



「自助」と「共助」で高める 防災行動力

三鷹市 地域防災計画を 改定しました

市では、東日本大震災などの教訓を踏まえ、3月に「三鷹市地域防災計画」を改定し、最新の被害想定に基づいた災害への備えを進めています。災害に備えるうえで大切なことは、自分と家族の命を守ること、そして隣近所で助け合うことです。また、被災後も自宅や近所に危険がなければできるだけ自宅で生活していけるよう、家屋の安全対策や非常用品・備蓄品などの備えも欠かせません。

今号では、「三鷹市地域防災計画」改定の内容と合わせて、みなさんに日ごろから取り組んでいただきたい「自助」と「共助」を中心にご紹介します。
☎防災課 ☎内2283

「三鷹市地域防災計画」で定める「自助」と「共助」のポイント

日ごろからの 「自助」の備え 自分や家族を 守る

東日本大震災などの 教訓(自助)

- 自宅の安全対策をしっかり行う
- 火災を出さないための備えを行う
- 家族の安全を守るための準備をしておく
- 発災後に自力で生活するための備えを行う
- 安全に避難するための準備をしておく

取り組みのポイント

- 自宅の耐震性や耐火性を確保する
- 家具の転倒・落下や窓ガラスの飛散防止対策をする
- ブロック塀の点検補修など、家の周囲の安全対策を行う
- 家族全員分のヘルメット・手袋・スニーカーなどを準備する

- 消火器や住宅用火災警報器を設置し、出火防止に努める

- 障がい者・高齢者など支援の必要な家族がいる場合は、事前に隣近所・町会・自治会・マンション管理組合・自主防災組織などに知らせておく

- 家族の連絡方法や集合場所を決めておく

- 水・食料・生活用品の非常持出品・備蓄品を備えておく

- 避難所・避難場所・避難経路などを確認しておく

日ごろからの 「共助」の備え 隣近所や地域で 助け合う

東日本大震災などの 教訓(共助)

- 日ごろの近所付き合いを大切にする
- 日常のグループ活動に防災を取り入れる
- 地域の活動に参加する

取り組みのポイント

- 隣近所や地域に顔見知りや知人を増やしておく
- 身近な仲間と楽しみながら防災訓練や防災出前講座(下記)を実施するなど、防災のつながりをつくる
- 町会・自治会などが行う防災訓練・初期消火訓練などに参加し、日ごろの助け合いにも協力する
- 市や自主防災組織が行う防災訓練や防災事業に積極的に参加する

「防災出前講座」を ぜひご利用ください

市では、市民のみなさんの自助、共助を支援するために、日ごろ活動している仲間やグループで防災対策を進めたいという方々に、市職員による「防災出前講座」を実施しています。ご近所同士や趣味の仲間などで、気軽にお申し込みください。
※講義の内容はご要望に応じます。会場はご用意ください。

☎☎防災課 ☎内線2283へ



「三鷹市地域防災計画」の概要と市の防災体制について、くわしくは2面をご覧ください。



三鷹電車庫の上に架かる太宰治ゆかりの陸橋(跨線橋)にて

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



市長コラム

太宰が生きたまち三鷹で
「太宰治賞」が産み出すもの

三鷹市長 清原慶子

5月8日夕方から、「みたか井心亭」で「第29回太宰治賞」の選考会が開催されました。選考委員は、加藤典洋さん、小川洋子さん、荒川洋治さん、三浦しをんさんの4人です。今回は、378編もの多数の応募作が寄せられ、最終選考に残った四作品の中から、満場一致でK S イワキさんの『さようなら、オレンジ』が選ばれました。受賞者は20年間オーストラリアに在住の日本人の女性であり、外国からの応募作品が選ばれたのは初めてのことでです。

太宰治賞は、昭和39年に出版社である筑摩書房が創設した小説の公募新人賞で、吉村昭、宮尾登美子、宮本輝といった作家が輩出されましたが、昭和53年の14回で中断していました。太宰治が晩年を過ごし、「人間失格」「ヴィヨンの妻」などの多くの作品を書いた三鷹市では、市制施行50周年、太宰治没後50年を契機に筑摩書房に復活を呼び掛けて平成10年度に共同主催で復活し、今年で15回目を迎えました。

私が市長就任以降に太宰治賞を受賞した津村記久子さんは、その後芥川賞や川端康成文学賞等を受賞され、今村夏子さんは三島由紀夫賞を受賞しています。自治体が独自に文学賞を主催することには、文学の質を判断する選考の公平さ、適切さを果たすことが求められます。そこで、太宰治賞を創設した出版社である筑摩書房と共催することによって、新人文芸賞としての質をしっかりと担保しています。受賞者が他の賞も受賞している事がこのことを証明しているように思います。

J R 三鷹駅から近い、太宰治が通った酒屋跡地のビル1階に、平成20年3月に開設した「太宰治文学サロン」では、すでに8万人近くの来場者を迎えています。現在は初版本を中心に「太宰作品の装幀美」という企画展示をしており、入場は無料です。

6月19日は太宰治の誕生日であり、命日(桜桃忌)でもあります。そこで、6月には芸術文化センターや太宰治文学サロンで「朗読会」が開かれます。市内には、太宰が愛した「陸橋(跨線橋)」をはじめ太宰ゆかりの場所に案内板もあります。ぜひ、改めて、太宰治の息吹を探してみませんか。

「三鷹市地域防災計画」改定の概要



「みたか防災まちづくりディスカッション」での話し合いの様子

市では、災害時に市民のみなさんの生命・財産・生活を守るための「三鷹市地域防災計画」を3月に改定しました。この計画は、市の災害対策(公助)だけではなく、市民のみなさんが自分自身を守る備え(自助)や、災害時に隣近所や地域で助け合うための取り組み(共助)についても明記しています。改定に当たっては、昨年、東京都が公表した新たな被害想定をもとに、東日本大震災の教訓や昨年7月に開催した「みたか防災まちづくりディスカッション」、「パブリックコメント」などを通していただいた市民のみなさんのご意見を反映しています。

☎防災課 ☎内線2283

※「三鷹市地域防災計画」の全文は市ホームページ「市政情報」→「施策・計画」→「個別計画」→「総務部」から、閲覧・ダウンロードできます。

被害想定と計画の方針

本計画は、平成24年4月に東京都防災会議が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」(下表)のうち、市内の被害が最も大きいと予想されている「多摩直下地震」(マグニチュード7.3)のケースを基本としています。また、東日本大震災をはじめとする過去の地震から得られた教訓や近年の社会経済情勢の変化、市民・市議会などの提言を可能な限り反映したほか、防災に関する女性の参画を拡大し、男女双方の視点に配慮した防災対策を推進していくこととしています。

【三鷹市における被害想定による主な被害項目の最大値】

地震のタイプ 被害項目	多摩直下地震 (首都直下地震)	元禄型関東地震 (海溝型地震)	立川断層帯地震 (活断層地震)
市内最大震度	震度6強	震度6弱	震度6弱
死者	59人	40人	16人
負傷者	1,298人	1,197人	524人
負傷者のうち重症者	117人	78人	31人
建物全壊棟数	846棟	550棟	192棟
建物半壊棟数	3,727棟	3,881棟	1,777棟
建物焼失棟数	814棟	453棟	389棟
避難者数	33,065人	34,467人	12,454人
避難者のうち 避難所避難者数	21,493人	22,404人	8,095人

※掲載の数値は、三鷹市全体の被害想定です。住んでいる自宅や地域の状況を考慮して備えておきましょう。

「三鷹市地域防災計画」の主な改定のポイント

- ◆市民と地域の防災力の向上を最重点課題とし、自分自身を守る備え(自助)のために取り組むべきことを策定しました。
- ◆日ごろの近所付き合いや身近な仲間づくりを進めるほか、日常の活動団体・グループに防災活動への参加を求め、地域のつながりから市民防災力の強化を図る取り組み(共助)を推進します。
- ◆防災対策の検討の場に、女性、災害時要援護者(障がい者・高齢者など)、福祉専門家などの参画を積極的に進め、女性や災害時要援護者などの視点を踏まえた防災対策を推進します。
- ◆学校や保育園などにおける危機管理マニュアルの策定・運用などにより、児童・園児などの安全対策の構築を推進します。
- ◆帰宅困難者の一時滞在施設を指定し、帰宅困難者用の物資の確保に努めます。
- ◆市内の事業者は、帰宅抑制に必要な非常食料などの備蓄を行い、共助の担い手として地域防災に協力することとします。

1面
参照

下記
1・2参照

下記
3参照

下記
4参照

①障がい者・高齢者への支援

- 災害時要援護者支援事業や地域ケアネットワーク事業などの日ごろからの取り組みを推進し、円滑に避難を支援できる体制を整備します。
- 地域包括支援センター、障がい者団体、民生児童委員などと連携して防災訓練を実施し、支援を必要とする側とその支援者双方の防災行動力を高めます。
- 障がい者福祉団体、行政、ボランティアセンターなどによる連絡会を設け、二次避難所の運営などについて協議を行います。
- 高齢者・障がい者の避難所生活のニーズを踏まえた、避難所の運営マニュアルや備蓄品の整備を行います。

②女性への支援

- 女性や乳幼児のいる世帯のニーズを踏まえた、避難所の運営マニュアルや備蓄品の整備を行います。

③児童・園児などへの対策

- 大規模災害時に学校や保育園などでは、児童・園児の保護者への引き渡しを原則とします。
- 大規模災害時に児童・園児が学校・保育園などにとどまることができるよう、備蓄物資を充実します。

④帰宅困難者への対策

- 帰宅困難者の一時滞在施設として、三鷹ネットワーク大学・三鷹産業プラザ・消費者活動センターを指定し、帰宅困難者用の物資の確保に努めます。

避難所の運営について

被災後最初の3日間程度は、市は人命救助などの緊急対応に全力を挙げるため、避難所の運営は市民のみなさんが中心となって行っていただきます。その間、市内の避難所では、あらかじめ定めている生活のルールなどを全員が守ることとしています。また、避難所の運営は、女性や障がい者・高齢者などの災害時要援護者に配慮して行います。

震度6弱以上の地震発生時には 診療所を閉院し、災害時医療救護所と 医療拠点に医療を集中します

市内で震度6弱以上の地震が発生した場合には、市内7カ所の災害時医療救護所と医療拠点(病院)に医師や看護師などが集まり、医療活動に従事します(診療所は閉院します)。命に関わる重傷者は医療拠点へ、それ以外の方は最寄りの災害時医療救護所で治療を受けてください。

