

第83回市民歩行力測定会

三鷹市体育協会
在勤・在学・在園を含む市民
5月26日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)
井の頭公園
当日会場(井の頭弁財天と「ひょうたん橋」付近で受付)
同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

第31回わんぱく相撲三鷹場所

三鷹青年会議所、三鷹相撲クラブ、わんぱく相撲三鷹場所実行委員会
市内在住・在学の4歳～小学生
5月26日(日)午前10時から(9時30分集合。雨天決行)
市役所相撲場
着替え、タオル、弁当
5月17日(金)までに必要事項(7面参照)・学校名・保護者名を三鷹青年会議所事務局 FAX0422-47-4804・mitakajc@parkcity.ne.jpへ

同事務局 ☎0422-46-4199(平日午後1時～5時)
※小学4～6年生の優勝者は東京大会に出場します。

三鷹市ダンススポーツ連盟 設立25周年記念ダンスの集い

市内のダンス愛好者
5月26日(日)午後0時30分～5時
第一体育館
前売り1,000円、当日1,200円(見学は無料)
ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申 羽根田 ☎0422-44-1099、堀江 ☎0422-48-7451へ

親子体操教室

在園を含む市民で4・5歳のお子さんと保護者、各班25組
6月1日(土)1班=午前9時30分～10時30分、2班=午前10時50分～11時50分
第二体育館
¥200円(1組)
物室内履き、タオル、着替え、飲み物、運動着
5月20日(月)(必着)までに往復はがきにお子さんと保護者の必要事項(7面参照)・希望する班・性別・あれば健康上気になることを記入し「〒181-8505スポーツ振興課親子体操教室係」へ(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線3324

中高年の柔軟体操

井の頭地区住民協議会、東社会教育

会館
市民40人
6月4日～25日の毎週火曜日午前10時～正午
井の頭コミュニティセンター新館
物タオル、室内履き、飲み物
申 直接または電話で同センター本館 ☎0422-44-7321へ(先着制)

フィットネス教室

在勤・在学を含む16歳以上の市民40人
6月4日～7月9日の毎週火曜日午後1時15分～2時45分(全6回)
第一体育館
¥1,200円
物タオル、飲み物、室内履き
5月17日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・性別・あれば健康上気になることを記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線3325

骨盤体操教室

ベッセルスポーツクラブ、市教育委員会
在勤・在学を含む16歳以上の市民50人
6月6日～7月4日の毎週木曜日午後1時～3時(全5回)
第二体育館
¥3,000円
物室内履き、飲み物、タオル
5月6日(休)からファクスまたははがきで必要事項(7面参照)をFAX0422-42-4667・「〒181-0002牟礼6-18-5国沢嘉代子」へ(先着制)
同課 ☎0422-42-4667

第7回ベッセルフェスト

種目 フラダンス、パドルテニス、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、ヨガ
ベッセルスポーツクラブ
6月9日(日)午前10時30分～午後5時(雨天決行)
高山小体育館
物室内履き、タオル、ヨガに参加の方はバスタオル、飲み物
申 当日会場へ
同クラブ(松谷) ☎0422-41-8975

ちびっこ水遊び教室

4月1日現在3歳以上でおむつが取れている、市内在住・在園・在勤の幼児と保護者、1班あたり75組(3歳、4歳、5・6歳の各25組)、計2班(150組)
6月15日(土)・16日(日)1班=午前9時30分～11時30分、2班=午後2時～4時
第二体育館屋内プール
¥1日につき250円(保護者のみ)
物水着、バスタオル2枚、ロッカー代10

円(返還式)、水泳帽(幼児のみ色分け。3歳児=赤、4歳児=黄、5・6歳児=白)
5月20日(月)(必着)までに往復はがき(1組1枚)に必要事項(7面参照)・希望の班・あれば参加にあたって心配な点を記入し「〒181-8505スポーツ振興課ちびっこ水遊び教室係」へ(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線3326



就職活動支援セミナー

わくわくサポート三鷹
24人
5月20日(月)午後1時30分～4時(1時から受付)
市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

学習会「シリコンってどんなもの？」

消費者活動センター運営協議会
20人
5月22日(水)午前10時～正午
消費者活動センター
物筆記用具
申 5月7日(火)午前9時から同協議会 ☎0422-41-0510へ。翌日以降は同センター ☎0422-43-7874へ

リサイクル市民工房の催し(5月)

