



協働の拠点として10年、「市民協働センター」



三鷹の協働のまちづくりの拠点「市民協働センター」は、平成15年の開設以来10年にわたり、「つなぐ(協働)」「ささえる(支援)」「つむぎだす(参画)」という3つの機能を相互に連携しながら、市民や団体の活動をサポートしてきました。また、20年には、同センター企画運営委員会の委員を中心とした市民で構成する「NPO法人みたか市民協働ネットワーク」が設立され、21年4月から同施設を管理・運営する指定管理者を務めるなど、市民や団体、行政を橋渡しする重要な役割を担っています。

協働の取り組みのさらなる拡充に向けて、ますます活躍の場が広がる「市民協働センター」の新たな10年にご期待ください。

☎同センター ☎0422-46-0048

【市民協働センターの機能】

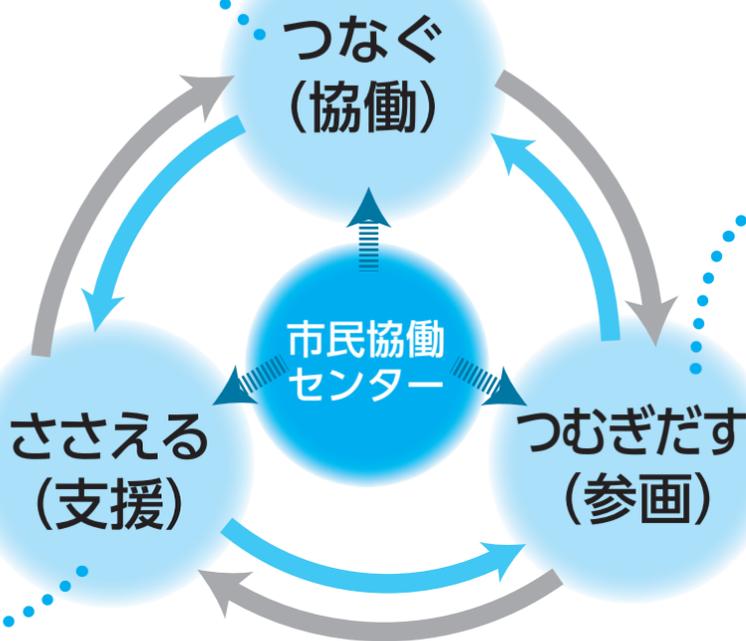
- トークサロン (テーマごとと自由参加形式)の実施
- センター利用者による懇談会の実施
- みたか市民活動・NPOフォーラムの開催
- がんばる地域応援プロジェクトの実施支援

活力ある地域づくりを応援

「がんばる地域応援プロジェクト」

〈例〉①高齢者宅へ定期的に花を宅配し、見守りと同時に交流を増やす取り組み、②従来の町内清掃活動と連動して寄せ植え作りなどを行い、町内美化を進める取り組みなど

- 講座・セミナーの開催
- NPO設立などの相談
- ホームページへの情報掲載
- ニュースレターの発行
- 会議室、ロッカー、印刷機などの提供



- 市政関連資料の提供
- パブリックコメント資料の配布・設置
- まちづくりディスカッションの開催支援

まちづくりに市民の声を反映 「まちづくりディスカッション」

無作為抽出で選ばれた市民が、さまざまな立場を越えてまちづくりの課題について話し合う市民参加と協働の手法の一つで、平成18年度から5回実施しています。市政に声を届ける機会がなかった方々の意見を掘り起こすこの取り組みは、参加者の満足度も大変高く、その後の交流や市政参加のきっかけにもなっています。同センターは第1回から事務局を担っており、毎回、参加者からの貴重な提案を「つむぎだし」てきました。

「多層的・多層的」な協働アクションを目指して

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
代表理事 正満たつ子



市民協働センターがオープンしてから早くも10年を迎えます。市との協働のまちづくりのパートナーとして平成20年に設立された「NPO法人みたか市民協働ネットワーク」は、「つなぐ」「ささえる」「つむぎだす」の機能をフルに発揮して協働のまちづくりを応援してきました。これからも、「多層的・多層的」な協働アクションを目指して、多くの方々にご利用いただけるよう協働運営に取り組んでいきます。みなさんぜひ一緒に、まちづくりにご参加ください。

市民協働センター 下連雀4-17-23 ☎0422-46-0048

HP <http://www.collabo-mitaka.jp> ・ kyoudou@collabo-mitaka.jp

開館時間:午前9時～午後9時30分/休館日:火曜日(祝日の場合は開館し次の平日は休館)

参加と協働の理念を示す「三鷹市の最高規範」—三鷹市自治基本条例—

参加と協働を市政運営の基本とする「三鷹市自治基本条例」は、コミュニティや市民協働センターを中心とした三鷹の参加と協働の歴史、実践の成果として、平成18年4月に施行されました。この条例の理念を基礎として、パブリックコメント、会議の公開に関する制度、無作為抽出の公募委員方式による市民会議、「まちづくりディスカッション」など、三鷹らしい協働のまちづくりを進めています。三鷹の参加と協働の歴史が自治基本条例を生み、その理念が新たな参加と協働を創造しています。

☎企画経営課 ☎内線2112

市長コラム

健康長寿を祝福する 敬老金贈呈事業

三鷹市長 清原慶子



100歳のお祝いに伺ったお家で

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



三鷹市では、「健康長寿のまちづくり」の一環の取り組みとして、「長寿の方を敬い、ご長寿を祝福する「敬老金贈呈事業」を続けています。昭和33年に「敬老金条例」を制定して、80歳以上で満3年以上市内に在住している方に千円を贈呈することから始まりました。その後、対象年齢や贈呈金額の改定を何度か重ねて、平成14年度からは77歳の市民に5千円、88歳と99歳の市民に1万円、そして100歳以上の市民には3万円を贈呈することとし、平成22年度に100歳以上の市民には1万円と改めて現在に至っています。

私は平成15年度に市長に就任以降、88歳、99歳以上を迎えた市民の皆様のご自宅をお誕生月に訪問し、敬老金を贈呈してきました。訪問の際にはご家族やご近所の方と一緒にインスタントカメラで写真を撮影し、防犯や防火のパンフレットとともにお渡しして、100歳の方には表彰状も渡しています。

10年前の訪問件数は年間200人ほどでしたが、近年は約400人となり、最近5年間では約3千人の対象者の内、約1,800人の方を訪問してきました。

訪問時に伺った生の声に基づいて、ごみ出しを支えるふれあいサポート事業、地域ケアネットワーク事業、見守りネットワーク事業や認知症医療連携などを開始してきました。

長寿化が進むにつれて、「介護保険サービスや後期高齢者医療も使っているので敬老金を受け取るのは恐縮です」という長寿の方の声が増え、敬老金をそのまま寄付される方もありました。私は熟慮して、昨年12月の市議会に、この4月からは敬老金贈呈対象者は99歳以上の方に引き続き市長が敬老金をお届けするということのように条例改正を提案し、可決されました。

対象外となった77歳、88歳の皆様には申し訳ないのですが、ご理解をお願いします。なお、9月には、エスカレーター・聴覚障がい者向けの磁気ループなどバリアフリーに配慮した公会堂のホールで「敬老のつどい」を開催します。77歳以上の市民の皆様は、ぜひご参加ください。



平成28年度の完成を目指し、平成23年度から進めている実施設計(詳細な施設計画)は、今月末に完了します。今号では、実施設計による検討を踏まえた本事業の財政見込みや将来の財政への影響についてお知らせします。
問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052



※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

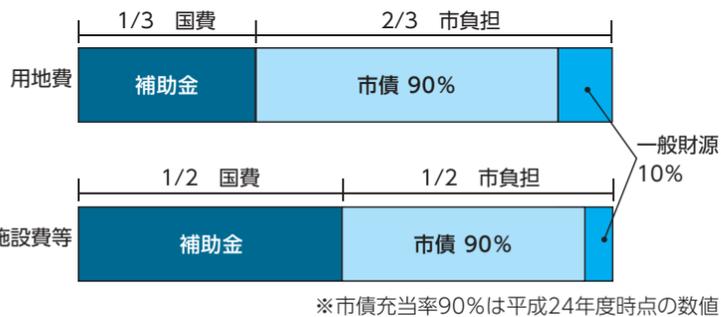
事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