◆災害時医療救護所

三小・五小・大沢台小・高山小・南浦小・中原小・井口小

◆医療拠点

武蔵野病院・三鷹病院・篠原病院・野村病院・井之頭病院・三鷹中央病院・長谷川病院

※杏林大学病院は東京都の災害拠点病院に指定されているほか、市の後方医療施設として位置付けられています。

備えていますか？ 非常用品—家族構成などに合わせて準備しましょう

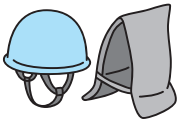
非常持出品

リュックなどにまとめて、すぐに取り出せるところに保管！

●非常食



●ヘルメット・防災ずきん



●飲料水



●懐中電灯



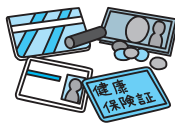
●救急医薬品・常備薬・病状メモ



●携帯ラジオ



●貴重品



●予備電池



●生活用品



非常備蓄品

食料や水は家族3日分を準備！

◆非常食



◆飲料水



◆生活用品



◆工具類



※非常食や飲料水は、普段から食べているものを非常用に多めに購入し、消費期限前に消費して買い足すことで無駄なく備えることができます。

市民保養所「箱根みたか荘」は 平成25年度末で廃止する方向で 検討を進めます

◆「箱根みたか荘」に関する報告内容の概要

①開設時の30年前と現在では状況が異なり、廉価な民間宿泊施設やバラエティに富んだ民間の企画旅行が増え、宿泊先や旅行プランの選択肢が大幅に広がった。そのため、箱根みたか荘の利用者数はピーク時(昭和63年度)の6割以下に減少し、近年は年間延べ約1万人で推移している。また、複数回利用

※事務事業総点検運動：行政サービスのあり方を検証しながら全事務事業の点検を行い、コストの徹底的な検証・削減や大胆な事業見直しを図る取り組み(22年度より実施)。

市はこの報告を受け、25年度末をもって箱根みたか荘を廃止することとし、検討および手続きを進めていきます。

市は、事務事業総点検運動(※)の一環として、平成24年度に「市保有宿泊施設・校外学習施設のあり方検討チーム」を設置し、多角的に箱根みたか荘の今後のあり方を検討してきました。同検討チームでは、箱根みたか荘の利用状況や利用者の特性、箱根みたか荘を取り巻く環境、施設の運営経費や今後の施設・設備改修工事費などについて調査検討を行った結果、現在の指定管理期間が満了する25年度末で施設を廃止することが妥当であるとの報告をまとめました。

※「市保有宿泊施設・校外学習施設のあり方検討チーム報告書」の全文は、市ホームページでご覧いただけます。

☎市民課 ☎内線2321

⑤箱根みたか荘は現在まで十分にその存在意義を果たしてきたが、保養所を取り巻く環境が変わった状況の中で、廉価な民間宿泊施設などと競合しながら、毎年多額の市税を費やしてまで施設を継続する意義は少ないと考える。

④市民保養所を保有する近隣の市や箱根に市民保養所を保有する区など、三鷹市と同様の理由で、施設を廃止する自治体が続いている。

となり続ける。

③市が施設を保有したまま第三者に有償で貸し付けて継続するとしても、賃料収入は少ないうえ、施設・設備改修工事費の年間約3,200万円は市の負担となり続ける。

②施設・設備の老朽化が進み、試算によると今後10年間に3億2千万円、平均で年間約3,200万円の施設・設備改修工事費が必要となる。このほかに指定管理料などを合わせると、毎年、市税から年間約7,700万円の支出が必要となる。

者も少なくないことから、23年度の市民の実利用者は5,000人を下回り、全市民の3%以下となっている。

三鷹市 耐震改修促進計画 を改定しました

市では、平成20年3月に策定した「三鷹市耐震改修促進計画」について、東日本大震災の発生や、東京都条例「東京における緊急輸送道路沿道建築物の耐震化を推進する条例」の施行、「東京都耐震改修促進計画」の改定などを背景に、市内建築物の耐震化をより一層計画的に進めていくため、25年3月に同計画の改定を行いました。

改定の主な内容

- 地震発生時の被害想定の見直し
- 対象建築物の追加
- 計画期間および耐震化目標の見直し
- 耐震診断、耐震改修の促進を図るための施策

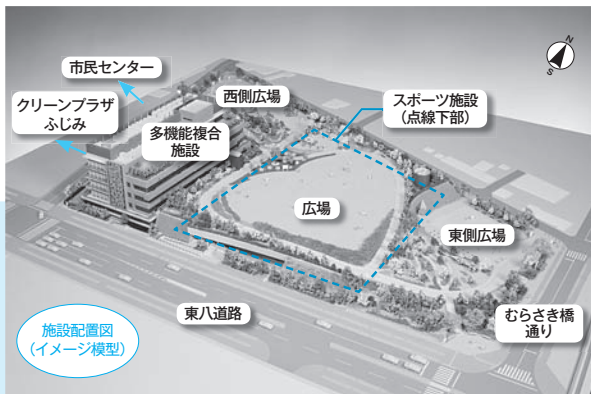
※同計画の全文は、市ホームページでご覧いただけるほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布しています。また、図書館、コミュニティセンターで閲覧できます。

☎建築指導課 ☎内線2824



平成28年度の完成を目指して整備を進めている新施設は、ユニバーサルデザイン(※1)を取り入れ、多くの方が日常的に安全・快適で使いやすい施設として整備します。

☎都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

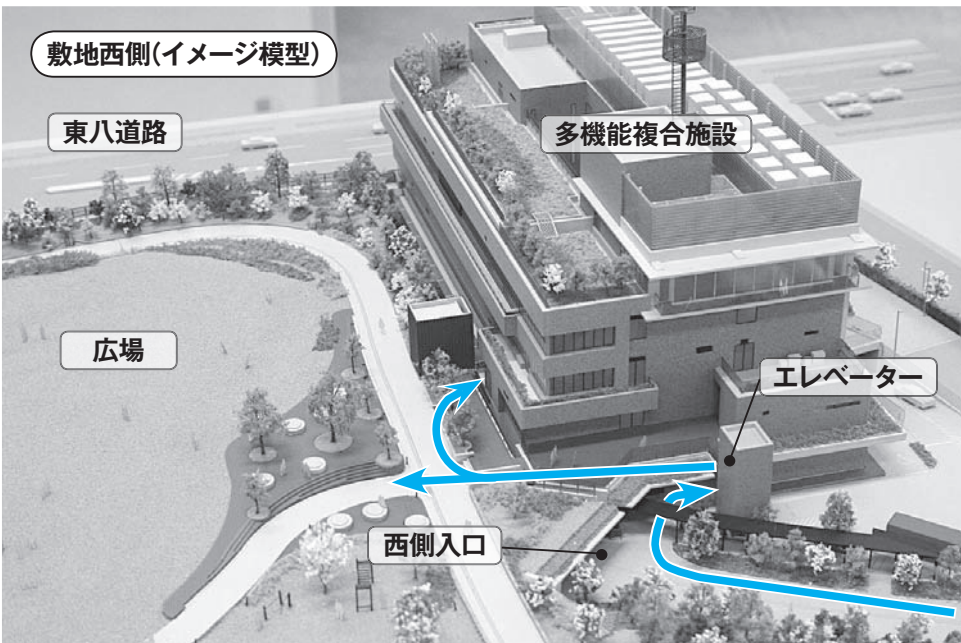


※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要

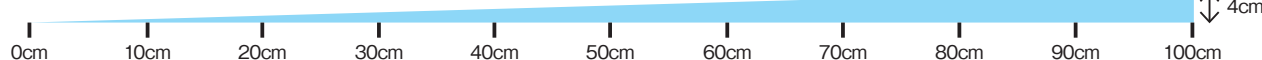
市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



傾斜4%のイメージ(※)

※下図の横幅を100cmとした場合の傾斜イメージです。



※新施設における施設名称は仮称です。上記内容については変更になる場合があります。

新施設の公園は丘状になっており、公園中央の広場は多機能複合施設の地上2階部分に相当する高さ(約5m)に位置しています。施設内に傾斜がある箇所は、「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」や「東京都福祉のまちづくり条例」などの基準よりも緩やかな傾斜にして、足腰の弱い方にも負担が小さい設計とし、公園の園路については、おおむね4%以下の傾斜(下図参照)としています。また、西側入口付近に設置するエレベーターを使用して広場や保健センター(多機能複合施設の地上2階)へアクセスすることも可能です(左図矢印部分)。

これらのほか、点字ブロック、多機能トイレ、授乳室、磁気ループ(※2)の設置など、ユニバーサルデザインを取り入れ、多くの利用者にとって日常的に安全・快適で使いやすい施設として整備します。

※1 ユニバーサルデザイン…年齢、性別、身体的状況、国籍、言語、知識、経験などの違いに関係なく、すべての人が使いこなすことのできる製品や環境などのデザインのこと。

※2 磁気ループ…難聴者の「聞こえ」をサポートするシステム。

6月23日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です

「キミと、投票する選挙」

貴重な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。
投票方法など、詳しくは「広報みたか」6月2日・16日発行号でご案内します。
☎選挙管理委員会事務局 ☎内線3033

郵便等による不在者投票制度申請はお早めに

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちで一定の要件に該当する方は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅などで投票の記載をして郵便などによって投票をすることができます。
※本人が市の選挙人名簿に登録されており、自署できる方に限ります(代理記載制度該当者を除く)。

◆郵便等による不在者投票ができる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

◆郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票の対象者のうち、下表の要件に該当する自署できない方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理者(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができます。

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

☎いずれも事前の申請が必要です。登録や審査に時間がかかる場合がありますので、利用を希望する方は早めに選挙管理委員会事務局へお問い合わせください
☎同事務局 ☎内線3033

年に一度の健康チェック 特定健診・後期高齢者健診を受診しましょう

自己負担はありません！

☎保険課特定健診係 ☎0422-46-3271

体重や血圧、食生活や加齢など、健康に関して気になることはありませんか？ 定期的に健診を受けて、健康状態を確認し、メタボリックシンドロームや生活習慣病の兆しに早めに対処すれば、病気の発症や重症化を防ぐことができます。
市では、40歳以上の三鷹市国民健康保険加入者を対象に「特定健診」を、後期高齢者医療制度加入者を対象に「後期高齢者健診」を実施しています。自己負担はありません。受診期間内にぜひ受診しましょう。

健診の流れ

1.受診票の送付

各健診の対象者に、誕生月ごとの受診期間に合わせて順次、市から受診票をお送りします。

☑特定健診＝平成25年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入し、本年度中に40～75歳になる方
後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方

