

2月23日(土)午後2時から
◆おやじの読み聞かせ
2月24日(日)午後2時から
◆森のおはなし 植木の「いろは」
講師は(株)麻生園の小林義明さん。
3月2日(土)午後2時～3時
◆むかしあそびの日「うた遊び」
3月2日(土)午後3時から
◆いずれも当日会場へ
◇草木染めボランティアメンバー募集中
今回はピワの葉で草木染めをします。作品は3月24日(日)「絵本縁日」で販売予定。
2月20日(水)午前10時～午後3時
物 弁当、厚手のビニール手袋
申 必要事項(11面参照)・参加希望理由を同施設 FAX0422-39-3402・E:komyunitai@city.mitaka.tokyo.jpへ
同施設 ☎0422-39-3401

むらさき子どもひろばの催し

◆乳幼児対象の定例行事
人 0歳～就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く
日 ①積み木パラダイス=月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(②は2月28日(木)を除く、③は20日(水)・26日(火)・28日を除く)
◆乳幼児対象のスペシャルイベント
人 ①②0歳～就学前のお子さん、③0歳～1歳6カ月のお子さんと保護者15組
日 ①にこにこキッズ=2月20日(水)午前10時45分～正午(10時30分～40分受付)、②リトミックの日=2月26日(火)午前11時～11時30分、③mamaカフェ=2月28日(木)午前10時30分～11時30分
所 ①は牟礼コミュニティセンター
物 ①動きやすく、汚れてもよい服装、③タオル
申 ①②当日会場へ、③同ひろば ☎0422-49-5500へ
同ひろば ☎0422-49-5500

しゃべりば「親と話そう」

ホットケーキを食べながら、不登校や引きこもりについてみんなで話をします。
人 高校生世代～おおむね35歳未満の方と保護者
日 2月21日(木)午後6時～8時30分
所 西児童館
料 100円
申 同2月20日(水)までに同館 ☎0422-31-6039・FAX0422-31-6261・E:jjidou@city.mitaka.tokyo.jpへ
西児童館 乳幼児のあそびひろば
◆ちびっこの日
日 開館日の午前9時～午後1時
◆サークルタイム
日 月～土曜日の午前11時30分から
◆ちびっこの日スペシャル
日 ①2月生まれの誕生会=2月22日(金)午

前11時30分から、②ひな人形づくり=2月25日(月)午前10時30分から
◆いずれも当日会場へ
※誕生会のお子さんに写真付きカードをプレゼント。当日以外でも撮影します。
同館 ☎0422-31-6039

すくすくひろばの催し

◆ひなまつり制作と集会
日 2月28日(木)午前10時～11時15分、午後2時～3時
物 あればカメラ
申 当日会場へ
◆「おおきくなったね」を祝う会
人 平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さん各20人
日 3月7日(木)午前10時30分～11時、午後2時～2時30分
日 2月21日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ(先着制)
◆ベビーマッサージ
人 ①5～8カ月のお子さんと保護者、②4カ月までのお子さんと保護者各25組
日 3月8日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
日 2月22日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ
◆年齢別あそびまじょ「うさぎぐみ」
人 平成22年12月1日～23年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組
日 3月14日(木)午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分
日 2月28日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎0422-45-7710へ
同ひろば ☎0422-45-7710

ひとり親家庭生活応援セミナー

◆ハッピーライフ子育ても自分のことも、なんにもあきらめない
講師は(株)リール代表の孫ちゃんすさん。
日 ①3月1日、②3月8日の金曜日午後6時～8時
所 市役所第二庁舎
◆ひとり親家庭のお母さんのストレッチ教室
講師はフィットネスインストラクターの木村友美さん。
日 ①3月16日(土)午後5時30分～7時、②3月17日(日)午前10時30分～正午
所 すくすくひろば
物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
◆ひとり親家庭のお母さんのメイクアップセミナー
講師は(株)ファンケルの橋本靖子さん。
日 ①3月22日(金)、②3月25日(月)の午後6時～7時30分
所 市役所第二庁舎
物 ヘアピン、タオル、軽めのメイク
申 同各回1週間前までに必要事項(11面参照)・保育の有無を子ども育成課 ☎内線2737・FAX0422-48-3852へ

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(3月前半)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
人 特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、①ハイハイ前のお子さんと母親9組、②8組、③4カ月～1歳6カ月のお子さんと父親6組(夫婦での参加も可)
日 ①ヨガママで骨盤調整=4日(月)、②羊毛フェルト「つるし雛(びな)」=7日(木)、③「ベビーサイン」でパパの子育て講座=9日(土)、④スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方=11日(月)、⑤子どもを理解するための聞き方・笑顔コミュニケーション術=14日(木)、いずれも午前10時30分～正午
料 ①～④1,500円、⑤1,000円
所 市民協働センター
物 ①タオル、敷物、②ハンドタオル
申 同必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・E:kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

