



3月3日(日)にリニューアルオープン! 新しくなった三鷹市公会堂をご利用ください

愛称は、**光のホール**(公会堂ホール)・**さんさん館**(旧別館)に決まりました。

装いも新たに生まれ変わった三鷹市公会堂が、間もなくオープンします。
公会堂ホールは耐震補強とホール、ロビーの改修を行い、旧別館のあった南側には新しい建物を整備し、
安全性や快適さを高めています。

また、公募により公会堂ホールは「光のホール」、南側建物は三鷹の三(さん)と太陽の(Sun)、
参(さん)加するみなさんに「さんさん」と光が降り注ぐようにとの願いから「さんさん館」という愛称になりました。

市民のみなさんの活動発表の場や、文化拠点の一つとして、ぜひご利用ください。

☎コミュニティ文化課 ☎内線2517

愛称募集の入賞者が決まりました

237件の応募作から選考の結果、次の方が入賞しました。
入賞者には、記念品(三鷹の森ジブリ美術館招待状)を贈呈
します。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ◆最優秀賞(採用作品)「光のホール」
専頭範臣さん(野崎在住)、大久保鉄男さん(武蔵野市在住)
- ◆優秀賞(「さんさん館」に関連の名称)
赤堀進さん(下連雀在住)、水上孝浩さん(上連雀在住)、
江頭美樹さん(西東京市在住)



主な施設と特徴



光のホール

壁や天井に天然木を使用した、上品で温か
みのある内装です。客席(719席)は、ゆっ
たりと座れる設計となっています。

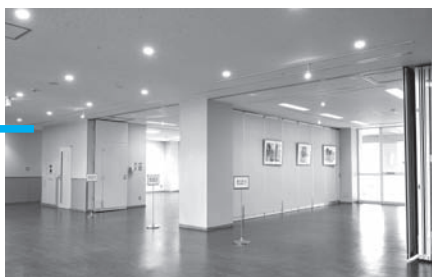
展示室兼会議室1～3(さんさん館2階)

各部屋にはピクチャーレールを備え、作品展などを
行うことができます。また、可動間仕切りを外し
118㎡の広いスペースとしても使用できます。



多目的会議室A・B(さんさん館3階)

防音設備やプロジェクターを備え、上映会
やパーティーなどの開催にも対応できる会
議室です。



◆誰にでも使いやすい機能を充実させました

今回の整備では、耐震補強などのほかに公会堂と旧別館の間
にあった段差をなくしたり、エスカレーター、エレベーターを
設置するなど、整備前の不便さの解消に向けたバリアフリー化
を行いました。床下には、補聴器に音声を送る「磁気ループ」シ
ステムを設置しており、耳の不自由な方にも講演会などの各種
催しを楽しんでいただけるようになっています。

新しく、使いやすくなった公会堂を見学しませんか 施設内覧会にご参加ください

3月3日のリニューアルオープンに先立ち、三鷹市公会
堂の「光のホール」と「さんさん館」をご案内します。

☎3月2日(土)①午後1時から、②2時から、③3時から

☎三鷹市公会堂(野崎1-1-1)

☎2月22日(金)(消印有効)までに、往復はがきに希望時間・
人数・代表者の必要事項(11面参照)を記入し

「〒181-8555コミュニティ文化課」へ

※2月下旬に案内を送付します。

☎同課 ☎内線2517



施設利用の申込方法について、くわしくは2面をご覧ください。



優秀賞を受賞したごみ対策課の職員とともに

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、
部課長コラム、新着情報などを
お届けします。登録は、市ホー
ムページまたは携帯サイトから
どうぞ。



市長コラム

市民満足度の向上を目指す職員の
「ベストプラクティス」への市長表彰

三鷹市長

清原慶子

受験生の皆様が合格を目指し健闘されている
この時期に、市では今年度の施策・事業の進行
管理に基づき、次年度の予算編成の最終段階を
迎えています。

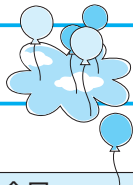
さて、私は市民の皆様には芸術文化、スポーツ、
農業や技能功労等の分野で市長賞を贈っていま
す。また、市長就任の年から毎年1年間の各課
の施策・事業等の取り組みについて職員に自己
評価のうえ、自己推薦してもらい、市長、副市長、
教育長の選考により、成果が優れているものを
「ベストプラクティス」として表彰しています。

今回は、2012年1月から12月までの施
策・事業を対象に、次の3件を「優秀賞(二つ星)
」として表彰しました。一つは生活環境部ごみ対
策課とふじみ衛生組合の、「可燃ごみ処理施設
である環境センターの維持管理と新ごみ処理施
設の整備」、二つには健康福祉部地域福祉課の
市内22事業者との「見守りネットワーク事業の
協定締結」、三つには都市整備部道路交通課の
「コミュニティバス新川・中原ルート(杏林大学
病院(正門)〜つづじヶ丘駅北口)の運行開始」で
す。市長表彰はこの他に、「優良賞(二つ星)」の
1件、「努力賞(一つ星)の3件を贈っています。

また、このほかに、「環境マネジメント努力
賞」「経営改善努力賞」、新聞やテレビ等のメデ
ィアに市の施策等について適切な取材をアピ
ールしたことを評価する「パブリシティ部門賞」を
表彰しています。

職員は市長とともに、市民の皆様への思いを具
体的な施策や事業にしていける役割を担っていま
す。職員が市民の皆様への満足度を高め、地域課
題の適切な解決の為に努力し成果を示した場合、
市民の視点に立つて適切に評価し表彰するため
進めてきた市長表彰は、創設後ちょうど10年を
迎えました。市役所に来訪される際には、どのよ
うな施策や事業が表彰されているか、各課に
小さな表彰盾を確認していただければ幸いです。

三鷹市公会堂 各施設の使用料金表



◆光のホール

①光のホール	定員(席)	午前 (午前9時～正午)	午後 (午後1時～5時)	夜間 (午後6時～10時)	全日 (午前9時～午後10時)
平日	719	23,000円	39,000円	49,000円	95,000円
土・日曜日、祝日	(車いす席6席を含む)	28,000円	47,000円	59,000円	115,000円

◆さんさん館

②展示室施設		面積(m ²)	3日間	5日間
展示室兼会議室1(2階)	連結可	42	9,000円	13,000円
展示室兼会議室2(2階)		41	9,000円	13,000円
展示室兼会議室3(2階)		35	8,000円	11,000円
展示室兼会議室全室		118	23,000円	33,000円

展示または会議に利用できる「展示室兼会議室(1～3)」(※)、会議に利用できる「多目的会議室(A・B)」「会議室(第1～8)」があります。
※展示室兼会議室は、利用目的(展示または会議)により料金体系が異なります(左表②・下表③参照)。展示室兼会議室1～3、多目的会議室A・B、第1～3会議室、第4～6会議室は、可動間仕切りを外し連結して使用できます。

③会議室施設		定員(人)	面積(m ²)	午前 (午前9時～正午)	午後 (午後1時～5時)	夜間 (午後6時～10時)	全日 (午前9時～午後10時)
多目的会議室A(3階)	連結可	63	118	3,700円	5,400円	6,500円	14,000円
多目的会議室B(3階)		63	121	3,700円	5,400円	6,500円	14,000円
第1会議室(3階)	連結可	16	40	1,200円	1,700円	2,100円	4,500円
第2会議室(3階)		16	38	1,200円	1,700円	2,100円	4,500円
第3会議室(3階)		16	40	1,200円	1,700円	2,100円	4,500円
第4会議室(4階)	連結可	16	40	1,200円	1,700円	2,100円	4,500円
第5会議室(4階)		16	38	1,200円	1,700円	2,100円	4,500円
第6会議室(4階)		16	40	1,200円	1,700円	2,100円	4,500円
第7会議室(1階)		12	35	1,000円	1,500円	1,700円	3,800円
第8会議室(1階)		16	44	1,300円	1,800円	2,200円	4,800円
展示室兼会議室1(2階)	連結可	16	42	1,100円	1,600円	1,900円	4,100円
展示室兼会議室2(2階)		16	41	1,100円	1,600円	1,900円	4,100円
展示室兼会議室3(2階)		12	35	900円	1,400円	1,600円	3,500円

利用申込

◆市民が利用する場合

①光のホール・②展示室施設は使用日の1年前の月の初日から、
③会議室施設は使用日の6カ月前の月の初日から申込受付開始

◆市民以外の方が利用する場合

①・②は使用日の1年前の初日から、③は使用日の4カ月前の月の初日から申込受付開始

申 問 リニューアルオープン前(3月2日(土)まで)＝芸術文化センター
☎0422-47-9100、3月3日(日)以降＝三鷹市公会堂事務所 ☎内線2555へ

※くわしくは三鷹市芸術文化振興財団ホームページ [HP](http://mitaka.jpn.org/kokaido/) <http://mitaka.jpn.org/kokaido/>をご覧ください。

平和カレンダー展を開催します

—25周年を記念して、これまでの入選作品を一挙公開— 問 企画経営課 ☎内線2115

三鷹市公会堂のリニューアルオープンを記念して、今年で25作目になる「平和カレンダー」のこれまでの入選作品を振り返る展示会を開催します。

「平和カレンダー」の絵は毎年、市内小学生の応募作品を採用しています。今回は第1作の1989年版から2013年版について、入選作品が掲載された全ページをパネルにして展示します。

日 3月3日(日)～8日(金)午前10時～午後5時(4日(月)を除く) 所 三鷹市公会堂 さんさん館(2階展示室兼会議室)



1989年に制作された第1作の平和カレンダー

三鷹市公会堂新装開店!?大感謝祭 渋さ知らズ大オーケストラ

チケット
発売中



三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 4月13日(土)午後5時開演

会員＝3,600円 一般＝4,000円 中・高生＝3,000円 小学生＝2,000円 ◆出演：渋さ知らズ大オーケストラ、みたかジュニア・オーケストラ団員

熱狂のうちに幕を閉じた「三鷹市公会堂改修寸前大感謝祭」から約1年半。新しくなった三鷹市公会堂に“渋さ知らズ”が戻ってきます。アングラ劇団「発見の会」の伴奏バンドとして、平成元年、吉祥寺で誕生した大所帯バンド「渋さ知らズ大オーケストラ」。フリージャズを原点とし、ロック、ファンク、ワールドミュージックなどが混然一体となったサウンドと、妖艶な舞踏集団、巨大なオブジェや極彩色の舞台美術を従えて展開するライブは、国内外の音楽フェスティバルで根強い人気を誇っています。みたかジュニア・オーケストラ団員との初共演も必見です。



「三鷹市公会堂改修寸前大感謝祭」の様子(平成23年)

みんなでつくろう！三鷹市公会堂新装開店記念ソング

三鷹市公会堂リニューアルオープンを記念して、「リニューアル」「リスタート」からイメージする言葉、フレーズを募集します。集まったものを組み合わせて歌詞にし“渋さ知らズ”が新曲を作ります。

申 2月28日(木)(必着)までに必要事項(11面参照)・「リニューアル」「リスタート」からイメージする言葉、フレーズを〒181-0012上連雀6-12-14(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-6700・✉shinsokaiten@mitaka.jpn.orgへ

ワークショップ“渋さ”だョ！全員集合

“渋さ知らズ”のメンバーと一緒にステージに立ちたい！ライブと一緒に作りたい！裏方としても支えたい！という18歳以上の方、ぜひご参加ください。

◇ワークショップ

①音楽組、②美術組、③踊り組、④パフォーマンス組

人 ①楽器経験者でアコースティック楽器を持参できる方15人、②ステージ用オブジェ、絵画、映像などを制作したい方10人、③踊りに興味があり衣装を持参できる方20人、④“渋さ知らズ”MCの渡辺真一のコーナー、本番前の“小芝居”に興味がある方10人

