

【申】当日会場へ

【問】同協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

三鷹市少年軟式野球「春季大会」

【人】在学を含む市内の小学生(クラブチーム他地区から在住させての登録とリトルリーグ登録者は不可)

【日】3月17日(日)午前9時～午後5時

【所】大沢野川グラウンド

【申】2月17日(日)～24日(日)午後4時に三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500へ(月曜日、祝日を除く)

【問】羽山 ☎0422-34-4890

※監督者会議を3月2日(土)午後6時30分から、福祉会館で開催します。

ジュニアバドミントン教室

【主】東部地区住民協議会

【人】小学4～6年生15人

【日】3月17日(日)午前10時15分～午後0時30分

【所】牟礼コミュニティセンター

【申・問】同センター ☎0422-49-3441へ(先着制)

中学高校生フットサル教室・大会

【主】東児童館、東部地区住民協議会

【人】在学を含む市内および近隣の中高生または同世代の方8チーム(1チーム5～10人)

【日】3月23日(土)①フットサル教室＝午前10時45分～正午(10時20分から受付)、②フットサル大会＝午後1時～5時(0時20分から受付)

※フットサル大会のみの参加も可。

【所】牟礼コミュニティセンター

【物】室内履き、すね当て

【申】所定の申込書(児童館、コミュニティセンター、図書館で入手可能)を2月18日(月)～3月14日(木)に同館または同センターへ(先着制)

【問】同館 ☎0422-44-2150(2月24日(日)を除く)、同センター ☎0422-49-3441

ジュニア長期水泳講習会

【主】三鷹市水泳連盟

【人】在学を含む市内の新小学2～6年生60人(保護者の送迎が可能な方)

【日】4月2日～平成26年3月25日の毎週火曜日午後4時30分～6時30分(休館日を除く全39回)

【所】第二体育館屋内プール

【料】月額3,200円(月4回の場合。1回当たり800円)、保険料など年額2,000円

【物】水着、タオル、ロッカー代10円(返還式)、ゴーグル(必要な方)

【申】2月25日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・保護者名・学校名・新学年を記入し「〒181-8970三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人につき1通、申

込多数の場合は抽選)

【問】佐伯 ☎0422-45-3755、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)、同連盟【HP】http://www.geocities.jp/junior_bul/



ミタカフェセミナー「個人事業主の青色申告のポイント」

講師は㈱クオーレ会計社の村越与徹さん。

【日】2月19日(火)午後3時30分～5時30分(6時から懇親会を開催)

【所】ミタカフェ(下連雀3-32-3-305)

【料】¥500円(1ドリンク代を含む。懇親会参加希望の方は別途500円が掛かります)

【申】コミュニティビジネスサロン ☎・FAX0422-40-0320・✉cbs@mitaka.ne.jpへ

【問】㈱まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

びゅあネット事業工賃アップセミナー

第1部＝講演「工賃向上計画と今後の方向性」(講師は厚生労働省障害福祉課課長補佐の関口彰さん)、第2部＝「びゅあネット事業の未来図」をテーマにした障がい者福祉施設関係者によるディスカッション。

【主】市

【人】80人

【日】2月21日(木)午後1時30分～4時30分

【所】三鷹ネットワーク大学

【申・問】びゅあネット事業運営委員会(星と風のカフェ内) ☎0422-44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ

新中いきいき大学 一生活習慣病で泣かないために

講師は健康管理士の蔭山善昭さん。

【人】50人

【日】2月24日(日)午後1時30分～3時30分

【所】新川中原コミュニティセンター

【申・問】2月23日(土)までに直接または電話で同センター ☎0422-49-6568へ(先着制)

就職活動支援セミナー「求職中のストレスとつきあう方法」

講師は産業カウンセラー・認定コーチの野元秀明さん。

【主】わくわくサポート三鷹

【人】20人

【日】2月25日(月)午後1時30分～4時(1時から受付)