誕生月	受診期間	受診票発送月
4～7月生まれ	6月1日(土)～9月30日(月)	5月下旬
8～11月生まれ	8月1日(木)～11月30日(土)	7月下旬
12～3月生まれ	10月1日(火)～平成26年1月31日(金)	9月下旬

※社会保険など(国保組合を含む)に加入している方やその扶養家族の方の特定健診は、保険証を発行している保険者にお問い合わせください。
※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方や、8～3月生まれの対象者で6・7月に受診を希望する方は、同係にお問い合わせください。

2.医療機関への問い合わせ

これらは三鷹市の実施医療機関で受診する個別健診です。受診票に同封の実施医療機関一覧表を確認のうえ、希望する医療機関で受診してください(予約の必要な医療機関があります)。



3.受診

当日は、受診票と保険証を必ず持参してください。

◇健診項目 身体計測、理学的検査(診察)、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、血沈、腎機能、痛風)、尿検査、眼底検査、胸部X線検査、心電図検査、便潜血検査
※「後期高齢者健診」には上記項目に、血液検査(血清アルブミン)が加わります。
※健診項目以外の検査や治療(医療行為)を受けた場合は、自己負担費用が発生します。



4.結果の説明

健診後およそ1カ月以内に、受診した医療機関で結果の説明を受けてください。
※「特定健診」の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内(注)があります。

(注)生活習慣病のリスクに応じた3つのサポート

- 生活習慣病発症リスクが高い方には…積極的支援
専門家による個別指導など、6カ月間の継続した保健指導を行います。
- 生活習慣の改善が必要な方には…動機づけ支援
生活習慣改善に向けた保健指導(1回)を行います。
- 「積極的支援」「動機づけ支援」以外のすべての方には…情報提供
生活習慣の見直しに役立つ情報を提供します。



7月8日(月)から外国人住民のみなさんに住基ネットが適用されます

☎市民課 ☎内線2326

- 住基カードの利用申請(住基カードによる証明書の自動交付サービスの申請)をすると、一部のコンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書の交付が受けられます。
- 住基カードに電子証明書を登録すると、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続きのインターネット申請ができます。
- 住基カードをお持ちの方は、市外への引っ越しの際、三鷹市役所への転出届を郵送で行うと、転入先の市区町村の窓口へ出向くのは転入届を提出する際の一度だけで済むようになります。
- 三鷹市以外でも、住民票の写しの交付が受けられます(住基カードまたは在留カードなどの提示が必要です)。
- 一部の行政機関で、住民票の写しの提出を省略できるなど、手続きが簡略化されます。

7月8日以降にやれること…

7月8日から、外国人住民も市で住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けられます。住基カードは、セキュリティに優れたICカードで、顔写真付きと顔写真なしの2種類があり、「顔写真付き住基カード」は公的な本人確認書類としても使えます。

住基基本台帳カードが発行されます

7月8日から、外国人住民についても、住基ネットの運用を開始し、これに伴い外国人住民の住民基本台帳にも「住民票コード」が記載されます。7月8日以降、住基ネットで本人確認を行う際に必要となる「住民票コード」を市から通知します。通知が届いたら、大切に保管してください。
住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)は、住民の利便性の向上や、行政の効率化を目的に作られた、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化し、全国共通の本人確認ができるシステムです。

「ガーデニングフェスタ2013」今秋開催！

すてきなお庭やお気に入りの風景写真を募集します



昨年のパネル展示の様子

応募写真は作品集に掲載されるほか、同フェスタの会場や展示会などでパネル展示します。また、応募者全員に参加記念品を差し上げます。みなさんからの応募をお待ちしています。

主 三鷹市市民緑化推進委員会、市
問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-31-2671

募集要項

◆わたしの庭部門(自薦部門)

道路に面した草花や樹木、生け垣などを植栽している自宅や学校、事業所などを紹介してください。

人 市民

◆私の緑のお気に入りスポット部門(他薦部門)

市内の花や緑で彩られたお気に入りの風景や街並み、身近にある大切にしたい樹木、緑の憩いの空間などを紹介してください。

人 在勤を含む市民

申 6月30日(必着)までに、応募票(同協会、緑と公園課<市役所5階56番窓口>、コミュニティセンターで配布。市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、Lサイズ以上の写真1枚を添えて持参または郵送、電子メールで「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・✉hana-midori-mitakakyokai@parkcity.ne.jpへ
※電子メールの場合は、応募票の必要事項をメール本文に記載し(様式不問)、写真の画像データを添付(デジタル画像の応募のみ、受付後に受け取り確認メールを返信します)。
※写真は平成24年6月以降に撮影したものに限りです。

注意事項

- 募集要項の内容に同意のうえ、ご応募ください。
- 応募写真は返却しません。また、写真の展示などに際して、ネガまたは画像データを提供していただくことがあります。
- 写真の著作権は主催者に帰属し、同フェスタの運営や広報活動に使用することがあります。
- 被写体についての個人情報や肖像権に対し、主催者は責任を負いません。事前に被写体となるお宅の了解を得るなどしてください。
- 応募は1部門につき1人1点です。



昨年の記念品贈呈の様子

ガーデニングフェスタ プレイベント

「花のまち交流会」

今回はNHKEテレ「趣味の園芸」の司会者としておなじみの俳優・三上真史さん(写真)を迎え、市内のガーデナーの方々とシンポジウムや、東京農業大学教授の濱野周泰さんとのトークショーを行います。また、東日本大震災で被災した姉妹都市・福島県矢吹町の復興を支援するため、矢吹産米の配布、募金もお願いします。ぜひご参加ください。



内 容

- 第1部 三上真史さんとのガーデナーシンポジウム(午後1時15分～2時15分)
- 第2部 来場者へのティータイム(午後2時15分～2時45分)
- 第3部 三上真史さんと東京農業大学教授の濱野周泰さんによるトークショー(午後2時45分～3時45分)
- 主 三鷹市市民緑化推進委員会、市
- 人 100人
- 日 6月15日(土)午後1時～4時(0時30分開場)
- 所 三鷹駅前コミュニティセンター
- 申 5月20日(月)～30日(休)(必着)に、往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)
- 問 同協会 ☎0422-31-2671

【三上真史(みかみ・まさし)さんプロフィール】

昭和58年新潟県生まれ。明治大学政治経済学部卒。NHKEテレ「趣味の園芸」のレギュラー司会者。昨年、ガーデンコーディネーターの資格を取得し、園芸に対しての造詣も深い。テレビドラマ「轟轟戦隊ボウケンジャー」「ナサケの女」、映画「スウィングガールズ」「大奥」などに出演し、俳優・声優としても活躍中。

三鷹の森ジブリ美術館 三鷹市・近隣市民枠チケット (7月分～9月分)を 販売します

- 人 三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在勤・在学の方(1人6枚まで)
- 日 6月1日(土)から
- 所 みたか観光案内所(下連雀3-24-3-101)
- ¥ 大人1,000円、中・高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料
※発券後の変更やキャンセルはできません。
- 物 免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、社員証、学生証など在住・在勤・在学を示すもの(購入時)
- 問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎0422-40-5525
- HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/>

みたか観光案内所 臨時休業のお知らせ

- 日 5月24日(金)～28日(火)
- ※5月21日(火)～31日(金)は、三鷹の森ジブリ美術館休館のため、同案内所で当日チケットの販売は行いません。
- 問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎0422-40-5525

第41回市民コンサート

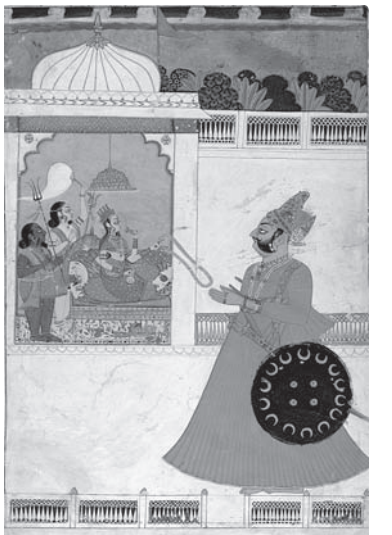
入場無料の市民コンサートです。曲目はブッチーニ「トゥーランドット」、モーツァルト「魔笛」など。
【出演】指揮：高橋隆元さん／ソリスト：安田祥子さん(ソプラノ)、小林大作さん(テノール)、奥村泰憲さん(バリトン)／演奏：三鷹市管弦楽団

- 人 578人
- 日 6月9日(日)午後2時開演(1時30分開場)
- 所 芸術文化センター風のホール
- 申 当日会場へ(先着制)
- 問 生涯学習課 ☎内線3316

華麗なるインド —インドの細密画と染織の美—

日本画家の畠中光享さんが約40年にわたり収集してきたコレクションから、インドミニチュール絵画(細密画)約60点と染織約80点を展示。

- 日 6月23日(日)までの午前10時～午後8時(入館は午後7時30分まで、月曜日は休館)
- ¥ 一般600円
65歳以上・学生(高・大生)300円
- ※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。
- ※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。



《神々を礼拝する王》ラージプト絵画—ラジャスタンマルワール(ジョダプール)派／1830年頃 33.3×22.8cm

三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎0422-79-0033
HP <http://mitaka.jpn.org/gallery/>

市内の空間放射線量測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。4月16日～5月13日に測定した各施設(定点観測地点を含む全27施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [HP](http://twitter.com/mitaka_tokyo) http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、平成23年7月5日～24年12月3日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(24年12月4日以降の測定結果は掲載準備中です)。

[環境政策課](#) ☎内線2523

〈そのほかの市内放射性物質測定結果〉

※単位は[Bq(ベクレル)/kg]

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
3月25日	クリーンプラザ ふじみ	主灰	—	14	18
		飛灰	—	140	300
4月16日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	14
		放流水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみでは、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

[クリーンプラザふじみ](#) ☎042-482-5497、
[東部水再生センター](#) ☎03-3309-1447

◆三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

4月22日に三鷹市産野菜(ネギ)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137はいずれも不検出でした。
[生活経済課](#) ☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは市ホームページの各検査結果をご覧ください。

市民活動

みんなの 掲示板

催し

しろがねGalleryの催し

[日](#) ①ウィステリア家具工房 藤本充郎 無垢材家具と木の雑貨展＝5月22日(水)まで、②和泉香織 ガラス展＝5月31日(金)～6月5日(水)、いずれも午前11時～午後7時 [所](#) 同画廊(下連雀3-29-1) [日](#) 期間中会場へ [回](#) 同画廊 ☎0422-43-3777