日 4月10日(水)～12日(金)午後7時30分～9時30分(10日は④のみ参加)、13日(土)本番＝②は午前9時～午後9時、①③④は午後1時30分～午後8時

所 三鷹市公会堂さんさん館、光のホール(本番) ￥1,000円

申 2月28日(木)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・希望の組(①は持参する楽器、②は作りたいもの、③はダンスの種類も)を記入し〒181-0012上連雀6-12-14(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-6700・✉shibusadayo@mitaka.jpn.orgへ(申込多数の場合は抽選)

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP <http://mitaka.jpn.org/>



インフルエンザから身を守ろう！

☎総合保健センター☎0422-46-3254

毎年11月ごろから翌年の4月ごろにかけて、インフルエンザが流行します。1月31日には東京都がインフルエンザの流行警報を発表しており、特に今シーズンは成人の患者の割合が高いこと、入院患者は高齢者の割合が高いことが特徴です。流行を最小限に食い止めるため、日頃からの一人一人の予防を心掛けましょう。

どんなふうに感染するの？

主に感染している人のせきやくしゃみなどのしぶきを吸いこんだり、しぶきに触った手から、口や目などの粘膜にウイルスが付着することで感染します。

感染するとどんな症状が出るの？

風邪をひくと発熱・鼻水・せき・くしゃみなどの症状が一般的です。一方、代表的な感染症であるインフルエンザではこれらの風邪の症状に加え、38度以上の発熱や頭痛・筋肉痛・関節痛・倦怠感などの全身症状が強く現れます。また、乳幼児・高齢者・妊娠中の方、慢性の病気を持っている方は重症化する場合があるため注意が必要です。

インフルエンザを予防するには？

◆十分な手洗い

- ①流水で手首まで洗いましょう。
- ②せっけんをよく泡立てて15秒くらいかけて洗いましょう。
- ③せっけんをきれいに洗っておきましょう。
- ④洗ったあとは水分を十分に拭き取りましょう。



◆マスク

- ①発熱、せき、くしゃみなどの症状のある人が身近にいたら、マスクを着けてもらいましょう。
- ②せき、くしゃみの時はティッシュなどで口と鼻を覆い、ほかの人から1～2m以上離れましょう。
- ③鼻汁、たんなどを含んだティッシュは、すぐにふた付きのごみ箱やビニール袋に入れて捨てましょう。



インフルエンザに感染してしまったら？

◆医療機関の受診方法

インフルエンザは、都内全ての一般医療機関で受診できます。感染拡大を防ぐため、事前に電話で受診時間や受診方法などの指示を受け、受診時にはマスクを着けてください。

◆休養と水分

できるだけ安静にし、十分な睡眠と栄養を取り体力をつけることが必要です。また、空気中のウイルスの活動を抑えるために、室内の湿度を60～70%に保つように心がけてください。また、水分を十分に補い、脱水症状を予防しましょう。

◆せきエチケット

せきやくしゃみが出るときは、周囲の人が感染しないように、マスクを着けて「せきエチケット」を守りましょう。

※38度以上の発熱などの症状があり、健康に不安がある方は、速やかに医療機関にご相談ください。

市ホームページに バナー広告を 掲載しませんか

☎秘書広報課広報係☎内線2134

市ホームページは、月の平均アクセス数が約15万件と大変多くの方々に利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、利用頻度の高い生活情報を分野ごとに集約した「6つのサブトップページ」や「施設案内」「事業者向け情報」では、より対象を絞り込んだ広告展開が可能です。この機会にぜひバナー広告の掲載をご検討ください。

◆広告の掲載料

◇トップページ

＝1枠につき月額30,000円

◇サブトップページ、施設案内、事業者向け情報＝1枠につき月額20,000円
※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料を割引きます。



パブリックコメント実施中

—みなさんのご意見をお寄せください—

「三鷹市地域防災計画(改定素案)」

☎防災課☎内線2283

市では、災害時に市、防災機関、事業所、市民が総力を結集して被害を食い止め、市民の生命・財産を守るため、「三鷹市地域防災計画」を策定しています。

この計画について、国の防災基本計画・東京都地域防災計画の修正内容、平成24年4月に東京都が新たに公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」(※)などを踏まえ、改定を進めています。
※震源の異なる4つの地震の被害を試算したもの。三鷹市ではほとんどの被害項目が「多摩直下地震」(マグニチュード7.3)のケースで最大とされています。

三鷹市地域防災計画(改定素案)の概要

都の被害想定(多摩直下地震のケース)を基本として市の想定を見直し、併せて過去の教訓や社会経済情勢の変化、市民のみなさんや市議会などの各種提言を可能な限り反映させるとともに、市内でも震度5弱を記録した東日本大震災では、建物被害、帰宅困難者の発生、計画停電や水道水への放射性物質混入、被災地や避難者への支援など、2カ月半にわたり市災害対策本部を設置し対応したことから、その教訓を十分に反映させています。

また、災害対策基本法の改正などを踏まえ、防災政策・方針の決定過程や防災の現場への女性の参画を拡大するとともに、女性や災害時要援護者に配慮した防災対策を推進するほか、市民の自助と地域の共助、市災害対策本部の活動態勢、情報収集連絡体制、

交通・輸送、救助・救急・医療、広域応援やボランティアとの連携、帰宅困難者対策、避難対策などの最新の知見や技術を踏まえて改定します。

改定のポイント

- ◆大地震など、起こり得るさまざまな事態に迅速・確実に対応するため、市民の防災力と行政の危機管理能力向上を図ります。
- ◆市の各個別計画との整合性を図るとともに、第4次三鷹市基本計画の「災害に強いまちづくり」の実現を目指します。
- ◆防災施策ごとに予防・応急・復旧対策を記述し、役割分担と責任を明確化して防災対策を進める指針とします。
- ◆市民と地域の防災力向上を最重点課題とし、自助と共助による予防・応急対策を一層推進します。
- ◆災害規模が大きいほど、市単独の応急対策には限界があるため、広域応援体制を踏まえて都の計画との整合性を図り、支援を受ける体制(受援体制)の構築を目指します。

みなさんのご意見をお寄せください

3月3日(日)(必着)までに、住所、氏名、電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8555防災課」(市役所3階)・☎0422-45-1190・✉bousai@city.mitaka.tokyo.jpへ

「三鷹市地域防災計画(改定素案)」の全文は市ホームページからご覧になれるほか、防災課、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布しています。また、図書館でも閲覧できます。



パブリックコメント 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

災害時要援護者 支援事業

地域で助け合い支え合うしくみづくりを進めています

地震や集中豪雨などの災害発生時、高齢者や障がい者など自力での避難が困難な方々が被災するケースが多く、助け合いのしくみづくりが求められています。そこで市では、町会・自治会、マンション管理組合などと協働し、災害時に支援が必要な方(災害時要援護者)を地域の中で支援する「災害時要援護者支援事業」を進めています。身近な地域での支え合いによる災害時支援の取り組みに、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☎ 地域福祉課 ☎ 内線2662

災害時要援護者支援事業とは

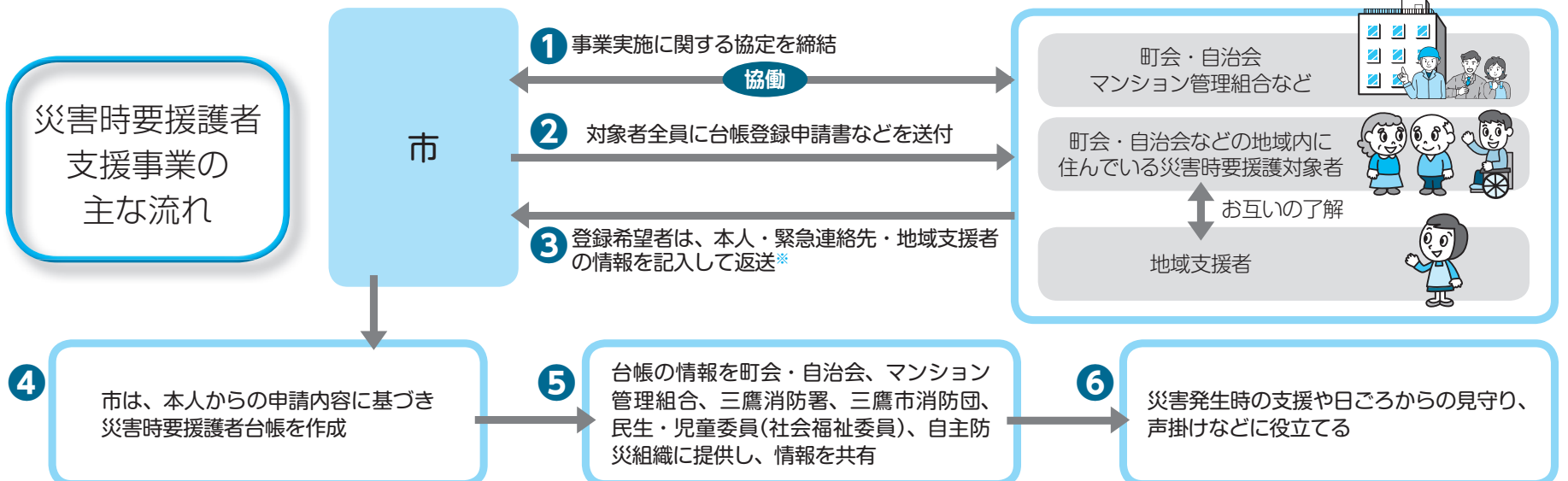
市と町会・自治会、マンション管理組合などが協働して、本人の同意のもと災害時要援護者台帳を作成し、緊急連絡先や災害時に要援護者の避難支援や安否確認をしてくれる近隣の方を地域支援者として登録します。作成した台帳の情報を、町会・自治会、マンション管理組合や三鷹消防署などの関係機関で共有し、災害時の要援護者支援に活用します。また、災害発生時だけでなく、日ごろからの見守りや支援体制づくりにも役立てていきます。

対象者

市内在住で、次のいずれかに該当する在宅の方(町会などに未加入の方も含む)

- 65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上のみの世帯
- 要介護認定1・2の方で、一人暮らしまたは同居の家族が65歳以上の方
- 要介護認定3～5の方
- 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- そのほか、災害時の避難などに支援が必要と思われる方、65歳以上で日中独居の方など

災害時要援護者 支援事業の 主な流れ



※町会・自治会、マンション管理組合から選出した「災害時要援護者台帳調査員」が、必要に応じて意向調査票などの訪問回収や代理提出などのサポートを行います。

地域支援者の役割は？

- 災害時もしくは災害発生の恐れがある場合の情報伝達
- 災害時要援護者宅や避難所での安否確認
- 指定された避難場所への避難誘導などの支援

災害時要援護者として登録されている方は、災害時のみでなく、普段の生活の中でも支援の必要があるかもしれません。地域支援者は、普段から災害時要援護者のことを気に掛け、日ごろの見守りや声掛けなどを行っていただくことも大切です。※地域支援者であっても、災害時にはまずは自分や家族の安全確保が第一です。地域支援者の役割とは地域内での取り組みの一環であり、権利・義務の関係は発生しません。災害時に地域支援者が支援できなかったとしても、法的な責任は生じません。

個人情報の取り扱いについて

市および台帳の提供を受けた関係機関は、三鷹市個人情報保護条例を順守し、災害時要援護者情報の適切な管理に努めます。

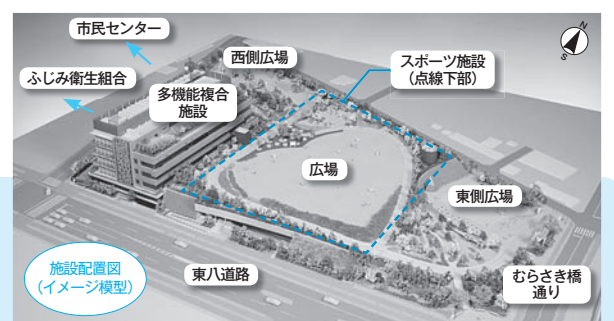
町会・自治会、マンション管理組合など向けの「地域における防災ネットワークづくりのためのマニュアル」を配布しています(市ホームページにも掲載)。また、災害時要援護者支援事業の実施を検討している町会・自治会、マンション管理組合の方々への説明会も行います(実施費用の助成制度あり)。くわしくは地域福祉課☎内線2662へお問い合わせください。

