

コミュニティセンターのプール開放

団体利用や特別清掃などで利用できない場合があります。くわしくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。

在勤・在学を含む市民
小・中学生50円、高校生以上200円
◆新川中原 ☎0422-49-6568(月曜日・7月21日(日)は休館)7月6日(土)～9月8日(日)の火～土曜日=午前10時30分～午後0時10分、午後1時10分～2時50分、午後3時20分～5時、日曜日=午前10時30分～午後0時10分、午後0時50分～2時30分、午後3時～4時40分(各回入替制)
※7月28日(日)水上カーニバル。
◆井口 ☎0422-32-7141(木曜日・7月15日(祝)～19日(金)は休館)7月13日(土)～9月1日(日)の月～土曜日=午前11時～午後5時30分、日曜日=午前11時～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月13日(土)はプール開き、水上ゲーム(小学生以下)。

◆連雀 ☎0422-45-5100(木曜日・7月21日(日)は休館)7月20日(土)～8月31日(土)の月～土曜日=午前11時～午後5時15分、日曜日=午前10時15分～午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)
※7月22日(月)～26日(金)は初心者向け水泳教室、28日(日)は水上フェスティバル。

◆大沢 ☎0422-32-6986(火曜日休館)7月21日(日)～8月31日(土)の月～土曜日=正午～午後6時、日曜日=正午～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月28日(日)水上フェスティバル。

◆牟礼 ☎0422-49-3441(火曜日休館)7月27日(土)～8月29日(木)の午前10時30分～午後4時30分(2時間1区分、終了45分前まで受付)
※7月27日(土)水上フェスティバル。

シロギス船釣り大会

三鷹市釣魚連盟
在勤・在学を含む18歳以上の市民25人
日7月7日(日)午前5時30分市役所集合～午後5時30分市役所解散
所 神奈川金沢八景
¥10,500円(餌代、保険料などを含む)
物 さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカー可)、クーラーボックス(10ℓ程度)、雨具、昼食、飲み物、酔い止め

日6月30日(日)までに必要事項(11面参照)を好野☎090-1129-8190(夜間のみ)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
日 好野または三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

かきしぶde学び会講座第2弾

知っているようで知らないラジオ体操
講師は駅前ラジオ体操主宰の小林直美さんと、ヨガインストラクターの大木利香さん。

日 みたか地域SNS小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」
日 小学生の親子10組(未就園児の同伴不可)
日 7月7日(日)午前10時～11時30分
所 市民協働センター

日6月16日(日)～7月2日(火)に生涯学習課☎shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
日 同課☎内線3316

種目別少年スポーツ大会(剣道)

小学生は学年別(小学1・2年生は合同)、中学1年の部、中学2・3年の部、中学女子の部、小学生団体戦(3人制)。3年生以上で学年順。

在学・三鷹市剣道連盟会員を含む市内の小・中学生100人

日7月15日(祝)午前11時～午後4時30分

所 第二体育館

¥500円(同連盟会員でない方は当日持参)

物 防具、竹刀、けいこ着、手ぬぐいなど

日7月5日(金)までに同連盟ホームページHP

http://homepage3.nifty.com/mydream/または7月2日(火)～5日(金)に三鷹市体育協会☎0422-43-2500へ(先着制)

※小学1・2年生は保護者の同意書を提出。

日 吉野☎0422-31-4837

※参加者は各自スポーツ保険に加入してください。

夏休み子ども水泳講習会

◆コース ①顔つけ、水慣れからクロールまで、②初心者のためのクロール、③平泳ぎの基礎

日 三鷹市水泳連盟

在学を含む市内の小学2～6年生85人

日7月20日(土)～25日(木)午前9時～11時(22日を除く全5回)

所 第二体育館屋内プール

¥4,000円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

日6月24日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望コース・保護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)

日 森☎03-3323-6320(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

わんぱくサッカーフェスティバル

日 市、市教育委員会、三鷹青年会議所

日8月18日(日)午後2時～6時45分(小雨決行、荒天中止)

所 味の素スタジアム

◆サッカークリニック(FC東京指導)

在学を含む市内の小学3・4年生80人(各学年40人)

物 名前を明記したボール1個、飲み物(水のみ)

◆ミニゲーム大会

在学を含む市内の小学5・6年生120人

物 飲み物(水のみ)

日7月9日(火)(必着)までに往復はがき1枚につき1人で必要事項(11面参照)・参加希望イベント名・保護者名・学校名・あれば所属チーム名を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

