

市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎0422-76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

4月7日発行号
 原稿締切日 3月14日(木)
 4月21日発行号
 原稿締切日 3月29日(金)
 いずれも午後5時まで

催し

新春謡曲大会

☎三鷹市能楽会 ☎3月3日(日)午前10時～午後4時 ☎社会教育会館 ☎当日会場へ ☎石井 ☎0422-31-4810

井の頭シャッタークラブ 第18回写真展

☎3月5日(火)～10日(日)午前10時～午後7時 ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎畑 ☎0422-46-1086

「一目みたい地球のパノラマ」酒井勇二写真展

☎3月5日(火)～10日(日)午前10時30分～午後6時(5日は午後3時から、10日は午後3時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎酒井 ☎0422-33-6223

鬼頭恭子展 一二科と歩んだ35年

☎3月5日(火)～10日(日)午前10時～午後8時(5日は午後2時から、10日は午後5時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎鬼頭 ☎0422-48-5665

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨガ(笑いヨガ)

☎三鷹台ラフタークラブ ☎3月5・19日の火曜日午前10時30分から ☎牟礼地区公会堂 ☎¥500円(1回) ☎岡坂 ☎090-4212-3307・☎0422-43-6137・☎mitaka.ahaha@gmail.com

帽子・ビーズ・布衣・小物展 (リサイクルコーナーもあり)

☎ぐるーぶ・えとせとら ☎3月6日(水)～8日(金)午前10時～午後7時 ☎三鷹産業プラザ ☎期間中会場へ ☎小野田 ☎090-3803-8234

子育てEnjoy能力のすすめ★

講師は人材コンサルタントの三好良子さん。
 ☎ファミリーズ・トレジャー ☎3月9日(土)午前10時10分～正午 ☎市民協働センター ☎¥300円 ☎同会 ☎☎0422-48-6802

世界の動きと日本★

講師は法政大学法学部教授の鈴木佑司さん。

☎YS学習会 ☎3月9日(土)午後1時30分～3時30分 ☎社会教育会館 ☎当日会場へ ☎黄田 ☎0422-43-6060

漢詩に描かれた女性たち★

講師は亜細亜大学教授の矢嶋美都子さん。
 ☎漢詩愛好会 ☎3月12日(火)午前10時～正午 ☎社会教育会館 ☎当日会場へ ☎新井 ☎0422-31-8889

第7回彩友会油絵展

☎3月12日(火)～17日(日)午前10時～午後6時(12日は正午から、17日は午後3時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎伊藤 ☎0422-32-0979

コカリナ入門・初級講習会★

講師は日本コカリナ協会公認講師の吉田和世さん。
 ☎コカリナ木の精 ☎3月12日(火)午後2時～4時 ☎西社会教育会館 ☎コカリナ(持っていない方は貸出もあり) ☎池澤 ☎☎0422-46-2119

わらべうたベビーマッサージ教室

☎mahana(マハナ) ☎3月13・27日の水曜日午前10時～11時30分 ☎市民協働センター ☎¥2,500円(1回) ☎岡竹 ☎080-4674-4763・☎info@mahana-mahana.jp・☎http://mahana-mahana.jp

おしゃべりで日本での子育てをもっと楽しくー国際ファミリー交流会

☎International Mothers Group (IMG) & ピナット日本語教室 ☎3月14日(木)午前10時～11時30分 ☎西社会教育会館 ☎ピナット日本語教室 ☎0422-34-5498・☎hachinoko@ba2.so-net.ne.jp

原きよの太宰治作品朗読ライブ

☎3月14日(木)午前11時30分～午後2時 ☎三鷹モダンタイムス ☎¥2,000円(ランチ付き) ☎岡原 ☎090-6528-2074・☎0422-24-8626

三鷹市民歴史交流会第34回 楽しい歴史講話

☎三鷹の歴史研究会 ☎3月15日(金)午後1時30分～4時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥200円(資料代) ☎矢崎 ☎0422-31-1451 ☎矢崎 ☎090-2903-4592

「農業体験型貸し農園」公開講座 「有機肥料の作り方教室」

☎三鷹オーガニック農園 ☎3月17日(日)、20日(祝)午前10時～正午 ☎同園(上連雀9-16) ☎¥1,500円(1回、材料代を含む) ☎同園 ☎http://ameblo.jp/organic-h21/で詳細を確認し金子 ☎080-2001-1665

ソフトテニス市民講習会

☎三鷹市ソフトテニス連盟 ☎3月17・24日の日曜日午前11時30分～午後4時30分 ☎大沢総合グラウンドテニスコート ☎高校生以上300円、中学生以下200円(1回) ☎当日会場へ ☎宮越 ☎080-1020-0011

第1回三鷹の魅力再発見ガイドツアー

☎まち活プロジェクトチーム ☎3月17日(日)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅ジブリ美術館行きバス停前広場集合 ☎¥400円、65歳以上200円 ☎3月10日(日)までに竹上 ☎090-9202-4939