新川防災公園 多機能複合施設 (仮称)

「広報みたか」平成24年12月2日発行号より、実施設計で検討中の各階平面図とともに建物内の施設を紹介しています。今号は地上5階の紹介です。

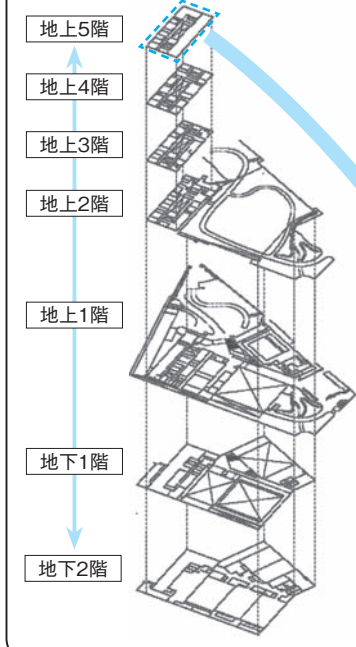
☎ 都市再生推進本部事務局 ☎ 内線2052

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

新施設平面図



地上5階



防災センター
※点線部分

会議室

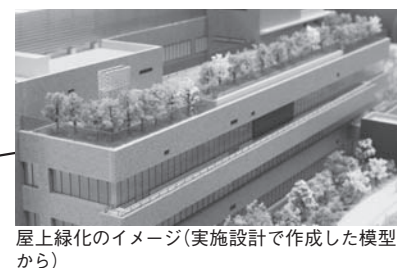
(生涯学習センター)
学習室

屋上緑化
※地上4階の
屋上部分

- 階段
- エレベーター
- トイレ

新施設の地上5階には、防災センターのほか、生涯学習センターの学習室(地上4階にも配置)を配置します。

また、地上4階の屋上となる東側には屋上緑化を施し、施設への熱負荷の低減を図ります。



防災センター

現在、市役所本庁舎3階にある防災課を移転します。防災課は、災害時の災害対策本部などの運営、防災訓練の実施、自主防災組織の育成などの業務を行っています。災害時は、施設全体が災害対策活動の拠点施設となり、その陣頭指揮を執る災害対策本部を防災センターに設置します。

【主な施設内容】

防災課事務室、災害対策室、会議室など

※新施設における施設名称は仮称です。また、平面図や各イメージなどは、実施設計における現時点の検討内容を反映したものです。上記内容を含め、検討を進める中で変更になる場合もあります。

市内の空間放射線量測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。1月15日～2月11日に測定した各施設(定点観測地点を含む全20施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [HP](#)

http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、平成23年7月5日～24年12月3日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(平成24年12月4日以降の測定結果は掲載準備中です)。
[問](#) 環境政策課 ☎内線2523

〈そのほかの放射性物質測定結果〉

※単位は[Bq(ベクレル)/kg]

採取日	場所	対象	放射性 ヨウ素131	放射性 セシウム134	放射性 セシウム137
12月11日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	13	23
		飛灰	—	150	240
1月21日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
1月22日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	10.2
		放流水	不検出	不検出	不検出

※市の可燃ごみは、昨年12月8日からクリーンプラザふじみ(ふじみ衛生組合)で試験焼却を行っています。

[問](#) 水再生課 ☎内線2873、東部水再生センター ☎03-3309-1447、ふじみ衛生組合 ☎042-482-5497

◆三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

2月4日に三鷹市産野菜(ホウレンソウ)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。

[問](#) 生活経済課 ☎内線3063

◆市立小・中学校給食食材の放射性物質検査結果

1月21～24日、28日に市立小・中学校全22校の給食食材(1校につき4品目)を検体として採取し測定した結果、全ての食材で、放射性物質は不検出でした。

[問](#) 学務課 ☎内線3238

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

3月17日発行号

原稿締切日 2月22日(金)

4月7日発行号

原稿締切日 3月14日(木)

いずれも午後5時まで

市民活動

みんなの 掲示板

催し

三鷹コミュニティカウンセラー養成講座

[三](#) 三鷹コミュニティカウンセラーネットワーク [日](#) 2月17日、3月17日、4月28日、5月12日の日曜日正午～午後5時(全4回) [所](#) あきゅらいず美養品森の食堂 [料](#) ¥2,000円(1回) [申](#) 小野寺 [✉](#) ccmmitaka@gmail.com [問](#) 小野寺 ☎090-4607-3641

創作ちりめん細工物発表会

[三](#) 一和会ちりめん教室 [日](#) 2月18日(月)～24日(日)午前10時～午後4時 [所](#) 一和工房(下連雀1-5-2亀井方) [申](#) 期間中会場へ [問](#) 亀井 ☎・[FAX](#) 0422-44-5094

楽しい漢詩のひろば

[三](#) 漢詩のひろば [日](#) 2月19日(火)午後1時30分～3時30分 [所](#) 社会教育会館 [料](#) ¥700円 [申](#) 問 加藤 ☎0422-45-6302

小島顕一展 線による試み2(白と黒)

[三](#) ぎゃらりー由芽 [日](#) 2月23日(土)～3月9日(土)正午～午後7時(9日は8時まで) [所](#) 同画廊 [申](#) 期間中会場へ [問](#) 同画廊 ☎0422-47-5241(木曜日休み)

三鷹産無農薬大豆で作る「手前味噌作り体験会」

[三](#) 三鷹オーガニック農園 [人](#) 10人 [日](#) 2月23日(土)午後1時～5時 [所](#) 同園(上連雀9-16) [料](#) ¥2,500円(手前味噌2kg付き) [申](#) 問 同園 [HP](#) <http://ameblo.jp/organic-h21/>で詳細を確認し金子 ☎080-2001-1665

うつを考える会勉強会

[日](#) 2月23日(土)午後1時30分～4時 [所](#) みたかボランティアセンター [料](#) ¥100円 [申](#) 問 高橋 ☎090-5209-4411

第93回井の頭かんざつ会

「楽しい冬芽」(仮)
[日](#) 2月24日(日)午前10時から [所](#) 井の頭公園 [料](#) ¥300円 [同](#) 会 [HP](#) <http://kansatsukai.net/>をご覧ください、[✉](#) kapock@parkcity.ne.jp [問](#) 大原 ☎090-6000-1214

ねこの譲渡会

[三](#) みたか123 [日](#) 2月24日(日)午後1

催し………主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
[HP](#) <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または [FAX](#) 0422-76-2490 [問](#) 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

時～5時 [所](#) カフェギャラリー宵待草 [日](#) 当日会場へ [問](#) 牧野 ☎090-7707-5070

ベビーマッサージのプチレッスン(2回コース)

[三](#) nitta. [日](#) 2月26日(火)、3月7日(木)午前10時～11時 [所](#) 下連雀4丁目 [料](#) ¥3,000円(2回分) [申](#) 問 2月22日(金)までに新田 ☎090-8111-1403・[✉](#) yk.nitt@gmail.com

「みたか街かど自立センター」ガレージセール

[日](#) 2月26日(火)午後0時30分～2時 [申](#) 当日会場へ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの春物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 [問](#) 同センター ☎0422-48-0648

第33回三鷹市民歴史交流会

「三鷹村の歴史を検証」

[三](#) 三鷹の歴史研究会 [日](#) 2月26日(火)午後1時30分～4時 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) ¥200円(資料代) [日](#) 当日会場へ [問](#) 矢崎 ☎090-2903-4592

個別カウンセリング

[三](#) からだとこころを元気にする会 [日](#) 2月27日(水)①午後1時15分から、②3時15分から、③6時から、④7時45分から [所](#) 市民協働センター [料](#) ¥2,000円(1回) [申](#) 問 櫻井 ☎080-6555-6348(ショートメールも可)

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し

[日](#) ①「さわって簡単スマートフォン」初心者講座2回コース＝2月27日、3月6日の水曜日午後1時30分～3時30分、②メールインターネットからワードエクセルまで(初級講座)＝3月4日～4月22日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分(全8回、途中申込可) [所](#) ①市民協働センター、②三鷹産業プラザ [料](#) ¥①2,400円(2回分)、②2,000円(1回、別途テキスト代100円) [申](#) 問 ①当日会場へ、小川 ☎0422-40-2663、②事前に同事務所 ☎0422-40-2663・[FAX](#) 0422-40-2664

古典舞踊及び現代舞踊の習得★

講師は鳳流家元の鳳きょうごさん。
[三](#) トンボ会 [日](#) 3月2日(土)午後1時

30分～3時 [所](#) 社会教育会館 [申](#) 当日会場へ [問](#) 鈴木 ☎080-6151-7535・☎0422-26-7345

チャリティーバザーたいせつなもの市

[三](#) アmano企画 [日](#) 3月3日(日)正午～午後5時 [所](#) 三鷹産業プラザ [日](#) 当日会場へ◆物品提供(アクセサリ―・布小物・洋食器)の受付は2月28日(木)まで [問](#) 同会 ☎080-7004-7152

はじめての茶の湯

[三](#) 三鷹学園茶道教室 [日](#) 3月5日～26日の毎週火曜日①午前10時～正午、②午後1時～3時、③3時30分～5時30分、④6時～8時 [所](#) 同学園 [料](#) ¥2,000円(1回、小・中学生は1,000円) [申](#) 問 2月22日(金)までに同学園 ☎0422-43-2202(午前9時～午後5時30分)

親子剣道体験教室

[三](#) 三鷹武道館 [日](#) 3月10日(日)午前9時～10時 [所](#) 同館(下連雀4-12-36) [申](#) 問 同館 ☎0422-43-2202・[✉](#) info@mitakabudoukan.com(先着制、お子さんのみは応相談)

気楽にワークショップ(篠&つる、羊毛、トル、粘土花、押し花)

[日](#) 3月14日(木)午後1時～3時30分 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) ¥1,200円(材料代を含む) [申](#) 問 根本 ☎080-5003-3507

誰でもサックス体験教室

[三](#) 下羽南 [日](#) 3月23日(土)午前9時から [所](#) 上連雀5丁目 [料](#) ¥500円 [申](#) 問 前日までに下羽 ☎0422-76-1996

会員募集

フラサークル ビリアロハ(フラダンス)

[日](#) 毎月第1・2・3月曜日午前10時15分～11時30分 [所](#) 井口コミュニティセンター [料](#) 月額3,500円 [申](#) 問 斉藤 ☎090-2200-7663

コーロ・エコー(女性合唱)

[日](#) 毎月第1・3月曜日午前10時～正午 [所](#) 牟礼コミュニティセンター [料](#) 入会金500円、月額2,000円 [申](#) 問 小坂 ☎0422-48-9756

ぶりも・リトミック(乳幼児リトミック)

[日](#) 毎週木曜日午前9時40分～11時45分 [所](#) 芸術文化センター [料](#) 入会金1,200円、月額3,300円(3回分) [申](#) 問 小黑 [✉](#) info-primo-yu@yahoo.co.jp

あすなろ(社交ダンス、ワルツ、タンゴ、ジリバ)

[日](#) 毎週木曜日午前10時～午後0時30分 [所](#) 牟礼コミュニティセンター [料](#) 入会金1,000円、月額2,000円 [申](#) 問 白河 ☎・[FAX](#) 0422-48-0426

プライマリー(英語学習)

[日](#) 毎週火曜日(月4回)①午前10時～11時、②11時～正午 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 入会金1,000円、月額4,000円 [申](#) 問 中山 ☎090-4836-7914

混声合唱団コア・ボイメ

[日](#) 毎週月曜日午後6時50分～8時50分 [所](#) 連雀コミュニティセンター [料](#) 月額4,000円 [申](#) 問 植村 ☎0422-45-2039

クリヤーズ(成人女性対象バドミントン)

[日](#) 毎週金曜日午前9時～正午 [所](#) 第一体育館 [料](#) 入会金1,000円、月額1,500円 [申](#) 問 野島 ☎・[FAX](#) 0422-42-2464

深山さくら会(大正琴)

