

連休中の診療はこちらへ

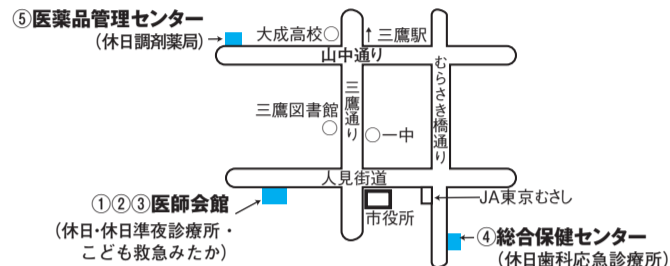
☎総合保健センター☎0422-46-3254

休日(日曜日、祝日)や夜間など医療機関がお休みのときの救急に備え、急病者の初期治療と応急処置を行っています。受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

- ①休日診療所(内科・小児科) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
- ②休日準夜診療所(内科・小児科) 午後6時～9時30分
- ③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか) 午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①～③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

④休日歯科応急診療所 三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎0422-46-3234 午前10時～11時45分、午後1時～4時



- ⑤休日調剤薬局 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
- ⑥医療機関案内(24時間) ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区) ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

- ⑦市内救急指定病院 ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

市ホームページは、月の平均アクセス数が約15万件と大変多くの方々に利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、利用頻度の高い生活情報を分野ごとに集約した「6つのサブトップページ」や「施設案内」「事業者向け情報」では、より対象を絞り込んだ広告展開が可能です。

この機会にぜひバナー広告の掲載をご検討ください。

◆広告の掲載料

- ◇トップページ =1枠につき月額30,000円
- ◇サブトップページ、施設案内、事業者向け情報=1枠につき月額20,000円
- ※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料を割り引きします。

☎秘書広報課広報係☎内線2134

市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ☎<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎0422-76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

5月19日発行号
 原稿締切日 4月23日(火)
 6月2日発行号
 原稿締切日 5月10日(金)
 いずれも午後5時まで

催し

カラダ感覚体操
 ☎からだところを元気にする会 ☎4月24日(水)午前10時～11時30分 所 市民協働センター ☎1,000円 物 動きやすい服装、飲料水 ☎当日会場へ ☎ サクライ ☎080-6555-6348

第35回「三鷹市民歴史交流会」井の頭弁財天の参道と井の頭の歴史探訪
 ☎三鷹の歴史研究会 ☎20人 ☎4月24日(水)午後1時～3時30分(雨天中止) 所 井の頭線久我山駅改札外集合 ☎400円(冊子代・保険料) ☎山崎 ☎0422-42-0650(先着制) ☎矢崎 ☎090-2903-4592

第2回森の地図・スタンブラー ―花と緑とミュージアム編
 ☎一般社団法人武蔵野コッソウォルズ ☎4月27日(土)～6月9日(日) 所 武蔵野地域(三鷹市・調布市中心) ☎期間中各会場へ※詳細は同法人 ☎<http://www.musashino-cotswolds.jp> ☎同法人 ☎0422-32-0962

カブトムシの里親
 ☎わくわくカブトムシ倶楽部 ☎4歳～小学生30人 ☎4月28日(日)午後1時から 所 市役所内雑木林 物 2ℓの空ペットボトル2本、手提げ袋、軍手 ☎必要事項(11面参照)・学校名・保護者名を三鷹青年会議所(荒武) ☎0422-47-4804・☎waku2kabutomushiclub@gmail.com (申込多数の場合は抽選) ☎同会議所 ☎0422-46-4199(平日午後1時～5時)

木彫展
 ☎ARiKA ☎5月1日(水)～14日(火) 午前11時～午後7時 所 アートスペースARiKA(上連雀4-1-13) ☎期間中会場へ ☎田丸 ☎080-1315-1905

第96回井の頭かんさつ会「春の夏鳥探鳥会 早起きして宝探し」
 ☎井の頭かんさつ会 ☎5月3日(祝)午前7時～9時 所 井の頭公園 ☎300円 ☎同会 ☎<http://kansatsukai.net/> をご覧のうえ、☎kapockmasa@gmail.com ☎田中 ☎090-7234-0570

第18回定期演奏会
 ☎武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラ ☎5月5日(祝)午後3時から 所 芸術文化センター風のホール ☎500円 ☎当日会場へ ☎ 椋尾(むくお) ☎0422-32-9852

メールインターネットからワードエクセルまで(初級講座)
 ☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎5月6日～6月24日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分(全8回、途中申込可) 所 三鷹産業プラザ ☎2,000円(1回、別途テキスト代100円) ☎同事務所 ☎0422-40-2663・☎0422-40-2664

NPO法人テニスネットワークレッスン
 ☎5月7日～6月25日の毎週火曜日午前9時～午後5時30分 所 大沢野川グラウンドテニスコート ☎大人1,500円、子ども500円(1回) ☎同 ☎菊地 ☎03-5314-3737

気楽にワークショップ(籐&つる、羊毛、トル、粘土花、押し花)
 ☎5月9日(木)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,200円 ☎同 sora(根本) ☎080-50-03-3507