この事業は、現時点での市の実質的な財政負担を約123.4億円と推計(UR都市機構の「防災公園街区整備事業」を活用)しており、基本設計(平成23年3月末完了)に基づき算出した見込額(124.7億円)と比べて減額となっています。

防災公園部分(公園、スポーツ施設)

UR都市機構が市に代わって整備します。用地取得を含めた整備費用から、UR都市機構が国より獲得した補助金を差し引いた金額を市が負担します。この支払いについては、市債による負担の平準化を図ったうえで、さらに割賦償還制度(※)を活用することを予定しています。

※割賦償還制度…防災公園整備に係る補助対象事業費(補助対象事業に係る事務費を含む)から国庫補助金、市債を差し引いた一般財源部分について、UR都市機構に対して工事完了年度以降、割賦で支払うことが可能な制度です(割賦条件は、用地費については20年間(5年据え置き)・無利子での支払い、施設費等は15年間(2年据え置き)、国土交通大臣が定める年率での支払いです)。



市街地部分(多機能複合施設、敷地北側市道の拡幅)

市が用地を取得します。多機能複合施設は、防災公園と一体的な施設であるため、UR都市機構に整備を委託します。

■全体事業費等

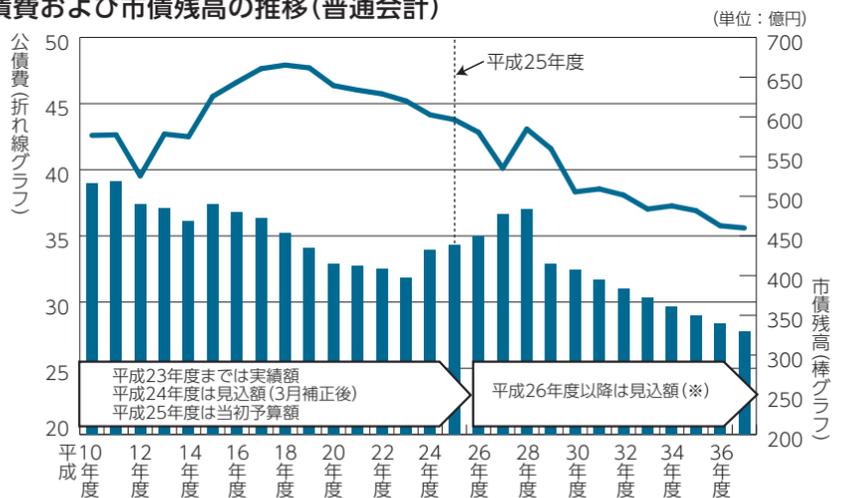


※1…割賦償還制度の活用による利子見込額を含んだ事業費
 ※2…多機能複合施設部分および敷地北側の道路拡幅部分
 ※3…実施設計委託料、既存施設撤去費、市民センター内に整備する予定の駐車場および和洋弓場の整備費用、周辺道路の電線共同溝整備および舗装工事費など
 ※4…市街地部分道路用地取得および電線共同溝整備などに係る都補助金
 ※5…井口特設グラウンドなどの市有地売却収入見込額
 ※事業費、補助金、売却収入見込額などは現時点での見込額であり、今後増減することがあります。

本事業を推進することによる市の後年度負担への影響

市では、市民生活の基盤である道路や公園、学校など長期にわたって市民のみなさんにご利用いただく公共施設を整備する際に、借入金である市債を活用しています。本事業の推進に当たっても、市債の活用を想定しています。この市債の返済に当たる公債費と市債残高の推移は、下記グラフのように推計しています。公債費は、現状の水準よりも減少していく傾向にあることから、財政の健全性を確保しながら、本事業を推進し、持続可能な自治体経営を展開していくことが可能な状況です。

■公債費および市債残高の推移(普通会計)



※平成26年度以降の本事業に係る市債発行額は、年度別事業費の調整に伴い「第4次三鷹市基本計画」策定時点から一部修正しています。また、本事業以外の市債は、「第4次三鷹市基本計画」策定時点のものとしています。

暫定利用している井口特設グラウンドなどの市有地の売却時期を平成29年度と仮定して、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備事業に係る市債発行見込額約147億円のうち、売却収入見込額(既売却分除く)約65.2億円分を繰上償還する想定で推計しています。このことから、平成29年度末の市債残高が大きく減少するとともに、平成30年度以降の公債費の負担が大きく減少します。

井口特設グラウンドの売却の方針について

井口特設グラウンドは、総合スポーツセンター(仮称)を建設するための用地として平成3年に取得しましたが、平成10年に当時の財政状況の見直しから建設計画を見直し、凍結しました。建設予定地の有効活用という観点から、用地取得から現在に至るまで暫定的な運動施設として市民のみなさんに利用していただいています。新施設に整備する予定のスポーツ施設は、この総合スポーツセンター(仮称)に代わる施設であり、競技空間の面積は同規模です。

新たなスポーツ施設を整備することにより、井口特設グラウンドにその取得目的であった総合スポーツセンター(仮称)を建設する計画はなくなりました。また、本事業の事業推進の財源確保を図る観点からも井口特設グラウンドや社会教育会館、総合保健センターの移転後の用地については、売却することとしています。井口特設グラウンドの売却に当たっては、周辺環境との調和や良好な住環境の確保などを十分考慮し、地区計画制度などを活用するなど、利用者、近隣のみなさんのご意見も伺いながら、慎重に判断をしていきます。

■防災公園整備事業が都市計画事業として承認されました

新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の防災公園部分(約1.5ha)については、都市公園となっており、都市計画事業として国土交通大臣から承認されました。関係図書の縦覧を、まちづくり推進課(市役所5階55番窓口)で行っています。

【施行者】 独立行政法人都市再生機構
【都市計画事業の種類および名称】 三鷹都市計画公園事業第5・3・1号新川防災公園
【事業施行期間】 平成25年2月1日から平成29年3月31日
【事業地】 東京都三鷹市新川六丁目地内

市内の空間放射線量測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。2月12日~3月11日に測定した各施設(定点観測地点を含む全54施設)の地上1mの値は0.03~0.10毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、平成23年7月5日~24年12月3日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(24年12月4日以降の測定結果は掲載準備中です)。**問** 環境政策課 ☎内線2523

〈そのほかの放射性物質測定結果〉

※単位は[Bq(ベクレル)/kg]

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
1月31日	クリーンプラザ ふじみ	主灰	—	10	16
		飛灰	—	81	150
2月18日	上連雀浄水所	地下水	不検出	不検出	不検出
	三鷹新川浄水所	地下水	不検出	不検出	不検出
2月19日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみでは、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

問 水再生課 ☎内線2873、東部水再生センター ☎03-3309-1447、ふじみ衛生組合 ☎042-482-5497

三鷹市開催競技啓発ポスターのデザイン入賞作品が決まりました!

入賞作品のデザインを使用したポスターを市開催競技の3種目(アーチェリー、サッカー、ソフトボール)作成し、市内に掲示します。



スポーツ祭東京2013

入賞者(応募数34点)

◆幼児の部

最優秀賞=イスマイル蘭さん(下連雀保育園)

◆小学生低学年の部

最優秀賞=佐野聖時さん(高山小3年)、優秀賞=小泉詩菜さん(一小3年)、森谷圭太さん(一小3年)

◆小学生高学年の部

最優秀賞=小野友莉さん(六小6年)、優秀賞=佐藤朗さん(一小5年)、福原詩花さん(北野小5年)

◆中学生の部

サッカー競技最優秀賞=近藤茉奈美さん(六中3年)、アーチェリー競技優秀賞=原田旭生さん(二中1年)

◆高校生・一般の部

サッカー競技最優秀賞=森井政一さん、同優秀賞=名雪顕久さん、ソフトボール競技優秀賞=名雪顕久さん、アーチェリー競技最優秀賞=名雪顕久さん、同優秀賞=安武滋さん、パドルテニス優秀賞=名雪顕久さん

市民ボランティアスタッフ募集

在勤・在学を含む15歳以上の市民(中学生を除く)で、大会前の研修会(8~9月開催予定)に参加できる方500人 ※18歳未満の方は保護者の同意が必要。

◆業務内容

総合案内、競技会場管理、休憩所管理、会場美化、駐車場案内など

◆活動時間 午前8時30分~午後4時30分(予定)

