

東京都シルバーパスのお知らせ

☎東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950

有効期限は
9月30日まで



満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)に、申し込みにより都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。

◆申し込みに必要な書類と費用

◇平成25年度市民税が非課税の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証)と「非課税」を確認できる書類(25年度介護保険料決定通知書の「本人の住民税課税の有無」欄に「無」の記載のあるもの、25年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ)

¥1,000円

◇平成25年度市民税が課税で、平成24年の合計所得金額が125万円以下の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証)と24年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類(25年度介護保険料決定通知書の「本人の合計所得金額等」欄に「125万円以下」の記載のあるもの、25年度市民税課税証明書のいずれか一つ)

¥1,000円

◇平成25年度市民税が課税の方

物 本人確認書類(保険証または運転免許証)

¥10,255円

◆申し込み方法

満70歳になる月の初日から申し込みができます。必要書類と費用を持参して小田急バスなど民営バスの営業所または案内所へ

※25年度介護保険料および市民税の賦課決定以前(4、5月)に申し込む場合は、課税状況の確認書類は24年度のものをお持ちください。

「大沢の里水車経営農家」の魅力を広めよう!

ボランティア解説員を募集します

江戸時代から引き継がれてきた水車「しんぐるま」を保存・公開している「大沢の里水車経営農家」では、その歴史的価値や魅力を広めようと、たくさんのボランティア解説員が活躍しています。これまで知らなかった地域の魅力を再発見し、多くの来場者と触れ合えるボランティア解説員活動に、あなたも参加してみませんか?



◆活動内容

「大沢の里水車経営農家」での案内・解説

日 毎月1、3回程度(要相談) 午前10時〜午後1時、または午後1時〜4時(1回3時間)

◆活動説明会

解説ボランティアへの参加希望者は、説明会に必ず参加してください。

日 5月11日(土)午前10時〜正午

所 同施設(大沢 6-10-15)

申 5月7日(火)(消印有効)までに必要事項(11面参照)をはがき・電話・ファクス・電子メールで「〒181

8-5505生涯学習課」・☎内線33315・FAX 0422-45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jp

☎同課☎内線33315

三鷹市発、女と男の生き方を考える情報誌

「コーヒー入れて!」56号を発行しました

テーマ 「女性たちの思いを映画に託して」

☎企画経営課☎内線2116

今号では、2月2日に開催した「男女平等参画のためのみたか市民フォーラム」の様子を紹介しています。映画監督・脚本家・プロデューサーとして活躍されている松井久子さんによる講演内容や、同監督作品で、当日上映された映画「レオニー」の紹介など、ご好評いただいたフォーラムの様子を、写真やインタビューとともに振り返ります。

また、「女性のためのこころの相談」に寄せられる相談の中から、毎月テーマを一つ取り上げています。今号のテーマは、「夫から離婚の話を持ち出されました」です。

◆配布場所

市政窓口、図書館、コミュニティセンター、郵便局、保育園などの市内関連施設

※バックナンバーは、女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)で配布しています。



三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 <http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間:火〜日曜日、午前9時30分〜午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 4 結び目の数学的側面について ★

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。
▲30人 日 5月9日(木)午前10時〜11時30分 ¥500円

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 みたか学校ボランティア養成講座—算数“分かる/わかる”教室 ★

講師は東京学芸大学名誉教授の伊藤説朗さん。
▲30人 日 5月10日〜31日、6月7日の毎週金曜日午前10時〜11時30分(全5回) ¥各回500円

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 ①みたか教師力養成講座 実践コースII ★★

実践的な指導力や柔軟な対応力などを持つ熱意ある教員養成を目的として開講します。

▲平成25年度東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20人
日 5月11日〜8月31日(6月1日、7月13日、8月17・24日を除く)毎週土曜日、8月19日(月)午前9時30分〜午後0時20分(全14回・通し受講のみ。5月25日、6月8日〜29日は午後0時30分まで)
¥一般12,000円(市民・三鷹ネットワーク大学正会員・賛助会員大学の学生は10,000円)

②みたか教師力養成講座 基礎コースII ★

教員の仕事などについて、三鷹の教育に実際に携わる人たちから学ぶ講座です。
▲教職に興味のある大学1・2年生10人
日 5月11日、8月31日の土曜日午前9時30分〜午後0時20分、5月25日(土)午前9時30分〜午後0時30分、6月8日〜29日の毎週土曜日午前9時30分〜10時30分(全7回・通し受講のみ)
¥一般8,000円(市民・三鷹ネットワーク大学正会員・賛助会員大学の学生は6,000円)

申 ①②いずれも応募書類を三鷹ネットワーク大学のホームページからダウンロードし、4月17日(水)午後9時(必着)までに直接または郵送で同大学へ。第1次選考(書類、小論文審査)後、第2次選考(面接、適性検査)を実施
☎三鷹市教育委員会指導課☎内線3246

(社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画

これからの生き方を考える—夢ある人生—5月 ★

15日は「シニアのメンタルヘルス(心の健康)を考える—ながい老後を心安らかにおくるための気づき」、講師はBAAライフデザインアドバイザーの西田治子さん。29日は「シニアの健康管理を考える—いつまでも健康で快適に過ごすにはどうしたらよいのでしょうか」、講師は東京女子医科大学名誉教授、医学博士の井口登美子さん。
▲各回20人 日 5月15・29日の水曜日午後3時〜4時30分 ¥各回500円

科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!”

イグノーベル賞を受賞して ★

講師は(独)産業技術総合研究所主任研究員の栗原一貴さん。
▲40人 日 5月16日(木)午後7時〜8時30分 ¥500円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パパ 日本の星物語—nociw(ノチュ)・アイヌの星座 ★★

ゲストはアイヌ星座ナビゲーターの山内銘宮子さん、ホストは国立天文台天文情報センター広報普及員の伊東昌市さん。
▲25人 日 5月18日(土)午後6時30分〜8時30分 ¥3,000円(飲食代を含む)
日 4月30日(火)午後5時までに三鷹ネットワーク大学へ(申込多数の場合は抽選)

東京三鷹ロータリークラブ寄付講座 世界平和に貢献しよう—ICUロータリー平和センターの紹介と平和フェローの講演 ★

各自のキャリアや社会活動を通じて、国内外での協力、平和、紛争解決を推進するロータリー平和フェロー。国際基督教大学に設置されている「ロータリー平和センター」と平和フェローの活動についてお話しします。講師は国際基督教大学教授、ロータリー平和センター所長の稲正樹さん。
▲30人 日 5月25日(土)午後1時30分〜4時

申 特に記載のないものは4月9日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制)
☎特に記載のないものは同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。