

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」

0歳児の育児を話し合ってみませんか。平成25年2月23日～5月23日生まれのお子さんの母親で、子育てが初めてで全回出席できる方12組

7月23日～8月13日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分(全4回) 社会教育会館 ¥840円(テキスト代)

6月17日(月)から直接または電話で同館☎0422-49-2521へ(先着制)

夏休み! 親子多摩川源流体験講座

在学を含む市内の小学3年～中学生と保護者10組

7月25日(木)午前7時20分市役所集合～午後6時市役所解散予定(小雨決行、荒天の場合は中止、マイクロバス利用) 山梨県小菅村 ¥1人300円(交通費、資料代)

6月17日(月)～21日(金)に直接または電話・インターネットで社会教育会館☎0422-49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者にもみ通知します。

子ども向け Rubyプログラミング講座

プログラミング言語「Ruby(ルビー)」を使って、プログラミングを体験します。小学5年～高校生のプログラミング初心者、各コース15人

①小学生コース1=7月29日(月)～8月1日(木)午前10時～正午、②小学生コース2=8月24日(土)・25日(日)午後1時～5時、③中学生コース=7月22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)午後1時～5時、④高校生コース=8月19日(月)・20日(火)・22日(木)・23日(金)午後1時～5時(①③④全4回、②全2回)

三鷹産業プラザ ¥2,100円(教材<テキスト・USBメモリ>代) 必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669・FAX0422-40-9750・Eメールruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

ひとり親家庭レクリエーション

「親子でチャレンジ! カヌー体験」

三鷹市社会福祉協議会 お子さんが4歳以上で市内在住のひとり親家庭の方40人 8月17日(土)(雨天の場合は18日(日)) 是政緑地レクリエーション広場(府中市

是政6) ¥1人2,000円(生活保護世帯は無料) 6月17日(月)～7月1日(月)(消印有効)に、はがきに参加者全員の必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選。結果は7月上旬に発送予定)

同協議会☎0422-46-1108

受験生チャレンジ支援貸付(無利子)

学習塾受講費(20万円まで)、受験料(高校27,400円、大学105,000円まで)を貸し付けます(返済免除制度あり)。

中学3年生、高校3年生のお子さんを養育し、一定要件(収入限度など)を満たす方 三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108へ

シルバー人材センターの

夏期補習教室

①小学3～6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語) 8月5日(月)～9日(金)、19日(月)～23日(金)、②午前8時30分から、③午前11時45分から(全10回。いずれも1科目60分)

同センター ¥1科目9,500円(10回分)

6月24日(月)～7月16日(火)の平日午前9時～午後4時に同センター☎0422-48-6721へ

全国一斉子ども的人権110番

電話相談 ☎0120-007-110(全国共通) 東京都人権擁護委員連合会子ども人権委員会、東京法務局 6月24日(月)～28日(金)午前8時30分～午後7時、29日(土)・30日(日)午前10時～午後5時 同委員会(東京法務局人権擁護部内) ☎03-5213-1234



訪問介護等利用者負担額助成認定証の更新

住民税非課税世帯の方を対象に介護サービスの自己負担額の一部を助成する「訪問介護等利用者負担額助成認定証」(ピンク色)をお持ちの方で、引き続き助成対象となる方に、7月上旬に新しい認定証(7月1日～平成26年6月30日有効)を発送します(自動更新のため、申請不要)。認定証をお持ちでない方で、新たに必要

な方は、申請が必要です。 高齢者支援課☎内線2686 緊急通報サービスをご利用ください ボタンを押すと24時間いつでも警備員が駆け付けるサービスです。保証金・工事費用などは掛かりません。

市内在住の65歳以上の方、または障がいのある方

月額4,300円(税込)、会費月額500円 三鷹市社会福祉事業団☎0422-43-8804へ

もの忘れ相談室

専門医とケア専門士が、認知症に関する悩みや介護などの相談に応じます。

市民 月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度) 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8) 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ

6月の高齢者生活相談会

連雀地域包括支援センター 6月21日(金)午後1時～3時 連雀コミュニティセンター 当日会場へ 同地域包括支援センター☎0422-40-2635

こもれび ほっと・サークル

Sカフェでおしゃべりを おおむね65歳以上の市民 毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分 みんなの家6丁目(下連雀6-13-10) ¥300円 同こもれび事務局☎0422-42-4471へ