◆大会日程

◇第68回国民体育大会 ①サッカー競技(成年男子)9月29日(日)、②ソフトボール競技(成年男子)9月29日(日)・30日(月)・10月1日(火)、③アーチェリー競技(全種別)10月5日(土)・6日(日)・7日(月)、④デモンストレーションとしてのスポーツ行事「パドルテニス」10月6日(日)

◇第13回全国障害者スポーツ大会 ⑤アーチェリー競技10月13日(日)

所①~③・⑤大沢総合グラウンド、④大成高等学校、市役所第一体育館、一中 ※活動場所は大会会場以外(三鷹駅、三鷹市役所など)になる場合があります。

申3月31日(日)までに必要事項(7面参照)・参加できる大会日程(1日単位で複数可)を記入し、直接または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8525 (株)まちづくり三鷹(三鷹産業プラザ内)」・FAX 0422-40-9750・info@kokutai2013.mall.mitaka.ne.jpへ

問 同社 ☎0422-40-9669(ボランティア募集について)、市国体推進室 ☎内線3342(スポーツ祭東京2013について)

※くわしくは同社で配布のチラシまたは同社ホームページ HP http://kokutai2013.mall.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

三鷹市暴力団排除条例を制定

市では、暴力団排除活動に市・市民・事業者・警察などの連携と協力により取り組み、安全安心のまちづくりを推進することを目的として、「三鷹市暴力団排除条例」を制定しました(4月1日施行)。

◆三鷹市暴力団排除条例の概要

◆基本理念
暴力団と交際しない、恐れぬ、資金を提供しない、利用しない

◆市・市民・事業者の責務
市は、警察などと連携して暴力団排除活動に関する施策を推進し、市民・事業者は、市・警察などへの情報提供などに努めることとします。

◆公共工事、公の施設などにおける措置など
市は、暴力団の運営に資することとならないよう、公共工事などの契約や公の施設の利用などに関し、暴力団排除の措置を講ずるとともに、青少年の教育などに対する支援を行います。

◆安全確保のための措置
市は、市民や事業者が暴力団関係者から危害を受ける恐れがあると認めるときなどは、警察に対し、必要な措置を講ずるよう要請することとします。

問 安全安心課 ☎内線2551、三鷹警察署 刑事組織犯罪対策課 ☎0422-49-0110

平成24年 市内地区別刑法犯認知件数

昨年1年間の市内の刑法犯認知件数は、一昨年に比べて34件多い1,767件と、7年ぶりの増加となりました。自転車盗の件数が全体の4割近くを占め、依然として高い水準にあります。また、振り込め詐欺などの被害も24件発生しており、引き続き注意が必要です。

一人ひとりが「自分たちのまちは自分たちで守る」という防犯意識を持ち、自主的な防犯活動や防犯対策を進めるなどのご協力をお願いします。

平成24年地区別刑法犯認知件数

犯罪発生地区	総件数	警視庁指定重点犯罪								自転車盗	その他(※2)
		強盗	性犯罪	侵入窃盗	ひったくり	特殊詐欺(※1)	子どもに対する犯罪	車上狙い	自動車盗		
井の頭	182	0	1	4	0	0	0	1	0	84	92
井口	79	0	0	1	1	2	0	1	0	25	49
下連雀	569	1	1	16	0	8	0	3	0	327	213
上連雀	202	1	0	8	2	1	0	2	1	87	100
新川	165	0	1	4	0	1	0	3	0	63	93
深大寺	54	0	3	1	0	1	1	2	0	19	27
大沢	103	0	1	3	0	1	0	8	0	29	61
中原	84	1	0	4	1	2	0	4	0	15	57
北野	51	1	0	3	0	1	0	4	1	23	18
牟礼	133	0	0	5	0	3	0	2	0	46	77
野崎	134	0	3	2	1	2	1	0	1	28	96
不明	11	0	0	0	0	2	0	9	0	0	0
総計	1,767	4	10	51	5	24	2	39	3	746	883

※1 特殊詐欺…振り込め詐欺・還付金詐欺・架空請求詐欺など
※2 その他…器物損壊・オートバイ盗・置き引き・万引きなど

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺にご注意ください!

平成24年中の市内の特殊詐欺の被害件数は24件、被害総額は約6,600万円でした。さまざまな手口があり、十分な注意が必要です。

事例1 オレオレ詐欺(被害者:80代女性、被害額:200万円)

おいをかたる者に「会社で連帯保証人になった。お金が必要だ」と言われ現金を振り込んだ。

事例2 架空請求詐欺(被害者:20代女性、被害額:約50万円)

身に覚えのないサイトから手続き料をしつこく請求され、お金を払えば退会できると思い現金を振り込んだ。

事例3 金融商品取引詐欺(被害者:50代女性、被害額:330万円)

企業投資会社をかたる者に「会社の信託受益権を購入すると、2倍で買い取ります」と言われ現金を振り込んだ。

◆被害に遭わないために

- 留守番電話を利用し、犯人と直接話をしない。
- 一人で判断せず、家族へ相談をする。
- うまい話にのらない。

◎不審な電話がかかってきたら、すぐ110番通報しましょう!

問 安全安心課 ☎内線2551、三鷹警察署生活安全課 ☎0422-49-0110



4月からごみの分別方法と粗大ごみ処理手数料の算出方法が変わります 問 ごみ対策課 ☎内線2533

◆手数料早見表

ポイント合計数	手数料
1~10	1,000円
11~15	1,500円
16~20	2,000円
21~25	2,500円
26~30	3,000円

◆平成25年度版「リサイクルカレンダー」を全世帯へ配布しています
3月26日(火)までに届かない場合や、違う収集地区のものが届いた場合は、同課 ☎内線2533へご連絡ください。

粗大ごみ「1500円処理券」の取り扱いを始めます
10ポイントを超える場合5ポイントごとに500円を加算し、これまでの1000円処理券に加えて1500円の粗大ごみ処理券を4月1日から販売します。事前に粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212へ申し込み、指定されたポイント数に応じた粗大ごみ処理券を、取扱店(スーパー・コンビニなど)で購入してください。

靴・皮革製品、ゴム製品は「燃やせるごみ」として収集します

現在「燃やせないごみ」として収集している靴・皮革製品、ゴム製品については、これまで収集後に選別して外部施設へ運び資源化処理(熱回収)を行ってきましました。しかし、4月からふじみ衛生組合の可燃ごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」が本稼働することから、同施設で熱回収を促進し選別業務の簡素化を図るため、4月1日から「燃やせるごみ」に変更するものです。

4月2日現在20歳以上の市民で、平日夜間に開催される会議(年4回程度)に参加可能な、市内の保育所・学童保育所・私立幼稚園に通うお子さんの保護者各1人

◆任期 平成27年3月31日まで

◆謝礼 3,000円程度(1回)

3月27日(木)(必着)までに児童青少年課(市役所4階41番窓口)で配布する応募用紙(市ホームページからも入手可)を持参または郵送で「〒181-8555児童青少年課」へ(申込多数の場合は3月28日(木)午後2時から第二庁舎4階241号会議室で抽選)

☎同課☎内線2712

「コーヒー入れて!」市民編集委員(若干名)

◆内容 市が発行する男女平等啓発誌「コーヒー入れて!」の編集会議の参加、企画・提案・作成など。編集会議は、平日昼間に2時間程度(平成25年度は計4回開催、1回目の編集会議は5月中旬の予定)。

▲在勤、在学、在活動を含む満18歳以上

の市民で、編集会議に毎回出席できる方

◆任期 原則1年間(再任可)

◆謝礼 編集会議の出席1回につき、2,000円分の図書カード(1年間終了後)

3月29日(金)(必着)までに、必要事項(7面参照)・性別・職業(学校名・会社名など)・応募動機と課題「私が日ごろから実践している男女平等参画」(いずれも400字以内、書式不問)を「〒181-8555企画経営課」・☎0422-45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ。選考結果は4月12日(金)までに全員へ郵送し、編集委員候補者には後日面接を行います

☎同課☎内線2116



(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①施設介護支援専門員(正職員)

◆試験日程 第1次試験は5月5日(祝)、第2次試験以降は第1次試験合格者に通知

4月1日(月)~16日(火)午後5時に「東京電子自治体共同運営サービス」のホームページ [HP](https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/) <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/> から電子申請。A4サイズで印刷した受験票に縦4cm×横3cmの写真(最近3カ月以内に撮影したもの)を貼付し、4月17日(水)(消印有効)までに、特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※くわしくは募集要項をご覧ください。