[日](#) 毎月第1・3月曜日午後1時30分～4時30分 [所](#) 山中地区公会堂 [料](#) 月額2,500円 [申](#) 問 沓川(くつかわ) ☎・[FAX](#) 0422-45-0140

高齢者ピアノを楽しむ会

[日](#) 毎週月～土曜日午前10時30分～午後3時(月2回) [所](#) 酒井宅(下連雀2丁目) [料](#) 月額5,000円 [申](#) 問 酒井 ☎0422-44-8781

それいゆ(社交ダンス)

[日](#) 毎週土曜日午後7時～9時 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 入会金1,000円、月額3,000円 [申](#) 問 網代(あじろ) ☎090-9300-7488

美どり会(詩吟、吟詠歌謡)

[日](#) 毎週土曜日午前10時～正午 [所](#) 福祉会館 [料](#) 入会金1,000円、月額500円 [申](#) 問 西野 ☎03-3308-6378(午前10時まで)

あひるの会(ストレッチ)

[日](#) 毎週木曜日午後1時～2時30分 [所](#) 第二体育館 [料](#) 入会金1,000円、月額1,000円 [申](#) 問 岩田 ☎0422-46-1699

三鷹ダンス愛好会

[日](#) 毎週木曜日午後7時～9時 [所](#) 社会教育会館 [料](#) 入会金1,000円、月額2,000円 [申](#) 問 伊東 ☎・[FAX](#) 0422-47-6543

審美会(水彩、油彩、パステル、デッサン、屋外スケッチ、クロッキー)

[日](#) 毎週月曜日午前9時30分～正午 [所](#) 社会教育会館 [料](#) 月額5,000円 [申](#) 問 杉本 ☎0422-45-2654

母と子のリトミッククラブ

[日](#) 毎週火曜日午前10時10分から [所](#) 連雀コミュニティセンター [料](#) 年会費1,500円、月額2,500円 [申](#) 問 小林 ☎0422-45-0554

中国語勉強会(初級)

[日](#) 毎週土曜日午後3時～4時30分 [所](#) 井口コミュニティセンター [料](#) ①1回1,000円 [申](#) 問 余(よ) ☎080-1377-0533

中国語英語協働会

[日](#) 毎週水曜日(月4回)①中国語＝午後1時～3時、②英語＝午後3時～3時50分 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンターほか [料](#) 月額①4,800円、②1,000円 [申](#) 問 石 ☎090-1837-4491

ダンスサークルファルコン(中級)

[日](#) 毎週木曜日午後7時30分～9時 [所](#) 三鷹駅前コミュニティセンター [料](#) 入会金2,000円、月額3,000円 [申](#) 問 原田 ☎090-1459-2237・[FAX](#) 042-309-3820

三鷹カラオケゆたか会

[日](#) 毎月第2・4日曜日午前10時～正午 [所](#) 福祉会館 [料](#) 月額1,000円 [申](#) 問 井上 ☎0422-41-1494

伝言板

公開講演会「特別講座」焦らない、でも諦めない―うつ病を経験した当事者からのメッセージ―

[三](#) (公助)井之頭病院 [日](#) 3月2日(土)午前10時～正午 [所](#) 同病院 [日](#) 当日会場へ [問](#) 同病院 ☎0422-44-5331

いずれかの教育職員免許を有する方

◆勤務期間 ①4月～平成26年3月(長期休業期間を除く。更新の場合あり)、②4月～平成26年3月(長期休業期間を除く)

◆勤務時間 ①月～金曜日の週30時間以内(おおむね午前8時～午後4時)、②月～金曜日の週10時間以内(学校により異なる)

◆勤務場所 ①市立小・中学校教育支援学級、②市立小・中学校

◆報酬 ①時給1,286円、交通費支給(日額上限1,000円・月額上限20,000円)、有給休暇・社会保険の適用あり、②時給1,940円、交通費支給(日額上限1,000円・月額上限20,000円)、労災保険加入

☎2月27日(水)(必着)までの平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に履歴書(写真貼付)・①作文「介助員として心がけたいこと」・②小論文「私がつくる『子どもにとって魅力ある授業』」(いずれも800字程度)を持参または郵送で「〒181-8505指導課」へ。書類選考合格者は3月中旬に面接あり

※応募書類は返却不可。

☎同課 ☎内線3267

小学校第一学年支援員 臨時職員(若干名)

◆職務内容 小学校新1年生の学校生活全般の支援

◆資格 教育職員免許(幼・小・中で教科は問わず)または保育士

◆勤務期間 4月8日(月)～7月19日(金)

◆勤務時間 週5日、午前8時～午後1時のうち1日4時間

◆勤務場所 市立小学校

◆報酬 時給1,100円、交通費支給(日額上限840円)

☎2月27日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-8505指導課」へ。後日面接あり

☎同課 ☎内線3243

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士、②調理員、③保育職(障がい児)、④保育職、⑤用務員(①正職員、②契約職員、③～⑤パート)

◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの保育士(取得見込み可)、②栄養士または調理師免許、③④⑦保育士(無資格者は応相談)、④⑧保育士、⑤不問

◆勤務時間 ①原則月～金曜日の週5日、38.75時間(ローテーションおよび勤務場所により土・日曜日、祝日勤務あり)、②火～土曜日午前8時30分～午後5時、③月～金曜日午前8時～午後4時30分、午後4時30分～6時、④⑦月～金曜日午前8時

30分～午後5時、⑧第1・3・5土曜日午前8時30分～午後5時、⑤月・金曜日午後1時30分～7時30分、火～木曜日午後2時30分～7時30分

◆勤務場所 ①②同事業団が運営する保育園・こども園、③④⑧ちどりこども園、④⑦西野保育園、⑤南浦西保育園

◆報酬 ①月額172,816円～211,680円(経験などによる)、②月額180,000円、③時給1,030円～1,400円(資格の有無・時間帯により異なる)、④⑦時給1,030円～1,120円(資格の有無により異なる)、⑧時給1,120円、⑤時給950円～1,188円(時間帯により異なる)

◆採用予定日 4月1日

☎☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・有資格者は資格証の写しを持参または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」☎0422-44-5211、③④⑧「〒181-0012上連雀4-12-26ちどりこども園」☎0422-72-9220、④⑦「〒181-0016深大寺3-3-10西野保育園」☎0422-39-7030、⑤「〒181-0013下連雀7-2-8-101南浦西保育園」☎0422-40-7551へ ※くわしくは同事業団ホームページ☎http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

三鷹市東部地域包括支援センター職員(1人)

◆職務内容 高齢者総合相談、介護予防ケアマネジメントなど

◆資格 看護師または保健師免許

◆勤務期間 応相談

◆勤務時間 午前9時～午後5時

◆報酬 法人規定による

☎☎(社福)弘済園 ☎0422-43-3319へ

あかね保育園職員(パート)

◆職種 ①乳児クラスの保育補助、②2歳児クラスの保育補助、③給食調理

◆資格 ①②保育士、③40歳くらいまでの調理経験者で週5日勤務できる方

◆勤務時間 月～土曜日①午後1時15分～7時15分、②午後3時～6時30分、③月～金曜日午前8時30分～正午(3週に1回、土曜日の勤務あり)

◆報酬 ①②時給1,050円、③時給920円、いずれも交通費支給(月額上限9,000円)

◆採用予定日 ①②4月1日、③3月18日(月) ☎☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を持参し同園 ☎0422-49-2671へ

(社福)楽山会職員(若干名)

◆職種 ①調理師、②調理員(パート)、③保育士

◆資格 ①調理師免許、②50歳くらいまでの方、③25歳以下の保育士(取得見込

み可)

◆勤務時間 ①月～土曜日午前8時～午後4時45分、週休2日(交代で土曜日の勤務あり)、②月～金曜日午前8時～正午、③月～土曜日午前7時30分～午後7時30分(週40時間、シフト制)

◆勤務場所 ①椎の実子供の家(大沢4-8-8)、②③椎の実子供の家、第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)

◆報酬 ①法人規定による、②時給1,000円、③初任給月額187,000円から(法人規定による)

◆採用予定日 4月1日

☎☎①②随時、③2月27日(水)までに履歴書(写真貼付)・①③は資格証の写しを持参し椎の実子供の家 ☎0422-32-4103へ(③は3月3日(日)に試験実施)

相 談

東京三弁護士会多摩支部による無料法律相談会

借地、借家、金銭貸借などの法律問題の相談に弁護士が応じます。

☎東京三弁護士会多摩地区法律相談センター運営委員会

☎24人

☎3月2日(土)午後1時～4時(1人30分程度)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

箱根

市民保養所

みたか荘

〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5

☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743

☎http://www.mitakasou.jp/

※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

※冬場に車でお越しの際には、タイヤチェーンやスタッドレスタイヤなどをご用意ください。

箱根みたか荘1泊の旅バスツアー

「東京スカイツリー天望デッキと樹齢400年の身延山しだれ桜」

☎45人(最少催行人数35人)

☎3月27日(水)～28日(木)(1泊2日)

¥18,500円から(昼食1回付き)

※在勤を含む市民以外の方は1,500円増

◇コース(1日目)午前7時10分三鷹駅北口発(または7時30分市役所発)～身延山久遠寺(しだれ桜鑑賞)～新東名サービスエリア(自由昼食)～みたか荘着、(2日目)みたか荘発～かまぼこ店(買い物)～ホテルサンルート有明[Patio](ランチバイキング)～東京スカイツリー(高さ350mの天望デッキ入場)～午後5時45分三鷹着

※高さ450mの天望回廊へ入場する方は天望デッキでチケットを購入してください。

※花の見頃は気候により変わります。

☎☎2月18日(月)から午前9時30分～午後7時(土曜日は3時30分まで)に(株)スタービジョンラドントラベルワン ☎042-352-3121へ(日曜日、祝日を除く。先着制)

※出発場所(2カ所)を選択してください。

◆春休み＆ゴールデンウィークのイベント

3月23日(土)～4月6日(土)の間に宿泊の新1年生(小・中学生)にささやかなお祝い品を差し上げます。

5月3日(祝)～5日(祝)は、お風呂が菖蒲湯になります。

◆6月宿泊分のはがき抽選

☎3月1日(金)～7日(木)(消印有効)に、専用往復はがき(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ

※抽選後の空き室申し込みは直接お電話ください(4月分まで受付中、5月分は2月20日(水)から)。

※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用の方は、利用月の1カ月前の1日から、団体利用(30人以上)は利用月の2カ月前の20日から受け付けます。空室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。

◆休憩の申し込み

利用月の3カ月前の1日から利用日の3日前まで、電話で受け付けます(混雑時にはお断りする場合があります)。

☎午前11時～午後2時

¥大人200円、小学生150円(浴室利用は別途入湯税大人50円)

◆助成金(市民のみ)

①70歳以上の方、②身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、③ひとり親家庭の親と子(20歳未満)の方は、年度内1回に限り助成を受けることができます。

☎宿泊予約後、印鑑(①のみ)と身分証明書を持参し、担当課へ

☎①高齢者支援課 ☎内線2627、②地域福祉課 ☎内線2618、③子ども育成課 ☎内線2738

◇温泉の持ち帰りができます

宿泊利用者に限り1人4ℓまでお持ち帰りできます(飲用はできません)。

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

☎0422-40-0314 ☎http://www.mitaka-univ.org/

開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで)

休館日:月曜日・祝日

★基礎講座
★★応用講座
★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩―3月の星空解説― ★

当夜の星空を、コンピューターの画像や天体写真を交えて紹介します。

☎30人 ☎2月28日(木)午後7時～8時30分 ☎当日同大学へ(先着制)

特定非営利活動法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家たち(12)―松井エイコ作品・紙芝居「二度と」より― ★

音読によって作品の新たな世界を発見しませんか。講師はフリーアナウンサー・朗読家の原きよさん。

☎10人 ☎3月17日(日)午前10時30分～午後0時30分 ¥一般2,000円 市民1,600円

☎2月19日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)

☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
 3月11日(月)、14日(木)午前9時30分～午後0時30分
 所 三鷹産業プラザ
 申  2月18日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