ゆうゆうサロン

[日](#) NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 [日](#) 5月21日～8月27日の毎週火曜日、①楽しめて、便利なパソコンに挑戦＝午前10時～正午、②仕事に役立つパソコン講座＝午後3時30分～5時30分(いずれも随時加入可) [所](#) 三鷹産業プラザ [料](#) いずれも2,000円(1回、別途教材代が掛かります) [日](#) [回](#) 山根 ☎080-4474-6954

橋本なほこリトグラフ展「Long time no see」

[日](#) オガワカフェ [日](#) 5月21日(火)～6月2日(日)午前11時～午後9時 [所](#) 同店(井の頭1-32-3) [日](#) 期間中会場へ [回](#) 同店 ☎0422-45-2110

第36回「三鷹市民歴史交流会」品川用水の歴史を辿る

[日](#) 三鷹の歴史研究会 [人](#) 20人 [日](#) 5月23日(木)午後1時から(雨天中止) [所](#) 武蔵境駅北口階段下バスターミナル前集合 [料](#) 400円(資料代・保険料) [日](#) [回](#) 矢崎 ☎090-2903-4592(先着制)

望月厚介展「BEYOND THE BLACK」―黒の向こうに

[日](#) ぎやらりー由芽 [日](#) 5月25日(土)～6月9日(日)の正午～午後7時(9日は5時まで) [所](#) 同画廊 [日](#) 期間中会場へ [回](#) 同画廊 ☎0422-47-5241(木曜日休み)

「野口種苗研究所」野口社長講演会「今、タネが危ない」ほか

[日](#) 三鷹オーガニック農園 [人](#) 90人 [日](#) 5月25日(土)午後1時30分～5時 [所](#) 同園(上連雀9-18-12) [料](#) 2,500円 [日](#) [回](#) 金子 ☎080-2001-1665・[HP](http://ameblo.jp/organic-h21/) <http://ameblo.jp/organic-h21/>(先着制)

スカウトまつり！ボーイスカウトと遊ぼう！男の子も女の子も家族みんなで来てね！

[日](#) ボーイスカウト三鷹一団 [日](#) 5月26日(日)午前10時～午後3時 [所](#) 連雀中央公園 [日](#) 当日会場へ

松本 ☎0422-71-7783

謡曲・仕舞おさい会(宝生流)「世界文化遺産に触れ楽しむ」

[日](#) 三鷹宝生会 [日](#) 5月26日(日)午前10時～午後4時 [所](#) 寺田宅(井の頭3-12-3) [日](#) [回](#) 池内 ☎090-4839-4106

第12回カラオケ生涯学習成果発表会

[日](#) 西演歌教室 [日](#) 5月26日(日)午前10時30分～午後5時30分 [所](#) 芸術文化センター星のホール [日](#) 当日会場へ [回](#) 西 ☎0422-47-8371

ブロッコリーの支援プチバザー5

[日](#) マダムブロッコリー [日](#) 5月31日(金)、6月1日(土)午前11時～午後4時(1日は3時まで) [所](#) スペースあんさんぶる(下連雀3-11-6) [日](#) 期間中会場へ [回](#) 斉藤 ☎080-6630-0420

市民発電を考えよう ドイツ映画「シェーナウの想い」(字幕)と講演NPOこだいらソーラー

[日](#) さよなら原発！三鷹アクション [日](#) 6月1日(土)午後1時30分開演～4時 [所](#) 市民協働センター [料](#) 500円(資料代) [日](#) 当日会場へ [回](#) 大谷内 ☎0422-31-0287

カウンセリング心理学入門講座

[日](#) NPO法人日本人間関係心理士協会 [日](#) 6月1日～8月3日の毎月第1・3土曜日午後1時30分～5時 [所](#) 社会教育会館ほか [料](#) 1,500円(1回)、7,000円(5回) [日](#) [回](#) 同協会 ☎・[FAX](tel:0422-57-6547) 0422-57-6547・[✉](mailto:jahrpmicenter@parkcity.ne.jp) jahrpmicenter@parkcity.ne.jp

第16回コンセーラ・ヴェリテ(ピアノソロ・ピアノデュオのタペ)

[人](#) 30組60人 [日](#) 6月1日(土)午後6時開演 [所](#) 芸術文化センター [日](#) はがきに必要な事項(11面参照)・職業を記入し「〒181-0013下連雀3-16-5岸邊真知子」へ(先着制) [回](#) 岸邊 ☎0422-43-0682・[✉](mailto:verite-pf@parkcity.ne.jp) verite-pf@parkcity.ne.jp

ほっけんろうの感謝デー(住宅相談・包丁研ぎなど)

[日](#) 北多摩建設産業労働組合 [日](#) ①6月2日、②6月9日、いずれも日曜日午前10時～午後2時30分 [所](#) ①西武信用金庫三鷹支店、②井口コミュニティセンター [日](#) 当日会場へ [回](#) 同組合 ☎0422-70-0771

大沢公園で遊ぼう！すぺーすはちのご祭り

[日](#) 6月2日(日)午前10時30分～午後3時30分 [所](#) 大沢青少年広場 [日](#) 当日会場へ [回](#) 同会 ☎0422-32-3081

子育て成支援バザーとコンサート

[日](#) みたか123 [日](#) 6月2日(日)午後1時～5時 [所](#) ギャラリーカフェラス(下連雀1-14-1) [日](#) 当日会場へ [回](#) 牧野 ☎090-7707-5070

ふれあいバザー

[日](#) 三鷹市の福祉を進める女性の会 [日](#) 6月8日(土)午前10時～午後2時(雨天順延) [所](#) 市役所◆フリーマーケット出店者募集(50区画) [料](#) 1区画(2.5×2.5m)500円 [日](#) 5月26日(日)(消印有効)までに往復はがきに必要な事項(11面参照)・希望区画数を記入し「〒181-0013下連雀2-14-44中野保志乃」(申込多数の場合は抽選) [回](#) 嶋崎 ☎・[FAX](tel:0422-46-3665) 0422-46-3665

気楽にワークショップ(藤&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花)

[日](#) 6月13日(木)午後1時～3時30分 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 1,200円 [日](#) [回](#) sora(根本) ☎080-5003-3507

会員募集

ムサシノ・スクラブル・クラブ(英単語を出して競うゲーム)

[日](#) 毎月第1土曜日午後1時～午後5時(7月6日を除く) [所](#) 三鷹駅前地区公会堂 [回](#) あればスクラブル一式、チェスクロック [日](#) 当日会場へ [回](#) 岩崎 ☎0422-41-7887

トンボ会(慰問のためのボランティアグループ)

[日](#) 毎月3～4回月曜日午後1時～5時 [所](#) 社会教育会館 [料](#) 年額1,500円 [日](#) [回](#) 鳳(おおとり) ☎080-6719-8913

ベッセルスポーツクラブ ラウアエ(フラダンス)

[日](#) 毎月第1～3木曜日午前10時～11時30分 [所](#) 第二体育館 [料](#) 入会金1,000円、月額1,000円 [日](#) [回](#) 岩山 ☎・[FAX](tel:0422-57-6737) 0422-57-6737

はじめてのヨガの会 火曜クラス

[日](#) 毎月第2・4火曜日午前10時30分～11時30分 [所](#) 福祉会館 [料](#) 入会金2,000円、月額2,500円 [日](#) [回](#) 武井 ☎080-3428-4152

こむらさき会(「源氏物語」講読)

[日](#) 毎月第2・4水曜日午前10時～正午 [所](#) 三中地域交流棟 [料](#) 月額2,000円 [日](#) [回](#) 天木 ☎0422-47-4137

武蔵野音楽同好会 タンゴアンサンブル(コンチネンタルタンゴ、昭和の歌謡曲)

[日](#) 毎月第1・3日曜日午後1時～4時30分 [所](#) 三鷹市内、武蔵野市内ほか [料](#) 月額1,000円 [日](#) [回](#) 岩倉 ☎0422-71-2700

あじさい会(カラオケ)

[日](#) 毎月第1・3火曜日午後7時～9時 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 入会金1,000円、月額3,000円 [日](#) [回](#) 西尾 ☎042-461-8996

気功三心会

[日](#) 毎週水曜日午前10時～11時30分 [所](#) 上連雀地区公会堂 [料](#) 入会金1,000円、月額3,000円 [日](#) [回](#) 那須 ☎・[FAX](tel:0422-48-2360) 0422-48-2360

ジャズボーカルドリーム(ジャズを英語で歌う)

[日](#) 毎月第2・4金曜日午後2時～3時30分 [所](#) 市内コミュニティセンターなど [料](#) 月額3,000円 [日](#) [回](#) 丸川 ☎042-482-6897

歌陽会(カラオケ)

[日](#) 毎月第1～3火曜日午後1時～3時 [所](#) 大沢地区公会堂 [料](#) 入会金1,000円、月額2,500円 [日](#) [回](#) 永山 ☎0422-31-6875

中原トリム体操クラブ

[日](#) 毎週金曜日①午前10時10分～正午、②午後1時10分～3時 [所](#) 新川中原コミュニティセンター [料](#) 入会金1,000円、3ヵ月7,000円 [日](#) [回](#) 中野 ☎03-3300-8709

ラテン研究会(ラテンダンス)

[日](#) 毎週火曜日午後7時～9時 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 入会金1,000円、月額2,500円 [日](#) [回](#) 大内 ☎・[FAX](tel:0422-31-8656) 0422-31-8656

詩吟(初心者)、漢詩づくり(初級)

[日](#) ①詩吟＝毎月第1・3水曜日午後1時～3時、②漢詩づくり＝毎月第4月曜日午前10時～正午 [所](#) 井の頭東部地区公会堂 [料](#) いずれも1回2,000円 [日](#) [回](#) 池田 ☎0422-47-0328

三葉会(万葉集・風土記を読む)

[日](#) 毎月3回月曜日午後1時30分～3時30分(見学可、8月は休会) [所](#)

市民協働センター [料](#) 入会金1,000円、月額4,000円 [日](#) [回](#) 井出 ☎0422-42-9769

マザーグース・クラブ(親子で英語の歌と絵本)

[日](#) ①毎週火曜日午前10時～10時40分、②毎週水曜日午後3時20分～4時 [所](#) ①下連雀南浦地区公会堂、②三鷹台団地集会所 [料](#) 入会金1,000円、月額3,100円 [日](#) [回](#) 久保 [✉](mailto:mother.goose.club.777@gmail.com) mother.goose.club.777@gmail.com

中国語勉強会(初級)

[日](#) ①毎週金曜日午前10時30分～正午、②毎週土曜日午後3時～4時30分 [所](#) 井口コミュニティセンター [料](#) 1回1,000円 [日](#) [回](#) りゅう ☎090-9385-2445