☎同課☎内線2234

三鷹市職員を募集

◆職種 一般事務上級(30人程度)

◆資格 昭和59年4月2日~平成6年4月1日生まれの方(学歴不問)

◆勤務時間 午前8時30分~午後5時15分、完全週休2日制(土・日曜日)

※勤務時間・休日は配置先により異なる場合があります。

◆報酬 月額208,380円から(大学新卒の場合。地域手当を含む)

※その他各種手当、経験年数加算あり。

◆募集要項 市ホームページからダウンロード、または職員課(市役所3階)、市政窓口で配布

◆試験日程 第1次試験は5月5日(祝)、第2次試験以降は第1次試験合格者に通知

4月1日(月)~16日(火)午後5時に「東京電子自治体共同運営サービス」のホームページ [HP](https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/) <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/> から電子申請。A4サイズで印刷した受験票に縦4cm×横3cmの写真(最近3カ月以内に撮影したもの)を貼付し、4月17日(水)(消印有効)までに、特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※くわしくは募集要項をご覧ください。

☎同課☎内線2234



しごとの相談窓口

4月1日(月)午前10時~午後0時30分(正午まで受付)

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談の希望者は身分証明書

申 当日会場へ

☎生活経済課☎内線2543

総合オンブズマン相談(4月)

市政に関する苦情を受け付けます。

4月18日(木)午後1時30分~4時30分

所 相談・情報センター(市役所2階)

☎事前にも同センター☎0422-44-6600へ



第201回東京都都市計画審議会の傍聴

15人

5月17日(金)午後1時30分から

所 都庁

4月18日(木)(消印有効)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内

会員募集………主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎0422-76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月21日発行号
原稿締切日 3月29日(金)

5月5日発行号
原稿締切日 4月9日(火)

いずれも午後5時まで

催し

皐月会展

3月19日(火)~24日(日)午前10時~午後6時 所 三鷹市美術ギャラリー

坪井 ☎0422-49-3704 ☎坪井 ☎0422-49-3704

金曜絵画展(油絵、水彩画、その他)

3月19日(火)~24日(日)午前10時~午後6時30分(19日は正午から、24日は午後5時まで) 所 三鷹市美術ギャラリー

期間中会場へ ☎田島 ☎0422-51-3925

日本舞踊のけいこ★

講師は若柳流師範の若柳和翠さん。

3月21日(木)午後4時~5時30分 所 新川中原コミュニティセンター

当日会場へ ☎玉井 ☎090-3181-5169

初めてでもできる骨盤調整ヨガ

マナレア 3月22日(金)午前10時30分から 所 牟礼南地区公会堂

¥1,500円 ☎☎平手 ☎080-3254-5882・✉manalea.yoga@gmail.com

「歌があるから楽しくいつも春気分」いきいきコーラスのコンサート

3月23日(土)午後2時から(1時30分開場) 所 芸術文化センター星のホール

当日会場へ ☎岩井 ☎0422-43-0506

NPO法人子ども生活・ゆめこうばの催し

①子どものための遊びとたき火とフリーマーケット「ティピーをたてて春の子どもバザール!」=3月24日(日)午前11時~午後3時、②ピアノとチェロのデュオで「久下未来の子どもといっしょにサロコンコンサート」=4月7日(日)午後1時30分から 所 ①農業公園自由広場 ◆出店者も募集中、②福祉会館

②大人400円、子ども200円、親子ペア券500円 ☎☎当日会場へ、①出店希望者は同会 ☎☎ FAX 0422-34-0040

講演会「三鷹の地名をみる」★

講師は郷土史家の相原悦夫さん。

3月25日(月)午後1時30分~3時30分 所 社会教育会館

当日会場へ ☎岡本 ☎0422-45-5568

「みたか街かど自立センター」ガレージセール

3月26日(火)午後0時30分~2時 所 当日会場へ ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの春物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時 ☎同センター ☎0422-48-0648

親子日舞体験★

講師は花柳流師範の花柳弓香さん。

3月26日(火)午後1時30分~2時30分 所 新川中原コミュニティセンター

物 動きや

すい服装、あれば浴衣一式 ☎☎当日会場へ ☎井上 ☎090-8962-3112

からだところを元気にする会の催し

3月27日(水)①「自分」を明確にする為の語り合い=午後5時45分~7時、②心身をつなげる体操&ワーク=午後7時30分~9時 所 市民協働センター

¥②1,000円 ☎☎当日会場へ ☎櫻井 ☎080-6555-6348

乳幼児体育あそびのつどい

さくらんぼの会 3月29日(金) ①0歳~1歳のお子さんと親=午前9時45分~10時30分、②2歳以上のお子さんと親=午前10時30分~正午 所 第二体育館

¥500円 ☎☎当日会場へ ☎大塚 ☎090-7700-6410

初心者中国語会話とスペイン語会話

日美工房陶芸教室 3月30日(土)①中国語=午前10時~正午、②スペイン語=午後1時~3時 所 同工房(上連雀3-8-11)

¥1,200円 ☎☎信耕 ☎0422-42-6000・✉cinco5@h8.dion.ne.jp

絵本作家とキャラキッズがコラボ!「英語でフルーツあそび」

キャラワークスジャパン ☎中学生以下15人(幼児は保護者同伴) 3月30日(土)午後1時30分~4時30分 所 市民協働センター

¥1,500円(CD付き絵本代、工作材料

代を含む) ☎☎西岡 ☎☎ FAX 0422-77-9330・✉info@charaworks.jp (先着制)

第17回やすらぎコンサート

仙川キリスト教会 3月30日(土) 午後2時から 所 同教会

¥大人1,500円、高校生以下500円 ☎☎山岸 ☎☎ FAX 03-3309-1788

春だ!親子でおでかけ「おんがくあそびコンサート」

ハーフノート 4月6日(土)午後1時30分から 所 芸術文化センター星のホール

3月31日(日)までに戸田 ☎0422-44-9200・✉todam@w9.dion.ne.jp ☎☎戸田 ☎0422-44-9200

気楽にワークショップ(籐&つる、羊毛、トル、粘土花、押し花)

4月11日(木)午後1時~3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター

¥1,200円 ☎☎根本 ☎080-5003-3507

野菜作り一病虫対策と農業

田舎の学校 4月13日(土)午後1時30分~3時30分 所 三鷹産業プラザ

¥2,800円 ☎☎同事務局 ☎0422-24-9484

世界に誇る日本国憲法について

平和・民主・革新の日本をめざす三鷹の会 4月13日(土)午後1時30分~4時 所 市民協働センター

¥500円 ☎☎当日会場へ ☎高里 ☎0422-57-6298

横浜開港の歴史跡と三溪園散策

ハワイエの会 4月22日(月) 午前8時 三鷹市役所前出発

¥3,000円(交通費、入館料など含む。別途昼食代実費) ☎☎3月31日(日)までに亀井 ☎0422-44-5094

伝言板

ルーテル学院大学臨床心理相談センター「オープンハウスのご案内」

3月30日(土)午前10時~午後3時 所 同センター

☎☎当日会場へ ☎☎同センター ☎☎ FAX 0422-32-0316・✉cpc@luther.ac.jp ※無料子育て相談、カウンセリング体験あり(予約制)。

国際基督教大学生涯学習春期講座

4月10日(木)~6月21日(金)午前10時から

¥20,000円 ☎☎受講料(郵便振替可)を添えて同大学へ ※くわしくは同大学ホームページ [HP](http://www.icu.ac.jp/) <http://www.icu.ac.jp/> をご覧ください。

☎同大学 ☎0422-33-3013

米高校生のホームステイのためのホストファミリー募集

禅林寺龍華会基金の援助による第29回日米高校生交流プロジェクト。高校生男女と、付き添い教員の受け入れ家庭を募集。謝礼あり。

7月初旬~下旬のうち約2週間 ☎☎禅林寺 ☎0422-44-8365

スポーツ

5月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

☎市ホームページでご確認ください
 ☎4月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
 ☎スポーツ振興課 ☎内線3322

小学生卓球教室

☎みたか卓球スポーツ少年団
 ☎在学を含む市内の小学生
 ☎3月24日(日)午前9時30分～11時30分
 ☎第一体育館
 ☎室内履き、飲み物、タオル
 ☎当日会場へ
 ☎大坪 ☎0422-24-7910(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