◆アトラクション、スタンプラリー、お楽しみ抽選会

日 当日会場へ

日 同課☎内線3326

※芝生保護のためスパイクは使用不可。

※内容は天候などにより変更する場合があります。開催の問い合わせは、当日午前8時以降に電話で市役所へ。
※自家用車での来場はご遠慮ください。



役立つ英語教室

講師は元高校英語教諭の奥津成子さん。

日 三鷹市シルバー人材センター

在勤①中学英語修了程度の方、②中学英語修了以上の方

日 月3回木曜日①午前9時30分～11時、②午前11時～午後0時30分

所 同センター

¥月額2,500円

日 同センター☎0422-48-6721へ(見学可)

第32回東京都理学療法学会(都民公開講座・シンポジウム)

日 (公)東京理学療法士協会

在勤 350人

日6月23日(日)午後1時30分～4時45分

所 武蔵野公会堂

日 当日会場へ(先着制)

日 緑成会病院☎042-341-3011、市総合保健センター☎0422-46-3254

アロマセラピー

講師は木坂智美さん。

日 井の頭地区住民協議会

在勤 市民20人

日6月27日(木)午前10時15分～正午

所 井の頭コミュニティセンター新館

物 バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装

日 同センター☎0422-44-7321へ(先着制)

指を動かし覚えて役立つパソコン教室

日 三鷹市シルバー人材センター

◆ワードを活用して図形・図表・写真などを使って文章作成(Windows7、Vista)

在勤 パソコンの基本操作ができる方8人

日7月1日～29日の毎週月曜日午後1時～3時(15日を除く全4回)

◆パワーポイントのアニメ活用(Windows7)

在勤 パワーポイントの基本操作ができる方5人

日7月1日～29日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(15日を除く全4回)

◆始めようワード(Windows7、Vista)

在勤 8人

日7月5日～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)

¥いずれも7,000円(教材代を含む)

◆ゆうゆう教室(Windows7、Vista、XP)

在勤 ワードの初歩的な操作ができる方

日7月～10月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(8月、9月23日を除く。いずれも月4回)

¥月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

日 いずれも同センター

日6月24日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ

日 同センター☎0422-48-6721

江戸小ばなしボランティア養成講座

講師は江戸小ばなしコミュニケーションファームの高野まゆみさん。

在勤・在活動を含む江戸小ばなしに興味のある市民25人

日7月2日～30日の毎週火曜日午前10時～正午(全5回)

所 みたかボランティアセンター

日 同センター☎0422-76-1271・☎0422-76-1273へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

在勤 各8人

日①テトラポーチ作り=7月3日(木)、②エコモップカバー作り=4日(木)、いずれも午後1時～3時30分

物 裁縫道具、①ファスナーおよびチロリアンテープ(各50cm)、②古いアクリルセーター(30×30cm)、大きめのボタン2個

日6月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

日 同課☎内線2533

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

在勤 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

日7月8日(月)、11日(木)午前10時～午後0時30分(全2回)

所 三鷹産業プラザ

日 同プラザ☎0422-70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

30～54歳対象就職支援セミナー「面接へ進める応募書類の作りかた」

講師は東京しごとセンター多摩専任講師の須田万里子さん。

日 市、(公)東京しごと財団

在勤 30～54歳の方30人

日7月10日(木)午前10時～正午(9時30分から受付)

所 三鷹産業プラザ

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給者資格証

日 同プラザ☎内線2543・☎0422-46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

三鷹市農業公園の講座

在勤 ②20人

日7月11日(木)①グリーンカーテン管理講習会=午後1時30分～2時、②夏の寄せ植え講習会=午後2時～3時

所 同園内JA東京むさし三鷹緑化センター

¥②1,000円(材料代)

物 作業に適した服装

日①当日会場へ、②7月1日(月)から直接または電話で同センターへ(先着制)

市内の空間放射線量 測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。5月14日～6月6日に測定した各施設(定点観測地点を含む全36施設)の地上1mの値は0.03～0.10毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、平成23年7月5日～24年12月3日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(24年12月4日以降の測定結果は掲載準備中です)。

日 環境政策課☎内線2523

〈そのほかの市内放射性物質測定結果〉

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

Table with 5 columns: 採取日, 場所, 対象, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137. Rows include measurements for 4月16日, 5月14日, 5月22日, and 5月31日 at various locations like クリーンプラザふじみ and 上連雀浄水所.

日 クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、水再生課☎内線2873 東部水再生センター☎03-3309-1447

※クリーンプラザふじみでは、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは市ホームページの各検査結果をご覧ください。