サクラダンスサークル(社交ダンス・中級)

[日](#) 毎週金曜日午後7時30分～9時 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 入会金1,000円、月額4,000円 [日](#) [回](#) 井原 ☎・[FAX](tel:0422-43-9654) 0422-43-9654

夢のクラブ個人指導(カラオケ)

[日](#) 毎月第1～3日曜日午後5時～7時30分 [所](#) 牟礼南地区公会堂 [料](#) 入会金1,000円、月額3,000円 [日](#) [回](#) 小林 ☎0422-32-4870

いきいき太極拳Bグループ

[日](#) 毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分 [所](#) 社会福祉会館 [料](#) 月額1,500円 [日](#) [回](#) 佐久間 ☎0422-47-5380(午後5時以降)、本木 ☎0422-45-0510(日中)

中国水墨画の会

[日](#) 毎月第2・4土曜日午後1時30分～4時 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 1回1,000円 [日](#) [回](#) 古賀 ☎0422-34-8341

伝言板

がんの患者さんご家族のための講習会「太陽がんのお話」

[日](#) 武蔵野赤十字病院 [人](#) 100人 [日](#) 5月21日(火)午後2時～4時 [所](#) 同病院 [日](#) 当日会場へ(先着制) [回](#) 同病院がん相談支援センター ☎0422-32-3111

杏林大学公開講演会「心臓疾患の診断・治療の最前線」講師:医学部循環器内科教授 吉野秀朗

[人](#) 243人 [日](#) 6月1日(土)午後1時30分～3時 [所](#) 同大学院講堂 [日](#) 当日会場へ [回](#) 同大学 ☎0422-44-0611

男性料理教室「中華料理」

☎大沢住民協議会
👤24人
📅6月2日(日)午前10時～午後2時
📍大沢コミュニティセンター
💰500円
📋エプロン、三角巾、筆記用具
📅5月30日(木)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)
📞同センター☎0422-32-6986

指を動かし覚えて役立つパソコン教室

☎三鷹市シルバー人材センター
◆活用しようエクセルで表やグラフ(Windows7、Vista)
📅6月3日～24日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)
💰6,500円(教材代を含む)
◆ワードでお絵描きなどで作る「暑中見舞い」新発見!(Windows7、Vista、XP)
👤パソコンの基本操作ができる方8人
📅6月3日～24日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
💰6,500円(教材代を含む)
◆デジカメ教室(Windows7、Vista)
写真をきれいに撮って活用しましょう。
👤パソコンの基本操作ができる方10人
📅6月7日～28日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
💰6,500円(教材代を含む)
◆ゆうゆう教室(Windows7、Vista、XP)
自由に学べる教室です。ワード編からスタート。
👤ワードの初歩的な操作ができる方
📅6～9月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(8月は除く。いずれも月4回)
💰月額5,000円(3カ月前納、別途教材代が掛かります)
📍いずれも同センター
📅5月24日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ
📞同センター☎0422-48-6721

リサイクル市民工房の催し

👤各8人
📅①大きさいろいろポーチ作り＝6月5日(木)、②裂き織りポーチ作り＝6月6日(木)、③ゆったりエプロン作り＝6月12日(木)、④刺しゅうの壁掛けスーちゃん作り＝6月13日(木)、いずれも午後1時～3時30分
📋裁縫道具、①布地(70×25cm)、②布地(1cm幅に裂く)、目の粗いくし、はさみ、太い毛糸針、③布地(85×30cm)、ひも用布地(160×8cm)、④布(20×25cm2枚)、刺しゅう糸(お好みの色1束)、バイアステープ

📅①②5月28日(火)、③④6月4日(火)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
📞同課☎内線2533



刺しゅうの壁掛けスーちゃん

市民講座「後悔のない最期を考える」

高齢者の終末期の医療と介護について。講師は野村病院特任副院長の三浦靖彦さん。
👤80人
📅6月5日(水)午後2時～4時
📍三鷹駅前コミュニティセンター
📞同三鷹駅周辺地域包括支援センター☎0422-76-4500へ

ヴォイストレーニング教室(初心者向け)

☎連雀地区住民協議会
👤在勤・在学を含む市民30人
📅6月9日(日)午前10時30分～正午
📍連雀コミュニティセンター
📞同5月20日(月)～6月1日(土)に直接または電話で同センター☎0422-45-5100へ(木曜日を除く、申込多数の場合は抽選)

多様な働きかたセミナー

講師はわくわくサポート三鷹の霧島誠さん。
📍わくわくサポート三鷹
👤24人
📅6月13日(木)午後1時30分～4時(1時から受付)
📍市民協働センター
📋筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
📞同必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ
地域福祉ファシリテーター養成講座
地域福祉ファシリテーターとは、さまざまな活動をコーディネートし、参加を促す推進役です。その役割と地域福祉の課題を学びます。
👤在勤を含む市民で、地域での福祉活動に意欲関心がある方15人
📅7月4日(木)～平成26年1月16日(木)(全7回とグループ学習)
📍ルーテル学院大学(大沢3-10-20)
📅6月14日(金)までに必要事項(11面参照)・福祉活動経験の有無(経験者は活動

内容)・受講動機(200字以内)・在勤者は勤務先名と所在地を三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-71-2053・✉chiiki@mitakashakyo.or.jp・「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
📞同協議会☎0422-46-1108



三鷹市社会福祉事業団協力会員

市内の高齢者や障がい者の自宅に伺い、日常的な家事などの手伝いをする有償の市民助け合いサービスです。活動費は1時間800円～1,000円。
👤18歳以上の市民
💰年会費1,000円
📞同同事業団☎0422-43-8804へ
老人福祉センター茶道サークル会員
👤在勤を含む60歳以上の市民(初心者・経験者歓迎)
📅毎月第2・3火曜日午後1時～4時
📍福祉会館
💰月額1,000円
📞同三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108へ
※申し込みの際は同センターの利用申請が必要です。



(公財)三鷹市芸術文化振興財団 特別雇用職員

◆職種 一般事務
◆資格 大学卒業または同程度の学力を有し、普通自動車運転免許をお持ちの方
◆勤務期間 8月1日～平成26年7月31日(正規職員への登用の場合あり)
◆勤務場所 同財団の管理する施設
◆報酬 月額208,380円(地域手当含む)、そのほか諸手当、社会保険の適用あり
📞同5月21日(火)～6月16日(日)に同財団☎0422-47-9100へ(月曜日を除く)
※くわしくは同財団ホームページHPhttp://mitaka.jpn.org/をご覧ください。
(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①看護師(正職員)、②相談員(契約職員)、③ホームヘルパー(パートタイマー)、④保育職(パートタイマー)
◆資格 ①看護師免許または保健師免

許、②介護支援専門員、③介護福祉士(土・日曜日、祝日に勤務できる方歓迎)、④保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、③午前8時～午後6時30分の間で1日実働7.5時間(週2～4日)、④土曜日午前7時30分～10時30分
◆勤務場所 ①市立西野保育園、市立ちどりこども園、②老人保健施設はなかいどう、③ヘルパーステーションはなかいどう、④市立ちどりこども園
◆報酬 ①月額192,416円～245,392円(経験などによる)、賞与(昨年度実績3.95カ月)、②月額230,000円、賞与(昨年度実績120,000円)、③時給1,130円(1日7.5時間勤務で8,475円)、④時給1,030円～1,400円(資格の有無、時間帯による)
※①②の採用1年目の賞与は異なります。
📞同電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で①～③☎0422-44-5211・「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」、④☎0422-72-9220・「〒181-0012上連雀4-12-26市立ちどりこども園」へ
※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。



しごとの相談窓口

就職、キャリア設計、年金の相談や内職の相談・登録など。
📅6月3日(月)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
📍三鷹産業プラザ
📋雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
📞当日会場へ
📞生活経済課☎内線2543

総合オンブズマン相談(6月)

総合オンブズマンは、みなさんから寄せられた市政に関する苦情を、市と市民の間に立って公正かつ中立な立場で調査します。その上で、必要な場合は市に意見を述べ、サービス内容を是正するように勧告したり、制度を改善するように提言をします。
📅片桐朝美さん(杏林大学講師)＝6・27日、中村一郎さん(弁護士)＝13・20日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
📍相談・情報センター(市役所2階)
📞同事前に同センター☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 🌐http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春・夏学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩ー6月の星空解説 ★

6月の星空や話題の天文現象などを、コンピューターの画像や天体写真を交えて紹介します。
👤30人 📅5月30日(木)午後7時～8時30分
📍当日同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!” 新しい磁石の話ー日本が誇る世界の先端素材 ★

レアアース磁石のさまざまな応用分野と最新の科学を紹介します。講師は信越化学工業(株)電子材料事業本部企画部の楠的生さん。
👤40人 📅6月20日(木)午後7時～8時30分
💰500円
📅5月21日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 協力:国立天文台 星空案内のための天文講座 一星のソムリエみたか・星空準案内人になろう! ★★

所定の要件を満たした方には、星空準案内人の認定証を差し上げます。
👤50人
📅7月6・13・27日、8月3日の土曜日午後1時30分～5時10分(全4回、通し受講のみ)
💰一般8,000円 市民6,400円(テキスト「星空案内人になろう!」をお持ちでない方は別途1,327円が掛かります)
📅5月21日(火)午前9時30分～6月11日(火)午後5時に同大学へ(申込多数の場合は抽選)

📞いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

て直接同センターへ(先着制)
☎同センター☎0422-45-5100

スポーツ

シロギス船釣り大会

☎三鷹市釣魚連盟
人 在勤・在学を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
日 6月2日(日)午前5時30分市役所集合～午後5時30分市役所解散(雨天決行)
所 神奈川金沢八景
料 10,500円(餌代、保険料を含む)
物 さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカー可)、クーラーボックス(10ℓ程度)、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
申 5月26日(日)までに必要事項(11面参照)・貸しさお希望の有無を好野☎090-1129-8190(夜間のみ)・✉yoshino@ci.kagus.ac.jpへ(先着制)
問 好野☎090-1129-8190、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)
7月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
日 市ホームページでご確認ください
申 6月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ振興課☎内線3322

第3回綱引き交流大会

☎三鷹市スポーツ推進委員協議会、市教育委員会
人 16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム
※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。
日 6月15日(土)午前9時～正午
所 第一体育館
料 1チーム1,000円(保険料含む)
物 Tシャツ(長袖)、ジャージ、室内履き、着替え、タオル、飲み物
申 5月31日(金)までに大会参加申込書をスポーツ振興課☎0422-45-1167へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課☎内線3325
※申込書、競技ルールは同課で配布。市