第5回三鷹市中学生オープン卓球大会

種目は男女別シングルス。予選リーグ、決勝トーナメント方式。
 ☎三鷹市卓球連盟
 ☎在学を含む市内および近隣市の中学生200人
 ☎5月3日(祝)午前9時から
 ☎第一体育館、第二体育館
 ☎¥300円
 ☎3月18日(月)～4月5日(金)に必要事項(7面参照)・学校名またはクラブ名を記入し、現金書留または郵便小為替で参加費を

添えて「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市卓球連盟富樫孝之」へ(先着制)
 ☎竹内 ☎0422-31-5618(午後5時～8時)
第1回初心者硬式テニス教室
 ☎三鷹市テニス協会
 ☎在勤・在学を含む小学生以上の市民26人
 ☎5月11日～6月29日の毎週土曜日午前10時～正午(全8回。予備日は7月6・13日)
 ☎大沢総合グラウンド
 ☎¥5,000円(8回分)
 ☎物 テニスシューズ、ラケット
 ☎4月16日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・テニス歴を記入し「〒181-0013下連雀5-3-111三鷹市テニス協会藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)
 ☎藤瀬 ☎0422-42-3282、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

講座

講演会「今後のくらしと経済」
 ☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ☎40人
 ☎3月21日(木)午前10時～正午
 ☎消費者活動センター
 ☎☎同センター ☎0422-43-7874へ(先着制)
リサイクル市民工房の催し
 ☎各8人
 ☎①羊毛カメさんの針さし作り=4月3日(水)、②笠地蔵さま作り=10日(水)、③自転

車用防犯ベルト作り=11日(木)、④消臭くまさん作り=18日(木)、いずれも午後1時～3時30分
 ☎①着なくなったセーター、ニードル(羊毛用、長いもの)、羊毛(少々)、②布(12×30cm)、裁縫道具、③ジョイントホルダー、糸糸(少々)、かぎ針、④フェルト(20×20cm)、端切れ(少々)、裁縫道具
 ☎①3月26日(火)、②③4月2日(火)、④4月10日(水)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
 ☎同課 ☎内線2533

男性料理教室「お花見弁当」

☎24人
 ☎4月7日(日)午前10時～午後2時
 ☎大沢コミュニティセンター
 ☎¥1,000円(飲み物付き)
 ☎物 エプロン、三角巾、筆記用具
 ☎☎同センター ☎0422-32-6986へ(先着制)

多様な働きかたセミナー

☎わくわくサポート三鷹
 ☎24人
 ☎4月8日(月)午後1時30分～4時(1時から受付)

市民聴講生

受講料の助成(1,500円)があります(ルーテル学院大学=年間1科目、国際基督教大学=1学期1科目)。
 ☎18歳以上の市民(学生を除く)
 ◆ルーテル学院大学
 ☎4月9日(火)～7月29日(月)
 ☎¥1科目5,000円(別途教材代)
 ☎3月18日(月)～4月5日(金)の平日午前9時～午後4時30分(4月2日(火)、午前11時45分～午後0時45分を除く)に申込書(同大学で配布。郵送での取り寄せ可)と受講料(郵便振込可)を添えて同大学学生支援センターへ
 ☎同大学 ☎0422-31-4682・HP http://www.luther.ac.jp/

市民聴講生

◆国際基督教大学
 ☎4月11日(木)～6月17日(月)
 ☎¥1科目15,000円(別途教材代)
 ☎4月4日(木)までの平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に受講料(郵便振込可)を添えて同大学総務グループ社会サービス担当へ
 ☎同大学 ☎0422-33-3013・HP http://www.icu.ac.jp/

※聴講科目など詳しくは各大学ホームページをご覧ください。
 ※受講料の助成については三鷹市生涯学習課 ☎内線3316へ。

体験農園(野菜コース・お花コース)

農業者の指導を受けながら野菜や花を育てる講座です。
 ☎毎回本人が出席できる方、各コース10人
 ◆野菜コース(トマト、ナス、ピーマン、エダマメ、トウモロコシなどの夏野菜)
 ☎4月20日～7月下旬の原則土曜日(全12回)
 ☎¥3,000円

お花コース(ブルーベリー、パンジー、メキシカンセージ、キク、ハボタンなど)

☎4月20日～12月中旬の原則土曜日(全12回)
 ☎¥6,000円
 ☎三鷹市農業公園
 ☎3月29日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(7面参照)・性別を記入し「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)
 ☎同センター ☎0422-48-7482

緑のボランティア指導者等育成講座(基礎講習)

☎在勤・在学を含む18歳以上の都民で、緑に関するボランティア活動経験が年間10日以上ある方50人
 ☎6月22日(土)～9月1日(日)のうち8日間(全36時間)
 ☎¥14,400円
 ☎4月1日(月)～5月10日(金)(消印有効)に所定の申込書(東京都環境局ホームページ HP http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/nature/other/volunteer/activity/index.htmlより入手可)を「〒163-8001東京都環境局緑環境課」・ ☎03-5388-1379・ ☎S0000724@section.metro.tokyo.jpへ
 ☎同課 ☎03-5388-3555

募集

三鷹市次世代育成支援推進協議会の委員

◆内容 「三鷹市子育て支援ビジョン」「三鷹市次世代育成支援行動計画(後期計画)」に基づく子ども・子育て支援施策について、計画の進行管理、実施状況の評価・検証、「子ども・子育て支援新制度」実施に向けた検討。

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協ビル3階 ☎0422-40-0313
 ☎0422-40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/
 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—4月の星空解説—

4月の星空や話題の天文現象を、コンピューターの画像や天体写真を交えて紹介します。
 ☎30人 ☎3月28日(木)午後7時～8時30分 ☎当日同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう！」タンパク質のかたちと動きを視(み)る—構造生物学の最前線—

講師は東京農工大学大学院准教授の尾高雅文さん。
 ☎40人 ☎4月18日(木)午後7時～8時30分 ☎¥500円
 ☎3月19日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)

☎いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

冬・春学期受講者募集中!

- ★基礎講座
- ★★応用講座
- ★★★専門講座

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation ☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122 HP http://mitaka.jpn.org/

CINEMA SPECIAL
三回忌・高峰秀子
 芸術文化センター 星のホール
 全席指定 4月13日(土)
 各回2本立て/昼夜入替制
 昼の部11:00/夜の部16:00上映開始
 ※作品間に約30分の休憩あり。
 ※5月まで毎月1回2本立てで上映します。
 チケット発売中
 各回 会員=900円
 一般=1,000円
 学生=800円
 『あらくれ』(1957年/121分/白黒/東宝)
 『女の座』(1962年/111分/白黒/東宝)

水素74% 「半透明のオアシス」
 芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定・整理番号付き 4月20日(土)～29日(祝)全10公演
 チケット発売中
 会員=前売2,200円、当日2,500円 一般=前売2,500円、当日2,800円
 高校生以下=1,000円
 ※シニア(65歳以上)、ユース(高校生以下を除く25歳以下)の方は上記料金から500円引きです。公演当日に身分証明書をお持ちください。

	4月20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(祝)
15:00		☆				★		●	●	●
19:00	☆		休館日					●		
19:30				●	●		●			

表中の☆マークは早期観劇割引公演、★マークは平日マチネ割引公演です。各料金から500円引きになります。
 ※託児サービスは27日(土)のみ。
 作・演出:田川啓介
 出演:兵藤公美、斎藤淳子、浅野千鶴、斎田智恵子

横山幸雄 ピアノ・リサイタル・シリーズ
 ヴォヤージュ Voyage 第6回
—ロシアのロマンティズムを巡って—
 芸術文化センター 風のホール 全席指定 7月7日(日) 15:00開演
 チケット発売中
 会員=3,600円 一般=4,000円
 学生=2,000円
 曲目 ショパン:ピアノ・ソナタ第2番 変ロ短調op.35「葬送」、スクリャーピン:ピアノ・ソナタ第2番 嬰ト短調op.19「幻想ソナタ」、チャイコフスキー:ドゥムカハ短調 ロシアの農村風景op.59、ラフマニノフ:ピアノ・ソナタ第2番 変ロ短調op.36

横山幸雄
 ©Masafumi Nakayama

チケットお求め方法
 ●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
 ●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
 ●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー
 ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売になった場合はご了承ください。
 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