募集

ごみ減量・リサイクル協力店

市では、マイバッグ持参の呼び掛けや紙パック・トレーの自主回収など、ごみの減量・資源化の活動に積極的に取り組んでいる市内のお店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定し、その活動を支援しています。

◆認定要件 以下17項目のうち、3つ以上該当している市内の小売販売店。

①紙パックの回収を行っている、②ペットボトルの回収を行っている、③食品トレーの回収を行っている、④空き缶、空きびんの回収を行っている、⑤商品の簡易包装をすすめている、⑥使い捨て容器の使用や販売を控えている、⑦お客様にマイバッグ持参を呼び掛けている、⑧レジ袋の回収または有料化を行っている、⑨環境にやさしい商品を販売している、⑩リサイクル製品を販売している、⑪生鮮食品(青果・精肉・鮮魚)などの商品のばら売りや量り売りをしている、⑫購入者が不用になった販売商品を回収している、⑬包装紙、レシート、チラシなどに再生紙を使用している、⑭消費者にごみ減量・資源化の呼び掛けをしている、⑮従業員を対象にごみの減量・資源化についての教育を行っている、⑯ごみの減量・資源化に関する独自の活動を行っている、⑰そのほか、ごみ減量・リサイクル活動として市長が認めるもの

※「当店ではごみを減らすために、こんな活動をしている」というお店の方は、ぜひ、お知らせください。

 所定の申請書に必要事項を記入し、ごみ対策課(第二庁舎2階)へ
※申請書は同課窓口、市ホームページから入手できます。
 同課 ☎内線2534
※申請書の内容を同課で審査後、決定し、認定書を送付します。

老人福祉センター カラオケサークル(歌唱の会)会員

 在勤を含む60歳以上の市民、または障害者手帳の交付を受けている方
 毎週水・金曜日午後1時～4時
 所 同センター(福祉会館内)
 月額250円
 物 身分証明書
 申  三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108へ
※申し込みの際は同センター利用申請が必要です。

老人レジャー農園の利用者

 60歳以上の市民(平成25年4月1日現在)

◆募集農園・区画 ①牟礼2丁目＝23区画、②牟礼5丁目＝1区画、③北野2丁目＝11区画(日陰4区画含む)、④新川第1＝3区画、⑤上連雀7丁目第1＝1区画、⑥上連雀7丁目第3＝3区画

◆利用期間 4月1日～28年2月29日(3年間継続利用可)

◆年間利用料 ①1,000円、②～⑥2,000円(住民税非課税世帯の方は無料)

 2月28日(木)(消印有効)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・希望する農園名を記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ。1世帯1区画のみ。市民農園利用者は申込不可(申込多数の場合は新規利用者を優先後、抽選)

 同協議会 ☎0422-46-1108

求人

市立中学校 栄養士臨時職員

◆職務内容 市立中学校での栄養士業務(献立表の作成、食材の発注・検収、調理補助など)

◆資格 栄養士免許または管理栄養士免許

◆勤務期間 4月1日～9月30日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日(1日7.5時間、給食がある日のみ)

◆報酬 時給1,040円～1,450円、交通費支給(日額上限840円)、社会保険などの適用あり

 2月22日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ
※書類選考後、面談により決定。

 同課 ☎内線3213

三鷹市体育協会 非常勤嘱託員(1人)

◆職種 一般事務(受付、窓口事務、経理を含む)

◆資格 昭和32年4月2日以降生まれで、パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる方

◆勤務期間 4月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 週5日(実働30時間)
※土・日曜日、祝日、夜間の勤務あり。

◆勤務場所 第一体育館内

◆報酬 月額169,500円、交通費支給(月額上限20,000円)

◆試験 書類審査、面接
 2月28日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「スポーツと健康」(800字以内)を持参または郵送で「〒181-0014野崎1-1-1三鷹市体育協会」へ
※募集要項は同協会ホームページ  <http://www.mitaka-taikyo.com/> から入手、または同協会事務局で配布。

 同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

市立保育園 臨時職員

【三鷹台保育園(井の頭2-21-18 ☎0422-40-7164)】

◆職種 ①給食調理補助、②保育補助(無資格者も可)

◆勤務期間 4月から

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後0時30分、②月～金曜日午前8時30分～午後5時

◆報酬 時給①1,000円、②有資格者＝1,030円・無資格者＝950円

【高山保育園(牟礼4-9-25 ☎0422-40-7162)】

◆職種 ①給食調理補助、②保育士(無資格者も可)

◆勤務期間 4月から

◆勤務時間 ①土曜日<ア>午前9時～正午、<イ>午後1時～3時、②月～金曜日<ア>午前8時30分～午後5時、<イ>午後3時～5時、<ウ>土曜日午後1時～5時

◆報酬 時給①1,000円、②有資格者＝1,030円・無資格者＝950円

【下連雀保育園(下連雀4-19-4 ☎0422-40-7160)】

◆職種 保育士(無資格者も可)

◆勤務期間 4月から

◆勤務時間 月～金曜日午前7時15分～8時30分

◆報酬 時給 有資格者＝1,288円・無資格者＝時給1,188円

※いずれも交通費支給(日額上限840円)

 希望する園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・有資格者は資格証の写しを持参。面接のうえ決定

 子ども育成課 ☎内線2733

児童館指導員(嘱託職員)

◆職種 児童館指導員(若干名)

◆資格 次の①～③いずれかの資格を有する方。①保育士、②教育職員免許(幼～高)、③高卒以上で児童福祉施設勤務経験2年以上の方(①②は資格取得見込も可)

◆勤務期間 4月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 土・日曜日を含む週5日(第4日曜日、5月5日を除く祝日、年末年始を除く)週30時間以内(1日原則7.5時間以内)

◆勤務場所 東児童館または西児童館

◆報酬 月額175,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、年次有給休暇・社会保険などの適用あり

◆試験 3月17日(日)午前9時30分から、西社会教育会館で面接
※結果は3月下旬に通知します。
※応募書類の返却不可。

 東児童館または西児童館へ電話連絡のうえ、2月27日(木)までに履歴書(写真貼付)・有資格者は資格証の写し・作文「児童館で私がしたいこと」(A4レポート用紙1枚)を持参し連絡した館へ

 東児童館 ☎0422-44-2150・西児童館 ☎0422-31-6039

市立小・中学校嘱託員(若干名)

◆職種 ①介助員、②補助教員

◆職務内容 ①固定制の教育支援学級での、障がいのある児童・生徒の介助業務、②市内の小・中一貫教育校での教科などの指導、校務の補助

◆資格 ①教育支援(特別支援教育)に理解と熱意のある方、②教科指導などに関して必要な知識と経験があり、小学校全科または中学校国語・数学・家庭科の

チケットインフォメーション

 mitaka city arts foundation  (公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122  <http://mitaka.jpn.org/>

横山幸雄

ヴォヤージュ

Voyage 第5回



芸術文化センター 風のホール 全席指定

3月6日(水) 19:15開演

チケット発売中

会員＝4,050円

一般＝4,500円

学生＝2,300円

曲目 ドビュッシー：チェロ・ソナタ ニ短調、ショパン：チェロ・ソナタ ト短調op.65、ラフマニノフ：チェロ・ソナタ ト長調op.19

2005年 ミュンヘンARD 国際音楽コンクール第1位の趙静と初共演。



横山幸雄(ピアノ)
©大村克己



趙静(チェロ)
©ビクターエンタテインメント

CINEMA SPECIAL

三回忌・高峰秀子

芸術文化センター 星のホール 全席指定

3月16日(土) 各回2本立て／昼夜入替制

昼の部11:00／夜の部16:00上映開始

※作品間に約30分の休憩あり。

※5月まで毎月1回2本立てで上映します。

チケット発売中

各回 会員＝900円

一般＝1,000円

学生＝800円

『妻の心』(1956年／98分／白黒／東宝)

『名もなく貧しく美しく』(1961年／128分／白黒／東宝)



『名もなく貧しく美しく』
©東宝株式会社

みたかジュニア・オーケストラ(MJO)

第11回スプリング・コンサート



芸術文化センター 風のホール 全席指定

3月24日(日) 14:00開演

チケット発売中

会員＝450円 一般(4歳以上)＝500円

※3歳以下のお子さんの入場はご遠慮ください。

指揮：内藤佳有、清水醒輝、小川正毅

曲目 モーツァルト：ディヴェルティメント K.137、ヨハン・シュトラウス二世：オペレッタ『こうもり』序曲、ベートーヴェン：交響曲第3番「英雄」より第1楽章、ほか団員有志によるアンサンブル



MJO
©鈴木千尋

チケットお求め方法

●電話予約

芸術文化センター

☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>

携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動探番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

芸術文化センター／美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売になった場合はご了承ください。

◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!

財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)

(月～金) 12:50～13:00 / 22:20～22:30

(土～日) 8:50～9:00 / 22:20～22:30

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

主催者  対象・定員  日時・期間  場所・会場  費用(記載のないものは無料)  持ち物  申込方法  問い合わせ  保育あり

申当日会場へ

問同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

三鷹市少年軟式野球「春季大会」

人在学を含む市内の小学生(クラブチーム他地区から在住させての登録とリトルリーグ登録者は不可)

日3月17日(日)午前9時～午後5時

所大沢野川グラウンド

申2月17日(日)～24日(日)午後4時に三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500へ(月曜日、祝日を除く)

問羽山 ☎0422-34-4890

※監督者会議を3月2日(土)午後6時30分から、福祉会館で開催します。

ジュニアバドミントン教室

主東部地区住民協議会

人小学4～6年生15人

日3月17日(日)午前10時15分～午後0時30分

所牟礼コミュニティセンター

申同センター ☎0422-49-3441へ(先着制)

中学高校生フットサル教室・大会

主東児童館、東部地区住民協議会

人在学を含む市内および近隣の中高生または同世代の方8チーム(1チーム5～10人)

日3月23日(土)①フットサル教室＝午前10時45分～正午(10時20分から受付)、②フットサル大会＝午後1時～5時(0時20分から受付)

※フットサル大会のみの参加も可。

所牟礼コミュニティセンター

物室内履き、すね当て

申所定の申込書(児童館、コミュニティセンター、図書館で入手可能)を2月18日(月)～3月14日(木)に同館または同センターへ(先着制)

問同館 ☎0422-44-2150(2月24日(日)を除く)、同センター ☎0422-49-3441

ジュニア長期水泳講習会

主三鷹市水泳連盟

人在学を含む市内の新小学2～6年生60人(保護者の送迎が可能な方)

日4月2日～平成26年3月25日の毎週火曜日午後4時30分～6時30分(休館日を除く全39回)

所第二体育館屋内プール

料月額3,200円(月4回の場合。1回当たり800円)、保険料など年額2,000円

物水着、タオル、ロッカー代10円(返還式)、ゴーグル(必要な方)

申2月25日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・保護者名・学校名・新学年を記入し「〒181-8970三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人につき1通、申

込多数の場合は抽選)

問佐伯 ☎0422-45-3755、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)、同連盟 [HP](http://www.geocities.jp/junior_bul/) http://www.geocities.jp/junior_bul/



ミタカフェセミナー「個人事業主の青色申告のポイント」

講師は㈱クオーレ会計社の村越与徹さん。

日2月19日(火)午後3時30分～5時30分(6時から懇親会を開催)

所ミタカフェ(下連雀3-32-3-305)

料¥500円(1ドリンク代を含む。懇親会参加希望の方は別途500円が掛かります)

申コミュニティビジネスサロン ☎・ [FAX](mailto:cbs@mitaka.ne.jp)0422-40-0320・[E](mailto:cbs@mitaka.ne.jp)cbs@mitaka.ne.jpへ

問(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

びゅあネット事業工賃アップセミナー

第1部＝講演「工賃向上計画と今後の方向性」(講師は厚生労働省障害福祉課課長補佐の関口彰さん)、第2部＝「びゅあネット事業の未来図」をテーマにした障がい者福祉施設関係者によるディスカッション。

主市

人80人

日2月21日(木)午後1時30分～4時30分

所三鷹ネットワーク大学

申同びゅあネット事業運営委員会(星と風のカフェ内) ☎0422-44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ

