

日～10月3日の毎週木曜日、いずれも午前10時～正午(夏休みあり)  
**おやつ代は自己負担**  
 2月4日(月)～15日(金)午前9時30分～午後5時にお子さんの氏名と生年月日入りのグループの名簿・団体登録カードを持参し社会教育会館(本館)へ(申込多数の場合は初めてのグループのうち2つを優先)  
 ※2月26日(火)午前10時から調整会議を行います。代表者は必ず出席してください。  
 ※月曜日グループ=4月22日(月)、木曜日グループ=5月9日(木)、いずれも午前10時から保育オリエンテーションを行います。  
 同館 ☎0422-49-2521

## 高齢者

**介護保険「介護給付費のお知らせ」を送付します**  
 平成24年4～9月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、2月8日(金)に「介護給付費のお知らせ」を送付します。これは利用サービスの内容をお知らせし、介護保険事業を理解していただくためのもので、手続きなどは不要です。  
 高齢者支援課 ☎内線2684  
**もの忘れ相談室**  
 認知症に関する悩みや介護方法などの相談に、専門医が応じます。  
 市民  
 2月7日(木)①午後2時から、②午後3時から(いずれも1人30分程度)

所 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)  
 申 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ  
**認知症のかたを支える家族の会**  
 所 連雀地域包括支援センター  
 日 2月13日(水)午後1時30分～3時30分  
 所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 同 同地域包括支援センター ☎0422-40-2635  
**2月の高齢者の生活相談室**  
 所 連雀地域包括支援センター  
 日 2月15日(金)午後1時～3時  
 所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 同 同地域包括支援センター ☎0422-40-2635  
**シニア向け講座「私にもできる!初めてのスマートフォン」**  
 人 20人  
 日 2月22日・3月1日の金曜日午後1時30分～3時30分(全2回)  
 所 三鷹駅前コミュニティセンター  
 ※スマートフォンはご用意します。  
 申 同センター ☎0422-76-4500へ  
**音楽で楽しく介護予防**  
 人 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で全回参加できる方30人  
 日 2月22日～3月15日の毎週金曜日午前10時30分～正午(全4回)  
 所 連雀コミュニティセンター  
 申 2月6日(水)までに総合保健センター ☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は抽選)  
 ※当選者へは2月15日(金)に郵送で通知し

## 健康

**麻しん風しん混合ワクチン(MR)の予防接種はお済みですか**  
 第2・3・4期の接種対象者には、平成24年4月に予診票をお送りしています。公費接種の期限は3月31日(日)です。未接種の方は早めに受けましょう。  
 人 第1期=満1～2歳未満(満1歳になると予診票を送付)、第2期=5～7歳未満の就学前1年間にあるお子さん(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)、第3期=中学1年生(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)、第4期=高校3年生相当(平成6年4月2日～7年4月1日生まれ)の年齢の方  
 同 総合保健センター ☎0422-46-3254  
 ※転入や紛失などで予診票がない方は、同センターにお問い合わせください。  
**更年期と上手に付き合うために**  
 講師は三鷹レディースクリニック院長の天神尚子さん。  
 人 40人  
 日 3月6日(水)午後1時30分～3時30分  
 所 総合保健センター  
 申 2月4日(月)午前9時から同センター ☎0422-46-3254へ(先着制)

## 催し

**生活用品活用市**  
 所 消費者活動センター運営協議会  
 日 2月5日～26日の毎週火曜日午前10時～午後2時  
 所 消費者活動センター  
 申 当日会場へ  
 同 同センター ☎0422-43-7874  
 ※受付可能な物品や受渡方法などは、開催時間中に同協議会 ☎0422-41-0510へ。  
**第649回三鷹市文化財めぐり「歴史と文化の香る小田原周辺へ」**  
 所 三鷹市文化財めぐりの会  
 人 45人  
 日 2月17日(日)午前7時市役所発～曾我梅林(梅祭り)～宗我神社(小田原城鬼門除け)～海蔵寺(曹洞宗小田原三山の本寺)～大久寺(小田原城主大久保忠世、菩提寺)～かまぼこ博物館(見学)～小田原城址公園～市役所  
 ※雨天決行、一部変更の場合あり。

7,200円(昼食代、保険料などを含む)  
 日 2月4日(月)午前9時30分から参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)  
 同 高橋 ☎0422-45-1374  
**美術見学会「百段雛(ひな)まつり」**  
 所 新川中原住民協議会  
 人 15人  
 日 2月20日(水)午前9時仙川駅集合  
 所 目黒雅叙園(目黒区下目黒1-8-1)  
 料 1,000円(別途、交通費・昼食代が掛かります)  
 日 2月5日(火)～17日(日)に参加費を添えて新川中原コミュニティセンターへ  
 同 同センター ☎0422-49-6568