こもれび ほっと・サークル

「涼しげなサマーキャンドル作り」 おおむね65歳以上の市民15人 7月5日(金)午前10時～正午 みたかボランティアセンター ¥800円 6月17日(月)午前9時からこもれび事務局☎0422-42-4471へ(先着制)

「ケアハウスかみれん」がオープン

6月17日(月)、住まいとともに食事や見守りなどのサービスを低額で提供する都市型軽費老人ホーム「ケアハウスかみれん」(上連雀7-8-28)がオープンします(介護保険施設ではありません)。対象は60歳以上の市民で自立生活に不安のある方です。入所申込などくわしくは(株)三鷹ナース・ヘルパーセンター☎0422-24-8004へお問い合わせください。

高齢者支援課☎内線2625



三鷹市心身障がい者福祉手当(特定疾患手当)の現況届提出のお願い

三鷹市心身障がい者福祉手当(特定疾患手当)の受給者に、現況届を郵送しています。必要事項を記入、押印のうえ提出してください。添付書類が必要な場合がありますので、くわしくはお送りした通知をご覧ください。 8月30日(金)までに直接、地域福祉課(市役所1階14番窓口)または市政窓口へ。郵送の場合は8月31日(土)(消印有効)までに「〒181-8555地域福祉課」へ 同課☎内線2618



ご利用ください 総合保健センターの電話健康相談

子どもから大人までの、健康に関する相談を受け付けています。 平日午前9時～午後5時、同センター ☎0422-46-3254

お口からはじめるアンチエイジング

口の健康と関わる全身の病気や、老化を防ぐお口のケアなどについて紹介します。 市民50人 7月4日(木)午前10時～正午 総合保健センター 6月17日(月)午前9時から直接または電話で同センター☎0422-46-3254へ(先着制)

多摩府中保健所 精神保健相談

①思春期相談=7月5日(金)午前9時30分～11時30分、②アルコール相談=7月8日(月)、③精神保健医療相談=7月16・23日の火曜日、いずれも午後2時～4時 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認) 同保健所☎042-362-2334へ ※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

中高年介護予防講座

予防しよう尿失禁 排尿のメカニズムと尿失禁の対処・予

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

☎(公)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122 HP http://mitaka.jpn.org/

沼尻竜典&TMP(トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ)第64回 沼尻のプロコフィエフ、ショスタコーヴィチ

芸術文化センター 風のホール 全席指定 6月30日(日) 15:00開演

チケット発売中 会員=3,500円 一般=4,000円 学生=2,000円 市内在住・在学の小・中学生1,000円(※) ※一般(会員)券の購入者と同伴の場合に適用。受付は電話予約のみ。

出演/沼尻竜典(音楽監督・指揮)、黒澤麻美(ソプラノ)、デニス・ピシュニャ(バス)、TMP(管弦楽) 曲目/プロコフィエフ:交響曲第1番ニ長調op.25 「古典交響曲」、ショスタコーヴィチ:交響曲第14番op.135「死者の歌」



沼尻竜典 ©三浦興一

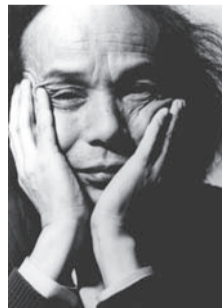
武満徹 ソングブック・コンサート

芸術文化センター 風のホール 全席指定 7月20日(土) 17:00開演

チケット発売中 会員=3,600円 一般=4,000円

出演/アン・サリー、沢知恵、おおか静流、おおはた雄一、松平敬、松田美緒、tamamix(歌)、ショーロクラブ(演奏) 曲目/めぐり逢い、死んだ男の残したものは、うたうだけ、ほか

ショーロクラブと7人の多彩なヴォーカリストがタケミツの歌を今、よみがえらせます!



武満徹 ©Tetsuya Fukui

三鷹市公会堂 リニューアル記念 見学ツアー

各回20人 7月15日(初)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 6月16日(日)から同公会堂☎0422-45-1151(内線2555)へ



光のホール客席

普段は見ることができない舞台裏まで、体験コーナー付きでご案内します。

チケット お求め方法

●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50～13:00/22:15～22:25

友の会「マークル」会員募集中!年会費/2,000円会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。