新中いきいき大学

一生活習慣病で泣かないために

講師は健康管理士の蔭山善昭さん。

人50人

日2月24日(日)午後1時30分～3時30分

所新川中原コミュニティセンター

申同2月23日(土)までに直接または電話で同センター ☎0422-49-6568へ(先着制)

就職活動支援セミナー「求職中のストレスとつきあう方法」

講師は産業カウンセラー・認定コーチの野元秀明さん。

主わくわくサポート三鷹

人20人

日2月25日(月)午後1時30分～4時(1時から受付)

所市民協働センター

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申同必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・ [FAX](mailto:)0422-45-8646へ

絵手紙教室「果物や野菜を描く」

講師は日本絵手紙協会講師の山路智恵さん。

人25人

日3月1日(金)午後1時30分～3時30分

所三鷹駅前コミュニティセンター

料¥300円(材料代)

物ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(題材)

申同2月19日(火)から直接または電話で同センター ☎0422-71-0025へ(先着制)

従業員の健康管理を考えるフォーラム

メンタルヘルス対策などを中心としたパネルディスカッションと講演。

人事業所の管理者など160人

日3月1日(金)午後1時30分～5時

所府中市中央文化センターひばりホール(府中市府中町2-25)

申同多摩府中保健所 ☎042-362-2334・ [FAX](mailto:)042-360-2144へ

覚えて役立つパソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター

◆デジカメ初級対象(Windows7、Vista、XP)

人8人

日3月1～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)

料¥7,000円(教材代を含む)

◆活用エクセル編(Windows7、Vista、XP)

人エクセルがある程度できる方8人

日3月4～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)

料¥7,000円(教材代を含む)

◆ゆうゆう教室(Windows7、Vista、XP)

人ワードの初歩的な操作ができる方、若干名

日5月～7月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)

料月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

所いずれも同センター

申2月25日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター ☎0422-48-6721

講演＋ワークショップ「誰もが輝くみたかを考えるーわたしの想いを行動につなげるには」

講師は国際基督教大学教養学部教授の田中かず子さん。

主三鷹市女性問題懇談会、市

人30人、保育(1歳以上の未就学児)5人

日3月3日(日)午後1時30分～4時(1時から受付)

所三鷹駅前コミュニティセンター

申同必要事項(11面参照)・保育希望者は2月22日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を企画経営課 ☎内線2115・ [FAX](mailto:)0422-45-1271へ

三鷹野菜を使った一流シェフによる料理教室

講師は(株)ホテルオークラエンタープライズの①我田民男さん、②勝柴棋代一さん。

主三鷹市都市農業市民交流協議会

人各30人

日3月6日(水)①フレンチ＝午前10時～午後0時30分、②スイーツ＝午後2時～4時30分

所二葉栄養専門学校(武蔵野市吉祥寺本町2-11-2)

料¥①3,000円、②1,800円

申2月26日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ(株)三鷹ファーム」へ(申込多数の場合は抽選)

問(株)三鷹ファーム(株)まちづくり三鷹内) ☎0422-40-9669・ [FAX](mailto:)0422-40-9750・[E](mailto:info@mitakafarm.mall.mitakane.jp)info@mitakafarm.mall.mitakane.jp

リサイクル市民工房の催し

人各8人

日①ハンカチピエロ作り＝3月6日(水)、②簡単通帳入れ作り＝7日(木)、③桜のブローチ作り＝13日(木)、④折り紙の白鳥作り＝14日(木)、いずれも午後1時～3時30分

物①ハンカチ(大判)、細いリボン(60cmくらい)、顔用白色の布(少々)、裁縫道具、②布(20×70cm)、裁縫道具、③ピンクのマーカー、はさみ、定規、安全ピン、④裏が白いA4サイズの広告紙、はさみ

申①②2月26日(火)、③④3月5日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課 ☎内線2533

地球市民講座「市民が関わる世界の平和ー私たちにできること」

講師は中央大学総合政策学部教授の目加田説子さん。

日3月9日(土)午後2時～3時50分(1時40分開場)

所三鷹ネットワーク大学

申当日会場へ

問企画経営課 ☎内線2115

休日・夜間などの診療はこちらへ

問総合保健センター ☎0422-46-3254

- ①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②休日準夜診療所(内科・小児科)

午後6時～9時30分

③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

①～③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

☎0422-24-8199

- ④休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)

☎0422-46-3234

午前10時～11時45分、午後1時～4時

⑤休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎0422-49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

- ⑥医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署

☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区)

☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303

[HP](http://www.himawari.metro.tokyo.jp/) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

- ⑦市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)

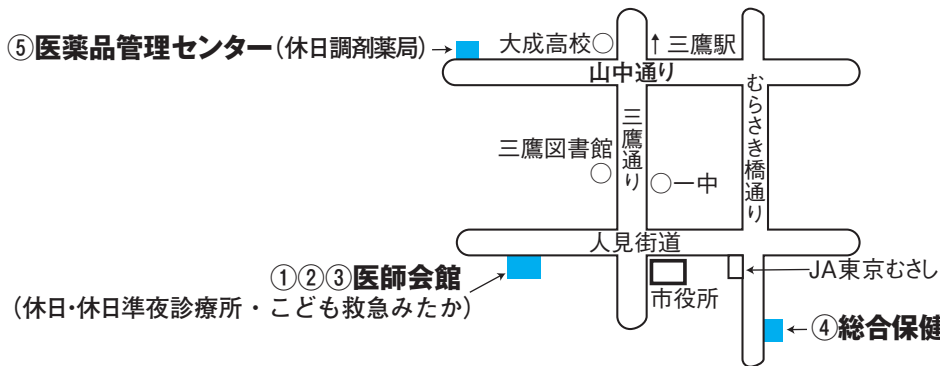
☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6)

☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)

☎0422-44-6161





高齢者

もの忘れ相談室

人 市民

日 3月7日(木)①午後2時から、②午後3時から(いずれも1人30分程度)

所 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)

申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター

☎0422-76-4500へ



健康

多摩府中保健所 精神保健相談

日 ①思春期相談＝3月1日(金)午前9時30分～11時30分、②アルコール相談＝3月11日(月)午後2時～4時、③精神保健医療相談＝3月19・26日の火曜日午後2時～4時

所 同保健所武蔵野三鷹地域センター、市総合保健センター(予約時に確認)

申 問 同保健所 ☎042-362-2334へ

※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

骨粗しょう症予防教室

測定、説明、講習会。

人 骨密度測定(超音波法)を受ける機会のない30歳以上の女性市民(骨粗しょう症で通院中の方、妊娠中の方、平成24年度の同教室に参加した方を除く)50人

日 3月11日(月)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)

所 総合保健センター

物 筆記用具、素足で測定するため着脱しやすい靴下・靴

申 問 2月18日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎0422-46-3254へ(先着制)

市老連健康保持教室「リズム体操」

講師は日本女子体育大学教授の笹本重子さん。

人 65歳以上の市民10人

日 3月12日(火)午前10時30分～正午

所 第一体育館

申 2月28日(木)(必着)までにはがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(先着制)

問 高橋 ☎0422-47-5137

三鷹市医師会の膠原(こうげん)病系難病検診・療養相談会

診断・治療に対する助言、専門医への紹介、かかりつけ医の紹介、療養生活の指導と相談、リハビリの指導など。

人 膠原病や原因不明の発熱、全身のだるさ、関節の痛みや腫れなどでお悩みの方

日 3月16日(土)午後1時30分～4時

所 総合保健センター

申 3月8日(金)までに多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ

問 同センター ☎0422-46-3254



催し

ひな飾りの展示

日 三鷹駅周辺住民協議会

日 展示＝2月17日(日)～3月16日(土)、ひな祭りの折り紙作りと甘酒サービス＝3月2日(土)午後1時30分～3時

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 期間中会場へ

問 同センター ☎0422-71-0025

第25回三鷹市美術連盟展

日 2月19日(火)～24日(日)午前10時～午後6時(19日は2時から、24日は4時まで)

所 三鷹市美術ギャラリー

申 期間中会場へ

問 片岡 ☎0422-43-7288

みたか・みんなの広場の催し

日 みたか・みんなの広場運営協議会

人 ①6カ月までのお子さんと母親各回3組、②③⑥⑦10人、④1歳までのお子さんと保護者6組、⑤幼稚園年中または同世代～小学生のお子さんと保護者5家族

日 ①「ボールを使ってリフレッシュ」産後のママのリラクゼーション＝2月21・28日、3月14日の木曜日午後1時30分～2時20分、午後2時30分～3時20分、②マンション管理相談＝2月23日(土)午後1時～3時、③みたか・オレンジカフェ(高齢者・認知症の相談)＝2月26日(火)午後1時30分～4時、④0歳児から1歳児の親子向け親子子育て英語講座＝2月27日(水)午前11時～正午、⑤ママと子どもの科学あそび＝3月2日(土)午後2時～4時、⑥旅カフェ「ロシア」＝3月15日(金)午前10時30分～正午、⑦般若心経を読む会＝3月16日(土)午後1時30分～3時

日 ①⑥⑦500円、④1親子1,800円(兄弟姉妹追加料金なし。1ドリンク代・テキスト代を含む)、⑤1家族200円(材料代)

所 同広場(下連雀7-3-6)

申 問 同広場 ☎0422-26-9621へ(先着制)

「認知症にやさしいまち三鷹」パネル展

認知症に関する市の取り組みや関係団体の紹介など。

日 2月26日(火)午前10時～28日(木)午後4時

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ

問 高齢者支援課 ☎内線2625

男性介護者交流会「俺たちの料理教室」

作った料理を食べながら男性同士で介護についての情報交換などを行います。

人 介護者または介護経験者の男性市民

日 3月2日(土)午後1時～3時

所 福祉会館

日 500円(材料代)

物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 問 3月1日(金)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-79-3505へ

第17回福祉映画会「アントキノイノチ」

日 三鷹市社会福祉協議会、三鷹市ボランティア連絡協議会

日 3月3日(日)①午前11時から、②午後2時30分から(各30分前に開場)

所 三鷹市公会堂光のホール

日 大人1,200円(社協会員は1,000円)、小学～高校生500円、親子ペア券1,500円(社協会員は1,300円)、障がい者800円(付き添い1人同額)

※チケットは福祉会館、みたかボランティアセンター、コミュニティセンター、食茶房むうぶなどで販売します。

問 みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271

うたのひろば

—あの歌この歌みんなで歌おう！—

日 連雀地区住民協議会

人 市民

日 3月3日(日)午後1時30分～3時

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎0422-45-5100

多摩地域で創業を考えている方、大集合！「ブルーム交流カフェ2013」

第1部＝基調講演「新たなチャレンジに向けて―医師達のあったらいいなあ…をカタチにする」(講師はリプト株の後藤広明さん)、第2部＝パネルディスカッション「創業をカタチにする―私が大事にしている想い」、第3部＝創業大交流会。

日 多摩信用金庫、日本政策金融公庫、(株)まちづくり三鷹

人 100人

日 3月4日(月)午後2時30分～5時30分(2時から受付)

所 三鷹産業プラザ

申 専用ホームページ HP http://www.bloom-c.bizへ

問 たましん事業支援センター ☎0120-778-265

座談会「親族のための成年後見人等のつどい」

日 権利擁護センターみたか

人 親族の成年後見人、保佐人、補助人として活動している方10人程度

日 3月9日(土)午前10時～正午

所 福祉会館

申 問 同センター ☎0422-46-1203へ(先着制)

ハイキング「玉川上水と歴史建物 小金井公園」

日 連雀地区住民協議会

人 在勤・在学を含む市民40人

日 3月10日(日)午前9時三鷹駅南口デッキ上集合(雨天中止)

申 2月17日(日)～3月2日(土)に直接、連雀コミュニティセンターへ(先着制)