## スポーツ

**屋内プールの日曜日の個人利用時間を4月から変更します**  
 ◇変更前 午前11時30分～午後6時30分  
 ◆変更後 午後2時～9時  
 同 スポーツ振興課 ☎内線3327  
**第14回小学生ソフトバレーボール交流大会を応援しよう**  
 所 三鷹市スポーツ推進委員協議会  
 日 2月10日(日)①5年の部=午前9時20分～正午、②6年の部=午後0時50分～4時30分  
 所 第一体育館  
 申 当日会場へ  
 同 スポーツ振興課 ☎内線3324  
**ファミリーバドミントン講習会**  
 所 連雀地区住民協議会  
 人 小学生以上の市民(低学年は保護者同伴)  
 日 2月16・23日の土曜日午前10時～正午(全2回)  
 所 連雀コミュニティセンター  
 物 室内履き  
 申 当日会場へ  
 同 同センター ☎0422-45-5100  
**スポーツチャンバラ教室**  
 人 小学生以上の市民  
 日 2月16日(土)午後2時～4時  
 所 井口コミュニティセンター  
 物 室内履き、タオル、着替え、軍手、飲み物  
 申 当日会場へ  
 同 西児童館 ☎0422-31-6039

**川上郷 自然の村**  
 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
 ☎ 0267-97-3206  
 FAX 0267-97-3207  
 HP <http://www.sizenomura.jp/>  
 [体育館・グラウンドなど完備]  
 JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

**◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議**  
 15人以上の団体で団体宿泊室を利用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の7・8月分優先申込を受け付けます。夏休み期間中にスポーツ合宿などを検討している方は、ぜひご参加ください。  
 日 4月3日(水)午前9時30分から(9時受付開始)  
 所 教育センター3階大研修室  
**◆5月分の優先申込(団体分)**  
 団体(15人以上)受付は、2月15日(金)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。  
**宿泊のお申し込みは簡単です!**  
 [宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで  
 [宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

**チケットインフォメーション** mitaka city arts foundation 同(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122  
<http://mitaka.jpn.org/>

**トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ**  
**スペシャル・コンサート**  
**鈴木秀美を迎えてvol.2**  
**2月10日(日)15:00開演**  
**芸術文化センター風のホール 全席指定**

チケット発売中  
 会員=3,500円 一般=4,000円  
 学生=2,000円  
 ※一般(会員)券をご購入の方と来場の市内在住・在学の小・中学生=1,000円(電話予約のみ)。  
 曲目:ハイドン「交響曲第101番ニ長調Hob.I-101「時計」、ベートーヴェン「交響曲第3番変ホ長調op.55「英雄」」  
 指揮:鈴木秀美 ※沼尻竜典は出演しません。

バク キュヒ  
**朴 葵姫 ギター・リサイタル**  
**3月3日(日)14:00開演**  
**芸術文化センター風のホール 全席指定**  
**チケット発売中**

会員=2,500円 一般=3,000円  
 U-23(23歳以下)=1,500円  
 ※中学生以上の方は学生証または年齢が確認できるものを持参。  
 曲目:フランシスコ・タレガ「アルハンブラの思い出」、マヌエル・デ・ファリャ「漁夫の物語」「狐火の歌」「粉屋の踊り」ほか。  
 アルハンブラ国際ギターコンクール第1位と聴衆賞を受賞。可憐な容姿と確かなテクニックを兼ね備えたニュー・ヒロイン!

**春風亭昇太独演会**  
**5月12日(日)**  
**昼の部14:00開演/夜の部18:00開演**  
**芸術文化センター星のホール 全席指定**

チケット発売日  
 会員=2月9日(土)  
 一般=2月11日(祝)  
 各回 会員=3,150円  
 一般=3,500円  
 高校生以下=1,000円  
 ※発売初日は、予約は各回1回4枚まで。  
 演目:「愛宕山」ほか。  
 ※昼の部と夜の部は同じ演目。

発売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。  
 発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。

**チケットお求め方法**

- 電話予約  
 芸術文化センター  
 ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)  
 パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>  
 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>  
 (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館  
 芸術文化センター/美術ギャラリー  
 ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。  
 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。  
 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(原則として公演の2週間前までに申し込む)  
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!  
 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)  
 (月～金) 12:50～13:00 / 22:20～22:30  
 (土～日) 8:50～9:00 / 22:20～22:30

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。