

# 三鷹のまちで探す・見つける セカンドライフ

## 平成24年度セカンドライフ相談会

会社を定年退職した方や、退職を控え「セカンドライフ」の過ごし方を考えている方、子育てが一段落ついた方。今まで培ってきた自分の能力や特技、経験を地元・三鷹で発揮できる活躍の場を探しませんか？

三鷹市には、仕事や趣味を通して地域活動に参加できるさまざまな団体があり、新たに活動を始めの機会や学びの場も多数あります。

みなさんのセカンドライフを応援するために、地域デビューをお手伝いする3つの団体が相談にお応えします。まずはお気軽に会場へお越しください。

- 主 三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹いきいきプラス、市
- 人 おおむね55歳以上の方
- 日 2月16日(土)午前10時30分～午後3時
- 所 三鷹駅前コミュニティセンター
- 申 当日会場へ
- 問 三鷹市シルバー人材センター ☎0422-48-6721、三鷹市高齢者支援課 ☎内線2626

### 公益社団法人 三鷹市シルバー人材センター

定年後も仕事をしたい方を対象に、比較的負担の軽い就業を紹介し、働くことを通じて地域社会への参加を支援しています。また、ボランティア活動から仲間づくりのチャンスも生まれます。



植木班の門松づくり



これから地域で活動したい人を応援します！

### わくわくサポート三鷹 (無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹)

おおむね55歳以上の方の仕事探しと、企業の求人活動をサポートする無料の職業紹介所です。就職支援セミナーや面接会を開催し、就職についての相談も承ります。



相談の様子

### 三鷹いきいきプラス (三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業)

シニアが気軽に楽しく、元気に活躍することを目標に、「仕事や活動を依頼したい人」と「それができる人」を相互で紹介するマッチング事業や、講演会、交流会、パソコン講習会、趣味や得意技を生かすサークル活動などを行っています。現在2,300人余りの会員が活躍しています。



「男の料理教室」の様子

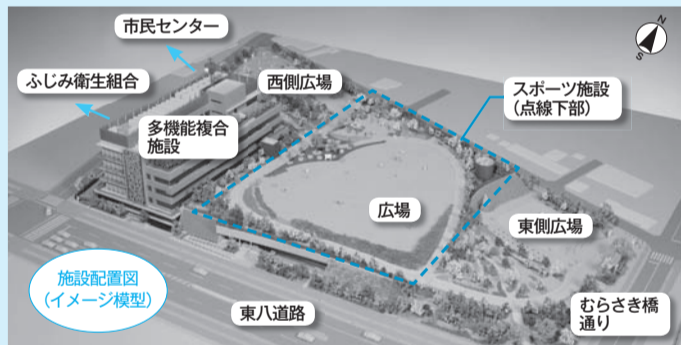
## 新川防災公園 多機能複合施設 (仮称) 整備事業

「広報みたか」平成24年12月2日発行号より、実施設計で検討中の各階平面図とともに建物内の施設を紹介しています。今号は地上3階と4階の紹介です。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

### 事業概要

市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。

新施設の地上3階には福祉センターを、4階には生涯学習センターを配置します。

### 4階 生涯学習センター

市民のみなさんの生涯学習の機会と場を提供している社会教育会館に代わる生涯学習センターを配置します。利用者相互の交流促進と施設の利便性向上を図り、生涯学習の一層の推進を図ります。