問 同センター ☎0422-45-5100

※くわしくは申し込み時にお渡しするチラシをご覧ください。

リサイクルショップ

日 東部地区住民協議会

人 3月10日(日)正午～午後3時

所 牟礼コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎0422-49-3441



スポーツ

4月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日 市ホームページでご確認ください

申 3月3日(日)～9日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ振興課 ☎内線3322

春季少年剣道大会

人 在学を含む市内の小・中学生および三鷹市剣道連盟会員100人

日 3月3日(日)午前10時～午後2時30分(9時集合)

所 第二体育館

日 500円

物 稽古着、竹刀、防具、日本手ぬぐい

申 2月22日(金)までに剣道連盟ホームページ

HP http://homepage3.nifty.com/mydream/へ(先着制)

問 中村 ☎090-3211-9330

市民体力測定会

◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)

日 三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団

人 在勤・在学を含む市民

日 3月10日(日)午前10時～午後3時

所 第二体育館

物 室内履き

不眠症

健康コラム

不眠症とは、睡眠の深さと時間が不十分な状態が、1カ月以上続いているものを言います。不眠の種類には、①寝付きが悪い「入眠困難」、②途中で目が覚める「中途覚醒」、③朝方に目が覚める「早朝覚醒」、④時間としては眠っているが寝た気がしない「熟眠障害」があります。現代の日本では、成人の4～5人に1人は、睡眠の問題で悩んでいて、そのうちのおよそ4%が睡眠薬を使用しているといわれています。

不眠の改善方法は、まず、規則正しい生活をする事です。朝は、決まった時間に起きましょう。なるべく昼寝はしないようにし、どうしてもという時は、20～30分の短い時間にとします。夕食以降は、コーヒー、紅茶、緑茶、ウーロン茶などのカフェインの入っている飲み物は避けること。シャワーだけで済ませず湯船に漬かる、入浴後にストレッチをして心身をリラックスさせることは効果的です。夕食後は部屋の明るさを、少し暗くすると眠りに入りやすくなります。寝る前のインターネットや携帯電話のメール、ゲームはやめましょう。脳の覚醒につながるため、眠れなくなります。

「寝酒」という言葉があるように、アルコールは寝付きを良くする作用はありますが、アルコールを分解する時に、目を覚ます方に働いてしまします。そのため、眠りが浅くなり、途中で目が覚めてしまうことがあります。またアルコールを飲むと、トイレが近くなるため、目が覚めやすくなります。アルコールを睡眠薬代わりにするのは、やめましょう。

薬以外の対処で難しい場合は、医師から処方された睡眠薬を服用します。睡眠薬を飲み始めると、くせになると思っている人も多いと思いますが、医師の指示に従って、正しく服用すれば大丈夫です。

なお睡眠薬を服用すると、夜間にトイレに行く時に、ふらつくことがありますので注意してください。また、アルコールと一緒に服用すると、お互いに作用を強め、薬が効きすぎてしまい大変危険ですので、絶対にやめてください。心配なときは、独りで悩まず、かかりつけ医や心療内科、精神科の医師に相談しましょう。

問 三鷹市医師会 ☎0422-47-21155

☎2月23日(土)午後2時から
◆おやじの読み聞かせ
☎2月24日(日)午後2時から
◆森のおはなし 植木の「いろは」
講師は(株)麻生園の小林義明さん。
☎3月2日(土)午後2時～3時
◆むかしあそびの日「うた遊び」
☎3月2日(土)午後3時から
☎いずれも当日会場へ
◇草木染めボランティアメンバー募集中
今回はピワの葉で草木染めをします。作品は3月24日(日)の「絵本縁日」で販売予定。
☎2月20日(水)午前10時～午後3時
物 弁当、厚手のビニール手袋
☎必要事項(11面参照)・参加希望理由を同施設 ☎0422-39-3402・✉komyunitai@city.mitaka.tokyo.jpへ
☎同施設 ☎0422-39-3401
むらさき子どもひろばの催し
◆乳幼児対象の定例行事
人 0歳～就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く
☎①積み木パラダイス＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(②は2月28日(木)を除く、③は20日(水)・26日(火)・28日を除く)
◆乳幼児対象のスペシャルイベント
人 ①②0歳～就学前のお子さん、③0歳～1歳6カ月のお子さんと保護者15組
☎①にこにこキッズ＝2月20日(水)午前10時45分～正午(10時30分～40分受付)、②リトミックの日＝2月26日(火)午前11時～11時30分、③mamaカフェ＝2月28日(木)午前10時30分～11時30分
所 ①は牟礼コミュニティセンター
物 ①動きやすく、汚れてもよい服装、③タオル
☎①②当日会場へ、③同ひろば ☎0422-49-5500へ
☎同ひろば ☎0422-49-5500
しゃべりば「親と話そう」
ホットケーキを食べながら、不登校や引きこもりについてみんなで話をします。
人 高校生世代～おおむね35歳未満の方と保護者
☎2月21日(木)午後6時～8時30分
所 西児童館
¥100円
☎☎2月20日(水)までに同館 ☎0422-31-6039・☎0422-31-6261・✉jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ
西児童館 乳幼児のあそびひろば
◆ちびっこの日
☎開館日の午前9時～午後1時
◆サークルタイム
☎月～土曜日の午前11時30分から
◆ちびっこの日スペシャル
☎①2月生まれの誕生会＝2月22日(金)午

前11時30分から、②ひな人形づくり＝2月25日(月)午前10時30分から
☎いずれも当日会場へ
※誕生会のお子さんに写真付きカードをプレゼント。当日以外でも撮影します。
☎同館 ☎0422-31-6039
すくすくひろばの催し
◆ひなまつり制作と集会
☎2月28日(木)午前10時～11時15分、午後2時～3時
物 あればカメラ
☎当日会場へ
◆「おおきくなったね」を祝う会
人 平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さん各20人
☎3月7日(木)午前10時30分～11時、午後2時～2時30分
☎2月21日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ(先着制)
◆ベビーマッサージ
人 ①5～8カ月のお子さんと保護者、②4カ月までのお子さんと保護者各25組
☎3月8日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
☎2月22日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ
◆年齢別あそびましょ「うさぎぐみ」
人 平成22年12月1日～23年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組
☎3月14日(木)午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分
☎2月28日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ
☎同ひろば ☎0422-45-7710
ひとり親家庭生活応援セミナー ☎
◆ハッピーライフー子育ても自分のことも、なんにもあきらめない
講師は(株)リール代表の孫ちゃんすさん。
☎①3月1日、②3月8日の金曜日午後6時～8時
所 市役所第二庁舎
◆ひとり親家庭のお母さんのストレッチ教室
講師はフィットネスインストラクターの木村友美さん。
☎①3月16日(土)午後5時30分～7時、②3月17日(日)午前10時30分～正午
所 すくすくひろば
物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
◆ひとり親家庭のお母さんのメイクアップセミナー
講師は(株)ファンケルの橋本靖子さん。
☎①3月22日(金)、②3月25日(月)の午後6時～7時30分
所 市役所第二庁舎
物 ヘアピン、タオル、軽めのメイク
☎☎各回1週間前までに必要事項(11面参照)・保育の有無を子ども育成課 ☎内線2737・☎0422-48-3852へ

おやこでよってチョコっとおっふるーむ(3月前半)
☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
人 特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、①ハイハイ前のお子さんと母親9組、②8組、③4カ月～1歳6カ月のお子さんと父親6組(夫婦での参加も可)
☎①ヨガママで骨盤調整＝4日(月)、②羊毛フェルト「つるし雛(びな)」＝7日(木)、③「ベビーサイン」でパパの子育て講座＝9日(土)、④スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝11日(月)、⑤子どもを理解するための聞き方・笑顔コミュニケーション術＝14日(木)、いずれも午前10時30分～正午
¥①～④1,500円、⑤1,000円
所 市民協働センター
物 ①タオル、敷物、②ハンドタオル
☎☎必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ
子育て応援講座「ママこそ大切、こころの健康」 ☎
講師は精神保健福祉士の田村操さん。
人 子育て中の母親35人、保育(1歳～未就学児)25人
☎3月8日(金)午前10時～正午
所 東社会教育会館
☎☎2月19日(火)午前9時から直接または電話で東児童館 ☎0422-44-2150へ(先着制)
第103回親子音楽会
テーマは「さよなら、こんにちはの音楽」。「あなたも名指揮者コーナー」では「宇宙戦艦ヤマト」の指揮に挑戦できます。出演は三鷹市管弦楽団、岡崎裕美さん(歌とお話)、高橋隆元さん(指揮)。
☎市・市教育委員会
人 715人
☎3月10日(日)午後1時30分～3時30分

所 三鷹市公会堂光のホール
☎当日会場へ(先着制)
☎生涯学習課 ☎内線3316
あそびとおしゃべりの会(3月)
人 0～3歳のお子さんと保護者
☎所 井の頭コミュニティセンター＝13日、新川中原コミュニティセンター＝27日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
☎当日会場へ
☎すくすくひろば ☎0422-45-7710
小学生向けCAPワークショップ ☎
いじめ、誘拐、性被害などの暴力に対して、子どもが自分自身を守る力を育てるプログラムです。講師はNPO法人CEPこどもひろば。
人 ①大人、②小学1～3年生、③小学4～6年生各20人程度、保育(2歳～未就学児)10人
☎3月16日(土)①②午前10時30分～午後0時30分、③午後1時45分～2時35分
※②③に参加するお子さんの保護者は必ず①を受講。
所 三鷹駅前コミュニティセンター
☎☎企画経営課 ☎内線2115・☎0422-45-1271へ。保育は3月8日(金)まで(申込多数の場合は抽選)
平成24年度「小学生春季囲碁大会」
19・13路盤によるリーグ戦。講師は日本棋院東京本部所属のプロ棋士。保護者向けの入門教室や対戦も開催します。
人 在学を含む市内の小学生と保護者
☎3月16日(土)午前9時15分～午後0時30分(9時から受付)
所 高山小
☎3月6日(水)までに必要事項(11面参照)・小学校名・棋力(19・13路盤)・付き添いの有無・保護者向け入門教室参加の有無を記入し、同大会事務局(岡田)✉shin-58@parkcity.ne.jpへ
☎高山小(萩野校長) ☎0422-45-3275

引っ越しに伴う住所変更の手続きをお忘れなく!

☎市民課 ☎内線2326

市ホームページもご覧ください

トップページ ▶▶ こんなときには ▶▶

引っ越し

引っ越しで住所地が変わる場合は、住所変更の手続きをお願いします。市民課(市役所1階7番窓口)、または市政窓口へお越しください。

◆転出局

三鷹市から他の市区町村、もしくは国外へ引っ越しする手続きです。転出予定日の14日前から本人または三鷹市での同一世帯員により手続きができます。転出局に限り、郵送により届出を行うこともできます。

◇郵送による届出方法

①必要事項(件名「転出局」、三鷹市内での住所、転出先の住所、引っ越しする〈した〉日、転出者全員の氏名・生年月日、日中に連絡の取れる電話番号)を記入した届出用紙(様式自由)、②返信用封筒(80円切手貼付)、③届出をする方の本人確認書類の写しを「〒181-8555市民課」へ。
※必要書類が届き次第、転出証明書を送付します。

◆転入届

他の市区町村、もしくは国外から三鷹市へ引っ越しする手続きです。三鷹市に住み始めてから14日以内に本人または新住所での同一世帯員により手続きをしてください。

なお、国内での引っ越しの場合は、あらかじめ前住所地で転出の手続きをお済ませください。

◆転居届

三鷹市内での引っ越しの手続きです。新住所に住み始めてから14日以内に本人または新住所での同一世帯員により手続きをしてください。

◇届出に必要なもの

- 「本人確認」ができるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)
 - 外国籍の方は世帯全員分の在留カードまたは特別永住者証明書(それらとみなされる外国人登録証明書でも可)
 - 転入の場合は前住所地の市区町村が発行した転出証明書(住民基本台帳カードを使って特例による転出手続きをした方は、住民基本台帳カード)
 - 国外から転入の場合は世帯全員分のパスポート
- ※本人または同一世帯員以外の代理人による届出の場合は、委任状が必要です。

