をご覧ください。
 問総合保健センター☎0422-46-3254

市民活動 みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちをさせていただきます)
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 申http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎0422-76-2490 問秘書広報課☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

8月4日発行号
 原稿締切日 7月11日(木)
 8月18日発行号
 原稿締切日 7月26日(金)
 いずれも午後5時まで

催し

しろがねGalleryの催し
 日藍の布展 森田裕子=7月10日(水)まで、墨&布あそび 北山満智子展=7月12日(金)～17日(水)、いずれも午前11時～午後7時 所同画廊(下連雀3-29-1) 申期間中会場へ 問同画廊☎0422-43-3777

平塚良一展
 日ぎやらりー由芽 日7月21日(日)までの正午～午後7時(21日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎0422-47-5241(木曜日休み)

子猫の譲渡会
 日みたか123 日7月7・21日の日曜日午後1時～5時 所カフェギャラリー 宵待草(井の頭公園駅前) 申当日会場へ 問牧野☎090-7707-5070

第8回若葉フォトクラブ写真展
 日7月9日(火)～14日(日)午前11時～午後6時(9日は午後1時から、14日は4時まで) 所美術ギャラリー 申期間中会場へ 問工藤☎0422-44-1696

油彩・水彩・ガッシュ勉強会★
 講師は三鷹市美術協会講師の中間幹雄さん。
 日芙蓉会 日7月9・23日の火曜日午後1時～4時 所西社会教育会館 申当日会場へ 問伊佐野☎0422-32-4739

アクアフィットネス★
 講師はアクアフィットネス師範の越川裕子さん。
 日さざなみ 日7月11・25日の木曜日午後4時30分～6時 所第二体育館屋内プール 申当日会場へ 問福田☎0422-31-8435

わらべうたベビーマッサージ教室
 日mahana (マハナ) 日7月12・19日の金曜日午前10時～11時30分 所市民協働センター 日2,500円(1回) 申問岡竹下☎080-4674-4763・ 日info@mahana-mahana.jp/ 日http://mahana-mahana.jp/

立礼で茶の湯を楽しむ
 日三鷹学園茶道教室 日7月13・20日、8月3・10・17日の土曜日 ①午前10時～正午、②午後5時30分～7時30分 所同学園 日2,000円、小・中学生1,000円(1

回) 日7月11日(木)までに同学園☎0422-43-2202(午前9時～午後5時30分)

畑作りは土づくりから
 日田舎の学校 日7月13日(土)午後1時30分～3時30分 所三鷹産業プラザ 日2,800円 申問同事務局☎0422-24-9484

スカウト祭り!体験したい人集まれ!
 日ボーイスカウト三鷹第2団 日7月14日(日)午前11時～午後2時30分(小雨決行) 所ナザレ修道院裏の林(牟礼4丁目) 申当日会場へ 問西☎0422-45-7723

無料英語教室(中学一年生レベルからやり直し)
 日7月14日(日)午後3時から 所三鷹産業プラザ 申問永井☎090-9979-2293・ 日hibi159@gmail.com

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)
 日三鷹台ラフタークラブ 日7月16・30日の火曜日午前10時30分から 所牟礼地区公会堂 日500円(1回) 申問坂戸☎090-4212-3307・ 日0422-43-6137・ 日mitaka.ahaha@gmail.com

楽しい漢詩のひろば
 日漢詩のひろば 日7月16日(火)午後1時30分～3時30分 所社会教育会館 日700円 申問加藤☎0422-45-6302

キッズチア
 日NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 日10人 日7月17日(水)午後4時～6時 所連雀コミュニティセンター 申問岡村☎0422-24-7500・ 日0422-24-7070(先着制)

「シニアのためのゆっくりスマホ講座」初心者2回講座
 日NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹ケータイWG 日12人 日7月18・25日の木曜日午前10時から 所三鷹産業プラザ 日2,400円(2回分) 申問同法人(小川)☎0422-40-2663・ 日0422-40-2664

講演会「今、必要とされる癒しの時間と空間—現代社会に生きる親のストレス 子どものストレス」
 日ヴァルドルフの森キンダーガールテンなのはな園 日7月20日(土)午前9時30分～11時30分 所同園 日会員1,500円、一般2,000円

(当日券はいずれも200円増し)
 日必要事項(11面参照)を記入し同園☎0422-79-4598・ 日sanka@nanohana-en.com

工房 時&野さきの家 夏祭り
 日(社福)おおぞら会 日7月20日(土)午後4時～7時 所同法人(野崎2-6-41) 申当日会場へ 問同法人☎0422-30-5571

第43回ミニコンサート
 日三鷹市PMSジャズオーケストラ 日7月20日(土)午後6時30分～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問仲川☎090-9963-3710

