

て同館へ(途中入会可)

☎同館☎0422-44-2150

むらさき子どもひろばの催し (4月後半)

◆乳幼児対象の定例行事

▲0歳～就学前のお子さん、①はヒノキアレルギーの方を除く

☎①積み木パラダイス=月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(②③は25日(木)を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

▲①0歳～就学前のお子さん、②0歳～1歳6カ月のお子さんと保護者15組

☎①リトミックの日=22日(月)午前11時～11時30分、②mamaカフェ=25日(木)午前10時30分～11時30分

☎②タオル

☎①当日会場へ、②同ひろば☎0422-49-5500へ

◆小学生対象のスペシャルイベント

☎①わらべうたであそぼ=25日(木)午後3時30分～4時10分、②スポーツの日=25日(木)午後3時30分～5時、③一輪車教室=26日(金)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付、雨天中止)

☎②飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装、運動靴(サンダル履き不可)、③飲み物、タオル、あれば一輪車

☎当日会場へ

☎同ひろば☎0422-49-5500

あかちゃんであえとよかん「にこにこ」

絵本200冊の貸し出し、貸出カードの発行、施設やイベントの案内なども行います。

☎4月24日(水)午前10時～11時30分

☎すくすくひろば

☎当日会場へ

☎三鷹図書館☎0422-43-9151



西児童館の催し

◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日

☎開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム

☎月～土曜日の午前11時30分から

◆ちびっこの日スペシャル

☎①4月生まれ誕生会=4月25日(木)午前11時30分から、②こいのぼりづくり=5月1日(水)午前10時30分から

☎いずれも当日会場へ

※誕生会のお子さんに写真付きカードをプレゼント。当日以外でも撮影します。

☎同館☎0422-31-6039

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

☎4月27日(土)午後2時から

◆ゴールデンウィークのお楽しみ

▲①50人、②15人

☎①風を感じるオーナメントを作ろう=4月28日(日)午後2時から、②ひょうたんランプを作ろう=5月6日(休)午前10時から

☎①100円、②1,500円(いずれも材料代)

☎①はさみ

◆絵本のおはなし「おべんとうもって おでかけ」

☎5月3日(祝)午後2時から

◆むかしあそびの日「紙人形あそび」

☎5月5日(祝)午後2時から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設☎0422-39-3401

おもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎所リサイクル市民工房=4月27日、5月11日の土曜日、消費者活動センター=5月1・15日の水曜日、いずれも午後1時～3時

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター☎0422-43-7874

すくすくひろばの催し

◆こいのぼり制作

親子でこいのぼりを作り、金太郎や森の動物たちに変身して写真を撮りましょう。

▲0～3歳までのお子さんと保護者

☎4月30日(火)午前10時～11時15分、午後2時～3時

☎あればカメラ

☎当日会場へ

◆年齢別あそびましょ

①ひよこぐみ

▲平成24年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各回10組

☎①ここと発達と食事=5月2日(木)午後1時30分～3時、②ここと発達とからだ=6月6日(木)午後1時30分～3時

☎②うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」

▲平成23年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者10組

☎5月9日(木)午前10時15分～11時30分

☎③ぞうぐみ「みんなで話そうあそぼう」

▲平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さんと保護者10組

☎5月16日(木)午前10時15分～11時30分

☎☎①4月18日、②4月25日、③5月2日の木曜日午前10時から直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(5月)

▲0～3歳のお子さんと保護者

☎所 牟礼コミュニティセンター=8日、井の頭コミュニティセンター=8・22日、井口コミュニティセンター=8・22日、新川中原コミュニティセンター=15・22日、大沢コミュニティセンター=15・22日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎当日会場へ

☎すくすくひろば☎0422-45-7710

おやこでよってチョコとあつぷるーむ(5月前半)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

▲特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、②③8組、④9カ月前のお子さんと保護者6組(夫婦での参加も可)

☎①もっと知りたい!みたかの幼稚園=9日(木)、②産前・産後の骨盤ケア=13日(月)、③「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会=16日(木)、④親子で楽しむ「ベビーマッサージ」=18日(土)、いずれも午前10時30分～正午