ホームページからも入手できます。
パドルテニス体験教室
「スポーツ祭東京2013」で、市内にて行われるパドルテニスを体験しませんか。
☎三鷹ウェストパドルテニスクラブ
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民
日 6月15日(土)午前9時30分～11時30分
所 二小体育館
物 室内履き、飲み物、タオル、運動着
申 当日会場へ
問 小林☎0422-33-4685、西野入☎0422-31-4972

親子フットサル教室

人 在園を含む市内在住の4・5歳のお子さん(平成19年4月1日～21年4月2日生まれ)と保護者、各班25組
日 6月19日～7月17日の毎週水曜日1班＝午後3時10分～4時10分、2班＝午後4時20分～5時20分(全5回)
所 第一体育館
料 1,000円
物 室内履き、飲み物、タオル
申 6月3日(月)(必着)までに往復はがきにお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・希望する班・健康上気になること・お子さんの生年月日・性別を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ
問 同課☎内線3324

スポーツ祭東京2013ソフトボール子ども体験塾

①上野由岐子投手を擁する「ルネサスエレクトロニクス高崎」対「東京選抜」の模範試合、②女子ソフトボール元全日本監督の宇津木妙子さんによる実技指導。
☎三鷹市、福生市、あきる野市、瑞穂町
人 市内在住の小・中学生と保護者、コーチ(②は50人)
日 6月22日(土)①午前10時～11時30分、②午前11時30分～午後1時
所 福生市営福生野球場(福生市牛浜162)
※雨天の場合は福生市中央体育館(福生市北田園2-9-1)で開催。
物 グローブ、帽子、飲み物、雨天の場合は室内履き
申 5月31日(金)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で「〒181-8505国体推進室」へ(②は先着制)

※申込書は教育センター、第二体育館、コミュニティセンター、市立小・中学校などで配布(市ホームページからも入手可)。
問 同室☎内線3342



マスコットキャラクター「ゆりーと」

市民体育祭 硬式テニスダブルス大会

申込区分は、①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤男子シニア、⑥女子シニア、⑦男子グランドシニア、⑧ミックスA・B、⑨男子・女子ジュニア(中学生)。
☎市教育委員会、三鷹市体育協会
人 在勤・在学を含む中学生以上の市民(②④⑧Bは過去3年間同種目4位以内入賞者は参加不可。今年の12月末時点で⑤⑥45歳以上、⑦60歳以上の方)
※⑧を除き重複参加不可。
※申し込みが7ペアに満たない種目は実施を見送ります(他種目に変更、または代金を後日返金)。
日 ⑤⑦⑧A7月14日、②7月21日、④7月28日、①③8月4日、⑧B8月11日、⑥⑨9月15日、予備日9月22・29日、いずれも日曜日午前8時～午後6時
所 ①～⑧B、⑨女子＝大沢総合グラウンドテニスコート、⑧⑨男子＝大沢野川グラウンドテニスコート
料 1組1,500円(⑨は500円、保険料を含む)
申 6月7日(金)午後6時～9時または9日(日)午前10時～午後1時に所定の申込用紙に参加費を添えて同協会事務局へ(在勤・在学者は証明書などを提示)
※申込用紙は同協会でも配布。三鷹市テニス協会ホームページHPhttp://www.mitakatennis.com/からも入手できます。
問 三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)、小林☎090-8728-7667

講座

ミタカフェセミナー「つながる!広がる!ネット社会—あなたの会社は大丈夫? 知っておきたい情報モラル」

企業活動におけるネット社会に潜む危険性、トラブル対策などを紹介。講師は(有)Willさんいんの金築理恵さん。
人 20人
日 5月24日(金)午後3時30分～5時
所 三鷹産業プラザ
料 500円(1ドリンク代を含む)
申 コミュニティビジネスサロン☎・☎0422-40-0320・✉cbs@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 株まちづくり三鷹☎0422-40-9669

読み聞かせ入門講座「学校ではじめる読み聞かせ」

読み聞かせボランティアによるおすすめ絵本の紹介や体験談、本の選び方や読み聞かせのポイントなど。
人 これから読み聞かせを始める方50人
日 5月31日(金)午前10時～午後0時30分
所 三鷹図書館(本館)
申 当日会場へ(先着制)
問 西部図書館☎0422-33-1311

市民健康講座「食育講座」

三鷹特産のキウイフルーツを使った「三鷹産DO(ミタカサンド)」を試食しながら、食事バランスを学びます。講師は管理栄養士・国際薬膳師の葭谷麻利子さん。
人 市民30人
日 6月1日(土)午後1時30分～3時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 直接または電話で総合保健センター☎0422-46-3254へ(先着制)

視覚障がい者パソコンボランティア養成講座

人 在勤・在学を含む市民5人
日 6月1日～29日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分(22日を除く全4回)
所 下連雀地区公会堂
申 問 5月28日(火)までにNPO法人障がい者生活支援センターインみたか☎0422-71-0901へ(申込多数の場合は抽選)

チケットインフォメーション



mitaka city arts foundation

問 (公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

福原充則(ビチチ5)+三鷹市芸術文化センター Presents

太宰治作品をモチーフにした演劇 第10回 『はぐれさらばが“じゃあね”といった』

一老ハイデルベルヒと7つの太宰作品—

芸術文化センター 星のホール 全席指定

6月28日(金)～7月7日(日)全12公演

チケット発売中

会員＝前売3,000円、当日3,300円 一般＝前売3,500円、当日3,800円
学生＝2,500円(前売・当日とも) 高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)
作・演出:福原充則
出演:菅原永二、今野浩喜、久ヶ沢徹、野間口徹ほか

太宰治の初期の傑作「老ハイデルベルヒ」をモチーフの中心に据えた、未来を約束された文豪と先の見えない凡人たちが、すれ違っては絡み合う物語。



©露木聡子

	6月28日(金)	29日(土)	30日(日)	7月1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
15:00		☆	☆	休演		★			●	●
19:00		☆							●	
19:30	☆				●	●	●	●		

※託児サービスは29日(土)のみ。

※表中の★マークは平日マチネ割引、☆マークは早期観劇割引の公演です。各料金から会員・一般は300円引きになります。

横山幸雄 ピアノ・リサイタル・シリーズ Voyage

第6回 ロシアのロマンティシズムを巡って—スクリャービン、チャイコフスキー、ラフマニノフ—

芸術文化センター 風のホール 全席指定

7月7日(日) 15:00開演

チケット発売中

会員＝3,600円 一般＝4,000円 学生＝2,000円
曲目 ショパン:ピアノ・ソナタ第2番 変ロ短調op.35「葬送」、スクリャービン:ピアノ・ソナタ第2番 嬰ト短調op.19「幻想ソナタ」、チャイコフスキー:ドゥムカ ハ短調 ロシアの農村風景op.59、ラフマニノフ:ピアノ・ソナタ第2番 変ロ短調op.36

ロシアを代表する4人の作曲家によるロマンあふれる作品にスポットを当てる2時間。演奏前の横山氏による解説で音楽をより楽しむことができます。どうぞ期待ください。



横山幸雄
©Masafumi Nakayama

チケット お求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター／三鷹市公会堂／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
12:50～13:00/22:15～22:25

友の会「マークル」会員募集中!年会費/2,000円会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

STOP子どもの事故

毎年、都内で約1,000人以上の乳幼児が窒息や誤飲により救急車で運ばれています。このような事故を防ぐために、以下の点にご注意ください。

◇家の中に危険がないか、子どもの目線でチェックする。特に生後6カ月くらいのお子さんは、何でも口に入れるようになるので、身の回り品の安全管理が必要。

◇食事中にお子さんを驚かせるようなことをしない。お子さんの年齢に応じた大きさや形にして食べさせる。

◇歩きながら、寝ながら食べさせない。食事には必ず保護者が付き添い、目を離さない。

☎三鷹消防署 ☎0422-47-0119



こもれば ほっと・サークル なつかしの歌声喫茶

リクエスト曲を参加者みなさんと一緒に歌います。

人 おおむね65歳以上の市民30人

日 5月31日、6月21日、7月19日の金曜日午前10時～11時30分

所 福祉会館

料 ¥500円(1回)、茶菓子代は実費

申 はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0012上連雀7-6-24-5こもれば事務局」へ(先着制)

☎同事務局 ☎0422-42-4471

65歳からのしっかり筋肉トレーニング

膝痛・腰痛の予防と解消のための運動です。

人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で全回参加できる方50人

日 6月6・13日の木曜日午前10時10分～正午(全2回)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

物 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

申 日 5月20日(月)～31日(金)に直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254

へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者には通知します。

こころと身体健康体操

ストレッチ体操とこころの健康についてのミニ講座です。

人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で全回参加できる方40人

日 6月12・19日の水曜日午後2時～4時(全2回)

所 牟礼コミュニティセンター

物 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

申 日 5月20日(月)～31日(金)に直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254

へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者には6月5日(水)に通知します。

75歳からのゆったりしっかり体操教室

転倒予防と筋力アップに効果的なストレッチ体操です。

人 要支援・要介護認定を受けていない75歳以上で全回参加できる方50人

日 6月20・27日の木曜日午前10時10分～正午(全2回)

所 井の頭コミュニティセンター(新館)

物 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

申 日 5月20日(月)～31日(金)に直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254

へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者には通知します。

介護相談サロン

三鷹駅周辺地域包括支援センターの担当者が相談に応じます。

日 三鷹まちなか協働サロン・ひさみね

日 5月23日(木)午後1時30分～2時30分

所 きものサロンひさみね(下連雀4-14-20)

申 当日会場へ

☎同サロン ☎0422-46-6777

新中「みなづきの集い」

食事や落語・演芸を共に楽しみ、懇親を深めます。

日 新川中原住民協議会

人 新川中原地区在住の高齢者40人

日 6月11日(火)午前11時30分～午後1時30分

所 新川中原コミュニティセンター

料 ¥100円

申 日 5月19日(日)から同センター ☎0422-49-

6568へ(先着制)

三鷹市社会福祉事業団の食事サービスはいかがですか？

栄養バランスに配慮した温かい手作りの食事(昼・夕)を年中無休で安否確認も兼ねて配達しています(容器は回収)。

人 市内在住の65歳以上の方、障がいのある方、病気をお持ちの方など

料 会費500円(月額)、1食760円(税込)