子ども・親子陶芸教室
 日ブリッジビレッジ 日①子ども陶芸教室=7月21日、②親子陶芸教室=7月28日、いずれも日曜日午後2時～4時 所市民協働センター 日①3,000円、②親3,000円、お子さん2,000円(いずれも1人) 申問北迫☎070-5549-4421・ 日utuwa2011@yahoo.co.jp (電子メールでの申込・問い合わせは開催日の前日午後8時まで)

夏休み子ども料理教室「三鷹の野菜でクッキング!」
 日三鷹地域活動栄養士会 日小・中学生24人 日7月24日(水)午前10時30分～午後1時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 日500円 申問必要事項(11面参照)・学校名・食物アレルギーの有無を奈良☎0422-48-7625

第126回太宰治の足跡案内
 日みたか観光ガイド協会 日7月28日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申当日集合場所へ 問こやの☎0422-44-0981

第4回坂爪いちおカンツォーネ教室発表会
 日カンツォーネ・サークルいっち 日7月28日(日)午後1時～4時30分 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問坂爪☎090-8435-8676

講演会「弁護士が語る“子ども虐待”—私たちは子どもとどう向き合うのか?」★
 講師は弁護士の磯谷文明さん。
 日デュプレックスファミリー 日7月28日(日)午後2時～4時 所市民協働センター 申問大橋☎080-6759-2313・ 日duplexfamily@

gmail.com

夏休み体験教室「ミシンを使ってTシャツ作り」
 日NPO法人きらめきライフ多摩 日小学3年～中学生、各日10人(小学3・4年生は保護者同伴) 日8月8日(木)・9日(金)午後1時～5時 所三鷹駅前コミュニティセンター 日1,700円 申問相原☎090-4435-6749(先着制)

会員募集

日曜カラオケ
 日毎月第2・4日曜日午後1時～4時 所井の頭コミュニティセンター 日月額500円 申問百目鬼(どうめき)☎0422-47-4686

シルバー人材センター「油絵教室」
 日毎月第1・2・4金曜日午後1時30分～3時30分 所まちづくり交流室(牟礼6-25-23) 日月額2,800円 申問同センター☎0422-48-6721

レインボー2(初心者向け社交ダンス)
 日毎週火曜日午後4時～5時45分 所連雀コミュニティセンター 日入会金1,000円、月額2,000円 申問小住☎0422-45-4140

フリージア(オカリナ)
 日毎週月曜日午後1時～3時30分 所井の頭コミュニティセンター 日入会金500円、月額3,000円 申問矢野☎0422-32-4483(夜間)

フォト連雀・写真を楽しむ会
 日毎月第2土曜日午後1時30分～4時 所三鷹駅前コミュニティセンター 日月額1,000円 申問佐々木☎0422-43-3416

習字教室
 日毎月第2・3土曜日午後2時～3時 所みたかボランティアセンター 日1回500円 申問石井☎0422-45-5578

新川中原コミュニティ子どものバレエ(クラシックバレエ)
 日5歳～中学生 日毎週土曜日午後1時30分～5時 所新川中原コミュニティセンター 日月額3,700円 申問岡添☎0422-46-6190

花工房(フラワーアレンジメント)
 日月2回日曜日午前10時～正午 所市民協働センター 日1回1,800

日問山口☎090-4522-0319

みんなのみたか・朗読の会
 日7月12日、8月9日の金曜日午後1時30分～3時30分 所連雀コミュニティセンター 日1回100円(資料代) 申問宮川☎080-1281-1782・ 日0422-31-6048

伝言板

「ことば」が生きて、「ことば」に生きる!徳善義和氏講演会
 日日本福音ルーテル三鷹教会 日7月7日(日)午後2時～3時30分 所ルーテル学院大学チャペル 申当日会場へ 問同教会☎0422-33-1122

「ピロリ菌を除菌してきれいな胃を取り戻そう」講師:消化器内科教授 高橋信一
 日杏林大学広報・企画調査室 日7月13日(土)午後1時30分～3時 所同大学院講堂 申当日会場へ 問同大学☎0422-44-0611

子ども科学教室
 日ICUサイエンスクラブ 日小学生以上 日7月15日(木)午後1時から 所国際基督教大学 日100円(1人) 申問代表者の必要事項(11面参照)・お子さんの人数と年齢・タイトルに「子ども科学教室参加申込」を記入し同会 日icuscienceclub@gmail.com

2013(公財)井之頭病院盆踊り大会
 日7月18日(木)午後6時～8時 所同病院 申当日会場へ 問同病院☎0422-44-5331

研究施設一般公開
 日(独)海上技術安全研究所 日7月20日(土)午前10時～午後4時 所同研究所(新川6-38-1) 申当日会場へ 問同研究所☎0422-41-3005

月刊わがまちジャーナル7月号 地上11chで放送中
 甦れ!紫草(むらさき)(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
 ☎☎0422-79-1434
 日mmctv@parkcity.ne.jp
 ※ご意見・情報をお寄せください。