☎①③800円、②2,000円、④1,800円

☎④バスタオル、授乳ケープ

☎☎必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ

ター☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者には5月15日(木)までに通知します。

三鷹敬老マーチン大会

☎三鷹いきいき健康マーチンの集い

☎5月22日(水)午前10時～午後4時(9時45分受付)

☎所 三鷹駅北口前麻雀店

☎¥4,000円(お土産付き)

☎☎5月10日(金)までに同会(諸見)☎0422-37-0670へ



三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成24年12月～25年3月分の三鷹市心身障がい者福祉手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、4月25日(木)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

☎地域福祉課☎内線2618



4・5月生まれの方の健康診査

▲①若年健康診査=16～39歳の市民、②成人歯科健康診査=40歳以上の市民、③訪問歯科健康診査=②で通院による歯科健康診査を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、同居の介護家族の方

※①の対象者のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②の対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方は、市から受診票を送りますので申し込みは不要です。

◆申込・受診期間 7月31日(水)まで

☎☎直接または電話で総合保健センター☎0422-46-3254へ。電子申請サービスHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/>からも申し込みます

多摩府中保健所 精神保健相談

☎①アルコール相談=5月13日(月)、②精神保健医療相談=5月21・28日の火曜日、いずれも午後2時～4時

☎所 同保健所武蔵野三鷹地域センターなど(予約時に確認)

☎☎同保健所☎042-362-2334へ

※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。



オープンガーデン

季節の花のほか、ハーブティーを楽しめます。

☎4月28日(日)午前10時～午後2時

☎所 Lガーデン(中原3-9)

☎当日会場へ

☎花と緑のまち三鷹創造協会☎0422-31-2671



調布航空宇宙センター 一般公開

☎宇宙航空研究開発機構(JAXA)

☎4月21日(日)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)

◆公開施設

◇第1会場(調布市深大寺東町7-44-1)

地上エンジン試験設備、JAXAスーパーコンピュータ、再生型生命維持システムの研究

◇第2会場(大沢6-13-1)

災害監視無人機システム(初公開)、静粛超音速機技術の研究開発、先進複合材料の研究

◆イベント

①おもしろ体験コーナー(第1・2会場)

航空宇宙技術に実際に触れて体験してみよう。

②工作コーナー(第1会場)

スカイスクリューを作ってグラウンドで飛ばします(雨天・強風の場合は制作のみ)。

③4研究所合同スタンプラリー

隣接する4つの研究所(宇宙航空研究開発機構、海上技術安全研究所、電子航法研究所、交通安全環境研究所)のスタンプを集めると、記念品がもらえます。

▲②4歳～小学生500人

☎当日会場へ(②は先着制)

☎調布航空宇宙センター☎050-3362-8036・FAX0422-40-3281・HP <http://www.jaxa.jp>

※できるだけ公共交通機関をご利用のうえご来場ください。ペットを連れての来場はご遠慮ください。



介護予防講座

「シニアのためのストレッチ体操」

☎三鷹市社会福祉協議会

▲在勤を含む55歳以上の市民で全回参加できる方25人

☎5月14日～7月23日の毎月第2・4火曜日 午前10時30分～11時45分(全6回)

☎所 福祉会館

☎¥600円(社協会員は500円)

☎物 タオル、手ぬぐい、飲み物、靴袋

☎4月21日(日)～30日(火)午前9時～午後5時に本人が身分証明書を持参し同協議会(福祉会館内)へ(29日祝を除く。先着制)

☎☎同協議会☎0422-46-1108

ウォーキングを始めよう

一脳と身体のいきいき習慣

正しい歩き方を学び、脳と身体の活性化を図ります。

▲要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で全回参加できる方20人

☎5月21日～6月18日の毎週火曜日午後2時～3時30分(全5回)

☎所 介護老人保健施設太郎

☎☎4月22日(月)～5月7日(火)午前9時～午後5時に直接または電話で総合保健セン