

ニティセンター ☎0422-71-0025へ(先着制。当日参加可)

イシモチ船釣り大会

三鷹市釣魚連盟
在勤・在学を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人

3月17日(日)午前5時30分市役所集合～午後5時30分市役所解散(雨天決行)

所 神奈川県金沢八景

¥10,500円(餌代、保険料などを含む)
物 さお(無料貸しおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカー可)、防寒雨具、昼食、飲み物、クーラーボックス(15ℓ程度)、酔い止め

3月10日(日)までに必要事項(11面参照)・貸しお希望の有無を好野 ☎090-1129-8190(夜間のみ)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

好野 ☎090-1129-8190、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

ソフトボール連盟「チーム登録」と「春季大会」

◆チーム登録

3月17日(日)午後1時～4時

所 三鷹市体育協会

登録料=男子10,000円、女子・壮年(40歳以上)8,000円、体育協会費=100円×登録人数分

◆春季大会

男子・女子・壮年(40歳以上)の3部門。
在勤・在学を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

4月21日～6月30日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時(雨天順延。予備日は7月7・21日)

所 大沢総合グラウンド

¥1チーム10,000円

物 タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム

4月16日(土)までに松野 ☎・FAX0422-45-5581・☎090-4364-0880へ(午前8時～午後6時)

※代表者会議を4月5日(金)午後6時30分から、福祉会館で開催します(メンバー表を持参)。

春のきらきら健康イベント「リフレッシュヨガ(肩こり・腰痛改善)とヘルシーランチ」

50人

3月21日(木)①ヨガ=午前11時30分～午後0時30分、②ランチ=午後0時45分～1時45分

所 三鷹産業プラザ

参加希望者のみ1,500円

物 バスタオル(床敷き用)、水

必要事項(11面参照)・②の参加有無を(株)まちづくり三鷹 FAX0422-40-9750・✉info@mitaka.ne.jpへ

同社 ☎0422-40-9669

50m以上を楽に泳げるクロール

三鷹市水泳連盟

在勤・在学を含む中学生以上の市民で25m程度泳げる方20人(最少催行人数5人)

4月2日～23日の毎週火曜日、29日(月)いずれも午前9時～11時(全5回)

所 第二体育館屋内プール

¥4,000円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

3月15日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

山中 ☎0422-30-2346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

初級登山教室

三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会

在勤・在学を含む市民40人

①講習会=4月3日、5月15日、6月5日、7月3・31日、9月4日の水曜日午後7時～9時(全6回)、②実習=4月6・20日、5月18日、6月8日、7月6日、8月3日の土曜日、9月7日(土)～8日(日)(全7回)

①三鷹駅前コミュニティセンター、②高尾山、日の出山など(予定)

¥2,500円程度(テキスト代、保険料を含む)、交通費・食費は実費

3月31日(日)(必着)までにはがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0002牟礼3-6-8鶴田昌昭」へ(申込多数の場合は抽選)

鶴田 ☎0422-44-8636、同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

50歳以上の水泳講習会

三鷹市水泳連盟

在勤を含む50歳以上の市民20人

4月10日～5月1日の毎週水曜日午前9時～11時(全4回)

所 第二体育館屋内プール

¥3,500円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

3月26日(火)(必着)までに往復はがきに必

要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

丸岡 ☎0422-47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

春季ソフトテニス大会

三鷹市ソフトテニス連盟

在勤・在学・在クラブを含む中学3年生以上の市民で①一般男子1部および2部、②一般女子1部および2部、③シニア男子45(45歳以上)、④シニア女子45(45歳以上)、⑤シニア男子60/女子60(60歳以上で混合可)、⑥シニア男子70/女子60(男子70歳以上、女子60歳以上で混合可)

※申込数が少ない場合は、上部へ組み入れる場合があります。年齢は4月1日現在。

4月14日(日)午前8時30分～午後6時(小雨決行。予備日は4月21日(日))

所 大沢総合グラウンド

¥1,000円(1組)

3月15日(金)午後5時までに宮越 ☎080-1020-0011・同連盟 HP http://mtksta.com/ask.html、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)へ