①③④8人、②10人
①お弁当袋作り=22日(木)、②Tシャツからエコ布ぞうり作り=23日(木)、③Wアフガン編みのポシェット作り=29日(水)、④ハンディ裁縫セット作り=30日(木)、①③④午後1時～3時30分、②午後1時～3時45分
物①布地(10cm×30cm2枚、20cm×30cm、裏地38cm×30cm)、ひも(70cm2本)、持ち手用布地(5cm×30cm)、裁縫道具、②不要になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ、③夏糸(並太くらい2色)、Wアフガン針、持ち手用ひも(150cmくらい)、④布・キルトの布・キルト芯(各35cm×35cm)、リボン(50cm)、裁縫道具
申 ①5月14日(火)、②15日(水)、③④21日(火)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選。②のみ初参加の方を優先で先着制)
同課 ☎内線2533

淡彩画講習会

「透明水彩絵の具を使って花を描く」
三鷹駅周辺住民協議会
30人
5月26日(日)午後1時30分～3時30分
三鷹駅前コミュニティセンター
¥300円(モチーフ代)
物スケッチブック(F4、F6号)、透明水彩絵の具、筆、鉛筆、消しゴム、水入れ、ぼろ布、パレット、カッターナイフ、花瓶、新聞紙、花切りはさみ、持ち帰り用の袋
申 直接または電話で同センター ☎0422-71-0025へ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

NPO法人みたかハンディキャブ
26歳以上の第一種運転免許所持者で、全回参加できる方
6月1日(土)・2日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
みたかボランティアセンター、日通自動車学校(実車講習)
¥7,000円
申 5月20日(月)午後4時までに同事務局 ☎0422-41-0185・FAX0422-41-0274・m-cab@parkcity.ne.jpへ(受講者が少ない場合は次回に統合します)

第1回花と緑の学習会「初夏の寄せ植え」

講師は園芸家の宇田川晴敏さん。
新川中原住民協議会、社会教育会館
15人
6月5日(水)午後1時30分～3時30分
新川中原コミュニティセンター
¥2,000円
物枝切りはさみ、持ち帰り用の袋、薄手の手袋
5月7日(火)から参加費を添えて同センターへ(先着制、電話受付不可)
同センター ☎0422-49-6568

中高生に教えるRubyプログラミング講師養成講座

プログラミングの経験(Ruby未経験でも可)がある小・中・高等学校教員または情報教育に興味がある方、15人程度
6月9日(日)午前9時～午後5時
三鷹産業プラザ
¥5,250円(テキスト代を含む)
申 棟まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・FAX0422-40-9750・ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation (公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122 http://mitaka.jpn.org/

はえぎわ 第26回公演 ガラパコスパコスー進化してんのかしてないのかー

芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定
6月7日(金)～16日(日)全13公演 ※6月8日(土)のみ託児サービスあり。
チケット発売中
会員=前売2,700円/当日3,000円 一般=前売3,000円/当日3,300円
学生=1,500円(前売・当日とも) 高校生以下=1,000円(前売・当日とも)
※早期観劇割引・平日マチネ割引の公演は上記料金から300円引き。
高齢者施設を抜け出してきた老女と、とある若者の共同生活を描き、老いと、幸福とは、家族とは、人生とは、を問い掛ける傑作です。

タイムスケジュール表: 6月7日(金)から16日(日)までの公演時間と観劇割引状況を示す。



作・演出: ノゾ工征爾
☆=早期観劇割引
★=平日マチネ割引
☺=託児実施公演

沼尻竜典&トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ(TMP)

沼尻のプロコフィエフ、ショスタコーヴィチ
芸術文化センター 風のホール 全席指定
6月30日(日)15:00開演
チケット発売中
会員=3,500円 一般=4,000円 学生=2,000円
※市内在住・在学の小・中学生1,000円。
※一般(会員)券を購入の方と来場の市内在住・在学の小・中学生の特別料金(電話予約のみ)。
出演: 沼尻竜典(音楽監督・指揮)、黒澤麻美(ソプラノ)、デニス・ビシュニャ(バス)、TMP(管弦楽)
曲目: プロコフィエフ「交響曲第1番ニ長調 古典交響曲op.25」、ショスタコーヴィチ「交響曲第14番 死者の歌」
ロシア語の歌曲付の作品をお届けします。



沼尻竜典 ©三浦興一

チケットお求め方法

- 電話予約: 芸術文化センター ☎0422-47-5122
インターネット予約(要事前登録): パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
窓口販売 10:00～19:00: 月曜日休館(5月6日(休)は開館、5月7日(火)・8日(水)は休館)
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します