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育あり

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

- 1.行事・事業名(希望日・コース・回)
- 2.郵便番号・住所
- 3.氏名(ふりがな)
- 4.年齢(学年)
- 5.連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
- 6.そのほか必要事項(保育希望の有無など)



お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

日2月23日(土)～3月9日(土)午前8時30分～午後5時

所 選挙管理委員会事務局(第三庁舎、土・日曜日は休日受付窓口)

申 期間中会場へ

問 同事務局 ☎内線3033

ご覧ください 選挙人名簿

3月1日(金)現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、2日(土)に名簿に登録します。記載情報の正誤や、資格がある方の記載漏れがないかなどをご確認ください。昨年12月4日以降に、在外選挙人名簿に登録された方の名簿の縦覧も行います。

▲①20歳になって初めて登録される方(平成4年12月18日～5年3月2日生まれで、昨年12月1日以前に住居届出をし、25年3月1日現在引き続き住民基本台帳に登録されている方)、②他市区町村から転入し登録される方(5年3月2日以前生まれで、昨年9月4日～12月1日に転入届出をし、25年3月1日現在引き続き住民基本台帳に登録されている方)

日3月3日(日)～7日(木)午前8時30分～午後5時

所 選挙管理委員会事務局(第三庁舎、3日(日)は休日受付窓口)

申 期間中会場へ

問 同事務局 ☎内線3033



税金

確定申告は期限内に

◆確定申告書の提出・納付期限

所得税・贈与税＝3月15日(金)、個人事業者の消費税・地方消費税＝4月1日(月)

◆税務署窓口での申告受付

平日午前8時30分～午後5時(ただし、2月24日と3月3日の日曜日は申告のみを受け付け、国税の領収・納税証明書の発行・電話による相談は行いません)
※申告書作成会場設置のため、駐車場は利用できません。自家用車での来署はご遠慮ください。

◆自宅から「e-Tax」

国税庁ホームページ [HP](http://www.nta.go.jp/) <http://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」を利用して、24時間申告書の作成が可能です。作成した申告書は出力して、そのまま税務署に提出できます。また、作成した申告書データを「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して24時間送信できます(メンテナンス時間を除く)。

同庁ホームページでは、確定申告書のほかにも税務手続に関する申請・届出書様式を掲載しています。出力した様式を利用して、税務署に提出できます。

◆贈与税の申告も「e-Tax」

平成24年分の申告から、贈与税の申告書についても、「確定申告書等作成コーナー」を利用して「e-Tax」で送信できるようになりました。

◆公的年金などを受給している方

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は原則必要ありませんが、所得税の還付を受けるためには確定申告書を提出する必要があります。また、所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

問 武蔵野税務署 ☎0422-53-1311(自動音声案内)、三鷹市市民税課 ☎内線2342

臨時納税相談窓口を開設しています

平日の夜間、土・日曜日に臨時納税相談窓口を開設しています。同日程で電話相談も行います。

日2月24日(日)までの平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

所 保険課(市役所1階9番窓口)・納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室側からお入りください。

※電話納税相談は保険課 ☎内線2390・納税課 ☎内線2426へ。

◆相談・当日納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

問 納税課 ☎内線2426

※市職員と偽った電話や訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は納税課へご連絡ください。



国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ」を3月上旬に発送します。これは、平成24年4～9月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した方の名前、医療費の総額(10割分)、医療機関などの名称、入院時の食事・生活療養費の全額、一部負担金などを記載したものです。医療費への理解を深め、健康の大切さについて関心を高める参考としてお役立てください。

※今回から送付先を「世帯主」から「個人宛て」に、記載される医療費内容を「1カ月分」から「6カ月分」に、医療費金額を「3,000円以上のもの」から「10円以上のものの全て」に変更しました。不明な点はお問い合わせください。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。また、医療費控除の証明には使用できません。

問 保険課 ☎内線2386

2月28日(木)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です

納期内の納付をお願いします。

◆保険税(料)の納付は納め忘れがなく便利な口座振替で

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印(届出印)のうえ、ゆうちょ銀行の口座を指定する方は保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ、そのほかの口座を指定する方は直接各金融機関へお申し込みください。

問 同課 ☎内線2391

年金記録の確認は日本年金機構へ

日本年金機構では、現在年金記録の不備などの解消に取り組んでいます。自

身の年金記録に「漏れ」や「誤り」があるのではないかと心配な方は、武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411へご連絡ください。



子育て・教育

「一日プレイパーク」を開催します!

日2月17日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所 北野遊び場広場(北野4-10)

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎内線2835

※運営ボランティア募集中。①運営委員＝会議(月1回程度)、一日プレイパークなどを企画・運営。②サポーター＝当日手伝いなど、気軽にサポートできる範囲での参加。

東児童館 乳幼児親子ひろば

◆わくわくランド

▲0歳～就学前のお子さん

日2月19日(火)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、3月1日(金)午前10時～午後2時

※22日は2月生まれのお子さんの誕生会。

◆ひよこランド

▲0・1歳のお子さん

日2月20・27日の水曜日午前10時～午後1時

※20日は助産師への相談もできます。

申 いずれも当日会場へ

問 同館 ☎0422-44-2150

おもちゃの病院

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所 消費者活動センター＝2月20日(水)、リサイクル市民工房＝2月23日(土)、いずれも午後1時～3時

※特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

問 同センター ☎0422-43-7874

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

市議会定例会の予定をお知らせします

2月27日(水)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
28日(木)	本会議(一般質問)
3月 1日(金)	本会議(議案上程、施政方針・当初予算上程)
6日(水)	本会議(議案・請願等審議、予算代表質疑)
7日(木)・8日(金)・11日(月)	常任委員会
12日(火)～15日(金)・18日(月)・19日(火)	予算委員会
21日(木)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会
22日(金)	調布基地跡地利用対策特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
28日(木)	本会議(予算委員会審査報告、議案等審議)

※日程は変更する場合があります。

※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局(市役所3階)で受け付けています。

※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談いただくようお願いします。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

日 本会議当日に議場(市役所3階)東側の傍聴受付へ。聴覚障がいのある方で本会議の一般質問、施政方針、予算代表質疑の日に手話通訳を希望される方は、2月26日(火)正午までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を記入し、ファクスで議会事務局 ☎0422-45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間以内(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ [HP](http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>からご覧いただけます。

問 議会事務局 ☎内線3114

- 市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)
第398回(2月17日～3月2日)
3月3日にリニューアルオープンする三鷹市公会堂/太宰治文学サロン 新企画展示「太宰作品の装幀美」
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 20:00 22:00
土・日曜日 9:30 12:30 19:00 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年2月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,117人(27人減△) 男:88,549人(2人増△)/女:91,568人(29人減△)
世帯:89,311世帯(39世帯減△)

第18回まちづくりフォトコンテスト「みたかの元気」審査結果発表



主 市・(株)まちづくり三鷹
問 (株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669
昨年1年間に市内で撮影した写真を募集し、市内外149人から計525点のすてきな作品をお寄せいただきました。茶谷茂(写真家)、ケイ・アンナ(タレント、市内在住)両審査員と主催者による審査会を開き、各入賞作品を選出しました。

表彰式

どなたでもご来場いただけます。式典後、入賞作品を中心に審査員の講評があります。
日 3月7日(木)午後5時から
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ

作品展

全応募者の作品1部門1点を展示します。
日 3月7日(木)～10日(日)午前10時～午後7時(10日は5時まで)
所 三鷹産業プラザ
申 期間中会場へ

総評

◇茶谷茂審査員

今回、上位入賞作品はかなり競争が激しかったと思います。一般部門はどれが主役なのか不明なため、損をしている作品が多く見受けられました。これはと思う被写体に出会ったら、何枚もシャッターを切り、写真で主張していただきたいと思います。中学生(15歳)以下部門では、全般に何に興味を持って写したかが明快な作品が多くて感心しました。どの部門も身近なものにもっと目を向け、繰り返し写して、ベストな写真を見つけてください。写真は楽しみながらたくさん撮ることがレベルアップするコツです。

◇ケイ・アンナ審査員

今回は「みたかの元気」というテーマで、若者も熟年の方も元気に働いたり、遊んだり、飛び回ったりしている姿の作品を多く見ることができ、私も元気が出ました。そして、三鷹には元気が出る催しものいろいろあることを再発見しました。楽しい作品を見ているとパワーをもらえるので、ぜひ、作品展にも足を運んでいただき、「元気」をもらっていただきたいと思います。東日本大震災から約2年。まだまだ復興の道のりは長いですが、三鷹から「元気」を発信しましょう。



一般A4サイズ以上部門
藤田静枝さん
「せかいいちの絆」



一般A4サイズ未満部門
生澤泰雄さん「つかれちゃったよー」



中学生(15歳)以下部門
吉田真哉さん「キラキラ雪だるま」

(株)まちづくり三鷹ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/photo/) <http://www.mitaka.ne.jp/photo/>で、上記の金賞作品を含む全ての入賞作品をご覧になれます。

次世代へ語り継ごう、 平和の大切さ

問 企画経営課 ☎内線2115

◆東京空襲資料展

平和の大切さを伝えるため、今年も空襲後の東京や戦中・戦後の様子を収めた写真パネルを展示します。みなさんのご来場をお待ちしています。

主 市・東京都
日 3月5日(火)～12日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
所 市役所2階市民サロン
申 期間中会場へ

◆三鷹市内の戦跡を訪ねるフィールドワーク講座

今から60年余り前、三鷹は中島飛行機三鷹研究所、日本無線をはじめとする多くの飛行機関連の工場やその従業員などが集まり、「飛行機工場の町」と呼ばれる軍需地帯でした。市内にある戦争の痕跡や傷跡を訪ね、平和について学びます。講師は「武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会」副代表で、法政大学中学高等学校教諭の牛田守彦さん。

人 20人

日 3月23日(土)①講演「市内の戦争遺跡について」＝午後1時～1時45分、②フィールドワーク(大沢地区周辺などの戦跡めぐり)＝午後2時～4時30分

所 ①大沢コミュニティセンター

申 問 3月1日(金)午後5時までに必要事項(11面参照)を電話またはファクスで企画経営課 ☎内線2116・FAX 0422-45-1271へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

◆黙とうにご協力ください

東京都では戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなった方々の追悼と世界の恒久平和を祈り、3月10日(日)午後1時から市の防災無線のチャイムを合図に、1分間の黙とうを行います。みなさんのご協力をお願いします。

スポーツ祭東京2013ポスターなどの デザイン巡回展を開催します

問 国体推進室 ☎内線3344

9月から開催されるスポーツ祭東京2013の、市民のみなさんから公募したポスターなどのデザイン巡回展をコミュニティセンターや市民センターで開催します。

◆開催日程・場所

◇大沢コミュニティセンター＝2月21日(木)まで
◇井口コミュニティセンター＝2月25日(月)～3月3日(日)
◇連雀コミュニティセンター＝3月4日(月)～11日(月)
◇三鷹駅前コミュニティセンター＝3月12日(火)～19日(火)
◇牟礼コミュニティセンター＝3月21日(木)～25日(月)
◇井の頭コミュニティセンター＝3月26日(火)～31日(日)
◇新川中原コミュニティセンター＝4月2日(火)～7日(日)
◇市役所1階市民ホール＝4月9日(火)～15日(月)
◇三鷹市公会堂 さんさん館(2階展示室兼会議室)＝4月16日(火)～19日(金)
※開催時間は、各施設の開館時間と同じです(ただし、さんさん館は午前10時～午後5時)。



スポーツ祭東京2013
マスコットキャラクター
「ゆりーと」

第31回太宰治作品朗読会「葉」

太宰治の初期作品「葉」を、市民が読む太宰治作品朗読会などで活躍している、御手洗徹さん(写真右)と飯塚ヒロ子さん(写真左)が朗読します。地元三鷹で根付いた活動とともに熟練された朗読を、太宰治文学サロンでお楽しみください。

人 25人

日 3月16日(土)午後6時～6時50分

所 太宰治文学サロン

申 3月4日(月)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を記入し「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン第31回朗読会係」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)

問 同サロン ☎・FAX 0422-26-9150