シルバー人材センター生涯学習教室追加募集

①1人、②⑬⑭3人、③④若干名、⑤

⑩2人、⑥⑨⑩⑭5人、⑦4人、⑧6人、
①木彫=月4回(火曜日午前)、②俳句=月2回(第2・4火曜日午後)、③英語教室1=月3回(第1～3木曜日午前)、④英語教室2=月3回(第1～3木曜日午前)、⑤油絵=月3回(第1・2・4火曜日午後)、⑥水彩画=月2回(第2・4水曜日午前)、⑦囲碁=月4回(火曜日午後)、⑧かな書道初級=月2回(第2・4月曜日午後)、⑨俳画=月1回(第3月曜日午後)、⑩コトアンアート=月2回(第1・3木曜日午後)、⑪初級英会話=月4回(金曜日午後)、⑫表装=月3回(第1～3土曜日午前)、⑬押し花=月2回(第2・4木曜日午前)

所 シルバー人材センター、⑤⑥は牟礼教室(牟礼6-25-23)
¥①⑧⑬3,200円、②⑦⑨⑩⑭2,400円、③④2,500円、⑤⑥⑬2,800円、⑩1,700円(いずれも月会費。別途材料代が必要な教室があります)

3月4日(月)から同センター ☎0422-48-6721へ(先着制)

多様な働きかたセミナー

わくわくサポート三鷹

24人

3月11日(月)午後1時30分～4時(1時から受付)

所 市民協働センター

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

川上郷 自然の村
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
[体育館・グラウンドなど完備]

◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議
15人以上の団体で団体宿泊室を利用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の7・8月優先申込を受け付けます。夏休み期間中にスポーツ合宿などを検討している方は、ぜひ参加ください。
4月3日(水)午前9時30分から(9時受付開始)
所 教育センター

◆平成25年6月分の優先申込(団体分)
団体(15人以上)受付は、3月15日(金)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

宿泊のお申し込みは簡単です!
[宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
[宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation ☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122 HP http://mitaka.jpn.org/

浜さ知らズ大オーケストラ
「三鷹市公会堂新装開店!?大感謝祭」
三鷹市公会堂光のホール 全席指定
4月13日(土)17:00開演
チケット発売中
会員=3,600円
一般=4,000円
中・高生=3,000円
小学生=2,000円
出演:浜さ知らズ大オーケストラ、みたかジュニア・オーケストラ団員、ワークショップ参加者
Photo by Yamashita Yasuhiro
熱狂のうちに幕を閉じた「三鷹市公会堂改修寸前大感謝祭」から約1年半。新しくなった公会堂に、浜さ知らズが戻ってきます!

沼尻竜典&トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ(TMP)
芸術文化センター風のホール 全席指定
チケット発売中
各回 会員=3,500円 一般=4,000円
学生=2,000円 市内在住・在学の小・中学生=1,000円*
※一般(会員)券をご購入の方と来場の市内在住・在学の小・中学生特別料金。受付は電話予約のみ。
音楽監督・指揮(第63回のみ)・ピアノ:沼尻竜典、管弦楽:TMP
◆第63回 沼尻竜典のモーツァルト「ピアノ協奏曲全曲シリーズ第11弾」
4月7日(日)15:00開演
曲目:モーツァルト「歌劇『劇場支配人』K.486より『序曲』」、「ピアノ協奏曲第24番ハ短調K.491」、シューベルト「交響曲第3番ニ長調D200」
◆第64回 沼尻のプロコフィエフ、ショスタコーヴィチ
6月30日(日)15:00開演
出演:デニス・ビシュニャ(バス)ほか
曲目:プロコフィエフ「交響曲第1番ニ長調『古典交響曲』op.25」、ショスタコーヴィチ「交響曲第14番『死者の歌』」

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター/三鷹市公会堂(3月3日より開館)/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(原則として公演の2週間前までに申し込み)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
(月～金) 12:50～13:00/22:20～22:30
(土～日) 8:50～9:00/22:20～22:30
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。