#### 主な施設内容

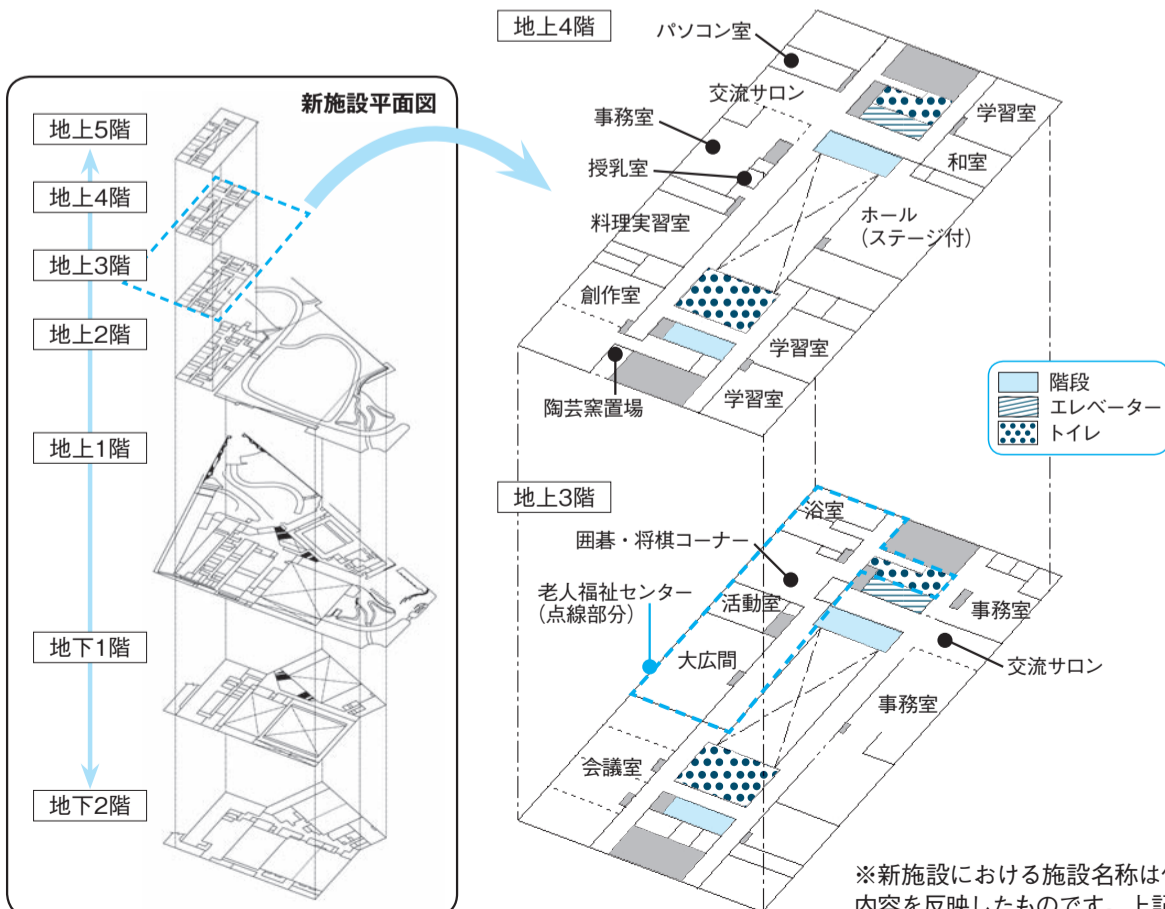
ホール、学習室(※)、創作室、料理実習室、和室、パソコン室、交流サロンなど ※同施設5階にも配置します。

### 3階 福祉センター

福祉資金の貸し付けの受付、判断能力が十分でない方や高齢・障がいなどにより支援が必要な方に福祉サービスを適切に利用できるよう援助、相談などを行っている社会福祉協議会の事務所機能や、高齢の方などの趣味や交流の場を提供している老人福祉センター機能を有する社会教育会館に代わる福祉センターを配置します。きめ細やかな地域福祉サービスの拠点として機能の充実を図ります。

#### 主な施設内容

大広間、活動室、囲碁・将棋コーナー、会議室、浴室、交流サロン、社会福祉協議会事務所、ゴルフ練習場(※)など ※同施設屋上に配置します。



※新施設における施設名称は仮称です。また、平面図などは実施設計における現時点の検討内容を反映したものです。上記内容を含め、検討を進める中で変更になる場合もあります。