申 日 同事業団 ☎0422-43-8804へ



幼児歯科健診

歯科医師による健診と、歯科衛生士による歯の磨き方などの個別指導です。

人 市内在住の3歳までのお子さん

※1歳6カ月～2歳未満のお子さんは、1歳6カ月児歯科健康診査(集団健診)・育児相談を優先して受けてください。

※転入した方や、2歳以上で1歳6カ月児歯科健康診査を受けていないお子さんは、3歳になるまでに申し込んでください。

日 毎月第1・2火曜日(午前)、第4火曜日(午前・午後)、第1・3木曜日(午後)。受付は、新規(初めてのお子さん)午前＝9時30分～9時40分・午後＝1時～1時10分、継続(2回目以降)午前＝10時20分～11時・午後＝1時50分～2時30分

所 総合保健センター

物 普段使用している歯ブラシ、コップ、新規は母子手帳、継続は「むし歯予防のお約束票」

申 日 同センター ☎0422-46-3254へ

多摩府中保健所 精神保健相談

日 ①思春期相談＝6月7日(金)午前9時30分～11時30分、②アルコール相談＝6月10日(月)午後2時～4時、③精神保健医療相談＝6月18・25日の火曜日午後2時～4時

所 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)

申 日 同保健所 ☎042-362-2334へ

※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

三鷹市歯科医師会の口腔がん検診

人 市民50人

日 6月15日(土)

※時間は個別に指定します。

所 三鷹市歯科医師会事務所

申 日 6月7日(金)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に、必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-29-4大蔵ビル1階三鷹市歯科医師会」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同会事務所 ☎0422-45-2715

※6月14日(金)までに抽選結果を通知します。



連雀通りまちづくり情報コーナー2013

連雀通りを利用する方が気軽に立ち寄り、意見交換ができる場です。まちづくり活動の軌跡や、連雀通りの今昔の写真などを展示しています。

日 連雀通りまちづくり協議会

日 5月24日(金)正午～午後6時、25日(土)午前10時～午後5時

所 魚鶴ビル1階(下連雀6-6-71)

申 期間中会場へ

☎まちづくり推進課 ☎内線2863

花畑の種まき・草花チャリティバザー

コスモス、ヒマワリ、センニチコウ、ジニアの種をまきます。

日 5月25日(土)午前10時～正午(9時45分から受付、小雨決行)

所 花と緑の広場(牟礼1-11-26)

物 作業用手袋、帽子、汚れても良い服装

申 当日会場へ

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-31-2671(当日は ☎090-1054-6310)

三鷹市邦楽連盟新緑公演

琴、三味線、しの笛、尺八など伝統ある楽器の奏でる音色に耳を傾けませんか。しの笛のミニ講習もあります。

日 5月25日(土)正午開演

所 芸術文化センター星のホール

申 当日会場へ

☎大浦 ☎0422-45-3377、池田 ☎0422-44-3077

深緑吟詠剣詩舞大会

日 三鷹市吟詠連盟

日 5月26日(日)午前10時～午後5時

所 三鷹市公会堂光のホール

申 当日会場へ

☎橋本 ☎0422-72-0032

第14回市民が読む「太宰治作品朗読会」

「桜桃」「朝」「一燈」など6作品を朗読。

日 連雀地区住民協議会、みたか観光ガイド協会

人 在勤・在学を含む市民

日 6月9日(日)午後1時～3時

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

☎同センター ☎0422-45-5100、同協会(小谷野) ☎0422-44-0981

首都圏外郭放水路 施設見学会

世界最大級の地下放水路で幻想的な空間を体験しませんか。

人 市民40人(116段の階段を昇降できる方)

日 6月10日(月)午前7時15分連雀コミュニティセンター集合～午後5時同センター解散予定

所 埼玉県春日部市

料 ¥2,100円

申 日 5月20日(月)～6月7日(金)に参加費を添え

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ ☎総合保健センター ☎0422-46-3254

休日(日曜日、祝日)や夜間など医療機関がお休みのときの救急に備え、急病患者の初期治療と応急処置を行っています。受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②休日準夜診療所(内科・小児科)
午後6時～9時30分

③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分
(受付は午後10時まで。平日のみ)

①～③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
☎0422-24-8199

⑤医薬品管理センター
(休日調剤薬局) →

④総合保健センター
(休日歯科応急診療所)

④休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)
☎0422-46-3234
午前10時～11時45分、午後1時～4時

⑤休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎0422-49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑥医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署
☎0422-47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑦市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)
☎0422-47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6)
☎0422-47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)
☎0422-44-6161

主催者 人 対象・定員 日 日時・期間 所 場所・会場 料 費用(記載のないものは無料) 物 持ち物 申 申込方法 問 問い合わせ 保 保育あり

税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を30/100とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。
※平成22年度以降の課税分が対象です(国民健康保険の加入期間に限る)。
※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

申雇用保険受給資格者証、印鑑、国民健康保険証(すでに加入している方)を持参し、保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

問同課☎内線2382

国民健康保険海外療養費の支給

旅行などで海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けて医療費を支払った場合、帰国後に海外療養費の申請ができます(治療目的での渡航、美容整形など国内で保険適用外の医療行為を除く)。支給金額は「日本国内の病院で保険診療を受けた場合の治療費を基準とした金額(実際に海外で支払った額の方が低いときにはその額)」から「自己負担額(一部負担金相当額)」を差し引いた金額です。
申問費用を支払った日の翌日から2年以内に、指定の用紙による診療内容の明細書と領収明細書、それらの明細書内容に対する日本語の翻訳文、世帯主の銀行口座が分かるもの、印鑑、世帯主または受診者の保険証、海外で治療を受けた方のパスポートを持参し、保険課(市役所1階9番窓口)☎内線2386へ
※申請書は審査機関に送付し、医療処置が適切かどうかを審査します。申請から約3カ月後に世帯主の口座へ振り込みます。

国民年金は60歳以降でも加入できます

60歳の時点で老齢基礎年金を受け取る資格期間に満たない方や、未納期間などで満額の年金額にならない方は、65歳まで任意加入し保険料を納めることができます。また、65歳でも資格期間に満たない場合は、70歳までの間で資格期間を満たすまで任意加入し保険料を納めることができます。

申年金手帳、口座の内容が分かるものと届出印などを持参し市民課(市役所1階3番窓口)へ

問同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎0422-56-1411



むらさき子どもひろばの催し(5月)

◆乳幼児対象の定例行事

人0歳～就学前のお子さん、①はヒノキアレルギーの方を除く

日①積み木パラダイス・②ボールハウス＝月曜日午前9時～正午、③げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、④みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(③④は21日(火)・23日(木)を除く)

申当日会場へ

◆乳幼児のスペシャルイベント

人①0歳～就学前のお子さん、②0歳～1歳6カ月のお子さんと保護者15組

日①リトミックの日＝21日(火)午前11時～11時30分、②mamaカフェ＝23日(木)午前10時30分～11時30分

物②タオル

申①当日会場へ、②同ひろば☎0422-49-5500へ

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①一輪車教室＝20日(月)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付、雨天中止)、②わらべうたであそぼ＝23日(木)午後3時30分～4時10分、③スポーツの日＝23・30日の木曜日午後3時30分～5時

物①飲み物、タオル、帽子、③飲み物、タオル

申当日会場へ

◆幼児・小学生合同イベント「クッキングフルーツポンチ作り」

人3歳～小学生10組

日25日(土)午後2時～3時

¥100円

物エプロン、三角巾

申同ひろば☎0422-49-5500へ

問同ひろば☎0422-49-5500

西児童館の催し

◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日

日開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム

日月～土曜日の午前11時30分から

◆ちびっこの日スペシャル

日①アスレチック＝5月22日(水)午前10時から、②5月生まれの誕生会＝5月31日(金)午前11時30分から

申いずれも当日会場へ

※誕生会のお子さんに写真付きカードをプレゼント。当日以外でも撮影します。

問同館☎0422-31-6039

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

日5月25日(土)午後2時から

◆むかしあそびの日「うた遊び」

日6月1日(土)午後3時から

◆絵本のおはなし「みんなだいすきパンのおはなし」

日6月5日(水)午後2時から

申いずれも当日会場へ

問同施設☎0422-39-3401

「一日プレイパーク」を開催します

日5月26日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

所北野遊び場広場(北野4-10)

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2835

※プレイパーク運営委員を募集しています。会議(月1回程度)、一日プレイパークの開催、外遊びのイベント、上映会などを企画、運営します。

※当日お手伝いしてくださるプレイパーク・サポーターも募集しています。

ベビーマッサージ講座

講師はベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん。

人2～5カ月のお子さんと母親15組

日5月28日(火)午後1時30分～3時

所東児童館

¥100円(マッサージオイル代)

物バスタオル、タオル、オムツ交換シート

申問5月21日(火)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)

親子料理教室

「1・2・3でいただきます!」

人市内在住の年少児～年長児と保護者各12組(2人1組)、保育各8人

日所①井の頭コミュニティセンターの保護者講習会＝5月30日(木)、親子料理教室＝6月2日(日)、②三鷹駅前コミュニティセンターの保護者講習会＝6月7日(金)、親子料理教室＝6月8日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(全2回)

物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、室内履き

¥500円(材料代)

申問①5月22日(水)まで、②5月20日(月)～29日(水)に総合保健センター☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先。お断りする場合は、①5月23日(木)、②5月30日(木)までに連絡します)

おやこでよってチョコッとあつぷる一む(6月前半)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦、①ハイハイ前のお子さんと母親9組、②③8組、④10組、⑤9カ月前のお子さんと保護者6組(夫婦での参加も可)

日①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝3日(月)、②ママ護身術エクササイズ＝6日(木)、③産前・産後の骨盤ケア＝10日(月)、④教えるから見守る子育てへ言葉のかけ方＝13日(木)、⑤親子で楽しむ「ベビーマッサージ」＝15日(土)、いずれも午前10時30分～正午

¥①②1,500円、③2,000円(さらに付き)、④1,000円、⑤1,800円(オイル・シート代を含む)

物①タオル、敷物、⑤バスタオル、授乳ケープ

申問必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

すくすくひろばの催し

◆育児講座「生きいき子育てenjoy法」

人1歳6カ月～3歳のお子さんの父親20人(夫婦での参加も可)

日6月8日(土)午前10時30分～正午

※当日の午前10時～午後1時は、受講者以外の入館はできません。

申5月24日(金)午前10時から、直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ

◆年齢別あそびましょ

①うさぎぐみ「からだを使ってあそぼう」

人平成23年4月2日～7月31日生まれのお子さん各10組

日6月13日(木)午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分

②ぞうぐみ「小麦粉粘土」

人平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さん各10組

日6月20日(木)午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分

申①5月30日、②6月6日の木曜日午前10時から、直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(いずれも先着制)