総合保健センター ☎0422-46-3254
**日米の子どもたちによる国際交流
絵画展**

☎ 友情の桜とカルミアの会
☎ 4月1日(月)～21日(日) ①市民協働センター＝午前9時～午後9時(火曜日を除く)、②(公財)三鷹国際交流協会＝午前9時30分～午後5時(日曜日を除く)
☎ 期間中会場へ
☎ 同センター ☎0422-46-0048、同協会 ☎0422-43-7812

**おやこでよってチョコッとあつぷる
一む(4月前半)**

☎ NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎ ①ハイハイ前のお子さんと母親10組、②～④0～3歳のお子さんと親または妊婦10組
☎ ①簡単ベビーマッサージですやすやネンネ＝1日(月)、②産前・産後の骨盤ケア＝4日(木)、③ほめて育てるママになる・笑顔コミュニケーション術＝11日(木)、④スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝13日(土)、いずれも午前10時30分～正午
☎ 市民協働センター

☎ ①1,800円(お土産オイル代含む)、②2,000円(さらし代含む)、③1,000円、④1,500円

☎ ①バスタオル、防水シート(または45ℓポリ袋)、小皿

☎ 必要事項(7面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・ ☎0422-46-0148・ ☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

土にふれよう！親子体験農園

☎ 全日程に参加できる市内在住の新小学3年生以下のお子さんと保護者40組

☎ ①トウモロコシの種まき＝4月27日(土)、②サツマイモの苗定植・生長観察・草取り＝5月11日(土)、③生長観察・草取り＝6月8日(土)(または9日(日))、④トウモロコシの収穫・サツマイモのつる返し＝7月20日(土)、⑤トウモロコシの片づけ＝7月27日(土)(または28日(日))、⑥ダイコンの種まき＝9月7日(土)、⑦生長観察・草取り＝9月28日(土)(または29日(日))、⑧ダイコン・サツマイモの収穫＝11月9日(土)、いずれも午前10時から ※日程は生育状況や天候により変更する場合があります。①は必ず参加、④⑤⑧は予定。

☎ 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)

☎ 500円(1家族)

☎ 3月29日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・保護者とお子さんの名前(ふりがな)、年齢を記入し「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初めての方を優先のうえ抽選)

☎ 同協会 ☎0422-31-2671

「家出人・少年相談」の受け付け

☎ 警視庁では各少年センターを中心に、

少年の家出や非行問題、性的被害などに遭い悩んでいるお子さんに対して、心理専門職員が秘密厳守、無料で相談に応じています。

◆相談場所 ①警視庁少年育成課立川少年センター(立川市柴崎町2-14-10) ☎042-522-6938、②警視庁家出人相談室(千代田区霞が関2-1-1警視庁本部庁舎) ☎03-3592-1640、③ヤングテレホンコーナー(千代田区霞が関2-1-1警視庁本部庁舎) ☎03-3580-4970

◆受付時間 ①②平日午前8時30分～午後5時15分、③平日＝午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日＝午前8時30分～午後5時

☎ 警視庁少年育成課 ☎03-3581-4321

高齢者

**平成25年度高齢者無料入浴券の
申し込み(1人30枚まで)**

☎ 65歳以上の市民で市民税非課税世帯の方

☎ 3月21日(木)から高齢者支援課(市役所1階13番窓口)または最寄りの公衆浴場へ ※審査のうえ4月中旬以降に無料入浴券を郵送します。

☎ 同課 ☎内線2627

高齢者入院見舞金は3月31日で廃止します

ただし、以下の方は入院見舞金(1万円)の支給対象となります。

☎ 70歳以上で市内に1年以上居住し、平成24年度中(24年4月1日～25年3月31日)に連続して14日以上医療保険で入院した方(生活保護受給者を除く)

☎ 入院期間を証明できる書類(領収書など)、本人名義の金融機関の振込口座、印鑑を持参して入院の日から1年以内に高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ

☎ 同課 ☎内線2627

敬老金の贈呈対象者が変わります

平成25年度から77歳・88歳の方への敬老金を廃止します。99歳・100歳以上の方には、従来どおり誕生月に1万円の敬老金を贈呈します。

☎ 高齢者支援課 ☎内線2627

**こもれびほっと・サークル
「初めてのフラダンス」**

☎ おおむね65歳以上の市民10人

☎ 毎月第1木曜日午後1時30分～3時(初回は4月4日。全8回)

☎ みたかボランティアセンター
☎ 500円(1回)

☎ 3月18日(月)午前9時から、こもれび事務局 ☎0422-42-4471へ(先着制)

もの忘れ相談室(4月)

☎ 市民

☎ 4月4日(木)①午後2時から、②午後3時から
☎ 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
☎ 三鷹駅周辺地域包括支援センター
☎ 0422-76-4500へ

65歳からの筋力アップ(膝痛や腰痛の予防と解消のための運動教室)

☎ 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、2日間とも参加できる方40人

☎ 4月11・18日の木曜日午後2時～4時
☎ 牟礼コミュニティセンター

☎ 飲み物、タオル、動きやすい服装

☎ 3月18日(月)～29日(金)に、直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者のみ4月3日(水)に案内文を郵送。

障がいのある方

調布市知的障害者援護施設(入所施設)「なごみ」の入所者募集

☎ 18歳以上の女性(障害程度区分が区分4以上の方)1人

☎ 3月18日(月)～29日(金)に三鷹市地域福祉課 ☎内線2656へ

補装具費自己負担助成制度の廃止について

装具や車いすなどの補装具費の自己負担助成は、今年度(3月末まで)で廃止します。

☎ 地域福祉課 ☎内線2656

障害者総合支援法が施行されます

障害者自立支援法の内容が一部改正され、新たに「障害者総合支援法」(正式名称「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」)として4月1日に施行されます。施行後は、特定の難病患者の方もホームヘルパーなどの障害福祉サービスの対象になります。

☎ 地域福祉課 ☎内線2656

障がい者自主グループに講師を派遣します

☎ 以下の要件を満たす自主グループ(1名

グループ15人以上)①構成員の半数以上が障がい者で市内で活動している、②障がい者に対して教養などの学習活動を行っている、③活動実績がおおむね1年以上

◆派遣期間 5月1日～平成26年3月31日

☎ 4月1日(月)～8日(月)午前9時30分～午後5時に社会教育会館(本館・東・西)へ。申込用紙は各館で配布

※4月9日(火)午後1時30分～3時の調整会議に必ず参加してください。

☎ 同館(本館) ☎0422-49-2521

平成25年度福祉タクシー券交付請求の窓口受付開始

☎ 福祉タクシー券の交付対象者として登録されている方

☎ ①4月1日(月)～5日(金)午前8時45分～午後4時＝市役所1階市民ホール、②8日(月)以降午前8時30分～午後5時15分＝地域福祉課(市役所1階14番窓口)

☎ 期間中会場へ
☎ 同課 ☎内線2619

健康

多摩府中保健所 精神保健相談

☎ ①思春期相談＝4月5日(金)午前9時30分～11時30分、②アルコール相談＝8日(月)午後2時～4時、③精神保健医療相談＝16・23日の火曜日午後2時～4時

☎ 同保健所武蔵野三鷹地域センター
☎ 同保健所 ☎042-362-2334へ

※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

平成24年度の健診終了のお知らせ

若年健康診査、成人歯科健診、社会保険被扶養者の追加項目健診は終了しました。平成25年度の健診は、「広報みたか」4月21日発行号または4月上旬に配布される「健康ガイドみたか」をご覧ください。

☎ 総合保健センター ☎0422-46-3254

箱根 みたか荘
市民保養所
〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
HP http://www.mitakasou.jp/ ※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。
1泊2食6,500円から

◆春休み&ゴールデンウィークのイベント
3月23日(土)～4月6日(土)の間に宿泊の新1年生(小・中学生)にささやかなお祝い品を差し上げます。5月3日(祝)～5日(祝)は、お風呂が菖蒲(しょうぶ)湯になります。

◆7月宿泊分のはがき抽選
☎ 4月1日(月)～7日(日)(消印有効)に、専用往復はがき(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ。抽選後の空き室申し込みは直接お電話ください(5月分まで受付中、6月分は3月20日(祝)から)。
※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用の方は、利用月の1カ月前の1日から、団体利用(30人以上)は利用月の2カ月前の20日から受け付けます。空室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。