てとてと一手しごとを楽しむつどい
 ☎シュタイナー幼児教育を実践するなのはな園 ☎5月10日(金)午前10時30分～正午 所 同園 ☎200円(茶菓子代) ☎当日会場へ ☎同園 ☎0422-79-4598・☎<http://www.nanohana-en.com/>

自宅でも簡単にできる「ハーブの寄せ植え」
 ☎ひらたかおる ☎10人 ☎5月12日(日)午後1時30分から 所 市民協働センター ☎2,800円 ☎同 ひらたか ☎080-5422-3415・☎herbtea@ezweb.ne.jp (携帯電話からのメールのみ受付可、先着制)

フルートオーケストラの演奏会(第17回)
 ☎むさしのフルートオーケストラ ☎5月12日(日)午後2時から(1時30分開場) 所 芸術文化センター ☎当日1,500円、前売1,300円 ☎同 当日会場へ、前売は小浜(おばま) ☎0422-53-7917

第33回たのしい写真教室(初級コース)
 ☎日本リアリズム写真集団武蔵野三鷹支部 ☎10人 ☎5月25日(土)午後1時～5時、26日(日)午前10時～午後5時 所 武蔵野三鷹地区労会館 ☎3,000円(プリント代、資料代などを含む) 物 デジタルまたはフィルムカメラ ☎同 ☎5月18日(土)までに中村 ☎☎0422-48-0161

会員募集

むさしの16(愛唱歌・なつかしい歌を唄う会)
 ☎毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時 所 新川中原コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,500円 ☎同 松井 ☎0422-42-7427

トマトの会(英会話初級)
 ☎毎週土曜日午後1時30分～3時30分 所 社会教育会館 ☎月額5,000円 ☎同 川越 ☎0422-49-6532

クイーンズコマクサ(トリム体操・ストレッチ)
 ☎毎週火曜日午前10時30分～正午 所 連雀コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円(見学可) ☎同 肘井(ひじい) ☎0422-48-1339

フレッシュヨガ
 ☎水曜日午前10時30分～正午 所 新川中原コミュニティセンター ☎月額3,000円(月3回開催時) 物 あればヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装 ☎同 古谷 ☎090-9971-5970・☎relaxyogal@yahoo.co.jp

みゆきクラブ(中高年の体操)
 ☎毎週水曜日午後3時～4時30分 所 第二体育館 ☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎同 福岡 ☎0422-76-2918

健康マージャン三鷹
 ☎毎週木曜日午後1時15分～4時30分 所 下連雀八丁目地区公会堂 ☎同 草野 ☎0422-42-3637

大正琴を楽しむ会
 ☎毎月第2・4木曜日午前10時～11時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額3,300円 ☎同 小宮 ☎090-9371-7300

キューツクラブ(パドミントン)
 ☎毎週土曜日午後3時～6時 所 六小体育館 ☎入会金1,000円、月額1,000円 ☎同 高木 ☎090-8115-3619

初めての大人のための茶道教室
 ☎毎月2回火曜日午前9時30分～正午 所 みたか井心亭 ☎月額4,000円 ☎同 大谷 ☎080-5379-5758・☎0424-88-5015

リラクゼーションバレエ入門(中高年)
 ☎毎月2回土曜日午後1時15分～2時15分 所 芸術文化センター ☎1回2,500円 ☎同 小川 ☎090-9310-1306

三鷹カラオケクラブ
 ☎毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時30分 所 市役所近隣のカラオケ店 ☎入会金1,000円、月額3,500円 ☎同 藤井 ☎0422-44-9285

らっこ&めだかの会(親子体操)
 ☎毎週月曜日午前10時10分～午後0時20分 所 連雀コミュニティセンター ☎入会金2,000円(保険料を含む)、月額1,800円または2,000円 ☎同 馬詰 ☎090-2233-3822

井口少年少女空手道育成会(年中～年長児)
 ☎毎月3回日曜日午前10時～10時30分 所 井口小 ☎入会金1,000円、月額1,500円 ☎同 山森 ☎0422-46-0160

ユニオン・カラオケ・サークル
 ☎毎月第1・3木曜日午後2時～4時 所 三鷹駅前カラオケ店 ☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎同 本間 ☎☎03-3339-6166

伝言板

国際基督教大学吹奏楽部第22回定期演奏会
 ☎ICU Wind-Brass Ensemble ☎5月13日(月)午後7時30分から 所 同 大学礼拝堂 ☎200円 ☎当日会場へ ☎吉満 ☎080-3890-1287

都立学校公開講座「草木染」
 ☎都立三鷹高等学校 ☎5月26日(日)、6月15日(土)、11月9日(土) 午前10時～午後3時 所 同校 ☎2,000円(3回分) ☎4月22日(月)～5月7日(火)に東京都教育委員会 ☎<http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htm> から電子申請、またははがきに必要事項(同校) ☎<http://www.mitaka-h.metro.tokyo.jp/cms/html/top/main/index.html> を記入し「〒181-0004新川6-21-21都立三鷹高校」 ☎同校(若松) ☎0422-46-3311

電話相談「子育てから介護まで一お気軽にどうぞ」
 ☎NPO法人こもれび ☎毎月第1・3水曜日午後1時～3時 ◆専用 ☎0422-42-4471