楽しい漢詩のひろば

☎漢詩のひろば ☎3月19日(火)午後1時30分～3時30分 ☎社会教育会館 ☎¥700円 ☎岡藤 ☎0422-45-6302

創立20周年記念ダンスの集い(プロデモ有り)

☎ラテン研究会 ☎3月20日(祝)午後1時～4時30分 ☎第一体育館 ☎当日会場へ ☎大内 ☎0422-31-8656

ヴェニーズワルツの講習会★

講師はプロダンス教師(フェロー)の吉田節子さん。
 ☎ダンスサークルファルコン ☎3月21日(木)午後7時30分～9時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎原田 ☎080-6675-2237・☎042-309-3820

講演「分かっていてもイライラするお母さんへ」★

講師は福生市スクールソーシャルワーカーの小出文子さん。
 ☎みんなのみたか ☎3月23日(土)午後2時～4時30分 ☎社会教育会館 ☎当日会場へ ☎倉林 ☎090-2741-1208

第122回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎3月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ ☎こやの ☎0422-44-0981

第94回井の頭かんさつ会 「愉快的樹形と樹皮」

☎3月24日(日)午前10時から ☎井の頭公園 ☎¥300円 ☎同会 ☎http://kansatsukai.net/をご覧ください、☎kapock@parkcity.ne.jp ☎大原 ☎090-6000-1214

神田川さくらウォーク

☎武蔵野市ウォーキング協会、東京都ウォーキング協会 ☎3月31日(日)午前8時30分井の頭自然文化園前広場集合～神田川(10km・17km・28kmコースあり) ☎市民300円、一般500円 ☎当日集合場所へ ☎細田 ☎0422-31-2852

会員募集

ぶりも・リトミック(乳幼児リトミック)

☎毎週木曜日午前9時40分～11時45分 ☎芸術文化センター ☎入会金1,200円、月額3,300円(3回分) ☎小黒 ☎info_primo_yu@yahoo.co.jp・島田 ☎090-2238-1767・☎http://primo1.web.fc2.com/※「広報みたか」2月17日発行号に掲載の同記事において、電子メールアドレスの記載に誤りがありました。正しくは、上記アドレスです。

ヨガサークル環(介護者のためのヨガマッサージ)

☎毎週木・土曜日午前10時～11時 ☎下連雀3丁目 ☎¥1,000円 ☎岡高木 ☎080-4057-4567

緑陰会(水彩画、油彩画など)

☎毎週水曜日午後1時30分～4時 ☎井の頭公園(冬季(1月～3月中旬)は牟礼コミュニティセンター) ☎月額1,000円 ☎岡吉 ☎080-3202-6941

虹の会(中国語サロン)

☎毎週木曜日午後1時～3時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター

¥1回1,000円 ☎同会 ☎090-01-9720

伝言板

国際基督教大学ジェンダー研究センターの催し

☎①韓国ユース・レズビアンをつなぐを撮る=3月9日(土)午後1時～5時10分、②支援における「女」同士の絆を考える=3月10日(日)正午～午後5時10分 ☎同大学 ☎いずれも当日会場へ ☎同センター ☎0422-33-3448

小学生とその保護者を対象としたオルガンレクチャーコンサート

☎国際基督教大学宗教音楽センター ☎3月17日(日)午後2時～3時(1時30分開場) ☎同大学 ☎3月15日(金)正午までに同センター ☎0422-33-3330(お子さんは保護者同伴、ただし就学前のお子さんは入場できません)

第3回定期演奏会

☎大成高校吹奏楽部 ☎3月20日(祝)午後5時30分から(5時開場) ☎三鷹市公会堂 ☎当日会場へ ☎同校(大高) ☎0422-43-3196

都立野川公園「春の日まつり」

☎西武・武蔵野パートナーズ ☎3月23日(土)午前11時～午後4時(雨天の場合は3月24日(日)に順延) ☎同園 ☎当日会場へ ☎同園サービスセンター(長谷川) ☎0422-31-6457・☎0422-31-7471

第一回飲食文化研究会

☎国際基督教大学アジア文化研究所 ☎3月23日(土)午後1時30分～5時 ☎同大学 ☎¥500円 ☎当日会場へ ☎同大学 ☎0422-33-3179

月刊わがまちジャーナル3月号 地上11chで放送中

(和・輪・わ)三鷹介護予防教室「チームさくら」ほか

NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局

☎・☎0422-79-1434

☎mmctv@parkcity.ne.jp ※ご意見・情報をお寄せください。

休日・夜間などの診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎0422-46-3254

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

② 休日準夜診療所(内科・小児科)

午後6時～9時30分

③ 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

①～③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

☎0422-24-8199

④ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)

☎0422-46-3234

午前10時～11時45分、午後1時～4時

⑤ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎0422-49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑥ 医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署

☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区)

☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303

☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑦ 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)

☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6)

☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)

☎0422-44-6161