**健康コラム
痛みの評価の必要性**

みなさんは、痛みを正しく評価できますか？
実は痛みは生命にとって重要な位置を占めているだけに、評価は難しいのです。そのことについて少し触れたいと思います。臨床では生命徴候という言葉があります。生きている証拠(徴候)ですね。これには四つあります。

一つ目は「血圧」、二つ目は「脈拍」、三つ目は「呼吸」、四つ目は「体温」です。ここ数年はこの四つに加えて、新たに「痛み」を五つ目の生命徴候に加えました。そして医療従事者に「痛み」の評価ができるよう義務付けました。

自律神経には交感神経と副交感神経があることとはご存じだと思います。交感神経の緊張で血圧、脈拍、呼吸数が増え、体温は低下します。これは生命徴候の緊張を意味します。では、体に急な「痛み」を加えると、血圧、脈拍、呼吸数は増え、体温は低下します。おや？「痛み」は

交感神経の反応と同じではありませんか。痛みは知覚神経が働くのであって、交感神経は痛みと関係がないのでは。実は知覚神経も交感神経と密接に連絡してネットワークを作っています。内臓の痛みも交感神経と副交感神経で伝わりま

す。痛みは脊髄を通過して脳の中(視床)から大脳皮質知覚領域に伝わりますが、一部はここで枝分かれして大脳辺縁系という情緒系に到達します。そのため痛みときには「うつ症状」「不安感」「恐怖感」などが出現します。

痛みは体にとって最大の侵襲(ストレス)です。ストレッチャーの入力は痛みと同じように視床に入ります。ここから交感神経系の反応と内分泌系の二つの反応系に入ります。痛みを放置することはストレス状態の継続になり、身も心もずたずたになってしまいます。痛みは我慢してはいけません。我慢しても身と心の鍛錬にはなりません。

☎ 三鷹市医師会 ☎0422-47-2155

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

申し込み記入例



- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

宝くじ助成金で防災資機材を整備

- 宝くじ助成金事業を活用し、市内の自主防災組織に防災資機材を整備しました。
- ◇大沢地域防災対策本部 大型炊き出し器1台、LPガスバーナーセット1台
 - ◇三鷹市東部住区防災連合会 訓練用消火器12本
 - ◇三鷹市西部地区住民協議会 万能ソフト担架10台、ニューイージープール(生活・飲料水用)2基
 - ◇三鷹市井の頭地区住民協議会 アルミ製平釜1基、電動カッター1台
 - ◇新川中原地区災害対策連合会 災害用敷マット8巻
 - ◇連雀地区住民協議会・防災対策特別委員会 発電機(定格出力5.5KVA)1台
 - ◇駅前地区自主防災連合会 災害時用テント1張

☎防災課☎内線2283

「三鷹の旬」を食卓へ 平成25年度「食育カレンダー」を差し上げます

表紙と各月の絵は、市内小学生による「農のある風景画」の応募作品から選ばれた13点を使用し、市内産の旬の農産物や、レシピなども掲載しています。

100人

☎3月18日(月)からの平日午前9時～午後4時
☎直接JA東京むさし三鷹経済センターへ(先着制)

☎同センター☎0422-46-2152

4月1日(月)から中原交通児童遊園を再開します

駐輪場内の整備工事などで一時閉園していた「中原交通児童遊園」(中原4-34-1)を再開します。お子さんと一緒に正しい交通ルールが学べる施設です(指導員の配置や自転車などの貸出はありません)。

☎道路交通課☎内線2883

市の手話通訳者登録試験

◆内容 手話の読み取り、手話表現、面接 ※合格者は登録前に研修を受講します。

1. 在勤・在学を含む市民で、三鷹市手話講習会の通訳コース修了者または同程度の技術をお持ちの方

☎4月6日(土)午後1時～5時

☎第二庁舎4階会議室

☎筆記用具

☎☎3月18日(月)～22日(金)(20日(祝)を除く)に直接または電話で地域福祉課(市役所1階14番窓口)☎内線2618へ

税金

バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは4月1日(月)までに

軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入・廃棄・譲渡・移転などがあつた方は、期日までに手続きをしてください。廃棄・譲渡・盗難などで車両が手元になくても、手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

☎☎①125cc以下のバイク、小型特殊自動車、ミニカー＝三鷹市市民税課(市役所2階26番窓口)☎内線2355、②125ccを超えるバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3)☎050-5540-2033、③四輪軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22)☎042-358-1411へ

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

1. 市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

☎4月1日(月)～5月31日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎免許証など本人確認書類(代理人の場合

は納税者の委任状と代理人の確認書類)を持参し、資産税課(市役所2階28番窓口)へ ※市内の路線価および標準宅地の一覧表も同課窓口で公開します。

☎同課☎内線2363

国保・年金

国民健康保険高齢受給者証を送付します

一部負担金の割合の欄に「2割(平成25年3月31日までは1割)」と記載された高齢受給者証をお持ちの方に、「1割」と表示した高齢受給者証を3月18日(月)にお送りします。4月1日(月)以降に医療機関を受診する際は、新しい受給者証をご使用ください。今までの受給者証は同封の返信用封筒で返送するか、保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へお返してください。

☎同課☎内線2383

国民年金の学生納付特例申請受付

☎平成25年度分＝4月1日(月)から、平成24年度分＝4月30日(火)まで
☎年金手帳と学生証(コピー可)を持参し、市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ。日本年金機構から申請書が届いた方は、必要事項を記入し返送
☎三鷹市市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎0422-56-1411

保険給付分の医療費の返還

転出やほかの健康保険に加入し、三鷹市国民健康保険の資格を失った後に市の国民健康保険証で診療を受けた場合は、三鷹市国民健康保険が負担した保険給付額(医療費総額の7～9割)を返還していただきます(不当利得の返還請求)。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。 ※返還した医療費は、受診時に加入していた保険者に療養費として申請できます。
☎保険課☎内線2386

子育て・教育

東児童館 乳幼児親子ひろば

◆わくわくランド

1. 0歳～就学前のお子さん

☎3月18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)午前10時～午後2時(22日は3月生まれの誕生日会)

☎当日会場へ

☎同館☎0422-44-2150

むらさき子どもひろばの催し

◆乳幼児対象の定例行事

1. 0歳～就学前のお子さん、①はヒノキアレルギーを除く

☎①積み木パラダイス＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日の午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!＝火～金曜日の午前11時～11時30分(③は3月21日(木)を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント リトミックの日

1. 0歳～就学前のお子さん

☎3月21日(木)午前11時～11時30分

☎同ひろば☎0422-49-5500へ

☎同ひろば☎0422-49-5500

星と森と絵本の家の催し

◆「ひいふうみ」のわらべうたであそぼ

☎3月21日(木)午後2時30分～3時

☎当日会場へ

◆絵本縁日

市民グループが自作絵本やおすすめ絵本、お話し会や工作コーナーを出店。模擬店や吹奏楽の演奏もあります(一部有料)。

☎3月24日(日)午前11時～午後4時

☎当日会場へ

◇ジュニアスタッフ募集 模擬店のお手伝いに参加しませんか

1. 小学4年生～中学生

☎3月20日(祝)までに直接または電話で同施設☎0422-39-3401へ

◆絵本のおはなし「学校のともだち」

☎4月3日(水)午後2時から

☎当日会場へ

◆むかしあそびの日「おはなしばあば」

☎4月6日(土)午後2時から

☎当日会場へ

☎同施設☎0422-39-3401

西児童館の催し

◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日

☎開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム

☎月～土曜日の午前11時30分から

◇ちびっこの日スペシャル

☎①3月生まれのお誕生日会＝3月22日(金)午前11時30分から、②まだまだ寒いけどアスレチック＝3月27日(水)午前10時から

☎いずれも当日会場へ

◆映画「さなぎー学校に行きたくない」上映会

☎三鷹さなぎ上映実行委員会、市

☎3月31日(日)午後2時～5時

※上映後、監督の三浦淳子さんを囲み、懇親会「しゃべりば」を行います。

¥500円

☎当日会場へ

☎同館☎0422-31-6039

すくすくひろばの催し

◆親子で紙芝居

1. 市内在住の3歳までのお子さんと保護者20組

☎3月29日(金)午前11時～11時30分

◆わらべうた

1. 市内在住の3歳までのお子さんと保護者

☎4月4日(木)午前11時～11時30分

☎いずれも当日会場へ

☎同ひろば☎0422-45-7710

未熟児養育医療の給付

現在、東京都が実施している未熟児養育医療の給付は、4月1日以降、市町村が対応します。引き続き利用いただく方に、市から医療券を交付します。

春の全国交通安全運動

「やさしさが走るこの街 この道路」

4月6日(土)～15日(月)の10日間、子どもと高齢者の交通事故防止を基本に、春の全国交通安全運動を実施します。

◆運動の重点 ①自転車の安全利用の推進(自転車安全利用五則の周知徹底とマナー向上、「自転車は携帯かけない、傘ささない、必ず左側通行、夜はライト点灯を」)、②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、③飲酒運転の根絶。