【所】市民協働センター

【物】筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

【申・問】必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

絵手紙教室「果物や野菜を描く」

講師は日本絵手紙協会講師の山路智恵さん。

【人】25人

【日】3月1日(金)午後1時30分～3時30分

【所】三鷹駅前コミュニティセンター

【料】¥300円(材料代)

【物】ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(題材)

【申・問】2月19日(火)から直接または電話で同センター ☎0422-71-0025へ(先着制)

従業員の健康管理を考えるフォーラム

メンタルヘルス対策などを中心としたパネルディスカッションと講演。

【人】事業所の管理者など160人

【日】3月1日(金)午後1時30分～5時

【所】府中市中央文化センターひばりホール(府中市府中町2-25)

【申・問】多摩府中保健所 ☎042-362-2334・FAX042-360-2144へ

覚えて役立つパソコン教室

【主】三鷹市シルバー人材センター

◆デジカメ初級対象(Windows7、Vista、XP)

【人】8人

【日】3月1～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)

【料】¥7,000円(教材代を含む)

◆活用エクセル編(Windows7、Vista、XP)

【人】エクセルがある程度できる方8人

【日】3月4～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)

【料】¥7,000円(教材代を含む)

◆ゆうゆう教室(Windows7、Vista、XP)

【人】ワードの初歩的な操作ができる方、若干名

【日】5月～7月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)

【料】月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

【所】いずれも同センター

【申】2月25日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

【問】同センター ☎0422-48-6721

講演＋ワークショップ「誰もが輝くみたかを考えるーわたしの想いを行動につなげるには」

講師は国際基督教大学教養学部教授の田中かず子さん。

【主】三鷹市女性問題懇談会、市

【人】30人、保育(1歳以上の未就学児)5人

【日】3月3日(日)午後1時30分～4時(1時から受付)

【所】三鷹駅前コミュニティセンター

【申・問】必要事項(11面参照)・保育希望者は2月22日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を企画経営課 ☎内線2115・FAX0422-45-1271へ

三鷹野菜を使った一流シェフによる料理教室

講師は㈱ホテルオークラエンタープライズの①我田民男さん、②勝柴棋代一さん。

【主】三鷹市都市農業市民交流協議会

【人】各30人

【日】3月6日(水)①フレンチ＝午前10時～午後0時30分、②スイーツ＝午後2時～4時30分

【所】二葉栄養専門学校(武蔵野市吉祥寺本町2-11-2)

【料】①3,000円、②1,800円

【申】2月26日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ㈱三鷹ファーム」へ(申込多数の場合は抽選)

【問】㈱三鷹ファーム(㈱まちづくり三鷹内) ☎0422-40-9669・FAX0422-40-9750・✉info@mitaka-farm.mall.mitaka.ne.jp

リサイクル市民工房の催し

【人】各8人

【日】①ハンカチピエロ作り＝3月6日(水)、②簡単通帳入れ作り＝7日(木)、③桜のブローチ作り＝13日(水)、④折り紙の白鳥作り＝14日(木)、いずれも午後1時～3時30分

【物】①ハンカチ(大判)、細いリボン(60cmくらい)、顔用白色の布(少々)、裁縫道具、②布(20×70cm)、裁縫道具、③ピンクのマーカー、はさみ、定規、安全ピン、④裏が白いA4サイズの広告紙、はさみ

【申】①②2月26日(火)、③④3月5日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

【問】同課 ☎内線2533

地球市民講座「市民が関わる世界の平和ー私たちにできること」

講師は中央大学総合政策学部教授の目加田説子さん。

【日】3月9日(土)午後2時～3時50分(1時40分開場)

【所】三鷹ネットワーク大学

【申】当日会場へ

【問】企画経営課 ☎内線2115

休日・夜間などの診療はこちらへ

【問】総合保健センター ☎0422-46-3254

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②休日準夜診療所(内科・小児科)

午後6時～9時30分

③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

①～③はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

④休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)

☎0422-46-3234

午前10時～11時45分、午後1時～4時

⑤休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎0422-49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑥医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署

☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区)

☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303

【HP】http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑦市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)

☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6)

☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)

☎0422-44-6161