子育て応援講座「ママこそ大切、こころの健康」

講師は精神保健福祉士の田村操さん。
人 子育て中の母親35人、保育(1歳～未就学児)25人
日 3月8日(金)午前10時～正午
所 東社会教育会館
申 同2月19日(火)午前9時から直接または電話で東児童館 ☎0422-44-2150へ(先着制)
第103回親子音楽会
テーマは「さよなら、こんにちはの音楽」。「あなたも名指揮者コーナー」では「宇宙戦艦ヤマト」の指揮に挑戦できます。出演は三鷹市管弦楽団、岡崎裕美さん(歌とお話)、高橋隆元さん(指揮)。
市・市教育委員会
人 715人
日 3月10日(日)午後1時30分～3時30分

三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ(先着制)
生涯学習課 ☎内線3316
あそびとおしゃべりの会(3月)
人 0～3歳のお子さんと保護者
日 所 井の頭コミュニティセンター=13日、新川中原コミュニティセンター=27日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
申 当日会場へ
同 すくすくひろば ☎0422-45-7710

小学生向けCAPワークショップ

いじめ、誘拐、性被害などの暴力に対して、子どもが自分自身を守る力を育てるプログラムです。講師はNPO法人CEPこどもひろば。
人 ①大人、②小学1～3年生、③小学4～6年生各20人程度、保育(2歳～未就学児)10人
日 3月16日(土)①②午前10時30分～午後0時30分、③午後1時45分～2時35分
※②③に参加するお子さんの保護者は必ず①を受講。
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 同企画経営課 ☎内線2115・FAX0422-45-1271へ。保育は3月8日(金)まで(申込多数の場合は抽選)

平成24年度「小学生春季囲碁大会」

19・13路盤によるリーグ戦。講師は日本棋院東京本部所属のプロ棋士。保護者向けの入門教室や対戦も開催します。
人 在学を含む市内の小学生と保護者
日 3月16日(土)午前9時15分～午後0時30分(9時から受付)
所 高山小
日 3月6日(木)までに必要事項(11面参照)・小学校名・棋力(19・13路盤)・付き添いの有無・保護者向け入門教室参加の有無を記入し、同大会事務局(岡田) ☎shin-58@parkcity.ne.jpへ
同 高山小(萩野校長) ☎0422-45-3275

引っ越しに伴う住所変更の手続きをお忘れなく!

市民課 ☎内線2326

市ホームページもご覧ください

トップページ ▶▶ こんなときには ▶▶

引っ越し

引っ越しで住所地が変わる場合は、住所変更の手続きをお願いします。市民課(市役所1階7番窓口)、または市政窓口へお越しください。

◆転出届

三鷹市から他の市区町村、もしくは国外へ引っ越しする手続きです。転出予定日の14日前から本人または三鷹市での同一世帯員により手続きができます。転出届に限り、郵送により届出を行うこともできます。

◇郵送による届出方法

①必要事項(件名「転出届」、三鷹市内での住所、転出先の住所、引っ越しする(した)日、転出者全員の氏名・生年月日、日中に連絡の取れる電話番号)を記入した届出用紙(様式自由)、②返信用封筒(80円切手貼付)、③届出をする方の本人確認書類の写しを「〒181-8555市民課」へ。
※必要書類が届き次第、転出証明書を送付します。

◆転入届

他の市区町村、もしくは国外から三鷹市へ引っ越しする手続きです。三鷹市に住み始めてから14日以内に本人または新住所での同一世帯員により手続きをしてください。

なお、国内での引っ越しの場合は、あらかじめ前住所地で転出の手続きをお済ませください。

◆転居届

三鷹市内での引っ越しの手続きです。新住所に住み始めてから14日以内に本人または新住所での同一世帯員により手続きをしてください。

◇届出に必要なもの

- 「本人確認」ができるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)
 - 外国籍の方は世帯全員分の在留カードまたは特別永住者証明書(それらとみなされる外国人登録証明書でも可)
 - 転入の場合は前住所地の市区町村が発行した転出証明書(住民基本台帳カードを使って特例による転出手続きをした方は、住民基本台帳カード)
 - 国外から転入の場合は世帯全員分のパスポート
- ※本人または同一世帯員以外の代理人による届出の場合は、委任状が必要です。

ご利用ください!三鷹駅南口周辺の無料Wi-Fi 2月18日(月)から開局

バスロータリーを中心とした三鷹駅南口周辺で、無料公衆無線LANサービス「Wi-Fi三鷹」が2月18日から開局します。

このサービスは、「平成24年度総務省ICT街づくり推進事業—三鷹市コミュニティ創生プロジェクト」の実証事業により、災害時における緊急情報の受発信のほか、平常時はWi-Fi対応機器(パソコンやスマートフォンなど)を使って誰でも無料(※)でインターネットを利用できる環境を整備しました。くわしくは(株)まちづくり三鷹ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/ict-town/) http://www.mitaka.ne.jp/ict-town/ をご覧ください。

※利用料・通信料は無料ですが、事前にメールアドレスの登録が必要です。

同社 ☎0422-40-9669・E:ict@mitaka.ne.jp