◆交通安全講習会 交通安全講話・ビデオ上映など。

☎三鷹警察署、三鷹交通安全協会、市

☎☎3月19日(火)＝教育センター、21日(木)＝牟礼コミュニティセンター、22日(金)＝井口コミュニティセンター、25日(月)＝連雀コミュニティセンター、26日(火)＝新川中原コミュニティセンター、27日(水)＝大沢地区公会堂、28日(木)＝三鷹駅前コミュニティセンター、いずれも午後6時30分～7時30分

☎いずれも当日会場へ ☎三鷹市道路交通課☎内線2883

◆三鷹市民交通安全のつどい 交通安全教室、大成高校吹奏楽団演奏、マジックショー、三遊亭若圓歌交通漫談など。

☎三鷹警察署、三鷹交通安全協会、市 ☎4月2日(火)午後2時(1時開場)

☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ

☎三鷹警察署交通課☎0422-49-0110、三鷹市道路交通課☎内線2883

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
☎0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル) 第400回(3月17日～31日)
便利でお得!住民基本台帳カード/山本有三記念館新企画展「三鷹の家のものがたり」
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 20:00 22:00
土・日曜日 9:30 12:30 19:00 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年3月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:179,862人(255人減) 男:88,416人(133人減) 女:91,446人(122人減)
世帯:89,111世帯(200世帯減)

引っ越しシーズンです 手続きはお早めに

市ホームページもご覧ください <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> ▶ **こんなときには** [引越し](#)

転出する方

◇住所変更
市民課(市役所1階7番窓口)、または**市政窓口**に転出届を提出してください。転出予定日の14日前から受け付けています(郵送も可能。くわしくは市民課へ)。

●本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)

◇国民健康保険
国民健康保険課(市役所1階9番窓口)、または**市政窓口**で国民健康保険の脱退手続きをしてください。

●保険証

◇国民年金
国民年金課(市役所1階3番窓口)、または**市政窓口**で手続きをしてください。

●年金手帳

◇粗大ごみ・多量ごみの排出
ごみ対策課(市役所1階5番窓口)に申し込みセンター ☎03-5715-1212へ申し込んでください。

市内転居した方

◇住所変更 **市民課(市役所1階7番窓口)**、または**市政窓口**に転居届を提出してください。

●本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)

◇国民健康保険 **国民健康保険課(市役所1階9番窓口)**、または**市政窓口**で住所変更の手続きをしてください。

●保険証

◇国民年金 **国民年金課(市役所1階3番窓口)**、または**市政窓口**に「年金受給権者住所変更届」を武蔵野年金事務所へ郵送してください。

転入した方

◇住所変更 **市民課(市役所1階7番窓口)**、または**市政窓口**に転入届を提出してください。

●本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(国外からの転入の場合は全員のパスポート)

◇国民健康保険 **国民健康保険課(市役所1階9番窓口)**、または**市政窓口**で国民健康保険の加入手続きをしてください。

◇国民年金 **国民年金課(市役所1階3番窓口)**、または**市政窓口**に「年金受給権者住所変更届」を武蔵野年金事務所へ郵送してください。

各窓口案内

<p>月～金曜日 午前8時30分～午後5時</p> <p>◇三鷹市役所 野崎1-1-1 ☎0422-45-1151(代)</p> <p>◇三鷹台市政窓口 井の頭2-13-2 ☎0422-42-0511</p> <p>◇三鷹東部市政窓口 中原1-29-35 ☎03-3326-8805</p> <p>◇三鷹西部市政窓口 野崎3-28-11 ☎0422-33-4531</p>	<p>平日の夜間、土・日曜日も利用できます</p> <p>◇三鷹駅前市政窓口 下連雀3-24-3-202(三鷹駅前協同ビル2階) ☎0422-42-5678</p> <p>●月～金曜日=午前8時30分～午後7時30分 ●土曜日、第2・3・4日曜日=午前9時～午後5時 ※3月20日(祝)・31日(日)は閉庁日です。</p>	<p>水道関連の手続きは「東京都水道局多摩お客さまセンター」へ</p> <p>☎0570-091-100 (使用開始・中止、契約内容の変更)</p> <p>☎0570-091-101 (料金、漏水、そのほかの問い合わせ)</p> <p>■午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日を除く。ただし漏水など緊急時は24時間365日案内) ※引っ越しなどによる水道の使用開始・中止は、転居の3～4日前にご連絡ください。 ※ナビダイヤルを利用できない場合は ☎042-548-5100へ。</p>
---	--	---

※本人または同一世帯員以外の代理人による届出の場合は、委任状が必要です。

ガーデニングフェスタ 2013写真募集

三鷹市市民緑化推進委員会、市
三鷹市を花と緑であふれるまちにするため今年も秋に「ガーデニングフェスタ2013」を開催し、写真を募集します。応募いただいた写真は作品集に掲載するほか、同フェスタの会場や展示会などでパネル展示します。応募者には全員に、記念品を贈呈する予定です。

◆わたしの庭部門(自薦部門)
道路に面して草花や樹木、生け垣などを植栽している自宅や学校、事業所などを紹介してください。

▲市民
◆私の緑のお気に入りスポット部門(他薦部門)
市内にある花や緑の風景・街並み・身近にある大切にしたい樹木を紹介してください。

▲在勤を含む市民
■5月1日(水)～6月30日(日)(必着)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会へ(各部門1人1点、両部門への応募可)。くわしくは募集要項(同協会、三鷹市緑と公園課(市役所5階56番窓口)、コミュニティセンターで配布。市ホームページからも入手可)をご覧ください

■同協会 ☎0422-31-2671

注意事項
●応募写真は返却しません。展示などに際し、ネガ・画像データを提供していただくことがあります。
●写真の使用権は主催者に帰属し、同フェスタの運営や広報活動に使用することがあります。
●被写体の個人情報や肖像権に対し、主催者は責任を負いません。事前に被写体となるお宅などの了解を得て応募してください。

3月30日(土)から「大沢の里水車経営農家」の製粉小屋を初公開します

現在公開中の母屋、水車小屋、カッテ(台所)、蔵に加え、深大寺にそば屋が増え始めたころにそば挽きを担っていた製粉小屋(写真)を公開します。

■水曜日と年末年始(12月28日～1月4日)を除く午前10時～午後4時(水曜日が祝日の場合は開館し、翌日以降、最初の平日は休館)

■大沢6-10-15 ※駐車場はありません。

■¥100円(中学生以下は無料)

■生涯学習課 ☎内線3316



市政広報番組 「みる・みる・三鷹」が4月からさらにきれいに、見やすく!

JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)で放送している市政広報番組「みる・みる・三鷹」が、4月1日(月)から高画質のハイビジョン放送に切り替わります。

◆4月から放送時間が一部変わります(1日4回、1回15分)

■月～金曜日 ①午前8時30分、②午後0時30分、③午後7時30分(変更前8時)、④午後10時

■土・日曜日 ①午前8時30分(変更前9時30分)、②午後0時30分、③午後6時30分(変更前7時)、④午後10時

■(株)JCN武蔵野三鷹 ☎0422-76-2208、三鷹市秘書広報課 ☎内線2134

第32回太宰治作品朗読会 「一つの約束」ほか

タレントで太宰治検定実行委員を務める木村綾子さん(写真)による朗読をお楽しみください。

■25人

■4月13日(土)午後6時～6時50分

■太宰治文学サロン

■4月1日(月)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(7面参照)・参加希望人数(2人まで)を記入し「〒181-0013下連雀3-16-14太宰治文学サロン第32回朗読会係」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)

■同サロン ☎・FAX 0422-26-9150