問同ひろば☎0422-45-7710

あそびとおしゃべりの会(6月)

人0～3歳のお子さんと保護者

日所牟礼コミュニティセンター＝12日、井の頭コミュニティセンター＝12・26日、井口コミュニティセンター＝12・26日、新川中原コミュニティセンター＝19・26日、大沢コミュニティセンター＝19・26日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

申当日会場へ

問すくすくひろば☎0422-45-7710

かがくあそび

講師は科学よみもの研究会の坂口美佳子さん。

主井の頭地区住民協議会

人①年長児・小学校低学年、②小学生各25人

日①6月1・8日、②6月15・22日の土曜日午前10時15分～午後0時15分(全2回)

所井の頭コミュニティセンター本館

¥200円

申問5月21日(火)～28日(火)に同センター☎0422-44-7321へ(申込多数の場合は抽選)

乳幼児応急救護講習会

主ファシリテーター2期生の会

人0～2歳のお子さんの保護者20人

日6月10日(月)午前10時30分～午後0時30分

所井口コミュニティセンター

申問5月20日(月)から三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108へ(先着制)

大切なB型肝炎ワクチンのお話

健康コラム

B型肝炎は、血液や体液を介してB型肝炎ウイルスに感染して起こります。感染経路には、母子感染と水平感染(行為感染、家族内感染、施設内感染、唾液・汗・涙などの体液を介した感染、輸血、針刺し事故など)があります。感染しても多くの人は無症状ですが、約30%の人が急性肝炎になります。多くは自然に治りますが、約2%は劇症化します。子どもの場合は症状は軽微ですが、3歳未満の感染ではB型肝炎ウイルス持続感染者(キャリアー)になるリスクが高く、キャリアーから生まれた新生児は90%以上がキャリアーになります。

一方で大人の多くは一過性感染ですが、近年大人のキャリアーが増加しています。日本人のキャリアーは約150万人とされ、他人への感染源となると同時に、約10%が慢性肝炎、肝硬変、さらに肝がんになることが知られており、深刻な問題となっています。

現在ではB型肝炎もワクチンによって予防できるようになりました。特に子どもは、大人に比べてワクチンの効果が高いことが知られています。日本では昭和61年から母子感染防止を目的にB型肝炎ワクチンを開始し、小児のキャリアーは大幅に減少しました。幼児期の輸血や集団予防接種による感染も、現在はほとんど見られません。

また、平成4年に世界保健機構は、B型肝炎ワクチンの定期接種化を勧告しました。これには、母子感染だけでなく水平感染も予防することで、将来の肝硬変や肝がんによる死亡をなくするという意図があり、現在は90%以上の国々で定期的に接種されています。ところが日本ではまだ定期接種化がなされておらず、そのためか日本では今もなお大人の急性肝炎が増えているとされています。現時点ではB型肝炎ワクチンは任意接種で半間に3回の接種が必要ですが、可能であれば子どもが小さいうちに接種を済ませておくことが理想的です。

B型肝炎ワクチンが『がん予防ワクチン』として、早急に定期接種化されることが望まれます。

問三鷹市医師会☎0422-47-2155

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
☎0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)
第404回(5月19日～6月1日)
「自助」と「共助」で高める防災行動力／第34回憲法を記念する市民のつどい
放送時間／月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年5月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,292人(354人増) 男:88,567人(147人増)／女:91,725人(207人増)
世帯:89,627世帯(391世帯増)

第29回太宰治賞決定!

けいえす

K S イワキさん「さようなら、オレンジ」



市と筑摩書房が共同で主催する第29回太宰治賞の最終選考委員会が、5月8日にみたか井心亭で開催され、選考委員の加藤典洋さん、小川洋子さん、荒川洋治さん、三浦しをんさんにより、1,378編の応募作品の中からK S イワキ(けいえす・いわき)さん(筆名)の「さようなら、オレンジ」に決まりました。

◆受賞作「さようなら、オレンジ」

本作は、内戦のつづくアフリカから、難民としてオーストラリアの田舎町に流れてきた女性が主人公。母語の読み書きすらままならない彼女が体験する苦勞とさまざまな人たちとの出会いが描かれています。

選考委員の小川洋子さんは「母国語を奪われた主人公が体験する苦勞が見事に描かれている。人にとって言葉とは何なのかを掘り下げた作品。だからこそ、それを使えない人が抱える苦悩が心に響くリアリティーを持って書かれている。小説の複層的な構造も見事で、センチメンタルになることもなく、淡々と描かれていることも好感が持てる」と選評を述べました。また、加藤典洋さんは「日本語で書かれた小説で、主人公がアフリカの難民という、あまり思い付かない設定。なぜ、日本人作家が英語に苦勞するアフリカ人の話を書くのか、普通は違和感があるが、この作品はなるほどと納得できる。書き手の力であり、厚みを持つ面白い小説だと思う」と評しました。

受賞したK S イワキさんは、大阪府出身で現在オーストラリア、ヴィクトリア州在住の42歳。受賞の知らせを受け、「本当に感謝の気持ちでいっぱいです。街中で見掛ける人物や新聞、博物館などで調べたドキュメントを基に創作しました。主人公は私の願望そのものだったので、大変うれいす」と受賞の喜びを語りました。

第29回太宰治賞贈呈式は、6月17日(月)午後6時から東京會館(千代田区)で行われ、受賞者のK S イワキさんには正賞の記念品と副賞100万円が贈られます。なお、受賞作および最終候補作のすべてと選考委員の選評などを収録した「太宰治賞2013」は、筑摩書房から6月下旬に発売予定です。

◆第29回太宰治賞最終候補作品

K S イワキ 「さようなら、オレンジ」

晴名 泉 「背中に乗りな」

佐々木 基成 「人生のはじまり、退屈な日々」

水槻 真希子 「矩形の青」

◆太宰治賞とは

昭和39年に筑摩書房が創設した小説の公募新人賞で、吉村昭をはじめ、加賀乙彦、宮尾登美子、宮本輝など多くの著名作家を世に送り出しました。昭和53年の第14回を最後に中断していましたが、三鷹ゆかりの文人たちの文化の薫りを継承したいと考えていた市が、三鷹になじみの深い太宰治の没後50年(平成10年)を機に、筑摩書房に呼びかけ、共同主催の形で復活しました。その後も、津村記久子、今村夏子などが受賞し、有望な若手作家を輩出しています。

問 コミュニティ文化課 ☎内線2513

第29回太宰治賞

贈呈式にご招待

人 市民5人

日 6月17日(月)午後6時～8時

所 東京會館(千代田区丸の内3-2-1)

申 5月27日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・太宰治賞や関連イベントへの感想を記入し「〒181-8555 コミュニティ文化課へ(申込多数の場合は抽選)」

※結果は6月7日(金)までに通知します。

問 コミュニティ文化課 ☎内線2515

選手たちに熱き声援を!

第13回全国障害者スポーツ大会 アーチェリー競技リハーサル大会

10月13日(日)に開催される「第13回全国障害者スポーツ大会アーチェリー競技」のリハーサル大会が「第14回東京都障害者スポーツ大会アーチェリー競技」との併催で行われます。

日 5月26日(日)開始式＝午前9時40分～10時
競技＝午前10時15分～午後3時

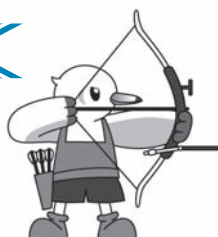
表彰式・閉会式＝午後3時10分～3時40分

所 大沢総合グラウンド(大沢5-7-1・「大沢コミュニティセンター」バス停下車、徒歩7分)

申 当日会場へ

問 国体推進室 ☎内線3343

※駐車場は台数に限りがあるため、自家用車でのお来場はご遠慮ください。



マスコットキャラクター「ゆりーと」

交通アクセス

- 三鷹駅南口から
2番バス乗り場 小田急バス「鷹51 調布駅北口」行き
- 武蔵境駅南口から
3番バス乗り場 小田急バス「境91 狛江駅北口」「境91 狛江営業所」「境91 調布駅北口」行き
- 杏林大学病院から
みたかシティバス西部ルート「調布飛行場前」行き

三鷹キウイワインを市内酒店で販売中



三鷹市果樹組合に加入する市内の農家が生産した三鷹産キウイフルーツから醸造した「三鷹キウイワイン」約10,000本を、市内の酒屋32店で5月16日から販売しています。今年の新酒は例年よりもキウイの風味が濃厚な仕上がりで、白・ロゼともに口当たりの良いやや甘口、にごりは芳醇でコクのある甘口、スパークリングは飲みやすい甘口です。ぜひお試しください。

◆販売価格(税込)

白・ロゼ＝1本(720ml)1,300円

にごり＝1本(720ml)1,600円

スパークリング＝1本(330ml)1,000円

問 武蔵野酒販協同組合 ☎0422-43-4818(天野酒店)、三鷹市生活経済課 ☎内線2544



三鷹キウイワインは「第1回TAKA-1(みたかセレクトONE)」お土産部門の認定商品です。

第19回まちづくり フォトコンテスト

応募作品
募集

今年のテーマは「いいね!みたか」

四季折々の自然、人々のふれあい、まちの表情など、市内で撮影された写真を募集します。今年度から中学生以下部門を高校生以下部門に変更し、秋に行われる「スポーツ祭東京2013」の特別賞も新設します。

主 市、(株)まちづくり三鷹(後援:市教育委員会、NPO法人みたか都市観光協会)

◆応募作品

平成25年1月1日～12月31日に市内を撮影した、未発表でほかに発表予定のない作品

◆受付期間

12月2日(月)～平成26年1月10日(金)(消印有効)

◆部門 一般A4サイズ以上部門/一般A4サイズ未満部門/高校生以下部門

◆賞 各部門 金賞・銀賞・銅賞・みたかの観光賞・審査員特別賞・まちかど発見賞・まちかど発見ネーミング賞・スポーツ祭東京2013特別賞

※応募方法などくわしくは(株)まちづくり三鷹ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp) <http://www.mitaka.ne.jp> または6月下旬に同社で配布予定のチラシをご覧ください。

※審査結果は、26年2月に「広報みたか」と同社ホームページで発表します。また、26年3月に三鷹産業プラザで、入賞作品を含む全応募作品を展示します。応募者全員に参加記念品あり。

問 同社フォトコンテスト事務局 ☎0422-40-9669・✉info@mitaka.ne.jp



昨年度の受賞作品一般A4サイズ以上部門
金賞「せかいいちの絆」藤田静恵さん